

せんぼく

SEMBOKU

2022
5-16
広報せんぼく
No.346

可憐に咲き渡る

3年ぶりの開園となった「かたくり群生の郷」。一面に紫のじゅうたんのよう広がる光景は訪れた方々を魅了していました。(4月20日撮影、関連記事13ページ)

市営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係(角館庁舎) ☎ (43) 2294

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 2-21 (築44年)	角館町菅沢 46-2	3DK	3階建 2階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 4-54 (築43年)	角館町菅沢 42-61	2LDK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 4-59 (築43年)	角館町菅沢 42-61	2LDK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 5-66 (築42年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3階建 3階	16,300円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 6-82 (築42年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3階建 2階	16,300円から (所得額による)	駐車場なし
松葉住宅 西201 (築18年)	西木町松木内字松葉 247-3	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)
松葉住宅 西202 (築18年)	西木町松木内字松葉 247-3	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)
松葉住宅 東102 (築18年)	西木町松木内字松葉 278-2	2LDK	2階建 1階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)
松葉住宅 東202 (築18年)	西木町松木内字松葉 278-2	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(FF式など)または電気ストーブを使用していただきます。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間/5月16日(月)～31日
- 入居資格/次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
 - ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下であること。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下であること。
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでないこと。
 - ④ 市税を滞納していない方であること。
 - ⑤ 暴力団員でないこと。
- 単身入居の場合は条件がありませんのでお問い合わせください(昭和37年4月1日以前に生まれた方は申込可など)。
- 市外在住の方でも入居可能です。※松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 申込方法/申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先/申込書設置場所/建設課(角館庁舎)、田沢湖・西木市民センター
- 添付書類/
 - ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
 - ② 入居希望者全員の令和3年度市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各1通)
 - ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書1通
 - ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
 - ⑥ その他特別な事由の書類 ※いずれも市役所窓口で発行されます(手数料がかかります)。
- 選考方法/応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時/6月7日(火)14時
- 抽選場所/角館庁舎1階101会議室
- 入居時期/6月10日(金)



令和4年度仙北市職員採用試験のお知らせ

【問合せ】総務課 職員係(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1111

- 試験区分/
 - 大学卒業程度一般行政職
- 採用人数/若干名
- 受験資格/
 - ① 昭和63年4月2日から平成13年4月1日まで生まれた方
 - ② 平成13年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学および高等専門学校を含む)を卒業した方、または令和5年3月31日まで卒業する見込みの方
- 採用人数/若干名
- 受験資格/昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和4年度中に実施する国家試験で資格取得見込みの方
- 第1次試験/
 - 日時/7月10日(日)9時～試験受付
 - 場所/仙北市役所田沢湖庁舎(田沢湖生保内字宮ノ後30番地)
- 内容/
 - 大学卒業程度一般行政職: 大学卒業程度の教養試験
 - 保健師: 短大・高専卒業程度

度の教養試験および保健師に関する専門試験
● 第2次試験/第1次試験合格者に通知します。
● 申込用紙の請求/申込用紙・受験案内は、5月11日(水)から、田沢湖庁舎は総務課、角館庁舎・西木庁舎は市民センターで交付しています。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員(区分)採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角型2号サイズ)を必ず同封して、総務課職員係へ郵送してください。
なお、普通郵便の事故および電子メールによる請求には対応できません。
※大学卒業程度一般行政職、保健師とそれぞれの区分を明記してください。
《例》職員(大学卒業程度一般行政職)採用試験申込用紙請求
● 申込手続き/申込書と自己紹介書には所要事項をすべて記入し、申込書の受験票部分には最近撮影した上半身、脱帽、正面向き、縦4センチ、横3センチの写真1枚を貼って、総務課職員係あてに提出してください(郵送可)。なお、角館・西木市民センターでは、受付しません。
● 申込受付期間/5月18日(水)から6月15日(水)まで(土・日曜日を除く、8時30分から17時15分まで)。郵送の場合は、6月15日(水)必着に限りです。
※今回は「大学卒業程度一般行政職」、「保健師」のみのお知らせです。他の職種の採用試験については、7月以降発行の広報せんぽくに掲載予定です。
※短大高専卒で一般行政職受験希望の方は、今後募集予定の「高校卒業程度一般行政職」の採用試験は受験できませんので、今回の「大学卒業程度一般行政職」を受験してください。
● 申込先/仙北市総務課職員係
〒014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地

水沢第二砂防堰堤

ボルダリングウォールのオープン

【問合せ】観光課(角館庁舎) ☎ (43) 3352

- 令和3年11月7日にプレオープンでお披露目した「水沢第二砂防堰堤ボルダリングウォール」が、次のとおり本格的にオープンします。
- オープン日時/5月21日(土)10時
- 施設の特徴/
 - 砂防ダムの壁面の一部に自然石を加工したホールドを取り付けています。
 - 一般的な垂直方向に登るタイプではなく、横方向に横断するコースが特徴です。
 - 延長は約30mで、初級・中級・上級の3コースを設定しています。
 - 足をかけるホールドは高くて地面から50cm程度で、落下しても自分の足で安全に着地が可能です。
- 特別な道具は不要ですが、専門のシューズやチョークなどがあれば本格的なトレーニングも可能です。
- 利用料/無料
- 利用について/
 - 一般の方の利用は、予約などの必要はなく、自由に利用が可能です。
 - 団体での貸し切りの利用も可能です。
 - 学校などの団体利用は、あらかじめ田沢湖スポーツセンターに問い合わせ利用状況の確認が必要です。
 - けがなどに十分注意のうえ、ご利用ください。
- 問合せ/
 - 観光課 ☎ 43-3352
 - 団体利用の状況確認、問い合わせは田沢湖スポーツセンター ☎ 46-2001



