

せんぼく

SEMBOKU

2022
10₋₁
広報せんぼく
No.355

この瞬間が伝統を繋ぐ



9月7日から9日まで、ユネスコ無形文化遺産に登録されている「角館祭りのやま行事（角館のお祭り）」が新型コロナウイルス感染症対策のもと開催され、3年ぶりにやまぶっつけが行われました。（関連記事 18 ページ）

オミクロン株対応

ワクチン接種が始まります！

新型コロナウイルス感染症のオミクロン株に対応したワクチンが承認され、従来のワクチンから変異株に対応したワクチンに切り替わるようになりました。

厚生労働省では、新しいワクチンの接種方針を決定し、これによると従来型のワクチンを2回以上接種済みの12歳以上のすべての人を対象としており、最終の接種時から5か月以上が経過していることが条件となっています。

※厚生労働省では、10月下旬までに、接種間隔を5か月から3か月に短縮することを検討しています。そうした決定がされた場合には、広報などでお知らせしますのでご留意願います。

厚生労働省では、全国の自治体に対して9月19日の週からオミクロン株対応のワクチンの配送を進めており、仙北市には9月21日に最初のワクチンが届いています。このため、9月中に進めていた60歳以上の方の4回目のワクチン接種においても、接種される方の同意のもとに9月22日からオミクロン株対応のワクチンに切り替えて接種を行っており、9月30日に無事終了しています。

オミクロン株対応の本格的なワクチン接種は、10月8日から来年1月終了を目途に計画しており、12歳以上の対象となる皆さんには、別表の接種日程を参照のうえ、できるだけ接種されますようご検討願います。また、オミクロン株対応のワクチンは一人1回だけの接種が原則となっていますので、次の留意事項に十分注意され、予約申し込みされますようお願いいたします。

※今回予定しているオミクロン株対応のワクチンは、今年初めに流行したオミクロン株の「BA・1」に対応したファイザー社とモデルナ社のワクチンを使用します。現在主流の「BA・5」にも効果があるといわれています。厚生労働省では、「BA・5」に対応したワクチンの導入も検討していますが、導入時期などは未定となっています。

3回目接種済み

4回目未接種の方

3回目の接種から5か月が経過した方については、別表の接種日程により、コールセンター、LINEにより予約できます。

2回目まで接種済み

3回目未接種の方

3回目の接種券を確認のうえ、別表の接種日程により、コールセンター、LINEにより予約できます。接種券を紛失した方は、ワクチン接種推進室にその旨連絡のうえ予約してください。

1回目、2回目未接種の方

1回目、2回目未接種の方については、従来型のワクチンにより、1回目、2回目の接種が必要です。ご希望の方は、ワクチン接種推進室にご連絡願います。別途、従来型ワクチンの接種日を計画する予定です。その後、オミクロン株対応のワクチン接種の対象となります。

4回目まで接種済みの方

従来型ワクチンで4回目まで接種済みの方については、接種時から5か月の間隔を開けることが必要です。現状では、5か月経過後に予約開始となります。

小児（5歳以上11歳以下）の

3回目の接種について

5歳以上11歳以下の小児の3回目の接種について、10月中旬以降に実施する予定です。

日程などが決まり次第ホームページに掲載するとともに、10月16日発行の広報でお知らせします。

接種日程表

- ▶ 田沢湖・・・田沢湖健康増進センター（市立田沢湖病院となり）
- ▶ 角館・・・角館交流センター
- ▶ 西木・・・西木コミュニティセンター（西木温泉ふれあいプラザクリオンとなり）

期日	時間	会場	予約人数	期日	時間	会場	予約人数
10月8日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	田沢湖	200人	11月6日田 (未定)	9:00/9:30/10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	角館	660人
10月9日田 (ファイザー)	10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	西木	352人	11月7日田 (未定)	14:00/14:30/15:00	角館	198人
10月10日田・祝 (ファイザー)	9:00/9:30/10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	角館	660人	11月8日田 (未定)	14:00/14:30/15:00	角館	198人
10月11日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00	角館	198人	11月9日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人
10月12日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人	11月10日田 (未定)	16:00	田沢湖	60人
10月13日田 (ファイザー)	16:00	田沢湖	60人	11月12日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	田沢湖	200人
10月15日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	田沢湖	200人	11月13日田 (未定)	9:00/9:30/10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	角館	660人
10月16日田 (ファイザー)	9:00/9:30/10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	角館	660人	11月14日田 (未定)	14:00/14:30/15:00	角館	198人
10月17日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00	角館	198人	11月15日田 (未定)	14:00/14:30/15:00	角館	198人
10月18日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00	角館	198人	11月16日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人
10月19日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人	11月17日田 (未定)	16:00	田沢湖	60人
10月20日田 (ファイザー)	16:00	田沢湖	60人	11月19日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	田沢湖	200人
10月22日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人	11月20日田 (未定)	9:00/9:30/10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	角館	660人
10月23日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	角館	330人	11月21日田 (未定)	14:00/14:30/15:00	角館	198人
10月24日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00	角館	198人	11月22日田 (未定)	14:00/14:30/15:00	角館	198人
10月25日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00	角館	198人	11月23日田・祝 (未定)	9:00/9:30/10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	西木	440人
10月26日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人	11月24日田 (未定)	16:00	田沢湖	60人
10月27日田 (ファイザー)	16:00	田沢湖	60人	11月26日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人
10月29日田 (ファイザー)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	田沢湖	200人	11月27日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	角館	330人
10月30日田 (ファイザー)	9:00/9:30/10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	西木	440人	11月28日田 (未定)	14:00/14:30/15:00	角館	198人
11月2日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人	11月29日田 (未定)	14:00/14:30/15:00	角館	198人
11月3日田・祝 (未定)	10:00/10:30/11:00 14:00/14:30/15:00/15:30/16:00	田沢湖	320人	11月30日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人
11月5日田 (未定)	14:00/14:30/15:00/ 15:30/16:00	西木	220人				

予約の方法について

電話予約か LINE による予約の二通りです！

電話予約と LINE 予約を二重にした場合は、LINE 予約が優先されますので、あらかじめご了承ください。

仙北市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンターへお電話ください。
☎ 0570-038899
(土・日曜日、祝日を除く 9:00 ~ 17:00)

右記の二次元コードか LINE
ID より仙北市公式 LINE アカ
ウントを友達登録。LINE 内の
ワクチン接種予約を選択し、案
内のとおりの必要事項を入力。



LINE ID ▶▶
@city.semboku

農地転用による農業振興地域除外

申請受付のお知らせ

【問合せ】農業振興課(角館庁舎) ☎(43)22006

農業振興地域内にある農用地(田・畑など)を農用地以外の用途(住居・工場、資材置場、駐車場など)に転用する場合は、あらかじめ農業振興地域からの除外手続き(農振除外)が必要となります。

- 除外の要件
● 農用地以外に代替できる土地がなく、また事業規模に対して妥当な面積であること
● 除外によって農地の集団性や、農作業の効率化に支障がないこと

第15回仙北市文化祭のお知らせ

【問合せ】中央公民館 ☎(43)35355

- 角館地区 日時・場所/10月29日(土)10時~16時・30日(日)9時~15時30分・角館交流センター
● 問合せ/角館公民館 ☎54-11110
● 西木地区 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から開催を中止します。
● 問合せ/中央公民館 ☎43-35355

完全予約制によるマイナンバーカードの

時間外交付を行います

【問合せ】市民生活課 市民係(角館庁舎) ☎(43)3307

写真付きのマイナンバーカードを申請し、お手元に発行通知書のハガキが届いている方を対象に、時間外でのマイナンバーカード交付を行います(交付は予約した方のみに限ります。また時間外の交付窓口は角館庁舎のみとなっておりますので、あらかじめご了承ください)。

- 時間外交付日時/10月5日、19日、11月2日、16日、12月7日、21日17時15分~19時
● 持参するもの/マイナンバーカード発行通知書のハガキ、マイナンバーの通知カード(紛失している場合には、紛失届を記入していただきます)
● 本人確認書類(運転免許証、旅券、在留カードなどのうち1点。これらをお持ちでない方は、健康保険証または年金手帳(年金証書でも可)および「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された書類(社員証、学生証、医療受給者証など)
● 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
※詳細は、マイナンバーカード発行通知書のハガキに記載されています。

「仙北市の目指すべき教育の姿と学校のあり方」

に関するアンケート調査を行います

【問合せ】学校適正配置準備室(西木庁舎) ☎(43)33381

仙北市の小・中学校について「将来、どのような姿を望んでいるか」を全市的な視点で考えてもらい、それを把握するため10月にアンケート調査を実施します。

除排雪や雪下ろし費用の一部を助成します

【問合せ】長寿支援課(角館庁舎) ☎(43)22801

自力で除雪することが困難な高齢者世帯などに対して、除排雪や雪下ろしの費用の一部を助成することにより、冬期間、安心して生活ができるよう支援することを目的とします。

- 利用対象者/仙北市に住所を有し現に居住している市県民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯とします。ただし、別居の親族や近隣からの支援がある世帯や生活保護世帯は除きます。
● 対象となる作業/住宅から公道までの除雪・排雪(11月から令和5年3月まで)...

