

# せんぼく

SEMBOKU

2022  
9-16  
広報せんぼく  
No.354



## 思いをつなぐ青春のたすき

8月25日、「第52回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会」「第27回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会」が田沢湖畔で3年ぶりに開催され、出場した選手たちがたすきを繋ぎました。(関連記事 14 ページ)

# 交通規制のお知らせ

大会開催日はコース周辺において、交通規制(片側通行・対面通行可・進入禁止など)を実施します。コース近隣住民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ランナー先頭走行時刻約20分前より、最終ランナー通過後まで交通規制(片側通行・進入禁止など)を行う予定です。

詳しくはこちらから



【問合せ】秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン! 実行委員会仙北市事務局 ☎43-3390

## コース概略図



[交通規制について]大会当日は交通規制が行われます。選手の応援とあわせて、ご協力をお願いします。

区間	区分	距離(km)	中継点	先頭出発・コース通過予測～区間最終到着予想時間	通過コース概要(交通規制主要経路)
1	小学男子	1.3	セブンイレブン角館小館店前(スタート)	11:00～11:10	セブンイレブン角館小館店前交差点～市立角館総合病院前～榎木内川堤
2	小学女子	1.3	榎木内川堤		
3	中学女子	3.0	榎木内川堤	11:08～11:26	セブンイレブン角館小館店前交差点～岩瀬北野線～国道341号～武家屋敷通線～秋田銀行角館支店前
4	一般女子	2.4	秋田銀行角館支店前	11:18～11:40	秋田銀行角館支店前～県道日三市角館線～駅北線～角館庁舎前～勝楽跨線橋～スズフク・ユーマート前
5	壮年	4.3	スズフク・ユーマート前	11:27～11:56	スズフク・ユーマート前～県道白岩角館線～白岩小学校付近
6	高校男子	6.4	白岩小学校	11:39～12:21	白岩小学校付近～堂野口線～県道広久内角館停車場線～あきた芸術村わらび劇場駐車場
7	一般男子	7.3	あきた芸術村わらび劇場前	11:58～12:51	あきた芸術村わらび劇場駐車場～県道大曲田沢湖線～県道白岩角館線～魚民前
8	中学男子	3.7	魚民駐車場前	12:18～12:46	魚民前～勝楽跨線橋～下岩瀬町内～角館庁舎前～駅北線～広久内角館停車場線～秋田銀行角館支店
9	高校女子	3.3	秋田銀行角館支店前	12:28～13:02	秋田銀行角館支店～下中町線～岩瀬北野線～大曲支援学校せんぼく校
計		33.0	大曲支援学校せんぼく校(ゴール)		

## 第9回 秋田25市町村対抗駅伝

# ふるさとあきたラン! 仙北大会

10月16日(日)

セブンイレブン角館小館店前  
11:00 スタート

今年で9回目となる県内全市町村が一堂に会し、市町村の代表選手によるチームで競い合われる「秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!」が10月16日に当市を会場に開催されます。

仙北市も各年代からなる選抜チームを結成し、大会出場に向けて練習を重ねています。当日は、仙北市代表として出場する選抜チームの応援をよろしくお願いします!

当日は、レースの様子がYouTubeでLIVE中継される予定です。ぜひご覧ください。

仙北市選抜チームを応援してください!



■監督 松本成年

■コーチ

草薨宏之・高橋杏一・富岡巧・三浦洋平・村上龍弘・毛利俊介

■オブザーバー

鈴木徹・山口晃正

■候補選手

《小学生男子》草薨碧羽・伊藤悠真

《中学生男子》鈴木優雅・戸澤伊吹

《高校生男子》佐藤歩向・仙波温大

《一般男子》千葉雄司・續木悠也

《壮年》明平英晃・松本成年

《小学生女子》浅利美愛・千葉穂乃花

《中学生女子》戸澤真穂・渡辺連音

《高校生女子》藤原美月・藤原利暖

《一般女子》佐藤里緒・丸田彩夏

※敬称略、役職・区分ごと50音順



## 9月は「アルツハイマー月間」 認知症は早めの気づき大切です

「認知症」は、だれもがなりうるものであり、自分や家族、周りの人が認知症になることも含め、多くの人にとって身近なものになっています。認知症は、時間とともに症状が進行する病気です。現在は完治が難しい病気ですが、早期に発見して適切に治療やケアすることで、その人らしい充実した暮らしを続けることが可能です。



### ☑ チェック 例えばこんな変化はありませんか？

本人の気づき
<input type="checkbox"/> 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった。
<input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れなどで、探し物をすることが増えた。
<input type="checkbox"/> 知っているはずの人や、物の名前が出てこなくなった。
<input type="checkbox"/> 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。
<input type="checkbox"/> 今までできていたこと、家事や計算などのミスが多くなった。

