

せんぼく

SEMBOKU

2021
12-16
広報せんぼく
No.336

歌声つなぎ、来年へ



11月28日、新型コロナウイルス感染症の影響により2年連続で中止になった生保内節全国大会を来年につなげようと「つなぐ・生保内節」が仙北市民会館で開催されました。(写真は浅野沙樹さん・関連記事3ページ)



表紙の写真から

つなぐ・生保内節

新型コロナウイルス感染症の影響により2年連続で中止となった生保内節全国大会。県内の多くの民謡大会も行われていないこともあり、生保内節を耳にする機会も減っていました。そんな中、生保内節を盛り上げ、次回大会へつなげようと11月28日、仙北市民会館の自主事業として「つなぐ・生保内節」が開催されました。



歌声を披露する浅野沙樹さん。

生保内節が会場に響きわたる



加藤幸憲さん 富岡久美子さん 高橋真理香さん

新型コロナウイルス感染症の影響により2年連続で中止となった生保内節全国大会。県内の多くの民謡大会も行われていないこともあり、生保内節を耳にする機会も減っていました。そんな中、生保内節を盛り上げ、次回大会へつなげようと11月28日、仙北市民会館の自主事業として「つなぐ・生保内節」が開催されました。

この日は、歴代日本一の方々の中から浅野沙樹さん（第26回大会）、加藤幸憲さん（第27回大会）、富岡久美子さん（第29回大会）、高橋真理香さん（第32回大会）が出演。2部構成の舞台で4人の出演者は、生保内節のほか秋田船方節や本荘追分、秋田おばこ節など計16曲を披露し、およそ150人の観客の大きな拍手が会場に響きまわりました。



小学生から高校生までの子どもたちも普段の練習の成果を披露しました。



口を手で押さえて避難できました。

11月19日、ひのきないぐいども園で避難訓練が実施され、園児と職員が安全ですみややかな避難方法を確認しました。

想定は給食室からの出火。「火事です！」という声で始まった避難訓練に、園児たちは慌てることもなく先生の話をよく聞き園庭へ移動し、3分ほどで避難が完了しました。

その後、園舎にもどり人気アニメ「鬼滅の刃」の主人公・竈門炭治郎に扮した角館消防署西木分署の消防士が消防士となり、園児たちと一緒に避難に大切な「お（おさない）・は（はしらない）・し（しやべらない）・も（もどらない）」の約束をしました。

後半は体に無害な煙を使って煙道体験。先が見えないほどの煙の中を園児たちは口をおおいながら姿勢を低くして外へと避難しました。田村新さんは「煙が怖かった。本当にあったら低くして逃げたい」と火事の怖さを感じたようでした。



避難に大切な話を真剣に聞く園児たち。

ひのきないぐいども園で避難訓練

必殺技「お・は・し・も」

年末年始の新型コロナウイルス感染症対策について

仙北市新型コロナウイルス感染症対策本部より

(仙北市総務課内) ☎ 43-1111 / (仙北市総合防災課内) ☎ 43-1115

感染者数も沈静化の方向に向かっている中で、変異株の発生も報告されています。年末年始も控え、次のことに注意して、改めて感染症対策に取り組んでいただきますようお願いします。

❗ 県外との往来について

❶ 県外との往来は、できるだけワクチン接種（2回目接種から2週間程度経過）後に行うようお願いします。また、観光や娯楽（スポーツ観戦、コンサート鑑賞、レジャー施設の利用など）で県外と往来する際は、訪問施設などの感染対策を確認するなど、感染リスクに十分注意してください。

❷ 県外からの訪問、帰省の際は、ワクチン接種または事前のPCR検査などを行うよう、家族・親戚の皆さんから適切なアドバイスをお願いします。

❸ 往来に当たっては、訪問先や出発地の感染状況を踏まえて判断するとともに、不織布マスクの着用、手洗いなどの基本的な感染防止対策を徹底し、帰県後または来県後は2週間程度の健康観察（検温など）を行うようお願いします。



❗ 体調管理について

❶ 発熱や体のだるさ、味覚・嗅覚に異常を感じたら、無理に出勤や登校をせず、会食にも参加しないようにし、速やかにかかりつけ医や「あきた新型コロナ受診センター」に電話で相談するようお願いします。

あきた新型コロナ受診センター（コールセンター）

24時間受付 ☎018-866-7050

8時～17時（毎日） ☎018-895-9176

☎0570-011-567

❗ 会食について

❶ 飲食を伴う集まりは、屋内外にかかわらず、「長時間を避け」、なるべく「普段一緒にいる人」または「ワクチン接種を受けた人」と「マスク会食」を行うとともに、参加人数に応じた席の配置や換気の徹底など感染リスクの回避にご留意ください。

❷ できるだけ仙北市内の飲食店を利用しましょう。

❗ 感染リスクが高まる5つの場面

場面1 飲酒を伴う懇親会など

❶ 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍くなり、大声になりやすい。

❷ 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。

❸ 回し飲みや箸などの共用が感染リスクを高める。

場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

❶ 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。

❷ 大人数の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面3 マスクなしでの会話

❶ マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。

❷ マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。

❸ 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。

場面4 狭い空間での共同生活

❶ 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。

❷ 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

場面5 居場所の切り替わり

❶ 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が入れ替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。

❷ 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



その他、新型コロナウイルス感染症に関する対策情報が内閣官房特設サイトに掲載されていますので、ご確認ください。



強い粘りとコク

まぼろしの田沢ながいもまつり

11月27日、田沢地域で栽培される伝統野菜・田沢ながいもを販売する「まぼろしの田沢ながいもまつり」が市立田沢湖病院の駐車場で開催されました。仙北市商工会が生産者と地域産品活用推進委員会を立ち上げ、毎年販売会を行っています。販売したのは生産者の田中昭一さんと、田中勇幸さん。今年の生育状況について昭一さんは「量は昨年並み。今年は大雨や日照りの天候不順で土が固くなって、形が悪いものが多かった。その分頑張って成長したから粘り気があるのかもしれない」と話します。一方、昨年の半分の収穫量だったという勇幸さんは「毎年自分の家で種手を作って植えている。収穫量は安定しないが味が全然違う」と話しました。

用意した330本は110人ほどが買い求め、およそ1時間で完売。購入した地元的女性は岩手・青森のものも買ってきて食べ比べをするといいます。田沢ながいものおいしさについて「粘りの強さが一番。コクがあって濃い」とのこと。どのようにして食べるのか何うと「シシタケの出汁を入れたとろろまんま（とろろかけご飯）を元日に食べます」と食べるまで待ち遠しそうな様子でした。



美味しいながいもを買い求めようとたくさんの方が訪れました。

ぜひご利用ください

松葉駅がリニューアル

11月16日、秋田内陸線松葉駅のリニューアル工事が完成しました。工事は「秋田内陸縦貫鉄道を守る会」が中心となり、駅愛護会や地元業者などによるボランティアで実施されました。来年度には、駅舎の壁面に新たなデザインが彩られる予定です。



秋田内陸線乗車の際はぜひご覧ください。

給食でサキホコレを提供

市内の児童たちが味わう



「いと話すのはお米が好きだという千葉校誠さん。『いっつかいっばい量が取れるようになって毎日給食に出るかも』と期待を寄せました。草薙爽華さんは「ふっくらして柔らかい。あんまりご飯は好きじゃないけどこれなら食べられる」と高評価のようでした。

サキホコレは、白さとツヤに優れた見た目、一粒ずつ感じられるふっくらとした食感、上品な香り、かむほどに広がる深い甘みの特徴。児童たちは、普段提供されるあきたこまちとの違いを感じている様子でした。



