

# せんぼく

SEMBOKU

2022  
10-16  
広報せんぼく  
No.356

それぞれのゴールへ

9月18日、第35回田沢湖マラソンが田沢湖畔周回コースを主会場に開催され、各種目に県内外あわせて総勢2,982人のランナーが参加しました。(関連記事14・15ページ)

# マイナンバーカードを作ってみませんか？

## ▼ マイナンバーカードとは？

申請して、取得できる顔写真付きのプラスチック製のカードです。マイナンバーのほかに、氏名・住所・生年月日・性別が記載されています。マイナンバーカードは、赤ちゃんから取得することができます。



## ▼ マイナンバーカードでできること

### 身分証明書になります！

顔写真付きの公的な身分証として使えるほか、手続きなどでマイナンバーの提示と本人確認が1枚で完結します。

### コンビニで住民票などが取得できます！

市役所に来なくても、マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機などで住民票などの各種証明書が取得できます。詳しくは、コンビニ交付ポータルサイト (<https://www.lg-waps.go.jp>) をご覧ください。

### 健康保険証として使えます！

あらかじめマイナポータルでのお手続きが必要です。下記マイナポイントの一部ももらえます。

### 最高 20,000 円分のマイナポイントがもらえ、買い物に利用できます！



令和4年12月末までカード申請した方が対象です。カードを受け取った後に、別途、ポイントの取得手続きが必要です。詳しくは総務省のマイナポイントホームページ (<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>) をご覧になるか、下記のマイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください。

## ▼ マイナンバーカードは安全です

### 「なりすまし」はできません！

顔写真入りのため、対面での悪用は困難です。

### マイナンバーを見られても悪用は困難です！

マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などでの本人確認があるため、ナンバーの悪用は困難です。

### オンライン利用にはマイナンバーは使いません！

カードのICチップに入っている電子証明書を使うため、ナンバーの悪用は困難です。

### プライバシー性の高い個人情報は入っていません！

ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されません。

### 預貯金額や医療などの情報を国に監視されることはありません！

マイナンバー制度は、個人情報を一元管理し監視する仕組みではありません。

### マイナンバーカードをなくしたら？

すぐにマイナンバー総合フリーダイヤルへお電話してください。紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日対応しています。

## ▼ マイナンバーに関するお問い合わせ

### 制度に関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (無料)

平日 9:30 ~ 20:00、土・日曜日・祝日 9:30 ~ 17:30 (年末年始除く)

### 通知カード・個人番号カードに関すること

仙北市民生活課 ☎ 43-3307



## ▼ マイナンバーカードの申請方法 … いろいろな方法で申請ができます

### スマートフォンを使いこなしている方

スマートフォンで申請  
→ 必要なもの：交付申請書、顔写真データ



### パソコン操作が得意な方

パソコンで申請  
→ 必要なもの：交付申請書、顔写真データ



### 自撮りが苦手な方

証明用写真機で申請  
→ 必要なもの：交付申請書、写真代



### 交付申請書に記入して提出したい方

郵送で申請  
→ 必要なもの：交付申請書、6か月以内に撮影した証明写真、封筒



### スマートフォンやパソコンの操作に慣れていない方や手続きの仕方に不安のある方

- ① ケータイショップでスタッフのサポートを受けながら、スマートフォンで申請  
→ 必要なもの：交付申請書 (手続き無料、顔写真データ作成のため写真撮影も実施)
- ② 【11月からの実施に向けて準備中】  
市内郵便局 (10局) で局員さんのサポートを受けながら、郵送で申請する書類を作成  
→ 必要なもの：交付申請書 (手続き無料、申請書に貼付する証明写真撮影も実施)

## ▼ マイナンバーカードの受け取りについて

申請から約1か月後、市役所から「交付通知書 (ハガキ)」が届きます。ハガキが届きましたら、必ず申請者ご本人が市役所へカードの受け取りにいらしてください。

### 持参するもの

- ① 交付通知書 (お知らせのハガキ)
- ② 通知カード
- ③ 本人確認書類
  - ▶ 顔写真付確認書類次のうち1点  
運転免許証、住民基本台帳カード (顔写真付のみ)、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなど
  - ▶ 上記本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点  
健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証など
- ④ 住民基本台帳カード (お持ちの方のみ)



- ③ 【11月から専用窓口設置に向けて準備中】  
市民生活課 (市役所角館庁舎)、田沢湖市民センター、西木市民センターで職員のサポートを受けながら、タブレット端末などで申請  
→ 必要なもの：交付申請書 (手続き無料、顔写真データ作成のため写真撮影も実施)、スマートフォンをお持ちの方は、ご持参ください。

※ 交付申請書は、二次元コード付きのもので、地方公共団体情報システム機構 (J-LIS) から送付された封筒内に入っています。

スマートフォン、パソコン、証明用写真機で申請される方は、マイナンバー通知カードに記載の申請IDや二次元コードでも申請手続きできます。

郵送で申請する方で、交付申請書がない場合は、市民生活課、田沢湖市民センターまたは西木市民センターへ、運転免許証などの本人確認書類をお持ちいただくと、交付申請書の再発行をすることができます。

ケータイショップ、市内郵便局、市民生活課、田沢湖市民センターまたは西木市民センターでサポートを受けながら申請する方で、交付申請書がない場合は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちいただくと、スムーズに申請することができます。

### 平日時間内に来庁することが困難な方

月2回、水曜日の時間外 (17:15 ~ 19:00) に市民生活課 (市役所角館庁舎) でお受け取りいただけます。

時間外の受け取りは**完全予約制**で、受取日の2日前 (平日 8:30 ~ 17:15) までに、市民生活課 (☎ 43-3307) へご連絡ください。

### 10月16日以降 12月までの時間外交付実施日

・10月19日 ・11月2日 ・11月16日  
・12月7日 ・12月21日 (毎回水曜日)

1月以降の予定については広報せんぼく1月1日号に掲載を予定しているほか、仙北市民生活課ホームページでもお知らせします。



令和5年度採用の

仙北市病院事業職員を追加募集します

【問合せ】市立角館総合病院 総務管理課 ☎(54)21111



市立角館総合病院

- 募集職種・採用予定人数・受験資格  
診療放射線技師 若干名
- 受験資格/平成5年4月2日以降に生まれた方で、現に診療放射線技師免許を有する方、または令和4年度中に実施する国家試験で診療放射線技師免許取得見込みの方
- 臨床検査技師 若干名
- 受験資格/昭和63年4月2日以降に生まれた方で、現に臨床検査技師免許を有する方、または令和4年度中に実施する国家試験で臨床検査技師免許取得見込みの方
- 試験内容/医療従事者として必要な基礎知識に関する試験(専門基礎科目試験) / 作文試験 / 面接試験

● 受付期間/令和5年2月28日(火)まで

※土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時まで。応募状況により随時締め切る場合があります。

● 試験日/応募状況により日程調整のうえ、実施します。

● 欠格事項/次の欠格事項に該当する方は受験できません。

▼ 日本国籍を有しない方

▼ 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方

● 詳細事項/要綱などの詳細は市立角館総合病院のホームページ(https://kakanodate-hp.com/)をご覧ください。

飲用井戸水の水質検査を無料でを行います

【問合せ】市民生活課(角館庁舎) ☎(43)3313



● 対象/上水道・簡易水道などがまったく整備されていない地域にお住まいの方(事務所は対象外)

● 申込期限/10月28日(金)

※20件程度を受付した時点で終了させていただきます。

● 料金/無料

● 検査実施/12月

● その他/申込受付終了後、未整備地区のお宅かどうかを確認、地域バランスや過去の実施状況などを調べたうえ、検査対象者を決定します。対象外となった方を含め、11月中旬に文書で全員に通知します。

市民会館自主事業

市民会館の活用を考えてみたら

こんなことをやってみようと思った件

【問合せ】市民会館 ☎(43)3143

● 日時/11月3日(木) 10時~15時

● 場所/市民会館

● 内容/フリーマーケット、eスポーツ体験&大会、DJ体験教室、映画、キッチンカー。それぞれの詳細や、各種申し込みはこちらの二次元コードをチェック!



7月に開催された 第1弾の様子



市民会館の活用を考えてみたら こんなのをやってみようと思った件

2022 11/3(木) 仙北市市民会館 10:00~15:00

フリーマーケット、DJ体験教室、映画、キッチンカー、eスポーツ体験

【問合せ先】仙北市市民会館 ☎0187-43-3143

市立田沢湖病院全館停電

(電気設備工事)のお知らせ

【問合せ】市立田沢湖病院 総務管理課 ☎(43)1131



10月22日(土)13時30分~15時30分までの間、電気設備工事のため全館停電を実施します。

停電中は非常用電源が稼働しますが、照明設備や検査機器などの使用が制限されるため、患者さまおよび来院の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

角館公民館

伝統芸能ミニフェス秋の陣

【問合せ】角館公民館 ☎(54)1110



伝統芸能と武家屋敷の夢の競演が、紅葉に染まる武家屋敷、小野崎家で実現しました。秋田おぼこが小野崎家の書院で華麗に舞い、飾山囃子の軽快な音色、そして懐かしい秋田民謡が武家屋敷から響き渡ります。時空を超えたいにしのコラボレーションが、仙北市角館で甦りました。ぜひお気軽にご来館ください。

● 日時/11月5日(土)11時~12時

● 場所/武家屋敷小野崎家正門側(雨天時角館武道館)

● 出演/ (公財)日本民謡協会 秋田県連合委員会 秋田仙北会

● 入場/無料



新型モビリティサービス

「たっちゃんモビ」実証運行を開始します

【問合せ】企画政策課 地方創生・総合戦略係(田沢湖庁舎) ☎(43)3315



10月27日(木)から、田沢湖生保内エリアで新型モビリティサービス「たっちゃんモビ」が実証運行を開始します。「たっちゃんモビ」は、田沢湖生保内エリアの運行エリア内で、1回500円でお好きな場所からお好きな場所まで、お客さまからの予約があったときに運行する乗合い交通サービスです。フリー乗降区域の外でも、7か所の乗降か所で乗り降りできます。

● 運行エリア/田沢湖駅周辺のフリー乗降区域+フリー乗降区域外の乗降か所(7か所)

- 実証運行期間/10月27日(木)~12月25日(日)
- 土・日曜日・祝日も運行
- 運行時間・予約時間/ 運行時間/8時30分~18時 予約時間/8時~17時30分
- 乗車希望日の前日から予約可能
- 運賃/1人1回500円
- 利用者登録し、スマホから予約すると1人1回3000円
- 1日乗車券800円、2日乗車券1400円、全期間乗車券(限定販売)6000円と、お得な乗車券もあります!(田沢観光(株)販売中です)
- 予約方法/ 電話予約: ☎43-13331(田沢観光(株)) お名前、乗車希望時間、乗車場所、降車場所、乗車人数をお伝えください。 スマホ(Web)予約: 二次元コードを読み取り、専用ページから予約

