



母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

8月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 3日・10日・17日・24日・31日
- 木曜日 4日・18日・25日
- 金曜日 5日・12日・19日・26日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

お子さんのお誕生日に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！



**子育てサポート「はっぴい・ママ」**  
 角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)  
 Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
 イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

すくすく成長記録 Day

18日(日) 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要



わくわく広場

25日(日) 10:30～11:30

樺細工体験しよう

地元においても、なかなか体験できない樺細工体験を試みませんか？作った作品はお持ち帰りいただけます。

事前予約制  
定員4組  
(託児あり)

あつまれ！0歳児！！

(0歳児以上のお子さんも参加可能です)

31日(日) ① 10:30～11:30 ② 11:30～12:30

お昼寝アート

季節の壁紙をバックにお子さんのねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることができない1枚をぜひ撮りにきてください！！

※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。



事前予約制  
①4組  
②4組

☎080-1663-4494  
 ※お車でお越しの際は、角館児童館に向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。  
 【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

**だしっころルーム (だしのご園内)**  
 ☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

- 3日(日) お誕生会をしましょう
  - 24日(水) 身体測定をしましょう
  - 31日(日) 好きな遊びをしましょう
- ※お子さんの飲み物・オムツ・着替えを持参してください。  
 ※晴れた日は外で遊ぶこともありますので、帽子や外靴などご持参ください。  
 ※園開放もしていますので、ご利用ください。

**わいわい広場 (神代こども園内)**  
 ☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

- 2日(火) 身体測定・こども園で遊ぼう
  - 9日(水) 水遊びのおもちゃを作ってみよう
  - 23日(木) 8月生まれのお誕生会・こども園で遊ぼう
  - 30日(水) 水遊びを楽しもう (小さいお友だちはお部屋でゆっくり過ごしましょう)
- ※帽子・外靴・着替え・汗拭きタオル・水分補給できるものなどを持参してください。天気がよい日は水遊びの準備をお願いします。

**おひさまルーム (角館こども園内)**  
 ☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

- 9日(火) センサリーバッグを作りましょう (子どもの五感を刺激する玩具)
  - 23日(木) ピチャピチャお水で遊ぼう (着替えをお願いします)
  - 31日(日) 一緒に遊ぼう・身体測定 (同年齢のクラスにお邪魔して遊びます)
- ※ご利用の際は、事前にご連絡ください。  
 ※お子さんの飲み物を持参してください。  
 ※内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園などに入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。  
 準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

**なかよしルーム (にこにここども園内)**  
 ☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

- 4日(日) 身体測定・こども園で遊ぼう
  - 18日(水) 水遊びをしよう (水遊びの準備をお願いします)
  - 25日(日) 好きなおもちゃを見つけて遊ぼう
- ※水分補給できるものを持参してください。  
 ※天気がよい日は、水遊びをすることがありますので、タオル・着替えなど、水遊びの準備をお願いします。  
 ※参加希望の方は、2日前まで連絡をお願いします。

**さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)**  
 ☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

- 3日(日) お水で遊ぼう
  - 10日(水) こども園のお友だちと遊ぼう
  - 24日(水) 水車を作ろう
  - 31日(日) 園庭で遊ぼう
- ※水帽子や着替え、水分補給できるものを持参してください。  
 ※参加希望の方は、前日まで連絡をお願いします。

仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



母子健康手帳交付	日にち	受付時間	内容
	1日(月)・16日(火)・29日(月)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談
	8日(月)・23日(火)	9:45～10:00	(約1時間半前後の時間がかかります) ・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----  
 ①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

おやこ交流広場	開放日	時間	内容
	1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※22日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

助産師さんの相談日	日にち	時間	内容
	22日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)	日にち	内容	対象者	時間
	9日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

乳幼児健診	日にち	健診名	対象者	受付時間
	4日(木)	1歳6か月児	R2年12月生～R3年1月生	12:45～13:00
	18日(木)	3歳6か月児	H31年1月～2月生	
	25日(木)	4・10か月児	R4年4月生・R3年9月生	13:00～13:30

**こどもカレンダー 8月**

◆場所 健康管理センター(角館)  
 ◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

1歳3か月児健康相談		
日にち	対象者	受付時間
26日(金)	R3年5月～6月生	9:40～9:55