1年生もサキホコレの美味しさに思わず笑みがこぼれます。

仙北市そばの会

県立聴覚支援学校高等部の生徒とそば打ち体験

11月17日、仙北市そばの会（荒木田俊一会長）の皆さんが講師を務め、県立聴覚支援学校高等部の生徒8人がそば打ちを体験しました。

同校は、鹿角市のストーンサークル見学や仙北市内の探訪、樺細工体験などを行う修学旅行中で、このそば打ち体験は体験学習の一つとして行ったものです。

当初は聴覚障がいの子どもたちとは手話が必要なのか、通訳の先生は何人いるのか、お互いの会話が通じるのかなどの心配をしていたという同会の皆さん。体験が始まると各テーブルから笑い声や拍手が起きるなど、元気で朗らかな子どもたちで安心したとのこと。手話で伝える先生たちも一緒にそば打ちを楽しみました。

そば打ち終了後にはみんなの「うまいか？」の問いかけに生徒たちは「うまいーうまいー」と言いながら、仙北市産のそば粉を使用した新そばを味わいました。

体験終了後には生徒代表から「最高に楽しんだそば打ちができた」「最高においしかった」「また仙北市を訪れたい」などの感想が述べられ、講師の皆さんは「体験を引き受けてよかった、よかった」と話していました。

玉川ダム竣工30周年記念シンポジウム

共に歩んだ30年地域の想いを未来へつなごう

11月20日、玉川ダム竣工30周年を記念したシンポジウムが、仙北市市民会館で開催されました。

このシンポジウムは、玉川ダムが完成して30年が経過し、建設に携わった方や多大なご協力をいただいた当時の玉川地域の方々の業績や貢献を後世に伝えるとともに、今後のダムの利活用を地域と共に考える機会として開催され、当日はダム関係者や関係自治体、玉川ダム移転者会の方々と合わせて約150人が参加しました。

第1部では、当時玉川ダム建設に携わった足立敏之参議院議員による基調講演。玉川ダム建設当時の様子や酸性水対策について講演いただいたきました。第2部では、玉川ダム移転者会の田中司さんをはじめとする4人のパネラーによるパネルディスカッションが行われました。

パネルディスカッションでは、ダム完成前の玉川集落の様子を振り返り、今後の治水・利水を含めた効率的・効果的なダム管理について、玉川ダム・ダム湖を含めたダムの利活用について意見交換がなされました。



パネルディスカッションでは、笑いも含めた活発な意見交換が行われました。



ダムに関するパネルが展示され、訪れた参加者は興味深くご覧になっていました。



創作和太鼓柱組による和太鼓演奏オープニングセレモニーで大いに盛り上がりました。

子どもたちの笑顔のために！

児童虐待防止キャンペーン

11月は「児童虐待防止推進月間」でした。11月2日、タカヤナギワンダーモール店で、児童虐待防止PRキャンペーンを実施しました。今年も、秋田県の里親制度普及啓発活動とDV防止キャンペーンを合同開催し、里親支援専門相談員と市職員が、エコバッグやリーフレットを配布し、子どもの支援について呼びかけました。



店頭で子どもへの虐待防止を呼びかけました。

店頭では聴覚障がいの子どもたちとは手話が必要なのか、通訳の先生は何人いるのか、お互いの会話が通じるのかなどの心配をしていたという同会の皆さん。体験が始まると各テーブルから笑い声や拍手が起きるなど、元気で朗らかな子どもたちで安心したとのこと。手話で伝える先生たちも一緒にそば打ちを楽しみました。

そば打ち終了後にはみんなの「うまいか？」の問いかけに生徒たちは「うまいーうまいー」と言いながら、仙北市産のそば粉を使用した新そばを味わいました。



みんな楽しんでそば打ちができました。

(百寿)

おめでとう
ございます

藤原剛さん

加藤ユリさん

11月18日、加藤ユリさん(田沢湖田沢)が100歳の誕生日を迎えられ、特別養護老人ホームたざわこ清眺苑でお祝いが行われました。
当日は、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。

11月27日、藤原剛さん(角館町竹原町)が100歳の誕生日を迎えられ、娘さんの自宅でお祝いが行われました。
当日は、家族の皆さんが集まり、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



田口市長(左)から剛さん(右)に手渡されました。

ともに輝く社会へ 認め合い広げよう **理解の輪**

仙北市男女共同参画情報

vol.2 仙北市女性活躍推進協議会とは？

仙北市では仙北市女性活躍推進協議会を設置し、女性の職業生活における活躍を推進し、男女の人権が尊重される社会の実現に取り組んでいます。

わたしのアクション宣言！

アクション宣言って？

固定的な男女の役割分担や過去の経緯から、男女の間に生じている差を解消するために自主的かつ積極的な取組を宣言することです！



三浦由妃さん
仙北市女性活躍推進協議会・会長

次回予告▶▶第3回仙北市男女共同参画情報(1月16日予定)では、市内で男女共同参画の推進に取り組んでいる方のアクション宣言をご紹介します。

問合せ
仙北市男女共同参画推進委員会事務局
(仙北市企画政策課内) ☎43-1112

にしき園だより

— 第24号 —

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

問 にしき園 ☎47-3211

天気予報には雪マークが並びはじめ、外の様子もすっかり冬景色に変わりました。

利用者の皆さまには少しでも季節のうつろいを感じていただきたく、職員と一緒にクリスマスリースを作りました。試行錯誤しながらも個性の光る、にしき園らしい作品ができあがり、満足そうな笑顔が見られました。

師走も半ばを過ぎ、今年も残りわずかです。冬将軍に負けないよう、皆さまも暖かくお過ごしください。



どこにつけようか迷います。



大きなリースが完成しました。

【利用者の状況】

10月末	81人
11月入所	15人
11月退所	14人
11月末	82人

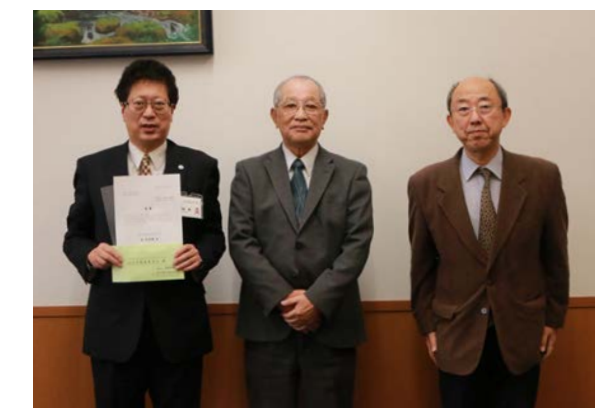
平均要介護度 2.79

感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しに対応させていただきます。

介護員を募集しています。
お気軽にお電話ください。



勉強に励む子どもたちのために 角館感恩講が仙北市に寄付



右から河原田事務長、加賀谷理事長、須田教育長。

11月18日、一般財団法人角館感恩講(加賀谷宏一理事長)から市教育委員会へ奨学金事業に役立ててほしいと10万円を寄付いただきました。
明治31年に設立された同法人は、福祉団体への助成や高齢者への乗り物割引券の交付、障がいのある子どもたちの支援を行う放課後等デイサービス事業所の運営など、地域福祉の向上を目指した事業を行っています。この度の奨学金事業への寄付は、昭和56年度より続けられています。
当日は「コロナ禍で教育環境が変化しているが、勉学に励む学生さんに役立ててほしい」と加賀谷理事長から須田教育長に寄付金が手渡されました。また、河原田次朗事務長に子どもたちへの願いをお伺いすると「ぜひ生まれた故郷に恩返しする大人になって、仙北市に暮らしてほしい」とのメッセージをいただきました。

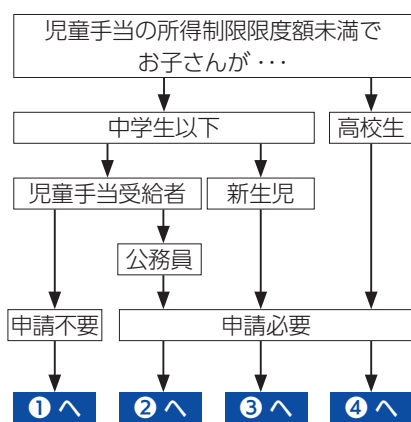
地域に彩りを

愛仙・愛仙の華が 寄せ植えを設置・管理



角館庁舎の入口付近に設置していますので、ぜひご覧ください。

この度、社会福祉法人秋田ふくしハートネットが運営する指定障がい福祉サービス事業所・愛仙と愛仙の華の利用者が寄せ植えを作り、角館庁舎に設置、管理していただくことになりました。
同法人は、本来の福祉事業のみならず「地域と共に歩む」を理念に、日頃から夏祭り大花火大会やクリーンアップ作戦、内陸線の地元駅舎清掃、小学生との交流会など数多くの地域交流活動を実施しています。
寄せ植えは、角館庁舎のほか市内金融機関にも設置されています。花の少ないこの時期に、彩り豊かな寄せ植えをぜひご覧ください。