家族など周囲の気づき
<input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった。
<input type="checkbox"/> 少し複雑な話になると、理解できなくなった。
<input type="checkbox"/> おしゃれや清潔感など、身だしなみに気がつかなくなった。
<input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた。
<input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった。

### 介護サービスの利用

介護や家事を支援するホームヘルプサービス、施設で食事や入浴のサービスを受けるデイサービスなど様々なサービスがあります。

誰もが安心して健康で暮らしていくために、1人で悩まず、家族や地域の人に協力を求めたり、介護サービスや様々な社会的なサービスを利用しましょう。

### 成年後見制度の利用

認知症などにより、判断能力が十分でない人の預貯金の管理や日常生活上の様々な契約などを本人に代わって後見人などが支援する制度です。経済的虐待の予防になります。

問合せ／  
仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

## 年金生活者支援給付金制度 について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### ■対象となる方

#### ▶ 老齢基礎年金を受給している方

- 次の要件をすべて満たしている必要があります。
- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員の市町村民税が非課税である
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

#### ▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 次の要件を満たしている必要があります。
- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

### ■請求手続き

#### ● 現在受給中で、引き続き支給要件に該当する方は、お手続きは不要です。

- ① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方  
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃に、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて大曲年金事務所または市役所市民生活課(角館庁舎)、田沢湖・西木市民センター、各出張所で請求手続きをしてください。

### ■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客さまの家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。

問合せ ▶ 給付金専用ダイヤル：0570-05-4092(ナビダイヤル)

## こころとからだの健康 ～ストレスとの上手な付き合い方～

毎日を快適に過ごすために、ストレスを正しく理解しましょう。

### ストレスの原因

ストレスとは外部から刺激を受けた時に生じる緊張状態のことです。

外部からの刺激には、

- ・環境的要因 … 天候や騒音など
- ・身体的要因 … 病気や睡眠不足など
- ・心理的要因 … 不安や悩みなど
- ・社会的要因 … 人間関係がうまくいかない、仕事に忙しいなど

つまり日常の中で起こる様々な変化がストレスの原因となります。進学や就職、結婚、出産といった喜ばしいできごとでも、変化や刺激となりストレスの原因となることもあります。

### 自分のストレスサインを知ろう

ストレスを受けている状態では、眠れない、お腹が痛くなる、怒りっぽくなるなどのストレスサインが現れます。こうしたサインに気付かないまましていると、さらに調子を崩してしまうことがあります。

### 2023年までに目指す指標

#### ▶ 日常生活のストレスがいつもある方を減らす

目標値 15.0%(2018年度 24.9%)

仙北市保健課では、公認心理師・臨床心理士による「こころの相談」を行っています。お気軽にお電話ください。

### 日常生活でストレスと上手に付き合うために

生活習慣 … バランスのとれた食事や、適度な運動、良質な睡眠のほか、ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、好きな音楽を聴くなど気軽にできることをまずやってみましょう。

考え方 … よくないことばかりでなく、できていること、うまくいっていることに注意を向けてみることを心がけてみましょう。

相談 … 困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談にのってもらえたという安心感も気持ちを落ち着かせるでしょう。

こころとからだの不調が続くようであれば、一人で悩まず専門機関へ相談してください。

### こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

### こころの耳 専門相談機関※

☎ 0120-565-455

※働く人のメンタルヘルス不調やストレスチェック制度、過重労働などについて相談できます。

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

～認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して～

## 仙北市見守りあんしんシールを配布します



推計によると、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になるとされ、誰もがかかるかもしれない病気といえるでしょう。また、2020年中に認知症やその疑いで行方不明となった警察への届け出が、全国で1万7565人にのぼっています。仙北市では、認知症などによる行方不明者が発生したとき、地域の皆さんの力で早期発見につなげるため、見守りあんしんシール交付事業を実施しています。ご家族が行方不明になったときのため、ぜひご利用ください。

### ▶ 見守りあんしんシール交付事業とは

認知症などにより行方不明になるおそれのある人に、あらかじめ衣類などに貼られている見守りあんしんシールの二次元コードを発見者がスマートフォンなどで読み取ることで保護者(家族など)に発見通知メールが送信されます。

行方不明者の保護者に発見通知メールが送信され

た後は、サービス内の伝言板機能を使うことで、発見者と保護者が互いに必要な情報をやり取りすることができます。また、保護者は発見者に住所や電話番号などの個人情報を知らせる必要はありません。

