



母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

**さくらっこのイベントは無料です！**

**はっぴいルーム**

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

**10月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)**

- 水曜日 5日・12日・19日・26日
- 木曜日 6日・13日・20日・27日
- 金曜日 7日・14日・21日・28日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びに来てくださいね。

お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

**すくすく成長記録 Day**

13日(日) 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

**さくらっこ 10周年のおしらせ**

利用者の皆さま、日頃より活動にご協力いただいている多くの皆さまのおかげで、10月で10周年を迎えることができ、心より感謝申し上げます。本来であれば、盛大(!?)にイベントをする予定でしたが、このようなご時世により自粛させていただき、ささやかではありますが10周年記念品を制作しました。

つきましては10月より、広場に遊びにいらした方にプレゼントさせていただきます！引き続き、子育てをする皆さまの憩いの場としてご利用のほど、よろしくお願い致します。

**わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)**

21日(金) ① 10:30～11:30  
② 13:30～14:30

事前予約制  
午前5組  
午後5組

**縁日** 毎回大賑わいの縁日を今年も開催します。さくらっこ版縁日メニューを楽しみましょう。\*密を避けるため予約制とさせていただきます。

**あつまれ！0歳児！！**

(0歳児以上のお子さんでも参加可能です)

28日(金) ① 10:30～11:30  
② 13:30～14:30

事前予約制  
午前6組  
午後6組

**お昼寝アート** 季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることのできない1枚をぜひ撮りにきてください!! \*2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

問合せ

**子育てサポート「はっぴい・ママ」**  
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
イベントへの参加申し込みはこちらから可能です。

☎080-1663-4494

\*お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

◆場所 健康管理センター(角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

**母子健康手帳交付**

日にち	受付時間	内容
3日(月)・18日(木)・31日(月)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談
12日(木)・25日(木)	9:45～10:00	(約1時間半前後の時間がかかります) ・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----  
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

\*保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

**乳幼児健診**

日にち	健診名	対象者	受付時間
6日(木)	1歳6か月児	R3年2月生・3月生	12:45～13:00
14日(金)	2歳6か月児	R2年3月生	
27日(木)	4・10か月児	R4年6月生・R3年11月生	13:00～13:30

**離乳食教室『もぐもぐランド』**

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
26日(木)	7か月児	R4年3月生	9:30～9:45

**1歳3か月児健康相談**

日にち	対象者	受付時間
7日(金)	R3年7月生	9:40～9:55

**助産師さんの相談日**

日にち	時間	内容
24日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談ができますので、希望者はご連絡ください。

**★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設**

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。\*持ち物などは各園にご確認ください。

**★子育てサークルなどへの支援**

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

**なかよしルーム (にこにこ子ども園内)**

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

6日(木) 身体測定・子ども園で遊ぼう！  
20日(木) 好きなおもちゃを見つけて遊ぼう！  
27日(木) ハロウィンを楽しもう！  
\*水分補給できるものを持参してください。  
\*天気の良い日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルを持参してください。

**さくらんぼルーム (ひのきない子ども園内)**

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

5日(木) 園庭で遊ぼう！  
12日(木) 体を動かして遊ぼう！  
19日(木) 子ども園のお友だちと遊ぼう！  
26日(木) 栄養士のお話を聞こう  
\*帽子・着替え・水分補給できるものなどを持参してください。  
\*参加の際は、前日までご連絡ください。

だっしこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからも確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

**こどもカレンダー 10月**

**ママと赤ちゃんのふれあい講座** (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
4日(木)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

**おやこ交流広場**

開放日	時間	内容
3日(月)・11日(木)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 *24日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。