※現時点での予定は次のとおりです。国のスケジュールが変更された場合は、仙北市ホームページで随時更新していきます。

- 1 児童手当受給者
- 2 公務員
- 3 新生児
- 4 高校生

- 対象者/令和3年10月1日～令和4年3月31日生まれの子ども
の児童手当を受給する方(1)のお知らせが届かなかった方)
- 申請先/令和3年10月1日～令和4年3月31日生まれの子ども
の児童手当を受給する方(1)のお知らせが届かなかった方)

申請先は、受給者が基準日(令和3年9月30日)に住居登録している市町村になります。申請方法と支給時期が、対象によって異なりますので注意してください。

0歳から高校生までの子どもを養育する保護者に、子ども一人あたり5万円を支給します。児童手当の所得制限限度額(別表参照)未満の場合に該当します。特例給付受給者は対象外です。高校生世帯も同様の所得制限があります。

- 1 児童手当受給者
申請先は、受給者が基準日(令和3年9月30日)に住居登録している市町村になります。申請方法と支給時期が、対象によって異なりますので注意してください。
- 2 公務員
申請先は、所屬庁から児童手当を受給している公務員の方
申請方法/申請書に、所屬庁から発行された証明(認定通知書、額改定通知書、継続支給認定書など)を添付して申請してください。
- 3 新生児
対象者/令和3年10月1日～令和4年3月31日生まれの子ども
の児童手当を受給する方(1)のお知らせが届かなかった方)
- 4 高校生
対象者/平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子ども
の保護者(対象年齢であれば、高校生以外も対象です。ただし、結婚した方を除きます)

- 申請方法/出生届出の際や、児童手当の申請と合わせて申請してください。
- 受付期間/12月16日(木)～令和4年4月15日(金) (予定)
- 支給時期/申請月の翌月末(初回1月28日(金)予定)
- 申請方法/生計を維持する程度の高収入(父母のうち所得の高い方)が、基準日の住所地に申請します。
- 受付期間/令和4年1月17日(月)～2月28日(月) (予定)
- 支給時期/申請月の翌月末(初回2月28日(月)予定)

● 別表/児童手当の所得制限限度額(令和2年中の収入)

扶養親族等の数(※1)	所得制限限度額	〈参考〉収入額の目安(※2)
0人	622万円	833万3千円
1人	660万円	875万6千円
2人	698万円	917万8千円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002万円
5人	812万円	1,040万円

※1 扶養親族等の数と子どもの数は必ずしも一致しません。
※2 「収入額の目安」は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(先行給付金)について

申請方法/出生届出の際や、児童手当の申請と合わせて申請してください。

詳しくは、仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=3087) に掲載していますので、内容をご確認ください。

情報は随時更新します。

申請書などはホームページからダウンロードできます。

年末年始の各種証明書・届け出とごみの受け入れおよび各施設の業務案内について

- 【問合せ】
- 《戸籍関係》市民生活課 市民係(角館庁舎) ☎ (43) 3307
- 《ごみ関係》市民生活課 環境保全係(角館庁舎) ☎ (43) 3308
大曲仙北広域北部ごみ処理センター ☎ (54) 3305
- 《施設関係》各施設にお問い合わせください。

各種証明書、戸籍の届け出

12月29日(水)から1月3日(月)の間中は各種証明書の発行ができませんので、必要な証明書などの請求、各種手続きはお早めに済ませてくださるようお願いいたします。

※コンビニでの各種証明書の交付サービスも停止します。

※戸籍届出(死亡届ほか)の窓口は休日、祝日、夜間体制で通常どおり受付します(夜間受付窓口は角館庁舎のみ)。

ごみの受け入れについて

大曲仙北広域北部ごみ処理センターでは、12月30日(木)まで、ごみの個人搬入を受け入れます。年始は1月4日(火)からです。

▶ 受け入れ可能なごみ…可燃ごみ、資源ごみ(空缶・ペットボトル・古紙類・段ボール)、粗大ごみ

※不燃物ごみは12月28日(火)まで最終処分場で受け入れます。(田沢湖最終処分場は2月末まで工事のため使用不可)。

各施設の業務案内 ※不明な点は各施設にお問い合わせください。

施設名	開庁(館)時間	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	
市役所 各庁舎・各出張所	8:30～17:15			各庁舎のみ日直が対応します								
各公民館・総合開発センター	8:30～22:00			休	休	休	休	休	休			
各体育館・武道館	8:30～21:00			休	休	休	休	休	休			
角館東地区体育館・角館武道館	8:30～22:00			休	休	休	休	休	休			
北部ごみ処理センター	8:30～16:30				休	休	休	休	休			
角館・西木一般廃棄物最終処分場	8:30～16:30			休	休	休	休	休	休			
仙北市民会館	9:00～22:00	休		休	休	休	休	休	休	休		
田沢湖図書館	9:00～17:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
学習資料館	9:00～19:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
仙北市堆肥センター	9:00～17:00			休	休	休	休	休	休			
角館樺細工伝承館	9:00～16:30 (入館は16:00まで)		休	休	休	休	休	休	休	休		
角館町平福記念美術館 新潮社記念文学館	9:00～16:30 (入館は16:00まで)	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
田沢湖クニマス未来館 思い出の瀧分校	9:00～16:00		休	休	休	休	開館		休			
旧石黒(恵)家	9:00～16:30	休		休	休	休	休	休	休			
武家屋敷 河原田家	9:00～17:00 (入館は16:30まで)		休	休	休	休	休	休	休	休		
田沢のミュージアム「荷蔵館」	9:00～17:00 (入館は16:30まで)			休	休	休	休	休	休			
市立田沢湖病院	お問い合わせください			休	休	休	休	休	休	休日診療対応		
市立角館総合病院	お問い合わせください			休	休	休	休	休	休	救急対応のみ実施		
神代診療所 西明寺診療所	お問い合わせください			休	休	休	休	休	休			

※発熱症状がある方は、直接来院せずに、事前に電話(☎43-1131)のうえ、受診してください。

※発熱症状がある方は、直接来院せずに、事前に電話(☎54-2111)のうえ、受診してください。

※年末年始期間中は救急外来(24時間救急体制)のみ実施します(クレジットカードでの医療費の支払いはできかねます)。また、院内の売店、レストラン、ATMなども休業予定です。人工透析は一部実施しますので、詳細は透析室へお問い合わせください。

● 放課後児童クラブ

名称	場所	定員
白樺児童会	生保内小学校内	114人
ポプラ学園	神代小学校内	60人
かくのたて児童クラブ	角館児童館内	80人
かしわっこクラブ	白岩小学校内	28人
中川っ子クラブ	中川コミュニティセンター内	28人
マロンクラブ	農協大豆総合センター内	40人
ひのきっこクラブ	桜木内小学校内	30人

- 申請書類配布・提出場所／子育て推進課(角館庁舎)、各市民センター、各出張所、各放課後児童クラブ(14時30分頃から職員がいます)
- 申し込みをいただいた日も、審査により対象要件に該当しない場合や定員を上回る場合などにより、利用が認められないことがありますので、あらかじめご了承ください。
- 利用の決定／利用の可否については、3月中旬に通知する予定です。
- 利用料(月額)／3,000円
- 減免対象者(市税非課税要件なし)
 - ▶ 生活保護世帯...0円
 - ▶ ひとり親世帯...1,500円
 - ▶ 2人以上利用...2人目以降1,500円