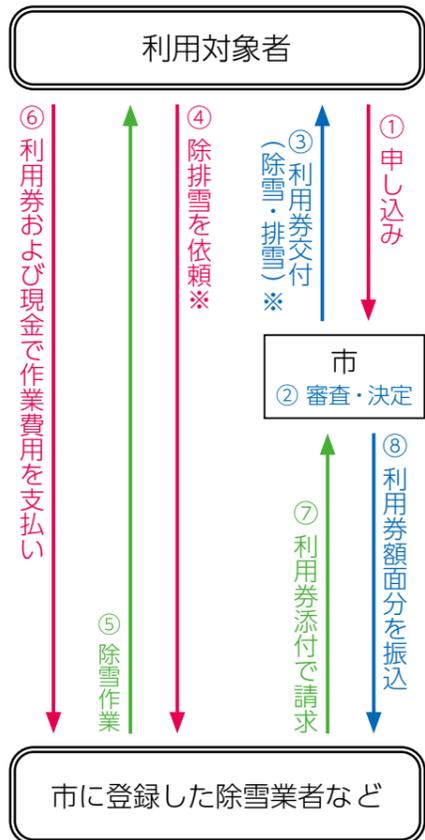
上記の除雪支援に協力できる

登録業者を募集します

【問合せ】長寿支援課(角館庁舎) ☎(43)22801

上記「仙北市高齢者世帯等除雪支援事業」は、自力で除雪することが困難と認められた高齢者世帯などに、除排雪や雪下ろしにかかる費用の一部を助成し、冬期間安心して生活ができるよう支援することを目的とする事業です。

- 事業の登録業者など/仙北市内に住所を有する法人(例えば、シルバー人材センター・株式会社・有限会社・公益社団法人・社会福祉法人など)
● 会則を有する団体または個人事業者など(町内会・地域運営体・ボランティア団体・老人クラブなど、個人業者として建築業・大工・左官・塗装・水道・ガス会社など、または個人)
● 市は、この事業における作業事故および採掘ごとに關する責任を負いません。



● ③積雪量が概ね100cmを超え、今後も増加が見込まれる場合、地区割ごとに追加で利用券(雪下ろし)が交付されます。
● ④登録業者などの一覧は利用決定通知と一緒にお知らせします。

● 登録有効期間/登録証を通知した日から当該年度における3月31日までとします。ただし、市長もしくは登録業者などから特段な意思表示が行われないときは、更新したものとみなします(一度登録したのち、登録終了届を提出しない限り、現在も更新されています)。

保健師募集

令和4年度仙北市職員採用試験のお知らせ

【問合せ】総務課 職員係(田沢湖庁舎) ☎(43)1111

●試験区分・採用人数 保健師 若干名

●受験資格/昭和58年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方または令和4年度中に実施する国家試験で資格取得見込の方

●第1次試験

日時/12月4日(日)9時~試験受付場所/仙北市役所田沢湖庁舎(田沢湖生保内字宮ノ後30番地)

内容/短大・高専卒業程度の教養試験および保健師に関する専門試験

手をつた返信用封筒(角形2号サイズ)を必ず同封して、総務課職員係へ郵送してください。なお、普通郵便の事故、電子メールによる請求には対応できません。

●第2次試験/第1次試験合格者に通知します。

●申込用紙の請求/申込用紙・受験案内は、田沢湖庁舎は総務課、角館庁舎と西木庁舎は市民センターで交付しています。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員(保健師)採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記して140円切

申込・問合せ/仙北市総務部総務課 職員係 〒014-1298 田沢湖生保内字宮ノ後30番地

申請受付期間を10月14日まで延長

仙北市原油価格高騰緊急経済対策補助金

【問合せ】商工課(角館庁舎) ☎(43)3351

市では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するための給付金として「ひとり親世帯分」と「その他の世帯(ひとり親世帯以外)分」があり、それぞれ申請が必要な場合と不要な場合があります。

申請受付期間/令和5年2月28日(火)まで

手続きはお済みですか? 「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給しています

【問合せ】子育て推進課(角館庁舎) ☎(43)2280

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するための給付金として「ひとり親世帯分」と「その他の世帯(ひとり親世帯以外)分」があり、それぞれ申請が必要な場合と不要な場合があります。

申請不要:6月末に支給済み

申請が必要:6月末に支給済み

申請が必要:6月末に支給済み

申請が必要:6月末に支給済み

申請が必要:6月末に支給済み

申請が必要:6月末に支給済み

申請が必要:6月末に支給済み

申請が必要:6月末に支給済み

新型モビリティサービス

「たっこちゃんモビ」実証運行を開始します

【問合せ】企画政策課 地方創生・総合戦略係(田沢湖庁舎) ☎(43)3315

10月27日(木)から、田沢湖生保内エリアで新型モビリティサービス「たっこちゃんモビ」が実証運行を開始します。

田沢湖生保内エリアの運行エリア内で、1回500円でお好きな場所から好きな場所まで、お客さまからの予約があったときに運行する乗り降りできます。

実証運行期間/10月27日(木)~12月25日(日)

※土・日曜日・祝日も運行

運行時間/予約時間/8時30分~18時

予約時間/8時~17時30分

※乗車希望日の前日から予約可能

運賃/1人1回500円

※市民の方は利用者登録し、スマホから予約すると1人1回300円

※1日乗車券800円、2日乗車券1400円、全期間乗車券(限定販売)6000円と、お得な乗車券もあります!

予約方法/電話予約: ☎43-1331(田沢観光株) お名前、乗車希望時間、乗車場所、降車場所、乗車人数をお伝えください。



スマホ(Web)予約: 二次元コードを読み取り、専用ページから予約してください。

運行エリア/田沢湖駅周辺のフリー乗降区域+フリー乗降区域外の乗降か所(7か所)

申請が必要

申請受付期間/令和5年2月28日(火)まで

その他の世帯分について

次①②の両方に該当する場合はこの給付金の対象になります。

①令和4年3月31日時点で18歳未満(障がい児の場合20歳未満)の児童、または令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれた新生児などを養育する父母など。

②令和4年度市民税(均等割)が非課税または非課税相当(※早見表B参照)。

申請が必要

申請が必要

申請が必要

詳細や申請書は仙北市ホームページに掲載しています。 QR code and URL: https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=2946

早見表 B 非課税所得限度額早見表

(令和3年中の所得と比較)

Table with 2 columns: 世帯の人数(※) and 限度額(申請者). Rows: 2人, 3人, 4人, 5人.

(※)世帯の人数は、以下の合計人数です。 申請者本人 同一生計配偶者(収入金額103万円以下の方) 扶養親族(16歳未満の方も含む)

早見表 A 児童扶養手当支給制限限度額早見表

(令和2年中の所得と比較)

Table with 3 columns: 扶養人数, 申請者, 扶養義務者. Rows: 0人, 1人, 2人, 3人.

扶養義務者とは、生計を同じくする三親等内の親族を指します。 収入には年金収入を含みます。 家計急変者は、任意の月の収入を12倍した額と比較します。

◆所得とは、収入から控除額を引いた残りの額です。営業の場合は総収入から経費を差し引いた残りの額です。



介護保険事務所から

介護を学んでみませんか？

～「介護入門的研修会」のご案内～

介護について、より多くの方に知っていただくため、大仙市社会福祉協議会の協力のもと介護入門的研修会を開催します。介護保険に関する基礎知識や基礎技術の習得を目的として講話と実習を行いますので、興味のある方は気軽にご参加ください。

過去の参加者から、「認知症の方への声掛けの仕方について学ぶことができてよかった」「車いすや福祉用具を実際に触ったり使い方を学んだりできた」などの感想をいただいています。また、麻痺がある方を想定した着替えの介助や、とろみ剤を使用した食べ物の食べ比べなども大変好評でした。

▶ **対象者**／介護未経験で、介護の仕事に興味のある方、定年退職予定の方、子育てが落ち着いた方、介護分野に興味のある学生の方、家族の介護に活かしたい方など

- ▶ **日時**／11月9日(水)～11日(金) 8:30～17:10
※1日目のみ(基本的な知識の習得)の参加も可
- ▶ **場所**／大仙市健康福祉会館 3階 中会議室
(大仙市大曲通町 1-14)

- ▶ **参加料**／無料
- ▶ **申込期限**／11月4日(金)
- ▶ **内容**／介護保険の概要、介護予防・認知症予防に使える体操、介護での安全・安楽な体の動かし方など
※この研修を修了すると介護職員初任者研修の一部が免除となります。詳しくは <https://daisen-syakyu.net/> をご覧ください。



