

# せんぼく

SEMBOKU

2023

1-16

広報せんぼく  
No.362



元バレーボール日本代表

## 山本隆弘さんがバレー指導

12月15日、元バレーボール日本代表で北京オリンピックにも出場した山本隆弘さんが角館高校を訪れ、同校女子バレー部を指導しました。(関連記事 2 ページ)



仙北市公式 LINE で各種情報を配信中!  
友だち追加は左記の二次元コード  
または ID 検索「@city.semboku」から





## 元日本代表の山本隆弘さんが女子バレー部を指導



選手たちに体の使い方を指導する山本さん（左）。



最後は山本さんとのじゃんけん大会で締めくくりました。

## 表紙の写真から

12月15日、元バレーボール男子日本代表で現在は解説者やタレントとして活躍している山本隆弘さんが角館高校を訪れ、バレーボールクリニックを開催しました。山本さんは現役時代、バレーボール・Vリーグのパンニックパンサーズ（大阪）に所属し、2008年には北京オリンピックに出場。左から繰り出す強烈なスパイクを武器に日本代表のエースとして活躍しました。

クリニックは、山本さんを現役時代から栄養サポートしてきた食品会社の明治が企画したもので、この日は引退した3年生を含む同校女子バレー部員18人が参加。山本さんは、ゲーム形式の練習やスパイク練習を見学し、気になったところを選手に伝えたり、体の使い方などを指導しました。女子バレー部の田口依吹主将（2年）は「クリニックは、細かい部分まで一つひとつ全員に指導があり、とてもよい機会だった。自分がセッターとして悩んでいる部分も的確なアドバイスをもらうことができた。教えてもらったことを1月の全県新人に生かすことができるように、明日の練習から意識してしっかり取り組んでいきたい」と話しました。

## ポニーが角館高校でワークショップ

8年後の地域とわたしを考える

株式会社ポニーと仙北市は、地域における温泉や自然、資源の有効活用、産業振興および市民の健康増進を図ることを目的として、平成30年5月に健康・美のためのヘルスケアに関する連携協定を締結しています。ポニーでは、社内人材育成機関であるPOLA Universityでユニークなスキル開発や、そのための自己啓発カリキュラムの実施を行っています。

12月13日にポニーから講師を招き、角館高校で「未来の地域とわたし」というテーマの学習プログラムが実施されました。情報・家庭・美術コースの2年生51人が、8年後の地域・8年後のわたしのイメージを膨らませるというテーマでブロック玩具を使ったワークショップを受講しました。

2030年の仙北市をイメージして各々ブロック玩具を組み立て、それを通して、自分の未来の価値観を見つめ直す個人ワークなどを行いました。参加した高校生からは「難しく考えがちな進路やその悩みをブロック玩具ワークで楽しく見つめ直すことができた」などの感想がありました。



自分の未来を見つめ直すよい機会になったようです。

## IT企業などが視察

サテライトオフィス誘致促進事業

市内にIT企業などのサテライトオフィスが増えることによる、若者の雇用の場・創業機会などの提供を目指して、12月15日から17日にサテライトオフィス誘致のための市内視察ツアーを実施しました。9月の視察ツアーに参加した首都圏IT企業など4社の8人が12月の視察ツアーにも参加しました。



参加者から質問などが出された企業訪問の様子。

2泊3日の視察では、田沢湖フニマス未来館見学やスノーシュー体験も行いましたが、アクティビティが多かった夏のツアーとは打って変わり、市内の企業訪問を中心に実施しました。市内企業7社を訪問して、経営者の方々と意見交換を行いました。ツアー参加者からは、市内での人材採用や市外への販路開拓などの質問などが活発にされました。ツアー最終日には参加者から「アクティビティ中心の1回目のツアーは仙北市が好きになり、3か月後の2回目のツアーは企業訪問中心で仙北市でのビジネスを真剣に考える内容だった」と好評価をいただくことができました。ツアー終了後も引き続き参加企業を丁寧フォローすることで、市内へのサテライトオフィス誘致に向けて取り組みます。

## 神代小学校が各賞を受賞

令和4年度秋田県学校関係緑化コンクール第58回「全県花だんコンクール」

この度、神代小学校が「令和4年度秋田県学校関係緑化コンクール（学校環境緑化の部）」で東北森林管理局長賞を受賞し、その伝達式が市役所西木庁舎で行われました。「花のいのちを育む学園」を校是に花だん活動に取り組み同校は、昨年度、同コンクールで秋田県知事賞を受賞し、全日本コンクールでは入選を果たしています。

児童たちが活動を計画し、花を通じた地域交流を行っている同校。6年生になつてから環境委員会の活動の先頭に立ってきた金子蓮叶委員長（6年）は「委員長として指示を出すことは難しかったが、水やりを積極的に行うことができたりました。副委員長として委員長を支えた佐藤心湖さん（同）



右から公地置校長、南教育事務所仙北出張所の栗谷川学出張所長、金子蓮叶さん、佐藤心湖さん、清水瑛太さん、須田教育長。

## 神代中学校が各種大会で好成績

この度、神代中学校の生徒が各種大会で好成績を収め、12月20日、市役所西木庁舎に報告に訪れました。成績と感想を左記にご紹介します。

### 第44回少年の主張全国大会

▼努力賞／高田菜花さん（3年）

「ビデオ審査だったが、自分のよさを伝えられるように意識して撮った。今後このよう大会で自分の主張を試みたい」

### 「人権作文」コンテスト

▼協議会長賞／藤川実桜さん（3年）

「作文のテーマ『あたり前』とは何かを自分なりに考え答えを見出すことができた。それが協議会長賞につながり嬉しい」

### 毎日カップ

▼中学校体力つくりコンテスト

▼優良賞／神代中学校 保健体育委員長・清水陽光さん（3年）

「体育の授業や放課後に全校で体力つくりに取り組んだ。今後も個々で能力を上げていくことができたいと思う」

### 第57回秋田県中学校秋季柔道大会

▼男子個人60キログラム級 優勝／田口悠歩さん（2年）

「今まで全県大会で悔しい思いをしてきたので、いつも以上に練習に励んだ。努力が結果につながって嬉しい」



前列右から高田菜花さん、佐藤由希さん、藤川実桜さん、後列右から清水陽光さん、田口悠歩さん、藤村世海さん、須田教育長。

## 令和4年度秋田県身体障害者団体体育成功労者表彰

### 藤原シゲ子さんが受賞

10月6日、秋田芸術劇場ミルハス（秋田市）で行われた「第40回秋田県身体障害者福祉大会」で藤原シゲ子さんが秋田県知事から団体体育成功労者表彰を受賞しました。藤原さんは、昭和62年に田沢湖町身体障害者協会へ入会、現在は仙北市身体障害者協会の理事として活動されており、自ら各種事業や行事へ積極的に参加し、障がいのある方の社会参加および交流促進に尽力されたとして今回の受賞となりました。



