

せんぼく

SEMBOKU

2023
7
広報せんぼく
No.370

第 28 回住宅デー開催

6月18日、秋田建築労働組合角館支部によるボランティア活動「第28回住宅デー」が行われました。(関連記事 26 ページ)



仙北市公式 LINE で各種情報を配信中!
友だち追加は左記の二次元コード
または ID 検索「@city.semboku」から



仙北市子育てファミリー支援事業を開始します

【問合せ】子育て推進課(角館庁舎) ☎(43)22800

- 事業内容/平成30年4月2日以降に第3子以降が生まれ、小学校就学前の子を養育している家庭に、経済的な負担を軽減し安心して子どもを産み育てる環境づくりを進めるため、1万5000円相当のサポート券を交付します。
● 交付対象/次の要件をすべて満たす方
● 児童および保護者とも仙北市に住所を有すること
● 平成30年4月2日以降に第3子以降が生まれ、その子を含む3人以上の子を養育していること
● 就学前の子を養育していること

企画展「小野崎大凌展」

【問合せ】平福記念美術館 ☎(54)38888

- 小野崎大凌(おのざきたいりょう) 1888・1944は仙北市角館町出身の日本画家です。近年、大凌作品の寄贈を受けたことから、多くの方に大凌の作品を見てもらいたいと思い企画しました。寄贈作品のほか個人所蔵家や秋田県立近代美術館からもご協力いただき、大凌の名品を展示します。
● 会期/前期(7月2日(日)~8月20日(日))と後期(8月22日(火)~9月24日(日))に分けて展示替えを行います。ぜひこの機会にご鑑賞ください。
● 入場料/一般500円、小中学生300円(団体は20名より) ※仙北市民は無料
● 開館時間/9時~17時(入館は16時30分まで)



仙北市家族介護用品支給事業

在宅介護生活を支援します

【問合せ】包括支援センター(角館庁舎) ☎(43)22803

- 対象/次の要件をすべて満たす方
● 仙北市に住所を有する方。
● 介護保険法において要介護4または5と認定された在宅で要介護者を介護している家族。
● 市県民税非課税世帯であること(住民基本台帳上、別世帯でも実態として市県民税課税世帯と同一世帯にみなされる場合は対象となりません)。
● 申請方法/次の3枚をそろえて各窓口(包括支援センター・市民センター・出張所)へ申請してください。
● 家族介護用品支給申請書(窓口にあります)
● 介護保険被保険者証の写し
● 世帯全員の市県民税非課税証明書(発行手数料は無料になります)
● 支給券/1人月額4150円の介護用品券
● 支給方法/指定薬局で次の介護用品7品目から希望のものを引き換えてください。
● 紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシヤン、プー、ウエットティッシュ、防水シート

【仙北市議会】市民との意見交換会の開催について

【問合せ】議会事務局(田沢湖庁舎) ☎(43)03334

- 議会定例会などの概要を報告し、地域の要望をお聞きする意見交換会を計画しています。
● 日時/7月5日(水) 18時~19時30分
● 場所・メンバー/
● 田沢湖地区【田沢湖総合開発センター2階 農林研修室】・門脇晃幸、田口寿真、西宮三春、真崎寿浩、高久昭一
● 角館地区【角館庁舎1階101・102会議室】・高橋輝彦、澤田雅
● 3地区同時開催です。ごこの会場でも参加可能ですので、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。
● 問合せ/ ☎43-03334 FAX43-16065 <email>gkai@city.sembokuakita.jp

完全予約制によるマイナンバーカードの時間外交付を行います

【問合せ】市民生活課 市民係(角館庁舎) ☎(43)3307

- 写真付きのマイナンバーカードを申請し、お手元に発行通知書のハガキが届いている方を対象に、時間外でのマイナンバーカードの交付を行います(交付は予約した方のみに限ります。また時間外の交付窓口は角館庁舎のみとなっておりますので、あらかじめご了承ください)。
● 時間外での交付を希望する方は、各交付日の2日前までに電話でご連絡ください(マイナンバーカードの受け取り場所が田沢湖庁舎、西木庁舎となっている方についても、2日前までに連絡をいただければ角館庁舎で受け取りが可能です)。
● マイナンバーカードの受け取りについては原則本人が来庁する必要があり、ご注意ください。
● 時間外交付日時/7月12日、26日、8月9日、23日、9月13日、27日 17時15分~19時まで
● 持参するもの/
● マイナンバーカード発行通知書のハガキ
● マイナンバーの通知カード(紛失している場合には、紛失届を記入していただきます)
● 本人確認書類(運転免許証、旅券、在留カードなどのうち1点。これらをお持ちでない方は、健康保険証または年金手帳(年金証書でも可)および「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された書類(社員証、学生証、医療受給者証など)
● 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
● 詳細についてはマイナンバーカード発行通知書のハガキに記載されています。

フリーマーケットの出店者を募集します

【問合せ】市民会館 ☎(43)3143

- 仙北市民会館自主事業「市民会館の活用を考えたらこんなことをやってみよう」と思った件では、フリーマーケットの出店者を募集します。
● イベント内容は随時、市民会館のSNSで更新していきます。
● 日時・場所/8月12日(日) 10時~15時・市民会館ロビー
● 募集枠/先着10枠(無料)
● 応募の詳細はこちらの二次元コードからご確認ください。

体力・運動能力調査にご参加ください!

【問合せ】スポーツ振興課(角館庁舎) ☎(43)33900

- 運動能力を把握するよい機会です。自分の苦手なところを把握し、日々の健康のために役立てましょう。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。
● 日時・場所/
● 7月24日(月)10時~12時・13時~15時 生保内市民体育館
● 7月25日(火)10時~12時・13時~15時 神代市民体育館
● 希望者には結果をお渡します。
● 服装・持ち物/スポーツができる服装、内履き(スソック)、タオル
● 水分補給のための飲料水など
● 参加資格/一般男女(健康な方)
● 参加定員/各会場約40人
● 申込方法/スポーツ振興課まで電話・FAXでお申し込みください。田沢湖・西木市民センター、各出張所でお申し込みの場合は、備え付けの申込用紙に記入し、お申し込みください。
● 申込締切/7月21日(金) ※当日受付でも可能です。
● 申込・問合せ/スポーツ振興課 ☎43-33900 FAX54-4102

夏いちご事業現地説明会の参加者を募集します

【問合せ】農業振興課(角館庁舎) ☎(43)2206

- 高い収益が見込める夏いちご栽培農家を増やし、仙北市内に新たな産地を創出し、農業の活性化を図るため、夏いちご栽培による高収益化をめざす農業者などを対象に現地説明会を開催します。
● 募集締切/7月12日(水)まで
● 申込方法/電話もしくは申込書をFAXのうえ、お申し込みください。
● 申込・問合せ/ 仙北市農業振興課 ☎43-2206 FAX54-4777 株式会社ストロベリーファーム ☎42-8062 FAX42-8072
● チラシ・申込書のダウンロードは「いちごから」にて。
● 調整は6月。

令和5年度採用

仙北市病院事業職員を募集しています

【問合せ】市立田沢湖病院 総務管理課 ☎(43)11131

市立田沢湖病院(随時)

● 募集職種・採用予定人数・受験資格
看護師 若干名

● 昭和43年4月2日以降に生まれた方で、現に看護師免許を有する方

● 受付期限/令和6年3月29日(金)まで
※土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時15分まで。郵送の場合は3月29日(金)必着に限りませす。

● 試験日/日程調整のうえ随時

● 場所/田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設)

● 欠格事項/次の事項に該当する方は受験できません。
日本国籍を有しない方

● その他/詳細は市立田沢湖病院のホームページをご覧ください。

市立田沢湖病院

● 募集職種・採用予定人数・受験資格
社会福祉士 1人

● 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、現に社会福祉士の資格を有する方

● 受付期限/7月6日(木)まで
※土・日曜日を除く。8時30分から17時15分まで。郵送の場合は7月6日(木)必着に限りませす。

● 試験日/7月16日(日)

● 場所/田沢湖健康増進センター(田沢湖病院併設)

● 欠格事項/次の事項に該当する方は受験できません。
日本国籍を有しない方

● その他/詳細は市立田沢湖病院のホームページをご覧ください。



仙北市イクボスセミナーを開催します

【問合せ】まちづくり課(田沢湖庁舎) ☎(43)33315

「仙北市イクボスセミナー」イクボス宣言を開催します。イクボスとは、職場とともに働く部下・スタッフのワークライフバランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績の結果も出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことです。上司が率先して部下のワークライフバランスの両立を支援することで、人材の定着率向上や雇用促進が期待できます。

● 場所/仙北市総合情報センター(学習資料館)2階 研修室(オンライン参加もできます)
● 講師/林一輝氏(ファザリング・ジャパン東北 秋田理事・パパ・s サークルピーター) 秋田理事・パパ・s テーマ/イクボスは職場を救う24時間戦いませす
● 参加費/無料
● 申し込み/申し込み後、イクボスの趣旨に賛同し、協力いただける企業や団体などの経営者や管理職者による「イクボス宣言」(写真撮影)を実施します。
● 申し込み/まちづくり課 ☎43-33315

西木南部地区デマンド型乗合タクシーの一部ルート変更について

【問合せ】まちづくり課(田沢湖庁舎) ☎(43)33315

西木南部地区デマンド型乗合タクシーについて、8月1日より現行の運行ルート「真木口」～「本町橋」～「城廻」から、「真木口」～「羽根ケ台(新設)」～「元町(新設)」～「城廻」にルートを変更して運行します。(※停留所「本町橋」は廃止します。)詳しくは事業者またはまちづくり課までお問い合わせください。



仙北市立小中学校の

会計年度任用職員を募集しています

【問合せ】教育委員会 学校教育課(西木庁舎) ☎(43)33382

● 募集職種/特別支援教育支援員
● 業務内容/小・中学校の授業中やその他の活動の中で特別な支援を必要とする児童生徒の手助けをする業務

● 募集人数/2人
● 申込方法/ハローワークからの紹介状と履歴書を仙北市教育委員会(学校教育課)へ持参してください。

● 選考方法/面接

市立田沢湖病院の会計年度任用職員を募集しています

【問合せ】市立田沢湖病院 総務管理課 ☎(43)11131

● 募集職種・業務内容/管理栄養士(フルタイム)

● 病院内における管理栄養士の業務
● 看護師または准看護師(フルタイム)
● 病院での看護業務全般(外来または病棟勤務)

● 看護師または准看護師(パートタイム)
● 病院での看護業務全般(外来勤務)

● 募集人数/各1人
● 申込方法/ハローワークの紹介状と履歴書を市立田沢湖病院(総務管理課)へ持参してください(郵送可)。

● 選考方法/面接
● 面接日/日程調整のうえ実施します



● その他/応募状況により、随時締め切ることがあります。
※詳細はハローワークでご確認ください。

仙北市電力・ガス・食料品等価格高騰

重点支援給付金について

【問合せ】社会福祉課(角館庁舎) ☎(43)22515

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和5年度の市民税均等割が非課税の世帯)に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金として、1世帯あたり3万円を給付します。

● 対象世帯/6月1日(基準日)において仙北市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度市民税均等割が非課税である世帯。

● 支給額/1世帯あたり3万円
● 申請方法/対象と思われる世帯には、仙北市から確認書を送付します。確認書の発送は7月10日(月)頃を予定しています。内容を確認して、必要事項を記入のうえ、同封している返信用封筒により郵送で提出してください(窓口は混み合う可能性があります。できるだけ郵送でご提出ください)。

● 申請期限/10月31日(火)まで

▼ご注意ください!

本給付金を装った「特殊詐欺」や「個人情報」、「通帳、キャッシュカード」、「暗証番号」の詐取にご注意ください!

仙北市職員などが、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること、コンビニエンスストアでギフトカードの購入を求めると、給付のために手数料の振り込みを求めるとは、絶対にありません。

少しでも不審な電話や郵便物が届いたら、仙北市消費生活センター(角館庁舎)や最寄りの警察署にご連絡ください。

▶ 仙北市消費生活センター ☎43-3313 ▶ 仙北警察署 ☎53-2111



防災無線聞き逃しサービスの電話番号変更について

【問合せ】総合防災課(田沢湖庁舎) ☎(43)11115

防災無線聞き逃しサービスの移行に伴い電話番号が変更になりました。防災無線が聞こえない、聞こえづらいといった場合に、左記電話番号に電話をかけることで防災無線で放送された内容を確認することが出来ますので活用ください。

あわせて、安心安全メールおよび仙北市公式LINEでも放送内容を発信していただきますので登録をお願いします。

◆ ナビダイヤル電話番号 ☎0570-096002

◆ 注意事項 ◆ ご利用には通話料がかかります。通話料は利用者負担となります。※携帯電話会社等各社の通話料定額プランなどは適用されません。

※一部IP電話からは接続できません。
※電話が込み合い、繋がりにくい場合があります。ご不便をきたすことからおかけ直しください。

◆ 仙北市公式LINEの「友だち追加」

LINEをご利用の方は、次の二次元コードまたはID検索@city.sembokuより、友だち追加をお願いします。



◆ 安心安全メールの登録

配信を希望される方は登録が必要ですので、詳しくは次の二次元コードまたは仙北市ホームページ(http://anshin.city.semboku.akita.jp/lists/index.php)からご確認ください。



「仙北市二十歳の集い」を開催します

【問合せ】教育委員会生涯学習課(西木庁舎) ☎(43)3383

二十歳を祝い、友人や地域などとのつながりを深める機会として開催します。20歳を迎えたみなさんは、ぜひご参加ください。

◆ 該当者 ◆ 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた市出身の方、および市内在住の方
◆ 日時 ◆ 8月15日(火) 14時～(受付は13時から)

◆ 場所 ◆ 仙北市民会館(田沢湖生保内)



定住対策補助金の案内

【問合せ】まちづくり課(田沢湖庁舎) ☎(43)3315

仙北市では、若者の市内定着、移住者の定住促進を図るために次のような各種補助事業を行っています。

◆ 定住促進奨励金
市外から移住された方の定住を応援します。

市外に5年以上居住した後、仙北市に転入した移住者が、転入から5年を経過する日までに住宅を取得し定住する場合、完納した固定資産税相当額を、課税される初年度から3年度間助成。

◆ 就業先等移住支援金
東京圏からのAターン就職をお考えの方へ

直近10年間のうち通算5年以上(転入直前については連続1年以上)、東京23区に在住または東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)から東京23区に通勤などしていた方が、秋田県に登録されている対象法人に新規就業し、仙北市に転入する場合、移住支援金として単身60万円、世帯100万円を支給。18歳未満の世帯員を帯同して移住する場合、18歳未満の方1人につき100万円を加算。テレワーク移住や関係人口と認められる方で移住・就業した場合も対象になります。申請期限は移住後1年以内。

