

お知らせ ▶▶▶ Information

秋田県南冬まつり スタンプラリー(開催中止)

秋田県南冬まつりスタンプラリーを2年ぶりに開催します。対象となる県南の冬まつりのスタンプを集め、スタンプの数に応じて県南地域の特産品を抽選でプレゼントします。

【対象行事】▶火振りかまくら(仙北市)▶六郷のカマクラ(美郷町)▶犬っこまつり(湯沢市)▶かまくら(横手市)

【賞品】▶マスター賞(スタンプ四つ):県南地域の特産品1万円相当を1名様▶準マスター賞(スタンプ三つ):同3千円相当を3名様▶参加賞(スタンプ二つ):同1千円相当を20名様

【問合せ】秋田県仙北地域振興局総務企画部地域企画課 ☎0187-63-5114

お知らせ ▶▶▶ Information

冬期間の寒暖差にご注意を!

冬期間は、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、急に暖かくなると失神、急に寒くなると脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすリスクが高くなります。特に寒い部屋、浴室に移動する際は以下のチェックポイントに注意しましょう。

【チェックポイント】▶寒い部屋や浴室は、暖房器具の使用やドアを開けておくなど、事前に暖めておく。▶食後や飲酒後は血圧が下がりやすいため、1時間ほど時間を空けてから入浴する。▶風呂の温度は38℃～40℃程度のぬるめに設定して、心臓に負担をかけないようにする。▶外出する際は厚着を心がけ、マフラーなどを着用して首まわりを暖める。▶起床する際は、ストレッチをするなど体を暖めてから布団を出る。

また、冬期間は空気が乾燥しているため体から水分が失われやすいことに加え、喉の渇きが感じにくいなどの理由で、水分補給不足による脱水症状を引き起こす場合があります。こまめな水分補給を心がけましょう。



【問合せ】角館消防署救急班 ☎54-2302

募集 ▶▶▶ Recruitment

AIA 国際活動助成金 募集のお知らせ

県内で国際交流や国際協力・国際理解などの多文化共生を推進する活動を行う民間の団体を対象に、その事業資金の一部を助成します。

【募集期間(事業の実施期間)】▶1期募集:3月1日(金)～31日(金)(4月1日(土)～翌3月15日(金))▶2期募集:7月1日(土)～31日(金)(8月1日(土)～翌3月15日(金))

【助成金額】助成対象経費総額のうち上限8万円

【回数】同一年度につき一団体1回、同一団体による同一事業に対する助成は3回が限度 ※対象者、対象事業、対象経費など詳しくは下記まで。

【申込・問合せ】(公財)秋田県国際交流協会(AIA) ☎018-893-5499
HP <http://www.aiahome.or.jp>
申請書はHPからダウンロードできるほか、協会窓口でも配布しています。

お知らせ ▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

- 【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
12月受付分、敬称略
- ◆花葉館グラウンドゴルフ実行委員会
 - ◆㈱アイルサービス 田山満
 - ◆茶立ての清水を守る会 会長 青柳征
 - ◆特定非営利活動法人きたうらアควアスポーツクラブ
 - ◆石沢キヌ(角館町岩瀬)
 - ◆山崎昌子(東京都台東区)
 - ◆北田しん子(大田市豊川)
 - ◆島澤京子(西明寺字佐曾田)
 - ◆伊藤寛(上荒井字寺村)

お知らせ ▶▶▶ Information

自動車の登録手続きなど年度末を待たずにお早目に!!

3月は、運輸支局の自動車検査・登録の窓口が大変混雑します。混雑回避のため、検査・登録手続きは3月中旬までに行ってくださいようお願いします。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため窓口申請の分散にご協力ください。

【問合せ】秋田運輸支局ヘルプデスク(登録手続き案内) ☎050-5540-2012

相談 ▶▶▶ Consultation

行政に関する相談ごとは 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385
田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大楽進 ☎53-2690
角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746
西木町西明寺字宮田18

【2月相談所開設日・場所】▶9日(金)・市役所神代出張所 ▶16日(金)・田沢湖総合開発センター ▶17日(土)・角館交流センター ▶25日(金)・市役所松木内出張所

【時間】13:00～16:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 ▶▶▶ Consultation

税理士記念日・無料税務相談会 確定申告に関する税の相談

所得税・消費税について、確定申告の相談に応じます(株式や不動産の譲渡所得、相続税などは相談対象外とさせていただきます)。

【日時】2月5日(土) 10:00～15:00
【場所】中仙市民会館ドンパル 2階研修室(大仙市北長野袴田95)

【定員】8人
【予約受付】2月1日(金)～3日(日)
【その他】新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止となる場合があります。

【予約・問合せ】東北税理士会 大曲支部 ☎0187-62-1850

お知らせ ▶▶▶ Information

角館町平福記念美術館 臨時休館のお知らせ

角館町平福記念美術館は、施設設備改修工事に伴い、当面の間臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【休館期間】1月26日(金)～4月16日(土) ※4月17日(日)から企画展「秋田の四季―春夏秋冬―」を開催予定です。

