

INDEX

- 2 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部からお知らせ
- 3 カレンダーリサイクルプロジェクト
- 4-7 市役所からのお知らせ／仙北市男女共同参画情報
- 8-11 市県民税などの申告は3月15日(火)までです
- 12-13 仙北市の冬まつり
- 14-15 保健と健康の掲示板／にしき園だより
- 16 仙北市地域おこし協力隊コラム
- 17 みんなのつばやき〜もっと台湾が好きになる〜
- 18 仙北市教育委員会だより きたうら
- 19-23 旬な情報チャンネル
- 24-25 おしらせナビ
- 26 仙北市カレンダー

広報担当者の



**FK** 皆さん占いは信じますか。私はあまり信じないタイプですが、いいことが書いてあるとそこだけは気になります。先日、本屋さんで「12年に一度の最高の運気」と目に入り、思わず購入。生年月日から自分に合うものを選び、そこには毎日の運勢が書かれています。当たる、当たらないというのは別として、いつもとは違う視点の考え方で過ごすというのは変化があっていいのかもしれません。

**RI** お肉を焼くときにこだわりはありますか。私は特になのですが、ものすごく焼き方にこだわる知人がいます。昔は焼けていれば全部一緒だと思っていたのですが、最近はその部位の味を生かした焼き方に感動しました。美食家までとは言いませんが、知人を見習ってひと手間を加える食事もしてみたいですね。

**SG** 年齢のせいなのか若い頃はそれほど寒さに苦痛を感じることはなかったのですが、最近では体の芯から冷えることが多くなりました。早朝の除雪、夜のスポ少練習の体育館、リフト乗車中…。無意識に力が入っているようで、首や肩のこりも。最近では、湯船に浸かる時間が長くなりました。長い冬、皆さんも体調にお気をつけください。

仙北市カレンダー 1/16(日)～31(月)

- 1/16(日)
  - オレンジカフェ (デイサービスセンターささえ愛 9:30～11:30) 1/1-P20
  - 神代地区新春懇談会 (温泉ゆいぽ本館 10:00～) 1/1-P20
  - 新春 民謡と踊りのチャリティー発表会 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 13:00～15:30) 1/1-P20
- 17(月)
  - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会西木支所 10:00～12:00) 1/1-P22
- 18(火)
  - 若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) 1/1-P18
  - オレンジカフェ (下延コミュニティセンター 14:00～16:00) 1/1-P20
- 19(水)
  - えくぼの会 (健康管理センター 10:00～14:00) 1/1-P18
  - オレンジカフェ (NPO 法人かじが瀬スペース 10:00～12:00、角館郵便局 14:00～16:00) 1/1-P20
  - スマートフォン操作体験会 (角館公民館 11:00～13:00、14:00～16:00) 1/1-P21
  - 行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 1/1-P21
  - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 1/1-P22
- 20(木)
  - 浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 9:30～10:30) P14
  - おしゃれなプラカゴ作り教室 (初心者コース) (角館公民館 13:00～16:00 頃) 1/1-P14
  - こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) 1/1-P18
  - 行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) 1/1-P21
- 21(金)
  - あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 1/1-P17
  - 笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30 頃) 1/1-P18
- 22(土)
  - とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 1/1-P15
- 23(日)
- 24(月)
- 25(火)
  - お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P24
  - かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 1/1-P18
  - 認知症サポーター養成講座 (田沢湖総合開発センター受付 13:30～ 講義開始 14:00～ 終了 15:30 予定) 12/16-P17
- 26(水)
  - 無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P24
  - 中華点心料理教室 (田沢湖健康増進センター 10:00～12:00) 1/1-P14
  - 第4回文化財講習会 烏帽子於也を楽しむ (市役所角館庁舎 10:00～12:00) 1/1-P21
  - 認知症サポーター養成講座 (西木総合開発センター受付 13:30～ 講義開始 14:00～ 終了 15:30 予定) 12/16-P17
- 27(木)
  - 浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 9:30～10:30) P14
  - おしゃれなプラカゴ作り教室 (初心者コース) (角館公民館 13:00～16:00 頃) 1/1-P14
  - こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) 1/1-P18
  - こころのゲートキーパー養成講座 (西木温泉ふれあいプラザクリオン受付 13:00～13:20、終了 15:30 予定) 1/1-P19
- 28(金)
  - 黒糖おこわ作り教室 (旧石黒(患)家 10:00～12:00、13:30～15:30) 1/1-P14
  - 樺細工体験 木札を作ろう (角館交流センター 10:00～11:30) 1/1-P17
  - 行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00～16:00) 1/1-P21
- 29(土)
  - デジタル人材育成講座発表会 (角館交流センター 15:00～16:00 ※受付 14:45～) P24
  - とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 1/1-P15
- 30(日)
  - 第5回田沢湖歴史再発見塾 (田沢湖図書館2階会議室 13:30～15:30) P24
- 31(月)
  - 夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P5