結婚新生活支援事業補助金

新生活をスタートさせる新婚さんの住居費などを助成します。

令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻したともに39歳以下の夫婦で、夫婦の合計所得が500万円未満の新婚世帯へ、新居の取得、リフォーム、賃借、引越にかかる費用の一部を助成。補助経費について1世帯当たり上限30万円。ただし、夫婦ともに29歳以下の場合には1世帯あたり上限60万円。

◆ あきた結婚支援センター入会登録料助成
結婚を希望する方のお手伝いをします

マッチングサービスなどを提供する公的な団体「あきた結婚支援センター」に新規に入会する方の入会登録料1万円(登録期間2年間)の全額を助成。

※補助金の交付を受けようとする方は申請が必要です。補助要件など詳しくは仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/egukite/index.html)またはまちづくり課にお問い合わせください。

制度の詳細や申請書のダウンロードはこちら



下水道等使用料改定住民説明会

【問合せ】上下水道課(角館庁舎) ☎(43)2296

下水道使用料改定にともない令和5年9月の検針分より、改定後の新料金となります。

新料金の内容について、下記の日程により説明会を行いますので、ご参加ください。

※説明会は、お住まいの地区にかかわらず、ご自身の会場にも参加することが可能です。

開催日時	開催場所
7月21日(金) 18時～	角館庁舎1階 101・102会議室
7月28日(金) 18時～	西木総合開発センター 2階 集会室
8月2日(水) 18時～	桜木内出張所 2階 大会議室
8月4日(金) 18時～	田沢湖総合開発センター 1階 大会議室

「生活に関するおたすけガイド」を「ご存じですか?」

【問合せ】包括支援センター(角館庁舎) ☎(43)2283

「生活に関するおたすけガイド」とは高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために手助けとなるお店や事業所などを紹介するものです。

サービス料金などは調査時点の情報ですので利用時には直接事業所へご確認ください。

※掲載されているサービス事業所を利用する場合個別に料金が発生します。

例えば…
◆ 部屋の電球が切れたけど交換できない
◆ 足が痛くて「ミ」出しに行けない
◆ 買い物に行くとき誰かに手伝ってほしい
◆ 訪問してカットしてくれる床屋など



モール ◆ グランマート田沢湖店 ◆ 花葉館 ◆ ゆぽぽ ◆ 市民センター窓口 ◆ 包括支援センター窓口
※おたすけガイド(簡易版)は年に1度更新をして市民の皆さまに提供しています。
※仙北市包括支援センターのホームページにはより詳細な情報として「資源リサーチ」を掲載しています。

仙北市公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルで市長メッセージを配信しています

【問合せ】事務事業総合調整室(田沢湖庁舎) ☎(43)1111

田口市長が市政などについて語る動画を仙北市公式YouTube(ユーチューブ)チャンネルで配信しています。第4回目のテーマは「観光・交流について」、第5～13回目の

テーマは各部署の経営方針についてです。ぜひご覧ください。

下記の二次元コードからぜひチェックしてみてください!



仙北市防災の集い

【問合せ】総合防災課(田沢湖庁舎) ☎(43)1115

平成25年に発生した先達地区土石流災害によって甚大な被害を受けたことから、日頃から災害の教訓を風化させないよう防災知識の普及・啓発を図ることを目的に「仙北市防災の集い」を次のとおり開催します。

◆ 各展示は一般の方もご覧になれますのでぜひご来場ください。
◆ 日時 ◆ 7月21日(金) 10時～13時
◆ 場所 ◆ 生保内小学校

◆ 災害対策関係係車展示(屋外駐車場) ◆ 地震体験車 ◆ はしご車 ◆ パトカー ◆ 白バイ ◆ 機動隊車輛 ◆ 対策本部車 ◆ 照明車
※展示車輛は都合により変更になる場合があります。

◆ 写真パネル展示(体育館) ◆ 関係番組映像放映や先達地区土石流災害に関する写真や記事を展示します。





仙北市民バス時刻表（令和5年8月1日～令和5年11月30日）

たっこちゃんバス

問合せ

ロイヤル交通(株) 秋田営業所
 (仙北市指定管理者) ☎ 43-0101
 まちづくり課 (市役所) ☎ 43-3315

向生保内線

運休日/日曜日、祝日、12月31日～1月3日

時刻表の▲印は土曜日運休

普通運賃/大人 200円、小中学生 100円

回数券取扱窓口/●バス車内 ●ロイヤル交通(株)秋田営業所

●四十程 (高橋良宣様) ●手倉相内 (荒木田保険様)

●野村・田向 (畠山隆太郎様)

定期券取扱窓口/●ロイヤル交通(株)秋田営業所

向生保内線

便名	3	4	5	▲6
発/着	循環 田沢湖庁舎前			
田沢湖庁舎前	11:20	13:20	15:10	▲16:25
街道ノ上	11:21	13:21	15:11	▲16:26
病院前	11:22	13:22	15:12	▲16:27
グランマート前	—	13:23	15:13	▲16:28
田沢湖駅前	11:23	13:25	15:15	▲16:30
商工会館前	11:24	13:26	15:16	▲16:31
小学校前	11:26	13:28	15:18	▲16:33
中学校前	11:27	13:29	15:19	▲16:34
だしのこ園前	—	—	15:21	—
東風の湯前	11:29	13:31	15:23	▲16:36
生保内公園口	11:31	13:33	15:25	▲16:38
愛宕町前	11:32	13:34	15:26	▲16:39
武蔵野	11:33	13:35	15:27	▲16:40
大杉沢	11:34	13:36	15:28	▲16:41
仙岩団地	11:37	13:39	15:31	—
市営住宅前	11:39	13:41	15:33	▲16:42
田沢湖庁舎前	11:41	13:43	15:35	▲16:44
街道ノ上	11:42	13:44	15:36	▲16:45
商工会館前	11:43	13:45	15:37	▲16:46
田沢湖駅前	11:44	13:46	15:39	▲16:47
病院前	11:45	13:47	15:40	▲16:48
グランマート前	11:46	13:48	15:41	▲16:49
雁治塚	11:48	13:50	15:43	▲16:51
生保内発電所前	11:50	13:52	15:45	▲16:53
下刺巻	11:51	13:53	15:46	▲16:55
上刺巻	11:52	13:54	15:47	▲16:56
大道	11:54	13:56	15:49	▲16:58
刺巻駅	11:55	13:57	15:50	▲17:01
四十程第1	12:04	14:06	15:59	▲17:02
四十程第2	12:05	14:07	16:00	▲17:03
赤石	12:07	14:09	16:02	▲17:05
上堂田	12:10	14:12	16:05	▲17:08
堂田会館前	12:11	14:13	16:06	▲17:09
下堂田	12:12	14:14	16:07	▲17:10
田向	12:13	14:15	16:08	▲17:11
野村	12:14	14:16	16:09	▲17:12
下相内端	12:16	14:18	16:11	▲17:14
相内端	12:17	14:19	16:12	▲17:15
手倉相内会館前	12:18	14:20	16:13	▲17:16
手倉野	12:19	14:21	16:14	▲17:17
上手倉野	12:20	14:22	16:15	▲17:18
沼田	12:21	14:23	16:16	▲17:19
十文字	12:22	14:24	16:17	▲17:20
病院前	12:24	14:26	—	—
グランマート前	12:25	14:27	16:19	—
田沢湖駅前	12:27	14:28	—	—
商工会館前	12:28	14:29	—	—
街道ノ上	12:29	14:30	16:21	▲17:21
田沢湖庁舎前	12:30	14:31	16:22	▲17:22

【運行系統名】向生保内2

【運行系統名】向生保内1

便名	▲1	2
発/着	循環 田沢湖庁舎前	
田沢湖庁舎前	▲7:10	8:17
病院前	▲7:12	8:19
雁治塚	▲7:14	8:21
生保内発電所前	▲7:17	8:24
下刺巻	▲7:18	8:25
上刺巻	▲7:19	8:26
大道	▲7:21	8:28
刺巻駅	▲7:22	8:29
四十程第1	▲7:31	8:38
四十程第2	▲7:32	8:39
赤石	▲7:34	8:41
上堂田	▲7:37	8:44
堂田会館前	▲7:38	8:45
下堂田	▲7:39	8:46
田向	▲7:41	8:48
野村	▲7:42	8:49
下相内端	▲7:44	8:51
相内端	▲7:45	8:52
手倉相内会館前	▲7:46	8:53
手倉野	▲7:47	8:54
上手倉野	▲7:48	8:55
沼田	▲7:49	8:56
市営住宅前	▲7:53	9:00
仙岩団地	—	9:03
大杉沢	—	9:06
武蔵野	—	9:07
愛宕町前	▲7:54	9:08
生保内公園口	▲7:55	9:09
東風の湯前	—	9:11
だしのこ園前	—	9:13
中学校前	▲7:57	9:15
小学校前	▲7:59	9:16
商工会館前	▲8:01	9:18
田沢湖駅前	▲8:02	9:19
病院前	▲8:03	9:20
商工会館前	▲8:04	9:21
街道ノ上	▲8:05	9:22
田沢湖庁舎前	▲8:07	9:24

市民バス「向生保内線」(たっこちゃんバス)は、令和5年8月1日～令和5年11月30日の期間中、刺巻駅までルートを延長して運行します。また、期間中は右記のとおり発着時刻が変更となります。

みんなで小・中学校の将来を話し合しましょう

今年3月に定めた学校適正配置方針では、望ましい学校規模は、多様な価値観や考え方をもちた仲間と触れ合い、課題別学習、課外でのスポーツ・文化活動、学校行事などで多様な選択ができるよう、一定の集団を確保できる規模としました。

今年度は、将来に目指す望ましい学校規模を具体的に定め、統合なども視野に入れて実現手段の方向性を探ります。

意見交換会の開催案内

日時	7月6日(休)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月18日(火)
	18:30 から 20:00					
場所	西明寺小学校	生保内小学校	桧木内小学校	白岩小学校	神代小学校	角館小学校
	いずれも体育館。居住地区外にも参加可。					
対象	仙北市民 ※お子さまの託児が必要な場合は、あらかじめ問い合わせ先までご相談ください。					
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●小・中学校の適正配置方針について説明(教育委員会から) ●意見交換テーマ <ol style="list-style-type: none"> ① 学年の人数規模 ② ①を実現する方法 ③ 心配や期待 <p>※グループに分かれ、意見やアイデアを出し合って進めます。</p>					



出生数の急速な減少が、学校教育の大きな課題となっています。

小学校区	角館	白岩	生保内	神代	西明寺	桧木内	合計
令和4年度出生数(人)	41	5	12	10	2	0	70

4～5月に、すべての小・中学校PTAおよび保育(こども)園保護者会で、「望ましい学校規模」について、アンケートを行った結果は右記のとおりでした。これも踏まえ、地域の皆さまと意見交換を行い具体的な検討を進めます。

1学年あたりの望ましい規模 (アンケートで多かった意見)	
小学校	20～30人
中学校	20～30人、80人以上

学校適正配置に関する取り組み状況は、市ホームページ特設コーナーでご覧いただけます。
 (学校適正配置方針、これまでの学校適正配置検討委員会の会議記録、意見交換会の開催結果、アンケート結果など)



問合せ/仙北市教育委員会
 学校適正配置準備室(西木庁舎)
 ☎ 43-3381

国民健康保険からのお知らせ

問合せ 仙北市民生活課 国民健康保険係 ☎ 43-3316

7月は国民健康保険税の納税月です

問合せ 仙北市民生活課 市民税係 ☎ 43-1117

「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は更新が必要です

70歳未満の方で、「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、8月1日以降にお近くの市役所各庁舎・各出張所の国保担当窓口で申請してください。

なお、「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方も、申請（国保税に滞納などがある場合、交付できないことがあります）をすることで、外来・入院にかかる一医療機関の窓口での支払い（個人単位）が限度額までとなります。

申請に必要なもの

- 対象の方の国民健康保険被保険者証
- 窓口に来られる方の本人確認できる身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）

納税通知書は7月13日の発送を予定しています

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります（地方税法第703条の4）。世帯単位で計算して世帯主あてに納税通知書を送付します。

また、世帯主の方が国民健康保険以外の健康保険に加入していても、同じ世帯のどなたかが国民健康保険に加入している場合は、世帯主が納税義務者となり、世帯主あてに納税通知書を送付します。

		令和5年度税率
医療分 国保加入者の医療費などにあてられるための課税額 (すべての世帯が負担)	所得割率	6.80%
	均等割額	18,000円
	平等割額	17,000円
	課税限度額	650,000円
後期高齢者支援金分 後期高齢者医療制度の医療費などにあてられるための課税額 (すべての世帯が負担)	所得割率	3.50%
	均等割額	9,000円
	平等割額	8,000円
	課税限度額	220,000円
介護納付金分 介護保険制度の第2号被保険者として納める課税額 (被保険者の中に40歳～64歳までの方がいる世帯が負担)	所得割率	3.00%
	均等割額	10,000円
	平等割額	4,000円
	課税限度額	170,000円

軽減の割合	国保加入者（※擬制世帯主含む）全員の総所得金額などの合計
7割	43万円+10万円×（給与所得者などの数-1）
5割	43万円+29万円×被保険者数+10万円×（給与所得者などの数-1） （令和4年度：28万5千円）
2割	43万円+53万5千円×被保険者数+10万円×（給与所得者などの数-1） （令和4年度：52万円）

国民健康保険税の軽減範囲が変わります

5割軽減の基準が5千円、2割軽減の基準が1万5千円引上げになります。総所得金額などが所定の金額以下の場合、国民健康保険税が自動的に軽減（減額）されます。

- ※1 軽減（減額）されるのは【均等割額】および【平等割額】の部分です。
- ※2 国保加入者数には、同じ世帯のなかで国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。
- ※3 国保に加入していない世帯主（擬制世帯主）も、その所得は判定の対象となります。
- ※4 給与所得者などの数とは次のいずれかの条件を満たす国保加入者（※擬制世帯主含む）を指します。
 - ・給与収入額が、55万円を超える方
 - ・公的年金などの収入額が、65歳未満の場合は60万円を超える方、65歳以上の場合は125万円を超える方
- ※5 65歳以上の方は、公的年金所得から15万円を控除した額で計算します。
- ※6 令和5年度市県民税未申告の場合は軽減（減額）を受けられません。

国民健康保険の脱退・加入の手続きは「自身で行わなければならない」

加入の届出が遅れると、国民健康保険税は国保加入資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。さらに、被保険者証がないため、その間の医療を受ける際は全額自己負担になります。