申込・問合せ

▶ 大仙市社会福祉協議会 介護サービス課
☎ 0187-63-8911

市営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係(角館庁舎) ☎(43)2294



●募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅2-13(築44年)	角館町菅沢46-2	3DK	3階建 1階	15,100円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅2-21(築44年)	角館町菅沢46-2	3DK	3階建 2階	15,100円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅4-54(築43年)	角館町菅沢42-61	2LDK	3階建 3階	15,600円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅5-66(築42年)	角館町菅沢46-1	3DK	3階建 3階	16,300円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅6-76(築42年)	角館町菅沢46-1	3DK	3階建 2階	16,300円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅6-82(築42年)	角館町菅沢46-1	3DK	3階建 2階	16,300円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅6-85(築42年)	角館町菅沢46-1	3DK	3階建 1階	16,300円から(所得額による)	駐車場なし
さくらぎの里 B-2-1(築26年)	角館町 雲然荒屋敷 409	3LDK	2階建	22,100円から(所得額による)	駐車場あり(駐車料金あり)
武蔵野中央団地 8-C-2(築26年)	田沢湖生保内 字武蔵野 102-1	3LDK	1階建	18,700円から(所得額による)	駐車場あり
松葉住宅 西201(築18年)	西木町松木内 字松葉 247-3	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり(駐車料金あり)
松葉住宅 西202(築18年)	西木町松木内 字松葉 247-3	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり(駐車料金あり)
松葉住宅 東102(築18年)	西木町松木内 字松葉 278-2	2LDK	2階建 1階	35,000円	駐車場あり(駐車料金あり)
松葉住宅 東202(築18年)	西木町松木内 字松葉 278-2	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり(駐車料金あり)

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(FF式など)または電気ストーブを使用していただきます。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間／10月3日(月)～14日(金)
- 入居資格／次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ①現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
 - ②入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下であること。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下であること。
 - ③現に住宅に困窮していることが明らかでないこと。
 - ④市税を滞納していない方であること。
 - ⑤暴力団員でないこと。
- 単身入居の場合は条件がありませんのでお問い合わせください(昭和37年4月1日以前に生まれた方は申込可など)。
- 市外在住の方でも入居可能です。不明な点がありましたら、事前に建設課管理係へご連絡ください。
- 松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 申込方法／申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先・申込書設置場所／建設課(角館庁舎)、田沢湖・西木市民センター
- 添付書類／
 - ①入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
 - ②入居希望者全員の令和4年度市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各1通)
 - ④生活保護受給者は、生活保護受給証明書1通
 - ⑤単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
 - ⑥その他特別な事由の書類(いずれも市役所窓口で発行されます(手数料がかかります))。
- 選考方法／応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時／10月24日(月)10時
- 抽選場所／角館庁舎 1階 101会議室
- 入居時期／10月27日(水)～

いきいき元気アップ教室

～みんなで楽しく運動しよう！～



年齢を重ねてくると大切なのが、「フレイル(虚弱)の予防」です。フレイル(虚弱)は、足腰が弱くなり寝たきりの危険性が高くなります。何歳でも活発に体を使えば足腰の筋力は向上します。

「年だから…」とあきらめずに、みんなで運動してフレイル(虚弱)を予防しよう!

- ▶ **対象者**／65歳以上85歳以下の方
- ▶ **内容**／イスを使った運動や簡単にできる筋トレ、ペタンクなど
- ▶ **講師**／高齢者体操指導者 田口朱実 氏、スポーツ推進委員(ペタンク)
- ▶ **場所**／西木温泉ふれあいプラザクリオン 2階多目的ホール
- ▶ **募集人数**／30人(募集人数を超過した場合には、初回参加者を優先します)
- ▶ **持ち物**／市民生活課で配布している青色袋と水色ファイル(お持ちの方)、動きやすい服装、水分、タオル、せんぼく健康ハッピー大作戦2022ポイント記録表(お持ちの方)、マスクの着用をお願いします。
- ▶ **申込期限**／10月24日(月)までに電話で申し込みください。

申込・問合せ／仙北市民生活課 国民健康保険係 ☎43-3316

▶フレイル予防の三つのポイント+1

年齢とともに体力や気力などが低下した状態のことを「フレイル」といいます。フレイルを放置すると要介護状態につながります。フレイルを予防するためには、①しっかり食べよう、②元気に運動、③人とつながろう、④お口も元気が大切です。

▶ 期日・内容

期日	内容
① 10月31日(月)	運動(血圧・握力測定など)
② 11月 8日(火)	運動
③ 11月14日(月)	ペタンク
④ 11月21日(月)	運動
⑤ 11月29日(火)	運動
⑥ 12月 5日(月)	運動
⑦ 12月13日(火)	ベンチサッカーなど
⑧ 12月20日(火)	運動
⑨ 12月26日(月)	運動
⑩ 1月10日(火)	運動
⑪ 1月16日(月)	ペタンク
⑫ 1月24日(火)	運動
⑬ 1月31日(火)	運動
⑭ 2月 7日(火)	運動
⑮ 2月14日(火)	運動(血圧測定)

▶ **時間**／いずれの日も13:30～15:00(受付は13:00～13:30)
※ただし、①⑮は、15:30までとなります。

インフルエンザ予防接種の費用を助成します！

助成期間：10月1日～令和5年3月31日まで

1. 生後6か月～高校3年生相当まで

- ▶ **対象者・助成回数**／仙北市に住居登録されている、次の要件に該当する方
 - ・生後6か月～小学生：2回
 - ・中学生～高校生：1回
- ▶ **助成金額**／1回につき1,500円
次の方は、接種費用の全額を助成します。
()内の書類を接種する医療機関へ持参してください。
 - ・生活保護受給者(緊急時医療依頼書)
 - ・非課税世帯(市民税・県民税《課税》証明書)
- ▶ **実施場所**／大曲仙北管内の協力医療機関
協力医療機関の確認は、直接医療機関に問い合わせをするか、ホームページまたは保健課へお問い合わせください。

- ▶ **助成の受け方**／
 - 1 協力医療機関に予約のうえ、インフルエンザ予防接種を受けてください。
 - 2 接種を受けた医療機関で1,500円を差し引いた金額をお支払いください。
- ※ 自己負担分の接種費用については、医療機関へお問い合わせください。
- ▶ **説明書・予診票**／協力医療機関に配布しています。(個別通知はありません)
- ▶ **持ち物**／母子健康手帳、健康保険証、自己負担分の接種費用
- ▶ **他のワクチンとの接種間隔**／新型コロナウイルスワクチン、不活化ワクチン、生ワクチンとは同時接種または間隔の制限がなく接種ができますが、接種医とよく相談のうえ接種してください。

2. 妊娠中の方

- ▶ **対象者・助成回数**／仙北市に住居登録されている妊娠中の方に1回
- ※ 出産後は助成を受けることができません。
- ▶ **助成金額**／1回につき1,500円
次の方は、接種費用の全額を助成します。
()内の書類を接種する医療機関へ持参してください。
 - ・生活保護受給者(緊急時医療依頼書)
 - ・非課税世帯(市民税・県民税《課税》証明書)
- ▶ **実施場所**／大曲仙北管内の協力医療機関
協力医療機関の確認は、直接医療機関に問い合わせをするか、ホームページまたは保健課へお問い合わせください。

- ▶ **助成の受け方**／
 - 1 協力医療機関に予約のうえ、インフルエンザ予防接種を受けてください。
 - 2 接種を受けた医療機関で1,500円を差し引いた金額をお支払いください。
- ※ 自己負担分の接種費用については、医療機関へお問い合わせください。
- ▶ **説明書・予診票**／協力医療機関に配布しています。(個別通知はありません)
- ▶ **持ち物**／母子健康手帳、健康保険証、自己負担分の接種費用
- ▶ **他のワクチンとの接種間隔**／新型コロナウイルスワクチン、不活化ワクチン、生ワクチンとは同時接種または間隔の制限がなく接種ができますが、接種医とよく相談のうえ接種してください。

3. 高齢者インフルエンザ予防接種

- ▶ **対象者**／仙北市に住居登録されている、次の要件に該当する方
 - ・① 65歳以上の方
 - ・② 60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に疾患(障がい1級)のある方
- ▶ **助成金額**／接種料金のうち1,000円
- ※ 接種対象者で、生活保護世帯の方は全額助成です。
- ▶ **実施場所**／秋田県内の協力医療機関
協力医療機関の確認は直接医療機関に問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。
- ▶ **助成の受け方**／
 - 1 直接、協力医療機関にご連絡ください。かかりつけ医などに相談のうえ、接種してください。

- 2 接種を受けた医療機関で1,000円を差し引いた金額をお支払いください。
- ▶ **説明書・予診票**／協力医療機関に配布しています。
- ▶ **持ち物**／健康保険証、自己負担する接種費用
- ※ 生活保護世帯の方は、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるものが必要です。
- ※ 対象者②の方は、身体障害者手帳を持参してください。
- ▶ **注意事項**／新型コロナウイルスワクチン、不活化ワクチン、生ワクチンとは同時接種または間隔の制限がなく接種ができますが、接種医とよく相談のうえ接種してください。自己負担分の接種費用については、接種を受ける医療機関へお問い合わせください。

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

10月は『がん検診 受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間』です



がんは、死因の第1位であり、私たちが住む仙北市でも約5割の方が、がんで亡くなっています。人口の高齢化に伴って今後もがんによる死亡者の増加が考えられます。

予防のために私たちができることは、検診を受けて早期発見・早期治療につなげることです。初期の段階では自覚症状がないことが多いため、進行して症状が出てからでは治る確率が低くなってしまいます。がんは早期発見し、適切な治療を受ければ治る確率の高い病気です。

仙北市のがん検診日程については、「令和4年度版 仙北市健診ガイド」または仙北市ホームページ (https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01.html) をご覧ください。