【問合せ】角館町平福記念美術館 ☎54-3888

イベント ▶▶▶ Events

メンタルヘルスサロン

【期日・場所】▶2月4日(土)、3月4日(土)・田沢湖健康増進センター ▶2月18日(土)、3月18日(土)・角館交流センター

【時間】14:00～16:00
【入場料】無料
【問合せ】やすらぎプロジェクト代表 蒔田 ☎080-1660-0458

イベント ▶▶▶ Events

やすらぎサロン 心の健康をITで

【日時】2月20日(土) 14:00～
【場所】田沢湖健康増進センター
【講師】佐々木久長氏(秋田大学准教授)、宮本翔平氏(同特任助教)
【入場料】無料
【問合せ】やすらぎプロジェクト代表 蒔田 ☎080-1660-0458

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田働き方改革推進支援センター 生産性向上ワークショップ

生産性向上について、参加型講習会を開催します。

【日時】2月14日(土) 13:30～16:00
【場所】秋田市にぎわい交流館 AU 4階 研修室1・2(秋田市中通1-4-1)

【申込】事前予約制(2月10日(金)までに下記までお申し込みください)
【申込・問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

相談 ▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会 2月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶9日(金) 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶10日(土) 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶14日(土) 10:00～12:00・中央公民館 ▶16日(日) 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

イベント ▶▶▶ Events

北秋田のおひなまつり

【日時】2月20日(土)～3月6日(日) 各日9:00～15:00
【場所】阿仁ふるさと文化センター(主会場・北秋田市阿仁水無字大町146-1)、阿仁合駅周辺

【入場料】無料
【内容・見どころ】
①**雛飾りの展示(主会場)** 地域の方々が所有する雛人形や、公民館講座の受講生の皆さんが製作したつるし飾り、地元団体が製作した作品、各保育園児の手作り作品など、総勢約400点以上の雛飾りが展示されます。(つるし飾り、御殿まり、享保雛、生け花、切り絵、各保育園児の手作り作品、WA ROCK 雛壇など)



②**内陸線おひな様列車の運行** 鷹巣中央保育園の園児が製作した雛飾りを車内に裝飾します。▶運行期間:開催期間中毎日 ▶対象列車:鷹巣発 10:34(11D車両)

③**内陸線に乗りした方限定、梅模様のストラップ無料配布** 阿仁合駅に降車後、駅員に「北秋田のおひなまつりを見に来た」と伝えた方、先着300名様にストラップ無料引換券を配布します。ストラップ無料引換券を主会場に持っていくと梅模様がデザインされたストラップと交換できます。

④**会場周辺の飲食店によるおもてなしサービス** 対象店舗で1品以上注文された方で、「北秋田のおひなまつりを見に来た」と店員に伝えると、おもてなしサービスを受けることができます。
《対象店舗》▶レストラン&カフェ「こごま亭」…じゅうべえマスク(Lサイズ)▶ふれあいショップひまわり…バター餅▶高田食堂…甘酒

⑤**阿仁商店街の雛飾り** 阿仁地区の下新町こども会による、阿仁合駅前商店街の飾りつけや、地元有志の方々による雛飾りの展示が行われます。

【会場までのご案内】お車でお越しの方は、阿仁ふるさと文化センターの駐車場をご利用いただけますが、期間の土・日・祝日は、混雑が想定されるため、無料シャトルバスを運行します。内陸線のダイヤに合わせて運行しますので、ぜひ内陸線に乗ってお越しください。▶運行日:2月20日(土)、23日(日)、26日(水)、27日(木)、3月5日(土)、6日(日)▶区間:秋田内陸線阿仁合駅⇄阿仁ふるさと文化センター(主会場)
【問合せ】秋田内陸地域公共交通連携協議会 事務局(北秋田市総務部内陸線再生支援室) ☎0186-82-2114 FAX 0186-82-3767

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

温泉浴マイスター人材育成講座

温泉浴マイスターとは、温泉療養を学習することで自分の健康に生かし、周囲の人に伝達ができるような「温泉の知識」と「正しい入浴法」を身につけた方を認定する資格です。

このたび、仙北市温泉療養研究会(会長:市川晋一西明寺診療所所長)では、温泉を利用する多くの方々へ泉質の効能と利用法を指導するとともに、入浴事故防止を目的として講座を開催します。療養・介護の入浴ケアに有用な講座ですので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】2月25日(土) 13:00～16:45 ※12:55までに受付をお願いします。
【場所】西木温泉ふれあいプラザ クリオン
【対象者】温泉療養に興味のある方は、どなたでも受講できます。
【定員】20人(定員に届き次第、受付を終了します)
【受講料】無料
【持ち物・服装】筆記用具をご持参ください。服装は軽装で構いません。
【申込期限】2月21日(金)までに下記までお申し込みください。
【申込・問合せ】仙北市保健課 ☎43-2252