▶ 交付対象者 認知症などで行方不明のおそれのある方など

▶ 費用 無料

問合せ／  
仙北市包括支援センター ☎ 43-2283



# またたうら

心豊かな教育文化のまち  
《仙北市教育委員会だより》  
第131号

## 小学校での英語学習

現在小学校では、3・4年生で年間35時間（週1回）、5・6年生で年間70時間（週2回）、英語の授業が行われています。小学校だけで、合計210時間も英語を勉強しています。今回は神代小学校の5・6年生の様子をレポートします。



英語で意見交換する様子。

5年生は「want to」の勉強をしました。まず、チャンツ（歌）で表現に親しみました。あっという間に表現を覚え、友だちと「の勉強がしたい」「〜になりたい」と意見交換できるよつになりました。

6年生のテーマは「行ってみたい国」。これまで学んだ表現を使って、行きたい理由も含めて英会話をしていました。What?などのちよつとした表現を自然に使うことができ、学びの積み上げが感じられました。グローバル化が急速に進んでいる今、仙北市に住みながら世界とつながることが当たり前になってきています。仙北市は英語教育を充実させ、世界に羽ばたく人材の育成を目指しています。

## 英語授業の感想 6年 藤川煌さん

外国語の学習では、友だちや先生方と英語で交流するのが楽しいです。チャンツで練習すると、単語や文を覚えることができます。英語での言い方が分からないときは、友だちに聞いたりA.L.T.のイーサン先生に教えてもらったりして、昨年よりも英語で言える言葉が増えました。宝物や行ってみたい国を紹介するときに、友だちとスムーズに会話できてうれしかったです。これからもいろいろな言葉を覚えて、もっと交流を楽しみたいです。

## 英語教育充実のための施策

- ▼英語教育に関して優れた力を有する「教育専門監」を派遣しています。
- ▼英語に堪能な人材を「外国語指導助手」として2人任用しています。

## 十月は、田沢湖ミハラステラスへ 中山里沙



田沢湖の愛で方を、いくつお持ちでしょうか。人によって、例えば眺める場所、季節、時間帯、ふれ方など好みのポイントがあると思います。移住後の2年間で私なりの「愛でポイント」は少しずつ増え、また増やしていくことがいつのまにか趣味になりました。

たざわ湖スキー場グレンデ中腹にある「ぎんれいハウス」からの眺めは、特に惚れている景色の一つです。連なる山々に埋め込まれた青い鏡のよな湖の姿は、いつ見ても胸のすく思いがします。



現在、D.M.O.田沢湖・角館観光協会で、たざわ湖スキー場

をはじめとした事業者の皆さまと一緒に、「ぎんれいハウス」を中心としたグレンデを雪のないグリーンシーズンにも活用していく事業を進めています。ハウスをプチ改装して軽食やドリンクを提供する絶景カフェ&スペース「田沢湖ミハラステラス」として拠点化。昨年十月に実施された「紅葉リフト」、「電動マウンテンバイク乗車体験」を今年も行います。これらアクティビティ（体験）商品は、毎シーズンの定着化を図るため昨年度は実証事業として無料提供、今年度から有料化を図ります。

「田沢湖ミハラステラス」は、観光客の集客をもちろん狙っています。ですが、それだけではありません。地域の皆さんの日々の暮らしの中で自主企画イベントや趣味の集まりなどに活用していただく場になってもらいたいという思いもあります。地域のよさ（こころ）は、地域の方がそのよさを楽しむことで深く根付き、外から来る人にとってはそれがまた地域ならではの魅力に映るのだと思います。

ミハラステラス営業日、紅葉リフト、電動マウンテンバイク乗車体験実施日は十月の土日祝日（日数限定で星空観賞ツアー実施）。詳細はたざわ湖スキー場ホームページやチラシなどで紹介予定。田沢湖の愛で方をまたひとつ増やしに、ぜひ遊びに来てください。

## 角館小学校のクラブ活動

角館小学校では4〜6年生を対象に「クラブ」を行っています。内容はスポーツやアウトドア、伝統文化、パソコン、科学、フッキング、手芸、イラスト、工作など多種多様です。7月15日には、今年度6回目のクラブが行われ、その中から三つのクラブの様子を紹介しました。

伝統文化クラブは、地域の方の協力を得て、「お囃子」の練習です。「道中囃子」になると思わず体が動き出すあたり、さすが角館っ子です。

科学クラブは、線香花火づくりです。成功すると「燃えてる！」「できた！」と歓声があがります。

パソコンクラブは、スクラッチを使ったゲームに取り



↓思わず体が動き出す！ ↑燃えてる！ ↑見てください、この集中心！

組んでいました。子どもたちのパソコンのスキルに感嘆しました。

印象的だったのが、子どもたちの「笑顔」と「活気」と「集中力」が素晴らしいことです。子どもたちは自分の興味に応じたクラブを選択。この時間を心待ちにしていたことが表情にあふれていました。やる気にあふれた素敵な表情をみるのができました。