仙北市では、保護者の継続的な労働などにより、放課後に家庭で保育できない小学生を対象に、健全な遊びや生活の場を提供するため、放課後児童クラブを開設しています。利用を希望する方は、必ず申込期限までに利用申請書類を提出してください。

● 対象児童(要件)／保護者の労働などにより、放課後に家庭で保育することが困難な小学新1～6年生 ※申し込みにあたっての注意事項などについては、配布書類を必ずご確認ください。

令和4年度放課後児童クラブ利用申し込み案内

【問合せ】子育て推進課(角館庁舎) ☎(43)22280



- 利用期間／令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)(1年ごとの申し込み)
- 利用日時／月曜日から金曜日(の)の登校日：放課後～18時30分
- 土曜日、長期休業期間、平日の振替休業日：7時30分～18時30分(昼食持参)
- ※休業日：日曜日・祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日
- 申請書類配布開始／12月22日(火)～
- 申込期間／令和4年1月4日(火)～18日(火)

仙北市経営維持支援金の申請期限は令和4年1月14日までです！

【問合せ】商工課(角館庁舎) ☎(43)33551



仙北市では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、売上が一定以上減少した市内中小企業および個人事業主などの経営維持を支援するため支援金を支給しています。申請期限は令和4年1月14日(金)までとなります。

なお、支給要件を一部緩和(事業者の本社住所・創業時期)していただきますので、詳細については仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew/whatsnew.php?id=3026)を必ずご確認ください。

詳しくは仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=3026)をご覧ください。事業の概要や申請書の様式を掲載しています。



夜間納税・納付窓口を開設します

【問合せ】収納推進課(田沢湖庁舎) ☎(43)11233



日中、仕事などで市税および各種料金を納付することができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します(各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書がない場合はお受け取りできませんのび注意ください)。

納期がまだ来ていないものについては、コンビニでも納付できます！

● 日時／12月27日(月)17時15分～19時

● 月未開設ではないので注意を！

- 場所／収納推進課、角館・西木市民センター
- 12月28日(火)納期限の税目
- 市県民税 第4期
- 国民健康保険税 第6期
- 1月4日(火)納期限の料金
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- ※口座振替も納期限と同日です。通帳の残高をご確認ください。
- ※納税には口座振替が便利で安心です。申込用紙は各金融機関、市役所税務課、角館・西木市民センターに備え付けています。

景観づくり市民会議(第2期)の委員を募集します

【問合せ】建設課(角館庁舎) ☎(43)22295



仙北市では「仙北市景観条例」にもとづき、良好な景観づくりの推進などをけん引する市民組織として「景観づくり市民会議(以下「市民会議」)の委員を募集します。

この市民会議では、仙北市全体の景観づくりの方向性・あり方について市民が議論する場や、地域における主体的な景観づくりの推進、支援のほか、市民・事業者・行政の協働による景観づくりの実現を目指します。

- 活動内容
 - ▶ 景観づくりに係る市民からの相談に関する活動。
 - ▶ 景観づくりの普及および啓発活動の企画・運営に関する活動。
 - ▶ 景観づくりに係る行政への提案に関する活動。
 - ▶ 良好な景観づくりに関する取組み、調査・研究に関する活動。 など
- 募集人数／20人以内
- 任期／3年間(再任可能)
- 応募資格／次のいずれかに該当する方
 - ▶ 仙北市内に住所を有する方
 - ▶ 仙北市内に勤務、または事業所のある方
- 詳しい募集内容は、仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=3088)に掲載していますので必ずご確認ください。
- 応募・問合せ先／建設課 都市計画係
 - ▶ 住所／〒014-0392 角館町中津沢81番地8(角館庁舎)
 - ▶ 電話／43-22295
 - ▶ FAX／55-5511
 - ▶ e-mail／toshi@city.semboku.akita.jp
- 応募方法／応募者多数の場合は選考します。
- その他／報酬および交通費などは、支給されません。
- ※詳しくは仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=3088)をご覧ください。



台湾・高雄市 商業住宅ビル火災の義援金について

【問合せ】総務課(田沢湖庁舎) ☎(43)11111



11月12日まで各市民センター・出張所において受付を行いました。台湾・高雄市へお届けしました。市民の皆さまの温かいご支援に対し、感謝を申し上げます。

金について、37万4486円を台

コンビニ交付サービスを停止します

【問合せ】市民生活課市民係(角館庁舎) ☎(43)3307



システムのメンテナンス作業により、12月20日(月)13時から21日(火)6時30分までは、マイナンバーカードを利用した住民票などのコンビニ交付サービスが停止となります。

住民票や印鑑登録証明書が必要な方は、お早めに取得いただけますようよろしくお願いいたします。

コンビニ交付サービスとは、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は、全国の主要なコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機を利用して、住民票などの証明書を取得できます。



未来農業のフロンティア育成研修生を募集します

【問合せ】農業振興課(角館庁舎) ☎(43)2206



- 新たに農業を開始する方などを対象に、実習や講座を通じて営農に必要な知識や技術を習得する研修生を募集します。
- 研修先と研修コース
 - ▶ 県農業試験場(作物、野菜)
 - ▶ 県果樹試験場(りんごなど)
 - ▶ 県畜産試験場(酪農)
- 研修期間／令和4年4月～令和6年3月
- 応募資格
 - ▶ 新たに農業を開始する方などで農業で自立する意欲が高いこと。
 - ▶ 研修終了後に市内で就農すること。
 - ▶ 原則50歳未満の方。
- 募集期限／令和4年1月13日(木)
- 応募方法／仙北市農業振興課にお問い合わせください。

税についての作文

税

のこと考えてみよう

国税庁と仙北市が共催で募集していた中学生の「税についての作文」で、畠山桜叶羽さん（角館中3年）の作品「税金という約束」が公益財団法人全国法人会総連合会長賞、石川才稀さん（神代中1年）の作品「地域の税の仕組みを調べて分かったこと」が大曲地区税務団体協議会長賞、清水陽光さん（神代中2年）の作品「国を支える大切なもの」が仙北市長賞を受賞しましたので、全文（原文のまま）をご紹介します。

公益財団法人全国法人会総連合会長賞



畠山 桜叶羽さん
(角館中学校3年)

「税金という約束」

私たち国民が払う税金。それは手元に、お金として戻ってくることはありません。多くは私たちの生活をよりよくするために、国の計画のもとに使われます。しかし、私は今まで、どうして納税が義務になっただのか疑問に思っていました。「税がなくても、暮らしが不便になることはないだろうに、なぜ義務なのだろう。」そこで調べたところ、ある偉人が出てき

ました。「学問のすすめ」を書いた福沢諭吉です。福沢諭吉はその中で「政府は人々の生活や安全を守る。しかし、それを行うために必要な費用がないので、税金としてみんなに負担してもらおう。これは政府と国民双方が一致した約束である。」と著しています。税金は、国と私たちの約束であるという意味です。つまり、国と私たちの信頼関係を築いてい

るのも税金である、ということだと思います。そしてこの約束は、私たちが生まれる前から続く歴史であり、私たちがつないでいくべき未来でもあります。私たちはこの約束をずっと受け継いでいかなければならない立場にいるのです。私は、もっと若い世代がそのような意識を以て過ごすことが大事だと思います。

おとしの十一月、新型コロナウイルスが発見され、マスク、手洗い、消毒など、感染対策をしっかりとって過ごす日々が始まりました。そんな時、安倍首相や政府が行った政策を、覚えているでしょうか。マスク不足や価格の高騰に対応し、政府は布製のマスクを配給しました。どのようなものだったかという、マスク不足やマスクを買うことができずに困っている人のために、政府が四百六十六億円を使用して配給したものです。しかし、「サイズが小さすぎて使えない」「耳まで届かず、使えない」といった声が相次ぐこととなりました。

大曲地区税務団体協議会長賞



石川 才稀さん
(神代中学校1年)

「地域の税の仕組みを調べて分かったこと」

「税」という言葉から最初に思い浮かべることは、「習字」である。

それは、小学校一年生から、毎年、夏休みの課題に「税に関する習字」へ出品するための作品を練習し、応募していたからである。その作品は、大型商業施設や仙北市のイベント会場に展示され、仕上げた作品を多くの人に見てもらい、「才稀ちゃん、習字見たよ」と言っても

