



心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》

第129号

### 松木内中学校 内陸線クリーンアップ

松木内中学校では、毎年全校生徒による内陸線クリーンアップボランティアを行っています。5月31日、全校生徒22人が羽後長戸呂、松葉、羽後中里、左通、上松木内、戸沢の6駅に分かれて、待合室の清掃や駅周辺のゴミ拾いなど、雨が降るなか一生懸命に取り組みました。



雨のなか窓掃除をする松木内中生。

### ICTによる新しい学び

最近、「ICT」や「GIGAスクール」という言葉を耳にすることが多くなりました。ICTとは Information and Communication Technology の略で、「情報通信技術」のことで、GIGAとは Global and Innovation Gateway for All の略で「全員の児童生徒にグローバルで革新的な扉を開く」ことを意味します。

現在学校ではICTを活用して、現代を、そして次代を生きる子どもを育成しています。一斉学習：画像、音声、動画などを活用したリアルな資料提示 個別学習：一人ひとりの習熟度や興味に応じた課題提示 協働学習：グループや学級全体で効果的に意見を交換したり、発表したりする学習 情報技術が発達した現在、仙北市に住みながら世界とつながることが当たり前となり、ビジネスチャンスも拡大しています。仙北市はICTの利点を活用し、世界に羽ばたく人材育成を目指しています。

ICTを活用した授業の感想  
白岩小学校 6年 草薙瑚那さん  
昨年度からいろいろな学習でクロー

ムブックを使ってきました。調べ学習で自分の課題に沿って調べたり、調べたことをドキュメントでまとめ、それを全体で発表したりしてきました。使ってみて便利と感じた点を紹介します。

一つ目はジャムボードで発表する場面、画面にレーザーポインタを当てながら発表ができるので、聞いてる人にわかりやすいと感じました。

二つ目は自分の考えを書くとき、ノートは何度も書き直して時間がかりますが、ドキュメントだと間違ったところだけ打ち直せるので早くできます。

三つ目は調べたことをまとめるときに、文章だけでなく写真もすぐ探して貼ることができ便利です。



白岩小6年算数 意見交流の場面。



生保内中1年社会 グループでの調べ学習。

### 松木内小学校 夢の教室

日本サッカー協会では、元サッカー日本代表、Jリーグ選手をはじめ様々なアスリートなどを夢先生として学校へ派遣する「夢の教室」を行っています。仙北市では小学校5年生を対象に「夢」について考える教育を実施しています。今回は、松木内小学校の様子をお伝えします。

松木内小学校の夢先生は、日本や韓国のサッカープレイヤーで活躍した島田裕介さんです。島田さんは「好きなことに一生懸命打ち込み、継続することが大事。うまくいかない時は自分の長所や個性を見失わないことが大切」と語ってくれました。モニター越しでも熱い思いが伝わって



オンライン開催となった「夢の教室」の様子。

きて、子どもたちは夢をもつてチャレンジしようとする気持ちで新たな気持ちで頑張っています。この経験が仙北市の子どもたちの支えとなってくれることを願っています。

松木内小学校  
5年 小野唯真さん  
どんな話かなとわくわくしていました。夢先生の子どもの頃のことが、未来に向かってのことか難しい話もあつたけど、おもしろく話してくれて、今も心に残っています。夢ですごくいいなと思いました。

ヤマメ・サクミンマス プロジェクト  
仙北市では少子化が急速に進行し、平成27年度の出生数合計は143人。それが、ここ数年の間に70〜80人にまで落ち込み、このままでは将来的に学校教育や社会教育に影響を与えかねない状況です。教育委員会では、地域を支える志にあふれ、地域を担う人間の育成を今まで以上に強力に推進する必要があると考えています。

若者交流支援プロジェクト  
子どもも参加型市政(子どもサミット、子ども議会) 教育活動を充実させていくために、ぜひ皆さまのお力をお貸しください。

## ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染症ワクチン (子宮頸がん予防接種) 接種費用を助成します!



ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染症ワクチン (子宮頸がん予防接種) を任意接種で受けた方

▶対象/平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性のうち、次の①～④すべてに該当する方

- ① 令和4年4月1日時点で仙北市に住民登録があること。
- ② 定期予防接種の対象者である期間にヒトパピローマウイルス (HPV) 感染症ワクチンの3回の接種が完了していないこと。
- ③ 17歳になる年度から令和4年3月31日の間に、日本国内で2価ワクチン(サーバリックス)または4価ワクチン(ガーダシル)の任意接種を受け、実費を負担したこと。  
※ 9価ワクチン(シルガード)は対象となりません。
- ④ 接種費用の助成を受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていないこと。

▶助成金額・回数/上限16,500円/回・3回まで

▶申請期限/令和7年3月31日

▶申請方法/次の必要書類を準備し、保健課へ申請してください。

- 【必要書類】
- ・ヒトパピローマウイルス感染症にかかる任意接種償還払い申請書  
※ 保健課窓口または市ホームページからダウンロードしてください。
  - ・健康保険証や運転免許証など、接種を受けた方の氏名・生年月日・住所が確認できるもの(接種を受けた方と申請者が異なる場合は双方のもの)
  - ・領収書原本(予防接種の種類、接種日、金額がわかるもの)
  - ・予防接種を受けたことが確認できるもの(母子健康手帳、予防接種済証など)
  - ・振込先の口座番号・口座名義が確認できるもの