## 西明寺小・中学校 第1回合同学校評議員会

仙北市教育委員会では、地域と学校が連携・協働して子どもたちの学びを支え、地域とともにある学校づくりを進める「コミュニティ・スクール」の導入に向け準備を進めています。今年度は、西明寺小・中学校をモデル校に指定しており、7月21日には小・中合同での評議員会が行われました。

はじめに、小・中学校を回って授業に取り組む子どもたちの様子を参観しました。その後、評議員と校長先生方との懇談が行われ、コミュニティ・スクールとしての取り組みの進め方や学校経営について概要説明や意見交換が行われました。各評議員から、小・中学生が交流できる活動や地域の伝統文化の継承といった、地域の子どものに願うことについての話題が出されました。

今後は、地域の願いや学校の思いを集める「熟議」を10月頃実施し、集めた意見をもとに、来年度のコミュニティ・スクールとしての具体的な取り組みについて評議員会で話し合われる予定です。



授業参観の様子から発表する人に向けて聞く姿勢に感心する評議員の皆さんでした。

伝統文化クラブ 6年 熊谷汐莉さん  
私は、小太鼓を担当しています。「おやま」「や」「拳ばやし」など、どれも好きですが、やはり「道中囃子」が一番好きです。地域の方が丁寧に教えてくださり、楽しく演奏できるのでクラブの時間はいつも楽しみます。

パソコンクラブ 6年 飯塚亮介さん  
プログラミングで、ネコを動かしています。自分のセリフを言わせたり、ネコを回転させてりして動かすことができます。指示を組み合わせるのが難しいのですが、楽しいです。

科学クラブ 6年 小林修彦さん  
科学クラブは、材料を準備して自分で実験することが面白い！今まで意識しなかったことが、不思議になります。鉄の粉が花火のもつと知ると知り、びっくりしました。

## ともに輝く社会へ 認め合い広げよう 理解の輪

### 仙北市男女共同参画情報

vol.7  
アクション宣言をご紹介します！  
今回の「アクション宣言」は、伊藤隆一郎さんです。伊藤さんは、建設コンサルタント会社の代表として、男女の区別なく、社員一人ひとりに合わせた柔軟な役割分担を行うなど、個々の能力を最大限引き出せる職場環境づくりに取り組んでいます。

## わたしのアクション宣言！



伊藤隆一郎さんと従業員の皆さん

アクション宣言って？  
固定的な男女の役割分担や過去の経緯から、男女の間に生じている差を解消するために自主的かつ積極的な取組を宣言するんですよ！

問合せ  
仙北市男女共同参画推進委員会事務局  
(仙北市企画政策課内) ☎43-1112





迫力のあるささら舞に観客は見入っていました。

8月15日、雲巖寺で角館の伝統芸能「白岩のささら舞」が披露されました。

白岩のささらは、佐竹家が常陸から秋田に国替えになった際に伝わったとされ、現在は送り盆行事の一つとして祖霊と神仏供養、五穀豊穡を祈り行われています。

今年も、白岩若者会（草薙紀聡会長）が白岩のささらの供養舞を披露したほか、白岩小学校の4年生3人が子どもささらを5年ぶりに披露しました。

境内には、地元の方々などが集まり勇壮に舞うささら舞に拍手を送っていました。

### 3匹の獅子が勇壮に舞う 角館の伝統芸能 ささら舞

### 角館 三二劇場

### 紙芝居と絵本の読み聞かせ パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんと子どものための 夏のおわりのおはなし会

8月28日、角館庁舎で角館三二劇場が開催され、絵本の読み聞かせグループ「えほんのゆりかご」が「パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんと子どものための夏のおわりのおはなし会」と題して紙芝居や絵本の読み聞かせを行いました。

おはなし会は、紙芝居「かおかおだあれ」からスタート。絵を1枚ずつ出して語る姿に、訪れた方々はどこか懐かしさを感じながら聞いている様子でした。また、「だんまりこおろぎ」や「お月さまってどんなあじ」などの絵本の読み聞かせも披露し、計10話のおはなしに最後まで聞き入っていました。