がん検診は、感染防止対策に努めながら実施しています

新型コロナウイルス感染症の不安などから、検診受診を控えている方はいらっしゃいませんか？

受診を見送ってしまうと、気づいた時には病気が進行していたという可能性があります。

検診を実施する際は、3密(密閉・密集・密接)を避けて、感染防止対策に努めています。コロナ禍であっても定期的ながん検診を受けましょう！

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

健診を受けた後、放置していませんか？

「健診結果説明会」を開催します



あなたの健診結果はいかがでしたか？健診結果から今のからだの状態を確認してみませんか？

健診結果説明会では、健診結果と生活習慣を結びつけて、わかりやすく短時間で説明を行います。健診結果を理解することは、自分のからだを理解することにつながります。この機会にぜひご参加ください。

期日	時間	場所
10月11日(火)	9:30～11:00	西木総合開発センター
10月21日(金)	9:30～11:00	市役所角館庁舎
10月26日(水)	13:30～15:00	市役所角館庁舎
11月4日(金)	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
11月7日(月)	13:30～15:00	田沢湖総合開発センター
11月16日(水)	9:30～11:00	神代就業改善センター
11月22日(火)	13:30～15:00	神代就業改善センター

新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底して実施します。

- ▶ **内容**／・健診結果の説明 ・健康生活ポイントについて ・体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量・体年齢など) ・血圧測定
- ※内容については、個別にお話します。
- ▶ **持ち物**／・健診結果通知書 ・健康手帳(お持ちの方) ・必要な方はめがね ・健康ポイント事業ポイント記録表(お持ちの方) ※お持ちでない方は、結果説明会参加時にお渡しします。
- ▶ **その他**／申し込みは不要で、受付時間内に直接会場にお越しください。どの会場でも参加いただけます。当日参加できない方には、電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252



今年度もオレンジカフェが開催されています♪

仙北市内では、5か所でオレンジカフェ（総称）が毎月1回開催されます。
オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることができまので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。

包和花カフェも開催！
(包括支援センター直営)
社会福祉協議会主催のかがやきフェスタで開催

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

- **参加される方へお願い**
基本的な感染対策をお願いします。参加する前には、体温測定、健康チェックをしましょう。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養をお願いします。カフェに入る際には、マスクの着用、手指消毒をお願いします。ほかの方との十分な距離を取りましょう。
- **オレンジカフェのお手伝いについて**
認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いに参加をご希望される方は、包括支援センターまでご連絡ください。

10月の日程 感染症の状況により、開催を休止する場合があります。詳細については、直接お問い合わせください。

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
たんぽぽカフェ	佐々木恵	角館交流センター	52-2540	10月12日(水)	10:00～12:00	なし
包和花カフェ	包括支援センター	角館交流センター	43-2283	10月15日(土)	10:30～12:30	なし
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンター ささえ愛	42-8666	10月16日(日)	9:30～11:30	100円
こみっとカフェ	松館文子	NPO法人かじか瀬スペース	080-3198-4136	10月18日(火)	10:00～12:00	300円 初めてのの方は事前連絡必要
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延住民センター	55-5449	10月18日(火)	14:00～16:00	100円
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	55-5272	10月22日(土)	14:00～16:00	100円

10月 献血のお知らせ 10/14

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- ▶ 10:00～10:50 (株)成立 田沢湖工場
- ▶ 11:45～13:00 日東光器(株) 田沢湖工場
- ▶ 14:45～16:00 田沢湖総合開発センター

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

大曲仙北歯科医師会 10月の休日歯科診療当番医

病院がお休みの日に急に歯が痛くなったり、処置が必要になったときに当番制で診療を行っています。受診の前に必ず電話でご確認ください。

- 2日 佐々木歯科医院 (大仙市大曲上栄町) ☎0187-63-3025
- 9日 タケダ歯科秋田インプラントクリニック (大仙市飯田) ☎0187-62-6480
- 16日 嶋村歯科クリニック (大仙市大曲中通町) ☎0187-62-0410
- 23日 角間川歯科医院 (大仙市角間川町) ☎0187-65-3536
- 30日 山本歯科医院 (仙北市角館町) ☎0187-53-2058

ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

語って、笑って、ホッと一息① えがおサロン

10月5日 11月2日 13:00～16:00
場所 田沢湖健康増進センター 交流プラザ
内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など
参加料 100円
傾聴ボランティア「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できますので、ぜひお立ち寄りください。

相談は秘密厳守です

あなたの話を聴いてくれる人がいる ところの相談

角館庁舎 ▶ 10月6日 午前のみ・10月13日・10月20日・10月27日 午前のみ・11月7日 午前のみ・11月14日 午後のみ・11月21日・11月28日 午後のみ
田沢湖健康増進センター ▶ 10月12日 午後のみ・11月9日 午後のみ
西木総合開発センター ▶ 11月22日 午前のみ

時間 午前/①10:00～10:50 ②11:00～11:50
午後/③13:30～14:20 ④14:30～15:20

相談方法 面談または電話(予約時にご希望をお聞きします)
※電話相談を予約された方には、予約の日時にスタッフより電話をします。
予約締切 事前にお電話ください(当日でも空きがあれば可)。
スタッフ 公認心理師・臨床心理士

経済・生活の不安、職場環境や人間関係、子育てや家族関係、病気や健康の不安、近隣関係などから、心配で夜中に目が覚めたり、以前のように食事がとれないことはありませんか。また、ため息が増えたり、気分が沈んで自分を責めたり、反対にイライラして人や物にあたってあとで後悔したり、いつもがまんばかりしていると感じていませんか。保健課では、このような方々に「ところの相談」をおすすめしています。困りごとを、話せるところからゆっくり話してみませんか?ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

語って、笑って、ホッと一息② 傾聴ボランティア かだれ

10月12日 10月26日 10:00～15:00
内容
▶10:00～12:00 保健師による血圧測定、健康相談など
▶12:00～15:00 認知症予防体操、ゲームなど
場所 田沢湖健康増進センター 調理室
参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)
一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなど、やりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に個別にお話をお聞かせします(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、遠慮なくお越しください。

だれかに話をすると安心する 傾聴ボランティア えくぼの会

10月19日 10:00～14:00
場所 角館交流センター
心に溜まったことや、気になること、心配なことなど話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

笑いヨガで、心も・体も・脳も健康に! 笑いの会

10月21日
受付 9:40～10:00 終了 11:30頃
場所 健康管理センター(角館)
講師 伊藤晴美先生
内容 笑いヨガ
秋田県で初の笑いヨガ認定ティーチャーとして活躍されている伊藤晴美先生を講師にお迎えして「笑いの会」を開催します。笑いにヨガの要素や軽体操を組み合わせて、楽しく、笑顔になれる健康法です。この機会にぜひご参加ください。申し込みは不要です。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

若者同士で交流しましょう! 若者の居場所

10月18日 14:00～16:00
場所 角館交流センター(和室)
主催 NPO法人KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

参加無料!

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ/NPO法人KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

田沢湖図書館 ☎43-1307

10月の休館日 3日目 10日月・祝 11日火・振替 17日目 24日目 31日目 11月1日火 (10月末整理休館)

とととタイム10月 お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。
1日(土) 8日(土) 15日(土) 9:00~12:00 22日(土) 29日(土)

おはなし玉手箱
10月15日(土) 10:00~入場無料
田沢湖図書館1階

テーマ展示 ハロウィンの絵本

ハロウィンの絵本、たくさんあります!



新着図書を紹介します

▶乱鴉の空《あさのあつこ》 ▶デクリネゾン《金原ひとみ》 ▶嘘つきジェンガ《辻村深月》 ▶60歳からのひとり旅鉄道旅行術《松本典久》 ▶糸と針で作る大人のビーズリング《サフィラス》 ▶タコとだいきん《伊佐久美》
●このほかたくさんのおはなし、一般書の新刊が入っています。



ねずみさんのパンツ
Kuperu tubera / ブロンズ新社



クリ粥
山本一カ / 祥伝社

平野レミのオールスターレンド「平野レミ」
主婦の友社

クリ粥
山本一カ / 祥伝社

学習資料館 ☎43-3333

10月の休館日 3日目 10日月・祝 17日目 24日目 31日目

おはなしかいうさぎのみみ たべものの話をします!
10月1日(土) 10:00~
★大型紙芝居「おくちをあ〜ん」
★エプロンシアター「カレーでおんど」
★さいごに、お絵かきをしましょう!



