

田沢湖・角館まるごとお土産券を販売しています！

【問合せ】観光課（角館庁舎） ☎ (43) 3352

仙北市にお越しのお客様を対象に「田沢湖・角館まるごとお土産券」を販売しています。

「田沢湖・角館まるごとお土産券」は市内の観光情報センターなどで購入でき、加盟店でのお土産購入、体験料や入館料のお支払いにご利用いただけます。

また、市内へご宿泊のお客様に限り、お土産券を1セットご購入いただくごとに宿泊特典クーポン（1000円分のお土産券）もプレゼント！

市民の皆さまには、夏休みなどで帰省される市外にお住まいのご家族やご友人の方々に、ぜひおすすめください。



詳しくは、田沢湖・角館観光協会のホームページから



- 販売・利用期限／9月30日（金）予定
- 販売価格／1セット 3500円（券面額5000円）
- 発行枚数／お土産券10万枚（5枚綴り2万セット）
- 購入方法／仙北市観光情報センター窓口など
- 注意事項
 - ▶ 購入時に窓口で購入申込書の記入と、本人確認書類の提示をお願いします。
 - ▶ 購入については、一人あたり10セット3万5000円までとし、代理購入はできません。
 - ▶ なくなり次第販売終了となります。
 - ▶ 宿泊特典クーポンは、旅行期間中にお土産券を購入いただいた方のみ対象です。

仙北市民の購入はできません。【問合せ】

冬期間、養護を必要とする高齢者を支援します

【問合せ】長寿支援課（角館庁舎） ☎ (43) 2281

仙北市高齢者共同生活支援事業の利用申請の受付を開始します。事業の目的／家庭の事情により養護を必要とする高齢者を、一時的に施設で支援することにより、高齢者とその家族の冬期間の生活の安定を図ります。

- 使用料／1日2300円（食費含む）
- 利用施設／社会福祉法人県南ふくし会 特別養護老人ホーム清流苑内（西木町松木内字松葉232番地）
- 利用の申請／利用を希望される方は、申請書類を9月22日（木）までに長寿支援課へ提出してください。
- ※申請書類は長寿支援課および各市民センター・出張所窓口にあります。
- その他／日常生活に支援が必要な方は、事前に長寿支援課へご相談ください。

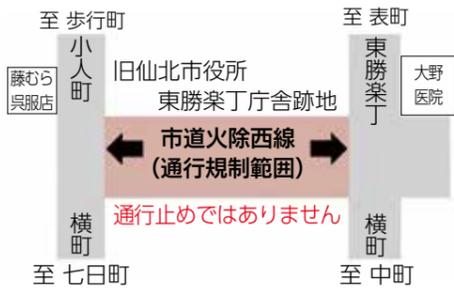
市道火除西線通行規制のお知らせ

【問合せ】文化財保護室（角館庁舎） ☎ (43) 3384

火除け地試掘調査のため、市道火除西線で、次のとおり「終日通行規制」を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

- 規制場所／角館町東勝楽丁地内ほか（旧仙北市役所東勝楽丁庁舎跡地付近）
- 規制内容／仮設道路による対面通行（鉄板・バリケードなどを使用）
- ※通行止めではありません。
- 規制期間／8月中旬頃から9月6日（火）までの終日を予定

● 規制場所位置図



初心者向けスマートフォン講座の受講者募集について

【問合せ】企画政策課 地方創生・総合戦略係（田沢湖庁舎） ☎ (43) 3315

お持ちのスマートフォンを実際に操作しながら基本操作の習得を目指す、初心者向けスマートフォン講座を開催します。

- 日時・場所
 - ▶ 第1回／9月3日（土）10時～12時 角館交流センター
 - ▶ 第2回／9月3日（土）13時～15時 角館交流センター
 - ▶ 第3回／10月1日（土）10時～12時 田沢湖総合開発センター
 - ▶ 第4回／10月1日（土）13時～15時 田沢湖総合開発センター
- 内容
 - ▶ スマートフォンの基本的操作
 - ▶ カメラアプリ、地図アプリなどの日常使用アプリの活用方法
 - ▶ LINEなどのメッセージアプリなどの使用方法

※講座の内容は各回同じ内容です。新型コロナウイルス感染症の状況などにより、日程の変更や中止となる場合があります。

- 対象／仙北市内在住者
- 定員／各回15人（定員になり次第締切）
- 持ち物／スマートフォン、筆記用具



- 参加料／無料
- ※お持ちのスマートフォン操作で発生する通信料は参加者負担
- 申込／次の申込先に電話またはメールで氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- ☎ 018-8833-1909
- Email: info@torapants.co.jp