優しい語り口調で紙芝居が披露されました。

### 射撃の腕を競う

### 令和4年度 田沢湖地方猟友会クレー射撃大会



優勝した坂本博美さん（中央）、準優勝の真崎芳宏さん（左）、第3位の大友勲夫さん（右）。

8月14日、田沢湖クレー射撃場で令和4年度田沢湖地方猟友会クレー射撃大会が開催され、出場した11人が射撃の腕を競いました。

- 結果** (敬称略)
- 優勝 坂本博美 (生保内) 25点
  - 準優勝 真崎芳宏 (神代) 23点
  - 第4位 中島栄孝 (生保内) 20点
  - 第3位 大友勲夫 (生保内) 22点
  - 第5位 崔竜根 (神代) 20点



キエさんにお祝いと花束が贈られました。

8月31日、白川キエさん（西木町松木内）が100歳の誕生日を迎えられ、ショートステイ花笑の庭でお祝いが行われました。

### (百寿) おめでとう ございます

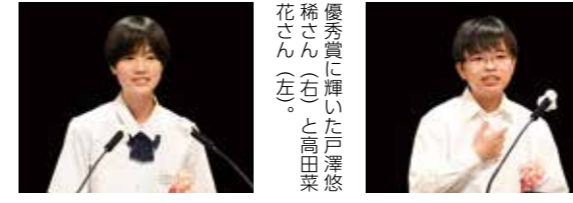


鈴木長寿支援課長（左）からハツエさんにお祝いと花束が贈られました。

8月27日、高橋レンさん（角館町勝楽）が100歳の誕生日を迎えられ、グループホーム優優でお祝いが行われました。

8月7日、高橋ハツエさん（角館町上菅沢）が100歳の誕生日を迎えられ、自宅でお祝いが行われました。

- 審査結果（敬称略）
- ▼優秀賞
- 戸澤悠稀（西明寺中3年）
  - 高田菜花（神代中3年）
  - 新妻紅葉（湯沢市立湯沢北中3年）
  - 藤井麻衣（大仙市立平和中3年）
- ▼優良賞
- 佐川妃華里（角館中3年）
  - 草薙ななせ（角館中3年）
  - 三浦文偉（生保内中3年）
  - 佐藤菜幸（湯沢市立皆瀬中3年）
  - 菅原希（羽後町立羽後中3年）
  - 阿部莉緒奈（大仙市立協和中3年）



優秀賞に輝いた戸澤悠稀さん（右）と高田菜花さん（左）。

### 10人の生徒がそれぞれの主張を発表

8月30日、仙北市民会館で「わたしの主張2022（第44回少年の主張秋田県大会） 県南地区予選大会」が開催され、県南地区の中学生10人がそれぞれの主張を発表しました。

同大会は、中学生に物事を論理的に考える力や自らの主張を正しく伝え、理解してもらう力などを身につけてもらうことを目的に毎年行われているものです。

出場した生徒たちは、障がいや病気、性別などそれぞれが普段の生活を送る中で抱える疑問や意見などを力強く発表しました。

優秀賞に輝いた4人は、9月20日に秋田市の土崎中学校で開催される秋田県大会に出場します。

わたしの主張2022  
(第44回少年の主張秋田県大会) 県南地区予選大会

### 小・中学校の適正配置について 学校適正配置検討委員会が発足

仙北教育委員会  
学校適正配置準備室（西木庁舎）  
☎43-3381

児童生徒数の減少や校舎の老朽化が進む中で、将来にわたって望ましい教育環境の確保を目指し、学校の規模や配置などについて様々な視点から検討するため、学校適正配置検討委員会が発足しました。委員は、教育関係者、小中学校・保育園などの保護者、地域学校協働活動推進員など18人で構成しています。

8月29日、第1回会議を開催し、委員長に秋田大学教育文化学部の鎌田信教授（元秋田県教育次長）が就任しました。

学校適正配置に関する経緯、現状および課題について共有するとともに今後の進め方などについて確認しました。また、10月に予定している「将来の学校教育に関するアンケート」の実施内容についても検討しました。

今後、教育委員会では、本検討委員会による検討を踏まえ、本年度内に「学校適正配置方針（目指す学校像の設定）」を、令和8年度までに「学校適正配置計画（学校像を実現する具体的計画）」の策定を目指します。

- 主な検討内容・意見
- ▶本年度策定する「学校適正配置方針」には、現状と課題を整理し、目指す学校教育の基本理念や規模・配置の考え方などをまとめる。
  - ▶今後、意見交換会などを開催する場合には、保護者をはじめ多くの市民が参加しやすい日時などへの配慮や、関心を持ってもらうための周知方法に工夫が必要。
  - ▶アンケートの実施と合わせ、市民に現状と課題を周知し、関心を高めていくことが重要。（質問内容についても詳細に検討が行われました）
  - ▶適正配置の検討にあたっては、大人の都合によらず、子どもの視点を第一に考えていくことが重要。