しおり・かんバッジをつくらう
10月15日(土) 13:30~(1時間程度)



新着図書を紹介します

▶ループ・オブ・ザ・コード《荻堂頌》 ▶家裁調査官・庵原かのん《乃南アサ》 ▶悪党たちの中華帝国《岡本隆司》 ▶光を灯す男たち《エマ・ストーネクス / 著、小川高義 / 訳》 ▶裂けた明日《佐々木謙》 ●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



十一国記 30周年
記念ガイドブック
《新潮社》



あの子とQ
《万城目学》

イベント交流館 (新潮社記念文学館) ☎43-3333

10月の休館日 3日目 10日月・祝 17日目 24日目 31日目

角館とアララギの歌人たち
会期: 11月3日(祝)まで

明治から昭和にかけてアララギ派の代表的な歌人たちが角館や田沢湖を訪れ、多くの歌を詠んでいます。アララギの歌人たちと角館を結びつけた大きな要因は、角館出身の日本画家平福百穂の存在にほかなりません。本展では、百穂が装丁した本を中心に写真や資料を展示します。角館とアララギの歌人たちとのつながりをご覧ください。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで、各公民館の窓口または電話でお申し込みください。

障がい者の生涯学習 「スポーツを楽しむ」体験教室

スポーツの秋にちなみ、誰でも楽しめる障がい者スポーツの体験教室を開催します。本格的なものから自宅で簡単にできるものまで、楽しく体験できます。

- 日時/10月8日(土) 13時20分(受付)~15時10分(終了)
- 場所/大曲支援学校せんぼく校 体育館 ※「せんぼく桜スクール事業」と共催
- 講師/秋田県生涯学習センター(社会教育主事3人)
- 内容/卓球バレー・ボッチャ・バトミントン・3X3バスケット
- 受講料/無料
- 持ち物/内履き(ズック)、飲み物 汗拭きタオル、そのほか各自の必需品
- 定員/30人
- (注1) 介助が必要な方は、ご家族の方などの同伴をお願いします。
- (注2) 運動制限のある方は、事前に参加の可否を主治医にご相談ください。

生涯学習課 ☎43-3383
中央公民館 ☎43-3535
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110

お願い 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、講座が延期もしくは中止となる場合がありますので、ご了承ください。参加の際には必ずマスクを着用し、発熱や倦怠感などの体調不良時は参加自粛をお願いします。

ピアノで脳トレ教室

「指を動かして頭をフル回転!」ピアノで脳をトレーニングしてみませんか。ピアノを弾けない方でも楽しめます。

- 日時/10月11日(火)、18日(火) (全2回) 11時~12時
- 場所/武家屋敷小野崎家(角館公民館)
- 講師/古郡理紗氏
- 受講料/無料
- 定員/5人
- 申込期間/10月5日(水)~定員まで
- 申込み・問合せ/角館公民館

ハーバリウム体験教室

インテリアや贈り物などに最適な、新感覚のフラワーアレンジメント「ハーバリウム」を体験しませんか。



- 日時/①10月18日(火) ②25日(火) 10時~12時 ※①②とも同じ内容、両日参加も可能
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 講師/ハートハーブスタッフ

けい玉作り講座

モフモフした緑のフォルムが可愛らしい「けい玉」で、小さな自然を楽しんでみませんか。



- 日時/10月21日(金) 9時30分~11時30分
- 場所/武家屋敷小野崎家(角館公民館)
- 講師/黒澤美鈴氏
- 受講料/無料
- 定員/6人
- 申込期間/10月5日(水)~定員まで
- 申込み・問合せ/角館公民館

秋の自然を撮ろう! 「写真教室」

紅葉シーズンを迎え、プロから撮影のテクニックを学びます。写真が撮れるものならスマホでもOKです。お気軽にご参加ください。

- 日時/10月22日(土) 9時30分(西木総合開発センター集合)~14時(予定)
- 場所/市内の紅葉スポット
- 講師/高橋覚氏(あおば写真)
- 移動手段/各自で現場へ移動
- 受講料/500円(傷害保険料)
- 持ち物/カメラ、昼食、飲み物、雨具、各自の必需品
- 定員/10人
- 申込期間/10月3日(月)~14日(金)
- 申込み・問合せ/中央公民館

生涯学習課から 地域学校協働活動 活動紹介

「熟議」: 地域と学校が同じ方向を向いて連携・協働していくために



「熟議」は、学校家庭・地域からいろいろな立場の人が集まり、話題やテーマをもとにそれぞれの意見や思いを自由に話し合い、共有した目標の実現に向けて何ができるかを考えるものです。松木内小学校では、PTA研修会(7月8日)において「松木内の子どもたち」のように育ってほしいか「子どもたちに何を叶えるためには」をテーマに「熟議」が行われました。各グループからは、「元気でたくましい子」「ふるさとが大好きな子」「夢・志を持っている子」になって欲しいという思いや、それを叶えていくためには「自然の中で遊び、体も心も動かす機会」「地域を知る学習活動」「視野が広がるような体験」などの場をどのように作っていくかなど、実現に向けた具体的なアイデアが次々と出されました。「熟議」の中で出された意見は、学校地域の協働活動を通じて、子どもたちの学びを支える大きな手立てとなり、地域のつながりへと広がっていきます。現在、市内の小中学校では「熟議」の準備が進められており、皆さんにご案内が届いた際には、元気な地域づくりを支える一人として、ぜひご参加ください。



母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

10月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 5日・12日・19日・26日
- 木曜日 6日・13日・20日・27日
- 金曜日 7日・14日・21日・28日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びに来てくださいね。

お子さんのお誕生日月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

すくすく成長記録 Day

13日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

さくらっこ 10周年のおしらせ

利用者の皆さま、日頃より活動にご協力いただいている多くの皆さまのおかげで、10月で10周年を迎えることができ、心より感謝申し上げます。本来であれば、盛大(!?)にイベントをする予定でしたが、このようなご時世により自粛させていただき、ささやかではありますが10周年記念品を制作しました。

つきましては10月より、広場に遊びにいらした方にプレゼントさせていただきます！引き続き、子育てをする皆さまの憩いの場としてご利用のほど、よろしくお願い致します。

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

21日 ① 10:30～11:30
② 13:30～14:30

事前予約制
午前5組
午後5組

縁日 毎回大賑わいの縁日を今年も開催します。さくらっこ版縁日メニューを楽しみましょう。※密を避けるため予約制とさせていただきます。

あつまれ！0歳児！！

(0歳児以上のお子さんでも参加可能です)

28日 ① 10:30～11:30
② 13:30～14:30

事前予約制
午前6組
午後6組

お昼寝アート 季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることのできない1枚をぜひ撮りにきてください!! ※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらから可能です。

☎080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

◆場所 健康管理センター(角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
3日(月)・18日(木)・31日(月)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談
12日(木)・25日(木)	9:45～10:00	(約1時間半前後の時間がかかります) ・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
6日(木)	1歳6か月児	R3年2月生・3月生	12:45～13:00
14日(金)	2歳6か月児	R2年3月生	
27日(木)	4・10か月児	R4年6月生・R3年11月生	13:00～13:30

離乳食教室『もぐもぐランド』

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
26日(木)	7か月児	R4年3月生	9:30～9:45

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
7日(金)	R3年7月生	9:40～9:55

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
24日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談ができますので、希望者はご連絡ください。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム (にこにこ子ども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

6日(木) 身体測定・子ども園で遊ぼう！
20日(木) 好きなおもちゃを見つけて遊ぼう！
27日(木) ハロウィンを楽しもう！
※水分補給できるものを持参してください。
※天気の良い日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルを持参してください。

さくらんぼルーム (ひのきない子ども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

5日(木) 園庭で遊ぼう！
12日(木) 体を動かして遊ぼう！
19日(木) 子ども園のお友だちと遊ぼう！
26日(木) 栄養士のお話を聞こう
※帽子・着替え・水分補給できるものなどを持参してください。
※参加の際は、前日までご連絡ください。

だっしこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからも確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

こどもカレンダー 10月

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
4日(木)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
3日(月)・11日(木)・17日(月)・24日(月)・31日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※24日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

秋田県内にシニアミュージカル劇団をつくるうーの声かけのもと結成された「劇団ひこばえ」。9月8日にわらび座で同団によるミュージカルが上演されました。

演じることが身体機能・認知機能にもたらす効果を科学的に検証する研究の一環として行われた今回の取り組み。研究は、わらび座と秋田大学高齢者医療先端研究センター（大田秀隆センター長、小玉鮎人助教）が行ったもので、公益財団法人伊徳地域振興財団の助成事業となっています。

劇団は、昨年10月、仙北市をはじめ秋田市や横手市、大仙市など県内各地から65歳から80歳の男女が集まりスタート。検査を行った後、稽古を開始したものの、2月から5月までの4か月は、新型コロナウイルス感染症の影響で稽古がやむなく中止に。再開した6月からは、参加した劇団員が奮起して2回の稽古を積み上げ、ついに9月8日の上演を迎えました。

ひこばえとは、稲刈りした切り株から再生する苗のこと。「こんなものじゃない！ま



見事にミュージカルを演じきった劇団ひこばえの皆さん。

劇団ひこばえがミュージカルを上演

演劇が認知機能にもたらす効果を検証

まだまだ終わらない！「再生する」という意味が込められています。

作品は米作りの一年を描いたもので、冬、春、夏、秋とチームに別れ台本・演出・衣装・小道具すべてを自分たちの手作りで行ったとのこと。収穫の喜びを歌い、ダンスを踊る各団員。力強い歌声に心が震え、生き生きとみんな最後までやりきった様子は、達成感に溢れ、会場は感動に包まれました。

発表後は、各団員の最終検査を行い、秋田大学に結果を持ち帰り検証します。

表紙の写真から



3年ぶりに曳山が練り歩く 角館祭りのやま行事

9月7日から9日、「山・鉾・屋台行事」の一つとして、ユネスコ無形文化遺産に登録されている「角館祭りのやま行事（角館のお祭り）」が行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響で昨年と一昨年は曳山の運行が中止に。今年は、感染症対策のもと、3年ぶりに曳山が角館町内を練り歩き、「オイサー！」のかけ声が響き渡りました。