らうことがうれしかったことを今でも覚えている。そこで、なぜ、そのような取り組みをしているのか、多くの人に税に関するのを知ってもらおう必要があるのかを私なりに考えてみた。習字作品でいただいた賞状を見返してみると、「仙北市納税貯蓄組合連合会主催」と書いてある。母にそのことを聞いてみると、「おじいちゃんが、地

域の組合の代表になっていたことがあるから、聞いてみるといいよ」と教えてくれた。そこで、早速、祖父に聞いてみることにした。祖父は、田沢湖町納税貯蓄組合連合会と書かれた「やさしい税の解説書」「税のしおり」を見せてくれた。それを読んでみると、税金は、道路の整備、教育の充実など国の重要な事業実行のために使われる大事なお金であることが書かれていた。

また、税金にもいろいろな種類があり、納める金額も各家庭によって違うことも分かった。しおりの目次の中で「申告と納税」という言葉が目にとまった。習字で書いたことがある言葉だったので、調べてみると、決められた期限までに自分の税額を計算、書類に記載して、税金を納めることが分かった。そして、各地域ごとの納税貯蓄組合によって、住所や家屋がある場合に納める市・県民税、土地や家屋の価値に応じて納める固定資産税などをとりまとめ、申告して、わがわがとまとめていたのを知った。祖父に、「どうして、わがわがとまとめていたの?」と聞くと、「税

金は、いつ納めていいというのではなく、納期という税金を納める時期が決まっているからだ。そして、みんなのために使われるお金をみんなできちんと納めるための取り組みなんだ。」と教えてくれた。



市内こども園、保育園の先生方も参加してくださいました。

**令和3年度
仙北市教育研究会研究大会**

毎年、市内の先生方が集まり、仙北市教育研究会研究大会が開催されています。今年度は、コロナ禍ということで、オンラインでの開催になりました。

鈴木内小・中学校からは録画ビデオによる授業提示や実践報告がありました。その後、指導力向上のための意見交換が活発に行われました。そして、「小中が連携し、9年間を見通したうえで、系統的に指導していく」ことを確認しました。

「骨太な子ども」「仙北市プライドをもった子ども」を育てられるよう今後も力を入れていきます。

▼ **八柳遥音さん**：みんなでかくれんぼや鬼ごっこができる。秋にはあけびもとれる。自然との関わり、人との関わりが子どもを育てていくことを再確認させられた自慢の場所でした。

わが校の自慢
～西明寺小学校編～

西明寺小学校の自慢は「思い出し山」です。これは、校庭の一角にある小高い丘です。6年生にどんな場所なのかインタビューしてみました。

▼ **伊藤恵美夏さん**：気持ちが良い場所。夏は涼しくて、寝転ぶと気持ちがいい。

▼ **江橋音杜さん**：自然がいっぱい。葉、木の実、木の枝などがたくさんある。木登りも楽しい。

▼ **佐藤光太郎さん**：みんなと一緒に遊べる場所。山の陰には秘密基地がある。



たくさんの遊び場があります。

心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会だより》

きたろうら

第122号

音楽記号	もとの意味	例えた理由
Cantabile (カンタービレ)	歌うように	□の中で食材たちが美しいハーモニーを奏でている心地がするから/田中七菜さん
■ (全休符)	全部休む	おいしい給食を食べた後にはゆっくり休みたいから/加藤愛翔さん
# (シャープ)	半音高く	好きなメニューだと、テンションが上がるから/酒出華さん
Allegretto (アレグレット)	やや速く	友だちにおかわりの気配を悟られないように食事をすすめるから/高橋杏璃さん
con anima (コン アニマ)	生き生きと	地元の食材のおいしさを生かしているから/草薨里香さん
< (クレッシェンド)	だんだん強く	給食の時間が近づくにつれてテンションが上がるから/武藤樹希さん

生保内中学校 おいしい顔ってどんな顔？

食材の素敵な音色や和音を響かせてくれる給食センター。今回は生保内中学校3年生に給食を音楽記号で表してもらいました。

角館小学校 おいしい顔ってどんな顔？

仙北市の給食には、郷土食も出ます。今回のメニューは、「御狩場焼き」です。これは、昔、佐竹北家のお殿様が狩りをし、獲物をその場で料理して食べたことがもとになっているそうです。

そこで「あなたが殿様だったなら何を？」を、角館小学校5年生に聞いてみました。



思わず歌いたくなるおいしさです!!

角館小学校 おいしい顔ってどんな顔？

仙北市の給食には、郷土食も出ます。今回のメニューは、「御狩場焼き」です。これは、昔、佐竹北家のお殿様が狩りをし、獲物をその場で料理して食べたことがもとになっているそうです。

そこで「あなたが殿様だったなら何を？」を、角館小学校5年生に聞いてみました。

もじも、あなたがお殿様だったら

▼ **バイキング給食を増やす** / 中村凌磨さん

▼ **芸能人に勉強を教えてもらう** / 鈴木利心さん

▼ **先生の誕生日を休日にする** / 佐藤謙司さん

▼ **ミルメークがある給食を増やす** / 小林廉修さん

▼ **eスポーツの授業をやる** / 高橋泰来さん

▼ **お昼寝の時間をつくる** / 坂本莉子さん

▼ **エレベーター・エスカレーターを作る** / 伊藤鉄平さん

▼ **プールにウォータースライダーを作る** / 伊藤鉄平さん



あっぱれ!! あっぱれ!!



伊藤鉄平さん

税 のこと考えてみよう

「税とは何か。」という問い始めたのは、中学生になつてからだ。税と聞いて思い浮かぶのは、私達にも身近な消費税だ。今の消費税率は10パーセントになり、100円のものに10円になるというものだ。私は今まで消費税は何に使われているのかわからなかった。ものをかうときに必ずついてくる消費税、私にとってすごく厄介なものだった。

私は、中学生になりなるとなくではあったが税について知っておこうと思った。以前、私は、父にどのような税を払って

いるのか聞いたことがある。私の家では、畑だった場所に建て物を建てようとしていた。私は、自分の所有地であればどこに建て物を建てても良いと思っていた。それは父も同じ考えだった。だが、そう簡単に建て物を建てることは出来なかった。まず、土地を所有するにあたって、「固定資産税」を税として納めなければならない。その納める税の価格は、宅地、又は、農地でだいぶ異なっている。そのため、どこにでも建て物を建てて良いというものではなかったのだ。この出来事が、「税の難しさ」について知るきっかけとなった。

また、私が普段、何気なく使用しているものにも税が使われていた。一番身近だと思うのは教科書だ。教科書の裏表紙には次のようなメッセージが刻まれていた。「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、税金によって無償で支給されています。大切に使いましょう。」私は、初めて今まで使ってきた教科書は全て税によって支給されていることを知った。このとき、私は、「税のありがたさ」について知るきっかけとなった。他にも私達が使用しているものも税によって作られていた。例えば、私達が洗面や調理などのときに使用する上下水道。私達が通学するとき使用する道路。いつも交通整備をしている信号。私達が毎日勉強している学校。部活動で使用する公施設。私達の暮らしを

守ってくれている警察や消防など、普段、何気なく使用しているものも税金によって賄われていた。私は、「税とは何か。」この疑問を最初に提示した。私が見聞きしたことを短くまとめると、「国を支える大切なもの」だと私は考えた。もしこの日本の税金制度が無ければ、道路も無く、公施設すらも作られていないと思う。また、現在の日本は「最先進国」であるが、この税金制度がなければ「展途上国」であったと言っても過言では無いと考える。今、コロナ禍であり、したいこともできないような状況である。そんなときに日本の税金制度について調べて見るとどうだろうか。これからの日本を担う私達が今のうちから日本の税金制度を少しでも知っておくことにより、日本の未来がより良い方向に向かっていくのではないかと私は考えた。



清水 陽光さん (神代中学校 2年)