旅館業および公衆浴場の 営業許可を受けて営業されている皆さまへ

【問合せ】市民生活課(角館庁舎) ☎(43)33313



公衆浴場における衛生等管理要領などの遵守について

この度、神戸市の入浴施設でレジオネラ症による死亡事故が発生しました。近年では秋田県内でも、患者の発生や公衆浴場施設でのレジオネラ菌の基準を超えての検出事例が発生しています。

レジオネラ症は死亡者が発生する感染症であり、発生防止のためには徹底した衛生管理が必要ことから

「公衆浴場における衛生等管理要領」および「旅館業法における衛生等管理要領」にもとづく衛生管理やレジオネラ菌自主検査について、改めて徹底されるようお願いいたします。詳しくは、厚生労働省レジオネラ対策のページをご覧ください。 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124204.html

田沢湖玉川地区の国有林への 入林禁止措置について

【問合せ】農林整備課(角館庁舎) ☎(43)22007



田沢湖玉川地区の国有林で、平成29年・30年、山菜採りのため入林された方が、ツキノワグマによるとみられる被害によりお亡くなりになるという事故が発生しています。

このため、秋田森林管理署および市では、深刻な被害状況を踏まえ、秋田県や警察などの関係機関と検討・調整した結果、昨年に引き続き、この春の雪解けから秋の降雪までの期間、当該地区の国有林への入林を禁止することにしました。 具体的には、国道341号沿いか

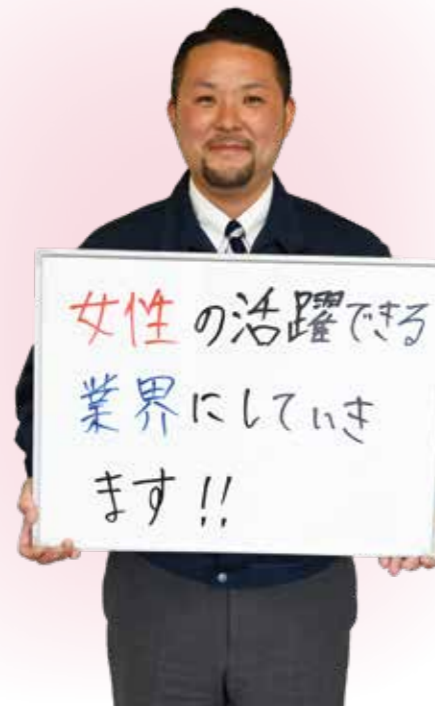
らの森林への入林を規制するため、規制線や看板の設置を行うとともに当該地区の国有林に接続する林道の入口に進入禁止のゲートを設置するなどの措置を実施します。 山菜採りなどで入林を予定されていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、これまでの痛ましい事故を踏まえての措置となることをご理解くださるようお願いいたします。 なお、次年度の取扱いについては、引き続き関係機関と検討・調整を行うこととなります。

ともに輝く社会へ 認め合い広げよう 理解の輪 仙北市男女共同参画情報

vol.6 アクション宣言をご紹介します！

今回の「アクション宣言」は、西宮優太さんです。西宮さんは、仙北市女性活躍推進協議会委員として、また、ご自身の会社の社長さんとして、建設業界で女性が活躍しやすい環境づくりに取り組んでいます。

わたしのアクション宣言！



アクション宣言について

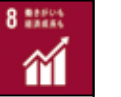
固定的な男女の役割分拍意識にもとづく慣習・しきたりから男女の間に生じている差を解消するために自主的かつ積極的な取組を宣言いたします。

問合せ

仙北市男女共同参画推進委員会事務局 (仙北市企画政策課内) ☎43-1112



仙北市商工業者等販売促進支援事業費補助金 (ECサイト)新設・改修等補助金)のお知らせ



【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎(43)1112

新型コロナウイルス感染症の影響により、実店舗での売上が減少した市内商工業者などの非対面型ビジネスモデルへの対応を支援するため、ECサイトを開設または改修などした事業に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。 ※ECサイト…ECとは「電子商取引」のこと。ECサイトはインターネット上に開設した商品を販売するウェブサイトのこと。例えば楽天ショップや自社のオンラインショップの新設・改修などに要した経費が補助対象となります。

- 対象経費 新規にECサイトを開設するための経費 すでに開設してあるECサイトを販路拡大に向けて改修するための経費 商材写真の撮影やデザイン変更に要する経費

●その他ECサイトでの売上額増につなげるための経費で、市長が必要と認められたもの ※パソコンなど設備購入費、通信経費、その他当該ホームページの維持管理のための費用などのランニングコストは補助対象外です。

- 補助対象者/市内で事業を営む法人または個人事業主などである

て、市税を完納している方 ●補助金交付額/対象経費の4分の3(1000円未満の端数切捨て)とし、15万円を上限とする。 ●申請方法/補助金交付申請書に次の書類を添えて企画政策課または各市民センターへ提出してください。

- 添付書類 申請者情報および同意書 経費の見積書などの写真 市税の滞納がないことを証明する書類(市長が市税の納付状況を確認することに同意した場合は不要)

●様式など詳細については、仙北市ホームページをご覧ください。 企画政策課までお問い合わせください。



にしき園だより

第28号

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

問 にしき園 ☎47-3211

昨年4月からにしき園管理者を拝命いたしました高橋悟です。大曲丸子町の出身で実家には母が住んでいます。自治医科大学卒業後、秋田大学循環器内科に所属し、仙北組合総合病院、大曲厚生医療センターに勤務しました。施設の事は初めてですが、病院同様多くの職種の方々がいらっしゃいます。にしき園で感じたことはとてもチームワークがいいことです。みんなで入所者の方々のために日々努力をしております。私もそのチームに入れていただきました。今までの経験や知識はもちろん、日々新しくなる医療、特に最近は新型コロナウイルス感染症にも勉強してお役に立ちたいと思っております。 よろしくご指導お願い申し上げます。