7日は、各丁内から武者人形や歌舞伎人形を飾った18台の曳山が角館總鎮守神明社を目指して出発。8日には、御座所にて佐竹北家当主に各丁内のおやま囃子と艶やかな手踊りを上覧し、夕方からは観光用のやまぶっつけが行われました。

最終日の9日は、勝楽山成就院薬師堂の参拝を終えた曳山同士が道で出会うと、通行の優先権をめぐる交渉を繰り返して、決裂すると実力で通る本番のやまぶっつけが行われました。その迫力に詰めかけた観客は見入っていました。



おやま囃子コンクール受賞者決定



9日に角館祭りのやま行事実行委員会本部前で実施した表彰式の様子。

9月8日、佐竹北家上覽時に、各丁内の曳山が一堂に会し、おやま囃子コンクールが開催されました。

厳正な審査の結果、次の方々が各賞を受賞されました。（敬称略）

- 囃子部門**
- ▼《秋田県知事賞》西部若者 秋月会 代表 藤原勇悦
 - ▼《仙北市長賞》横町若者 角館山本組 代表 山本善昭
 - ▼《角館のお祭り保存会長賞》中央通り 奏雅 扇舞会 代表 藤井哲也
 - ▼《田沢湖・角館 観光協会賞》七日町丁内 わらび座 代表 小澤剛
 - ▼《仙北市商工会賞》桜美町若者 飾山囃子弘道流奏秋会 代表 水平幹人
- 手踊り部門**
- ▼《秋田県知事賞》西部若者 藤美会 代表 藤原ミサ子
 - ▼《仙北市長賞》横町若者 渡部幸子社中 代表 渡部幸子
 - ▼《角館のお祭り保存会長賞》七日町丁内 藤美会 代表 藤原ミサ子
 - ▼《田沢湖 角館観光協会賞》桜美町若者 渡部幸子社中 代表 渡部幸子
 - ▼《仙北市商工会賞》駅通り若者 藤美会 代表 藤原ミサ子



小林正典会長（左）から田口市長（右）に、目録が手渡されました。

京都嵯峨野ロータリークラブから 放課後児童クラブに備品を 寄贈いただきました

9月14日、京都嵯峨野ロータリークラブ（京都府京都市）より、仙北市内の放課後児童クラブに空気清浄機とブルーレイプレーヤーセットを寄贈いただきました。

同ロータリークラブの小林正典会長の親族が仙北市田沢湖に在住している縁から、創立30周年の奉仕活動の一環で今回の寄贈に至りました。

寄贈式には同ロータリークラブの会員11人が出席。仙北市からは感謝状が贈られました。

小林会長は「なじみ深い仙北市に奉仕活動ができることを喜んでいる。これからも未来を担う子どもたちのために奉仕活動を続けていきたい」とあいさつしました。

栄光・表彰

第21回東北選手権大会出場選考会 きたうらバレーボール Jr. が東北大会へ

9月11日、ニツ井町総合体育館（能代市）で開催された「第21回東北選手権大会（37th）出場選考会」できたうらバレーボール Jr. スポーツ少年団が東北選手権大会への出場権を獲得しました。

同選考会は、6月に開催された全日本バレーボール小学生大会秋田県大会でベスト8に勝ち進んだチームで実施。同団は、決勝で能代ドリームスターズに敗れはしたものの、上位2チームに入り東北大会への切符を手に入れました。

キャプテンの齋藤柑奈さん（西明寺小6年）は「東北大会ではチームみんなで一致団結し、多くの勝利を掴み取りたいです」と元気に抱負を語ってくれました。

東北各県の代表2チームずつが出場して競い合う東北選手権大会は、10月9日・10日に青森県青森市で開催されます。

9月20日、田沢湖庁舎に報告に訪れたきたうらバレーボール Jr. の皆さん。左から赤上副市長、田口市長、伊藤咲羽さん（西明寺小6年）、佐藤瑠姫さん（同）、齋藤柑奈さん（同）、三浦柚友さん（神代小6年）、草薙夏音さん（白岩小6年）、佐藤連華さん（神代小5年）、大石美幸監督。



9月20日、田沢湖庁舎に報告に訪れたきたうらバレーボール Jr. の皆さん。左から赤上副市長、田口市長、伊藤咲羽さん（西明寺小6年）、佐藤瑠姫さん（同）、齋藤柑奈さん（同）、三浦柚友さん（神代小6年）、草薙夏音さん（白岩小6年）、佐藤連華さん（神代小5年）、大石美幸監督。



①正しい姿勢、②地面を押す、③膝をたむなどのポイントを学びました。

早く走るための 走法などを学ぶ

9月4日、秋田市雄和の県営陸上競技場で中学生を対象にした仙北市陸上競技教室が開催されました。

仙北市スポーツ協会が主催した同教室には、陸上競技に関心を持つ生徒などが参加。秋田県強化委員長で令和高校陸上部監督の石川傑惣先生と仙北市スポーツ協会職員で女子2000mの県記録保持者の小玉絵梨子さんが指導にあたりました。

はじめに、映像を使って石川先生が世界のトップ選手のフォームを解説。その後、実際に競技場でミニハードルなどを使って練習を行いました。

参加した中学生たちは、指導者のアドバイスを意識しながら、熱心に走練習に励んでいました。

仙北市陸上競技教室

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

相談 >>> Consultation

秋田県よろず支援拠点
「サテライト仙北」

中小企業や小規模事業者の経営者が抱える経営上のあらゆる相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】10月12日 10:00～16:00

【場所】仙北市商工会本所内

【相談料】無料 ※具体的な支援の段階で自己負担が発生する場合があります

【予約方法】二次元コードより申込書をダウンロードし、必要事項記載のうえ、メールまたはファックスで予約（1週間前まで）。

【問合せ】公益財団法人 あきた企業活性化センター 秋田県よろず支援拠点
☎018-860-5605 FAX 018-863-2390
E-mail akita.yorozu@bic-akita.or.jp

相談 >>> Consultation

秋田県南若者サポートステーションよこて
無料就職相談会

「サポートステーションよこて」では、仙北市社会福祉協議会と連携して、「働きたいけれど自信がないし、どうしたらよいかわからない」「仕事をしていない期間が長くて、また職場復帰できるか不安だ」などのお悩みをお持ちの方に専門の相談員が寄り添いながら一緒に解決策を考える相談会を開催します。（予約優先）

【日時】10月13日 10:00～15:00

【場所】角館交流センター

【対象】15歳～49歳までの無業の方、またはご家族

【予約・問合せ】秋田県南若者サポートステーションよこて ☎0182-23-5101

▶仙北市社会福祉協議会 ☎54-2493

相談 >>> Consultation

角館調停協会
無料調停相談会

離婚、相続、土地建物、借入債務など、身の回りの相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。予約の必要はありません。

【日時】10月25日 10:00～15:00

【場所】角館交流センター

【その他】来場の際はマスクの着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となる場合があります。

【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

第5回 田沢湖歴史再発見塾

田沢湖の歴史を再発見してみませんか。今年は、「山岳観光と高山植物園の創始者 千葉忠市郎氏」について発表します。千葉忠市郎氏は、第1回秋田県文化功労者受賞者です。田沢湖の歴史について興味のある方はぜひおいでください。

【日時】10月23日 13:30～15:30

【場所】田沢湖図書館2階会議室

【対象】小学校高学年以上

【参加料】無料 ※申込不要

【問合せ】安部哲男 ☎43-1513

相談 >>> Consultation

仙北市社会福祉協議会
10月の心配ごと相談日

相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶12日 13:00～15:00・市役所神代出張所 ▶13日 13:00～15:00・社会福祉協議会角館支所 ▶17日 10:00～12:00・同西木支所 ▶19日 13:00～15:00・田沢湖総合開発センター

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

相談 >>> Consultation

行政書士無料相談会

行政書士制度推進の一環として、次のとおり無料相談会を開催します。行政書士は、官公署に提出する許認可などの申請書の作成および提出手続代理、契約書などの権利義務に関する書類作成並びに作成代理、事実証明に関する書類の作成などを行います。秘密は厳守されますので、どなたでもお気軽にご相談ください。

【日時】10月22日 10:00～15:00

【場所】イオンモール大曲 緑の広場（大仙市和合字坪立177）

【問合せ】秋田県行政書士会大仙支部 伊藤 ☎090-9033-7185

お知らせ >>> Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

8月受付分、敬称略

◆門脇将嗣（角館町小勝田）

◆小松龍子（生保内字武蔵野）

◆榎アイルサービス 代表取締役 田山満

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

犬のしつけ方教室

飼い犬と一緒に実技指導を受けることができます。自宅にケージがある方は、当日会場へお持ちください。

【日時】10月15日 10:00～11:30

【場所】大曲西道路高架下運動広場（大仙市飯田字家ノ前地内）

【定員】10人

【内容】▶飼い犬との接し方、しつけ方の講義と実技 ▶飼い犬に関する個別相談

【参加料】無料

【申込・問合せ】大仙保健所 環境指導課 ☎0187-63-3694



相談 >>> Consultation

10月17日～23日は
行政相談週間です

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか？「手続きや申請をどこにしたらよいか分からない」「国道の危険箇所を改善してほしい」「苦情を申し出たいが、どこに伝えたらよいか分からない」そんなときは、行政相談委員会にご相談ください。