ネコは家の中で飼いまじょー！

【問合せ】市民生活課 消費生活係（角館庁舎） ☎ (43) 3313

ネコが好きで癒される人がいる一方、苦手な方も少なくありません。ネコのふんや尿、鳴き声に困っている人、手入れをして大切に育てた庭の草花を荒らされて怒りが治まらない人など、さまざまな思いを抱えているご近所さんがいるのです。

野良ネコにえさを与えていけば飼い主とみなされます。「野良ネコだから自分の飼いのネコではない」は通りません。えさを与えるならば家の中で行い、外には出さないでください。家の中で飼うつもりがないのであれば、野良ネコにえさを与えないでください。

ネコが増えて困ったとしても、保健所や市役所ではネコの捕獲は行っていませんし、新しい飼い主さんを探すお手伝いもしていません。最後まで責任を持って適切に飼育すること（終生飼育）が、飼い主の責務です。ただし、やむを得ない理由により飼えなくなった場合は、保健所で引き取りしています。大仙保健所へ事前にご相談ください。

あなたの財産がねらわれています！

【問合せ】消費生活センター（角館庁舎） ☎ (43) 3313

今年に入り県内では「特殊詐欺被害」が急増しており、5月末時点での被害件数は前年の2倍以上、被害額は7倍以上と、深刻な状況となっています。

特殊詐欺の多くは、犯人からの電話やメールから始まっています。お金の話をする電話やメールは「サギ」とつたが、家族や警察、消費生活センターなどへ相談してください。

次の1つ気を付けて！

- △ 「還付金（カンペン）」があります
- △ 「ありませぬ！」
- △ もうけ話、あるなら他人には教えませぬ！
- △ 「今ならお得」「あなただけ」すぐに契約せずよく考えて！
- △ クレジットカードの利用明細、定期的に確認を！
- △ 自分のこと、家族のこと、銀行口座や預金額、聞かれても答えてはダメ！

「支え合いの地域づくり」担い手養成講座 基礎編 (認知症サポーターステップアップ講座)

仙北市では地域づくりに関する講座を開催しています。
認知症介護の指導者をされている方、地域づくりのため実際に活躍している方の講座を受講し、地域の人々との結びつきやつながりの大切さについて一緒に考えてみませんか？
集いの場、話し相手、みまもりなど自分のできるところから活動してみたい方々の参加をお待ちしています！以前に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(オレンジリングをお持ちの方)も、ぜひ受講してみてください。

▶日時および場所／

- 【角館】8月27日(土) 9:30～11:30
受付9:00～市役所角館庁舎101・102会議室
- 【西木】9月1日(木) 13:30～15:30
受付13:00～西木総合開発センター集会所
- 【田沢湖】9月15日(木) 13:30～15:30
受付13:00～田沢湖総合開発センター談話室

▶申込期限／

- 【角館】8月24日(水) 【西木】8月29日(月)
- 【田沢湖】9月12日(月)

▶参加料／無料

▶講座の内容／

- 「高齢者と認知症について」
講師 介護相談室 笑みゆ 管理者 大久保幸子氏
- 「地域活動について」
講師 スマイル元気隊 代表 小林堅治氏



申込・問合せ／
仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

オレンジカフェが開催されています♪

仙北市内では、5か所でオレンジカフェ(総称)が毎月開催されます。

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることがができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。

問合せ／仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

8月の日程 感染症の状況により、開催を休止する場合があります。詳細については、直接お問い合わせください。

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延住民センター	55-5449	8月23日(火)	14:00～16:00	100円
オレンジカフェひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	55-5272	8月27日(土)	14:00～16:00	100円
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	42-8666	8月は開放しません	9:30～11:30	100円
こみっとカフェ	松館文子	NPO 法人かじか瀬スペース	080-3198-4136	8月は開放しません	10:00～12:00	300円 初めてのの方は事前連絡必要



- 参加される方へお願い
基本的な感染対策をお願いします。参加する前には、体温測定、健康チェックをしましょう。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養をお願いします。カフェに入る際には、マスクの着用、手指消毒をお願いします。ほかの方との十分な距離を取りましょう。
- オレンジカフェのお手伝いについて
認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いに参加をご希望される方は、包括支援センターまでご連絡ください。

