



母子手帳アプリ「なないろ」では、随時情報を更新しています。ダウンロードはこちらから！



「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

7月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 6日・13日・20日・27日
- 木曜日 7日・14日・21日・28日
- 金曜日 1日・8日・15日・22日・29日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

お子さんのお誕生日に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！



問合せ

子育てサポート「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

☎080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

すくすく成長記録 Day

7日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

わくわく広場

22日 10:30～11:30

初夏のさくらっこマルシェ！！

家計応援企画！野菜詰め放題を開催します。どれだけ詰められるかは、お母さん次第！野菜の種類はお楽しみです。



事前予約制 5組

あつまれ！0歳児！！

(0歳児以上のお子さんでも参加可能です)

29日 ① 10:30～11:30
② 13:30～14:30

事前予約制 午前4組 午後4組

お昼寝アート

季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることができない1枚をぜひ撮りにきてください！！

※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

◆場所 健康管理センター(角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
4日(月)・20日(水)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談
11日(月)・25日(水)	9:45～10:00	(約1時間半前後の時間がかかります) ・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
7日(水)	3歳6か月児	H30年12月生	12:45～13:00
15日(金)	2歳6か月児	R1年12月生・R2年1月生	
28日(水)	4・10か月児	R4年3月生・R3年8月生	13:00～13:30

離乳食教室『もぐもぐランド』

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
27日(水)	7か月児	R3年12月生	9:30～9:45

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
22日(金)	R3年4月生	9:40～9:55

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
19日(水)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

だしっこルーム (だしのご園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

- 6日(水) ちょうちんを作ってみよう
- 21日(水) だしっこルーム夏まつり
- 27日(水) お水にふれて遊びましょう
- ※21日は木曜日の開催です。お間違えのないようお願いいたします。
- ※お子さんの飲み物・オムツ・着替えなどを持参してください。
- ※晴れた日は外で遊ぶこともありますので、帽子や外靴などをご持参ください。
- ※園開放もしていますので、ご利用ください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

- 5日(水) 七夕飾りを作ろう・七夕会をしよう
- 12日(水) 身体測定・こども園で遊ぼう
- 19日(水) こども園で遊ぼう
- 26日(水) 7月生まれのお誕生会
- ※帽子・外靴・着替え・汗拭きタオル・水分補給できるものなどを持参してください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

- 5日(水) しゃぼん玉で遊ぼう
- 26日(水) お水で遊びましょう(身体測定)
- ※ご利用の際は、事前にご連絡ください。
- ※お子さんの飲み物を持参してください。
- ※水遊びは濡れる場合がありますので、着替えの準備をお願いします。
- ※感染状況により、夏祭りの参加もあります(16日予定)。
- ※内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

★集いの広場(〇〇ルーム・〇〇広場)の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園などに入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

- 14日(水) 身体測定・保健師さんの話を聞こう
- 21日(水) 水遊びのおもちゃを作ってみよう
- 28日(水) 水遊びをしよう
- ※水分補給できるものを持参してください。
- ※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持参してください。
- ※28日はタオル・着替えなど水遊びの準備をお願いします。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

- 1日(金) 保健師さんの「歯みがきの話」を聞こう
- 7日(水) 七夕会に参加しよう
- 13日(水) 夏にさわって遊ぼう
～手作りおもちゃを作ろう～
- 20日(水) 水であそぼう
- ※帽子や着替え、水分補給できるものなどを持参してください。
- ※参加希望の方は、前日までにご連絡ください。

仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認ください



仙北市 はなさき仙北

こどもカレンダー

7月

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
12日(水)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
4日(月)・11日(月)・19日(水)・25日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※19日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。