【行政相談委員会とは】行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。定例相談所やそれぞれ電話でも相談を受けています。

【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385
田沢湖田沢字沼田 102-1 ▶大楽進 ☎53-2690
角館町七日町 34 ▶新山敦晃 ☎47-2746
西木町西明寺字宮田 18

【10月相談所開設日・場所】▶19日 田沢湖総合開発センター ▶20日 角館交流センター ▶28日 市役所桧木内出張所

【時間】13:00～16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

イベント >>> Events

角館混声合唱団創立35周年記念
第21回定期演奏会

創立35周年を迎えた角館混声合唱団では、次の日程で定期演奏会を開催します。大曲グリーンクラブ（大仙市大曲）との共演、コール更紗（大仙市協和）が友情出演します。コロナ禍ですが、感染症対策を十分に行い皆さんのお越しをお待ちしています。なお、来場の際はマスクの着用をお願いします。

【期日】10月16日 13:00開演 ▶13:30開演（15:30頃終演）

【場所】大仙市中仙市民会館ドンパル（大仙市北長野字袴田95）

【入場料】無料

【問合せ】佐藤心一 ☎090-3643-6693

イベント >>> Events

KOUGEI EXPO in AKITA
開催記念
第50回
角館町榿細工伝統工芸展

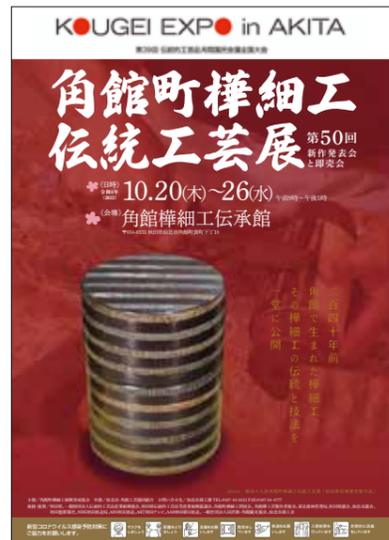
日本唯一の伝統工芸品「榿細工」の伝統と技術の研鑽によりもたらされた作品を一堂に展示します。ぜひご来場ください。

【会期】10月20日 9:00～17:00

【時間】9:00～17:00

【場所】角館榿細工伝承館

【問合せ】仙北市商工課 ☎43-3351



イベント >>> Events

角館図書館後援会
第60回文化講演会

作家の川上弘美先生を講師にお迎えし、角館図書館後援会主催の「文化講演会」を開催します。皆さまお誘い合わせのうえご来場ください。

【日時】10月30日 15:00開演（14:00開場）

【場所】角館榿細工伝承館 ※入場無料

【講師】作家 川上弘美氏

【演題】秋田の俳人 石井露月と安井浩司を読みつつ 一小説を書くことと俳句をつくることを考える

【その他】▶必ずマスクの着用、咳エチケットの徹底をお願いします。▶体調の優れない方は入場をご遠慮ください。▶混雑状況によっては入場を制限させていただく場合があります。

【問合せ】仙北市学習資料館・イベント交流館 ☎43-3333



イベント >>> Events

榿細工で生まれ変わった
奇跡のピアノコンサート

木々の葉も紅葉に染まる頃、奇跡のピアノの音色を楽しみませんか？

【日時】10月30日 14:00～15:00

【場所】角館庁舎 101・102会議室 ※入場無料

【出演】伊藤伸（ピアノソロ）ノ野尻弘子（メゾソプラノ）、浦恵美（ピアノ）、安藤満里（クラリネット）

【申込】先着50人程度（要予約） ※マスクを着用のうえお越しください。

【申込・問合せ】仙北市文化創造課 ☎43-3302

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。



イベント >>> Events

ルネッサンス・角館
第34回
歴史と文化フォーラム
講演会

【日時】10月22日 15:00開演

【場所】角館榿細工伝承館 ※入場無料

【講師】平林香織氏（創価大学文学部教授）

【演題】佐竹北家の点取俳諧

【その他】マスクを着用し、ご入場ください。

【問合せ】ルネッサンス・角館 ☎090-2799-9132



- 2-3 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部からお知らせ
- 4-8 市役所からのお知らせ
- 9-13 介護保険事務所から／保健と健康の掲示板
- 14 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 15 図書館情報局
- 16-17 子育てインフォメーション
- 18-19 表紙の写真から／旬な情報チャンネル
- 20-22 おしらせナビ／市立角館総合病院からお知らせ
- 23 市内のガンバル企業／みんなのつばやき〜もっと台湾が好きになる〜
- 24 戸籍の窓口から／第3セクター耳より情報
- 25 仙北市カレンダー／郷土作家が描くいきものたち
- 26 広告

仙北市カレンダー 10/1(土) ~ 16(日)

10/1 (土)	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) P15 ●おはなしかいうさぎのみみ (学習資料館 10:00~) P15 ●秋彩こみち in かくのだて (落合運動公園、桜並木 10:00~16:00) 9/16・P12 ●秋祭り in 愛仙 (社会福祉法人秋田ふくしハートネット 16:00開場) 9/16・P12
2 (日)	●秋彩こみち in かくのだて (落合運動公園、桜並木 10:00~15:00) 9/16・P12 ●日本オストミー協会秋田県支部大曲・仙北地区社会適応訓練研修会 (西木温泉ふれあいプラザ クリオン 13:30~15:30) 9/16・P12
3 (月)	●郷土作家が描くいきものたち (角館町平福記念美術館 9:00~17:00 ※入館は16:30まで) P25 11月13日まで
4 (火)	
5 (水)	●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00~16:00) P13
6 (木)	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00~10:50、11:00~11:50) P13
7 (金)	
8 (土)	●スポーツを楽しもう体験教室 (大曲支援学校せんぼく校 体育館 受付 13:20~終了 15:10) P14 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) P15
9 (日)	
10 (月)	
11 (火)	●健診結果説明会 (西木総合開発センター 9:30~11:00) P10 ●ピアノで脳トレ教室 (角館公民館 11:00~12:00) P14 ●オレンジカフェ (角館交流センター 10:00~12:00) P12 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) P13 ●こころの相談 (田沢湖健康増進センター 13:30~14:20、14:30~15:20) P13 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00~15:00) P21 ●秋田県よろず支援拠点「サテライト仙北」(仙北市商工会本所内 10:00~16:00) P21 ●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00~10:50、11:00~11:50、13:30~14:20、14:30~15:20) P13
12 (水)	●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:00~11:00) P17 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00~15:00) P21 ●無料就職相談会 (角館交流センター 10:00~15:00) P21
13 (木)	●献血 (詳しい時間、場所は広報12ページをご覧ください) P12
14 (金)	●オレンジカフェ (角館交流センター 10:30~12:30) P12 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) P15 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00~) P15
15 (土)	●オレンジカフェ (デイサービスセンターささえ愛 9:30~11:30) P12 ●第9回秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン仙北大会 (セブンイレブン角館小館店前 11:00スタート) 9/16・P2-3
16 (日)	

郷土作家が描くいきものたち

〈会期〉10月3日[月]~11月13日[日] ※会期中無休

角館町平福記念美術館では、10月3日より企画展「郷土作家が描くいきものたち」を開催します。角館町出身の日本画家平福穂庵・百穂をはじめとする郷土作家が描いた「いきもの」をテーマとした日本画作品を約40点展示します。ぜひこの機会にご鑑賞ください。

- 開館時間／9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 場所／角館町平福記念美術館
- 入館料／一般(高校生以上)300円、小・中学生200円 ※仙北市民は無料
- 問合せ／角館町平福記念美術館 ☎54-3888



広報担当者のくっぶやき

TS 新聞が持つ波及効果は、すごいものだとあらためて実感。ここ数年、連絡を取っていなかった方から急に連絡が入った。急な連絡は、ほとんどがよくないできごとの場合が多いものと思っている。だが、今回は違って、なかには新聞を買って自宅に届けてくれる方もいたり、感謝しています。今年、よくないことが続いていた我が家にも、ようやく明るい光が見えたのだろうか。

SG 9月9日、角館のお祭りの取材に。やまぶっつけを写真に収めようと曳山の動きを注視しながら町内をぐるぐる。向かい合う曳山を見つけ、その場で3時間待ったものの、行われませんでした。あきらめて帰る途中、今度は別の曳山同士が始まりそうな雰囲気。10分ほどではじまったやまぶっつけを夢中で撮影しました。引きが弱いんだか強いんだか…。



より多くの人へ適切に情報を伝えられるように配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

おたんじょうおめでとう …氏名(保護者・住所)

加藤英知 (翼・生保内字小杉沢口)	阿部桐志 (博文・中菅沢)
伊藤百華 (茂樹・小松字本町)	小林琥太郎 (一也・田町上丁)
村田成胤 (輝昭・角館東前郷字下道)	松本実莉 (尚吾・園田清水涌)
佐藤光莉 (直樹・神代字古館野)	進藤楓希 (光輝・園田中村)

おくやみもうしあげます …氏名(年齢・住所)