【利用者の状況】

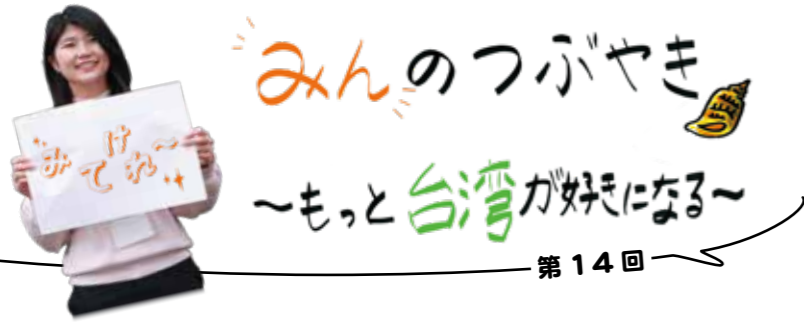
3月末	86人
4月入所	12人
4月退所	13人
4月末	85人

平均要介護度 2.6

介護員を募集しています。お気軽にお電話ください。



感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しに対応させていただきます。その際、インターホンの会話も可能となりましたのでご利用ください。



第14回

恋しくなるふるさとの味

いきなり私事で大変恐縮ですが、秋田に来て早々新型コロナウイルス感染症がまん延し、世界中に渡航が制限されている状況で、なかなか帰省できませんでしたが、あれよあれよという間に台湾に戻れず2年半が経ち、さすがに懐郷の念に駆られました。家族や友人に会いたい気持ちのほか、ふるさとの味も恋しくてたまらないです。

懐かしい母の味

そこで私は台湾にしばらく戻れないため、子どもの頃から慣れ親しんだ台湾の味を自宅で再現しようと試みました。最初に挑戦したのは「切り干し大根入り卵焼き」です。中国語では「菜脯蛋(ツァイブーダン)」と言います。台湾では切り干し大根は昔ながらの馴染みのある食材の一つで、実家にいるとき母も作ったりしました。

日本のと比べて形や味がやや違いますが、海に隔てられた二つの地で似ている保存食が作られていることはとても興味深いですね。

食材を無駄にしない、食べ物大切に作る心は海を越えて共通していると感じました。

ミンレシピを皆さんに

今回皆さんに紹介するのは、私が大好きないぶりがっこで代用したふるさとの味のレシピです。いぶりがっこの塩分が調味料代わりになり、また切り干し大根を水で戻す手間を省けて、お手軽に作れますので、ぜひミンレシピをお楽しみください！へばな！

初夏を迎えて暑くなりましたね。どうも台湾出身の仙北市国際交流員の黄敏(ファンミン)です。今回は私が大好きな秋田のいぶりがっこを使って、台湾料理を再現します！レシピを紹介しますので、皆さんも試してみてください！

台湾料理レシピ

いぶりがっこ入り 卵焼き (菜脯蛋)

材料

- ・いぶりがっこ：50g
- ・卵：3個
- ・小ねぎ：2本
- ・塩：ひとつまみ
- ・白コショウ：ひとつまみ
- ・油：適量

作り方

- ①いぶりがっこと小ねぎを小口切りにする。
- ②ボウルに卵を割り入れてほぐし、①の材料と塩、白コショウを合わせて混ぜる。
- ③フライパンで油を熱する。
- ④混ぜた材料をフライパンに入れ、卵が固まったらひっくり返す。
- ⑤十分火が通ったら完成！

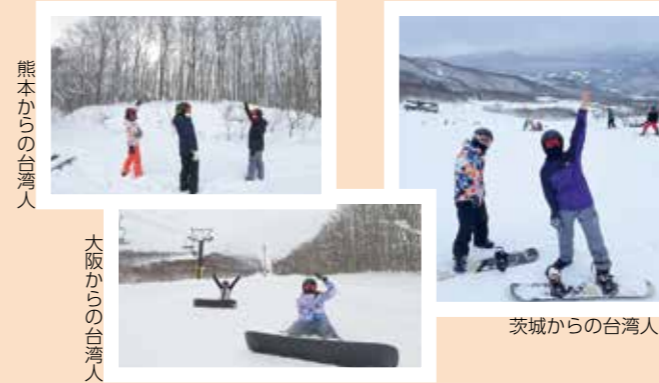
※切り干し大根で作る時には塩や醤油など調味料で味を調整してください。



皆さんもぜひお試しください！



今シーズンのスノーボード体験の様子



亜熱帯出身の台湾人、 2回目の雪生活 鐘偉倫

皆さま、ご無沙汰です。地域おこし協力隊のシヨウです。仙北市に来て、2回目の雪生活が無事に終わりました。今年は、去年より雪が多く、皆さまも除雪お疲れさまでした。除雪は大変でしたが、私の今シーズンの雪生活も充実しました。冬は雪が降りませんが、それほど積もりません。ちなみに、6年前は台湾の合歡山(最高地点標高は3422メートル)の3000メートルくらいの所にスキー場がありました。冬の日本の旅行先では、白川郷、北海道(札幌・小樽)、蔵王などが、外国人には人気です。皆さまはウィンタースポーツをするためにどこに行きますか？

外国人がよく知っている日本のスキー場は白馬、蔵王、安比、ニセコ、トマムなどです。残念なのは、たざわ湖スキー場を知っている外国人が少ないことです。実は、私も仙北市に来る前はたざわ湖スキー場を知りませんでした。ここ5年くらい、台湾でスノーボードが人気になってきています。私は2015年の大阪にいた時もスノーボードをやりたいと思っていました。あの時は学校とアルバイトの両方が忙しくて、結局できませんでした。昨シーズン、人生初めてのスキー、スノーボードをしました。私は東北で外国人に人気のスキー場の蔵王、安比と比較して、たざわ湖スキー場のグレンデは初心者にとっていい所だと思いました。「もっと、スキーとスノーボードをやりたい人々にたざわ湖スキー場を紹介したい」と思った私は、今シーズンは在日外国人を誘って、たざわ湖スキー場でスキー、スノーボード体験会を5回開催しました。当初は同じレベルの人を誘って、スノーボード交流会を行いたかったのですが、申し込んだ人はほぼスキーやスノーボード未経験者で予想外でした。