受賞した藤原シゲ子さん。



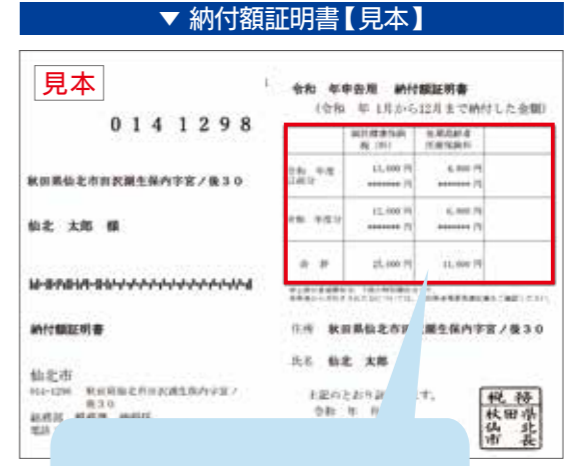
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付額について

【問合せ】税務課 市民税係(田沢湖庁舎) ☎(43) 11117

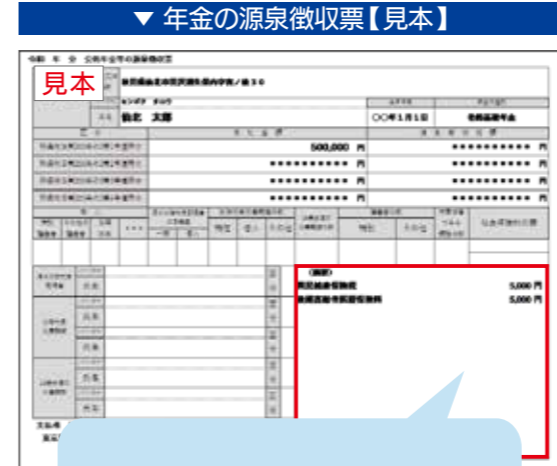
所得税や個人市・県民税の申告における社会保険料控除として国民健康保険税および後期高齢者医療保険料を計上する際は、次のとおり年間納付額をご確認ください。

**納付書または口座振替による納付(普通徴収)**  
納付した際の領収書、または仙北市より送付される「納付額証明書」をご確認ください。なお、令和4年分の納付額証明書の発送は、1月下旬を予定しています。

**年金からの天引きによる納付(特別徴収)**  
各年金保険者より発行される源泉徴収票の摘要欄をご確認ください。なお、遺族年金・障害年金・非課税年金につき源泉徴収票の発行なしから天引き納付されている方で納付額証明書が必要になる場合は、税務課までお問い合わせください。



納付書または口座振替により納付された金額のみの記載です。



年金天引き分の金額については、源泉徴収票の摘要欄をご確認ください。

仙北市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請期限は1月31日まで

【問合せ】社会福祉課 福祉政策係 (角館庁舎) ☎(43) 22555

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和4年度の市民税均等割が非課税の世帯および家計急変世帯)に対し、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金として国から1世帯あたり5万円の支給に、仙北市独自事業分として1世帯あたり1万円を上乗せし、合計6万円の給付を実施しています。

まだ確認書がお手元におあり、申請されていない方は忘れずに1月31日(火)まで返送してください。※すでに対象と思われる方に対して確認書を送付しており、返送いただいた方から順次振込を実施していきます。

世帯員全員の令和4年中の収入が著しく減少し非課税相当となる場合は、家計急変世帯として電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請ができます。申請を希望される方は、申請書類の提出が必要です。社会福祉課(角館庁舎)⑩番窓口)もしくは仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/news\_topics/whatsnew.php?id=3453)から申請書類を取得し、1月31日(火)までに社会福祉課(角館庁舎)⑩番窓口)へ提出してください。

※非課税世帯分で該当している世帯や課税者の被扶養者のみで構成されている世帯は対象外です。



農業委員会総会と農用地利用調整会議の開催予定日のお知らせ

【問合せ】農業委員会事務局(角館庁舎) ☎(43) 2209

農業者の皆さまが所有する農地の転用および権利移動を行う場合は、農業委員会の許可が必要です。各種申請に対する締切日は原則下表のとおりです。

- ①と②については、農用地利用調整会議を経て、総会に議案として上程されます。総会などの開催日を変更する場合がありますが、受付締切日の変更はありません。申請書類などについては、農業委員会事務局にお問い合わせください。

①農業経営基盤強化促進法に基づく農地の権利移動(利用権設定・農地の売買など) ②農地中間管理事業に関する申請	農地法第4条・5条に規定する農地の権利移動(農地の転用など)	農地法第3条に規定する農地の権利移動(貸借・贈与・売買など)	農用地利用調整会議	農業委員会総会
受付締切日	受付締切日	受付締切日	開催予定日	開催予定日
2月13日(月)	2月17日(金)	2月20日(月)	2月24日(金)	3月6日(月)
3月15日(水)	3月17日(金)	3月22日(水)	3月24日(金)	4月10日(月)
4月13日(木)	4月18日(火)	4月21日(金)	4月25日(火)	5月10日(水)
5月12日(金)	5月18日(木)	5月23日(火)	5月25日(木)	6月9日(金)
6月13日(火)	6月16日(金)	6月23日(金)	6月23日(金)	7月10日(月)
	7月18日(火)	7月21日(金)		8月10日(木)
	8月18日(金)	8月23日(水)		9月8日(金)
9月13日(水)	9月15日(金)	9月22日(金)	9月25日(月)	10月11日(水)
10月13日(金)	10月18日(水)	10月23日(月)	10月25日(水)	11月10日(金)
11月13日(月)	11月17日(金)	11月22日(水)	11月24日(金)	12月8日(金)
12月13日(水)	12月18日(月)	12月22日(金)	12月22日(金)	令和6年1月10日(水)
令和6年1月12日(金)	令和6年1月18日(木)	令和6年1月23日(火)	令和6年1月25日(木)	令和6年2月9日(金)
令和6年2月13日(火)	令和6年2月16日(金)	令和6年2月20日(火)	令和6年2月22日(木)	令和6年3月8日(金)
令和6年3月13日(水)	令和6年3月18日(月)	令和6年3月22日(金)	令和6年3月25日(月)	令和6年4月上旬

障がい者に準ずる・寝たきりと認められる方は障害者控除を受けることができます

【問合せ】長寿支援課(角館庁舎) ☎(43) 22801

障がい者に準ずるまたは寝たきりと認められる方は、確定申告の際に「障害者控除対象者認定書」を提示することにより所得税法や地方税法の障害者控除を受けることができます。

「障害者控除対象者認定書」が必要な場合は次の場所で申請してください。なお、障害者控除の適用を受ける年の12月31日現在の状況により発行するものです。

- 対象者/次の要件をすべて満たす方
  - ▶ 65歳以上で要介護認定者のうち一定の条件にあてはまる方
  - ▶ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない方
- ▶ 控除を受ける本人または扶養親族が所得税や市・県民税課税の方
- 認定書申請窓口/長寿支援課または各市民センター・各出張所

寝たきりの方のおむつ代が医療費控除の対象になります

【問合せ】長寿支援課(角館庁舎) ☎(43) 22801

傷病によりおおむね6か月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められるときのおむつ代は、申告することにより医療費控除の対象となります。