フリー乗降区域

フリー乗降区域外の乗降箇所(7か所)

- ・山のはちみつ屋
- ・民宿 甚吉
- ・べんしん孫兵衛
- ・民宿 惣之助
- ・民宿 孫六荘
- ・欧風食堂 Kaede
- ・農家民宿 かまど

防災無線の情報がメールで届きます  
▼安全安心メール(登録制メール)  
※事前の登録が必要です。詳しくは仙北市ホームページ(http://anshin.city.semboku.akita.jp/lists/)からご確認ください。



防災無線の情報を電話で確認することができます  
▼テレドーム(テレホンサービス)  
☎0180-991555  
※ご利用には通話料がかかります(固定電話はダイヤル通話料、携帯電話は1分50円くらいの通話料)。



# マイナポイント 第2弾

## マイナンバーカードの申請期限が延長されました！

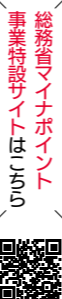
マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進、消費活性化を目的として、キャッシュレス決済サービスで利用可能なポイントを国が付与する事業です。マイナポイント第2弾では、マイナンバーカードの申請期限を令和4年9月末までとしていたが、12月末までの延長が国で決定されました。このことから、12月末までにマイナンバーカードを新規申請し、令和5年2月末までにパソコンやスマートフォンなどで登録や決済などをした方が、最大20,000円分のポイントを取得できます。

- ①マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方  
※キャッシュレス決済サービスでのチャージまたはお買い物をして令和5年2月末までに完了する必要があります。  
→キャッシュレス決済サービスでのチャージまたはお買い物の25%相当、上限5,000円分ポイントを付与
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした方(既に申し込みをした方も含む)  
※令和5年2月末まで利用申し込みをする必要があります。  
→7,500円分ポイントを付与
- ③公金受取口座の登録をした方(すでに登録をした方も含む)  
※令和5年2月末まで登録する必要があります。  
→7,500円分ポイントを付与

①～③共に、前提として令和4年12月末までにマイナンバーカードの取得申請をした方が対象です。

**ステップ1**  
まずはマイナンバーカードを取得する必要があります。マイナンバーカードの取得申請は、スマートフォンや郵送などで行うことができます。詳細は、市役所角館庁舎市民生活課(☎43-3307)または、総務省のマイナポイント事業特設サイトでご確認ください。

**ステップ2**  
スマートフォンやカードリーダー付きのパソコンにマイナポイントアプリなどをインストールし、申し込んでください。申込み方法については、総務省のマイナポイント事業特設サイトでご確認ください。上記対象者①の場合は、申し込み後キャッシュレス決済サービスでのチャージまたはお買い物をするとポイントが付与されます。



### 仙北市役所マイナポイント申請サポートについて

対応するスマートフォンやパソコンをご自身で準備できない方については、市役所各庁舎(田沢湖・角館・西木)でマイナポイント申請サポートを実施しています。

**サポート期間**  
8月2日(火)～令和5年2月28日(火)  
※土・日曜日、祝日、年末年始除く

**時間**  
8:30～16:00  
※角館庁舎は、16:30まで実施。

- 準備してきていただくもの**
- マイナンバーカード
  - マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書パスワード)
  - 公金受取口座の登録をする場合には、本人名義の預貯金口座の情報と数字4桁の暗証番号(券面事項入力補助用パスワード)
- ※どの決済サービスを利用するか(〇〇カード、△△PAYなど)を事前に決めてきていただき、事前にわかるようであればそれらに関する情報(ID、セキュリティコードなど)も準備していただくと手続きがスムーズに進みます。

庁舎が混雑している場合はお待たせすることとなります。マイナポイントは、先着順ではなく、令和5年2月28日まで手続きが行えますので、慌てずにご来庁ください。

対応するスマートフォンやパソコンなどが無い場合は、市のマイナポイントサポート以外にも、身近な手続きスポットからも申し込みなどが可能です。手続き場所の分散に、ご協力をお願いします。身近な手続き場所については、「マイナポイント 手続きスポット」で検索！

マイナポイントに関するお問い合わせ先

### マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)

☎0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

《平日》9:30～20:00  
《土・日曜日、祝日》9:30～17:30

※年末年始：12月29日～1月3日を除く。  
※市で実施しているマイナポイント申請サポートについては、仙北市企画政策課(☎43-1112)までお問い合わせください。

### 肥料価格高騰対策事業について

【問合せ】農業振興課(角館庁舎) ☎(43)2206

- 肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の2割低減に向けて取り組む農業者に対し、肥料コスト上昇分の7割を支援します。
- 支援対象となる肥料  
令和4年秋肥(令和4年6月～10月までに購入・注文した肥料)  
令和5年春肥・秋肥(令和4年11月～令和5年2月までに購入・注文した肥料)
- ※秋肥の支援は、本年使用分もしくは来年度使用分の1回限りです。
- 申請方法/グループ(5人以上の販売農業者がいること)単位での申請になります。支援対象期間内に肥料を購入・注文したJA、肥料販売店などにあらかじめお問い合わせください。
- 原則、JAや肥料販売店などを通じて申請いただくことにしますが、購入・注文先の肥料販売店などが申請を行わない場合や、新たに農業者グループの設立を考えている方は、速やかに農業振興課までお問い合わせください。
- 申請に必要なもの  
期間内に購入・注文した肥料の購入価格がわかるもの(注文票+領収書または請求書など)
- ※令和4年分と令和5年分は別々に申請してください。

●支援の内容/肥料費のうち、価格上昇率と使用量の低減率をもとに、前年からの増加額の7割を支援金として交付します。

$$\text{支援金} = \text{肥料費} - \left( \frac{\text{肥料費}}{\text{価格上昇率}} \div \text{使用低減率}(0.9) \right) \times 0.7$$

価格上昇率は、国の統計データをもとに決定されます。  
秋肥価格上昇率…令和4年10月中旬公表予定  
春肥価格上昇率…令和5年1月中旬公表予定

- ▼化学肥料低減計画書(2つ以上の取り組みを行うこと)
- その他/地域農業再生協議会の経営所得安定対策に加入している農家の方には、追って書類をお送りします。
- 申請開始は秋肥・春肥の価格上昇率の公表後になります。詳細は次号の広報でお知らせするほか、市および秋田県のホームページで随時お知らせします。

## 国民年金保険料

全額が社会保険料控除の対象です！

【問合せ】仙北市 市民生活課 国民年金係(角館庁舎) ☎43-3316  
大曲年金事務所(大仙市大曲通町) ☎0187-63-2296

日本年金機構から、次の発送スケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、対象者あてに発送されます。お手元に届きましたら、大事に保管し年末調整や確定申告の際などに使用してください。

なお、ご家族(配偶者やお子さんなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

	発送時期	対象者
①	10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付された方
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除く)

# 令和4年度 市民意識調査の結果



詳細は仙北市ホームページに掲載  
していますご覧ください。

問合せ 仙北市企画政策課 ☎43-1112



市民意識調査結果を公表するにあたり、田口市長から市民の皆さま宛ての youtube 動画があります。  
スマートフォンなどで右の二次元コードを読み取りご覧ください。



## 1 調査目的および実施概要

### (1) 調査の目的

仙北市を幸福度全国ナンバー1の都市とするため、市民の日常生活と意識・行動を明らかにし、その結果を施策立案の基礎資料や、施策展開のための客観的データとして活用することを目的としています。

### (2) 調査の内容

- 幸福度
- 地域への愛着やあるべきまちの姿
- 普段の活動や暮らし
- 市の施策への満足度・重要度

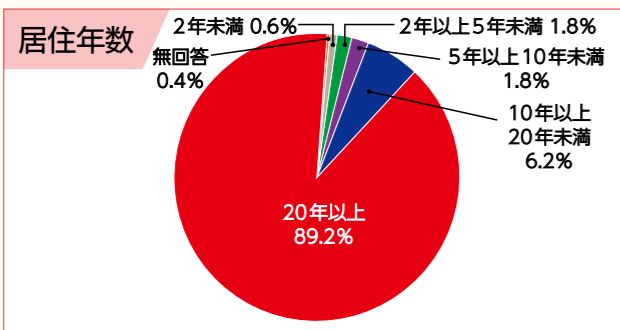
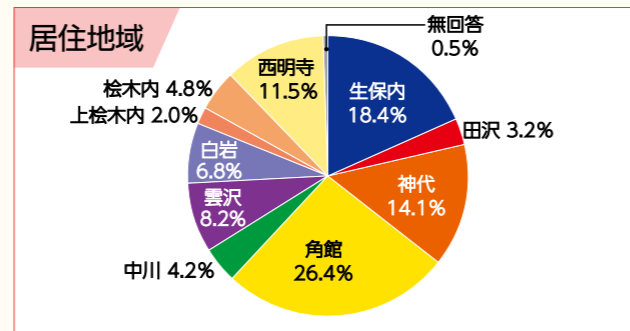
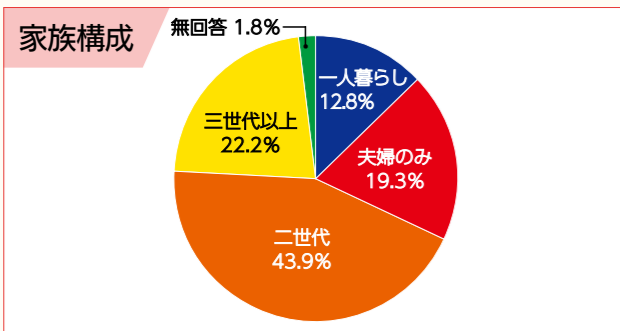
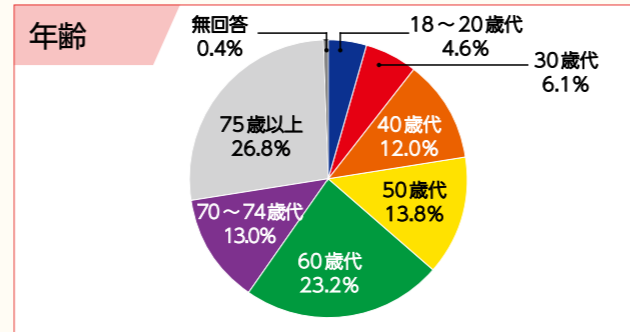
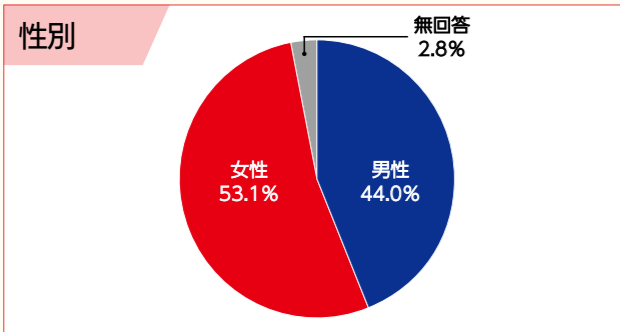
### (3) 調査の設計