また、脱退の届出が遅れると、国民健康保険税と社会保険などの健康保険料を二重に支払ってしまうこともあります。

加入・脱退などの手続きが済んでいない方は、市役所各庁舎・出張所の国保担当窓口でお早めに手続きをお願いいたします。

市税の納付は口座振替が便利です！

納付書で納付されている方はぜひ口座振替への切り替えをおすすめします。手続きについては取扱い金融機関、税務課または角館・西木市民センターへお申し出ください。

便利なポイント

- ① 納め忘れがない
納期限日に自動的に引き落とししますので、納め忘れの心配がありません。
- ② 手間がかからない
納期限ごとに金融機関などへ出向く必要がありません。
- ③ 安心安全
現金を持ち歩く必要がないため、安全です。

● 必要なもの／通帳 ▼ 通帳届出印 ▼ 口座振替を申し込む対象の納付書 ▼ 申込口座のキャッシュカード（市役所の窓口に提出する場合）

● 取扱い金融機関／秋田銀行 ▼ 北都銀行 ▼ 羽後信用金庫 ▼ 東北労働金庫 ▼ 秋田おほこ農業協同組合 ▼ ゆうちよ銀行（郵便局）

医療費が高額になったときの自己負担限度額(月額)

8月からの自己負担限度額は昨年度と変わりありません

所得	区分	3回目まで		4回目以降
901万円を超える	ア	252,600円+（医療費-842,000円）×1%		140,100円
600万円を超え901万円以下	イ	167,400円+（医療費-558,000円）×1%		93,000円
210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円+（医療費-267,000円）×1%		44,400円
210万円以下（住民税非課税世帯を除く）	エ	57,600円		44,400円
住民税非課税世帯	オ	35,400円		24,600円

所得区分	3回目まで		4回目以降
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	
現役並みⅢ（課税所得690万円以上）	252,600円+（医療費-842,000円）×1%	140,100円	
現役並みⅡ（課税所得380万円以上）	167,400円+（医療費-558,000円）×1%	93,000円	
現役並みⅠ（課税所得145万円以上）	80,100円+（医療費-267,000円）×1%	44,400円	
一般（課税所得145万円未満など）	18,000円 ※1	57,600円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	-
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	-

70歳以上の方は、まず外来（個人単位）の限度額を適用した後、外来と入院を合わせた世帯単位の限度額を適用します。

※1 8月～翌年7月の年間限度額は144,000円（一般、低所得者Ⅰ・Ⅱだった月の外来の合計の限度額です）

国民年金保険料免除等の申請について

問合せ 仙北市民生活課 国民年金係 ☎ 43-3316 大曲年金事務所 ☎ 0187-63-2296

7月1日から免除等申請の受付が開始されます

国民年金保険料を未納のままにしておく、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（50歳未満）納付猶予制度」がありますので、市役所の国民年金担当窓口か年金事務所まで手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。郵送またはマイナンバーを利用した電子申請もできます。

令和5年度の免除等申請の受付は7月1日から開始され、7月分から令和6年6月分までの期間を対象として審査を行います。また、申請できる過去期間については、2年1か月前の月分までです。

免除された期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。

一 介護保険事務所からのお知らせ

介護保険料の納付について

介護保険は介護を社会全体で支える制度であり、保険料はこの制度を支える大切な財源です

介護保険料額のお知らせは7月中旬に発送します

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は所得や住民税課税状況によって決定し（表参照）、納め方は納付書や口座振替で納める普通徴収と年金からの差し引きで納める特別徴収に分かれます。介護保険料額のお知らせは7月中旬に発送します。

なお、第1段階から第3段階の住民税非課税世帯については、保険料の負担軽減を行っています。

普通徴収

7月中旬送付の納付書により納めます。納め忘れを防ぐため、口座振替の利用をおすすめします。

※普通徴収の対象となる方は、年金の年額が18万円未満または受給していない方、4月1日の時点で年金を受けていない方、令和5年度中に65歳になる方などです。

特別徴収

年金支給月（偶数月）に年金からの差し引きによる納付となります。

段階	区分（令和5年度の住民税課税状況など）	保険料（年額）
第1段階	世帯全員が 住民税非課税 生活保護を受給している方 本人の前年の【合計所得金額＋課税年金収入額】が80万円以下の方	24,120円 基準額×0.3
第2段階	本人の前年の【合計所得金額＋課税年金収入額】が120万円以下の方	30,150円 基準額×0.375
第3段階	本人の前年の【合計所得金額＋課税年金収入額】が120万円を超える方	56,280円 基準額×0.7
第4段階	住民税課税世帯 本人の前年の【合計所得金額＋課税年金収入額】が80万円以下の方	70,350円 基準額×0.875
第5段階	本人の前年の【合計所得金額＋課税年金収入額】が80万円を超える方	80,400円 基準額
第6段階	本人の前年の合計所得金額が120万円未満の方	100,500円 基準額×1.25
第7段階	本人の前年の合計所得金額が120万円以上、210万円未満の方	104,520円 基準額×1.3
第8段階	本人の前年の合計所得金額が210万円以上、320万円未満の方	120,600円 基準額×1.5
第9段階	本人の前年の合計所得金額が320万円以上の方	140,700円 基準額×1.75

災害などの特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、申請によって介護保険料の減免または徴収猶予が認められる場合があります。詳しくは、右記までお問い合わせください。

問合せ
▶ 介護保険事務所 保険給付班 ☎ 0187-86-3911
▶ 仙北市長寿支援課 ☎ 43-2281
▶ 仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

福祉医療費受給者証の更新と交付のお知らせ

問合せ 仙北市民生活課 国民健康保険係 ☎ 43-3316

▼更新日程

期日	場所	時間
7月18日(火)	市役所神代出張所	9:00～19:00
7月19日(水)	市役所松木内出張所	9:00～16:00
7月20日(木)	田沢湖総合開発センター	9:00～19:00
7月21日(金)	西木総合開発センター	9:00～16:00
7月22日(土)	市役所角館庁舎 1階 101・102会議室	9:00～16:00

現在お使いの福祉医療費受給者証は、8月1日から更新されます（一部受給者を除く）

現在、受給者証をお持ちの方で更新が必要の方に、7月はじめに申請書を同封した通知を送ります。ご都合のつく会場で手続きを行ってください。

都合により左記日程で更新・交付手続きができない方は、**7月31日(月)以降に角館庁舎の市民生活課国民健康保険係（4番窓口）**で手続きを行ってください（7月24日(月)～28日(金)の間は受給者証を交付することができません）。

通知に記載されている必要書類（健康保険証など）は必ずお持ちいただくようお願いいたします。**書類がそろっていないとその場での交付ができません。**

福祉医療費受給者証をお持ちの方へ

次に該当する場合は届出が必要です。

- ▼健康保険証が変わったとき
- ▼住所や氏名が変わったとき
- ▼ひとり親家庭ではなくなったとき（事実婚を含む）
- ▼転出、死亡したとき
- ▼身体障害者手帳、療育手帳の等級が変わったとき
- ▼受給者証を紛失、汚損、破損したとき
- ▼受給者証の有効期限が切れたとき

健康保険証、身体障害者手帳または療育手帳（障がい者の区分で該当している方）、受給者証、本人確認書類（運転免許証など）をお持ちのうえ、お近くの市役所各庁舎・各出張所の国保担当窓口へ届出をしてください。

福祉医療制度について

福祉医療費助成制度は、乳幼児から中学生までの児童、高校生など、ひとり親家庭などの児童、高齢身体障がい者および重度心身障がい（児）者の心身の健康保持と生活の安定を図るため、医療費の保険適用分の自己負担相当額を助成する制度です。この制度にかかる費用は、秋田県と仙北市が負担します。



▼対象となる方

対象者	対象内容	所得制限【所得制限対象者】
乳幼児および小・中学生	生まれた日から中学校修了年度の3月31日まで	なし（区分分けのため所得確認は必要）【父、母】
高校生など	15歳の誕生日以降の最初の4月1日から18歳の誕生日以降の最初の3月31日まで ▶高校の在学は問いません。 ▶被用者保険本人を含む。	なし
ひとり親家庭の児童	・母子家庭、父子家庭の児童 ・父母のいない児童 ・父または母が1～2級程度の身体障害者手帳などを持つ家庭の児童 ▶18歳の誕生日以降の最初の3月31日まで。 ▶被用者保険本人は該当しません。	あり【父、母、扶養義務者】
重度心身障がい（児）者	身体障害者手帳1～3級または療育手帳Aを持っている方	被用者保険本人のみあり【本人、配偶者、扶養義務者】
高齢身体障がい者	65歳以上の身体障害者手帳4～6級を持っている方 ▶被用者保険本人は該当しません。	あり【本人、配偶者、扶養義務者】

福祉医療制度の対象となるが申請をしたことがない、受給者証の有効期限が7月31日までとなっているのに7月中旬に更新の通知が届かないなどの方は、**8月1日(火)以降に市民生活課国民健康保険係へお問い合わせください。**

後期高齢者医療制度に加入している皆さまへ

後期高齢者医療の
保険証が新しくなります

8月1日から、後期高齢者医療制度の保険証が「緑色の保険証」に新しくなります。7月中旬に簡易書留郵便でお届けしますので、8月1日以降は新しい保険証をお使いください。更新の手続きは必要ありません。また、現在お持ちの保険証は8月1日から使用できませんので、有効期限を過ぎましたらお近くの市役所各庁舎・各出張所の健康保険担当窓口へ返却していただくか、個人情報に留意のうえ、ご自身で処分してください。

今までの保険証（水色）
〈有効期限〉
7月31日まで

新しい保険証（緑色）
〈有効期限〉
8月1日～令和6年7月31日



現在、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちの方へ

現在、交付を受けている方で、昨年度に引き続き令和5年度も該当となる方については、8月1日からの「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を新しい保険証と一緒にお届けします。

なお、要件に該当し現在交付を受けていない方、または8月1日から新たに対象となる方には、7月中旬に申請書を送付しますので、お近くの市役所各庁舎・各出張所

長期に入院（所得区分が低所得Ⅱ）したときの食事代について

入院時の食事代は、低所得Ⅱの認定を受けている期間において、過去1年間の入院日数が90日を超える場合、食事代が減額されます（前の保険の低所得Ⅱ区分での入院日数を合算できません）。

この減額の適用を受けるためには、申請が必要となりますので、詳しくは市民生活課国民健康保険係までお問い合わせください。

の健康保険担当窓口へ提出してください。



ジェネリック医薬品（後発医薬品）に関する差額通知について

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、自己負担額を200円以上削減できると見込まれる方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします（7月・1月送付予定）。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、先発医薬品と効き目や安全性が同等であると証明され、厚生労働省が承認した安価な薬です。

主治医や薬剤師に相談のうえ、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

医療費通知について

保険証を使って治療や施術を受けられた方に「医療費通知」をお送りします。医療機関名や医療費、自己負担相当額などが記載されており、確定申告で使用する場合もありますので、大切に保管してください。また、令和5年度から発行回数が増え、年2回に変更となります。発送時期については次のとおりです。

第1回目／令和6年1月中旬（1月～10月診療分）
第2回目／令和6年2月中旬（11月～12月診療分）

交通事故などがあったとき

交通事故など他人（第三者）の行為によって病気やけがをした場合でも、健康保険で医療を受けることができます。これには届出が必要ですので市民生活課国民健康保険係までご連絡ください。



令和5年度 後期高齢者医療保険料について



後期高齢者医療保険料には、県内の加入者全員に等しく納めていただく「均等割額」と、加入者本人の所得に応じて納めていただく「所得割額」があります。

所得の低い世帯の方の均等割額については、世帯主および被保険者の所得に応じて、下記のとおり軽減される制度があります。

保険料	
均等割額 (被保険者全員が等しく負担)	44,310円
+	
所得割額 (所得に応じて負担)	(総所得金額など-43万円)×8.27%
100円未満は切捨て	

世帯主および被保険者の総所得金額など	軽減割合	軽減後の均等割額
基礎控除額（43万円）+（給与・年金所得者などの合計数-1）※×10万円以下の場合	7割	13,293円
基礎控除額（43万円）+（給与・年金所得者などの合計数-1）×10万円+（29万円×世帯の被保険者数）以下の場合	5割	22,155円
基礎控除額（43万円）+（給与・年金所得者などの合計数-1）×10万円+（53万5千円×世帯の被保険者数）以下の場合	2割	35,448円

※ 給与・年金所得者などは、次のいずれかを満たす方です。
▶ 給与収入額が55万円を超える方
▶ 公的年金などにかかる収入額が125万円を超える方（65歳未満の方は60万円）

該当する方の条件など	均等割の軽減割合	軽減後の均等割額
後期高齢者医療に加入する前日に、会社の健康保険などの被扶養者であった方で制度加入後2年を経過していない方	5割	22,155円

〈注意〉
※ 国民健康保険（国保）と国民健康保険組合（国保組合）に加入されていた方は、軽減措置の対象になりません。
※ 令和5年4月1日時点で、すでに制度加入から2年を経過している方の均等割額は、世帯の所得によって軽減判定されます。

会社の健康保険などの被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療保険に加入する前日に、会社の健康保険などの被扶養者であった方で、制度加入後2年を経過していない方については、均等割額が5割軽減され（所得が少ない方については7割軽減）、所得割額の負担はありません。

保険料額決定通知書などが7月中旬に届きます

令和4年中の所得に応じて確定した令和5年度後期高齢者医療保険料をお知らせする通知書加入者の皆さまに送付します。

保険料の徴収方法は、特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（口座振替または納付書による納付）があります。

例年特別徴収されている方であっても、介護保険料などの状況によっては、年金天引きが停止されて納付書が同封される場合があります。届き次第必ずご確認ください。

普通徴収による保険料納付は口座振替が便利です

保険料を納付書で納めていただく方については、納め忘れの心配がなく、かつ納付の手間も省ける、口座振替をおすすめしています。市内の各金融機関で随時申し込み可能です。

また、キャッシュカードがあれば市役所各庁舎窓口（税務課、角館・西木市民センター）でも手続きできます。

取扱金融機関
秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫、東北労働金庫、秋田およびこ農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

問合せ
▶ 制度運営全般・保険料の算定…秋田県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎ 018-853-7155
▶ 各種申請・届出…仙北市民生活課 国民健康保険係 ☎ 43-3316
▶ 保険料の納め方…仙北市民税課 市民税係 ☎ 43-1117

胃がん検診・大腸がん検診のお知らせ

胃がん検診

【対象者】40歳以上の方

【検診料金】1,500円

- ▶ **検診内容**／問診、検診車でのバリウム使用の胃部エックス線検査
- ▶ **注意事項**／検査前日の午後9時から検査終了後まで、飲食（水も不可）・タバコは避けてください。服薬については、主治医にご相談ください。
 飲食時にむせやすい方、以前バリウムを飲んで具合が悪くなった方、アレルギー症状が出たことがある方、のどの病気や手術をしたことがある方、体重が130kg以上ある方、妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方は、医療機関にご相談ください。
- ▶ **無料対象者**／社会保険加入者の方で、次の年代の方は胃がん検診が無料で受けられます。

対象生年月日	年齢
昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生	51歳
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生	53歳
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生	55歳
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生	57歳
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生	59歳