入選おめでとうございます

最優秀賞以外の入選者は次のとおりです。(敬称略)
※氏名の表記は原文のまま掲載しています。

金賞

- さいとうことみ (角館小2年)
- 八柳和華 (角館小4年)
- 堀井柚香 (角館小5年)

銀賞

- 山口あすみ (神代小2年)
- 米澤美月 (角館小4年)
- 関谷菜桜 (西明寺小6年)

銅賞

- すが原な月 (角館小2年)
- 阿部さな (鈴木内小4年)
- 山口海嘉 (神代小6年)

最優秀賞

仙北市主催で募集していた小学生の「税に関する習字」で、荒木田桜心さん(白岩小5年)の作品が最優秀賞を受賞しました。

税 に関する習字

最優秀賞を受賞した荒木田さん。



最優秀賞を受賞した荒木田さん。

認知症サポーター養成講座を開催します

仙北市では、認知症のことを理解していただき、認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるやさしいまちづくりを目指しています。

認知症サポーター養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

- **講座の内容**／
 - ①「認知症」という病気について
 - ②「認知症」の症状と対応のしかたについて
 - ③地域でできることについて などをお話します。
- **開催日時・場所**／ご都合のよい会場をお選びください。
 - ▶ 令和4年1月17日(月) 市役所角館庁舎 101・102会議室
 - ▶ 令和4年1月25日(火) 田沢湖総合開発センター 宿泊研修室
 - ▶ 令和4年1月26日(水) 西木総合開発センター 営農相談室
- **時間**／▶ 受付 13:30～ ▶ 講義開始 14:00～(90分)
 - ▶ 終了 15:30予定
- **定員**／各日10人
- **申込方法**／開催3日前までに、仙北市包括支援センターにご連絡ください。

認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の方が必要としている支援を、自分にできる範囲で行う人たちのことです。

受講したからすぐに何かをしなければならないということではありません。

オレンジリングとは？

オレンジリングは、認知症サポーターの目印です。参加いただいた方には、サポーターの証として、オレンジリングをプレゼントします！

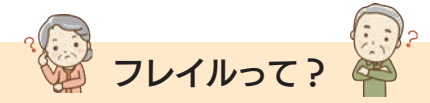
問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

いきいき元気アップ教室

フレイルは、足腰が弱くなり寝たきりの危険性が高くなります。たとえ高齢であっても活発に体を使えば、足腰の筋力は向上します。

市民生活課では、フレイルの予防のための運動教室「いきいき元気アップ教室」を開催します。

「年だから…」とあきらめずに、みんなで運動してフレイルを予防しよう！



フレイルって？

加齢とともに心身の活力が低下した状態のこと、「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます。要介護になる危険がありますが、フレイルは改善することができます。

要介護状態になってしまうと、もとの状態に戻るのが難しくなるため、フレイルの段階で生活習慣を改善していくことが重要です。できることから始めてみましょう！

- **対象者**／65歳以上の方
- **内容**／イスを使った運動や簡単にできる筋力トレーニングなど
 - ※初日と最終日に血圧測定、握力測定、質問票の記入があります。
- **期日**／令和4年1月11日(火)、19日(水)、2月2日(水)、8日(火)、15日(火)、28日(月)、3月2日(水)、7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、22日(火)・全12回
- **受付時間**／13:00～13:30
- **講習時間**／13:30～15:00
 - (初日と最終日は15:30まで)
- **講師**／田口朱実氏(高齢者体操指導者)
- **場所**／西木温泉ふれあいプラザクリオン2階多目的ホール
- **定員**／30人
- **持ち物**／運動しやすい服装と靴、水分補給のための水かお茶、タオル、せんぼく健康ハッピー大作戦ポイント手帳(お持ちの方)
 - ※マスクの着用をお願いします。
- **申込期限**／12月24日(金)までに仙北市市民生活課にご連絡ください。

問合せ／仙北市市民生活課 ☎43-3316

私たちの健康は私たちの手で

「食改さん」から野菜たっぷりレシピのご紹介！

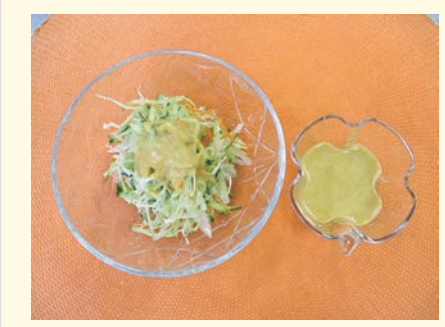
11月13日に、仙北市食生活改善推進協議会が西木温泉ふれあいプラザクリオンで「食育街頭キャンペーン」を行いました。

1日3食規則正しい食生活と主食、主菜、副菜をそろえたバランスのよい食事は毎日を元気に暮らす源となり、様々な病気の予防にもなります。今回の街頭キャンペーンでは、「食改さん」こと仙北市食生活改善推進員が、クリオンを訪れた方に「野菜を毎食食べましょう」とリーフレットやレシピを配布し、野菜を食べることの大切さについて伝えました。

レシピの中から野菜をたくさん使ったレシピを2品ご紹介します。



一人ひとり手渡ししながら呼びかけました。



手作りごまドレッシング

- 材料**
- 白すりごま …… 10g
 - 玉ねぎ …… 1/4個
 - にんじん …… 1/4本
 - にんにく …… 2片
 - 白いりごま …… 10g
 - サラダ油 …… 100cc
 - 酢 …… 50cc
 - しょうゆ …… 60cc
 - 砂糖 …… 25g

作り方

材料すべてをミキサーに入れてかき混ぜる。

〈ミキサーを使わない作り方〉

- ① 玉ねぎ、にんじん、にんにくをすりおろす。
- ② すりおろした野菜と調味料をすべて入れてかき混ぜる。

おすすめの野菜の組み合わせ！

- ① キャベツ150g、きゅうり2本、にんじん1/3本を千切りにする。
- ② 玉ねぎ1/2個は薄くスライスする。
- ③ ①、②を混ぜ合わせる。



じゃがいもの甘辛揚げ

- 材料(4人分)**
- じゃがいも(小さめのもの) …… 12個
 - サラダ油 …… 適量
 - しょうゆ …… 大さじ1
 - 砂糖 …… 大さじ1/2
 - にんにく …… 1/2片(すりおろし)

作り方

- ① じゃがいもはよく洗い、皮付きのまま電子レンジでやわらかくなるまで加熱する(目安：500W8分)。
- ② フライパンに油をひき、じゃがいもの表面を揚げ焼きにする。
- ③ フライパンの油をふき取り、しょうゆ、砂糖、にんにくとじゃがいもを加えてよく絡める。

ワンポイント！

レシピでは小芋を使っていますが、大きめのじゃがいもであれば4～8等分に切って作るのをおすすめしています。



食改さんの活動に興味のある方はご連絡ください！

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

健康的なストレス解消法を見つけ、実行しましょう！

ストレスとは？
「最近ストレスがたまっているなあ」と何気なく使っている「ストレス」という言葉は、そもそもどんなものでしょうか。ストレスを簡単に言うと「刺激を受けたときに感じる、心や体のゆがみ」のことを言います。

ストレス反応とは？
ストレスを抱えた状態が長く続くと、心身のバランスが崩れ、例えば次のような変化（ストレス反応）が現れます。

行動面	身体面	心理面
<ul style="list-style-type: none"> ▼ 深酒、過食 ▼ 多動、遅刻 ▼ 笑わない、対人交流を避けるなど 	<ul style="list-style-type: none"> ▼ 動悸、めまい ▼ 頭痛、肩こり ▼ 下痢、便秘 ▼ 寝つきが悪いなど 	<ul style="list-style-type: none"> ▼ 活気の低下 ▼ イライラ ▼ 不安 ▼ 落ち込みなど

ストレス反応への感じ方や現れ方には個人差があり、心理面に出やすい人や身体面、行動面に出やすい人など人によりさまざまです。

心の黄色信号
早く気がついて！
心の黄色信号に気づかず、ストレスが積み重なった状態が放置されると、やがて、うつ病などの心の病気に進展することがあります。まずは、自分のストレス状況を知り、心と体に症状が出る前から、自分に合った解消法を見つけ、よりよい生き方を目指しましょう。