- おむつ代の医療費控除を受けるのが初めての場合/市役所窓口へ備え付けの「おむつ使用証明書」用紙に「かかりつけ医師から証明をもらい、おむつ代を医療費控除の明細書に記入し、証明書を添付して申告してください。
- おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の場合/介護保険法の要介護認定を受けている方は、大曲仙北広域市町村圏組合管理者が発行する「証明書」をおむつ使用証明書に代えることができますので、必要な場合は次の場所で申請してください。
- 証明書申請窓口/長寿支援課または各市民センター、各出張所

仙北市では、生活雑排水対策としてコンパクトで設置が容易な合併処理浄化槽(個人設置型)の設置を推進しています。

下水道および集落排水などの予定がない区域で合併処理浄化槽(生活雑排水とし尿を処理)を設置する方に、予算の範囲内で費用の一部を補助金として交付します。

設置後の維持管理は自己負担で

**令和5年度中に浄化槽設置を予定している皆さんへ**

【問合せ】上下水道課(角館庁舎) ☎(43)2296

行い、分担金と毎月の使用料は発生しません。

設置を予定している方は、お申し込みが必要です。詳しくは、上下水道課にお問い合わせください。

※この浄化槽事業は、予算の範囲内で実施されますので、予算執行の状況により、年度途中で事業を終了する場合があります。

**市町村型浄化槽を設置した皆さんへ**

【問合せ】上下水道課(角館庁舎) ☎(43)2296

仙北市が設置した合併浄化槽を使用されている方は、使用料金を使用人数により算定しています。

使用人数に変更が生じた場合(出生・死亡・婚姻・転出・転入など)、届け出をする必要があります。最寄り

の市役所各庁舎・出張所で、速やかに届け出をしてください。

なお、進学・出稼ぎ・入院などで長期にわたり不在となる場合も届け出が必要です。

申請書などの様式は仙北市ホームページ  
(https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/dl\_service/gyomu.html) からダウンロードいただけます。

募集担当課	募集職種	就業の場所	問合せ
学校教育課	校務員補助	市内小中学校	☎43-3382
	特別支援教育支援員		
	情報学習支援員		
	複式学級指導支援員	市内小学校	
	部活動支援員	市内中学校	
	総合学習アドバイザー	北浦教育文化研究所(西木庁舎)	
	外国語指導助手		
キャリア教育推進アドバイザー			
田沢湖公民館	事務補助	田沢湖公民館	☎43-1061
角館公民館	事務補助	角館公民館(小野崎家)	☎54-1110
	清掃業務	角館東地区公民館	
田沢湖図書館	事務補助・司書	田沢湖図書館	☎43-1307
学習資料館・イベント交流館	事務補助(学校図書館支援員)	学習資料館・イベント交流館	☎43-3333
	司書		
平福記念美術館	事務補助	平福記念美術館	☎54-3888
	清掃員		
市立角館総合病院 総務管理課	薬剤師	市立角館総合病院	☎54-2111
	薬剤科 助手		
	放射線科事務		
	臨床検査技師		
	歯科衛生士		
	准看護師(病棟)		
	看護補助		
	総務管理課事務		
	運転手兼事務補助		
	保育士		
	ボイラー技士		
	医師事務作業補助		
	医事事務		
	事務(情報システム担当)		
病歴管理事務			
医療連携事務			
市立田沢湖病院 総務管理課	准看護師・看護師	市立田沢湖病院	☎43-1131
	看護助手		
	事務補助(総務管理課)		
	事務補助(薬局)		

**令和5年4月1日など採用の会計年度任用職員を募集します**

【問合せ】 各募集担当課へお問い合わせください

令和5年4月1日など採用の会計年度任用職員を募集します。ご興味のある方は、市ホームページで求人情報の詳細を公開していますのでご確認ください。なお、お問い合わせについては各募集担当課へご連絡ください。

●募集期間/1月16日(月)~2月15日(水)

※令和5年度の予算が未確定な状況での募集のため、予算の成立状況によっては採用を取りやめる場合があります。

募集担当課	募集職種	就業の場所	問合せ
包括支援センター	事務補助	包括支援センター(角館庁舎)	☎43-2283
介護老人保健施設にしき園	介護員	介護老人保健施設にしき園	☎47-3211
	看護職員		
	作業員		
保健課	事務補助	保健課(角館庁舎)	☎43-2252
	利用者支援相談員(看護師)		
	看護師・准看護師	西明寺診療所	
	医療事務		
	運転員	田沢湖歯科診療所	
	歯科衛生士補助		
観光課	作業員	市内観光施設	☎43-3352
	駐車場管理人	市営桜並木駐車場	
文化財保護室	文化財保護管理作業員	伝統的建造物群保存地区内ほか	☎43-3384
	旧石黒(恵)家 管理人	旧石黒(恵)家	
	公開武家屋敷等 管理人	岩橋家・小田野家・伝建群管理事務所・旧岡田家	
	河原田家事務補助	武家屋敷河原田家	
農業振興課	施設窓口業務	就業改善センター	☎43-2206
	堆肥センター 作業員	堆肥センター	
農林整備課	事務補助	農林整備課(角館庁舎)	☎43-2207
角館榊細工伝承館	施設窓口業務	角館榊細工伝承館	☎54-1700
	清掃員		
建設課	事務補助	建設課(角館庁舎)	☎43-2294
	建設機械運転員兼建設作業員		
教育総務課	【障がい者専用求人】事務補助	教育総務課(西木庁舎)	☎43-3381
学校教育課	スクールバス運転員	角館・西明寺・桜木内地区	☎43-3382

募集担当課	募集職種	就業の場所	問合せ
総務課	【障がい者専用求人】事務補助	市役所各庁舎・出先機関のいずれか	☎43-1111
企画政策課	事務補助	企画政策課(田沢湖庁舎)	☎43-1241
	事務補助	思い出の漣分校	☎43-1112
管財課	バス運転手	管財課(田沢湖庁舎)	☎43-1114
税務課	事務補助	税務課(田沢湖庁舎)	☎43-1117
総合防災課	事務補助	総合防災課(田沢湖庁舎)	☎43-1115
田沢湖市民センター	事務補助	田沢湖市民センター(田沢湖庁舎)	☎43-1147
角館市民センター	事務補助	角館市民センター(角館庁舎)	☎43-3309
市民生活課 国民健康保険係	事務補助(レセプト点検員)	市民生活課(角館庁舎)	☎43-3316
市民生活課 環境保全係	事務補助	市民生活課(角館庁舎)	☎43-3308
	不法投棄監視員	市の指定する山道・林道など	
神代診療所	事務補助	神代診療所	☎44-2118
社会福祉課	就労支援員	社会福祉課(角館庁舎)	☎43-2284
子育て推進課	事務補助	子育て推進課(角館庁舎)	☎43-2280
	特別支援相談員		
	教育・保育アドバイザー		
	母子父子自立支援員		
子育て推進課	家庭相談員	市内7放課後児童クラブ	
	放課後児童支援員		
	放課後児童支援員補助		
子育て推進課	保育士	市内3保育所	
	保育補助		
長寿支援課	事務補助(生きがい通所支援員)	多世代交流施設「山鳩館」	☎43-2281