大腸がん検診

【対象者】40歳以上の方

【検診料金】500円

- ▶ **検診内容**／便潜血検査（事前に採便容器に2日分採便してください）
- ▶ **注意事項**／2日分の採便ができない場合や、期限切れの採便容器を使用した場合は検査ができません。
 採便容器が届いていない方でも、検診を受けることができます。採便容器は、市役所保健課・各市民センター・各出張所で配布しています。
- ※平成21年度から「大腸がん検診の研究（比較試験）」を実施しています。研究参加者の方は、「健康アンケート」の提出と便潜血検査（2日分の便検査）に今年度もご協力をお願いします。なお、**検診料金は無料となります。**

各種検診料金無料対象者（持ち物）

- ▶ 仙北市国保（保険証）▶ 後期高齢者医療保険（保険証）▶ 生活保護世帯（緊急時医療依頼書）▶ 世帯全員が市民税非課税の方（市・県民税非課税世帯証明書）▶ 70歳以上の方（保険証）

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

胃がん検診・大腸がん検診日程

受付時間：6:00～8:00

場所	期日	地区名
健康管理センター	7月10日(月)	角館地区
	7月11日(火)	角館地区
	7月12日(水)	小勝田、中川、雲然、下延地区
	7月13日(木)	八割、西長野、白岩地区
吉田体育館	7月14日(金)	上桧木内・桧木内地区全域
西木コミュニティセンター	7月18日(火)	西明寺地区全域
	7月19日(水)	神代地区全域
	7月20日(木)	
神代市民体育館	7月21日(金)	
	7月24日(月)	田沢地区全域
田沢交流センター	7月25日(火)	生保内地区全域
	7月26日(水)	
	7月27日(木)	
生保内市民体育館	7月25日(火)	
	7月26日(水)	
	7月27日(木)	

泳がない水中運動教室 浮き浮き教室

1クール目好評開催中です！！

包括支援センターでは、クリオンの温泉プールを利用した、水中運動教室「浮き浮き教室」1クールを開催中です。毎回笑顔があふれた時間となっています。申し込みは随時受け付けています。お友だちを誘ってのご参加もお待ちしています。「運動がしたいけど足腰が痛くて難しい」「何か運動をしたいけど、何をしたらいいかわからない」という方におすすめの教室です。

- **場所**／西木温泉ふれあいプラザクリオン プール（3階）
- **講師**／柴田栄宜先生（スポーツコンサルタントシバタ）
- **日程**／ 1クール目 5月15日～8月7日（毎週月曜日）
 2クール目 8月22日～11月7日（毎週火曜日）
 ※開催日が祝日の場合、翌日に開催
- **時間**／ 9:30～10:30（初回と最終回は9:00～）
- **持ち物**／水着、水泳帽、バスタオル、飲み物、プール料金 400円（75歳以上の仙北市民はプール料金が無料になります。保険証や運転免許証などをフロントに提示してください。）
- **対象**／65歳以上の方※今まで浮き浮き教室に参加したことのない方。ただし、令和4年度、1クールのみ参加であった方は、今年度も参加することができます。

随時受付中!!!
 ※申込された方には、後日詳しい内容についてご連絡します。



水中運動教室（浮き浮き教室）の様子



これまでの参加者の声

- ▶ とても楽しかったです。足の動きがなめらかになりました。
- ▶ 1時間でしたが終わったあと軽くなった感じがしています。腸の動きがよくなった感じがしています。これからも続けたいです。
- ▶ 水中で動くことが楽しいと思うようになりました。
- ▶ ストレス解消になり楽しい時間を過ごすことができ嬉しく思っています。
- ▶ 近い年齢の皆さんと、楽しく時間を過ごすことができました。ご指導も分かりやすく、無理なく続けることができました。
- ▶ 初めてでしたが、ていねいに教えていただき楽しかったです。

申込・問合せ／
 仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

語って、笑って、ホッと一息①

えがおサロン



相談は秘密厳守です

7月5日・8月2日 13:00～16:00

場所 田沢湖健康増進センター 交流プラザ
内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など
参加料 100円

傾聴ボランティア「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとさせるスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できますので、ぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談

角館庁舎▶

7月3日・6日(午前のみ)・20日(午後のみ)
24日(午後のみ)・31日(午前のみ)

田沢湖健康増進センター▶

7月19日(午後のみ)

西木総合開発センター▶

7月11日(午前のみ)

相談時間 1回50分 午前/①10:00～ ②11:00～
午後/③13:30～ ④14:30～

相談方法 面談または電話(要予約・相談無料)
※当日でも空きがあれば相談可

予約締切 事前にお電話ください。

スタッフ 公認心理師・臨床心理士

経済・生活の不安、職場環境や人間関係、子育てや家族関係、病気や健康の不安、近隣関係などから、心配で夜中に目が覚めたり、以前のように食事がとれないことはありませんか。また、ため息が増えたり、気分が沈んで自分を責めたり、反対にイライラして人や物にあたってあとで後悔したり、いつもがまんばかりしていると感じていませんか。

保健課では、このような方々に「こころの相談」をおすすめしています。困りごとを、話せるところからゆっくり話してみませんか?ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

若者同士で交流しましょう!

若者の居場所

7月18日 14:00～16:00

場所 角館交流センター(和室)

主催 NPO法人 KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

参加無料!

語って、笑って、ホッと一息②

傾聴ボランティア かだれ

7月12日・7月26日

10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶午前 保健師による血圧測定、健康相談など
▶午後 認知症予防体操、ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなど、やりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に個別にお話をお聞きします(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、遠慮なくお越しください。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

7月19日 10:00～14:00

場所 角館交流センター ※参加無料

心に溜まったことや、気になること、心配なことなど話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

笑いで和、輪、話を広げよう!

笑いの会

7月21日 ※事前申込不要

受付 9:40～10:00 終了 11:30頃

場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・健康のお話など

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かすことで酸素を体内に取り込み、免疫力を高めさまざまな病気に対して強い体を作ります。自律神経のバランスを整えストレスにも強くなります。仲間と一緒に笑うことで効果がさらに実感できます。申し込みは不要です。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつ感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ/NPO法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367



むし歯のなかった子どもたち

3歳6か月児歯科健診(令和4年11月～令和5年5月実施)



この期間でむし歯のない子どもは40人中33人(82.5%)でした

齋藤 希良くん	佐々木 桃愛ちゃん	油谷 充之助くん	羽川 琉亮くん
高橋 謙斗くん	福井 風侑斗くん	猪本 結菜ちゃん	小木田 湊飛くん
工藤 愛依莉ちゃん	藤川 駈くん	阿部 碧くん	伊藤 大智くん
森 紀代花ちゃん	西宮 慧史くん	五十嵐 菜夏ちゃん	高橋 颯汰くん
山谷 一太くん	菅原 紬ちゃん	佐々木 陽葵ちゃん	藤原 迅くん
佐藤 零ちゃん	藤元 紬くん	柏谷 羽音ちゃん	戸澤 穂奈海ちゃん
澤田 怜奈ちゃん	泉谷 優夢ちゃん	千葉 夕楠ちゃん	藤原 保乃楓ちゃん
齋藤 杏ちゃん	佐藤 詠司くん	佐藤 嶺吏ちゃん	浦山 華穂ちゃん

順不同 ※了承をいただいたお子さんのみ掲載しています。

3歳になると乳歯が生えそろういます。食生活も多様化し、むし歯が急増する時期でもあります。

《むし歯を予防するために》

①自分でみがく練習と仕上げみがきで歯垢を除去

②「おやつ回数、だらだら食い」に注意

③定期的な歯科医院でのプロフェッショナルケアとフッ化物布で歯を強化

※仕上げみがきの時にお子さんの口の中をよく見て、むし歯ができてしまったら早めに治療しましょう。

今年度もオレンジカフェが開催されます♪



仙北市内では、5か所でオレンジカフェ(総称)が毎月1回開催されます。

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。

●オレンジカフェのお手伝いについて

認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いに参加をご希望される方は、包括支援センターまでご連絡ください。

7月の日程 感染症の状況により、開催を休止する場合があります。詳細については、直接お問い合わせください。

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
土曜の茶っこカフェ	佐々木恵	上滝沢会館	080-6032-7527	7月15日(土)	13:30～15:30	100円
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	42-8666	7月16日(日)	9:30～11:30	100円
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延住民センター	55-5449	7月18日(火)	14:00～16:00	100円
こみっとカフェ	松館文子	NPO法人かじか瀬スペース	080-3198-4136	7月19日(水)	10:00～12:00	300円 初めの方は事前連絡必要
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	55-5272	7月22日(土)	14:00～16:00	100円

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

フレイル 総合講座パート1 ~みんなで楽しく健康づくり!~

フレイルを予防するための栄養・お口の話、お口の体操・ペタンク・楽しいゲームを行う「フレイル総合講座パート1」を開催します。昨年度参加された方からは、「歯の磨き方、健康の事とてもためになった」「玉入れがすごく楽しかった」という意見が聞かれています。みんなで学んで楽しく笑って健康になりましょう!ぜひ、お気軽にご参加ください。

【日程・会場】 受付時間:13時~13時20分(終了時間:15時)

	西木温泉ふれあいプラザ クリオン2階 ホール	健康増進センターホール (田沢湖病院併設)	健康管理センター (角館庁舎隣)
1	7月20日(休)	7月24日(月)	7月25日(火)
2	7月27日(休)	7月31日(月)	8月1日(火)
3	8月3日(休)	8月7日(月)	8月8日(火)
4	8月10日(休)	8月21日(月)	8月22日(火)
5	8月17日(休)	8月28日(月)	8月29日(火)

【内容・講師】

	内容	講師
1	ペタンク、血圧測定、握力測定	スポーツ推進委員
2	食生活のポイント、風船バレー	管理栄養士 大山とし子氏
3	歌を楽しみながらお口の力をアップ、コグニサイズ	藤原 まり氏
4	お口のケア、紅白玉入れ	歯科衛生士 竹原康子氏
5	マイナンバーカードの使い方、コグニサイズ	

フレイルって?

年齢とともに体力や気力が低下した状態のことを「フレイル」といいます。フレイルを放置すると要介護状態につながります。フレイルを予防するためには、
①低栄養を予防するための食生活
②足腰を鍛える運動、
③お口のケア、お口の体操
④みんなと集まって楽しく笑うことが大切です

【対象者】

65歳以上 85歳以下の方

【持ち物】

市民生活課で配布している青色袋と水色ファイル(お持ちの方)、動きやすい服装、水分

【申込期限】

7月14日(金)

申込・問合せ/
仙北市民生活課国民健康保険係 ☎43-3316

にしき園だより

- 第34号 -

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

問 にしき園 ☎47-3211

【利用者の状況】

4月末	97人
5月入所	5人
5月退所	5人
5月末	97人

平均要介護度 2.80

介護職員を募集しています。
お気軽にお電話ください。

日を追うごとに夏らしくなるこの頃、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症も落ち着きを見せてきましたが、面会などにまだご不便をおかけしています。みなさまのご理解、ご協力ありがとうございます。

平成6年4月に開設した『にしき園』も29年目を迎えました。今年はデジタル田園都市国家構想交付金を活用し、パワーアシストスーツや自立推進トレーニングロボットなどのDX機器を導入してデジタル化に取り組みます。

今後も、ご利用者さま、ご家族さまから安心してご利用いただけるよう、よりよいケアを心がけて参りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しで対応させていただきます。その際、ハンディインターホンを使用しての会話が可能ですのでご利用ください。



予防接種のお知らせ

協力医療機関はホームページをご確認ください。
予防接種を受ける方は、事前に協力医療機関に予約をしてください。
予防接種がお手元がない場合は保健課へご連絡ください。

問合せ/保健課 ☎43-2252

【持ち物】母子健康手帳、予診票(必要時:健康保険証、診察券、お薬手帳など)

ワクチンの種類 ○囲み数字は接種回数を示しています。	接種をおすすめする年齢	無料で受けられる年齢	
麻しん風しん混合 (MR)	第1期 ①	1歳	1歳から2歳の誕生日の前日まで
	第2期 ②	小学校就学前の年度 令和5年度対象:平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ(年長児相当年齢)	小学校就学前の1年間
水痘 (みずぼうそう)	①	生後12か月(1歳)~15か月未満	1歳から3歳の誕生日の前日まで
	②	①回目終了後6か月から12か月の間隔をあけた年齢	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	①	11歳 令和5年度:平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ(小学6年生)の方および11歳の誕生日を迎えた方に予診票を送付しています。	11歳から13歳の誕生日の前日まで
日本脳炎	第1期初回 ①②	3歳 ①回目と②回目は6日以上(標準的には6日~28日)の間隔をあける	生後6か月から7歳6か月の誕生日の前日まで
	第1期追加 ③	4歳 ②回目接種から6か月以上(標準的にはおおむね1年を経過した時期)の間隔をあける	
	第2期 ④	9歳 9歳の誕生日を迎えた方に予診票を送付しています。	9歳から13歳の誕生日の前日まで
日本脳炎 特例対象者	①~④	対象者:平成15年~平成19年4月1日生まれの方 20歳未満まで④回目までの不足分を接種することができます。	
ヒトパピローマ ウイルス (HPV)感染症	①~② または ①~③	13歳 令和5年度:平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ(中学1年生)の方に予診票を送付しております。 ※小学6年生の方で接種を希望される方は、お手数ですが保健課へお問い合わせください。	小学6年生(12歳となる日の属する年度の4月1日)から高校1年生相当(16歳となる日の属する年度の3月31日)までの女子
ヒトパピローマ ウイルス (HPV)感染症 キャッチアップ接種 対象※	①~③	対象者:平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれの方 令和7年3月31日まで③回目までの不足分を接種することができます。	

※キャッチアップ接種対象者:定期接種期間内に積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方
○9価HPVワクチン「シルガード9」は令和5年4月から定期接種になりました。

予防接種 HP
詳細は
こちら→



田沢湖図書館 ☎43-1307

7月の休館日
1日田(図書館システム更新休館) 3日田
10日田 17日田・祝 18日田(振替休館)
24日田 31日田 8月1日田(整理休館日)

お子さんと一緒に利用できる、泣いても笑ってもいい時間です。
とととタイム 7月
9:00～12:00
8日(土) 15日(土)
22日(土) 29日(土)

おはなし玉手箱
7月15日(土)
10:00～
田沢湖図書館 1階

テーマ展示 「課題図書」

課題図書、気になる方はお早めに！
ほか、短編小説コーナーもあります。



新着図書を紹介します

▶物語の種《有川ひろ》 ▶時を追う者《佐々木譲》 ▶噴怒鬼《高橋克彦》 ▶まいまいつぶろ《村木嵐》 ▶かっかどるどるどるどる《若竹千佐子》 ▶トランパー《今野敏》 ▶さっと！つるっと！夏麺《重信初江》 ▶農家が教えるいもづくし《農文協》 ▶おとなのゼリー《高石紀子》 ▶97歳料理家タミ先生の台所おさらい帖《松山タミ》 ▶文通小説《眞島めいり》 ▶へんしんようかい《あきやまただし》 ▶やさいのはななんのはな？《網野文恵 / 写真 宮崎祥子 / 文》
●このほかたくさんのお子さんの児童書・一般書の最新刊が入っています。