11のストレス解消法

- 1 思いっきり笑う
- 2 緊張がほぐれて免疫力も高まる
- 3 服装を変える
- 4 普段と違う自分を楽しむ
- 5 大きな声で歌う
- 6 脳を刺激してイライラとおさらば（密は避けましょう）
- 7 音楽を聞く
- 8 気分を上げて心と体を整える
- 9 映画を観る
- 10 悲しい映画を観て泣くのもオススメ
- 11 好きな場所を見つける
- 12 お気に入りの場所まで心をとめて
- 13 紙に書き出す
- 14 モヤモヤが整理されて頭スッキリ

8 ぼーっとする
頭を空っぽにして心にゆとりを

9 湯船につかる
リラックスできる温度は39度前後

10 とにかく寝る
規則正しい生活と夜間のスマホ、ゲーム、テレビ視聴は控えめに

11 ストレッチ
ゆっくり呼吸をしながら肩回しストレッチ

手軽でお金のかからない自分が心地よいと感じる解消法をリストアップして試してみよう！

ストレスを抱えきれなくなる前に相談を！
心の不調を感じたら、一人で悩まず、専門機関へ相談してください。誰かに話すことで状況が改善したり、解決策が見つかることもあります。早期の対応が、治療や回復につながります。

▼ 秋田のこの電話
☎018-865-4343

▼ 蜘蛛の糸
☎018-853-9759

あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談
12月16日・23日
時間 ①10時～10時50分
②11時～11時50分
③13時30分～14時20分
④14時30分～15時20分

場所 角館庁舎相談室

相談方法 面談または電話（予約時に希望をお聞かせください）

※電話相談を予約された方には、予約の日時にスタッフより電話をします。

予約締切 事前にお電話ください（当日でも空きがあれば可）。

スタッフ 公認心理師・臨床心理士

問合せ／仙北市保健課
☎43-2252

秘密厳守ですのでご安心を！

▼ くもの糸LINE相談
ID検索から友達追加をお願いします。

▼ こころの相談
仙北市保健課では、臨床心理士、公認心理師による対面・電話相談を行っています。お気軽にご相談ください。

日程は広報の毎月1日号に掲載しています。12月は左記のとおりです。

QRコード
ID: @156unjqi

Events

イベント

第44回児童生徒県南美術展開催中！

今年で44回目となる児童生徒県南美術展が角館町平福記念美術館で開催されています。今年は県南7市町村（仙北市・大仙市・美郷町・横手市・湯沢市・羽後町・東成瀬村）75校の小中学校から953点の作品が寄せられました。子どもたちの力作は1月25日まで展示されますので、ぜひこの機会にご覧ください。

- 【会期】令和4年1月25日 まで
- 【休館日】毎週月曜日、12月28日 日～令和4年1月4日 日
- 【開館時間】9:00～16:30（入館は16:00まで）
- 【場所】角館町平福記念美術館
- 【入館料】一般150円（高校生以上）、中学生以下・仙北市民は無料
- 【同時開催】常設展示 平福穂庵・百穂展（第1展示室）
- 【問合せ】角館町平福記念美術館 ☎54-3888



Events

イベント

「龍が住まう湖」観覧申込受付中！

秋田新幹線開通を記念して上演された、ミュージカル「龍姫」より、24年。田沢湖に伝わる辰子姫伝説をもとにした芸能・演劇とプロジェクションマッピングのコラボレーションによる幻想的なステージが上演されます。神秘的湖に伝わる伝説の世界をお楽しみください。

- 【日時】▶12月24日 日 15:30、17:00、18:30、20:30の4回公演
▶12月25日 日 11:00、12:15、13:30の3回公演
- ※開場は各公演15分前、上演時間は約15分。
- 【場所】あきた芸術村 小劇場
- 【料金】全席指定 前売 1,000円・当日 1,300円
- 【観覧申込方法】観覧希望の方は「あきた芸術村予約センター」へ電話（☎44-3939 ※月～土の8:30～17:30）またはメール（gekijyo1@warabi.or.jp）でお申し込みください。
- ※24日は、乳頭温泉郷、田沢湖高原、水沢温泉郷、田沢湖畔のホテルを発着する無料シャトルバスを2便運行します。角館方面は24・25日両日の各公演に合わせ運行します。運行ダイヤについてはチラシまたはわらび座ホームページをご確認ください。
- 【問合せ】仙北市文化資源の高付加価値化実行委員会事務局（あきた芸術村内）☎44-3939



Seminar&Lesson

セミナー・教室

公共職業訓練 2月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。

【訓練期間】①2024年2月2日 日～7月29日 日（6か月） ③2024年2月2日 日～8月26日 日（7か月）

【時間】9:30～15:40 【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）

【訓練科（定員）】①金属加工技術科（15人） ②住宅リフォームデザイン科（15人） ③電気設備エンジニア科《若年者コース・導入訓練付》（15人）

【受講料】無料（テキスト代などは自己負担） 【募集期限】12月22日 日

【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178

Events

角館ミニ劇場 オカリナコンサート

オカリナが奏でるアンサンブルの優しい音色を堪能しませんか？曲は、♪星めぐりの歌（作詞・作曲 宮沢賢治）ほか8曲です。

- 【日時】12月26日 日 14:00～15:00
- 【場所】角館庁舎 101・102会議室
- 【観覧料】無料
- 【出演】オカリナサークル「サクラ＆コスモス」
- 【申込】不要（来場者多数の際は制限をする場合があります）
- 【その他】マスクを着用のうえ、お越しください。
- 【問合せ】仙北市文化創造課 ☎43-3302
FAX 54-4102
Email sozo@city.semboku.akita.jp

Consultation

交通事故紛争処理センター 交通事故相談

自動車事故にかかる損害賠償問題の紛争解決を弁護士が中立公正な立場から無料でお手伝いします。まずは、電話でご予約ください。

【相談日時】月～金曜日 9:00～17:00（祝日、年末年始除く）

【予約・問合せ】（公財）交通事故紛争処理センター仙台支部 ☎022-263-7231

お知らせ Information

就職を希望する新卒者（保護者）の皆さまへ

秋田新卒応援ハローワークや県内のハローワークでは、「新卒者集中支援コーナー」を開設しています。このコーナーでは、皆さんの就職に向けた様々な支援やサービスを無料で行っていきます。お気軽にご利用ください。

【対象者】就職を希望する大学・短大・専修学校などの学生、高校生、中学生、卒業から3年以内の既卒者

【支援内容】▶求人情報の提供 ▶応募書類の添削指導 ▶面接指導 ▶個別求人開拓 など

【問合せ】ハローワーク角館 ☎54-2434

お知らせ Information

新しい働き方・休み方を実践するために年次有給休暇を上手に活用しましょう

【事業主の皆さまへ】秋田労働局雇用環境・均等室では、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現のため、年次有給休暇の取得促進を推進しています。新型コロナウイルス感染症対策として実践している新しい働き方・休み方を続けていくために、計画的な業務運営や休暇の分散化に資する「年次有給休暇の計画的付与制度」や、柔軟な働き方・休み方に資する「時間単位の年次有給休暇制度」の導入が効果的です。ぜひ導入をご検討ください。※時間単位の年休制度、年休の計画的付与制度の導入には就業規則への記載と労使協定の締結が必要です。

【問合せ】▶年次有給休暇の取得促進について：秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684 ▶年次有給休暇の制度について：大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151

働き方の新しいスタイル



お知らせ Information

学習資料館には約13万冊、田沢湖図書館には約4万冊の本があります 図書館へ行こう！

◆毎週新しい本が入ってきています。 ◆子ども向けの本は学習資料館と田沢湖図書館あわせて2万冊以上あります。 ◆スマートフォンで図書館の本が検索できます。 ◆スマートフォンで本の予約ができます。 ◆秋田県立図書館のほか県内の図書館の本を取り寄せることができます。費用はかかりません。 ◆毎月、子ども向けの読み聞かせ会が開かれています。 ◆季節にあわせた本の展示は、毎月変わります。