## 水道事業の役割

- **安全** … 水道法により定められた水質基準を満たした安全な水の供給
- **安心** … 安心して使用できる衛生的な水の供給
- **安定** … いつでも必要な生活用水を不自由なく使えるよう、安定した供給

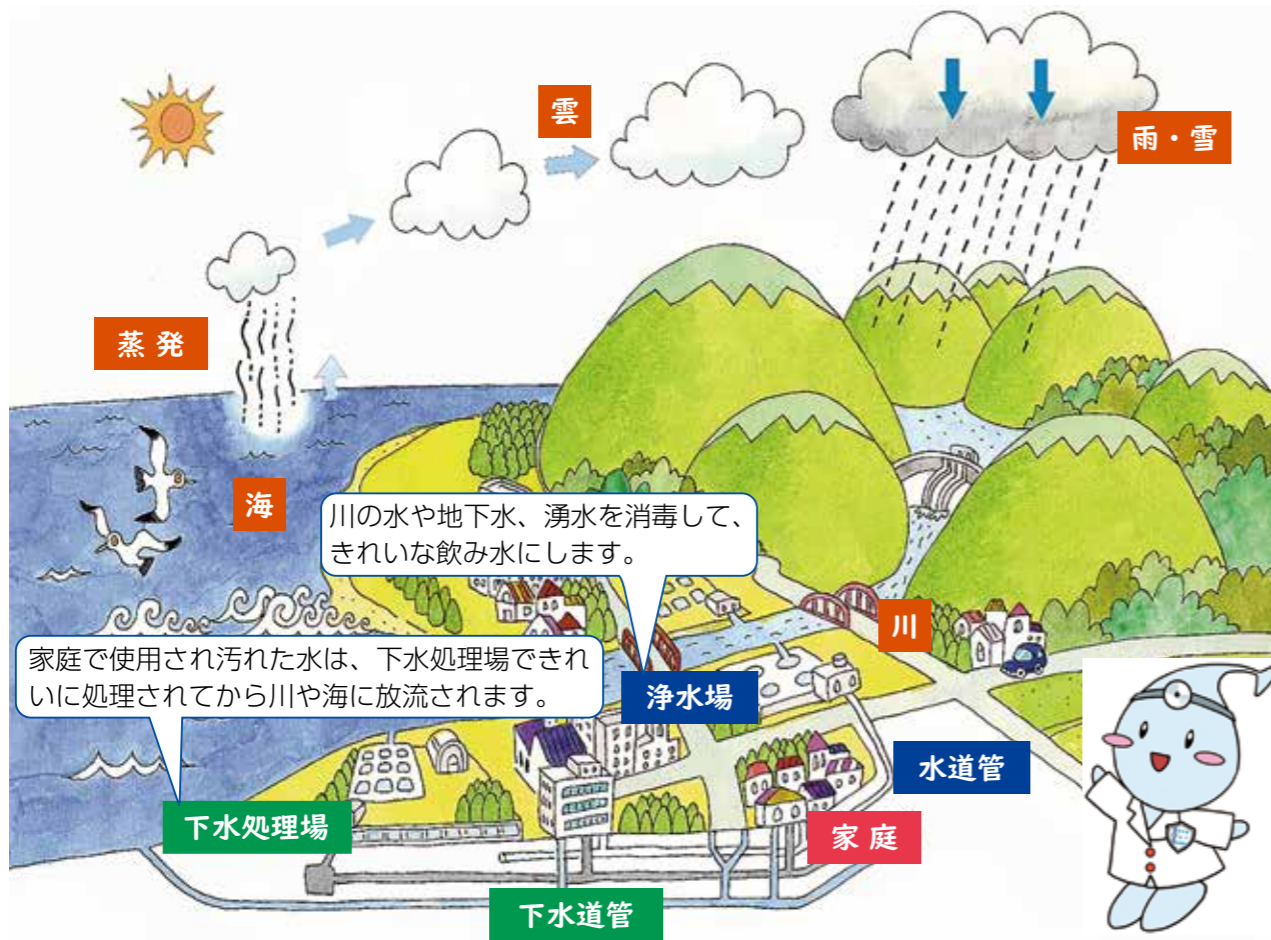
## 下水道事業の役割

- **公共用水域の水質保全** … 汚水を処理場できれいにし、河川や海へ放流することで、美しい自然の風景と河川や海の水質を保全する
- **公衆衛生の向上** … 悪臭・害虫発生・伝染病などを予防し、清潔で快適な生活環境を確保する

# 水の循環

太陽のエネルギーによって海水や地表面の水が蒸発し、上空で雲になり、やがて雨や雪として降ってきます。降った雨や雪がしだいに集まって川となり、それが海に至るといように、水は絶えず循環しています。

上下水道事業では、安全で安心な水道水を安定的に供給し、家庭や事業所で使った汚れた水をきれいに川に戻すなど、公共用水域の水質保全を図ることで、快適で衛生的な生活環境の確保に取り組んでいます。



### ◆意見募集を実施しています！◆

ご意見・ご質問などがありましたら、電話またはメールでお寄せください。

問合せ 仙北市上下水道課（角館庁舎） ☎ 43-2296

メール gyomu@city.semboku.akita.jp（水道）  
gesui@city.semboku.akita.jp（下水道）

# 仙北市上下水道事業について

令和4年12月16日号の広報でお伝えしているとおり、市の上下水道事業は、料金の増額改定が避けられない状況です。これから3回にわたり、上下水道事業の役割としくみを説明し、直面する課題と料金改定の背景をお伝えしていきます。



↑角館浄水場（昭和51年建設）



↑西明寺低区第2浄水場（平成26年建設）

水道事業は、平成29年3月に上下水道2事業、簡易水道13事業を廃止し、新たに仙北市水道事業として【統合創設】されています。本市の水道は、角館地区が昭和30年代、田沢湖地区と西木地区は昭和40年代に始まり、昭和40、50年代に建設された施設が多く存在しています。

そのため、施設・管路の多くが老朽化や更新時期を迎え、補修費や更新費用が必要になるなど、大幅な経費の増加が見込まれています。

また、人口減少、節水機器の普及などにより水道使用量、料金収入が減少傾向にあり、平成30年度から令和3年度まで4期連続の赤字決算となり、厳しい経営状況が続いています。

## 水道事業の現状

浄水場一覧	田沢湖地区	生保内（S53年）
	角館地区	角館（S51年）、白岩（S52年）、西長野（H7年）
	西木地区	西明寺高区（H15年）、西明寺低区（H9年）
		西明寺低区第2（H26年）、黒沢（H3年） 西根（H15年）、小波内（H6年）

配水池一覧	田沢湖地区	17か所（S38年～H14年）
	角館地区	6か所（S50年～H29年）
	西木地区	11か所（S48年～R2年）

## 下水道事業の現状

下水道事業は、公共下水道（公共下水道、特定環境保全公共下水道）、集落排水事業（農業集落排水、林業集落排水）、合併処理浄化槽（特定地域生活排水、個別排水）の3事業からなっています。田沢湖地区は昭和61年から公共下水が開始されています。集落排水は昭和63年度に西木地区で実施されてから、9か所の処理施設が整備されています。合併処理浄化槽の設置については、公共下水道や集落排水地域以外の地区の生活排水対策として、平成10年度より事業が実施されています。