- 調査対象：令和4年3月31日現在で市内に居住する満18歳以上の男女個人
- 標本数：3,000人
- 抽出用法：18歳以上の各年代別の地区別人口の構成比に応じて無作為抽出
- 調査方法：郵送による調査票の配布および郵送による回答
- 調査期間：令和4年7月6日(水)～22日(金)

### (4) 回収結果

- 有効回答数：1,274人（有効回答率42.5%）

## 2 回答者について



※比率(%)は、小数点以下第2位を四捨五入するため、各回答の比率の合計が100%にならないこと(99.9%、100.1%など)があります。

調査票を年代別の地区別人口の構成比により配布したため、性別・年齢・居住地域は平均的な結果となっています。  
回答していただいた方の多くは、二世代(43.9%)で住まれており、20年以上住んでいる方が多い結果(89.2%)となっています。

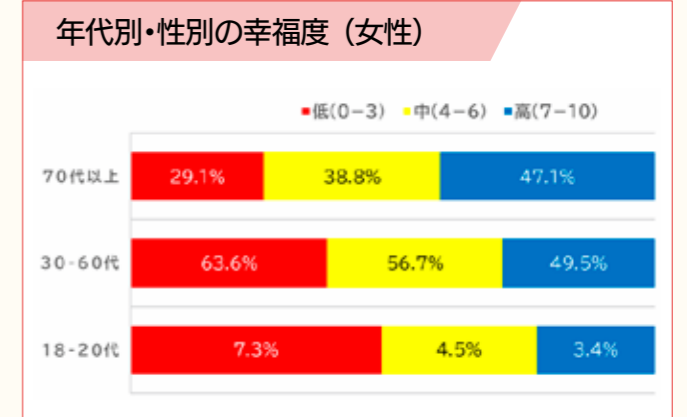
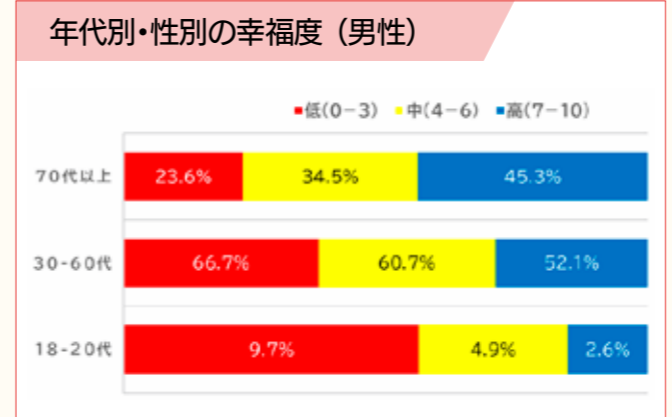
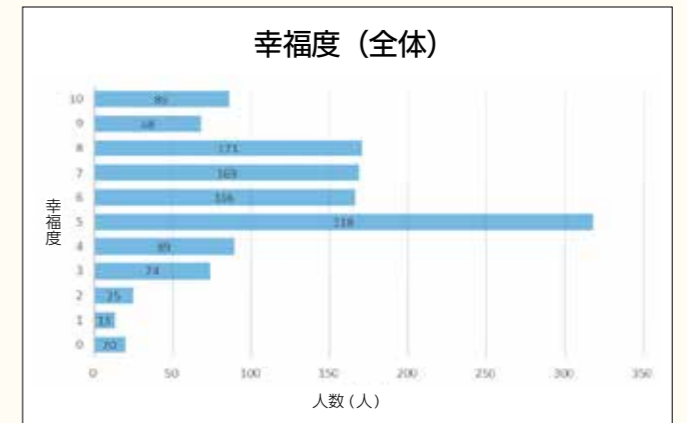
## 3 幸福度について

### ◆幸福度(0～10段階評価)について

「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、現在の程度幸せであるかをお伺いしたところ、不幸でも幸福でもない中間の「5」を回答した方が多い結果となっています。

また、幸福度(0～10段階評価)の「0～3」を幸福度「低」、「4～6」を幸福度「中」、「7～10」を幸福度「高」と分類し、幸福度を性別と年代別でみると、男女共に年代が高くなるにつれ、その年代における幸福度「高」の割合が高くなっています。

一方で、年代が若くなるにつれ、その年代における幸福度「低」の割合が高くなっています。

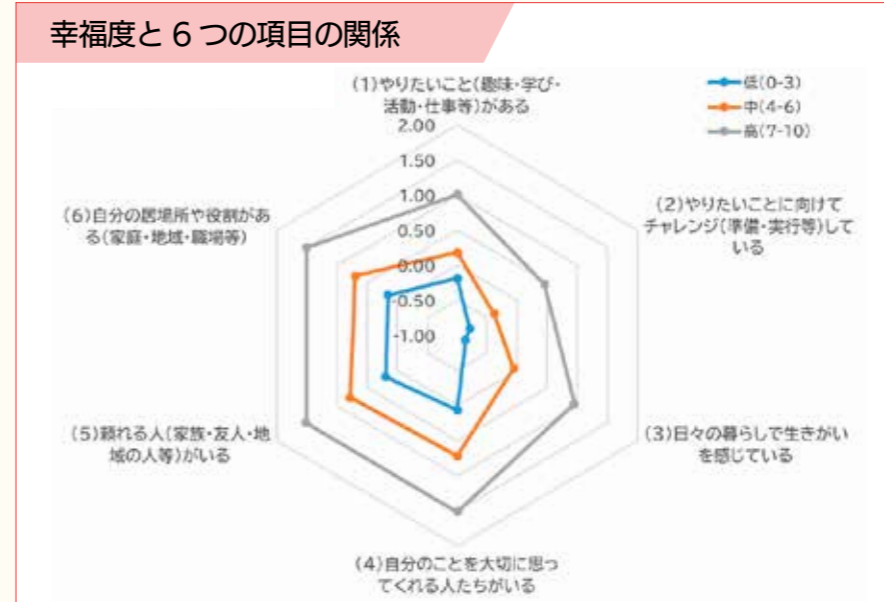


### ◆幸福感につながる6つの項目について

市では、「目標を持ち、やりたいことがある」や「日々の暮らしで生きがいを感じている」など、幸福感につながる6つの項目に着目し、これらができる(ある・いる)方を増やすことを目指しています。  
(右表の6つのまちのあるべき姿をご覧ください。)

### 【仙北市が目指す、6つのまちのあるべき姿】

- 目標を持ち、やりたいことがある人が多いまち
- やりたいことにチャレンジしている人が多いまち
- 日々の暮らしで生きがいを感じている人が多いまち
- 自分のことを大切に思ってくれる人たちがいるまち
- 頼れる人がいるまち
- 自分の居場所や役割があるまち



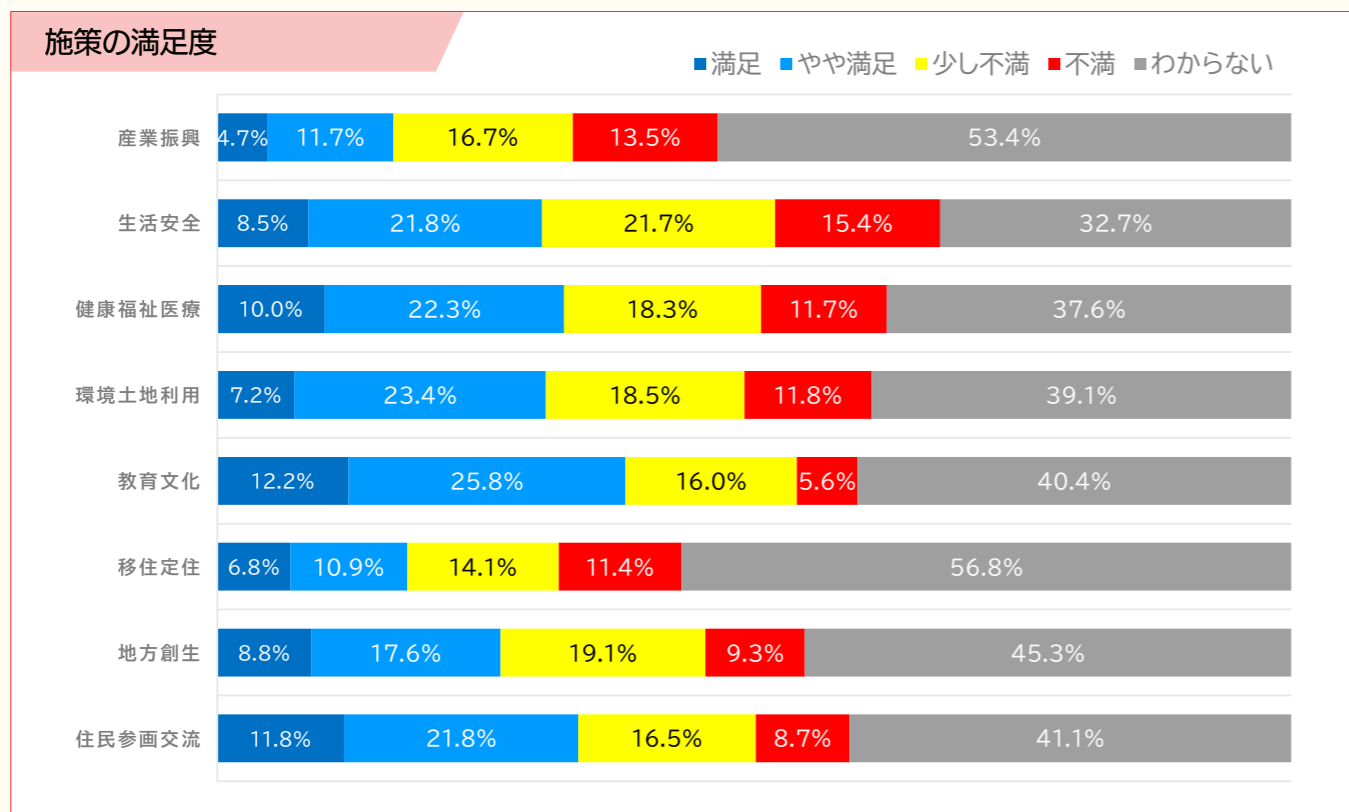
◆6つの項目と幸福度の関係  
幸福感につながる6つの項目ができる(ある・いる)方の幸福度について分析したところ、6つの項目ができる(ある・いる)方ほど幸福度が高いという傾向がわかります。