検討委員会の様子。

### 栄光・表彰 ～輝くとき

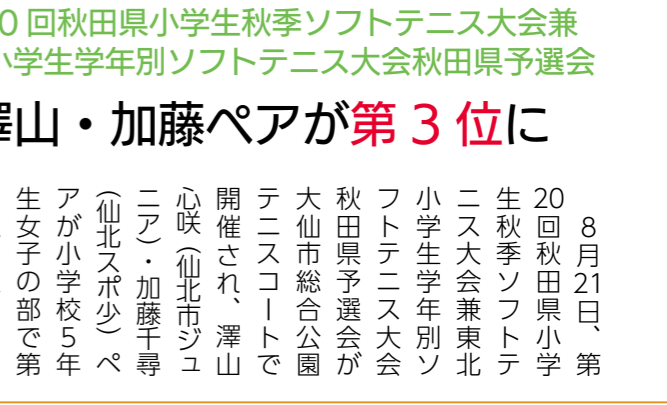
第20回秋田県小学生秋季ソフトテニス大会兼東北小学生学年別ソフトテニス大会秋田県予選会

澤山・加藤ペアが第3位に

8月21日、第20回秋田県小学生秋季ソフトテニス大会兼東北小学生学年別ソフトテニス大会秋田県予選会が秋田県総合公園テニスコートで開催され、澤山心咲（仙北市ジュニア）・加藤千尋（仙北スポ少）ペアが小学校5年生女子の部で第3位に入りました。

同ペアは、10月に福島県福島市で開催される第32回東北小学生学年別ソフトテニス大会に出場する予定です。

また、小学6年生男子の部でベスト8に入った仙北市ジュニアの江橋柊人・高橋快生ペアも東北大会への出場を決めました。



澤山心咲さん（右・西明寺小5年）と加藤千尋さん（左・太田東小5年）ペア。

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

募集 Recruitment

角館短歌会 令和4年  
百穂記念短歌大会

【期日】10月29日 田 紙上短歌大会  
【募集作品】未発表作品1首  
【表彰】優秀賞1首、入賞3首  
【選者】佐々木良一氏(秋田アララギ主宰)  
【出詠料】1,000円 郵便定額小為替(手数料200円)  
【募集期限】10月15日 田 消印有効  
【応募方法】出詠料を定額小為替で詠草と一緒に送ってください。  
【その他】大会終了後、優秀賞の発表、詠草プリントを郵送します。  
【応募・問合せ】〒014-0317 仙北市角館町下中町2  
百穂記念短歌大会事務局 八柳杜句子  
☎090-5353-0885 FAX 55-4221

お知らせ Information

自然災害の後にトラブル増!  
「保険が使える」に注意!

火災保険や地震保険の保険金請求は、ご自身で行うことになっています。しかし、業者が自宅を訪問し「うちが保険金請求の手続きをサポートします。平均100万円はもらえますよ」などと誘惑し、高いサポート料金をとる契約をさせられたり、うその理由で保険金を請求させられ知らない間に詐欺に加担させられ保険会社から訴えられた、などといったトラブルが全国的に増えています。「保険が使える」と業者から言われてもうのみにせず、まずは加入している損害保険会社にご自身で相談してください。  
【相談先】一般社団法人日本損害保険協会  
☎0570-022808または  
☎03-4332-5241

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。  
【日時】9月28日 田 13:30~  
【場所】角館交流センター 第2研修室  
【相談員】草薙秀樹弁護士  
【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談  
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。  
【予約受付時間】平日 9:00~17:00  
【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。  
(①13:30~14:00 ②14:05~14:35 ③14:40~15:10 ④15:15~15:45)  
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。  
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

お知らせ Information

美しい空をあなたの手で  
STOP! 稲わら焼き

稲わら焼きは県条例で原則禁止されています。特に、周辺に影響が出やすい10月1日~11月10日までの間、全面的に禁止されています。

【稲わら・もみ殻の焼却をやめましょう】

- ▶一般道をはじめ、特に高速道では稲わら焼きなどの煙による視界不良が重大な事故を引き起こす原因となります。
  - ▶稲わら焼きなどの煙は、目やノドを痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害がおよぶこととなります。
  - ▶焼却を行った場合、県では氏名公表も含めた厳重な措置をとることがあります。
  - ▶稲わら・もみ殻の処分は、県・市町村農林部局やJAから助言を得ながら、焼却せずに有効活用に努めましょう。
- 【問合せ】秋田県生活環境部環境管理課 大気・水質班 ☎018-860-1603

