

民生児童委員・主任児童委員

＼ 1人で悩まず 抱え込まず 私たちにご相談ください！／

市の民生児童委員・主任児童委員が、11月30日の任期満了に伴って改選されました。

今回の改選では、新たに13人と再任78人が厚生労働大臣から委員に委嘱され、12月1日は田沢湖地区と西木地区で、2日には角館地区で委嘱状の伝達式が行われました。

担当する区域の皆さんから、生活するうえでの困りごとや子育てに関するお悩みなど、自分1人では解決できないような問題を聞き、その解決のためのお手伝いをします。場合によっては、行政機関や関係する専門機関との連絡調整役も果たしてくれます。相談内容についての秘密は、固く守られますので、お近くの委員にお気軽にご相談ください。

なお、委嘱された皆さんの任期は、令和7年11月30日までの3年間となっています。



12月1日、田口市長から3地区の会長へ委嘱状の伝達が行われました。(左から角館地区・桃園豊弘会長、西木地区・佐藤一会長、田沢湖地区・高藤孝子会長)

西野川原 小勝田中川原南 茂木 雅宏 (小勝田中川原) ☎ 54-3577	田沢 生保内 堀川 満喜子 主 (田沢字寺下) ☎ 42-2323	雁治塚 船場 刺巻 明平 田村 忠正 (刺巻字大道) ☎ 43-2614
栗田 大場 山谷 黒森 野原 田口 俊一 (山谷川崎大場) ☎ 55-1704	神代 藤村 志美子 主 (神代字古館野) ☎ 44-3082	田子の木 大沢 千葉 明義 新 (湯字蛭児堂) ☎ 43-2721
黒沢上・下 藤原 幸子 新 (山谷川崎字川崎袋) ☎ 55-4087	東勝楽丁 七日町 小人町 横町西 旭会 佐々木 正己 (七日町) ☎ 55-4258	城廻 本町 羽根ヶ台 熊野林 田中 小田嶋 愛子 (小松字本町) ☎ 44-2157
高屋上・下 戸澤 徳昭 新 (山谷川崎上野) ☎ 55-2739	下新町 南高通り 中町 下中町 菊地 道彦 新 (小館) ☎ 52-1166	七ツ関 下道 赤平 太田 六丁野 中関 佐藤 厚子 (角館東前郷字杉林) ☎ 44-2742
北沢 寺沢上・下 堀井 英和 (川原寺前) ☎ 55-5346	上新町 東部横町 岩瀬町 栄町 村井 寿子 (上新町) ☎ 54-4139	院内上・下 鎌川上・下 手習石 清水 泰彦 (岡崎字大屋敷) ☎ 44-3518
赤平 若神子 八掛 安久戸 戸澤 恵美子 (川原若神子) ☎ 55-4593	西勝楽町 大横丁 下屋敷 小館 高根 貞緒 (西勝楽町) ☎ 53-2842	国館上・下 谷地川上・下 野中清水 佐藤 節子 (神代字板屋) ☎ 44-3185
小勝田上村・中村 鶴ノ崎川原 川原 大澤 明美 (川原三月三日) ☎ 55-2905	竹原町 下竹原町 水ノ目沢 佐藤 幸子 (竹原町) ☎ 53-3851	生田上・中・下 生田松原 下荒川尻 小林 正廣 (神代字三本塚) ☎ 44-2953
荒屋敷 小倉通り 西野川原西部 山形 美和子 (雲然荒屋敷) ☎ 53-2512	岩瀬上・本・中丁 勝楽 上野の一部 戸澤 裕一 (岩瀬) ☎ 53-2376	神代中央通 中野 柏林 荒川尻 1～3 戸狩野 高橋 孝太郎 (神代字堂ノ後) ☎ 44-2041
田頭 上碓 下碓 高橋 花子 (雲然碓) ☎ 55-1477	上野 田口 幸成 新 (上野) ☎ 53-2454	上森腰 1～4 下森腰 1～4 大船 東田 藤原 節子 新 (梅沢字大船) ☎ 44-2337
田中 田中住宅 上町屋 下町屋 菅原 和幸 (雲然下町屋) ☎ 55-4394	岩瀬下夕野 西下夕野 熊谷 純一 (岩瀬下夕野) ☎ 55-1832	出口 柴倉 真崎野 上卒田 真崎 真崎 廣子 (卒田字沖田) ☎ 44-2661
古米沢 川下田 中泊 伊藤 一長 (西長野上野) ☎ 55-4254	外ノ山 菅沢 渡辺 由美子 (中菅沢) ☎ 54-3545	荒町 1～4 大石野 能美 求 (卒田字大石野) ☎ 44-3565
民生児童委員・主任児童委員の紹介は、 12 ページに続きます。	上菅沢 金山下 菅沢住宅 1・2 戸澤 一子 (上菅沢) ☎ 53-2349	大荒田 黒倉 抱返り 早稲田 わらび座 草薨 良子 (卒田字早稲田) ☎ 44-2624