※幸福度は幸福度(0～10段階評価)を「高」、「中」、「低」に分類したうえで分析しています。

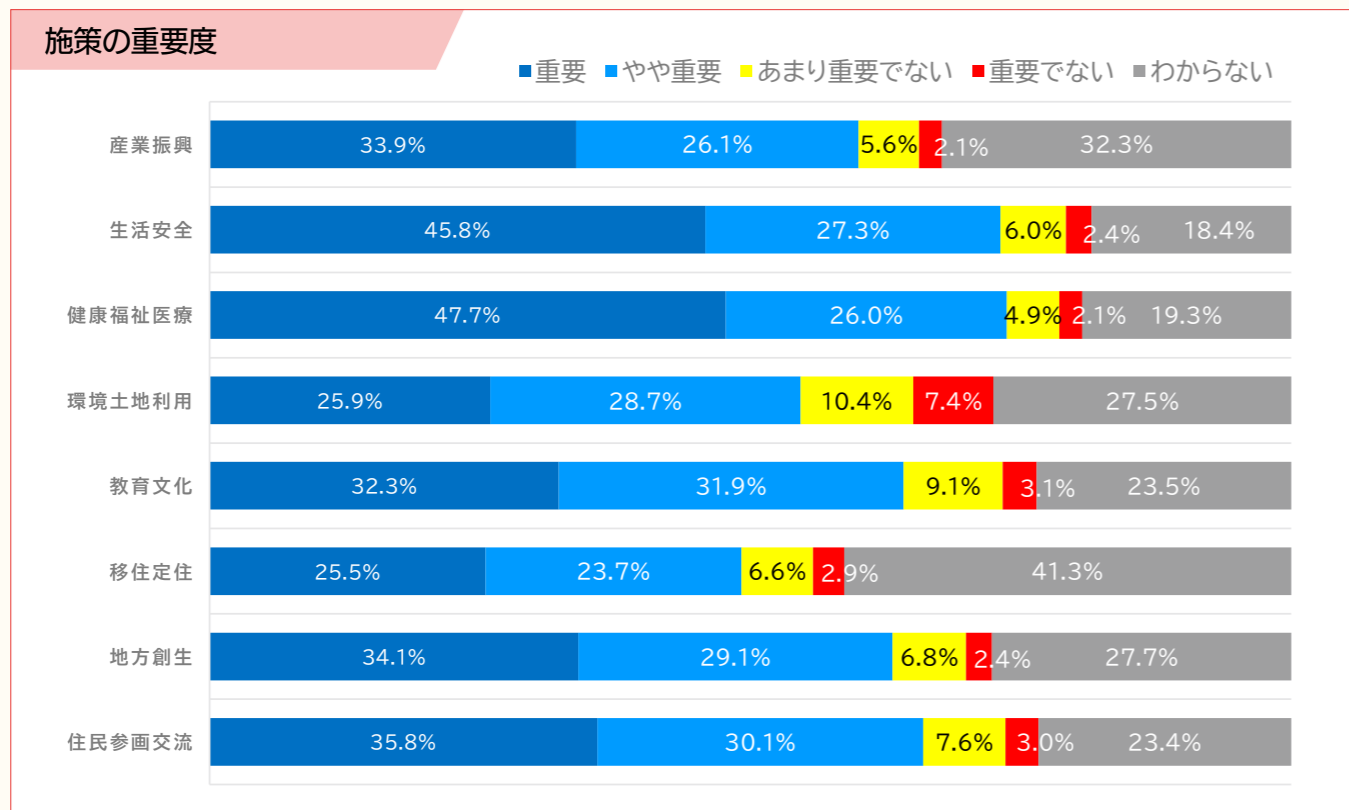
# 令和4年度 市民意識調査の結果

## 4 施策の満足度と重要度

第2次仙北市総合計画基本計画（後期）で定めた施策に対して現在の満足度と今後の重要度をお伺いし、8つの施策大綱別にまとめて集計分析しました。

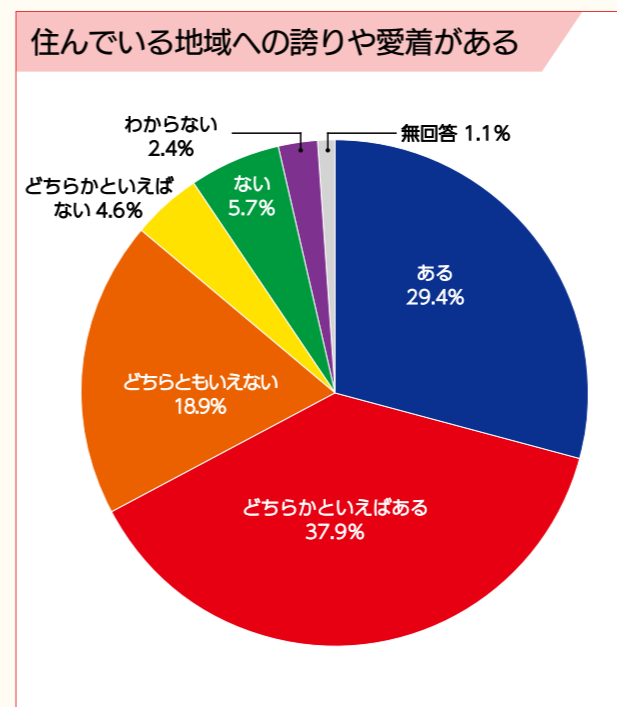


「教育文化」、「住民参画交流」、「健康福祉医療」分野の施策が比較的に満足度が高い一方で、「産業振興」や「移住定住」分野における施策に対しては、満足度が比較的低い結果となりました。

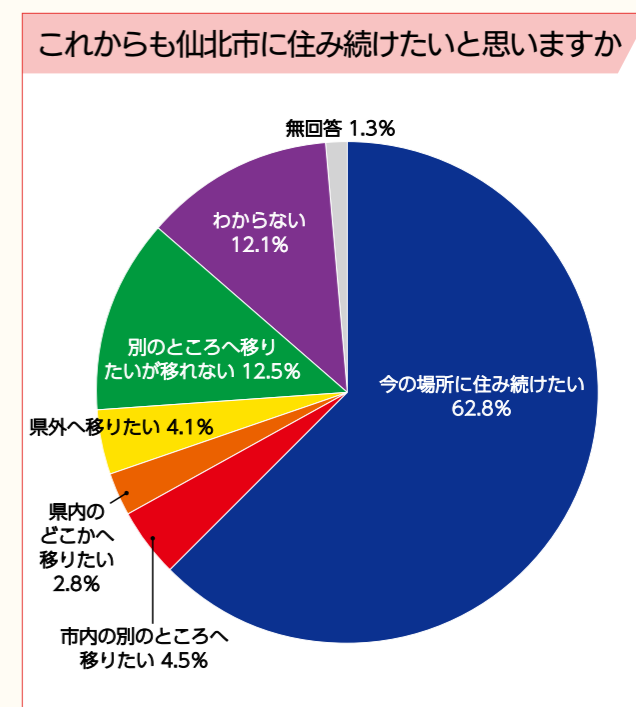


どの分野の施策においても重要であると答えている割合がおおむね5割を超えています。特に「健康福祉医療」や「生活安全」分野の施策が重要であるとの割合が高い結果となりました。

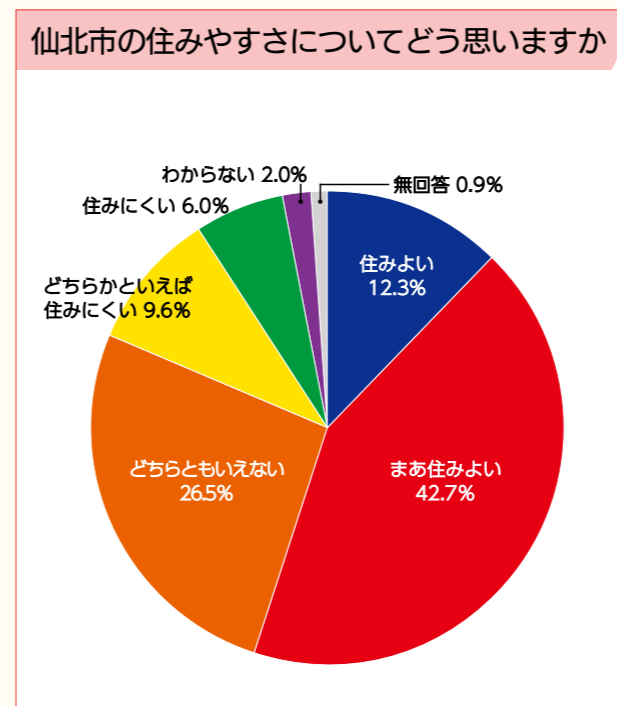
## 5 住んでいる地域への愛着など



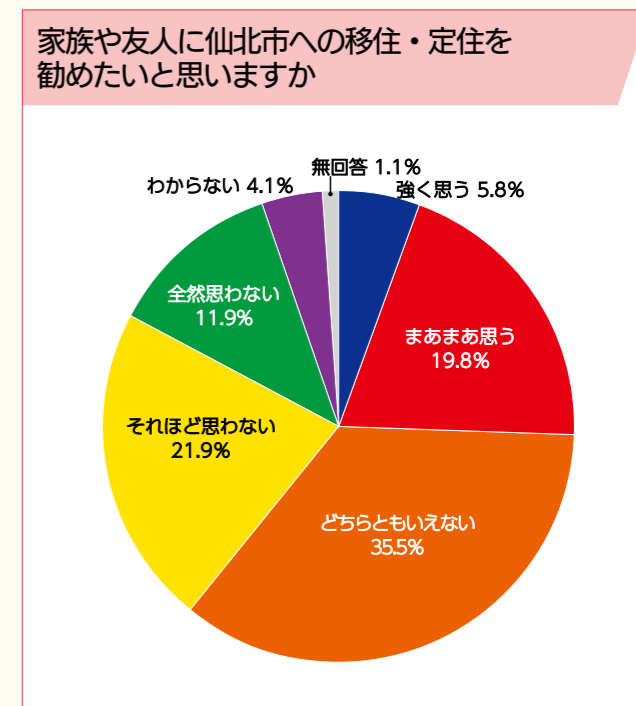
地域への誇りや愛着に対しては、「ある」、「どちらかといえばある」を合わせると67.3%となり、約7割の方がご自身が住んでいる地域に誇りや愛着をもっていることがわかります。