セミナー・教室 Seminar&Lesson

野球審判員  
2種公認資格審査会

秋田県野球協会主催の野球審判員2種公認資格審査会を開催します。野球のルールに興味がある方や審判をやってみたい方など、多くの受験者をお待ちしています。  
【日程】10月16日 田 ▶8:30~受付 ▶9:00~11:15 筆記講習・試験 ▶13:30~実技講習・試験  
【場所】大曲工業高校(大仙市大曲若葉町3番17号)  
【受験資格】令和4年4月2日現在、県内在住で、満17歳以上60歳以下の方(高校生は3年生のみ)  
【受講料】3,500円(高校生は無料)  
【申込期限】10月7日 田 (当日受付可)  
【その他】▶運動ができる服装でお越しください(ジャージ、運動靴、帽子)。▶内履き、昼食を準備してください。▶高校生など運転免許がない方の送迎は当支部審判員が行いますので、下記までご連絡ください。  
【申込・問合せ】秋田県野球協会審判部北仙北支部 ▶浅利 ☎090-2365-8464 ▶草薙 ☎090-4041-6404

お知らせ Information

ストップ踏切事故!

農繁期には踏切を横断することが増えてきます。踏切事故の多くは、列車が通過する直前の横断や自動車などが停滞・エンスト・落輪することが原因で市内においても発生しています。警報器や遮断機がある踏切でも横断するときは、必ず一時停止し、安全確認を行い、踏切事故に遭わないよう注意してください。  
▶列車はすぐに停止できないので、踏切の手前では必ず一時停止をして、目と耳で列車が接近していないことを確認しましょう。  
▶警報機が鳴っているときや、遮断機が下り始めているときは、絶対に踏切に侵入しないでください。  
▶踏切を越えた先に自分の車が停められるスペースがない時は、絶対に踏切に侵入しないでください。  
【問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112

イベント Events

秋祭り in 愛仙

広報8月1日号で延期のお知らせをした「夏祭り in 愛仙」を「秋祭り in 愛仙」として開催します。3年ぶりの開催となりますので、皆さまのお越しをお待ちしています。  
【日時】10月1日 田 16:00開場  
【場所】社会福祉法人秋田ふくしハート ネット愛仙  
【問合せ】社会福祉法人秋田ふくしハート ネット 指定障がい福祉サービス事業所▶愛仙 ☎47-3001▶愛仙の華 ☎42-8295

相談 Consultation

令和4年第9回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。お気軽にご相談ください。  
【日時】9月24日 田 10:00~11:30  
【場所・問合せ】フオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

相談 Consultation

司法書士による手続き支援のための養育費相談会

【日時】9月25日 田 10:00~16:00  
【相談専用電話番号】0120-567-301  
※当日のみの専用(臨時)番号です  
【その他】相談無料・予約不要・秘密厳守  
【問合せ】秋田県青年司法書士会 ☎018-893-5036

募集 Recruitment

シルバー人材センターで働いてみませんか?

シルバー人材センターでは、「原則60歳以上の健康で働く意欲のある方」を条件に、元気な方々の入会をお待ちしています。短時間の仕事やある程度継続的な仕事など様々な内容のお仕事がありますので、お気軽にお問い合わせください。特に、「草むしり」や「受付事務」などやってみたい方は、ぜひご検討ください。詳細はホームページ(https://webc.sjc.ne.jp/kitasen/)をご覧ください。  
【入会説明会】▶10月20日 田 ▶11月21日 田 ▶12月20日 田  
【申込・問合せ】(公社)仙北市シルバー人材センター事務局 ☎55-1646

イベント Events



イベント Events

秋彩こみち in かくのだて



セミナー・教室 Seminar&Lesson

日本オストミー協会秋田県支部  
大曲・仙北地区  
社会適応訓練研修会

人工肛門、膀胱の会の方々のほか、一般の方、関心のある方、家族や知人に人工肛門、膀胱の人がいる方などどなたでも参加できます。  
【日時】10月2日 田 13:30~15:30  
【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン  
【参加料】無料  
【内容】市川晋一先生(西明寺診療所所長)の講演会のほか、情報交換や交流会も予定しています。  
【問合せ】公益社団法人日本オストミー協会秋田県支部 小野 ☎090-4040-0270

セミナー・教室 Seminar&Lesson

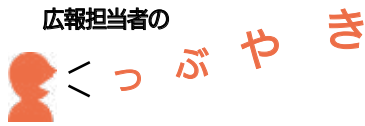
親子アウトドア防災教室

親子でアウトドア体験を楽しみながら、災害時に役立つスキルを身につけてみませんか?期限までお申し込みのうえ、ぜひご参加ください。  
【日時】10月8日 田 13:00~15:00  
【場所】大台野広場(美郷町千屋宇大台野1-4)  
【講師】及川真一氏(日本赤十字秋田短期大学)  
【定員】先着40人  
【申込期限】10月4日 田 17:00  
【申込方法】電話または「美の国あきたネット」内の申込フォームによりお申し込みください。(「美の国あきたネット」内で「67334」と検索)  
【申込・問合せ】仙北地域振興局地域企画課 ☎0187-63-5114