武蔵野下 5 坂本 満子 (生保内字武蔵野) ☎ 43-0744	中生保内上・下 山居 田口 陽三 新 (生保内字黒沢) ☎ 43-3181	担当地域名 お名前 新 新任 (住所) 主 主任児童委員 ☎ 電話番号
新町宮住宅 柳沢・大杉沢団地 仙岩団地 栄町 青柳 玲 (生保内字武蔵野) ☎ 090-2791-4627	上滝沢 武蔵野の一部 高橋 一恵 (生保内字上滝沢) ☎ 43-2273	鑑畑 坂下 中本 義範 (田沢字鑑畑) ☎ 42-2623
男坂上・下 横町の一部 佐々木 みち (生保内字街道ノ上) ☎ 43-1162	武蔵野上 1・2 小室 良子 (生保内字武蔵野) ☎ 43-0107	打野 谷地村 大山 千葉 寛治 (田沢字打野) ☎ 42-2241
駅前 宿北 宿南の一部 浮世坂団地 横町の一部 柴田 栄子 (生保内字浮世坂) ☎ 43-0359	武蔵野上 3・4 伊藤 雅英 (生保内字武蔵野) ☎ 43-0398	西村 見附田 仲村 前通 高橋 英幸 (田沢字寺下) ☎ 42-2424
久保 沼田 宿南 横町の一部 野中団地 高橋 法子 (生保内字久保) ☎ 43-0327	武蔵野下 1・2 高藤 孝子 (生保内字武蔵野) ☎ 43-0134	銅屋 先達 小野 喜一 (田沢字供養佛) ☎ 42-2095
手倉 相内 田向 野村の一部 坂本 久子 (生保内字小杉沢口) ☎ 090-5593-7113	武蔵野下 3 鶴田 和則 (生保内字武蔵野) ☎ 43-1172	田沢湖高原 高野 柴田 英孝 (生保内字下高野) ☎ 46-2457
赤石 堂田 四十程 野村の一部 田村 美紀子 (生保内字四十程) ☎ 43-2677	武蔵野下 4 佐々木 裕子 (生保内字武蔵野) ☎ 090-6259-6173	春山 石神 造道 田口 真紀子 (生保内字上石神) ☎ 43-1734

介護保険事務所から

ご存知ですか？社会福祉法人による利用者負担軽減制度

低所得で生計困難な方の介護保険サービスの利用促進を図るため、介護サービスの提供を行う社会福祉法人が、その社会的な役割の一環として利用者負担額を軽減する制度です。

Q1 どのような人が軽減を受けられますか？

- A1 市町村民税非課税世帯で、以下の①～⑤のすべてを満たす方のうち、生計が困難な方として保険者が認めた方が対象になります。
- ① 年間収入が、単身世帯で 150 万円（世帯員が 1 人増えるごとに 50 万円を加算した額）以下。
 - ② 預貯金などの額が、単身世帯で 350 万円（世帯員が 1 人増えるごとに 100 万円を加算した額）以下。
 - ③ 日常生活に使っている資産（居住用家屋など）以外に活用できる資産がない。
 - ④ 負担能力のある親族などに扶養されていない。（所得税や市町村民税の扶養控除対象者となっていない）
 - ⑤ 介護保険料を滞納していない。

Q2 どれくらい負担が軽くなりますか？

- A2 利用者負担の 1 / 4（老齢福祉年金受給者は 1 / 2）の軽減を原則としています。

Q3 どのようなサービスが軽減の対象になりますか？

- A3 社会福祉法人で運営している以下の介護サービスが対象になります。
- ① 訪問介護
 - ② 通所介護（地域密着型、認知症対応型含む）
 - ③ 短期入所生活介護
 - ④ 小規模多機能型居宅介護（複合型含む）
 - ⑤ 介護老人福祉施設（地域密着型含む）
- ※ 介護予防サービスも対象になります。

制度の確認や申請を希望される場合は…

問合せ

▶ 大曲仙北広域市町村圏組合 介護保険事務所 保険給付班 ☎ 0187-86-3911

認知症サポーター養成講座を開催します！



認知症は誰もがかかるかもしれない病気です。仙北市では、『認知症』のことを理解し、認知症になっても安心して地域で暮らせる優しいまちづくりを目指しています。

認知症サポーター養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

【認知症サポーターとは】

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の方が必要としている支援を、自分にできる範囲で行う人たちのことです。