四十雀、跳べ！
《林真理子 / 光文社》
僕は村のお医者さん
《市川晋一 / 秋田魁新報社》

学習資料館 ☎43-3333

7月の休館日
1日田(整理休館日) 3日田 10日田 17日田・祝
24日田 31日田 8月1日田(整理休館日)

おはなしかいうさぎのみみ 7月は第2土曜日
7月8日(土) 10:00～
★パネルシアター「きれいな窓」
★エプロンシアター「赤ずきんちゃん」
★折り紙をしましょう！

「チャレンジ！読もう！調べよう！夏休み！！」
新たな発見が充実の夏になる！
爽り多い夏にしよう！
「図書館でひと涼み 夏におすすめの本紹介します」
暑さを忘れて本の世界へ！図書館だから出会える本がある！
「読書感想文コンクール」

新着図書を紹介します

▶エレクトリック《千葉雅也》 ▶ひむろ飛脚《山本一力》 ▶ニューヨークのクライアントを魅了する「もう一度会いたい」と思わせる会話術《吉田恵美》 ▶ごまかさなクラシック音楽《岡田暁生、片山杜秀》 ▶日本の戦争はいかに始まったか—連続講義 日清日露から対米戦まで—《波多野澄雄 / 編、戸部良一 / 編》 ▶源氏物語の世界《中村真一郎》 ▶沈黙の勇者たち—ユダヤ人を救ったドイツ市民の戦い—《岡典子》 ▶どうしようもなくさみしい夜に《千加野あい》 ▶完黙の女《前川裕》
●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。

息
《小池水音 / 新潮社》
墨のゆらめき
《三浦しをん / 新潮社》

イベント交流館 (新潮社記念文学館) ☎43-3333

7月の休館日
3日田 10日田 17日田・祝 24日田 31日田

藤嶋えみこ 絵本の世界

会期：8月23日(休)まで



地元秋田県内に拠点を置き、絵本作家として活動する藤嶋えみこさんの絵本原画や挿絵、アートワークなどを展示します。ペン画と水彩による繊細な表現と、可愛い生き物たちの世界をお楽しみください。

詳細はこちら →



生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

受講を希望される方は平日の9時から17時まで、担当公民館の窓口または電話でお申し込みください。
また、参加の際は、感染症予防の対策も各自お願いします。

夏の防災体験教室

近年、地震や集中豪雨などの自然災害が多くなり、日ごろから防災意識を高めることが重要といわれています。もしも身近な場所で災害が発生したら...。体験教室では防災に関する知識や備え、災害発生時の要配慮者(高齢者、障がい者など)への対応など、自身や大切な人の安心安全に役立つ情報を学べます。お気軽にご参加ください。

- 日時 / 7月8日(土) 9時30分(受付)～12時
- 場所 / 指定障がい福祉サービス事業所「愛仙」(西木町小淵野字中関7)
- 講師 / 秋田県生涯学習センター、角館消防署西木消防分署
- 内容 / 「災害への備えと行動」「煙体験ハウスと消火器操作」など
- 募集期間 / 7月3日(月)～6日(木)
- 申込・問合せ / 中央公民館



ハンドメイドアクセサリー教室

耳元を華やかに彩るイヤリングやピアスを作る「ハンドメイドアクセサリー教室」を開催します。お友だちや親子でお祭りになどお出かけしてみませんか。

- 日時 / ①7月28日(金)、②8月5日(土) 13時30分～16時30分
- 場所 / 田沢湖総合開発センター(田沢湖公民館)
- 講師 / 山形美紀氏(ハンドメイドアクセサリー認定講師)
- 受講料 / 1000円(材料代)
- 定員 / ①②とも7人(親子での参加も1人とする)
- 募集期間 / 7月3日(月)～18日(火)
- 申込・問合せ / 田沢湖公民館



縄文を体験しよう！

(夏休み企画)

土器模様の「しおり」や土偶などの縄文柄をあしらった「コースター」作りのほか、「弓矢」の体験コーナーなど縄文

時代の暮らしや知恵に触れる楽しい夏休み企画です。お気軽にお申し込みください。

- 日時 / 7月31日(月) 13時30分～15時30分
- 場所 / 田沢湖総合開発センター(田沢湖公民館)
- 講師 / 秋田県埋蔵文化財センター職員
- 受講料 / 無料
- 対象 / 市内の小中学生(保護者同伴も可)
- 持ち物 / 飲み物、汗拭きタオル
- 定員 / 10人
- 募集期間 / 7月3日(月)～18日(火)
- 申込・問合せ / 田沢湖公民館



二 け玉作り教室

様々な苗木で、自分だけの可愛らしい「け玉」を作ってみませんか。

- 日時 / 7月27日(木) 10時～11時30分
- 場所 / 小野崎家(角館公民館)
- 講師 / 黒澤美鈴氏
- 持ち物 / 調理用ポウル(30cm以上)、新聞紙、ゴム手袋、タオル、エプロン
- 受講料 / 1000円(材料代)
- 定員 / 10人
- 募集期間 / 7月3日(月)～定員で終了
- 申込・問合せ / 角館公民館



地域学校協働活動紹介

西明寺小学校「くりっこ探検隊」は、学年段階に応じた内容で子どもたちが地域の人のことに触れる学習プログラムです。「地域のよさを知ってほしい」「将来、地域を支える人に育ってほしい」という願いが込められています。

今年3年目となる「くりっこ探検隊」の学習活動は、子どもたちだけでなく周りの大人も楽しみにしています。



今年の桜はまるで何かを急ぐかのようでした。4月15日からの「角館の桜まつり」は4日ほど前倒しとなりました。角館小学校4年生が「さくらの町の案内人」活動を行った5月2日には、花びらは地面に敷かれ、枝には桜蕊と新緑が重なっていました。

「私たちはさくらの町の案内人です。角館の桜や名物、良いところを説明させていただきます。」と積極的に呼びかける子どもたちが観光客が笑顔で応じます。「今、あっちで説明 聞いたら。」とさつきと違う子どもたちから、教えてもらいましょうよ。」という会話も聞きました。子どもたちの渡す名刺を複数枚持っている人たちも多く見かけました。「このお菓子がオススメです。」とどこで売っているの。」の質問に、隣に立っていた子が「私はその角を右に曲がって行ったところを買ったら、とてもおいしかったです。」と答える光景がありました。子どもたちからはふるさとが大好きという気持ちがあふれているようでした。地域の方々が地域学校協働活動として一緒に歩きながら子どもたちを見守っています。

新型コロナウイルスの影響で観光客の前での活動は3年ぶりです。町に出

秋田県民防災の日、神代小・中学校で避難・合同引き渡し訓練が行われました。平成25年、神代小・中学校、こども園は、登校途中の大地震発生を想定した合同避難訓練を、そして、翌26年に合同引き渡し訓練を行っています。仙北市内の



笑顔のやりとりがさくらの町に彩りを添えます

神代小・中学校

避難・合同引き渡し訓練

仙北市は平成30年6月5日、内閣府から「SDGs未来都市」に選定されました。当

角館中学校 SDGs「脱プラスチック農業」体験



安心できるよりどころ、家族への敬愛を感じた引き渡し訓練



青空と角中生の心意気が水面に映えます



心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》

ての案内活動を休止していた期間中、角館町割り400年行事での発表や活動動画をDVDに収めて配付など、この伝統が受け継がれるように努めてきました。「案内人に会いたくて角館を再訪しました」と、リピーターを生んでいた「さくらの町の案内人」の復活です。地域の方々のみならず、全国からの来訪者の笑顔が子どもたちの心を育ててくれます。

小・中合同引き渡し訓練の先駆けとなりました。今年の県民防災の日は、日本海中部地震が発生した40年前の青空とは違い、重い雲の多い日でした。大地震を想定した避難訓練の締め括りとして公地望校長からの命を守る訓練の大切さのお話を聞いた子どもたちは、気を引き締めながら引き渡し訓練に臨みました。訓練開始の緊急メールが出される頃には本格的な雨になりました。弟妹が小学校にいる神中生が、体育館の施設開放用玄関から入り、弟妹の隣に座ります。校庭から伊藤教頭・田口教務主任がワイヤレスマイクで保護者が到着した児童の名前を体育館全体に伝えます。子どもたちは体育館出口まで進み、保護者の姿を確認すると嬉しそうな笑顔を残して乗車、下校していきましました。「できた」という実感が子どもたちの安心につながります。

仙北市教育委員会は三年ごとに全市立学校一斉引き渡し訓練を実施しています。次回の一斉訓練は令和7年度県民防災の日を予定しています。

時は東北地方で三都市、県内では唯一の選定でした。仙北市立学校ではSDGsの理念を大切に取組を続けています。

角館中学校2年生（88人）が、雲雀農園さん（角館町園田）のご助力を得て、「脱プラスチック農業」田植えを行いました。水が張られた水田を前にして、AKT小林範仁さんから「肥料にはプラスチック被膜が使用されているものがある」ということを聞いた生徒たちは、その意外な事実にごよめきました。陸・海の豊かさを思いながら苗を植える手元に優しさがあふれます。畔から級友に苗を放る的確さには目をみまします。時折寄ってくるアマガエルを気に迎え入れます。アマガエルが元気なのは水田そのものが元気な証拠と捉え、自分たちの元気の素にしているようです。田植えを終えて、畠山愛寧さんは「田植えの良さを感じた。皆で一緒にできる楽しさを感じた」、渡辺星乃さんは「地域の役に立っているという実感があって、嬉しい。」と話しました。

1日前には松木内川堤のソメイヨシノに施肥を行ってきた2年生です。自分たちの活動の一つ一つが世の中の隅々までつながっていることを意識して過ごした2日間となりました。

子育てインフォメーション

7月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、左記★のような活動を行っています。準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。また、持ち物なども各園にご確認ください。

だっしこルーム（だしのご園内） ☎43-1025 FAX43-3256 時間 9:30～11:30	5日(水) ちょうちんを作りますよ 26日(水) お水にふれて遊びましょう 15日(土) こども園の夏まつりに参加しましょう
わいわい広場（神代こども園内） ☎44-2502 FAX44-2931 時間 9:30～11:30	4日(水) 七夕飾り作ろう・七夕会をしよう 18日(水) こども園で遊ぼう 11日(水) 身体測定・こども園で遊ぼう 25日(水) 7月生まれのお誕生会
おひさまルーム（角館こども園内） ☎53-2918 FAX53-2919 時間 9:30～11:30	12日(水) ヒンヤリ お水遊び！ 26日(水) お誕生会（7月生まれ）
なかよしひろば（にこにここども園内） ☎47-2525 FAX47-2323 時間 9:30～11:30	7日(金) 七夕飾り作って、七夕会に参加しよう 20日(水) 水遊びのおもちゃを作ってみよう 13日(水) 身体測定・好きな遊びをしよう 27日(水) 水遊びをしよう
さくらんぼルーム（ひのきないこども園内） ☎48-2345 FAX48-2525 時間 9:30～11:30	5日(水) 七夕飾りを作ろう 19日(水) 水で遊ぼう 12日(水) 水遊びのおもちゃを作ろう 26日(水) 夏祭りごっこをしよう

仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認ください。仙北市 はなさき仙北

7月の子育て支援施設「さくらッコ」情報

子育てサポート「はっぴい・ママ」
☎080-1663-4494 角館町田町上丁69-1
(角館児童館2F)

さくらッコのイベントは無料です！

はっぴいルーム
お友だち作りや情報交換の場として、
毎週水・木・金曜日 10:00～15:00 開放
水曜日 5日・12日・19日・26日
木曜日 6日・13日・20日・27日
金曜日 7日・14日・21日・28日

予約不要

すくすく成長記録 Day
13日(水) 10:00～11:00
月イチ、身長体重測定日！

予約不要

わくわく広場
21日(金)「似顔絵を描いてもらおう！」
① 10:00～11:30
② 13:00～14:30

事前予約
①3組
②3組

あつまれ！0歳児！！
28日(金)お昼寝アート
① 10:30～11:30 ② 13:30～14:30
0歳児以上のお子さまも参加可能です！

事前予約
①6組
②6組

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！ →

母子健康手帳交付 前日まで電話予約が必要です。

日にち	受付時間	内容
11日(水)・25日(水)	9:30～	・個別面談（保健師、管理栄養士など） ・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・応援プラン作成
3日(月)・18日(水) 31日(月)	13:15～	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）④妊婦健康相談票（アンケート用紙）⑤出産応援ギフト申請のため妊婦本人名義の口座情報が確認できるもののコピーなど

電話相談 時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835
※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

こどもカレンダー 7月

◆場所 健康管理センター（角館）

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (前日まで申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
13日(水)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	9:30～

おやこ交流広場 18日は助産師さんの相談日です。

開放日	時間	内容
3日(月)・10日(月)・18日(水) 24日(月)・31日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※18日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。



↑男岳頂上で、4年ぶりにピッケル交換が行われました。
秋田駒ヶ岳・乳頭山の情報は <https://akikoma.jp/> から→

秋田駒ヶ岳山開き
6月1日、秋田駒ヶ岳の山開きが行われ、秋田駒ヶ岳八合目で地元山岳会の会員や登山愛好家、関係者など約80人が参加し、今シーズンの安全を祈願しました。
式典では主催者の（一社）田沢湖・角館観光協会の佐藤和志名誉会長が「おいしい空気を吸いながら山に登るのが楽しいところ。一年安全に楽しく登山していただきたい」とあいさつしました。
その後、男岳を目指して4年ぶりとなる記念登山が行われました。当日は晴天でまさに登山日和。参加者は一歩一歩踏みしめながら景色やお花を楽しんでいました。男岳頂上では、若手組の国見温泉登山口から入山した栗石町の関係者約70人と合流。ピッケルを交換し互いに山開きをお祝いしました。
誰でも登りやすい山と言われている秋田駒ヶ岳ですが、安全で楽しい登山にするために服装や装備をしっかり準備し、万が一に備えて登山届を提出しましょう。

登山シーズンの始まり

表紙の写真から



ひのきないこども園で網戸を張り替える様子。

秋田建築労働組合角館支部 第28回住宅デー

6月18日、秋田建築労働組合角館支部（支部員約160人）による「第28回住宅デー」が立町ポケットパークで開催されました。
当日は、同支部の職人およそ20人が、無料で包丁研ぎやまな板削り、木製のコーナーラックを作る木工教室が行われました。
また、ひのきないこども園では、同支部の職人6人が材料などを持ち込み、ポランテアで網戸を張り替えたり、棚への落下防止対策、デッキの床板の張り替え、フックの付け直し、このぼりの支柱補強などの作業を手際よく行いました。
大石良助支部長は「毎年順番に市内の保育園、こども園で修繕のボランティア活動を行っているが、私が支部長になってから、ひのきないこども園に来るのは2回目。楽しい園生活となるように、この活動は子どもたちのため」と話しました。