約6割の方がこれからも今の場所に住み続けたいと考えている一方で、約2割の方が今の場所から移りたいと考えていることがわかります。



仙北市の住みやすさに対しては、「住みよい」、「まあ住みよい」を合わせると55.0%となり、約5割強の方が仙北市は住みよい場所であると考えていることがわかります。



「強く思う」、「まあまあ思う」を合わせて25.6%の方が、ほかの市に住む友人やご家族に仙北市への移住や定住を勧めたいと考えていることがわかります。

## 野菜をもっと食べよう!!

野菜や果物には、からだの調子を整え病気に対する抵抗力を高めるビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。

1日の野菜摂取目標量は350g以上、秋田県の野菜摂取量は276.3gと約70g(一皿分)不足しています。70gの野菜とは、トマト1/2個、玉ねぎ1/4個、ブロッコリー4房程度です。

### 野菜・果物に含まれる栄養素には、生活習慣病を予防する働きがあります

- ・肥満予防…食物繊維が食べすぎを防ぐ。
- ・高血糖予防…食物繊維の働きで食後の血糖値の急上昇を抑える。
- ・高血圧予防…カリウムによって塩分の排出を促す。

### 野菜を上手にプラスするコツ

- ・煮る、蒸す、炒めるで『かさ』を減らし食べる量を増やす。
- ・手軽に利用できるカット野菜を利用する。
- ・冷凍野菜を利用する。
- ・みそ汁に野菜をたっぷり入れて具たくさんにする。
- ・切干大根や乾燥わかめなど乾物を上手に利用する。

野菜に含まれているビタミンやポリフェノールには抗酸化作用があり、認知症予防にも効果があるといわれています。健康づくりのため毎食、野菜をプラスしましょう!

### 2023年までに目指す指標

#### ▶野菜を1日2回以上食べる方を増やす

目標値 **70.0%**(2018年度 56.5%)

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

### 市立角館総合病院から

## 季節性インフルエンザ 予防接種のお知らせ

予約・問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

### 一般 16歳以上の方

- 接種開始日/10月17日(月)から外来で接種を開始します。  
※昨年同様、診察前に予診票へ記入し、診察の際に提出していただきます。
- 受付/接種日には11:00まで受付を済ませてください。
- 接種料金(1回あたりの料金)/3,850円

### 小児科 6か月から15歳(中学生)までの方

- 接種開始日/10月19日(水)から毎週水曜日、接種を開始します。
- 予約/事前に予約が必要です。  
▶月曜日から金曜日の13:30から16:00まで総務管理課(☎54-2111)で予約を受け付けます。  
▶小学6年生までのお子さんは、2回の接種が必要となりますので1回目接種後、4週間後に2回目の接種日として予約になります。
- 受付/接種日には、13:00から13:30までに受付を済ませてください。予診票の記入があります。
- 持ち物/母子手帳
- 接種料金(1回あたりの料金)/  
▶6か月から小学6年生まで2,530円  
▶中学生3,850円

10月 献血のお知らせ 10/30 回

▶10:00～11:45 ▶13:15～16:00  
タカヤナギ ワンダーモール店

11月 献血のお知らせ 11/1 回

▶10:00～11:20 仙北警察署  
▶13:00～14:00 (株)今光学機械製作所  
▶15:00～16:00 インスペック(株)

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

## 水中運動教室 浮き浮き教室

泳がない水中運動をしてみませんか?

### 3クール目を開催します

包括支援センターでは、プールを利用した「浮き浮き教室」を開催しています。水中で運動するため、足腰膝の痛みを軽減しながら筋力アップすることが期待できます。「運動がしたいけど足腰膝が痛くて難しい」「苦手だけど何か運動をしてみたい」という方におすすめの教室です。お申し込みをお待ちしています。

- ▶ **場所**/西木温泉ふれあいプラザクリオンプール(3階)
- ▶ **講師**/柴田栄宜先生(スポーツコンサルタントシバタ)
- ▶ **日程**/3クール目 11月10日～2月9日(毎週木曜日)  
※開催日が祝日の場合、翌日に開催します。  
※年末年始はお休みです。
- ▶ **時間**/9:30～10:30(初回と最終回は9:00～)
- ▶ **持ち物**/水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物、プール料金400円(75歳以上の仙北市民はプール料金が無料になります。保険証や運転免許証などをフロントに提示してください。)
- ▶ **対象**/65歳以上の方で、今まで浮き浮き教室に参加したことのない方。  
※ただし、令和3年度新型コロナウイルス感染症の影響により教室が中止となり、1クール未満の参加であった方は、今年度の参加も可能とします。また、1・2クール目から継続の参加も可能です。
- ▶ **申込方法**/申し込みは随時受付中。  
申し込みされた方には、後日詳しい内容についてご連絡します。

申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

### オレンジカフェ日程変更について♪

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

感染症の状況により、開催を休止する場合があります。詳細については、直接お問い合わせください。

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
オレンジカフェ ひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	55-5272	10月29日(土)	14:00～16:00	100円

心の健康づくりのために

## こころのゲートキーパー養成講座



ゲートキーパーとは、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことで、特別な資格ではありません。ゲートキーパーを増やしていくことは地域全体の心の健康づくりや自殺予防につながります。

ぜひご参加ください。

参加された方には、自殺予防キャンペーングッズのほか、ゲートキーパーの証としてゲートキーパーカードをお渡しします。



この講座は、健康ポイント該当事業です。健康ポイント手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

- ▶ **日時**/11月1日(火)14:00～15:40(受付13:30～)
- ▶ **場所**/市役所角館庁舎101・102会議室
- ▶ **内容**/ゲートキーパーの役割について、傾聴の心得、いのちを大切にすることなどをお話します。
- ▶ **講師**/聖園学園短期大学 准教授 金澤久美子氏
- ▶ **申込期限**/10月25日(火)まで、電話でお申し込みください。

申込・問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252



# 第35回田沢湖マラソン

再始動！田沢湖駆ける 平和を胸に

9月18日、第35回田沢湖マラソンが田沢湖畔周回コースを主会場に新型コロナウイルス感染症対策のもと、3年ぶりに開催されました。

今大会には、県内外あわせてフル・20キロ・10キロ・ペア（3キロ）マラソンの4種目に総勢2982人のランナーが参加しました。

午前9時30分にフルマラソン、10時に20キロ・10キロ・ペアの3種目が号砲とともに一斉にスタート。当日は30度を越える暑さの中、選手たちはゴールを目指して、沿道に集まった観客から声援を受けながらペースを刻み、2781人が完走しました。

ゴールでは、厳しい暑さながらも完走の喜びを噛みしめ笑顔でフィニッシュする選手の姿がたくさん見られました。

フルマラソン男子総合では清原和博さん（神奈川県相模原市）が2時間38分46秒で初優勝に輝き、女子総合では鈴木絵里さん（能代市・能代山本陸協）が2時間55分32秒で5連覇を達成、8度目の栄冠を手に入れました。

## 市内選手部門別成績

※順位・氏名・タイム（ペアマラソンは合計タイム）《敬称略》

### 【フルマラソン】

#### 30歳代男子の部

44 三浦隆徳 5:16:30

#### 40歳代男子の部

58 小野聡 4:16:23  
81 松本成年 4:38:45  
140 門脇光助 5:51:29  
141 佐川賢一 5:52:09

#### 60歳代男子の部

4 兜森輝美 3:45:46

#### 40歳代女子の部

7 高橋智子 4:46:37  
9 佐藤鈴子 4:59:22

### 【20kmマラソン】

#### 29歳以下男子の部

22 山崎夢真 1:55:36  
47 やめろう 2:16:19

#### 30歳代男子の部

20 伊藤靖志 1:36:56  
24 伊藤優 1:44:13  
26 成田和幸 1:45:44  
50 小笠原謙亮 1:59:41

#### 40歳代男子の部

17 藤原直美 1:33:28  
76 菅哲哉 1:55:10  
121 久杉英貴 2:06:11  
153 千代雅和 2:17:50  
161 吉田俊広 2:21:15  
176 三浦祐貴 2:28:11  
189 吉田雄吾 2:37:15

190 佐々木寛幸 2:37:35  
202 大山賢太郎 2:57:59  
203 藤田靖信 2:58:00

#### 50歳代男子の部

53 鈴木伸介 1:50:25  
96 加藤克昭 2:00:48  
170 武藤剛 2:19:39  
193 田口善和 2:26:34

#### 60歳代男子の部

88 青柳徹 2:16:49

#### 70歳以上男子の部

41 稲田修 2:52:16  
50 荒川光晴 3:54:49

#### 29歳以下女子の部

19 杉浦葵 2:39:20

#### 40歳代女子の部

46 佐川加奈子 2:57:59

#### 50歳代女子の部

14 黒木いづみ 2:08:10

#### 60歳代女子の部

3 阿部美穂子 1:52:04

### 【10kmマラソン】

#### 29歳以下男子の部

11 藤村政大 0:45:15  
28 比嘉二千翔 1:02:32  
35 小林航 1:06:02

#### 30歳代男子の部

11 阿部智将 0:49:14  
28 大和田渡 1:06:17

32 照島拓哉 1:09:33  
40 大沢紀仁 1:12:41  
41 田口徹 1:13:14  
43 西宮優太 1:15:00

#### 40歳代男子の部

13 佐々木孝 0:46:23  
75 三浦洋平 1:07:25  
106 佐藤雅範 1:26:14

#### 50歳代男子の部

33 小田野直光 0:55:49  
39 黒澤哲也 0:58:05  
51 田口吉則 1:01:54  
56 坂本洋 1:02:31  
81 奥健晋 1:08:02

#### 60歳代男子の部

63 加羽馨 1:05:57  
65 工藤哲 1:06:43  
72 草野雅人 1:07:43  
106 羽ヶ崎節雄 1:39:51

#### 70歳以上男子の部

23 藤田一志 1:06:19  
36 荒木義彦 1:14:37  
58 嵯峨国雄 1:23:11  
60 水平忠昭 1:24:06  
74 大山秀男 1:30:27