参加した皆さんは、仙北市について、スキー場や温泉、宿などについて印象を持っています。スノーボードを体験して、ウィンタースポーツに惹かれた人もおり、今シーズン中に2回来た人もいます。また、「来シーズンの連休は友だちを連れて来る予定にしました」などの感想もいただきました。仙北市を知ってくれる人が少しずつ増えて、本当に嬉しいです。来シーズンはスキー、スノーボード交流会に加え、雪板※遊び体験をしようと考えています。そのために、3月末から仙北市のスキー場跡地など滑れそうなエリアを周っています。シーズン終わりは暖かくなりザラメ雪ですが、新雪を楽しめる来シーズンには雪板に乗るのは面白いコンテンツになるのではないかと感じました。まもなく仙北市に来て2年になります。知り合いに「感想は？」と聞かれました。一言で言えば、「四季を感じられる所」です。春は花見、夏は水遊び、秋は紅葉、冬は雪遊びがあります。気候や花で四季を感じるだけでなく温泉や伝統行事もあります。これから一年を通して仙北市に来てくれる方を増やせるよう頑張ります。

※雪板(ゆきいた)は、ボードに乗って雪上を滑るウィンタースポーツです。スノーボードと違い、ノーヒンディング、ノーエッジのシンプルな板で、サーフィンのように斜面を滑ります。

次の予防接種を受ける方は、事前に協力医療機関に予約をしてから受けてください。
協力医療機関の確認は直接医療機関に問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。

問合せ/保健課 ☎ 43-2252

高齢者の肺炎球菌

接種対象者/①次の年齢の方

65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生

予防接種のお知らせ

② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障害者手帳1級相当)
※身体障害者手帳の写しなどを接種医療機関にお持ちください

接種回数/1回
接種期限/令和5年3月31日
助成額/接種費用のうち3000円を助成します。生活保護の方は全額助成(緊急時医療依頼証や生活保護受給者証などの確認できるものを医療機関にお持ちください)。
自己負担額/接種医療機関に3000円を差引いた額の接種費用を支払って

ください。
持ち物/対象者宛ての通知書と自己負担する接種費用
その他/すでに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は、対象外となります。
今年度の対象者以外の方は、全額自己負担となります。

おたふくかぜ(任意予防接種)

対象者・接種回数
① 満1歳から小学校就学前の希望者に対して2回を限度に助成(対象児には個人通知します)
② 小学生以上の希望者に1回助成(保健課で手続きが必要です)

助成額/接種費用のうち1回につき4000円を限度に助成します。生活保護の方、非課税世帯の方は全額助成。
自己負担額/接種医療機関に4000円を限度に差引いた額の接種費用を支払ってください。

持ち物/母子健康手帳、予診票、自己負担する接種費用(必要時:健康保険証、診察券、お薬手帳など)

一種混合(DT)

接種対象者/11歳以上13歳未満:今年度は平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ(今年度小学6年生になる方)に予診票を送付しています。

接種回数/1回
自己負担額/無料
持ち物/母子健康手帳、予診票(必要時:健康保険証、診察券、お薬手帳など)

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症

接種対象者
① 小学6年～高校1年相当の女子(標準的な接種期間は中学1年)
② キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、3回のワクチン接種が完了していない方)

接種場所/秋田県内の協力医療機関
※やむを得ず県外の医療機関での接種を希望される方は、保健課へお問い合わせください。

接種回数/3回
※接種スケジュールはワクチンの種類によって異なります。

接種期間/高校1年相当の年度の3月31日
※ただし、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれは令和7年3月31日まで

自己負担額/無料
持ち物/母子健康手帳、予診票(必要時:健康保険証、診察券、お薬手帳など)
その他/キャッチアップ接種対象者の方で、任意接種(高校2年生以降)でワクチン接種を受けた方の費用助成については現在準備中です。決まり次第広報ホームページでお知らせします。

標準接種
(平成21年10月2日以降に生まれた方)
3歳になったら1期1回目
↓(6日～28日あける)
1期2回目
↓(6か月以上あける…標準は1年)
4歳になったら1期追加

7歳半まで終了

9歳になったら2期

13歳未満まで終了

接種対象者・回数・接種期限
次の表を参照し、期間内に接種してください。
自己負担額/無料
持ち物/母子健康手帳、予診票(必要時:健康保険証、診察券、お薬手帳など)

日本脳炎

接種対象者・回数
(1期)1歳～2歳未満に1回
(2期)小学校就学前(年長児)の年度内に1回:今年度は平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれが対象です。
自己負担額/無料
持ち物/母子健康手帳、予診票(必要時:健康保険証、診察券、お薬手帳など)

麻疹風しん混合(MR)

平成21年10月2日以降に生まれた方で7歳半までに1期3回分を完了していない方
※3回分の接種で基礎免疫を獲得できますので、4回目の接種は必要ありません。

1期2回接種済	1期1回接種済	すべて受けていない
1期3回目…予診票使用 ↓(6日～28日あける) 13歳未満まで終了	1期2回目…予診票使用 ↓(6日～28日あける) 1期3回目…自己負担 13歳未満まで終了	1期1回目…予診票使用 ↓(6日～28日あける) 1期2回目…自己負担 ↓(6か月以上あける) 1期3回目…自己負担 13歳未満まで終了

特例措置対象1(平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方)
※13歳未満までに1期の不足分と2期を定期予防接種として受けられます。

1期3回接種済	1期2回接種済	1期1回接種済	受けていない
9歳になったら2期 ↓(6日以上あける) 13歳未満まで終了	9歳になったら1期追加 ↓(6日以上あける) 2期 13歳未満まで終了	9歳になったら1期2回目 ↓(6日以上あける) 1期追加 ↓(6日以上あける) 2期 13歳未満まで終了	9歳になったら1期1回目 ↓(6日～28日あける) 1期2回目 ↓(6か月以上あける) 1期追加 ↓(6日以上あける) 2期 13歳未満まで終了