6月10日、仙北市民会館で「海上自衛隊大湊音楽隊コンサート」が開催されました。
当日は、クラシック音楽から行進曲まで、多彩な楽曲を華やかに、時には力強く演奏し、聴衆を楽しませました。さらに今回は第一部で、生保内中学校吹奏楽部との合同演奏が行われ、会場から大きな拍手が送られました。
コンサートの開催にあたり、仙北市自衛隊家族会の皆さんから、たくさんのご協力をいただきました。

海上自衛隊大湊音楽隊コンサート



生保内中学校吹奏楽部も加わり、演奏が披露されました。

響き渡る多彩な演奏

観光振興に提言を

仙北市観光大使交流会

5月19日、仙北市観光大使交流会を都道府県会館（東京都）で開催しました。
この交流会は、市長を交えてお互いに情報共有や意見交換を行うことで、観光大使による観光活動の強化や今後の誘客宣伝事業へ活かすために実施したものです。
大使は仙北市出身者や仙北市にご縁のある方で、現在は観光大使10人と台湾親善大使1人をお願いしています。当日は、古賀和則氏（株式会社バスクリン・取締役相談役）、ha-j氏（角館町出身・音楽プロデューサー）、橋本修氏（角館町出身・青山学院大学名誉教授・客員教授）にご参加いただきました。
交流会では角館や田沢湖といった地名に対し、「仙北市」の名称が浸透していないことが話題となりました。「仙北市の名前だけでは伝わらない。名刺の裏に地図や英語表記を加えて名刺を活用したい」や、「どこにでもあるのではなく、宿泊に付加価値などをつけた展開をするなど、話題づくりをしてはどうか」などの提言がありました。



左から、古賀和則氏、ha-j氏、田口市長、橋本修氏。

ha-j氏からは「住んでいるときは、よさがわからなかった。SNSをみていると、住みながら地元のよさに気づいて発信している人がいる」と話し、「年齢層も広がっているTikTokで、行政の堅苦しいものではなく観光地のよさを紹介するのも有効」と、具体的な提言も出されました。
話題は観光だけではなく、少子化や人口減少、産業振興までに発展した交流会となりました。
観光大使の皆さんには名刺の活用や観光資源、イベントの情報発信など観光PRの強化に協力をお願いしていくことにしています。



10万人目の菊池さんに記念品が手渡されました。

入館者10万人達成

6月18日、田沢湖にある「田沢湖クニマス未来館」が、入館者10万人を達成しました。
10万人目となったのは、能代市の菊池文子さんと、友人6人と来館しました。
田口市長から感謝状と記念品が手渡されると、菊池さんは「田沢湖の歴史に興味があって、これまで何度か入館しているが、節目に当たって運がよかった」と話しました。
同施設は、田沢湖の歴史や文化、未来へのメッセージを発信する拠点として、平成29年7月1日に開館しました。これまでたくさんのご来館感謝申し上げます。これからも、皆さまのご来館をお待ちしています。

田沢湖クニマス未来館



組合に送られてきた画像。

サクラマスの稚魚 放流の取り組み
田沢湖漁業協同組合では、5〜6年ほど前から、サクラマスの稚魚を試験的に放流しています。
サクラマスは本来、ヤマメが海へ下って大きくなり、サクラマスとなって川に遡上する魚ですが、管轄の玉川下流域には神代、夏瀬ダムがあるため、天然魚の遡上はできません。ところが、藤原町の素波里湖で、ダムに下って大きくなる事例があることから、当地域でもサクラマスが育つのではないかと期待して放流していました。
今年、組合へ2枚の画像が送られてきて、組合員が確認したところ、サクラマスではないかということになり、おそらく数年前に放流したものと想定。現在、組合ではサクラマスの漁業権がないため、溪流魚の遊漁券で釣りを楽しむことができます。今後、漁業権が認可されるよう安定した生息に向けて取り組むことにしています。

田沢湖漁業協同組合から



踏んで転倒しないよう階段のすみずみまで拾い集めました。

くんには、民生児童委員です
仙北市民生児童委員協議会は、角館町民生児童委員協議会、田沢湖民生児童委員協議会、西木町民生児童委員協議会の3つの会から成り立っています。
今回は、角館地区の活動を紹介します。
普段は、委員それぞれの担当地区内で訪問や相談活動を行っています。5月の「民生委員・児童委員の日活動強化週間」に合わせた地域奉仕活動の一環として、JR角館駅を利用する方たち用の田町山駐車場と、その周辺の清掃活動を行いました。
駅に近いため、市民の皆さんや観光客の皆さんも通る道路沿いでもあり、景観美化の一助になる活動という趣旨で行いました。皆さんも、ごみのポイ捨ては絶対にしないようにしましょう。

思い出の潟分校に賑わい

たざわこ クラフト市開催

5月20日と21日の2日間、思い出の潟分校で、たざわこクラフト市が開催されました。
昨年は規模を縮小しての開催となりましたが、今年は体育館や教室、屋外に全国各地から作家手作りの陶器やアクセサリーなど、約40ブースで展示・販売しました。
クラフト市を主催する校田祐美実行委員長は、「今回で10回目。長く続けてきたことで、私自身も出展する側の人にも思い出があり、縁に恵まれたと思う。潟分校という建物があるからこそ続けてこられた。今後この建物が長く大切にされることを期待している」と話しました。



訪れた人は、お目当ての作品を手にとって作り手と会話を楽しんでいました。

室内で誰でも楽しめる

春のスポーツ 体験教室

5月27日、大曲支援学校せんぼく校で「春のスポーツ体験教室」が行われました。
これは、同校の同窓生が交流を深める「せんぼく桜スクール」と、秋田県生涯学習センター、仙北市中央公民館などの共催で開催。同窓生や指定障がい福祉サービス事業所・愛仙の利用者、地域の方など21人が参加しました。
体育館では、ピンボウリングや卓球バレー、ボッチャなど5種類のうち、興味のある種目に挑戦。スポーツ体験と久しぶりに出会った仲間との会話に笑顔が見られました。



ピンボウリングを体験し交流する様子。

来年もきれいな桜を

松木内川堤桜並木 施肥作業

5月24日、角館の松木内川堤を会場に、今年で36回目となる桜の施肥作業が行われ、角館中学校2年生と大曲支援学校せんぼく校の生徒、約100人が参加しました。
生徒は各班に分かれ、桜の根元近くに掘られた深さ20cmほどの穴に肥料を施していきました。
作業終了後、「みんな協力して作業できたのがよかった。来年の桜も楽しみ。きれいに咲いてほしい」と話しました。



来年もきれいな花が咲くよう願って作業しました。

第21回秋田県小学生
ソフトテニス選手権大会

仙北市ジュニア 選手が大活躍！

5月20日、第21回秋田県小学生ソフトテニス選手権大会が大館市高館公園テニスコートで開催されました。
この大会の男子4年生以下の部に出場した高橋颯太さん（仙北市ジュニア・西明寺小3年）・西宮隆生さん（同）ペアが優勝し、武藤小太郎さん（仙北市ジュニア・神代小4年）・伊藤篤希さん（南外神岡ジュニア・南外小4年）ペアが準優勝の成績を収めました。
また、女子4年生以下の部に出場した江橋楓さん（仙北市ジュニア・西明寺小4年）・小原妃生さん（大曲ジュニア・大川西根小4年）ペアが、第3位の成績を収めました。



左から、西宮隆生さん、高橋颯太さん、江橋楓さん、小原妃生さん、伊藤篤希さん、武藤小太郎さん。



そこに暮らす人に 触れたい旅 中山里沙



最近やっと購入できた白岩焼のカップ。夜空のような深い青が心を落ち着かせてくれます。

早いもので、協力隊として移住してから8月末で3年が経ちます。本来なら3年で任期終了ですが、国のコロナ禍措置として延長制度が設けられ、1年延長を認めていただくことができました。日々の仕事や冬の暮らしなど地域に慣れるのに思ったより余裕がなく、3年などあっという間です。
協力隊としてのお仕事、「観光地域づくり」をお手伝いするためにこの土地をよく知りたいたいと思い、仙北市をはじめ県内各地を見てまわりました。そうして、仙北市の「観光地としての魅力」についてたくさん考える中で改めて分かったことがあります。田沢湖も温泉も武家屋敷も勿論強力な魅力ですが、その感動を補強し、心に強く刻むのは、その場所での生き、生活の中でそれらと付き合っている人と話をするということだと思います。その人から発せられる暮らしのストーリーが、旅行者にとって深くその土地を知る体験になります。

住む人にはなんてことない日常のひとコマ、季節ごとの過ごし方がその土地自体を表すからです。自分の経験からも、旅先で人と会話をしたときにはじめて真にその土地に触れたと感じました。どの旅先であれ、思い出す時に心に浮かぶのは、胸を衝かれた景色や動物たち、そして言葉を交わした人々の顔です。宿のスタッフの人（もう帰るのか！と言われた、お店で売っているのか！と言われた、お店で売っていた、まちかどで道を尋ねたおじいさん（屈託のない満面の笑顔！）。よい会話もそうでない会話も忘れられません。

観光スポットを覗いてごはんを食べる写真撮るだけではない、もっと深く知る体験を求める人が増えていきます。その体験が語られることでその場所が人の記憶に残り、また人を呼ぶのだと思います。

田沢湖・角館観光協会では今年度、こつしたテーマを元に、角館に新たな体験コンテンツを造成中です。訪れた人がよりたくさん、より深く仙北市に触れられる体験になるようがんばります。

日本入国規制の緩和により、台湾をはじめ多くの国に自由に行き来できるようになりました。コロナ禍で人生が大きく変わった人はたくさんいると思いますが、私もその一人です。赴任前に台湾出張は年に数回想定されていると聞いていましたが、今年年末年始の帰省で3年ぶりに両親に元気な姿を見ることができました。そして、生まれ育った故郷のはずなのに、あまりの変化に、浦島太郎の心境が分かったような気がしました。



↑教わりながら初めて笹舟を作りました。

はありませんが、一職員として仙北市の生徒さんにもぜひ異国の風を感じてもらいたい機会を作りたいです。赴任して以来、東北地域に秘めていた神秘さや、厳しい自然を生き抜く人々のたくましさには魅了されました。これらの事業を通して、言葉では言い表せないけど自然と引き込まれる、この土地ならではの風土や文化を世界中に共有したいです。

東北エリアでは、近隣の仙台空港や花巻空港などでは台湾との直行便が運航していますので、これからますます国際交流が活発になることが予想されます。自分の職務を果たせるように私はガリッと頑張りますので、ぜひ皆さまから応援のほどお願いします。

みんのつばやき ～もっと台湾が好きになる～

第20回



このたび、仙北市の職員として、3年半ぶりに台湾出張に行くことになりました。台湾出張の前日(6月9日)にこの原稿を書いています。今回は台湾から仙北市へ教育旅行に来てもらうため、現地説明会および学校訪問をする予定です。コロナ禍中でも台湾の学校と継続的にオンライン交流を行ってきましたので、それらの実績を生かし、国境開放の今はこのご縁を実際交流に移したいです。

コロナ禍のオンライン交流で、印象に残る出来事はたくさんあります。12月真冬の仙北市と対比に、扇風機が回っている教室に半袖短パンの台湾の生徒たちは忘れられません。特に鮮明に覚えていることがひとつあります。それは相手国に行ったことがあるかについて聞かれたとき、半数ほど手を挙げている台湾の生徒に対し、仙北市側は誰一人手を挙げていませんでした。その理由は台湾は国土面積が小さいため海外旅行が一般的とか、日本は人気な観光地だからとかたくさん挙げられると思いますが、その違いに驚きました。海外旅行経験があることをよいか悪いかを決め付けたいわけ

募集 Recruitment

**角館町茶道連盟主催
茶道教室のお知らせ**

表千家、佐藤宗説社中による茶道教室の生徒を募集します。初めての方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。
【日時】月2回(第1・3金曜日) 13:00～15:00 ※第1回目は7月21日
【場所】石黒(恵)家
【定員】5人(定員になり次第終了)
【募集期限】7月20日
【申込・問合せ】佐藤説子 ☎090-2953-7712

募集 Recruitment

自衛官募集のお知らせ

【自衛官候補生・一般候補生】
▶試験日 9月22日
▶受付期間 7月1日～9月5日
▶受験資格 18歳以上33歳未満の方
【航空学生】
▶試験日 9月18日
▶受付期間 7月1日～9月7日
▶受験資格 空：18歳以上21歳未満の方
海：18歳以上23歳未満の方
【問合せ】自衛隊秋田地方協力本部 大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

募集 Recruitment

**排水設備工事責任技術者
資格認定試験**

【受付期間】7月10日～24日(土・日・祝日を除く)
【受験者講習会】9月27日 9:30～15:30
【資格認定試験】10月27日 10:00～12:00
【場所】▶《受講者講習》お住まいの市町村会場 ※秋田県下水道協会ホームページ(http://www.gs-akita.com)でご確認ください。▶《資格認定試験》秋田県JAビル(秋田市八橋南二丁目10-16)
【申込方法】仙北市上下水道課に備えつけの用紙または同協会のホームページをご覧ください。
【受講・受験手数料】6,000円(テキスト別) ※受講・受験票は、8月中旬に送付します。テキストは、受験者が準備くださるようお願いいたします。日本下水道協会発刊「排水設備工事責任技術者講習用テキスト」(2,500円)
【問合せ】秋田県下水道協会事務局 ☎018-864-1427

募集 Recruitment

**かたまえ山森林公園
「田沢湖ギャラリー」
作品募集のお知らせ**

かたまえ山森林公園受付ロビーに展示し、お客さまに楽しんでいただく予定です。皆さまの力作、傑作をお待ちしています。
【募集内容】田沢湖を題材にした写真
【サイズ】A3・A4・B4・B5
※お一人さま9枚まで、ほかの方と併設の場合もあります。展示は無料です。
【展示期間】応募数により不定期 ※額装は簡易なものでOKですが、ご自身で準備をお願いします。
【申込・問合せ】かたまえ山森林公園 ☎47-2007 または 草薙 ☎090-7324-2944

募集 Recruitment

「藤嶋えみこ 絵本の世界」ワークショップ開催！

藤嶋先生をお迎えして幼児から小学生を対象に、大画面で絵本の読み聞かせやイラスト工作、缶バッジ作りなどのワークショップを開催します！※未就学児は保護者同伴
【日時】7月29日 14:00～ 【場所】仙北市総合情報センター 2階研修室・相談室
【定員】先着10組程度(要予約) 【申込・問合せ】新潮社記念文学館 ☎43-3333