※受講したからすぐに何かをしなければならないというわけではありません。

▶ 講座の内容／

- ① 「認知症」という病気について
- ② 「認知症」の症状と対応のしかたについて
- ③ 地域でできることについて などを楽しくお話しします。

▶ 開催日・場所／

【角館地区】1月21日(土)

市役所角館庁舎 101・102会議室

【西木地区】1月23日(月)

中央公民館（西木総合開発センター）営農相談室

【田沢湖地区】1月24日(火)

田沢湖総合開発センター 農林研修室

※どの会場でも参加可能です。

▶ 時間／ いずれの会場も 14:00 ～ 15:30（予定）
（13:30受付開始）

▶ 定員／ 各日10人程度

▶ 申込方法／ 1月18日(水)まで仙北市包括支援センターまでご連絡ください。参加いただいた方には、サポーターの証として、オレンジリングをプレゼントします。

問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

瀧尻 瀧野 十二峠 糸井 ミエ 新 (西明寺字梨子木台) ☎ 47-2708	白岩 千葉 玲子 主 (蘭田新田) ☎ 54-1626	野田 熊堂 古寺 菅原 さつき 新 (西長野熊堂) ☎ 080-1810-8081
小山寺 鎌足 八津 小沢口 堀之内 林崎 小林 壽子 新 (小山田字八津) ☎ 47-3068	角館中学校・小学校 中川 高橋 千年世 主 (小勝田松ヶ崎) ☎ 55-2478	月見堂 高森 桂淵 稲荷町 鬼壁 永山 良一 (西長野高森) ☎ 55-2464
佐曾田 堂村 荒町 鈴木 淳子 (西明寺字宮田) ☎ 47-2248	戸沢 鳥屋森 藤島 絹雄 (上松木内字鳥屋森) ☎ 49-2446	竹市 竹市野 中村 鈴木 咲子 新 (下延大前田) ☎ 55-2269
小原 石川原 高野 外谷地 戸澤 明美 (小山田字沢口) ☎ 47-2456	坂本 桁沢 中泊 阿部 明雄 新 (上松木内字坂本) ☎ 49-2143	大畑 大瀬蔵野 切欠田 鈴木 妙子 (下延大瀬蔵野) ☎ 55-2991
上門屋 屋敷田 入江 道目木 佐藤 一 (門屋字道目木) ☎ 47-2043	比内沢 宮田 浦子内上 鈴木 順子 (上松木内字横枕) ☎ 49-2305	八割全域 菅原 幸子 (八割西ヶ沢) ☎ 55-2402
六本杉 漆原 西宮 久子 (門屋字六本杉) ☎ 47-2057	堀内 三共 鈴木 重憲 (上松木内字堀内) ☎ 49-2028	寺後 入角山 前郷上 桃園 豊弘 (白岩前郷) ☎ 55-1497
古堀田 下橋元 中組 寺村 西野 齋藤 和美 (上荒井字新屋) ☎ 47-2686	中里 小滝 門脇 隆明 (松木内字小滝) ☎ 48-2358	高屋敷 平城 前郷下 下田 三千雄 (白岩前郷) ☎ 53-2485
山崎 小白川 袖野 小淵野 佐藤 くみ子 (上荒井字寺村) ☎ 47-2485	松葉 橋掛通 浅利 満子 (松木内字松葉) ☎ 48-2925	堂野口 上花園 碓メ石 高橋 智栄 (広久内水神柳) ☎ 55-2372
宮田 後川 落合 佐藤 思公 (小淵野字後川) ☎ 47-2403	吉田 小波内 相内 相内瀧 高橋 昇治 (松木内字小波内) ☎ 48-2101	釣田上・下 菅原 和夫 (蘭田銭神) ☎ 55-2781
西荒井 塚野腰 進藤 東 新 (西荒井字塚野腰) ☎ 47-2662	木田 相沢 大台野 大台野開 武藤 和子 (松木内字大台野開) ☎ 48-2913	後村 浜上・下 竹原 佐藤 説子 (広久内夜蚊台) ☎ 55-4544
松木内 赤上 久美子 主 (松木内字長戸呂) ☎ 48-2225	長戸呂 下田 久保 橘 貞子 (松木内字長戸呂) ☎ 48-2567	下夕町上・下 中川原上・下 佐々木 弘一 (広久内大川原) ☎ 55-4681
西明寺 八柳 久美子 主 (小山田字八津) ☎ 47-2554	高屋 畑中 山口 武藤 晴子 (松木内字高屋) ☎ 48-2024	角館中学校・小学校 橋本 智美 主 (岩瀬) ☎ 55-5239

ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

語って、笑って、ホッと一息①

えがおサロン



相談は
秘密厳守
です

1月11日 1月21日 13:00～16:00

場所 田沢湖健康増進センター 交流プラザ
内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など
参加料 100円