#### 29歳以下女子の部

14 加羽香澄 1:05:57

#### 30歳代女子の部

27 高橋美保子 1:32:44

#### 50歳代女子の部

71 松舘文子 1:29:19

#### 70歳以上女子の部

15 橋本のぶ子 1:37:45

### 【ペアマラソン】

4 阿部太陽・斎藤恭矢 0:21:05  
8 酒出梓正・畠山蒼輝 0:25:06  
9 村上崇弘・村上奏 0:25:32  
17 木元凜咲・石川才稀 0:27:49  
29 浅利泉吹・村上咲空 0:30:52  
36 佐藤亜美・佐藤紀華 0:32:40  
42 羽根川大輝・羽根川友飛 0:33:06  
47 酒出雪菜・高橋芽唯 0:33:24  
63 畠山真由美・畠山悠輝 0:35:31  
72 菅原康太郎・木元穂香 0:36:55  
86 佐藤大志・佐藤史織 0:38:12  
99 鈴木昌幸・鈴木大惺 0:39:30  
103 斎藤伶音・清家久美子 0:39:42  
109 若生悠月・齋藤和志 0:40:28  
112 坂本幸一・坂本澪 0:40:55  
115 高橋未希・高橋那央 0:41:25  
119 吉田統吾・佐々木伶美奈 0:41:56  
120 佐藤一美・佐藤雪菜 0:42:06  
140 国安健太・国安泰地 0:47:22  
141 田村亨・田村美昭 0:47:35  
143 守屋悦子・酒出結名 0:48:48  
146 栗林寿美子・伊藤タツ子 0:50:20  
151 西宮愛・西宮志菜 0:51:44  
156 高橋ひとみ・高橋ひなた 0:55:24



市内にIT企業などのサテライトオフィスが増えることによる、若者の雇用の場・創業機会などの提供を目指して、9月15日から17日にサテライトオフィス誘致のための市内視察ツアーを実施し、首都圏IT企業など6社9人が市内を訪れました。

2泊3日の視察では、わらび座のシアターエデュケーション体験、市内企業の訪問、農家民宿の宿泊など、市内の魅力を見て回りました。ツアー参加者の感想では、観光地としての魅力、人の温かさ、行政との近さを評価していただきました。今回のツアーに



田口市長との意見交換。

サテライトオフィス誘致促進事業

サテライトオフィス誘致  
市内視察ツアー



わらび座のシアターエデュケーション体験の様子。

参加して仙北市を気に入り、市内進出を真剣に検討するため、当初の予定を変更して12月のツアー参加を決めた企業もありました。

一方、地域におけるよそ者感や雪国特有の冬道運転などの生活面の不安、「必要な人材が採用できるか」や「具体的な進出する事務所物件が少ない」などの経営上の不安も述べられました。次回12月のツアーには今回とほぼ同じ企業が参加しますので、市としては、参加者が抱く不安に丁寧に対応して、市の魅力を訴求して参ります。

9月17日、デジタル人材育成講座発表会。成講座の成果発表会が角館交流センターで開催されました。当講座では、高校生から社会人の受講生7人が、スマートフォンアプリの開発体験を通じたITスキルの習得を目指し、7月からこの日を含めて全3回の講座を受講しました。

受講生は3チームに分かれて、地域課題を解決するスマートフォンアプリを開発し、その内容を発表しました。各チームからは、市デマンド型乗合タクシー配車アプリ「イゴーカー (igo car)」、市内温泉のロケーションアプリ「Onsen info」、学校購買の置き注文アプリ「COBER EATS」というアイデアで試作されたアプリの発表がありました。

発表会には、サテライトオフィス誘致市内視察ツアーで市内を訪れた首都圏IT企業なども参加しました。企業からは実務経験にもとづく助言が行われ、中には「アプリへの投資を検討してもよい」という発言も出て、会場を沸かせました。

ご興味がある方は、試作アプリを限定公開（11月15日(火)まで）しますので、以下の二次元コードからお試ください。なお、短時間にゼロから制作した試作品のため、完成度についてはあらかじめご容赦ください。

【受講生がゼロから制作した試作アプリ】



イゴーカー (igo car)



Onsen info



COBER EATS



受講者の発表の様子。

デジタル人材育成講座発表会

スマートフォンアプリで地域課題に挑む

メイクの心理的効果

メイクアップ講座



講師の話に熱心に聞く受講者の皆さん。

株式会社ポーラと仙北市は、地域における温泉や自然、資源の有効活用、産業振興および市民の健康増進を図ることを目的として、平成30年5月に健康・美のためのヘルスケアに関する連携協定を締結しています。

これまで、高齢者施設などでの健康・美容講座、田沢湖クリーンアップ清掃活動後のハンドトリートなどを実施してきました。しかしながら、新型コロナウイルス感染症感染拡大以降、対面での活動の実施が難しく、連携協定の取り組みを休止していました。

この度、取り組みを感染症対策を行いながら再開し、その第一弾として、9月27日にメイクの心理的効果を学ぶ、市職員向けメイクアップ講座を開催しました。メイクが心理面に与えるよい効果に関する講義の後、ナチュラルメイクのレッスンを受け、身を持ってメイクの心理的効果を実感しました。

受講した職員は観光・福祉の事業分野で今後活用していく予定です。今回、感染症対策を行いながら無事に開催できたため、今後は市民の皆さまに向けたメイクアップ講座などを実施していく予定です。



一般の部で最優秀賞に輝いた高橋愛実香さん。



年少者の部で最優秀賞に輝いた高橋杏里さん。

9月25日、市民会館を会場に第35回生保内節全国大会が開催されました。

この第35回大会は、新型コロナウイルス感染症の影響で2年間延期し、開催にあたっては準決勝を行わずアトラクションを縮小するなど、以前は2日間としていた大会日程も1日に短縮したほか、観客席も間隔をあけるなど感染症予防対策を実施しての開催となりました。

今大会には、一般の部に113人、年少者の部に19人が出場し、日頃の練習で鍛えられた歌声と節回しが披露されました。

一般の部では、予選を通過した10人による決勝が行われ、秋田市から出場した高橋愛実香さんが最優秀賞に輝きました。愛実香さんは、第26回大会の年少者の部でも最優秀賞に選ばれています。

また、年少者の部では男鹿市から出場した高橋杏里さんが最優秀賞に輝き、一般の部で最優秀賞の愛実香さんと姉妹で最優秀賞に輝きました。

他の入賞者は下記のとおりです。(敬称略)

自慢の歌声と節回しを披露

第35回 生保内節全国大会

- ▶ 一般の部
  - ▶ 優秀賞 / 菅原桃香 (男鹿市)、大川あけみ (秋田市)、高橋惇 (由利本荘市)、山上衛 (石手県盛岡市)
  - ▶ 敢闘賞 / 遠藤陽子 (秋田市)、田口亜澄 (湯上市)、高橋さとみ (由利本荘市)、成田義道 (鹿角市)、金子友紀 (神奈川県綾瀬市)
- ▶ 年少者の部
  - ▶ 優秀賞 / 山田千尋 (秋田市)、石川空青 (秋田市)、江端菜沙 (東京都中野区)

北秋田市鷹巣のゴールを目指して



暗い中、角館交流センターを一齐にスタート。

100キロチャレンジマラソン

9月25日、角館町から北秋田市鷹巣までを走破する「第30回北緯40度秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン」が開催されました。

100キロの部には県内外から675人が出場、まだ暗い夜明け前の午前4時30分に角館交流センターをスタート。また、232人が出場した50キロの部は、北秋田市の内陸線比立内駅近くを10時30分にスタートし、100キロの部と同じ北秋田市鷹巣のゴールを目指しました。

ランナーたちは、爽やかな陽ざしが降り注ぐ中、すっかり秋の景色となった道のりを自分のペースを確認しながら快走していました。

沿道では住民が「頑張れ」などと声援を送る姿が見られ、コースに設営されたエイドステーションでは、スタッフが飲み物などを立ち寄ったランナーに渡しながらか励していました。

仙北市×秋田県解体工事業協会

災害時の応援協力に関する協定を締結



秋田県解体工事業協会の小野雅敏代表理事（右）と田口市長（左）。

9月29日、仙北市と一般社団法人秋田県解体工事業協会が大規模災害時や事故・火災など発生時における応援協力に関する協定を締結しました。

これは、市内で大規模災害が発生した場合に迅速な災害復旧対策に取り組むために、同協会が所有する建設機械の提供やオペレーターなどの技術員派遣のほか、応急活動に必要な業務など応援協力に関する具体的な事項を定めたものです。

今回の協定にあたり小野雅敏代表理事は「このような協定を締結できたことは、仙北市の防災対策の強化につながり、今後の地域住民の安全安心の確保のため大変意義深いものと考えている。当協会としてもその期待に応えられるように解体業界の持つ独自性をいかした活動を展開し、地域社会に貢献していきたい。また、災害時における市民の安全安心に寄与していきたい」と話しました。



心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》

西明寺中学校・松木内中学校  
合同オンライン道徳

現在学校では、言語活動の充実を目指し、「話し合い」が重視されています。一方的に話を聞くのではなく、考えを述べ合うことで、学びに向かう主体的な姿勢が強まります。また、社会に出ると課題解決に向けてアイデアを出し合い、協議する力が求められます。これらの理由で、「話し合いを通して多様な考えにふれ、自分の考えを広げ、深めていく」ことが重視されています。

7月14日、西明寺中学校と松木内中学校でICTを活用した「合同オンライン道徳」が行われました。普段よりも大きな集団で議論し、様々な考えにふれさせたいとの思いから実施した取り組みです。子どもたちはテレビ会議の要領で、「歩きスマホ」をテーマに意見交換しました。オンライン授業の子どもたちの感想は次のとおりです。

西明寺中学校 江橋希音さん  
初めてのオンライン授業で、他校の人たちと歩きスマホについてパソコンを通して意見を出し合うことができました。とてもスムーズにできたし普段はあまり発表ができて

ない人でも意見を交換できる技術はとてもすごいものだと感じました。

松木内中学校 武藤珠稀さん  
西明寺中さんとの交流で松中とは違う意見を聞くことができました。歩きスマホについて自分の考えを深めることができました。色々な視点から考えることができたのでよかったです。

本授業でのICTの利活用

- ・テレビ会議
- ・アンケートの即時集計とその結果の活用
- ・意見交換ツール



松木内中学校の様子



西明寺中学校の様子

生保内中学校 DJ講話

生保内中学校はふるさとに根差したキャリア学習に力を入れており、「ふるさとを愛する子ども」「ふるさとを支える子ども」「地元を離れて仕事をしたいとしてもその経験を生かし、ふるさとに新たな風を吹かせる子ども」の育成に力を入れています。