特例措置対象2(平成19年4月1日以前に生まれた方)
※20歳未満までに1期の不足分と2期を定期予防接種として受けられます。

1期3回接種済	1期2回接種済	1期1回接種済	受けていない
2期 ↓(6日～28日あける) 20歳未満まで終了	1期追加 ↓(6日以上あける) 2期接種 20歳未満まで終了	1期2回目 ↓(6日以上あける) 1期追加 ↓(6日以上あける) 2期 20歳未満まで終了	1期1回目 ↓(6日～28日あける) 1期2回目 ↓(6か月以上あける) 1期追加 ↓(6日以上あける) 2期 20歳未満まで終了

悩んでいる人の支えになりたい、地域での孤立を防ぐ活動をしたいという方に

居場所づくりセミナーのご案内

自分と周囲とのよりよい関係づくりや相談技術の向上、居心地のよい居場所づくりについて考えてみませんか。全3回の研修を通して学んでいきます。自己学習として気軽にご参加ください。

【対象】・傾聴活動や居場所づくりに興味のある方
・各種集いの場活動関係者の方
・令和3年度こころのゲートキーパー養成講座、フォローアップ講座を受講された方
5月27日(金)まで電話で申し込みをお願いします。

今後の予定
第2回目 7月1日(金)
講師 NPO 法人蜘蛛の糸 鎌田悠香子氏
第3回目は10月頃の開催予定です。

1回目の研修

- ▶ **場所** / 市役所角館庁舎 101・102 会議室
- ▶ **日程** / 6月3日(金)
- ▶ **受付** / 13:40～14:00(講演終了は15:30を予定)
- ▶ **講師** / 臨床心理士・公認心理師 高橋志穂子氏
相談対応や各地での講演活動、スクールカウンセラーなど様々な活躍をされている方です。

申込み・問合せ / 仙北市保健課 ☎ 43-2252

～認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して～

仙北市見守りあんしんシールを配布します

厚生労働省の推計によると、2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になるとされています。認知症は誰もがかかるかもしれない病気といえるでしょう。また、2020年中に認知症やその疑いで行方不明となり警察に届け出があったのは、全国で1万7565人にのぼっています。仙北市では、認知症などによる行方不明者が発生したとき、地域の皆さんの力で早期発見につなげ、行方不明者の安全の確保のため見守りあんしんシール交付事業を3月から開始しています。大切なご家族が行方不明になったときのために、ぜひご利用ください。

▶見守りあんしんシール交付事業とは
認知症などにより行方不明になるおそれのある人に、あらかじめ衣類などに貼られている見守りあんしんシールの二次元コードを発見者がスマー

トフォンなどで読み取ることで保護者(家族など)に発見通知メールが送信されます。

行方不明者の保護者に発見通知メールが送信された後は、サービス内の伝言板機能を使うことで、発見者と保護者が互いに必要な情報をやり取りすることができます。また、保護者は発見者に住所や電話番号などの個人情報を知らせる必要はありません。

- ▶ **交付対象者**
認知症などで行方不明のおそれのある方など
- ▶ **費用** 無料
希望する方は、包括支援センターまでお問い合わせください。

問合せ / 仙北市包括支援センター ☎ 43-2283



5月 献血のお知らせ 5/31 ㊄

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- ▶ 10:00～11:15 (株)成立田沢湖工場
- ▶ 12:00～13:00 日東光器(株)田沢湖工場
- ▶ 14:30～16:00 田沢湖総合開発センター

問合せ / 仙北市保健課 ☎ 43-2252

シリーズ～けんこう仙北21計画 重点分野 健康管理～

早期発見 があなたを救う。がん検診を受けましょう!

約2人に1人はがんになる時代

「自分はがんにならない」、「自分は健康だ」と考えている方はいませんか?生涯でがんになる確率は約2人に1人です。また、日本人の4人に1人はがんで亡くなっています。がんは他人事ではありません。身近な病気です。また、仙北市でも主要死因の第1位が悪性新生物(がん)となっています。

定期的に検診を受けましょう

初期のがんは、自覚症状がほとんどないため、気づいた時には進行していることが多いです。早期発見・早期治療を行うことで、がんによる死亡のリスクを減少させることができます。そのため、症状がなくても定期的にがん検診を受けることが大切です。

また、検診の結果「要精密検査」と診断された場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

がん検診は不要不急の外出ではありません

感染予防のためにがん検診を控えている方もいらっしゃるかもしれませんが、がん検診は「不要不急の外出」には当たりません。完治できるはずのがんを見逃さないために、コロナ禍でも積極的にがん検診を受けましょう。

6月から各種がん検診が始まります。
この機会に検診を受けて、自分の健康状態をチェックしましょう。

問合せ / 仙北市保健課 ☎ 43-2252

市立角館総合病院での検診について

3種類の検診を受けることができます。

- 肺がん等検診 … 40歳以上の方
- 子宮がん検診 … 20歳～40歳の女性、41歳以上の偶数年齢の女性
- 乳がん検診 … 40歳以上の偶数年齢の女性

▶ 予約方法 /

- ① 電話で希望の検診名をお伝えください。(受診券をお手元に準備してください)
- ② 氏名、生年月日、住所、電話番号、保険種別をお伝えください。

▶ **予約受付期間** / 5月20日(金)～令和5年1月12日(木) 11:00～16:00

※やむを得ずキャンセルする場合も、必ず病院へ連絡をお願いします。

肺がん等検診

子宮がん検診

乳がん検診

お得に検診を受けられる方もいます! 検診の人数が限られています。

**早めに
ご予約ください!!**

検診名	検診期間	受付時間	注意事項	料金
肺がん等検診 (CT 検査)	6月9日(休)～ 令和5年1月26日(木) 【木曜のみ】	15:00～15:15	集団健診のレントゲン検査と角館総合病院のCT検査を重複して受診することはできません。	2,000円
子宮がん検診	6月6日(月)～	12:45～13:00	待ち時間が長くなる場合がありますので、受診日は余裕をもってお越しください。	1,300円
乳がん検診	令和5年1月24日(火) 【月・火曜のみ】			1,000円