傾聴ボランティア「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できますので、ぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

あなたのこころの声を聴いてくれる人がいる

こころの相談



角館庁舎 ▶ 1月5日 1月12日 午前のみ・
1月23日 午後のみ・1月30日・
2月6日・2月13日 午後のみ・
2月20日 午前のみ・2月27日 午後のみ

田沢湖健康増進センター ▶

1月18日 午後のみ・2月8日 午後のみ

西木総合開発センター ▶

1月24日 午前のみ

時間 午前／①10:00～10:50 ②11:00～11:50
午後／③13:30～14:20 ④14:30～15:20

相談方法 面談または電話（予約時にご希望をお聞きます）
※電話相談を予約された方には、予約の日時にスタッフより電話をします。

予約締切 事前にお電話ください（当日でも空きがあれば可）。
スタッフ 公認心理師・臨床心理士

経済・生活の不安、職場環境や人間関係、子育てや家族関係、病気や健康の不安、近隣関係などから、心配で夜中に目が覚めたり、以前のように食事がとれないことはありませんか。また、ため息が増えたり、気分が沈んで自分を責めたり、反対にイライラして人や物にあたってあとで後悔したり、いつもがまんばかりしていると感じていませんか。

保健課では、このような方々に「こころの相談」をおすすめしています。困りごとを、話せるところからゆっくり話してみませんか？ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

若者同士で交流しましょう！

若者の居場所

参加無料！

1月17日 14:00～16:00

場所 角館交流センター（和室）
主催 NPO 法人 KOU（あきた若者サポートステーション運営団体）

語って、笑って、ホッと一息②

傾聴ボランティア かだれ

1月18日 10:00～15:00

内容

▶10:00～12:00 保健師による血圧測定、健康相談など
▶12:00～15:00 認知症予防体操、ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円（昼食は各自でご持参ください）

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなど、やりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に個別にお話をお聞きます（予約先 小松 ☎090-2975-3450）。相談は無料ですので、遠慮なくお越しください。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会



1月18日 10:00～14:00

場所 角館交流センター

心に溜まったことや、気になること、心配なことなど話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

笑いで3つの「わ」（なごみの和・つながりの輪・たのしい話）を広げよう！！

笑いの会



1月20日

受付 9:40～10:00 終了 11:30（予定）

場所 健康管理センター（角館）

内容 笑いヨガ

笑いの会は、おなかや、胸の筋肉を動かすことで酸素を体内に取り込み、免疫力を高め、さまざまな病気に対して強い体を作るだけでなく、自律神経のバランスを整え、ストレスにも強くなります。また、楽しい仲間と一緒に笑うことでさらに効果が実感できます。この機会にぜひご参加ください。事前申し込みは不要です。

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

皆さんもオレンジカフェにいらしてみませんか♪

仙北市内では、5 か所でオレンジカフェ（総称）が毎月1回開催されています。

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の方も家族も地域の人も誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることがができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。

感染症の状況により、開催をお休みする場合があります。詳細については、直接カフェにお問い合わせください。



●参加される方へお願い

基本的な感染予防対策をお願いします。参加する前には、体温測定、健康チェックをしましょう。発熱や風邪の症状がある場合は無理せずに自宅で療養をお願いします。カフェに入る際には、マスク着用、手指消毒、他者との距離を取るようお願いします。

●オレンジカフェのお手伝いについて

認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いを希望される方は、包括支援センターまでご連絡ください。

問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

1月の日程

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
たんぽぽカフェ	佐々木恵	角館交流センター	52-2540	1月11日(水)	10:00～12:00	なし
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	42-8666	1月15日(日)	9:30～11:30	100円
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延住民センター	55-5449	1月17日(火)	14:00～16:00	100円
こみっとカフェ	松舘文子	NPO 法人かじか 瀬スペース	080-3198-4136	1月18日(水)	10:00～12:00	300円 初回の方は事前連絡必要
オレンジカフェ ひまわり	長澤早恵	グループホーム ひまわり地域交流室	55-5272	1月28日(土)	14:00～16:00	100円

大曲仙北歯科医師会

1月の
休日歯科診療当番医
診療時間9:00～12:00

病院がお休みの日に急に歯が痛くなったり、処置が必要になったときに当番制で診療を行っています。受診の前に必ず電話でご確認ください。

3日 高橋ひろし歯科医院（大仙市大曲田町） ☎0187-63-1230
8日 高橋歯科医院（大仙市神宮寺） ☎0187-72-3211
15日 富永歯科医院（美郷町六郷） ☎0187-84-0123
22日 さくら歯科医院（仙北市角館町） ☎0187-54-2747
29日 田口歯科医院（大仙市大曲田町） ☎0187-63-7117