9月7日、生保内中学校で「生き方を学ぶ集会」が行われました。2年生36人が参加し、ゲストは岩見谷慎太郎さんです。岩見谷さんは、横手市出身で元DJ「世界王者」東京を拠点に活動していましたが、仙北市の魅力にとりつかれ現在は白岩地区に在住。地域おこし協力隊員でもあり、仙北市の様々な活動にご尽力いただいています。集会は3部構成。第1部では、プロのパフォーマーを披露してくれました。最初はやや恥ずかしがっていた子どもたちですが、音の迫力（体に響きます）、プロの技術に魅了され、中盤からはノリノリでした。第2部はDJ体験。はじめて目にするDJの機材に子どもたちは興味津々。いざ体験してみるとみんな上手で、岩見谷さんもびっくりしていました。第3部は対話。子どもたちの質問に対して、DJになるうとしたきっかけ、プロとしての「音」にかける思い、中学生の時期に大切だと思うこと、生きていく上で大切にしていること、仙北市への思いなどを語ってくれました。

普段は接することの少ない職種の方からの話を聞き、子どもたちは人生には無限の可能性があると再認識したようでした。「生き方」に対する考え方が確かに広まり、深まったと感じた集会でした。

感想 寺澤実希さん

初めて生でDJを聞いてこんなに面白い、楽しいんだと思いました。頭からつま先まで体全体に音が響き渡っていて、こんな体感は初めてだったのですごいと感じました。それから、自分の好きなことを仕事にできることはとても素敵だと思いました。私も好きなことを仕事にしたいと思っていますのでこれから将来に向かってがんばっていききたいと思います。

感想 伊藤詩乃さん

DJ SHINTAROこと岩見谷さんの講話のときに、DJ用のターニングテーブルを体験させてもらいました。リズムに合わせてスクラッチをするのがなかなか難しかったですが、できたときのうれしさがすごかったです。ほかにも、岩見谷さんは人生においてためになることや自由のよさについて、たくさん私たちに話してくださいました。本当に楽しい時間をありがとうございました。



はじめて目にするDJ機材

イベント Events

角館図書館後援会主催 第60回 文化講演会  
講師 作家 川上弘美氏  
秋田の俳人 石井露月と 安井浩司を読みつつ 小説を書くことと俳句をつくる ことを考える  
【プロフィール】  
1974年秋田県生まれ。2004年『小説の神髄』で第1回『小説の神髄』大賞受賞。『小説の神髄』シリーズ累計発行部数100万部突破。『小説の神髄』シリーズ累計発行部数100万部突破。『小説の神髄』シリーズ累計発行部数100万部突破。  
【日時】令和4年10月30日(日) 午後3時開演(午後2時開演)  
会場 角館榊細工伝承館 総合研修室  
【入場料】無料  
【お問い合わせ】070-7660-3741

イベント Events

新潮社記念文学館朗読ボランティア やさいの花 第11回定期朗読公演 しあわせ

【日時】11月10日 11:00～12:00 (10:30開場)  
【場所】あきた芸術村 田沢湖ビール内ホール  
【入場料】無料  
【その他】▶来場の際はマスクの着用をお願いします。▶体調の優れない方は入場をご遠慮ください。  
【問合せ】富岡 ☎070-7660-3741

イベント Events

令和4年度 仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会

【日時】11月12日 10:00～13:00  
【場所】角館交流センター  
【内容】▶大川ちさとさん(高次脳機能障害のシンガー)によるミニコンサート▶大川美紀さん(母)の講話 ※手話通訳と要約筆記による同時通訳・ヒアリンググループあり ▶障がい児者の皆さんによるステージ発表 ▶作品展示、自主製品・食品販売  
障がい児者の皆さんの作品を併せて募集します  
【展示作品】絵画・書道・手芸品・工芸品・俳句・短歌・詩・写真など  
【申込期限】10月31日 日  
【申込・問合せ】実行委員会事務局(指定障がい福祉サービス事業所 愛仙) ☎47-3001

イベント Events

冬だけじゃない！旬のたざわ湖 THE DEEP BLUE STAGE TAZAWAKO

紅葉シーズンのスキー場を楽しみつくす1か月！色づく山々を眺めながら「紅葉リフト」で中腹まで登り、「ぎんれいハウス」を改装した絶景カフェ「田沢湖ミハラステラス」でランチやおやつをピクニック感覚で。イタリア製電動マウンテンバイク乗車体験で大パノラマのゲレンデを疾走！夜は星空ナイトツアーも行います。この時季だけの旬な体験ばかり。ぜひ遊びに来てください！



【期日】10月8日以降の土日祝日 (10月中のみ)  
【場所・問合せ】たざわ湖スキー場 ☎46-2011

イベント Events

わらび座 This is Akita! かくのたて ver.

飾山囃子をはじめとする秋田の祭りを体感できるステージが角館榊細工伝承館にやってくる！地元団体の手踊りとの共演も！10月29日、11月13日は武家屋敷通りが江戸時代にタイムスリップ?!  
【期日】①10月23日 ②10月28日 ③10月29日 ④11月13日  
【時間】①②11:30、13:30 ③11:30、18:30 (タイムスリップ11:00～15:30) ④11:30、13:30 (タイムスリップ11:00～15:30)  
【場所】角館榊細工伝承館 総合研修室  
【入場料】無料  
【予約・問合せ】右記二次元コード、メール(gekijyo@warabi.or.jp) かあきた芸術村予約センター(☎44-3939)まで電話でご予約ください。

イベント Events

第22回心いきいき芸術・文化祭

障がいのある方々が制作した美術作品や手工芸品などを展示します。そのほか、県内の障害者団体や事業所などが自ら制作した製品などの販売や、ロボットOriHimeを開発したオリイ研究所による講演などを行います。ぜひご来場ください。  
【日時】11月3日(木・祝)～5日 10:00～16:00 (5日は14:30終了)  
【場所】にぎわい交流館 AU (秋田市中通一丁目4番1号)  
【参加料】無料  
【問合せ】▶心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局 ☎018-864-2780 ▶秋田県障害福祉課 ☎018-860-1331

イベント Events

中川地区イベントのお知らせ

「手づくり展示会」と「わいわい市場」を合同で開催します。地元の方が余暇を利用して手作りした手芸品や野菜、ドライフラワーなどのほか、今回はフリーマーケット品も少し販売します。見て楽しい、買って嬉しい対面販売をお楽しみください。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。  
【日時】11月5日 9:00～16:00 (6日は15:00まで)  
【場所】中川コミュニティセンター(旧中川小)  
【その他】▶手芸品には販売不可のものもあります。▶来場の際はマスクの着用をお願いします。  
【問合せ】黒澤 ☎090-7322-6125

お知らせ

Information

令和5年度分  
軽油引取税免税証（農業用）交付申請の受付について

農業用軽油引取税免税証の交付申請については、以下の日程で、集合受付を実施します。総合県税事務所仙北支所での受付は、令和5年2月1日 日から行う予定（受付時間：9:00～11:30、13:00～16:00）ですが、感染症予防の観点から可能な限り郵送で申請をしてください。郵送申請の受付期間は12月1日 日から31日 までとなります。詳細は、秋田県ホームページ（<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/66308>）をご覧ください。

【集合受付日程】

地域	受付日	時間	場所
田沢湖 西木	11月1日 日	10:00～11:30	角館交流センター 多目的ホール
角館	11月2日 日	13:00～14:30	

※会場での滞在時間を短くし密を避けるため、書類は記入のうえでお越しください。

- ▶申請するうえでの必要書類については、前回の免税証交付時にお渡しした「農業用免税証交付申請の手続きについて」または秋田県ホームページ（<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/7689>）をご覧ください。各書類は課税第二課・各支所で配布しています。また、一部を除きホームページよりダウンロード可能です。
  - ▶申請内容・書類に不備があり、連絡がつかないなどの場合、希望どおりの交付にならない場合がありますので、申請書に日中連絡のつく連絡先を必ず記入してください。
  - ▶受付に来所の際はマスク着用、咳エチケットおよび手指消毒などにご協力をお願いします。
- 【問合せ】秋田県総合県税事務所 課税第二課 ☎018-860-3341

お知らせ

Information

第11回仙北市総合美術展

第11回仙北市総合美術展を下記のとおり開催します。詳しくは、11月1日号の折り込みチラシ（同展作品募集）でお知らせしますので、たくさんの出品をお待ちしています。

【会期】令和5年1月31日 日～2月12日 日  
【場所】角館町平福記念美術館  
【申込期間】11月1日 日～30日 日  
【問合せ】仙北市文化創造課 ☎43-3302

お知らせ

Information

マイボトル持参運動にご協力を!

県では、プラスチックごみを減らすため、繰り返し使える水筒やタンブラーなどの利用を促進するマイボトル持参運動を展開中です。また、美の国あきたネット（コンテンツ番号：54386）では、持参したイボトルへの飲料の提供をしてくれるお店を「マイボトル持参運動協力店」として紹介していますので、ぜひご利用ください。

【問合せ】秋田県温暖化対策課 ☎018-860-1560

相談

Consultation

令和4年第10回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。お気軽にご相談ください。

【日時】10月25日 日 15:00～16:30  
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

募集

Recruitment

第17回仙北市  
小学生陸上競技大会

【日時】10月30日 日 8:30～12:30  
【場所】生保内中学校陸上競技場  
【種目】▶60m（1年生男女）▶80m（2・3年生男女）▶100m（4年生以上男女）▶200m・1000m・400mR（4年生以上男子）▶200m・800m・400mR（4年生以上女子）▶立ち幅跳（1～3年生男女）▶走幅跳・走高跳・ジャベリックボール投（4年生以上男女）

【参加料】1,000円  
【参加資格・条件】▶市内小学校在籍または市内スポーツ少年団在籍、登録者 ▶4年生以上はリレーを除き1人2種目エントリー可 ▶リレーチーム編成は補欠を含む6人以内、単位団体から2チームまで

【その他】大会について詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問合せ】仙北市小学生陸上競技大会実行委員会事務局（仙北市スポーツ協会内）☎42-8690 FAX 42-8691

お知らせ

Information

令和4年度 違反建築防止週間

本週間は、建築基準法の目的・内容について広く県民の理解と認識を深めて、違反建築の防止を図るとともに、建築基準法が定める建築のための諸手続の徹底を図り、建築物の安全性の確保と良好な市街地環境の形成に資することを目的としています。

【期間】10月15日 日～21日 日  
【実施主体】国土交通省、各都道府県および建築主事を置く市町村（仙北市は建築主事を置いていません）  
【一斉公開建築パトロール】10月19日 日  
【問合せ】秋田県建築住宅課 建築指導班 ☎018-860-2565

セミナー・教室

Seminar&Lesson

事業者応援! あきた省エネセミナー

県内事業者における温室効果ガス排出量の削減につなげるため、省エネルギーなどに関する講演と各種支援制度の説明をオンライン配信（無料）します。詳しくは美の国あきたネット（コンテンツ番号：60608）をご覧ください。

【視聴期間】11月21日 日～12月4日 日  
【申込期限】11月17日 日  
【問合せ】秋田県温暖化対策課 ☎018-860-1573

相談

Consultation

交通事故紛争処理センター  
交通事故相談

自動車事故にかかる損害賠償問題の紛争解決を弁護士が中立公正な立場から無料でお手伝いします。まずは電話でご予約を。

【相談日時】月～金曜日 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）  
【問合せ】（公財）交通事故紛争処理センター仙台支部 ☎022-263-7231

相談

Consultation

弁護士または司法書士へ  
相談し、借金解決へ!