◀乳がん検診を受診される方へ▶

新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応を避けるため、ワクチン接種後2週間以内の受診はできるだけ避けることをお勧めします。

予約・問合せ / 市立角館総合病院 医事課 健診係 ☎ 54-2145

表紙の写真から

薄紫色のじゅうたん一面に かたくり群生の郷

規模・密度ともに日本最大級といわれるかたくりの花は圧巻です。



4月18日から西木町の八津・鎌足のかたくり群生の郷が3年ぶりに開園しました。
西木町の特産品「西明寺栗」の20粒にもおよぶ栗園一面に広がる薄紫色のかたくりの花。じゅうたんのようなの美しい光景に訪れた方々は魅了されていました。

4月20日から5月5日まで角館の桜まつりが規模を縮小して開催されました。
新型コロナウイルス感染症対策によりオープンニングセレモニーや飲食屋台などの出店はありませんでしたが、綺麗に咲き誇る桜を一目見ようと武家屋敷通りや松木内川堤を散策する人の姿が見られました。
開幕当初は咲き始めた武家屋敷通りのシダレザクラは22日、松木内川堤のソメイヨシノは23日に満開を迎えました。また、夜には3年ぶりにライトアップも行われ、日中とは違う幻想的な光景が広がりました。



角館榊細工伝承館前のシダレザクラ。

規模を縮小して開催



幻想的な光景が広がる夜桜のライトアップ。



桜のトンネルとなった松木内川堤のソメイヨシノ。

角館の桜まつり

角館 三二劇場

名曲の熱唱に酔いしれる

4月24日、角館庁舎で角館町在住の湯澤満さんによるアコースティックライブが行われました。

アコースティックギターとブルースハープで行われた今回のライブ。湯澤さんは、歌手・長瀬剛さんの名曲計10曲を熱唱。長瀬さんのデビュー曲「巡恋歌」や東日本大震災を思っで作られた曲「ひとつ」などを披露し、訪れた方々はその歌声に最後まで酔いしれていました。

昨年は角館交流センターでもライブを行ったという湯澤さん。「コロナ禍だからこそ自分と聞いてくださる方みんなが楽しい時間を過ごすことができるようにと思いながら歌った」と話しました。

Mitsuru Yuzawa Acoustic Live 2022



長瀬剛さんの名曲を熱唱する湯澤満さん。

令和4年度がスタートしました！

小学校143人、中学校163人の新生を迎え、令和4年度がスタートしました。入学式では、ちょっと緊張しながらも、新たな環境で頑張っていこうとする表情が見られました。今回はピカピカの小学1年生に、初めての授業、初めての給食などの感想を聞いてみました。

角館小学校 はしもとりくさん

きゅうしょくがはじまって、うれしいです。ハンバーグがおいしくて、かんしょくできました。

生保内小学校 かどわきりゅうせいさん

はじめてのきゅうしょくは、にくじゃがコロケがいちばんおいしかったです。ほいくえんのとくとおなじようにぜんぶたべられました。

西明寺小学校 くにやすたいちさん

こくごのほんで、もりのなかの「おおきなさかな」がしゅやくになってびっくりしました。「おもいでやま」に、きいろいすいせんのはなをみつけました。

松木内小学校 たなかあらたさん

たいいくかんでおいさん、おねえさん、ともだちとおにごっこをするのがたのしみです。

白岩小学校 おおのまおさん

はじめてごはんをたべたとき「しらいわしょうがっこうのきゅうしょくは、こんなにおいしんだなあ」っておもしろかったです。おつゆがあつたかて、「ふゆのときにもいいなあ」とおもしろかったです。

神代小学校 てるいひなのさん

こくごで、もじをかくべんきょうがたのしいです。たくさんのもじをおぼえて、あたまがよくなりたいたいです。



みんなもりもり食べています。

神代中学校

地域に元氣と活力を！

4月20日、神代中学校で「春の地域清掃活動」が行われました。神代中学校生徒会は、地域に元氣と活力を与えることを大きな目標としており、この活動は今年度の第1弾となります。

藤川椋太さんは、「意外とゴミが落ちていたものだなと思いました。活動を通して自分たちの町がきれいになって、みんなが喜んでくれるのは嬉しいなと思いました」と感想を語ってくれました。

また、生徒会長の高田菜花さんは、「神代中学校は、春の地域清掃、夏のアルミ缶・プルタブ回収、秋の抱返りクリーンアップ、冬の除雪ボランティアを「四つ



さわやかなあいさつもとても気持ちよい神代中生です。

の柱」として地域に元氣と活力を与えたいと考えています。また、私たちの活動を通して少しでも地域が明るくなってくれば嬉しいです」と語ってくれました。これからも神代中学校生徒会の活躍にご注目ください。

校に導入される予定です。地域の皆さまのご支援とご協力をお願いします。

「コミュニティ・スクール」

市では、「コミュニティ・スクール」の実現を目指しています。これは地域と学校が、「子どもたち」のようにつつまれてほしい」という思いを話し合い、手をたずさえて子どもを育てていく学校のことです。4月5日に、西明寺小・中学校の先生方を対象として、その研修が行われました。

地域の皆さんは、仙北市の子どもたちいどのように育ててほしいと考えるのでしょうか？現代社会の課題や地域の課題が叫ばれる中、「こんな子どもを育てていきたい」という思いを地域と学校が共有し、一体となって教育に反映させていけば、素晴らしい成果が期待できます。

コミュニティ・スクールは今後順次各



先生方がコミュニティ・スクールについて勉強しました。

出された意見

- 教師は地域の方よりも地域のことを知らない。地域の方から支援を得ることが大切だ。
- 小学校6年間、中学校3年間を見通して、時期に応じた活動を整理することが大切だ。
- 都市部に出て行っても、地元のことを考えられるように育てていきたい。