INDEX

- 2-3 第9回秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン!仙北大大会
- 4-5 市役所からのお知らせ
- 6-7 保健と健康の掲示板
- 8 仙北市教育委員会だより きたうら
- 9 仙北市地域おこし協力隊コラム/仙北市男女共同参画情報
- 10-11 旬な情報チャンネル
- 12-13 おしらせナビ
- 14 仙北市カレンダー/表紙の写真から

広報担当者の



**TS** 第104回全国高等学校野球選手権大会は、仙台育英高校が優勝し深紅の優勝旗が白河の関を越えました。その際の優勝監督のインタビューで「青春はすぐく密」という表現がとても印象深く、聞き入ってしまいました。選手の青春も密だと思いますが、実は選手を支える家族も密だったりするようで、そんな『密』な生活をしていた3年生の保護者は、どうなるのだろうか。

**SG** 通勤時に毎日眺める秋田駒ヶ岳。毎年1回は登っているのに、そういえば今年は登っていないなあと。なんて考えていると、体を動かしたくなってきます。暑さも落ち着き、季節はもう秋。紅葉を満喫しながらの登山、そして山頂では美味しいご飯…。時間の経過が早く感じる今日この頃ですが、季節を感じながら過ごしたいですね。

仙北市カレンダー 9/16(金) ~ 30(金)

9/16 (金)	●笑いの会 (健康管理センター 9:40 ~ 11:30頃) 9/1-P15 ●行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00 ~ 15:00) 9/1-P20
17 (土)	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) 9/1-P9 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00 ~) 9/1-P9
18 (日)	●オレンジカフェ (デイサービスセンターささえ愛 9:30 ~ 11:30) 9/1-P13 ●第35回田沢湖マラソン 8/16-P12
19 (月)	
20 (火)	●オレンジカフェ (NPO法人かじか瀬スペース 10:00 ~ 12:00、下延住民センター 14:00 ~ 16:00) 9/1-P13 ●若者の居場所 (角館交流センター 14:00 ~ 16:00) 9/1-P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙風船館 10:00 ~ 12:00) 9/1-P20 ●オレンジカフェ (角館交流センター 10:00 ~ 12:00) 9/1-P13
21 (水)	●えくぼの会 (角館交流センター 10:00 ~ 14:00) 9/1-P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00 ~ 15:00) 9/1-P20
22 (木)	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00 ~ 10:50、11:00 ~ 11:50、13:30 ~ 14:20、14:30 ~ 15:20) 9/1-P15
23 (金)	
24 (土)	●お薬相談会 (フオール薬局田沢湖店 10:00 ~ 11:30) P12 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) 9/1-P9 ●オレンジカフェ (グループホームひまわり地域交流室 14:00 ~ 16:00) 9/1-P13
25 (日)	●第35回生保内節全国大会 (仙北市民会館 8:30開会) P12
26 (月)	
27 (火)	
28 (水)	●無料法律相談 (角館交流センター 13:30 ~) P13 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00 ~ 15:00) 9/1-P15
29 (木)	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00 ~ 10:50、11:00 ~ 11:50) 9/1-P15
30 (金)	●あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30 ~ 11:30、13:30 ~ 14:30) 9/1-P11

表紙の写真から

田沢湖畔で3年ぶりに開催

第52回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会  
第27回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会

市内中学校の成績は次のとおり。  
【男子】3位 角館A / 7位 神代 / 10位 西明寺 / 14位 角館B / 16位 生保内 / 18位 松木内  
【女子】3位 角館A / 12位 角館B / 14位 西明寺 / 15位 神代 / 18位 生保内

第3位でゴールに入った女子角館Aの戸澤真穂さん(3年)。



男子最終7区を走った角館Aの蛇川堅汰さん(3年)。



8月25日、田沢湖畔で「第52回大曲仙北中学校田沢湖一周駅伝競走大会」および「第27回大曲仙北中学校田沢湖女子駅伝競走大会」が行われ、男子20チーム、女子19チームが参加しました。  
男子(7区間20・6km)は大曲Aが1時間8分24秒で優勝、角館Aが1時間12分05秒で第3位に入りました。女子(5区間12・6km)は美郷Aが47分15秒で優勝、角館Aが48分07秒で第3位になりました。



より多くの人に適切に情報を伝えられるように配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。