



母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

1月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 11日・18日・25日
- 木曜日 12日・19日・26日
- 金曜日 6日・13日・20日・27日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

お子さんのお誕生日に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

すくすく成長記録 Day

12日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

わくわく広場

13日 10:30～11:30

- ① 10:30～11:30
- ② 13:30～14:30

事前予約制 午前3組 午後3組

編み物教室

お子さまの「帽子」を編みましょう。編み物経験がなくても大丈夫です！2回で完成させましょう。必要な道具はありません。※作製中はスタッフがお子さんを見守ります。



あつまれ！0歳児！！

(0歳児以上のお子さんも参加可能です)

27日 ① 10:30～11:30 ② 13:30～14:30

事前予約制 午前6組 午後6組

お昼寝アート

季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることができない1枚をぜひ撮りにきてください！！※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」 角館町田町上丁69-1 (角館児童館 2F)

☎080-1663-4494

※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

Facebook www.facebook.com/happy.mamu イベントへの参加申し込みはこちらから可能です。

◆場所 健康管理センター(角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
4日(木)・16日(月)・31日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談
10日(火)・24日(火)	9:45～10:00	(約1時間半前後の時間がかかります) ・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----  
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
12日(木)	3歳6か月児	R1年6月生～7月生	12:45～13:00
20日(金)	2歳6か月児	R2年6月生～7月生	
26日(木)	4か月児 10か月児	R4年9月生 R4年2月生	13:00～13:30

離乳食教室『もぐもぐランド』

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
25日(火)	7か月児	R4年6月生	9:30～9:45

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
13日(金)	R3年10月生	9:40～9:55

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
23日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談ができますので、希望者はご連絡ください。

★集いの広場(〇〇ルーム・〇〇広場)の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム(にこにこ子ども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

- 12日(木) 身体測定・子ども園で遊ぶ
  - 19日(木) そりすべりをしよう！
  - 26日(木) 雪遊びをしよう！
- ※水分補給できるものを持参してください。  
※天気のよい日は雪遊びをします。帽子、ジャンプスーツ、手袋、長靴、着替えなどを持参してください。

さくらんぼルーム(ひのきない子ども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

- 11日(火) 子ども園のお友だちと遊ぶ
  - 18日(火) 雪で遊ぶ
  - 25日(火) もちつき会に参加しよう
  - 28日(土) ミニ紙風船を作ってみよう
- ※参加の際は、前日のお昼までにご連絡ください。  
※着替え・水分補給できるものなどを持参してください。  
※講師の先生をお招きして、ミニ紙風船作りをします。参加希望の方は、準備の都合上23日(月)までにご連絡ください。(費用はかかりません)

だっしこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからも確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

こどもカレンダー

1月

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
11日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付9:10～9:30 講座9:30～11:30

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
4日(木)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※23日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。