相談 Consultation

令和4年第5回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお気軽にご相談ください。
【日時】5月31日 15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

お知らせ Information

ストップ踏切事故！

農繁期を迎え、踏切を横断することが増えてきます。踏切事故の多くは、列車が通過する直前の横断や自動車などが停滞・エンスト・落輪することが原因で市内においても発生しています。警報器や遮断機がある踏切でも、横断するときは必ず一時停止し、安全確認を行い、踏切事故に遭わないよう注意してください。
▶列車はすぐに停止できないので、踏切の手前では必ず一時停止をして、目と目で列車が接近していないことを確認しましょう。
▶警報機が鳴っているときや、遮断機が下りていたり、下り始めているときは、絶対に踏切に侵入しないでください。
▶踏切を越えた先に自分の車が停められるスペースがない時は、絶対に踏切に侵入しないでください。
【問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112

お知らせ Information

その病気、その症状は石綿が原因かもしれませぬ

ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか？息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？
石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て(例えば、中皮腫の場合、潜伏期間は20～50年といわれています)発症することが大きな特徴です。お心あたりのある方は、下記までご相談ください。
【問合せ】▶秋田労働局労災補償課 ☎018-883-4275
▶お近くの労働基準監督署

募集 Recruitment

秋田県警察官になって一緒に地域の安全を守りましょう

警察官 A・女性警察官 A (第1回)
【対象】昭和62年4月2日以降に生まれた大学を卒業または令和5年3月31日までに大学を卒業見込みの方
【一次試験】7月10日 回
【受付】5月9日 回～6月3日 回
警察行政
【対象】①昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方(学歴制限なし) ②平成13年4月2日以降に生まれた大学を卒業または令和5年3月31日までに大学を卒業見込みの方
【一次試験】6月19日 回
【受付】5月9日 回～24日 回
【その他】警察署に連絡いただければ受験のサポートをします。
【申込・問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

お知らせ Information

100周年を迎える調停制度

令和4年10月、調停制度は発足100周年を迎えます。調停とは、裁判所がお互いの言い分を聴いて、話し合いによって問題の解決を図る手続きです。お金の貸し借りなどのトラブルを扱う民事調停と離婚や相続などの家庭のトラブルを扱う家事調停があります。法律の知識がなくても簡単に手続きができ、費用が安く、調停が成立したときは、判決と同じ効果が得られます。
また非公開の手続きであるため秘密が守られます。あなたのお悩みを裁判所の調停で解決しませんか？詳しくは裁判所ホームページ(「裁判所 民事調停」または「裁判所 家事調停」で検索)をご覧ください。
【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】5月25日 13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】草薙秀樹弁護士
【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45)
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

お知らせ Information

犬や猫を家族に迎えたらマイクロチップ情報の登録をしましょう

令和4年6月1日に「改正動物愛護管理法」が施行され、販売される犬や猫へのマイクロチップの装着・登録が義務づけられます。犬や猫を家族に迎え入れた飼い主は、自分の住所や氏名、電話番号を登録する必要があります。
登録の手続きはパソコンやスマートフォンからオンラインで行えます。オンラインによる申請が困難な場合は、下記までご相談ください。なお、登録後、住所や氏名、電話番号が変更になった場合や、犬や猫が亡くなった場合も届け出が必要です。
【問合せ】公益社団法人日本獣医師会 ☎03-6384-5320



新型コロナ関連情報

新型コロナウイルス感染症などの感染症対策のための ご家庭でのごみの捨て方

- 【家庭ごみを出すときに心がける五つのこと】
- ①ごみ袋はしっかり縛って封をしましょう！
 - ②ごみ袋の空気を抜いて出しましょう！
 - ③生ごみは水切りをしましょう！
 - ④普段からごみの減量を心がけましょう！
 - ⑤仙北市の分別・収集ルールを確認しましょう！

【新型コロナウイルス感染症などの感染者またはその疑いのある方の使用済マスクなどの捨て方】
新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方がご家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、以下のことを心がけてごみを出しましょう。
抗原定性検査キットも同様となります。

①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっばいにならないようにしましょう！
ごみは、いっばいになる前に早めに出しましょう。

②ごみに直接触れることのないよう、しっかり縛って出しましょう！
ごみは、空気を抜いてからしっかり縛って出しましょう。万一、ごみが袋の外面に触れた場合や、袋が破れている場合は、ごみ袋を二重にしてください。

③ごみを捨てたあとはしっかり手を洗いましょう！
石けんを使って、流水で手をよく洗いましょう。

セミナー・教室 Seminar&Lesson

田沢湖スポーツセンター ヨガ教室

様々なストレッチや体操、ヨガを取り入れ、全身を使ってポーズを通して身体や心の不調をとり、呼吸法と瞑想で身体や心の不調に気づき、改善を目指します。
【日時】7月4日 回、11日 回 両日10:00～(1時間程度)
【場所】秋田県立田沢湖スポーツセンター 体育館
【講師】こだまみゆき氏(micoyoga 教室インストラクター)
【対象・定員】仙北市内在住・30人程度 【受講料】無料
【申込方法】6月6日 回までに下記まで電話かFAXでお申し込みください。
【持ち物】運動できる服装、水分補給用の飲み物、タオル ※活動中は原則裸足で行います。
【その他】受講者が少数の場合は、教室の開催を中止することがあります。
【申込・問合せ】田沢湖スポーツセンター ☎46-2001 FAX 46-2003

相談 Consultation

無料人権・困りごと特設相談所

悩みごと・困りごとはありませんか？人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。1人で悩まず相談してください。
【日時】6月1日 10:00～15:00
【場所】田沢湖総合開発センター、仙北市役所角館庁舎1階会議室、仙北市社会福祉協議会西木支所
【問合せ】▶秋田地方事務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
【人権擁護委員】《角館地区》▶黒澤福子(山谷川崎)▶茂木一代(小勝田)▶千葉悟見(藪田)《田沢湖地区》▶竹田幸博(生保内)▶田口陽三(生保内)▶伊藤政和(神代)《西木地区》▶伊東和子(松木内)▶佐藤よし子(西明寺)

