



母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

**さくらっこのイベントは無料です！**

**はっぴいルーム**

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

9月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 7日・14日・21日・28日
- 木曜日 1日・15日・22日・29日
- 金曜日 2日・16日・30日

予約不要

8日、9日は祭典に伴う交通規制のためお休みになります。入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

お子さんのお誕生日に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

**すくすく成長記録 Day**

15日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

**親子わくわくスイミング体験**

(仙北市子育てサポート事業)

16日 10:00～12:00

《場所》西木温泉ふれあいプラザ クリオン  
 《対象》未就園児 (6か月～3歳) の親子5組  
 《持ち物》親子の水着・水泳キャップ・バスタオル (必要な方は水遊び用オムツ)  
 《参加料》2,000円 (体験料・プール利用料・お弁当・保険料)  
 ※お持ち帰り用のお弁当がつきますので、スイミング後お弁当を受け取って解散となります。  
 《申込期限》9月9日(金)

事前予約制 5組



**あつまれ！0歳児！！**

(0歳児以上のお子さんでも参加可能です)

30日 ① 10:30～11:30  
 ② 13:30～14:30

事前予約制 午前6組 午後6組

**お昼寝アート**

季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることができない1枚をぜひ撮りにきてください！！  
 ※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

問合せ

**子育てサポート「はっぴい・ママ」**

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
 イベントへの参加申し込みはこちらから可能です。

☎080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

**母子健康手帳交付**

日にち	受付時間	内容
6日(木)・20日(木)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談
12日(月)・26日(月)	9:45～10:00	(約1時間半前後の時間がかかります) ・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----  
 ①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

**おやこ交流広場**

開放日	時間	内容
5日(月)・12日(月)・20日(木)・26日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※20日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

**助産師さんの相談日**

日にち	時間	内容
20日(木)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

**離乳食教室『もぐもぐランド』**

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
21日(木)	7か月児	R4年1月～2月生	9:30～9:45

**乳幼児健診**

日にち	健診名	対象者	受付時間
2日(金)	2歳6か月児	R2年2月生	12:45～13:00
15日(木)	3歳6か月児	H31年3月生	
29日(木)	4・10か月児	R4年5月生・R3年10月生	13:00～13:30

**こどもカレンダー**

9月

◆場所 健康管理センター(角館)  
 ◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

**ママと赤ちゃんのふれあい講座** (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
13日(木)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北