

## 集団健(検)診からのお願い

- ①自宅での検温、体調確認 ②会場内でのマスク着用 ③手指のアルコール消毒の実施にご協力をお願いします。

### 肺がん等検診を受診される方へ

胸部検診車内での着替えができなくなりました。受診を予定している方は、柄や模様(ワンポイントなど)の入っていない無地の洋服(Tシャツ、長袖など)でお越しください。無地の衣類に、着脱しやすい羽織ものでの受診をおすすめします。

健(検)診についてご不明な点などありましたら、保健課までご連絡ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252



## 水中運動教室 浮き浮き教室

包括支援センターでは、プールを利用した「浮き浮き教室」を開催しています。水中で運動するため、足腰膝の痛みを軽減しながら筋力アップすることが期待できます。「運動がしたいけど足腰膝が痛くて難しい」「苦手だけど何か運動をしてみたい」という方におすすめの教室です。お申し込みをお待ちしています。



- **場所** / 西木温泉ふれあいプラザクリオン プール (3階)
- **講師** / 柴田栄宜先生 (スポーツコンサルタントシバタ)
- **日程** / 2クール目 8月16日～11月1日(毎週火曜日) 3クール目 11月10日～2月9日(毎週木曜日) ※開催日が祝日の場合、翌日に開催
- **時間** / 9:30～10:30(初回と最終回は9:00～)
- **持ち物** / 水着、水泳帽子、バスタオル、飲み物、プール料金 400円 (75歳以上の仙北市民はプール料金が無料になります。保険証や運転免許証などをフロントに提示してください。)
- **対象** / 65歳以上の方で、今まで浮き浮き教室に参加したことのない方。 ※ただし、令和3年度新型コロナウイルス感染症の影響により教室が中止となり、1クール未満の参加であった方は、今年度の参加も可能とします。また、1クール目から継続の参加も可能です。
- **申込方法** / 申し込みは随時受付中。申し込みされた方には、後日詳しい内容についてご連絡します。

申込・問合せ / 仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

## オレンジカフェ開催♪ 8月前半の日程

問合せ/仙北市包括支援センター ☎ 43-2283 ※8月後半の日程については、次号の広報でお知らせします。

カフェの名称	代表者	場所	連絡先	開催日	時間	個人負担
たんぽぽカフェ	佐々木恵	角館交流センター	52-2540	8月10日(水)	10:00～12:00	なし

## 大曲仙北歯科医師会

病院がお休みの日に急に歯が痛くなったり、処置が必要になったときに当番制で診療を行っています。受診の前に必ず電話でご確認ください。

## 8月の 休日歯科診療当番医

- 7日 山下歯科医院 (大崎市大曲黒瀬町) ☎ 0187-63-0418
- 14日 たかはし歯科医院 (美郷町境田) ☎ 0187-82-1118
- 21日 ながさか歯科医院 (大崎市北長野) ☎ 0187-56-2255
- 28日 さとうデンタルクリニック (仙北市角館町) ☎ 0187-55-4222

診療時間 9:00～12:00

## 集団健(検)診のお知らせ

問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252

- 集団健(検)診の種類** ▶ 特定健診 ▶ 後期高齢者健診 ▶ 一般健診 ▶ 大腸がん検診 ▶ 肺がん等検診 ▶ 前立腺がん検診 ▶ 肝炎ウイルス検診 ▶ 風しん抗体検査

5月に各世帯へ郵送している「令和4年度 各種健(検)診受診券」と「仙北市 健診ガイド」で、対象の健(検)診をご確認のうえ、健診会場へお越しください。今回は、角館地区の日程をお知らせします。田沢湖地区の日程は、8月16日号でお知らせします。

「仙北市 健診ガイド」は保健課、各市民センター、各出張所にもありますのでご利用ください。仙北市のホームページ ([https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06\\_01.html](https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01.html)) でもご確認いただけます。転入などで配布されていない方は、保健課へお問い合わせください。

健診ガイドは、こちらから

### 次の方は健(検)診が無料で受けられます

- ▶ 仙北市国民健康保険被保険者
- ▶ 後期高齢者医療被保険者
- ▶ 年度年齢70歳以上の方
- ▶ 生活保護受給者(緊急時医療依頼書をご提示ください)
- ▶ 社会保険で世帯全員が市民税非課税の方(市・県民税世帯証明書<令和4年6月1日以降のもの>をご提示ください)

会場内の密集を避けるため、対象地区ごとに受付時間を設けています。受付時間を守ってお越しください。また、発熱やのどの痛みなどの症状がある方は、当日の受診はお控えください。都合により決められた日時に来られない場合は保健課までご連絡ください。

## 角館地区の日程表

日程	受付時間① 13:00～13:30	受付時間② 13:30～14:00	受付時間③ 14:00～14:30	受付時間④ 14:30～15:00
8月16日(火)	細越町、谷地町、山根町、山根下丁、旭会	表町、裏町、歩行町、小人町	川原町南・北	東勝楽丁、横町東・西、上新町、東部上新町
8月17日(水)	栄丁、岩瀬町、下新町、下岩瀬町、中町	下中町、七日町、西勝楽町、大横丁、下屋敷、西勝楽町二区	小館、西野川原東・西	女学校通り、裁判所通り、岩瀬上丁、岩瀬本丁
8月18日(木)	岩瀬中丁、岩瀬浜丁、岩瀬浜上丁	岩瀬浜下丁、岩瀬団地、岩瀬玉川丁、東下夕野、上野東、上野中	上野西、勝楽南丁、岩瀬勝楽、下夕野丁	田町下丁、田町、田町三区・四区、アタリヤ通り、上竹原町
8月19日(金)	竹原町、駅通り、駅前、駅前南	緑ヶ丘、菅沢1・2・3、あおば町、みのり台	外ノ山通り、希望ヶ丘、アサヒガ丘、外ノ山住宅、日の出町、菅沢ニュータウン、菅沢団地1	菅沢団地2・3、大威徳通り、桜寿通り、寿楽荘通り
8月22日(月)	大中嶋、金山下、下川原、桜美町東1・2、桜美町西、警察官舎	桜美町中、角中南、小勝田新町、小倉前	下村、中村(小勝田)、上村	川原、北沢、寺沢上・下、安久戸、八掛、若神子、赤平
8月23日(火)	高野上・下、黒沢上・下	黒森、山谷、大場、野原、栗田、鶴ノ崎川原、小倉一丁目、小倉通り	さくらぎの里、荒屋敷、荒屋敷団地、雲然団地、山口、上町屋	新町屋、下町屋、田中、田中住宅、田頭
8月24日(水)	上碓、下碓、大畑	中村(下延)、大瀬蔵野、竹市、竹市野、切欠田	東村、西村	奥村、月見堂、高森、稲荷町、桂洲
8月25日(木)	鬼壁、古寺、中泊	熊堂、野田、川下田、古米沢	入角山、寺後、平城、前郷	高屋敷、堂野口、上花園、碓メ石
8月26日(金)	金兵工村、釣田上・中、中村(園田)	釣田下、別当村、神村、板井村・田向、大威徳下	下夕町上・下、後村上・下、	浜上・下、上中川原、下中川原、