令和2年度より、公営企業会計へ移行し、この3事業を一つの会計として経営しています。下水道事業の経営にあたっては、一般会計より経費負担原則分のほかにも上乗せで繰入金を受けていますが、移行初年度から赤字決算となり、令和3年度においても赤字決算と厳しい経営状況となっています。



処理施設一覧	田沢湖浄化センター
	前郷地区排水処理施設
	田沢クリーンセンター
	西明寺クリーンセンター
	西明寺西部クリーンセンター
	西明寺南部クリーンセンター
	桧木内クリーンセンター
	戸沢クリーンセンター
	相内漏排水処理施設
中里排水処理施設	



マンホールポンプ設置か所数	
田沢湖公共下水道	14か所
角館公共下水道	13か所
田沢農業集落排水	14か所
前郷農業集落排水	5か所
西木農業集落排水	44か所
西木林業集落排水	8か所



# 市県民税などの申告は3月15日水までです

## 「忘れずに申告しましょう」

令和5年1月1日現在、仙北市にお住まいの方は、仙北市に前年中(令和4年1月1日から12月31日まで)の収入状況を申告しなければなりません。申告書用紙は1月下旬から税務課、各市民センター・各出張所の窓口へお付けしますので、3月15日(水)までに申告してください。

なお、2月3日(金)から3月15日(水)まで12・13ページに掲載の日程表のとおり申告相談口を設けますので、ご利用ください(この期間中は、**税務課、各市民センター・各出張所の窓口では受付を行わない(のび)注意ください**)。

## 必要な資料を準備ください

申告相談は本人の自己申告を元に申告書の作成、相談に応じるものです。必要な資料などをお持ちいただけない場合には、申告書を作成できないことがあります。

農業・営業・不動産収入がある方は、「収支内訳書」をあらかじめ作成してから、会場にお越しください。作成されていない場合は**申告相談をお受けできません**。

## 申告書などの用紙について

各庁舎・各出張所の窓口にて1月下旬から備え付けますのでご利用ください。市町村民税・県民税(国民健康保険税)申告書、医療費控除の明細書については仙北市ホームページ([https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/dl\\_service/zeimu\\_minzei.html](https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/dl_service/zeimu_minzei.html))からダウンロードいただけます。



## 申告が必要な方

給与や年金※のほか、農業や事業を営んでいる方や、家賃・地代・小作

料・受取保険金・譲渡所得(土地、家屋を売った)などの収入がある方は申告をしなければなりません。

※**公的年金等に係る確定申告不要制度** 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ**公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下(0円除く)**である場合には、税務署への確定申告は不要ですが、**市県民税の申告が必要**ですのでご注意ください。

## 収入がまったくない方も申告の必要があります

申告しないと、公営住宅入居・児童手当・保育園入園・公的年金・事業資金の融資などの申請に必要な住民税の課税・非課税証明書の交付や、国民健康保険税の軽減制度が受けられませんのでご注意ください。また、非課税年金(障害年金、遺族年金など)受給者についても申告が必要です。



## 次のいずれかに該当する方は原則市県民税の申告は必要ありません

- 1 税務署へ確定申告書を提出する方
  - 2 1か所からの給与収入のみの方で、そのほかに収入がなく、勤務先で年末調整を済ませた方
  - 3 公的年金収入のみの方で、令和4年中の収入が**148万円以下**の方
  - 4 公的年金収入のみの方で、令和4年中の収入が400万円以下で、年金保険者へ扶養親族等申告書を提出済みであって、配偶者控除または扶養控除以外の申告する控除がない方。
- ※ただし、各種控除の適用などを受けようとする方は申告してください。

## 農業や事業を営んでいる方へ

農業や事業を営んでいる方で青色申告をされている方については、申告相談での申告書の作成ができませんので、直接税務署に申告してください。

## 申告相談に持参するもの

- 1 申告する方全員のマイナンバーがわかるもの
- 2 申告する方全員の本人確認・身元確認ができるもの
- 3 収入額などを証明するもの
- 4 各種控除の適用を受ける際の証明となるもの

(例) 健康保険料、健康保険税、国民年金保険料、介護保険料の領収書など  
 ▼ 生命保険料、地震保険料などの控除証明書  
 ▼ 障害者手帳、学生証などの証明書  
 ▼ 福祉事務所が発行する認定書(寝たきりなどによる介護を要する方)  
 ▼ 医師などが発行する証明書(おもひなどを使う必要がある方)  
 ▼ 寄付金の受領証など

医療費控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」の提出が必ず必要となります。「医療費領収書一枚」だけではなく、「医療を受けた方」、「病

## 所得税の還付を受ける場合

「源泉徴収票」原本の提示による確認および「各種領収書など」の添付が義務付けられています(e-Taxの場合は添付不要ですが、確認のため原本の提示はしていただきます)。ない場合は還付が受けられませんので必ず事業所などから交付を受けてから申告にお越しください。

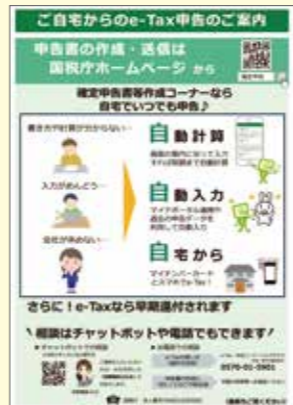
所得税の還付金は口座振込になりますので、還付先として指定する金融機関の口座がわかるものを用意してください。

## e-Tax

ぜひご利用ください！

国税庁と仙北市では、申告相談の手続きを効率的に行えるよう「e-Tax(電子申告)」の利用を推進しています。

申告する方の利便性向上、さらには新型コロナウイルス感染症予防対策の観点からも、ぜひご利用ください。



## 01 簡単に作成！

自宅でパソコン・スマートフォンを利用し、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で、確定申告書や決算書・収支内訳書を作成できます。

- ①マイナンバーカード方式：マイナンバーカードのほかに、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを利用する方法
- ②ID・パスワード方式：税務署で発行されたID・パスワード方式の届出完了通知を利用する方法

## 02 電子で送信！

申告内容を電子で送信できるため、記名押印や添付書類の税務署への提出省略(提出が必要な場合もあります)、作業時間短縮、所得税還付金の早期還付など、一連の手続きを格段に早く終わらせることができます。

詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.e-tax.go.jp/>)をご覧ください。



# 令和5年市県民税 申告相談 日程表 ▶ 2月3日(金)～3月15日(水)

📌 **お願い** 今年も、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、1日の申告相談受付人数に制限を設け、対象地区ごとに日数・人数を調整していますので、できるだけお住まいの地区相談会場で申告をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
受付日時	3月		1 8:45 から 15:30 まで	2 8:45 から 15:30 まで	3 8:45 から 15:30 まで	4 実施しません	
対象地区			西明寺・白岩地区全域		雲沢地区全域		
相談会場			角館交流センター		角館交流センター		
午前制限人数			75人	65人	95人		
午後制限人数			65人	55人	85人		
受付日時	5 実施しません	6 8:45 から 15:30 まで	7 8:45 から 15:30 まで	8 8:45 から 15:30 まで	9 8:45 から 15:30 まで	10 実施しません	11 実施しません
対象地区		雲沢地区全域	角館町内全域				
相談会場		角館交流センター	角館交流センター				
午前制限人数		90人	100人	95人	110人		
午後制限人数		75人	95人	85人	110人		
受付日時	12 8:45 から 15:30 まで	13 8:45 から 15:30 まで	14 8:45 から 15:30 まで	15 8:45 から 15:30 まで	16	17	18
対象地区	角館町内全域						
相談会場	角館交流センター						
午前制限人数	125人	110人	90人	80人			
午後制限人数	105人	90人	80人	60人			