秋田県外で接種を希望される方

▶対象/ヒトパピローマウイルス (HPV) 感染症ワクチンの定期接種対象者で、進学などでやむを得ない理由により、秋田県内の協力医療機関で接種が受けられない方

▶助成金額・回数/上限16,500円/回・3回まで

▶申請期限/予防接種を受けた年度の3月31日まで

▶申請方法/希望される方は、保健課までご連絡ください。

- ① 予防接種を受ける医療機関を決め、「予防接種実施依頼書」が必要か、医療機関に確認してください。
- ② 接種予定の2週間前までに、保健課へ「予防接種依頼書発行申請書(様式第1号)」を提出してください。
- ③ 接種後は、次の必要書類を準備し、保健課へ申請してください。

- 【必要書類】
- ・予防接種助成交付申請書兼請求書(様式第2号)
  - ・領収書原本(予防接種の種類、接種日、金額がわかるもの)
  - ・予防接種予診票
  - ・予防接種を受けたことが確認できるもの(母子健康手帳、予防接種済証など)
  - ・振込先の口座番号・口座名義が確認できるもの  
※ 「予防接種依頼書発行申請書」、「予防接種助成交付申請書兼請求書」は保健課の窓口でお渡ししています。また市ホームページからもダウンロード可能です。

申請・問合せ/ 仙北市保健課 ☎ 43-2252

保健と健康の掲示板

## ちょっとだけ動く習慣を！

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

「運動は健康によい」とわかっていても、続けて行うのがなかなか難しい方もいるかもしれません。2018年に市で行ったアンケートでは、週2回運動をしている方は37.3%でしたが、運動をしていない方も32.9%いました。

「運動＝スポーツすること」ではないので、日常生活の中で、まずは「今より1日10分多く動く」を目標に、ちょこちょこ動くように心がけましょう。

### ～運動の例～

#### 【ウォーキング】

- ・1回10分歩くことを1日数回行う。
- ・慣れたら1回20分を目指す。

#### 【つま先立ち】

- ・机やいすの背もたれにつかまって、「1、2、3、4」と数えながらつま先立ちし、「1、2、3、4」で下ろす。
- ・この動作を10回行う。

#### 【片足立ち】

- ・背筋を伸ばして立ち、息を吐きながら、片足を約5cm持ち上げ、1分間キープする。
- ・この動作を1日3回行う。



※ふらつく場合には、机やいすの背もたれにつかまって行いましょう。

※やれる回数から始めて、慣れたら回数・頻度を増やしましょう。

### 2023年までに目指す指標

▶まったく運動していない方を減らす

目標値 10.0% (2018年度 32.9%)

## レッツ！ チャレンジ！

## おやこのクッキング教室

市内の小学生とその保護者を対象に「おやこのクッキング教室」を開催します。お友だちや家族、食生活改善推進員と楽しくお料理しましょう！

- ▶開催日／8月3日(水)
- ▶時間／10:00～13:30(受付9:45～)
- ▶場所／健康管理センター(角館庁舎となり)
- ▶対象／市内の小学生とその保護者(祖父母の参加も大歓迎です)
- ▶内容／調理実習と試食・食育ゲーム
- ▶参加料／無料
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- ▶定員／先着10組程度



申込・問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

## 集団健(検)診のお知らせ

問合せ／仙北市保健課 ☎ 43-2252

**集団健(検)診の種類** ▶ 特定健診 ▶ 後期高齢者健診 ▶ 一般健診 ▶ 大腸がん検診 ▶ 肺がん等検診  
▶ 前立腺がん検診 ▶ 肝炎ウイルス検診 ▶ 風しん抗体検査

健(検)診を受けることで、病気早期発見と治療につなげることができます。

5月に各世帯へ郵送している「令和4年度 各種健(検)診受診券」と「仙北市 健診ガイド」で、対象の健(検)診をご確認のうえ、健診会場へお越しください。

今回は、西木地区の日程をお知らせします。

8月1号で角館地区の日程、8月16日号で田沢湖地区の日程をお知らせします。

### 次の方は健(検)診が無料で受けられます

- ▶ 仙北市国民健康保険被保険者
- ▶ 後期高齢者医療被保険者
- ▶ 年度年齢70歳以上の方
- ▶ 生活保護受給者(緊急時医療依頼書をご提示ください)
- ▶ 社会保険で世帯全員が市民税非課税の方  
(市・県民税世帯証明書 <令和4年6月1日以降のもの>をご提示ください)

「仙北市 健診ガイド」は保健課、各市民センター、各出張所にもありますのでご利用ください。仙北市のホームページ([https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06\\_01.html](https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01.html))でもご確認いただけます。転入などで配布されていない方は、保健課へお問い合わせください。

健診ガイドは、こちらから



### 西木地区の日程表

▶ 持ち物／健康保険証、受診券、スリッパなどの内履き

日程	場所	受付時間① 13:00～13:30	受付時間② 13:30～14:00	受付時間③ 14:00～14:30	受付時間④ 14:30～15:00
8月1日 (月)	西木コミュニティセンター	潟尻、潟野、十二峠、佐曾田、堂村上・下	荒町上	荒町中・下、鎌足、八津	小山寺、小沢口、堀之内西・東、林崎、小原木
8月2日 (火)	旧西木保健センター	石川原、高野上・下、外谷地、上門屋上・下、屋敷田	道目木、漆原	入江、六本杉上・下	古堀田、下橋元、中組、寺村
8月3日 (水)	西野、小白川、袖野	山崎、小淵野	宮田上・下、後川、落合、西荒井上	西荒井下、ニュータウン塚野腰	
8月4日 (木)	吉田体育館	上中里、中里、小滝、小波内	吉田、相内潟、相内上・下	松葉上・中・下、松葉住宅、橋掛通り、高屋	畑中、山口一・二・三、長戸呂上・下、下田、木田・相沢、久保、大台野、大台野開
8月5日 (金)	紙風船館	戸沢上・下、鳥屋森、坂本、桁沢	中泊・寺村、比内沢	宮田、浦子内上、堀内、三共	※紙風船館の受付は14:30までです。