市道田町山公園線道路舗装工事のため、次の期間中は片側交互通行となります。
大変ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。
●場所／市道田町山公園線(角館町中菅沢地内)
●規制期間／8月22日(月)～9月22日(木)
●規制内容／片側交互通行8時～17時
※日曜日は規制を行いません。
※工事の進捗状況により規制内容および期間が変更となる場合があります。



道路舗装工事に伴う片側交互通行のご協力をお願いします

神代地区で実施中のほ場整備工事に伴い、市道神代西明寺線で片側交互通行規制を行います。規制期間中は、長さ12mを超える特殊車両は通り抜けできません。
利用者や近隣にお住まいの方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
●規制期間／8月18日(木)～9月9日(金)(予定)
●問合せ／秋田県仙北地域振興局農林部 農村整備課 ☎ 0187-6518006



ほ場整備工事に伴う交通規制のお願い

【問合せ】建設課(角館庁舎) ☎ (43) 2294

生保内節盆踊り大会中止のお知らせ

【問合せ】田沢湖公民館 ☎ (43) 1061
広報せんぼく8月1日号に掲載し、お知らせしました「第50回生保内節盆踊り大会」は、新型コロナウイルス感染症が感染拡大していることから、今年度の開催を中止することになりました。
来年度、大会を開催する際は、あ

らためてお知らせしますので、ご理解くださるようお願いいたします。
●問合せ／生保内節盆踊り大会実行委員会事務局(田沢湖公民館内) ☎ 43-1061

かくのだてフィルムコミッションでは、仙北市内でのさまざまな撮影にご協力いただけるエキストラ(会員)を募集しています。
年間を通して、多くの撮影が行われている仙北市ですが、昨今の新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、ここ数年思うような活動ができていません。これに歯止めを利かせるべく、全国組織のジャパンフィルムコミッションで「新型コロナウイルス感染症予防対策にかかるガイドライン」を作成し、今年度からはこれまで以上に撮影誘致・映画やドラマへの出演協力を強化したいと考えています。
一緒に撮影を盛り上げたい、映画

やドラマに出演してみたい方など、興味のある方は次の連絡先にお問い合わせください！
年齢・性別は問いません。皆さまのご協力をよろしくお願ひします。
※登録をいただいても、撮影に参加・出演することをお約束することはできません。
※個人情報、かくのだてフィルムコミッションで厳重に管理し、目的以外では使用しません。
※ボランティアによる参加となるため、原則として交通費や謝礼などはありません。
●問合せ／かくのだてフィルムコミッション事務局(仙北市観光課内) ☎ 43-3352

かくのだてフィルムコミッション エキストラ(会員)募集中です!

【問合せ】観光課(角館庁舎) ☎ (43) 3352

集団健(検)診からのお願い

①自宅での検温、体調確認 ②会場内でのマスク着用 ③手指のアルコール消毒の実施にご協力をお願いします。

肺がん等検診を受診される方へ

胸部検診車内での着替えができなくなりました。受診を予定している方は、柄や模様(ワンポイントなど)の入っていない無地の洋服(Tシャツ、長袖など)でお越しください。無地の衣類に、着脱しやすい羽織ものでの受診をおすすめします。

健(検)診についてご不明な点などありましたら、保健課までご連絡ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252



シリーズ～第2期けんこう仙北21計画 重点分野 健康管理～

40～74歳の方は **特定健診**、
75歳以上の方は **後期高齢者健診** を受けましょう。

仙北市では、がん・心疾患・脳血管疾患で亡くなる方の割合が9割と多くなっており、中でもがんの割合は毎年増え続けています。これらは、生活習慣病のうちの一つで、日頃の生活習慣が乱れることで起こる病気です。

『特定健診』『後期高齢者健診』は、このような命にかかわる病気の芽を発見することや、重症化を防ぐために重要な役割を果たします。

こんな習慣はありませんか？

- 偏った食事 (炭水化物、塩分、脂肪分などの摂りすぎ)
- 過度の飲酒
- 運動不足
- 喫煙
- 睡眠不足

↓

このような習慣が続くと、**肥満・高血糖・高血圧**などを発症し、状態が悪化することで**がんや心疾患、脳血管疾患**などの生活習慣病につながってしまいます。

● **毎年の健診と規則正しい生活**
「元気だから健診は受けなくても大丈夫」「忙しくて健診を受ける時間がない」という方はいらっしゃいませんか？生活習慣病は、自覚症状がなく進行し、気づいたころには症状が悪化している可能性があります。また、1年でも体の状態が大きく変化することがあります。いつまでも健康に過ごすためには、毎年健診を受け、規則正しい生活を心がけることが大切です。