相談 Consultation

秋田県高齢者総合相談・生活支援センターにご相談ください

秋田県高齢者総合相談・生活支援センターでは、高齢者やその家族が抱える悩み、心配ごとなどに関する様々な相談に応じています。お悩みの方はぜひご相談ください。
【一般相談日】平日9:00～17:00(第1・第3金曜日は9:00～20:00)
【相談方法】来所、電話、メール、手紙による相談をお受けします。
【相談内容】▶高齢者やその家族の悩み、将来への不安の相談 ▶高齢者で孤立や孤独を感じている方の相談 ▶誰かとつながりを持ちたい、話を聞いてほしい方の相談 など
【相談料】無料
【問合せ】秋田県高齢者総合相談・生活支援センター ☎018-824-4165 E-mail ikigai@akitakenshakyō.or.jp

イベント Events

たざわクラフト市

陶器や木工、筆、お菓子など様々なジャンルの作り手が集い販売を行います。(以前よりも小さな規模での開催です。主に秋田の作家さんが出店します)
【日時】5月28日 田・29日 回 両日10:00～16:00
【場所】思い出の潟分校
【入場料】高校生以上200円(校舎保護のため)
【その他】来場の際は、マスクを着用のうえ、スリッパをご持参ください。
【問合せ】たざわクラフト市 実行委員会 桜田 ☎090-4631-3376

セミナー・教室 Seminar&Lesson

公共職業訓練 7月期生の募集

求職者を対象にものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。
【訓練期間】7月5日 回～12月27日 回(6か月)
【時間】9:30～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田(潟上市)
【訓練科(定員)】▶電気設備技術科(15人)▶ビル管理技術科(15人)
【受講料】無料(テキスト代などは自己負担)
【募集期限】5月27日 回
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178

INDEX

- 2-4 市役所からのお知らせ
- 5 仙北市男女共同参画情報／にしき園だより
- 6 仙北市地域おこし協力隊コラム
- 7 みんなのつぶやき～もっと台湾が好きになる～
- 8-11 保健と健康の掲示板
- 12 仙北市教育委員会だより きたうら
- 13 旬な情報チャンネル
- 14-15 おしらせナビ
- 16 仙北市カレンダー

仙北市カレンダー 5/16 月 ～ 31 火

5/16 月	<ul style="list-style-type: none"> ●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) 5/1-P11 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (中央公民館 10:00～12:00) 5/1-P21
5/17 火	<ul style="list-style-type: none"> ●若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) 5/1-P11 ●狂犬病予防集合注射【田沢湖地区】(詳しい時間、場所は広報5月1日号19ページをご覧ください) 5/1-P19
5/18 水	<ul style="list-style-type: none"> ●こころの相談 (田沢湖健康増進センター 13:30～14:20、14:30～15:20) 5/1-P11 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 5/1-P11 ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:00) 5/1-P11 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～15:00) 5/1-P21
5/19 木	<ul style="list-style-type: none"> ●狂犬病予防集合注射【田沢湖地区】(詳しい時間、場所は広報5月1日号19ページをご覧ください) 5/1-P19 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～15:00) 5/1-P22
5/20 金	<ul style="list-style-type: none"> ●笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30頃) 5/1-P11 ●あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 5/1-P15
5/21 土	<ul style="list-style-type: none"> ●水沢第二砂防堰堤ボルダリングウォールオープン (水沢第二砂防堰堤 10:00～) P2 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 5/1-P13 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 5/1-P13
5/22 日	
5/23 月	<ul style="list-style-type: none"> ●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 9:30～10:30 ※初回と最終回は9:00～) 5/1-P9 8月8日まで ●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) 5/1-P11
5/24 火	<ul style="list-style-type: none"> ●こころの相談 (西木総合開発センター 10:00～10:50、11:00～11:50) 5/1-P11 ●狂犬病予防集合注射【西木地区】(詳しい時間、場所は広報5月1日号19ページをご覧ください) 5/1-P19
5/25 水	<ul style="list-style-type: none"> ●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P15 ●花のプローチ教室 (田沢湖総合開発センター 13:30～15:30) 5/1-P12
5/26 木	<ul style="list-style-type: none"> ●狂犬病予防集合注射【角館地区】(詳しい時間、場所は広報5月1日号19ページをご覧ください) 5/1-P19 ●県民防災の日 5/1-P22
5/27 金	<ul style="list-style-type: none"> ●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30) 5/1-P15 ●行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00～15:00) 5/1-P22
5/28 土	<ul style="list-style-type: none"> ●たざわクラフト市 (思い出の漏分校 10:00～16:00) P14 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 5/1-P13
5/29 日	<ul style="list-style-type: none"> ●たざわクラフト市 (思い出の漏分校 10:00～16:00) P14
5/30 月	<ul style="list-style-type: none"> ●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50) 5/1-P11
5/31 火	<ul style="list-style-type: none"> ●献血 (詳しい時間、場所は広報11ページをご覧ください) P11 ●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P15

広報担当者の



くつばき



TS 行動制限がないゴールデンウィークが、3年ぶりになるようで月日が経つのは早いものだ実感。去年のゴールデンウィークは部屋の片づけをして、今年のゴールデンウィークは子どものため、遠出をしてきました。1人が就職して手が離れ、子どものために出かけることができるのは、あと何年だろうか。それまで、新しい趣味でも見つけなければ…



SG 行楽地は賑わった様子の今年のゴールデンウィーク。いつもは子どもの部活動で走り回っているこの時期、今年はコロナの影響で我が家の子ども3人のうち2人の部活動が休止に。特に出かけることもなく、私も子どもも食べて寝ての生活。少々重くなった体に罪悪感を感じながらたまにはこんな休みも必要と言いつつ聞かせている連休明けです。