募集 Recruitment

第31回大会100キロチャレンジマラソン ボランティア大募集！

今年で最後を迎えることとなりました本大会。全国から数多くのランナーの参加が見込まれます。県内で唯一のウルトラマラソンのファイナル大会と一緒に盛り上げましょう！
たくさんのご応募お待ちしております！
【開催日】9月24日 【申込期限】7月11日
【申込・問合せ】仙北市スポーツ協会(100キロマラソン事務局) ☎42-8690 ☎9:00～16:00

募集 Recruitment

**秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！由利本荘大会
仙北市選抜チーム選手選考会**

10月1日に由利本荘市を会場に開催される「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！由利本荘大会」に出場する仙北市選抜チームの小学生および中学生選手を選出するため、選考会を開催します。
【日時】7月29日 雨天決行 ▶受付7:30～7:50 ▶競技9:10～
【場所】生保内公園野球場外周コース(舗装路)
【参加資格】①小学生の部：仙北市内の小学校に在籍または保護者の居住地が仙北市内である小学4年生～6年生 ②中学生の部：仙北市内の中学校に在籍または保護者の居住地が仙北市内である生徒 ③共通：10月1日に開催される「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！由利本荘大会」に参加できる方
【申込方法】学校から配布される参加申込書兼保護者承諾書に必要事項を記入し、担任の先生まで提出してください。
【申込期限】7月14日
【決定方法】タイムレースとし、各部門の1位を仙北市選抜チームの候補選手とします。2人目の候補選手は当選考会の結果と各大会(小学生：大仙・仙北小学生陸上競技大会、中学生：大曲仙北中学校陸上競技大会・秋田県中学校総合体育大会陸上競技大会)の結果を参考に決定します(当選考会の申込者の中から)。
【問合せ】秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！仙北市実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎43-3390

募集 Recruitment

**第36回生保内節全国大会
出場者募集のお知らせ**

【期日】9月24日
【場所】仙北市民会館(田沢湖生保内字武蔵野105-1)
【部門・参加料】▶一般の部：3,000円
▶年少者の部(中学生まで)：1,000円
【申込方法】下記問合せ先までご連絡いただくか、仙北市ホームページイベント情報の「第36回生保内節全国大会出場者募集のお知らせ」をご覧ください。
【申込期限】7月31日
【申込・問合せ】生保内節全国大会実行委員会事務局(文化財課内) ☎43-3384

相談 Consultation

**仙北市社会福祉協議会
7月の心配ごと相談日**

事前予約制で相談援助活動として心配ごと相談を行っています。相談日3日前まで予約のご連絡ください。
【日時・場所】▶12日 13:00～15:00・田沢湖福祉医療センター ▶13日 13:00～15:00・社会福祉協議会角館支所 ▶18日 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶19日 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

相談 Consultation

**秋田働き方改革推進支援センター
出張相談会のお知らせ**

社会保険労務士が無料で相談に対応し、お悩みの解決のお手伝いをします。
【日時・場所】▶7月12日 13:30～16:30・大曲商工会議所(大仙市大曲通町1-13) ※開催日前日までにお申し込みください。
【申込・問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

相談 Consultation

**ケアラーサポート LINE 秋田・ケアラーオンライン
つどいの場の実施について**

LINE 相談窓口の開設
LINE 公式アカウント「ライン相談あきた」内の相談先「ケアラーサポート LINE 秋田」で、相談員と文字のやりとりでの相談ができます。相談は無料です。
【開設日時】毎週月曜日から金曜日の10:00～18:00まで開設しています。1回60分を目安に相談できます。※8月13日、14日、12月29日～1月3日は開設しません。
【参加方法】利用にはLINE アプリへの登録が必要です。LINE 公式アカウント「ライン相談あきた」(https://lin.ee/kkElkMF)と友だちになり、相談先として「ケアラーサポート LINE 秋田」を選んでください。
オンラインつどいの場の実施
ケアラー同士が気軽に集まってお互いに情報を共有したり相談することができる「つどいの場」を、オンライン上で開催しています。参加は無料です。
【開催日時】毎月第4木曜日の19:30～20:30まで開催しています。
【参加方法】開催前に、県の公式ホームページ、公式 SNSなどで通知します。Zoomによるオンライン配信です。事前申込不要、途中入退場自由、匿名・顔出し自由です。
【その他】詳細は、県の公式ウェブサイト「美の国あきたネット」をご覧ください。トップページ(http://www.pref.akita.lg.jp/)、コンテンツ番号「72107」で検索してください。
【問合せ】秋田県健康福祉部 地域・家庭福祉課 ☎018-860-1342

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】7月26日 13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】河村憲史弁護士
【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日 9:00～17:00
【相談時間等】1日先着4人、1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45)
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

**角館調停協会
無料調停相談会**

「無料調停相談会」は、調停というシステムの利用方法に関して、広く知っていただくために開催している相談会です。
【日時】7月14日 10:00～15:00
【場所】角館交流センター
【相談内容】離婚、相続、土地建物、借入債務など、身の回りの相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。予約の必要はありません。
【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

相談 Consultation

令和5年第7回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談を行います。お気軽にご相談ください。
【日時】7月25日 15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

お知らせ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
5月受付分 敬称略
◆菅原喜美夫(雲然田頭)

お知らせ ▶▶ Information

羽後交通(株)乗合バス 釜畑線の廃止について

現在、田沢湖駅前から田沢湖田沢字釜畑間を運行する羽後交通(株)乗合バス「釜畑線」は7月31日で廃止となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
【路線廃止に関する問合せ】
羽後交通(株)田沢湖営業所 ☎43-1511
【代替交通に関する問合せ】
仙北市まちづくり課 ☎43-3315

お知らせ ▶▶ Information

運転免許証の自主返納に関するお知らせ

運転免許証を自主返納（取得している全部の免許を返納）する場合、運転免許証を警察署に持参して手続きをしてください。手数料はかかりません。
ただし、運転経歴証明書の交付を受けるときの場合は、運転免許証のほかに、次のものがが必要です。
【必要なもの】▶写真1枚（3×2.4cm）6か月以内撮影、無帽、正面、無背景、上三分身 ▶手数料1,100円
【問合せ】仙北警察署交通課 ☎53-2111

お知らせ ▶▶ Information

川やプールなどでの水の事故を防止しよう！

夏は川でバーベキューをしたり、プールなどに出かけたりする機会が増えて楽しい季節ですが、おぼれて救急搬送される事故も、多く発生しています。川やプールなどでおぼれる事故は、命にかかわる事故となる可能性が高いことから、十分な注意が必要です。
～川やプールなどでの水の事故を防ぐために～
▶小さい子どもと一緒に水遊びをする際は、子どもから目を離さず、保護者や大人が必ず付き添って遊びましょう。
▶飲酒後や体調不良時には遊泳を行わず、そのような人が遊泳しようとしている時は、遊泳をやめさせましょう。
▶海や川では、気象状況に注意を払い、荒天時や天候不良が予測される場合は遊泳や川岸などでのレジャーを中止しましょう。
▶海や川では、ライフジャケットを着用するなど、事故の未然防止に努めましょう。
【問合せ】角館消防署 ☎54-2302

イベント ▶▶ Events

生保内中学校 美術部展

美術部員12人の力作をぜひご覧ください。皆さまのご来場をお待ちしています。
【日程】7月15日(土)～20日(木)
【場所】JR田沢湖駅1階(フォレイク前)
【問合せ】生保内中学校 ☎43-1181

イベント ▶▶ Events

企画展示角館の伝統工芸品展

角館榊細工伝承館では「角館の伝統工芸品展」を開催しています。
仙北市角館町には、角館の武士藤村彦六がその技を御処野家（現北秋田市合川鎌沢）より伝授されたことから始まったとされる榊細工、相馬大堀窯の陶工松本運七によって始められたといわれる膳・盆などを中心につくられた塗り物である角館春慶塗、イタヤカエデ類を原材料とするイタヤ細工などの工芸品が生まれています。それらの作品を一堂に集めて展示します。



【会期】9月24日(土)まで
【開館時間】9:00～17:00(入場は16:30まで)
【休館日】会期中無休
【観覧料】大人(高校生以上)500円、小人(小・中学生)300円
※団体割引あり、仙北市民は無料。
【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700

お知らせ ▶▶ Information

「あじさいぶらっとサロン」のご案内

「あじさいの会」は、子どもたちが健やかに育ち幸せな未来につながるよう、ともに考え、語り合いながら歩む仲間です。そんな私たちと、親と子の悩みを一緒に考えませんか。プライバシーに配慮しますので、安心してご参加ください。
【日時】毎月第2・4水曜日10:00～12:00
【場所】ちば珈琲店(角館町竹原町)
【参加料】300円(事前連絡は不要)
【問合せ】▶安藤満里 ☎090-2989-2918
▶伊藤牧子 ☎090-3363-4391 ▶千葉信子 ☎090-6686-7301(ちば珈琲店)

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

介護入門的研修会

介護保険に関する基礎知識の習得を目的とした講話と実習を行います。興味のある方はぜひご参加ください。
【日時】8月2日(土)～4日(日)8:30～17:10
【場所】大仙市健康福祉会館3階中会議室(大仙市大曲通町1-14)
【対象】介護未経験で、介護の仕事に興味のある方、定年退職予定の方、子育てが落ち着いた方、介護分野に興味のある学生の方、家族の介護に生かしたい方など
【内容】介護保険の概要、介護予防・認知症予防に使える体操、介護での安全・安楽な体の動かし方など
※この研修を終了すると介護職員初任者研修の一部が免除となります。
【参加料】無料
【申込期限】7月28日(木)
【申込・問合せ】大仙市社会福祉協議会介護サービス課
高橋・上田・小松 ☎0187-63-8911

イベント ▶▶ Events

あきたまるごとAターンフェア

秋田県内での就職を希望する方を対象とした就職イベント「あきたまるごとAターンフェア」を開催します。
【日時】8月12日(土)11:00～15:00
【場所】秋田テルサ1階体育館(秋田市御所野地蔵田3丁目1-1)
【内容】県内企業や市町村などと県内就職・移住を希望する方との面談
※詳しくは、特設サイト(https://akita-ijyu.jp/)からご確認ください(7月中旬頃情報公開)。出展者詳細、企業との面談予約などについては特設サイトに順次告知予定。
【問合せ】秋田県あきた未来創造部移住・定住促進課 ☎018-860-1234

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚300円
7月4日(火)2種類同時発売!
発売期間7/4(火)～8/4(金)
(公財)秋田県市町村振興協会

募集 ▶▶ Recruitment

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK-BS プレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2023秋の旅)」9月18日、北海道をスタート。青森、秋田から、山陰の鳥取に飛び島根、山口、福岡を目指します。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。
【秋田県の放送予定】10月16日(日)～20日(木) 【応募期限】8月28日(日)必着
【応募内容】住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
【応募方法】▶番組ホームページ http://nhk.jp/kokorotabi
▶FAX 03-3465-1327 ▶郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係
【問合せ】NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 または ☎050-3786-5000



セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

7・8月開催予定の 在職者訓練

【期日】①危険物取扱者乙乙類試験対策講習《7月4日(土)～5日(日)》②第二種電気工事士技能試験(上期)準備講習《7月5日(土)～7日(日)》③ゆっくり学べるエクセル関数講習(基本編)《7月26日(土)・27日(日)》④立体モデル作成講習《8月1日(土)・2日(日)》⑤やってみようIoT(基礎編)《8月3日(土)・4日(日)》⑥ホームページ作成入門《8月8日(土)・9日(日)》⑦ゆっくり学べるエクセル関数講習(応用編)《8月23日(土)・24日(日)》⑧Zoom・Teams講習《8月30日(土)・31日(日)》
【時間】9:00～16:00(②は17:00まで)
【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方
【受講料】無料(テキスト代は別途)
【定員】各10人、②は20人
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

7月募集開始予定の 離転職者等委託訓練

再就職に向けて就業に必要な技能や知識が習得できる公共職業訓練です。(ハローワークへの就職申し込みが必要です)
【募集期間】7月3日(日)～8月2日(土)
【訓練期間】パソコン・事務習得科(大仙会場)《8月22日(土)～11月17日(日)》
【定員】15人
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

～心のバリアフリーミーティング(県南地区)～ 障害理解研修会のご案内

子どもたちが、安心して家庭や地域、学校や園での生活を送るために、必要な関わりや支援などをテーマに、様々な角度からお話をさせていただきます。
【日時】8月1日(土)9:20～11:35
※[Web会議室]入室開始は9時から
【場所】オンライン開催(Cisco Webex Meetingsのビデオ会議システム使用)
※インターネット環境が整わない方は、浅舞地区交流センターでの視聴も可能です。
【演題】発達障害の理解～苦手さのある子どもの支援～
【講師】新潟大学教職大学院教育実践学研究科 教授 長澤正樹 氏
【申込・問合せ】秋田県教育庁南教育事務所仙北出張所 ☎0187-63-3477
E-mail kyousen@pref.akita.lg.jp

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

花王講座のご案内

自分でやってみよう!という気持ちを育み、健やかな生活習慣につなげませんか?
【対象】未就学児とその保護者(参加無料)
【日時】7月15日(土)10:30～(40分程度)
【場所】総合情報センター2階 研修室
【定員】先着10組程度(要予約)
【内容】●シャンプーひとり洗い ゆびのおなかでなにあらう? ▶ひとり洗いの方法をクイズや歌を交えた紙芝居を通して楽しく学びます。●歯みがき 歯をみがこう ▶歯みがきの方法を歌を通して楽しく学びます。歯ブラシを使った実習も行います。
【持ち物】普段使っている歯ブラシ
【申込・問合せ】学習資料館 ☎43-3333

募集 ▶▶ Recruitment

「環境あきた県民塾」塾生募集のお知らせ

大仙市を中心に環境の保全活動を学ぶ講座「環境あきた県民塾」を開催します。
【開催日時】▶7月8日▶7月29日▶8月19日▶9月9日▶9月30日▶10月14日▶10月28日▶11月18日▶12月9日 ※全9回、いずれも土曜日開催、13:30～15:00または15:30まで。
【場所】大仙市 仙北ふれあい文化センター または さくまろ館
【申込・問合せ】認定特定非営利活動法人環境あきた県民フォーラム
☎018-853-6755(土・日曜日を除く9:00～16:00)
※詳しくは、環境あきた県民フォーラムのホームページ(http://www.eco-akita.org)をご覧ください。