● **医療機関で健診を受けることも可能です**
8月から、市の集団健診を各地区で実施しています。仙北市国保、後期高齢者医療保険に加入されている方は、医療機関で健診を受けることも可能です。集団健診の日程で都合がつかない方、かかりつけ医で健診を受けたい方は、ご希望の医療機関へ予約のうえ、受診するようお願いします。詳細は、5月に郵送した『仙北市健診ガイド』をご覧ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252

8月 献血のお知らせ 8/25 困

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- ▶ 10:00～11:20 市役所角館庁舎
- ▶ 13:00～13:45 JA 秋田おばこ角館総合支店
- ▶ 14:30～16:00 市立角館総合病院

問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252

集団健(検)診のお知らせ

問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252

- 集団健(検)診の種類**
- ▶ 特定健診 ▶ 後期高齢者健診 ▶ 一般健診 ▶ 大腸がん検診 ▶ 肺がん等検診
 - ▶ 前立腺がん検診 ▶ 肝炎ウイルス検診 ▶ 風しん抗体検査

5月に各世帯へ郵送している「令和4年度各種健(検)診受診券」と「仙北市健診ガイド」で、対象の健(検)診をご確認のうえ、健診会場へお越しください。今回は、田沢湖地区の日程をお知らせします。

「仙北市 健診ガイド」は保健課、各市民センター、各出張所にもありますのでご利用ください。仙北市のホームページ (https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01.html) でもご確認いただけます。転入などで配布されていない方は、保健課へお問い合わせください。

健診ガイドは、こちらから 

- 次の方は健(検)診が無料で受けられます**
- ▶ 仙北市国民健康保険被保険者
 - ▶ 後期高齢者医療被保険者
 - ▶ 年度年齢70歳以上の方
 - ▶ 生活保護受給者(緊急時医療依頼書をご提示ください)
 - ▶ 社会保険で世帯全員が市民税非課税の方(市・県民税世帯証明書<令和4年6月1日以降のもの>をご提示ください)

会場内の密集を避けるため、受付時間を守ってお越しください。また、発熱やのどの痛みなどの症状がある方は、当日の受診はお控えください。都合により決められた日時に来られない場合は保健課までご連絡ください。

田沢湖地区の日程表 ▶ 持ち物/健康保険証、受診券

日程	場所	受付時間① 13:00～13:30	受付時間② 13:30～14:00	受付時間③ 14:00～14:30	受付時間④ 14:30～15:00
8月29日(月)	生保内市民体育館	春山、石神1・2、田子ノ木、大沢	造道	中生保内上・下	山居1・2、武蔵野上1-1・1-2
8月30日(火)		滝沢団地	武蔵野上2、3-1・3-2・3-3	武蔵野上4-1・4-2 武蔵野下1	武蔵野下2-1・2-2
8月31日(水)		武蔵野下3-1・3-2・3-3	武蔵野下4-1・4-2・4-3	武蔵野下5-1・5-2	大杉沢団地1・2
9月1日(木)		栄町、新町宮住宅、仙岩団地、柳沢団地	男坂上1・2、男坂下1・2・3	駅前、浮世坂団地、横町	宿北、宿南、野中団地
9月2日(金)	田沢交流センター	久保1・2、沼田	手倉野1・2、相内端、野村1・2	田向、赤石、堂田、四十程、船場	刺巻、明平
9月5日(月)		鎧畑、坂下、打野	谷地村、大山、西村、見付田	仲村、前通、銅屋、先達	高原、水沢、高野、小先達、
9月6日(火)		城廻、本町	羽根ヶ台、熊野林	田中、太田	中関、赤平、六丁野、下道、七ツ関
9月7日(水)		院内上・下、鎌川上	鎌川下、国館上・下、野中清水1・2、柏林	上生田、中生田	下生田、神代中央通
9月8日(木)	神代市民体育館	荒川尻1・2、下荒川尻	生田松原、上森腰1・2	上森腰3、下森腰1・2、上谷地川、下谷地川	手習石、東田、大船
9月9日(金)		出口・柴倉、上真崎野、上卒田・下卒田、職員住宅、新卒田	真崎、荒町1・2・3	荒町4、大荒田、黒倉	抱返り、戸狩野、大石野、中野、わらび座1・2