	日	月	火	水	木	金	土
受付日時	2月		1	2	3 9:00 から 14:30 まで	4 実施しません	
対象地区					田沢地区全域		
相談会場					田沢交流センター		
午前制限人数					70人		
午後制限人数					50人		
受付日時	5 8:45 から 15:30 まで	6 8:45 から 15:30 まで	7 8:45 から 15:30 まで	8 8:45 から 15:30 まで	9 8:45 から 11:45 まで	10 実施しません	11 実施しません
対象地区	生保内地区全域						
相談会場	田沢湖総合開発センター						
午前制限人数	100人	105人	85人	85人	50人		
午後制限人数	90人	95人	80人	80人	-		
受付日時	12 実施しません	13 8:45 から 15:30 まで	14 8:45 から 15:30 まで	15 8:45 から 15:30 まで	16 8:45 から 11:45 まで	17 9:00 から 14:30 まで	18 実施しません
対象地区		神代地区全域				上桧木内地区全域	
相談会場		就業改善センター				紙風船館	
午前制限人数		85人	85人	85人	60人	60人	
午後制限人数		80人	75人	70人	-	40人	
受付日時	19 実施しません	20 9:00 から 15:30 まで	21 9:00 から 11:45 まで	22 8:45 から 15:30 まで	23 実施しません	24 8:45 から 15:30 まで	25 実施しません
対象地区		桧木内地区全域		西明寺地区全域		西明寺地区全域	
相談会場		桧木内地区公民館		西木総合開発センター		西木総合開発センター	
午前制限人数		75人	70人	100人		100人	
午後制限人数		65人	-	85人		80人	
受付日時	26 実施しません	27 8:45 から 11:45 まで	28 8:45 から 15:30 まで				
対象地区		西明寺地区全域	西明寺・中川地区全域				
相談会場		西木総合開発センター	角館交流センター				
午前制限人数		80人	90人				
午後制限人数		-	70人				

## 今年も新型コロナウイルス感染症対策を行います

- 会場の「密閉」、「密集」、「密接」を防ぎ、申告する方を分散化し、ほかの人との距離を確保するため、1日あたりの申告相談受付人数に制限を設けます。なお、制限人数に達した場合は、後日再来場をお願いします。
- 来場される方は、原則マスクを着用し、非接触型体温計での検温、手指アルコール消毒をお願いします。  
※発熱症状がある方は入場をお断りします。また、感染予防が困難な状況となった場合、会場を閉鎖することがあります。
- 待合室の待合人数を最少人数とするため、車で来場した方については車での待機をお願いすることがあります。順番が来たときには携帯電話にご連絡させていただくため、受付の際に携帯電話番号をお聞きしますので事前に自身の携帯電話番号を控えておいていただくをお願いします。



## 番号札を配布します

8時15分から番号札を配布します。「午前の部」の番号札がなくなり次第、「午後の部」の番号札を配布します。

※先着順で配布することをご了承願います。  
※12時から13時までは申告相談を実施しません。



## 制限人数を超えた場合

仙北市の公式LINE【税情報】でお知らせしますので、登録をお願いします。

友だち追加は左記の二次元コード  
またはID検索「@city.semboku」から





11月10日、神代中学校2年生を対象として企業説明会を行いました。仙北市ではこれまで、中学生段階では企業説明会を行ってきませんでしたが、「未来の地域や社会を支える意欲にあふれる子どもを育てたい」という思いから開催しました。「ヤマメ・サクラマスプロジェクト」の一環です。

前半は株式会社Domy(バイオミ)代表取締役 小西哲平さんの講演です。小西さんは人工知能を活用した診察、診断の研究の第一人者です。高齢化により医療の需要は高まっていますが、医師不足は深刻です。それに対応するために、AIを活用して事業を展開しているのだそうです。小西さんは、「自分で学びたいこと



最先端の部品を手にする生徒の様子。

を見つけていくことの大切さ、「企業精神」を身につけること、基礎的な学力は必要なこと」を自身の体験を交えて話してくれました。時代の最先端を行く話題に触れたことで、子どもたちの視野は確かにひらかれたと感じました。

後半は企業の方々からお話をいただきました。参加いただいた企業は次のとおりです。(順不同)

- ・トヨタカローラ秋田株式会社
- ・秋田トヨペット株式会社
- ・TSAグループ
- ・株式会社瀧神巧業
- ・株式会社門脇木材
- ・インスペック株式会社
- ・株式会社西宮組
- ・有限会社インフォテック
- ・株式会社東北芝浦電子
- ・秋田日産自動車株式会社
- ・株式会社万景
- ・乳頭温泉組合
- ・万六建設株式会社
- ・自衛隊秋田地方協力本部大仙地域事務所

中学生にとって企業は、「名前は聞いたことがあるけれど、何をやっているの

か分からない」ことがほとんどです。「砂防堰堤工事」「サーミスタ」「漏水修理」「ITサービス」など、今まで聞いたことがない内容に触れて、生徒たちの「仕事の内容」についての理解が次第に広がり、深まっていく様子を感じられました。

また、企業のお話には、「仕事にかけると感じる溢れがありました。その一部を紹介いたします。

- ・売ることではなく、『お客さまの豊かな人生を作ること』が仕事です。
- ・楽しい職場を皆でつくりあげています。うちは楽しいですよ。
- ・働いているうちに、「社会への貢献」ということを考えるようになりました。
- ・「やりがい」というものが大切なのだと感じています。
- ・田舎でも世界に誇れる仕事ができますよ。

感想 進藤綾乃さん

それぞれの会社で大事にしていることを聞いたことがとても勉強になりました。全ての企業が魅力的で、自分の進路選択の候補として真剣に考えたいと思いました。

神代中学校で企業説明会



心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》



自衛隊の業務について、真剣に説明を受ける生徒の様子。(写真七)



仕事の内容について、映像を使った説明を受ける様子。(写真左)

楽しむこと、挑戦すること、失敗すること、失敗を次にいかすことが大切だと思います。

・仕事も楽しい。でもプライベートも楽しい。メリハリを付けています。

そして、各社に共通していたのは、「皆さんと一緒に、明るい未来を創りたい」という思いでした。大人からの真剣で真摯なメッセージは、子どもたちの心にダイレクトに響きます。話を聞いていくうちに、子どもたちの眼差しが明らかに変わっていくのを感じることができました。

来年度は、市内全中学校の2年生を対象として企業説明会を開催する予定です。地域の大人の「生き方、やりがい、思い」を伝えることが、子どもを育てていきます。見せましよう、仙北市の底力！

