



母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

2月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 1日・8日・15日・22日
- 木曜日 2日・9日・16日
- 金曜日 3日・10日・17日・24日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！



子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

すくすく成長記録 Day

予約不要

9日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

わくわく広場

10日 10:30～11:30

事前予約制 5組

フラワーボックスを作ろう♪
好きな人に気持ちを伝える日♪
バレンタイン BOX フLOWERで感謝の気持ちを伝えてみませんか(*^_^*) パパの参加も可能です。
※託児あり、定員5人

あつまれ！0歳児！！

(0歳児以上のお子さんも参加可能です)

17日 ① 10:30～11:30
② 13:30～14:30

事前予約制 午前6組 午後6組

お昼寝アート
季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることができない1枚をぜひ撮りにきてください!!
※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

☎080-1663-4494

※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

問合せ

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

だしっこルーム (だしのご園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

- 1日☎/豆まきをしましょう♪
- 8日☎/だしのご園の栄養士さんに聞いてみよう！～離乳食のこと～
- 15日☎/絵本の世界～だるまさんシリーズ～
※水分補給できるものを持参してください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

- 7日☎/身体測定・こども園で遊ぼう
- 14日☎/こども園で遊ぼう
給食ってどんな感じかな？食べてみよう！
- 21日☎/2月生まれのお誕生会
- 28日☎/ひな人形を作ってみよう！
※着替え・水分補給できるものなどを持参してください。
※14日は、給食の試食を予定しています。持ち物などもありますので、必ず事前の連絡をお願いします。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

- 7日☎/好きな遊びを楽しみましょう
- 21日☎/みんなで遊びましょう (粘土遊びやお絵描きをやってみよう)
- 28日☎/お誕生会 (～3月生まれ)・大きくなったかな！
※ご利用の際は、事前にご連絡ください。
※お子さんの飲み物を持参してください。
※内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

- 2日☎/身体測定・鬼のお面を作ってみよう！
- 9日☎/西木庁舎の市民休憩室で遊ぼう！
時間 10:00～11:30 場所 西木庁舎市民休憩室
- 16日☎/ひな人形を作ってみよう！
※水分補給できるものを持参してください。
※9日は、さくらぼルームと合同開催♪参加希望の方は、2/6(月)まで連絡をお願いします。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

- 3日☎/こども園の豆まきに参加しよう
- 9日☎/西木庁舎の市民休憩室で遊ぼう！
時間 10:00～11:30 場所 西木庁舎市民休憩室
- 15日☎/雪で遊ぼう
- 22日☎/ひな飾りを作ろう
※着替え・水分補給できるものを持参してください。
※参加の際は、前日のお昼までに連絡をお願いします。
※9日は、なかよしルームと合同開催♪参加希望の方は、2/6(月)まで連絡をお願いします。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからも確認いただけます。



◆場所 健康管理センター(角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
6日(月)・21日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談
13日(月)・28日(火)	9:45～10:00	(約1時間半前後の時間がかかります) ・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
9日(火)	1歳6か月児	R3年7月生	12:45～13:00
16日(火)	4か月児 10か月児	R4年10月生 R4年3月生	13:00～13:30

離乳食教室『もぐもぐランド』

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
22日(火)	7か月児	R4年7月1日生～24日生	9:30～9:45

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
17日(金)	R3年11月生	9:40～9:55

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
20日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談ができますので、希望者はご連絡ください。

こどもカレンダー 2月

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
7日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※20日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。