募集 ▶▶ Recruitment

大曲仙北広域市町村圏組合 消防職員採用候補者登録試験

【受験資格】《上級消防》平成10年4月2日以降の生まれで、大学を卒業した方、または令和6年3月31日までに卒業見込みの方 《初級消防》平成14年4月2日以降の生まれで、高校を卒業した方、または令和6年3月31日までに卒業見込みの方 《初級救命》平成11年4月2日以降の生まれで、高校を卒業し、救急救命士の国家資格を取得している方、または令和6年3月中に実施される救急救命士国家試験受験資格を有する方 若しくは受験資格取得見込みの方
【申込期間】7月3日(日)～8月18日(土)9:00～16:30(土・日・祝日を除く)
※郵送の場合、8月18日の消印有効
【申込書請求】受験申込書は、消防本部総務課、消防署、分署に直接取りに来ていただくか、ホームページ(https://www.oskouiki.org/gyoumu/shoubou)からダウンロードしてください。
【採用予定人数】8人程度
【第1次試験】▶日時:9月17日(日)9:15～▶場所:大綱交流館(大仙市刈和野字愛宕下24-1)
【第2次試験】10月下旬を予定。第1次試験合格者に通知します。
【申込・問合せ】大曲仙北広域市町村圏組合 消防本部総務課 ☎0187-63-0150

7/1	土	●田沢湖芸術文化協会「写真部」写真展示会(田沢湖観光情報センター「フォレイク」9:00~17:00) 6月号・P24 3日まで
2	日	●小野崎大凌展(平福記念美術館) P2 9月24日まで (休日歯科) 富永歯科医院(美郷町六郷・☎0187-84-0123)
3	月	●こころの相談(角館庁舎 10:00~、11:00~、13:30~、14:30~) P19
4	火	
5	水	●仙北市議会市民との意見交換会(18:00~19:30) P3 ●えがおサロン(田沢湖健康増進センター 13:00~16:00) P19
6	木	●こころの相談(角館庁舎 10:00~、11:00~) P19 ●小・中学校の適正配置に関する意見交換会(西明寺小学校 18:30~20:00) P8
7	金	
8	土	●夏の防災体験教室(指定障がい福祉サービス事業所「愛仙」 9:30~12:00) P22 ●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00~12:00) P23 ●おはなしかいうさぎのみみ(学習資料館 10:00~) P23
9	日	(休日歯科) 山下歯科医院(大仙市大曲黒瀬町・☎0187-63-0418)
10	月	●小・中学校の適正配置に関する意見交換会(生保内小学校 18:30~20:00) P8 ●胃がん・大腸がん検診(詳しい時間、場所は17ページをご覧ください) P17 27日まで
11	火	●小・中学校の適正配置に関する意見交換会(松木小学校 18:30~20:00) P8 ●こころの相談(西木総合開発センター 10:00~、11:00~) P19
12	水	●小・中学校の適正配置に関する意見交換会(白岩小学校 18:30~20:00) P8 ●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) P19 ●行政相談所開設日(市役所神代出張所 13:00~15:00) P30 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖福祉医療センター 13:00~15:00) P30
13	木	●小・中学校の適正配置に関する意見交換会(神代小学校 18:30~20:00) P8 ●すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:00~11:00) P24 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会角館支所 13:00~15:00) P30
14	金	●無料調停相談会(角館交流センター 10:00~15:00) P30
15	土	●オレンジカフェ(上滝沢会館 13:30~15:30) P18 ●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00~12:00) P23 ●おはなし玉手箱(田沢湖図書館 10:00~) P23 ●花王講座(総合情報センター 10:30~) P32 ●生保内中学校 美術部展(JR田沢湖駅) P33 20日まで
16	日	●オレンジカフェ(デイサービスセンターささ愛 9:30~11:30) P18 (休日歯科) ながさか歯科医院(大仙市北長野・☎0187-56-2255)
17	月	

18	火	●小・中学校の適正配置に関する意見交換会(角館小学校 18:30~20:00) P8 ●福祉医療費受給者証更新日(詳しい時間、場所は12ページをご覧ください) P12 22日まで ●オレンジカフェ(下延住民センター 14:00~16:00) P18 ●若者の居場所(角館交流センター 14:00~16:00) P19 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会西木支所 10:00~12:00) P30
19	水	●オレンジカフェ(NPO法人かじか瀬スペース 10:00~12:00) P18 ●こころの相談(田沢湖健康増進センター 13:30~、14:30~) P19 ●えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) P19 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~15:00) P30
20	木	●こころの相談(角館庁舎 13:30~、14:30~) P19 ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~15:00) P30 ●夏いちご事業現地説明会(株式会社ストロベリーファーム 10:00~) P3
21	金	●下水道等使用料改定住民説明会(詳しい時間、場所は6ページをご覧ください) P6 8月4日まで ●仙北市防災の集い(生保内小学校 10:00~13:00) P7 ●笑いの会(健康管理センター 9:40~11:30) P19 ●わくわく広場(さくらっこ 10:00~11:30、13:00~14:30) P24 ●オレンジカフェ(グループホームひまわり地域交流室 14:00~16:00) P18
22	土	●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00~12:00) P23
23	日	(休日歯科) たかはし歯科医院(美郷町境田・☎0187-82-1118)
24	月	●体力・運動能力調査(生保内市民体育館 10:00~12:00、13:00~15:00) P3 ●こころの相談(角館庁舎 13:30~、14:30~) P19
25	火	●体力・運動能力調査(神代市民体育館 10:00~12:00、13:00~15:00) P3 ●お薬相談会(クオール薬局田沢湖店 15:00~16:30) P30
26	水	●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) P19 ●無料法律相談(角館交流センター 第2研修室 13:30~) P30
27	木	●仙北市イクボスセミナー(総合情報センター 13:30~16:00) P5 ●こけ玉作り教室(角館公民館 10:00~11:30) P22
28	金	●ハンドメイドアクセサリ教室(田沢湖公民館 13:30~16:30) P22 ●あつまれ!0歳児!!(さくらっこ 10:30~11:30、13:30~14:30) P24 ●行政相談所開設日(市役所松木内出張所 13:00~15:00) P30 ●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00~12:00) P23 ●藤嶋えみこ 絵本の世界ワークショップ(総合情報センター 14:00~) P31 ●たざわ湖・龍神まつり(田沢湖畔イベント広場 11:00~21:00)
29	土	
30	日	(休日歯科) くぼた歯科医院(田沢湖・☎0187-43-2233)
31	月	●こころの相談(角館庁舎 10:00~、11:00~) P19 ●縄文を体験しよう!(田沢湖公民館 13:30~15:30) P22
8/1	火	(休日歯科) 休日歯科当番医(診療時間:9:00~12:00)

広報担当のつぶやき

TS 「青春は密」のフレーズに共感して1年になろうとしています。青春している子どもたちと同様、保護者も「密」で、この生活の終わりと同時に子育ても終わるのかと思うと、ちょっと寂しいような。でも、就職した長男のことを考えると、心配がだけは続きそうです。

NT 本格的な夏がやってきます。アウトドア派な私は心がおどりますが、はじめて本格的にキャンプした時はまだキャンプブーム前で、今のおしゃれキャンプに全然ついていけないが、昔の道具を大事にダサキャンを買います。

MI 黒豆茶に夢中です。帰宅後、冷蔵庫で冷やした水出し黒豆茶を飲むのが至福のひとつに。調べたところ、黒豆には体にいいさまざまな効果が含まれているとのこと。期待しながら健康診断に挑みたいと思います。

おたんじょうおめでとう …氏名(保護者・住所)

高橋杜羽 (怜史・菅沢)	草薙ひより (紀聡・白岩下掬)
伊藤奏来 (大騎・小勝田間野)	
小松愛央 (尚・小勝田中川原)	

おくやみもうしあげます …氏名(年齢・住所)

佐藤スエ (91歳・田沢字春山)	長澤ユリ子 (83歳・岩瀬下夕野)
佐藤辰雄 (94歳・田沢字春山)	高橋温 (84歳・川原若神子)
三浦民子 (75歳・生保内字武蔵野)	青山イネ (91歳・川原三月三日)
久米カヤ (92歳・生保内字武蔵野)	能美恵子 (70歳・小勝田松ヶ崎)
稲田長生 (87歳・生保内字街道ノ上)	佐藤栄子 (59歳・西長野八百刈)
大山キヨ子 (92歳・生保内字沼田)	中村カヤ子 (92歳・白岩上西野)
三浦一博 (66歳・生保内字小杉沢口)	高村善榮 (86歳・広久内下夕町)
鈴木忠治 (91歳・生保内字田向)	鈴木昌悦 (87歳・上松木内字西下戸沢)
地主芳見 (78歳・田沢字田沢々口)	鈴木隆 (77歳・松木内字畑中)
高橋千枝子 (74歳・田沢字供養佛)	浅利盛基 (73歳・松木内字木田)
佐藤一敏 (71歳・卒田字上清水)	門脇多喜子 (94歳・松木内字松葉)
藤原美和子 (77歳・卒田字白旗)	田口須真子 (92歳・松木内字松葉)
齊藤進一 (79歳・上野)	門脇健郎 (83歳・小山田字高野)

戸籍の窓口から

—5月届出分・敬称略—

人の動き ()内は前月比(令和5年6月1日現在)

人口	23,747人	田沢湖 8,871人	角館 10,985人	西木 3,891人
	(-43)			
男	11,013人	(-24)		
女	12,734人	(-19)		
世帯数	10,384世帯	(-7)		

出生	5人	死亡	36人	転入	23人	転出	35人
----	----	----	-----	----	-----	----	-----

門脇立男 (91歳・小山田字外谷地)	沼田欣治郎 (92歳・門屋字道目木)	鈴木悟 (84歳・上荒井字中屋敷)	角野浩民 (83歳・小淵野字袖野)
--------------------	--------------------	-------------------	-------------------

おもてなしせんぼく耳より情報

ク リオン 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎47-2010 6:00~21:00

数量限定!! うなぎ蒲焼重&肝吸い
「土用の丑の日企画」7月30日(日) おひとつ2,300円(税込)
うなぎ蒲焼重と肝吸い付でスタミナ満点♪今年の夏もクリオンのうなぎ重で暑さを乗り切ろう!好評発売中、ご予約はお早めに!

「温泉プール」好評営業中!
体力作り、運動不足解消やリフレッシュにぜひご利用ください。
▶営業時間 平日 13:30~20:00 / 土日祝日 10:00~12:00、13:30~17:00
▶利用料金 大人 400円 / 小・中学生 200円
各種ご会合、ご宴会はぜひクリオンの「日帰りのプラン」で! お料理 おひとり様 3,500円(税込) お飲み物別途 ご入浴サービス! 上記以外の内容もご相談承ります。ぜひお問い合わせください。
7月メンテナンス休館日
7月26日(水)はメンテナンスのため休館します。

西 宮家 角館町田町上丁 11-1 ☎52-2438 10:00~17:00

七夕スペシャルランチ
7月7日(金) 11:00~14:00 レストラン北蔵 おひとり様 1,800円(なくなり次第終了とさせていただきます)
夏の商品新入荷のお知らせ
米蔵にて夏の手ぬぐいを入荷しました。手芸にいかがですか? 古布のハギレ好評発売中!!
休業日や最新情報はフェイスブックやHPのイベントカレンダーで確認できます。
7月は毎週火曜日(4日、11日、18日、25日)が定休日です。

花 葉館 角館町西長野古米沢 30-19 ☎55-5888

さなぶりプラン好評受付中 7月14日(金)まで
1泊2食 3名様より 8,000円(諸税込)
1泊2食 2名様より 9,000円(諸税込)
1泊3食はチェックアウト13時 昼食種類付 ※1日7室限定 お早めにお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

ハートハーブ 田沢湖田沢字湯前 78 ☎43-2424 平日 10:00~16:00 / 土日祝 9:00~17:00

レストラン情報 ランチメニューははじめました!
レギュラーメニューではご提供の少なかった種類が増えました。台湾ラーメン 930円(税込) 濃厚豚骨味噌マー油つけ麺 990円(税込) ご飯メニューのランチもご用意していますので、ぜひ一度ご賞味ください。
体験教室情報
今月のおすすめ体験は「ルームフレッシュナー」です。エッセンシャルオイルを配合してお好みの芳香剤を作ってみてください。所要時間:15分程度 ※事前の予約をお願いします。ほかの体験メニューもご用意していますので、詳細はお問い合わせください。
※毎週水曜日は定休日です。

東 風の湯 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎43-2133 7:00~21:00(受付終了20:00)

仙北市民憩いの日 今月は26日(水)
※仙北市民入浴無料。仙北市民と確認できるものを持参ください。
定休日のお知らせ
7月12日(水)と27日(水)は休館します。
※今月は定休日が変わります。

「広報せんぼく」に関するお問合せは

仙北市役所総務課文書広報係



生活協同組合 コープあきた

広告

個人宅配っていいかも!

多彩な商品で
約**5,000**点
もあるのね!

スマホ・パソコン・
タブレットで
**自宅で簡単
お買い物♪**

重い荷物や雪道、
暑い日などの
買物が不安な時に
**玄関まで
届けてくれる
から助かりそう!**



不在時でも
対面せずに
**専用のケースで
届けてくれる
から便利そう!**



配達手数料優遇特典

通常配達手数料
1回/200円(税込)
▶**1回/100円**(税込)

4つの優遇制度で
組合員さんをサポート

高齢者
満70歳
以上の方

子育て
お子様の年齢が
6歳未満まで適用
※妊娠中の方も含む

介護
要介護認定を
受けた方

障がい者
障がい関係の手帳を
お持ちの方

お問い合わせ・お申し込みは

コープあきた 宅配事業部

フリーダイヤル

0120-958080

受付時間/月~金曜日9:00~19:00 土曜日9:00~12:00

詳しくは
右の二次元コードをチェック!!

コープあきた 個人宅配 検索



広告

人形供養祭

開催のご報告

令和5年6月11日(日)、「葬祭会館わごころ」にて、人形供養祭を開催いたしました。大切にしてきた人形・ぬいぐるみなどのお別れの場として多くの方々にお越しいただき、名残惜しい最後の時を共に過ごさいただきました。ご来場された皆様、誠にありがとうございました。



皆様からお預かりしました人形・ぬいぐるみなどは、角館神明社の戸澤宮司より、丁寧に供養してもらいましたのでご安心ください。

丸栄堂では葬儀の事前相談を随時承っております。葬儀・法要・お墓のお困りごとありましたらお気軽にご相談ください。



株式会社 **丸栄堂**

TEL.0187-54-2267

FAX.0187-54-4444

本社営業所/秋田県仙北市角館町下菅沢 195-1
メールアドレス info@marueido.jp
ホームページ http://www.marueido.jp

365日24時間対応いたします。

☎ **0120-402267**



葬祭会館
わごころ

家族葬会館
かのん

「広報せんぼく」に広告を
掲載しませんか?

掲載広告に関する
お問合せは

総合広告代理店
株式会社

販促

仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

TEL **0187-63-0654** FAX **0187-63-2360**

大山市大曲福見町7-67-16

TEL 0187-43-1111

FAX 0187-43-1300
〒014-1298 秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地