相談は、借金解決への第一歩です。弁護士または司法書士による個室での面談ですので、安心してご相談ください。相談無料。原則予約制。

【日時】10月28日 日 10:00～16:00  
【場所】秋田県生活センター（秋田市中通2-3-8 アトリオン7階）  
【申込・問合せ】秋田県生活センター ☎018-835-0999

募集

Recruitment

やさしいヨガ教室

【期日】11月11日 日  
【時間】10:20～11:30（受付10:00～）  
【場所】角館交流センター 第3研修室  
【講師】草薙千里さん（全米ヨガアライアンス RYT200保持）  
【対象】仙北市内在住の成人の方  
【定員】20人（女性のみ）  
【参加料】1,000円（リフレッシュアロマの精油入りスプレーを無料プレゼント）  
【申込期限】11月1日 日 までに（土日祝日除く）電話でお申し込みください。  
【持ち物】ストレッチマット（バスタオル）、飲み物、着替えなど  
【申込・問合せ】仙北市スポーツ協会 小玉 ☎42-8690

相談

Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】10月26日 日 13:30～  
【場所】角館交流センター 第2研修室  
【相談員】佐々木優弁護士  
【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日 9:00～17:00  
【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。  
①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45  
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集

Recruitment

あきたレビュー大賞2022

「その本を読んでみたい」と思わせる書評を募集し、優秀な作品を選考するレビューコンテストを県主催で実施します。

【応募資格】18歳以上（高校生を除く）の秋田県内に在住する方または秋田県内所在事務所に勤務する方  
【書評対象】小説・エッセイなど（漫画・絵本は除く）  
【選考基準】「その本を読んでみたい」と思わせること  
【募集期間】11月15日 日  
【提出先】akita-review@mail2.pref.akita.jp  
【問合せ】秋田県総合政策課 県民読書推進班 ☎018-860-1219

仙北市新型コロナウイルス  
ワクチン接種推進本部から

お知らせ

第33号▶10月7日現在

問 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎43-3305

小児（5歳以上11歳以下）の追加接種（3回目）

次の日程で5歳以上11歳以下の小児の追加接種（3回目）を実施します。ご希望の方はコールセンターへ電話予約をお願いします。なお、対象となる方には順次ご案内していますが、最近転入された方など、ご案内ができない場合がありますので、そうした方で接種を希望される方はコールセンターへご連絡願います。

- ▶小学5・6年生（ただし、接種日に12歳未満の方）  
日時／10月23日（日）9:00～12:00 予約／受付中
- ▶小学3・4年生 日時／11月27日（日）9:00～12:00  
予約／11月1日（火）～（予定）
- ▶小学1・2年生 日時／12月18日（日）9:00～12:00  
予約／11月21日（月）～（予定）
- ▶5歳以上の未就学児 日時／12月25日（日）9:00～12:00  
予約／11月28日（月）～（予定）

※場所は、いずれも角館交流センター

オミクロン株対応のワクチン接種が始まっています!

新型コロナウイルス感染症のオミクロン株対応のワクチン接種が10月8日から始まっています。接種日程や予約の留意事項などは、10月1日発行の広報せんぼくと市のホームページに掲載していますので、ご確認のうえ申し込みされますようお願いいたします。

なお、広報とホームページに掲載した接種日程では、11月の接種に使用するワクチンが未定となっていました。その後の調整によりすべてファイザー社のワクチンを使用することになりました。11月分の予約を10月17日（月）午前9時から開始します。

※12月1日以降の接種日程については、11月1日発行の広報およびホームページに掲載します。

LINEでの予約方法について

二次元コードかLINE IDより仙北市公式LINEアカウントを友達登録。LINE内のワクチン接種予約を選択し、案内のとおり必要事項を入力。

LINE ID ▶▶ @city.semboku



仙北市ワクチン接種コールセンター 9:00～17:00  
☎0570-038899（土・日曜日、祝日を除く）

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ



詳しくはこちらから

INDEX

- 2-3 マイナンバーカードを作ってみませんか?
- 4-6 市役所からのお知らせ
- 7 マイナポイント第2弾 マイナンバーカードの申請期限が延長されました
- 8-11 令和4年度 市民意識調査の結果
- 12-13 保健と健康の掲示板
- 14-15 第35回田沢湖マラソン
- 16-17 旬な情報チャンネル
- 18 仙北市教育委員会だより きたうら
- 19-21 おしらせナビ/仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部からのお知らせ
- 22 仙北市カレンダー

広報担当者の



くつばき



TS 暑かった夏も終わり、季節はいつのまにか秋になっています。秋は、読書の秋、実りの秋、食欲の秋など、心も体も豊かにしてくれるイメージの季節だと思います。そんな季節に、あの爆音で飛んできて強烈なおいを発する『カメムシ』も出現してきます。飛ばない時は、ひっそりとかくれるかのように静かなのに、飛び時あんなにも自己主張するかのよう飛び回るのだろうか。



SG 3年ぶりに行われた田沢湖マラソン。当日は季節外れの暑さでランナーにとっては過酷なレースになったようです。それでも、ゴールでカメラを構えていると、みんな笑顔でフィニッシュ。田沢湖を走る3年分の喜びを感じていました。ランナーの皆さん、そして大会に関わったスタッフの皆さん、お疲れさまでした。

10/16	日	●第9回秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン仙北大会(セブンイレブン角館小売店前 11:00 スタート) 9/16・P2-3 ●オレンジカフェ(デイサービスセンターささ愛 9:30～11:30) 10/1-P12
17	月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会西木支所 10:00～12:00) 10/1-P21
18	火	●オレンジカフェ(NPO法人かじか瀬スペース 10:00～12:00、下延住民センター 14:00～16:00) 10/1-P12 ●若者の居場所(角館交流センター 14:00～16:00) 10/1-P13 ●えくぼの会(角館交流センター 10:00～14:00) 10/1-P13
19	水	●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00～15:00) 10/1-P21 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00～15:00) 10/1-P21
20	木	●こころの相談(角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) 10/1-P13 ●第50回角館町榊細工伝統工芸展(角館榊細工伝承館 9:00～17:00) 10/1-P20 26日まで ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00～15:00) 10/1-P21
21	金	●健診結果説明会(市役所角館庁舎 9:30～11:00) 10/1-P10 ●笑いの会(健康管理センター 9:40～11:30頃) 10/1-P13 ●わくわく広場(さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 10/1-P17 ●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00～12:00) 10/1-P15
22	土	●第34回歴史と文化フォーラム講演会(角館榊細工伝承館 15:00開演) 10/1-P20 ●台湾に行きたくなる!(思い出の湯分校 10:00～16:00) 10/1-P23
23	日	●わらび座 This is Akita! かくのだて ver.(角館榊細工伝承館 11:30、13:30) P19 ●第5回田沢湖歴史再発見塾(田沢湖図書館 2階会議室 13:30～15:30) 10/1-P21
24	月	
25	火	●お薬相談会(ワオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P20 ●無料調停相談会(角館交流センター 10:00～15:00) 10/1-P21
26	水	●無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P20 ●健診結果説明会(市役所角館庁舎 13:30～15:00) 10/1-P10 ●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 10/1-P13
27	木	●こころの相談(角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50) 10/1-P13
28	金	●わらび座 This is Akita! かくのだて ver.(角館榊細工伝承館 11:30、13:30) P19 ●あつまれ!0歳児!!(さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 10/1-P17 ●行政相談所開設日(市役所松木出張所 13:00～15:00) 10/1-P21 ●オレンジカフェ(グループホームひまわり地域交流室 14:00～16:00) P12 ●わらび座 This is Akita! かくのだて ver.(角館榊細工伝承館 11:30、18:30《タイムスリップ 11:00～15:30》) P19
29	土	●仙北市文化祭【角館地区】(角館交流センター 10:00～16:00) 10/1-P4 ●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00～12:00) 10/1-P15 ●献血(詳しい時間、場所は広報13ページをご覧ください) P13
30	日	●仙北市文化祭【角館地区】(角館交流センター 9:00～15:30) 10/1-P4 ●第60回文化講演会(角館榊細工伝承館 14:00開場、15:00開演) 10/1-P20 ●榊細工で生まれ変わった奇跡のピアノコンサート(市役所角館庁舎 101・102会議室 14:00～15:00) 10/1-P20
31	月	●いきいき元気アップ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオン 13:30～15:00) 10/1-P9

角館町榊細工伝統工芸展 - 50年の歩み -

〈会期〉 10月1日[土]～30日[日] ※会期中無休

角館榊細工伝承館では、10月1日より「角館町榊細工伝統工芸展 - 50年の歩み -」と題した企画展を開催しています。

10月20日から榊細工伝承館を会場として第50回角館町榊細工伝統工芸展が開催されます。同展では、今回表彰されるであろう作品を加えた入賞作品総数が800点を超えます。当館ではその歴史を振り返り、後世に残すため今回の展示を企画しました。約100点の選りすぐりの今までの入賞作品を展示します。ぜひ、この機会に榊細工の魅力をご堪能ください。

- 開館時間/ 9:00～17:00(入場は16:30まで)
- 場所/ 角館榊細工伝承館 第1展示室
- 入館料/ 大人(高校生以上) 300円、小人(小中学生) 150円 ※団体割引あり・仙北市民は無料
- 問合せ/ 角館榊細工伝承館 ☎54-1700

角館町榊細工  
伝統工芸展  
50年の歩み

会期/ 令和4年10月1日(土)～10月30日(日)  
会場/ 角館榊細工伝承館 第1展示室



より多くの人が適切に情報を伝えられるように配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。