感想 石川才稀さん

私は自分の夢が決まっているので、今日の話を聞いても考えが変わることはないと思っていました。しかし、いろんな話を聞いてみて、その職業について自分が知らないだけだったということに気がきました。もっと視野を広げて考えてみたいと思いました。

シリーズ～第2期けんこう仙北21計画 重点分野 休養・こころ～  
ストレス解消 秋田県は、自殺率&高ストレスが全国最上位！

秋田県は、男性に自殺が多く、女性にストレスが高い傾向があります。仙北市は、県に比較して自殺死亡率が高く、予断を許さない状況が続いています。一人ひとりが元気で健やかな生活を営むために、身体健康だけでなくこころの健康が重要です。ストレスを放置せず、早めに身近な人や地域で活動しているボランティアの方、または関係機関に相談するなど、ひとりで抱え込まないようストレスの解消を図りましょう。



ストレスを放置すると、抑うつ症状、意欲低下、イライラ、緊張、不安などが表れ、高血圧、胃・十二指腸潰瘍、糖尿病、首・肩こり、動悸、息切れ、下痢・便秘、食欲不振、不眠、肥満などの原因になります。また、作業効率の低下や事故、アルコール依存、過食、拒食などのきっかけになり、うつ病、パニック障害、強迫性障害、統合失調症、薬物乱用、摂食障害などの発症につながります。近年、子どもや若者に増加していることが報告されています。

仙北市は、行動目標に「自分にあったストレス解消法を見つけ、行う」、「悩みや不安を一人で抱え込まない」を掲げ、日常生活の悩みやストレスをいつも抱えているという人は15%以下(7人にひとり)、ストレス解消方法がないという人は5%以下(20人にひとり)に減じるよう目標値を設定しています。とはいえ、残念ながらストレスをなくすることはできませんし、すべて避けておろわ

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

けにもいきません。そこで、厚生労働省がストレスとうまく付き合う方法を提案していますのでご紹介します。ご参照ください。

- 1 リラクゼーション法：呼吸法(腹式呼吸)やヨガ
  - 2 ストレッチ：筋肉をゆっくり伸ばす(腰のストレッチ)
  - 3 適度な運動：手軽にできて楽しむ(好きな)運動
  - 4 快適な睡眠：15分程度の昼寝は仕事の効率アップ
  - 5 笑う：自律神経のバランスや免疫力を正常化させる効果がある
  - 6 親しい人たちと交流：不安やイライラした気持ちが整理され、解決策が見えたりする
  - 7 仕事から離れた趣味をもつ：仕事から解放され、自分の好きなことができる時間を持つ
  - 8 ストレス解消の誤解：飲酒は、量と頻度によって逆効果。喫煙も健康を害するため除外
  - 9 相談することの有用性：相談窓口はたくさんあり、専門相談機関・相談窓口は下記へ
- ※専門相談機関・相談窓口：<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/>

★保健課では健康相談、こころの相談など(秘密厳守)に応じています。お気軽にお問い合わせください。

にしき園だより

- 第31号 -

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

問 にしき園 ☎47-3211

明けましておめでとうございます。昨年はウィズコロナという言葉に明け暮れさせられましたが、皆さま方においてはご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症予防対策に何かとご不便をおかけしましたが、幸いにも当施設の入所者さまから一人の感染者を出すこともなく、無事に新年を迎えられたことは、皆さま方のご理解とご協力の賜物と感謝します。

今後も新型コロナウイルス感染症など沈静化することを願い、入所者さまとの面会の解禁など一日も早く日常生活に戻れるよう努めますので、これからもご協力賜りますようお願いいたします。

感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しで対応させていただいております。その際、ハンディインターホンを使用しての会話が可能ですのでご利用ください。

【利用者の状況】

11月末	88人
12月入所	5人
12月退所	4人
12月末	89人

平均要介護度 2.76

介護職員を募集しています。お気軽にお電話ください。







インバウンド観光再開  
鐘偉倫



たざわ湖スキー場に来たら、皆さんよく撮る定番写真、田沢湖をバックに。

皆さま、ご無沙汰です。地域おこし協力隊の鐘(シヨウ)です。12月に入って、いよいよ本格的な雪生活が始まりました。除雪が大変ですが、スノーボードをすることができ、私は嬉しいです。昨シーズンは在日外国人を誘致して、たざわ湖スキー場でスノーボード体験会を開催しました。今シーズンも開催する予定ですが、昨年と少し違うのは台湾からの観光客が多いことです。昨年の10月、新型コロナウイルス感染症の水際対策が緩和され、日本政府観光局が11月に発表した2022年10月の日本へ入国した外国人数は、49万8600人でした。実際、私は11月上旬に台湾に帰省しましたが、その帰りに乗った羽田空港行き便では乗客の8割は訪日観光客であり、驚くと同時にインバウンドが少しずつ回復していることを実感しました。今シーズンはたざわ湖スキー場に來る外国人も増加すると期待しています。

また、皆さまはスキー場で滑る時、どんなサービスがあればいいと思いますか？  
私は滑る時にいつも自撮りしていますが、その度にいつもカメラマンがいればいいなと思っていました。そこで今シーズンは追い撮りサービスもできればと検討しています。  
また、スキーやスノーボード以外の冬に体験できるコンテンツがあることを知っていますか？  
田沢湖自然体験センターは田沢湖レイクフロントホテルとTAZAWAKO WINTER BASELを設置します。開催日程は1月20日から2月12日の毎週月、金、土、日曜日です。日時は変更される可能性がありますので、詳しくは「TAZAWAKO WINTER BASEL」の二次元メニューをご覧ください。



ぜひチェックしてみたいですよ。

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】1月25日(日) 13:30～ 【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】草薙秀樹弁護士

【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約(平日9:00～17:00)してください。

【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35

③14:40～15:10 ④15:15～15:45)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

お知らせ Information

厚生労働省からのお知らせ

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金・支援金として、子どもの世話を保護者として行った労働者に対し、有給休暇を取得させた事業主への助成金や子どもの世話をを行うために契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者への支援金制度を実施しています。

※助成金・支援金の対象となる休暇の取得期間が3月31日まで延長となりました。

【専用コールセンター】☎0120-876-187(土日含む9:00～21:00)

【問合せ】厚生労働省雇用環境・均等局職業生活両立課 ☎03-5253-1111(内線7929、7866)

イベント Events

第11回仙北市総合美術展

仙北市で芸術活動をされている方々の作品が一堂に集まる「第11回仙北市総合美術展」が開催されます。今回は、約176点の作品が展示される予定です。絵画や書、写真など様々なジャンルの作品が展示され、大変見応えのある美術展となっていますので、ぜひご来場ください。

【会期】1月31日(日)～2月12日(日)

(会期中は無休)

【時間】9:00～16:30(入場は16:00まで)

【場所】角館町平福記念美術館

【入場料】150円(仙北市民は無料)

【その他】出品作品などの詳細は、折込みチラシをご覧ください。

【問合せ】仙北市文化創造課 ☎43-3302

イベント Events

高橋キヌ子社中活動報告公演

【日時】1月29日(日) 13:00～

【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン

【入場料】無料(送迎あり。詳しくは下記までご連絡ください)

