



母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

11月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 2日・9日・16日・30日
- 木曜日 10日・17日・24日
- 金曜日 4日・11日・18日・25日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

お子さんのお誕生日に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

すくすく成長記録 Day

10日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

あつまれ！0歳児！！

(0歳児以上のお子さんも参加可能です)

18日 ① 10:30～11:30
② 13:30～14:30

事前予約制
① 4組
② 4組

手形アート

かわいいお子さんの手形足形をアート作品にしませんか？今回はトートバッグにプリントして後日お渡しする予定です。

わくわく広場

25日 10:00～12:00

事前予約制
6組

料理教室

※料理中、お子さまは託児となります。

〈場所〉仙北市健康管理センター 調理室

〈講師〉木元千恵子さん

(ガーデンカフェ&デリカ Kimoto オーナー)

〈持ち物〉エプロン・バンダナ

大人気の料理教室！今年はやります！季節の食材を使った料理を作りましょう！作った料理は持ち帰りいただき、調理後解散となります。



問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらから可能です。

☎080-1663-4494

※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
7日(月)・22日(火)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診券発行 保健師と栄養士の話 個別相談
14日(月)・29日(火)	9:45～10:00	(約1時間半前後の時間がかかります)

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※21日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
21日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
8日(火)	救急講座	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
10日(木)	3歳6か月児	H31年4月生～R1年5月生	12:45～13:00
17日(木)	1歳6か月児	R3年4月生	
18日(金)	2歳6か月児歯	R2年4月生	13:00～13:30
24日(木)	4・10か月児	R4年7月1日生～24日生 R3年12月生	

こどもカレンダー 11月

◆場所 健康管理センター(角館)
◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
11日(金)	R3年8月生	9:40～9:55

仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