鈴木キヨ子 (90歳・田沢字春山)	佐藤政子 (75歳・神代字碓)
進藤セツ (97歳・田沢字春山)	大鶴政雄 (77歳・菅沢)
下總英喜 (54歳・田沢字寺下)	藤原和子 (85歳・上菅沢)
稲葉紘 (81歳・生保内字下高野)	小林隆 (83歳・中菅沢)
富嶋シゲ子 (74歳・生保内字堂ノ前)	三浦哲丸 (76歳・下菅沢)
西村耕作 (87歳・生保内字武蔵野)	田口秀雄 (87歳・岩瀬下夕野)
北川忠志 (71歳・生保内字武蔵野)	田澤エイ (102歳・岩瀬下夕野)
酒井正彦 (77歳・生保内字武蔵野)	今野則夫 (73歳・小館)
浅利リツ子 (81歳・生保内字武蔵野)	高橋猪八郎 (87歳・川原町)
小西英子 (85歳・生保内字街道ノ上)	根布谷孝 (80歳・下新町)
三浦昭三 (81歳・生保内字野中)	藤本昌子 (89歳・竹原町)
小原拓磨 (45歳・小松字荒床)	松田好記 (61歳・雲然荒屋敷)
藤村サツ子 (89歳・岡崎字新屋敷)	鈴木朝吉 (88歳・下延大前田)

戸籍の窓口から

—8月届出分・敬称略—

人の動き ()内は前月比 (令和4年9月1日現在)

人口	24,332人	田沢湖 9,079人	角館 11,258人	西木 3,995人
男	11,302人	(-16)		
女	13,030人	(-2)		
世帯数	10,457世帯	(+2)		
出生	9人			
死亡	38人			
転入	30人			
転出	19人			

高村肇 (48歳・広久内舟場)	鈴木レイ (90歳・上松木内字中泊)
阿部貞子 (90歳・門屋字六本杉)	佐藤純郎 (90歳・上荒井字中屋敷)

第3セクター耳より情報

※表記の価格はすべて税込価格です。

クリオン 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎47-2010 ☎6:00~21:00

- ▶「湯治プラン」予約受付中! 11月1日(火)~令和5年3月31日(金)ご出発分 2泊3日(5食付き)1名様11,000円(ご延泊は1泊2食付き4,800円追加。1室1名様ご利用の場合、ご宿泊1回につき1,100円追加。) ※ご利用いただけない日もありますので、詳しくはお問い合わせください。
- ▶各種ご会合・ご宴会に「日帰りプラン」各種ご宴会やご会合などに お料理3,500円 [特典]①入湯料サービス ②カラオケ無料の特典つきです。(ご送迎についてもご相談ください) その他、お料理3,000円から承ります。 ※レストラン「かたくり」ではテイクアウトメニューもご準備しています。ぜひご利用ください。
- ▶各種チケットご利用いただけます ▶秋田県プレミアム飲食券 ▶仙北市民プレミアム商品券
- ▶「温泉プール」好評営業中! 体力作り、運動不足解消やリフレッシュにぜひご利用ください。 ▶営業時間 平日13:30~20:00/土日祝日10:00~12:00、13:30~17:00 ▶利用料金 大人400円/小・中学生200円 ▶プール入浴セット 大人700円/中学生600円/小学生350円 ※仙北市在住の75歳以上の方は、プール利用料が無料となります。身分証明書をご持参ください。
- ▶メンテナンス休館日のお知らせ 27日(休)はメンテナンスのため休館します。

東風の湯 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎43-2133 ☎7:00~21:00(受付終了20:00)

- ▶東風の湯スタッフ募集! 男性スタッフ/清掃スタッフ(女性・1日2時間・週3日程度) 詳しくは「ハートハーブ」までお問い合わせください。
- ▶仙北市民憩いの日 今月は26日(休) 仙北市民入浴無料! ※仙北市民と確認できるものを持参ください。
- ▶10月の定休日のお知らせ 12日(休)、27日(休)は定休日のため休館します。

ハートハーブ 田沢湖田沢字湯前 78 ☎43-2424 ☎平日10:00~16:00/土日祝9:00~17:00

- ▶新メニュー登場! 「エビフライカレー」1,210円 「八幡平ポークのかつ定食」1,210円 ちょっぴり大人の「コーヒーサンデー」420円
- ▶秋冬限定の体験教室! 乾燥が気になるこの季節におすすめ 「天然ハーブのリップクリーム」880円
- ▶温室「シーズ」クリアランスセール! 花苗、園芸小物ほか 10~50%OFF
- ▶「秋田県プレミアム飲食券」ご利用いただけます
- ▶「仙北市民プレミアム商品券」ご利用いただけます
- ▶10月の定休日のお知らせ 12日(休)、26日(休)は定休日のため休館します。

花葉館 角館町西長野古米沢 30-19 ☎55-5888

- ▶忘年会・新年会 皆さまのご予約受付中です
- ▶コスモス宿泊プラン 9月1日(休)~10月7日(金)まで 1泊2食付き2名様より8,800円(諸税込)/3名様より7,800円(諸税込) 1泊3食はチェックアウト13:00(昼食種類つき) 休前日料金1,000円追加
- ▶「秋田県プレミアム飲食券」ご利用いただけます
- ▶「仙北市民プレミアム商品券」ご利用いただけます
- ▶グラウンドゴルフのお知らせ 1日(土) 月例会 会員限定(500円) 6日(休) 紅葉なべっこ大会 オープン参加(1,000円) 16日(日) コスモス杯 オープン参加(1,000円) 23日(日) ペアマッチB オープン参加(1,000円) 30日(日) 2022 ファイナル オープン参加(1,000円) ※各大会、昼食450円でご用意します。(事前申し込み)

西宮家 角館町田町上丁 11-1 ☎52-2438 ☎10:00~17:00

- ▶夕月(十三夜)ランチ 10月8日(土) 11:00~14:00 レストラン北蔵 1名様1,500円(なくなり次第終了とさせていただきます)
- ▶やさしい服展 10月8日(土)~14日(金) 米蔵2階 10:00~16:30(初日は13:00~、最終日は14:00頃まで)

COOP 生活協同組合 コープあきた (広告)

ご不在時または対面しなくても
専用のケースでお届けします。

スマホ パソコン タブレット

自宅で
カンタン
お買い物♪

個人宅配

4つの優遇制度で組合員さんをサポート

[高齢者] 満70歳以上の方
 ■通常配達手数料 / ご利用1回につき
 ■通常配達手数料 / ご利用1回につき
[介護] 要介護認定を受けた方
[障がい者] 障がい者手帳をお持ちの方
[子育て] お子様の年齢が6歳未満まで適用 ※妊娠中の方も含む

~~200円~~ → **100円** (税込)

ひとり親サポート 2023年3月17日まで期間限定

[対象者] 18歳未満のお子様がいいらっしゃるひとり親世帯の方
 ■通常配達手数料 / ご利用1回につき
 ■通常配達手数料 / ご利用1回につき

~~200円~~ → **0円** (税込) **無料!!**

お問い合わせお申し込みは **コープあきた 宅配事業部**
 ☎ **0120-958080** 詳しくは右の二次元コードを
チェック!!
 受付時間 / 月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00 コープあきた 個人宅配 検索

10月10日オープン!! (広告)



hair salon

minae

ヘアサロン ミテ

10月1日から予約受付開始

仙北市角館町上菅沢264-1

tel.0187-49-7302

OPEN 9:00 ~ CLOSE 18:00

秋の第19回 はちみつ祭

2022 10.8(土) 9日 10日(月祝)

会場 山のはちみつ屋 & 隣接駐車場

9:00～17:30 ※屋外催事は16:00まで
 [ピザ工房] 11:00～16:30 (LO 16:00)
 [アネハニーブーケ] 10:00～16:30 (LO 16:00)

さまざまな美味しさが集合! Open!
キッチンCAR

SALE 祭限定 お買得商品

お楽しみスイーツ福袋

野外 / ステージイベント 各日 11:00～15:00 各組2ステージ



ご購入物レシートで **チケット<2枚>プレゼント!** 先着 1,000席

「秋のはちみつ祭」期間中、山のはちみつ屋・ピザ工房・カフェ&ハニーブーケのご利用レシート税抜2,000円以上 (3店舗合算可) で**チケット2枚**プレゼント!

チケットの販売はしていません。

第19回 はちみつのタペ

2022 10.16(日)

17:00開場 17:30開演

仙北市民会館

【出演】林家木久扇 柳亭市馬 テツandtモ 林家けい木 園田憲一とデキシーキングス with FUMIKA

※チケットは、なくなり次第終了させていただきます。

秋の祭 はちみつソフト<1個> **無料券**
 田沢湖駅前 田沢湖いち店 フレッシュミルク ソフトクリーム<1個>
 または
 有効期間: 2022年10月8日(土)～10日(月・祝)

限定スペシャル企画

大人気のソフトを **無料でGET!**
 ご注文の際に切り取った券を係員にお渡しください。

山のはちみつ屋 有限会社

オー!みつぼち みついっぱい
 ☎ 0120-038-318

秋のはちみつ祭実行委員会 山のはちみつ屋 検索

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか?

掲載広告に関するお問合せは

総合広告代理店 株式会社

販促

大仙市大曲福見町7-67-16

仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360