【問合せ】事務局 佐藤 ☎090-7062-5061

仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部から

第37号▶1月6日現在  
お知らせ

☎ 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎43-3305

集団接種は1月31日で終了します  
2月以降は個別接種をご利用ください

個別接種実施医療機関

(各医療機関へ直接お申し込みください)

●おおさわ胃腸科内科クリニック

☎52-1133

接種日時/木曜日 14:00～15:00 定員6人

●下新町クリニック

☎54-2055

接種日時/月・火・水・金曜日 15:00～16:00 定員6人/日

小児(5歳から11歳)接種のご案内

3回接種未完了の小児を対象に、次の日程で接種を行います。接種を希望する方はワクチン接種コールセンターへ電話で予約してください。

なお、定員は20人となっています。

▶2月6日(月) 14:00～市立角館総合病院

▶2月27日(月) 14:00～市立角館総合病院

予約について

仙北市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお電話ください。

☎0570-038899

(土・日曜日、祝日を除く 9:00～17:00)



皆さん、こんにちは。寒い冬の季節、いかがお過ごしでしょうか。仙北市国際交流員の黄敏です。日本の入国規制緩和にあたり、ちらほらと角館の街中に外国人の姿が見え、少しずつコロナ禍前の生活に戻った気がします。

いよいよ台湾へ出発!

いよいよ日台間が自由に行き来できるようになりました。コロナ禍の影響から始まったオンライン交流ですが、これからは生徒たちが飛行機に乗って、お互いに訪問し交流できる機会が訪れたら嬉しく思います。

→生保内中学校の生徒と姉妹校の北投中学校の生徒が、オンラインで交流の様子。

↓北投中学校の生徒によるパフォーマンスに対し、台湾の国旗で声援を送る様子。



台湾の学校とのオンライン交流

令和3年から始まった台湾の学校とのオンライン交流。2年目を迎えた昨年は仙北市内8校、計10回の交流を行いました。交流した学校は角館高校、角館中学校、生保内中学校、神代中学校、西明寺中学校、松木内中学校、大曲支援学校せんぼく校、また昨年は白岩小学校が新たに仲間入りしました。

交流は日台文化の紹介、合唱やダンスなど

交流内容は学校によって異なりますが、主に日台文化の紹介、合唱やダンス披露、ゲームやクイズなどを行いました。仙北市の児童、生徒たちは、電子黒板に映し出されている台湾の方々に向けて発表したり、台湾の国旗を片手に、向こうのパフォーマンスに声援を送りました。



INDEX

- 2-3 旬な情報チャンネル
- 4-7 市役所からのお知らせ
- 8-9 仙北市上下水道事業について
- 10-13 市県民税などの申告は3月15日(火)までです
- 14 保健と健康の掲示板/にしき園だより
- 15 仙北市教育委員会だより きたうら
- 16 仙北市地域おこし協力隊コラム/みんなのつづやき〜もっと台湾が好きになる〜
- 17 おしらせナビ/仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部から
- 18 仙北市カレンダー/旬な情報チャンネル

広報担当者の



くつばき

**TS** 寮生活の息子が年末に帰省。普段から体重を増やすようにいわれている息子のため、たくさんの肉を購入。店員から「残ったときは冷凍してください」と心配されるも、私としては「足りるだろうか」と、逆の心配ばかり。仕事だった妻も私と同じ心配をしていたようで、追加で肉を買って帰宅するも、息子の体重は現状維持で、私がプラスになってしまいました。



**SG** 年末年始にかけて断続的に降り続いた雪。自宅周辺もだいが雪の壁が高くなってきました。最近、隣家のトラクターの音で目を覚まし、そのまま除雪作業という流れです。いかに効率的に短時間で終わらせるか。スノーダンプと除雪機を駆使して雪と格闘する日々です。そんな雪もスキー場に行くと楽しい相棒に。なんだかんだで憎めないのです。

仙北市カレンダー 1/16(月)～31(火)

1/16	月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会西木支所 10:00～12:00) 1/1-P22
17	火	●オレンジカフェ (下延住民センター 14:00～16:00) 1/1-P14 ●若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) 1/1-P15
18	水	●オレンジカフェ (NPO 法人かじか瀬スペース 10:00～12:00) 1/1-P14 ●こころの相談 (田沢湖健康増進センター 13:30～14:20、14:30～15:20) 1/1-P15 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 1/1-P15 ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:00) 1/1-P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～15:00) 1/1-P22
19	木	●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～15:00) 1/1-P22
20	金	●笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30頃) 1/1-P15 ●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 1/1-P19
21	土	●認知症サポーター養成講座 (市役所角館庁舎 101・102 会議室 14:00～15:30) 1/1-P13 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 1/1-P17 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 1/1-P17
22	日	●神代地区新春懇談会 (温泉ゆぽぽ本館 10:00～) 1/1-P22 ●愛仙の「みんなでやろう!ドリームチャレンジ dayへGO」(指定障がい福祉サービス事業所 愛仙 10:00～) 1/1-P22
23	月	●認知症サポーター養成講座 (西木総合開発センター 堂農相談室 14:00～15:30) 1/1-P13 ●こころの相談 (角館庁舎 相談室 13:30～14:20、14:30～15:20) 1/1-P15
24	火	●認知症サポーター養成講座 (田沢湖総合開発センター 農林研修室 14:00～15:30) 1/1-P13 ●こころの相談 (西木総合開発センター 10:00～10:50、11:00～11:50) 1/1-P15
25	水	●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P17 ●中華点心料理教室 (田沢湖健康増進センター 調理実習室 10:00～12:00) 1/1-P16
26	木	
27	金	●あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 1/1-P19 ●行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00～15:00) 1/1-P22
28	土	●オレンジカフェ (グループホームひまわり地域交流室 14:00～16:00) 1/1-P14 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 1/1-P17
29	日	●高橋キヌ子社中活動報告公演 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 13:00～) P17 ●第10回仙北市バスケットボール大会 (角館中学校体育館 9:00～) 1/1-P23
30	月	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) 1/1-P15
31	火	●第11回仙北市総合美術展 (角館町平福記念美術館 9:00～16:30 ※入館は16:00まで) P17 2月12日まで ●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30)

一地域のわだちー 旬な情報チャンネル

歌や寸劇などを通じて  
こころが元気に

こころの健康づくり研修会

12月14日、西木温泉ふれあいプラザクリオンでこころの健康づくり研修会が開催されました。

当日は、劇団わらび座3人の役者さんによる歌や語り、軽体操、寸劇など盛りだくさんの内容で会場が盛り上がりました。歌や語りでしみみりと、軽体操でスッキリと、会場の参加者を巻き込んだ寸劇では笑いが起こり、参加者の方々からは、わらび座さんのパワーに元気をもらった、笑うことのよさを実感した、楽しいことばかりではないけれど、前向きに今の大切さを感じた、心が折れそうな時、空の上には必ず青空があると、思い頑張りなどの感想をいただきました。

今回の研修の目的である元気命の大切さ、支え合うことを実感として感じられたコンサートでした。

笑うことの大切さを実感した充実した時間でした。