【図書館で利用者カードをつくりましょう】
小中学生の場合、保護者の方と一緒にとスムーズです（身分証明書が必要）
【問合せ】▶学習資料館 ☎43-3333 ▶田沢湖図書館 ☎43-1307



お知らせ Information

仙北市内企業の皆さまへ 日本学生支援機構による「企業の奨学金返還支援制度」について

日本学生支援機構では、企業が従業員の日本学生支援機構奨学金を代理返還することができる制度を設けています。従業員にとっては奨学金返還の負担軽減のメリットがあり、企業にとっては損金算入ができ法人税の減額が見込まれるメリットがあります。また、企業が希望すれば日本学生支援機構のホームページに企業名が掲載されるなど、求人における強みにも繋がります。詳細は日本学生支援機構のホームページ（https://www.jasso.go.jp/shogakukin/kigyoshien/index.html）、またはお問い合わせ先をご確認ください。

【注意】代理返還を行うためには、企業から日本学生支援機構への申請が必要です。
【問合せ】独立行政法人 日本学生支援機構 奨学事業戦略部 奨学事業総務課 総務係 ☎03-6743-6029

お知らせ Information

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

すべての産業および労働者に適用される「秋田県最低賃金」は、10月1日から「時間額822円」に改正されています。また、特定の産業に適用される四つの「秋田県特定最低賃金」も次のとおり改正されます。なお、特定最低賃金が適用される事業所であっても、18歳未満、65歳以上、雇入れ後6か月未満で技能習得中、清掃など軽易な業務に従事している労働者については秋田県最低賃金が適用されます。

【特定最低賃金の件名と最低賃金額（時間額）】▶非鉄金属製錬・精製業：910円 ▶電子部品・デバイス等製造業：861円 ▶自動車・同附属品製造業：907円 ▶自動車（新車）・自動車部分品・附属品小売業：869円 ※効力発生日：12月24日

【問合せ】秋田労働局賃金室 ☎018-883-4266 またはお近くの労働基準監督署まで

お知らせ Information

忘れていませんか？「相続登記」 利用しよう「法定相続情報証明制度」

「法定相続情報証明制度」をご存じですか。この制度は、相続が発生した際、戸籍謄本などと相続人を一覧にした図（法定相続情報一覧図）を法務局に提出していただくと、登記官が確認したうえで、法定相続人を特定した公的な証明書を無料で必要とする通数を発行する制度です。この証明書を提出すると相続登記、相続税の申告、預貯金および保険の払い出しなどの際に戸籍謄本などの提出が不要となり、複数の手続きを同時に行うことができます。この制度の詳細を法務局ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

【問合せ】秋田地方法務局登記部門 ☎018-862-1174

募集 Recruitment

仙北市「新年書きぞめ展」作品募集

年末年始における新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から恒例の「新春書き初め大会」は、昨年に引き続き市内小中学生を対象とする「新年書きぞめ展」として次の日程で開催します。小中学生の皆さんのご応募を心からお待ちしています。

【受付期間】12月6日（日）～令和4年1月5日（日） ※作品と申込書（公民館または学校で配布）を最寄りの公民館へご持参ください。

【展示期間】令和4年1月6日（日）午後～1月20日（日）

【展示場所】角館町平福記念美術館ロビー（月曜日休館）

【作品課題】▶小1「げんき」▶小2「とら年」▶小3「あさの光」▶小4「明るい空」▶小5「春待つ心」▶小6「高い理想」▶中1「輝く秋田」▶中2「大空新陽」▶中3「不屈の精神」

※中学生は行書
※課題は「書友社」の新年書き初め手本
【用紙サイズ】書き初め用紙（縦68cm×横17cm程度）
【申込・問合せ】▶中央公民館 ☎43-3535 ▶田沢湖公民館 ☎43-1061 ▶角館公民館 ☎54-1110

お知らせ Information

仙北市民プレミアム商品券・仙北市新型コロナウイルス対策生活応援商品券使用期限について

7月24日から発行されました「仙北市民プレミアム商品券」「仙北市新型コロナウイルス対策生活応援商品券」の使用期限は、12月31日（日）までとなります。使用期限を過ぎると無効となり使用できませんので、必ず期限内にご使用ください。また、未使用の商品券の払い戻しもできませんのでご注意ください。

【問合せ】▶仙北市民プレミアム商品券について：仙北市民プレミアム商品券事業協議会事務局（仙北市商工会角館本所内） ☎54-2304

▶仙北市新型コロナウイルス対策生活応援商品券について：仙北市社会福祉課 ☎43-2288

相談 Consultation

令和3年第12回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】12月28日（日）15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

募集 Recruitment

令和4・5年度「国有林モニター」の募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

【募集人数】48人程度（各地域内の人数と年齢・男女比などの均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります）

【募集期限】令和4年1月31日（日）
【任期】令和4年4月1日から2年間
【内容】▶アンケートへの回答 ▶現地見学会・国有林モニター会議への出席など
【その他】その他詳しくは下記または管理局ホームページ（http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/）をご覧ください。
【問合せ】東北森林管理局 企画調整課 林政推進係 ☎018-836-2228 FAX 018-836-2031 E-mail t_kikaku@maff.go.jp

お知らせ Information

JR東日本 秋田支社 冬期における踏切事故防止のご協力と踏切通行止めのお知らせ

冬期は雪や路面凍結によりスリップし、踏切上で停止または脱輪してしまうことが考えられます。踏切前では一旦停止し、左右の安全を確認してから横断してください。なお、下記の踏切は通行止めとなります。

【通行止め予定】三之丞踏切（田沢湖卒田字街道南15-3）
【通行止期間】12月8日（日）～令和4年3月31日（日）
【問合せ】JR東日本 秋田支社 大曲保線技術センター ☎0187-63-3324

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】12月22日（日）13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】久島憲晴弁護士

【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。
（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45）

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 Recruitment

ちびっこなぜ？なぜ？サイエンス

夏休みに引き続き、冬休みに市内の小中学生を対象とした「ちびっこなぜ？なぜ？サイエンス」を開催します。親子で参加できますので、お気軽にお申し込みください。

【日時】令和4年1月12日（日）13:30～15:30

【場所】西木総合開発センター 2階 集会室
【講師】伊藤昭光先生（北浦教育文化研究所 所長）

【テーマ】①生きている？動くスライムづくり ②空飛ぶ紙コップ！

【参加料】無料
【持ち物】汚れてもよい服装
【定員】12人程度（定員になり次第締切）
【募集期間】12月20日（日）～令和4年1月6日（日） ※ただし、12月29日（日）～1月3日（日）以外の平日9:00～17:00
【問合せ】中央公民館 ☎43-3535

INDEX

- 2 年末年始の新型コロナウイルス感染症対策について
- 3-6 旬な情報チャンネル
- 7 仙北市男女共同参画情報／にしき園だより
- 8-11 市役所からのお知らせ
- 12-14 税についての作文／税に関する習字
- 15 仙北市教育委員会だより きたうら
- 16-18 保健と健康の掲示板
- 19-21 おしらせナビ
- 22 仙北市カレンダー

広報担当者の



FK 皆さんの家のフライパンはどれくらい使っていますか？最近、我が家のフライパンを買い換えました。こびりつきにくさを検証するために最初に作ったのは餃子。むしろそのために買ったようなもの。お皿にひっくり返した時のするんと落ちる感覚、たまりません。一般的にフライパンの寿命は1～3年とのこと。しばらくは、するんと感を楽しめそうです。

RI 4年ほど前、納豆が好きで毎日食べていた時期がありました。しかし食べ過ぎたのか、急に気持ち悪くなってしまい、納豆がトラウマに。そして時間が経ち現在、久しぶりに食べてみるととてもおいしいではありませんか。一度ハマると飽きるまで食べてしまうのは私だけではないと思いますが、食べ過ぎには気をつけたいですね。

SG もうすぐ楽しいクリスマス。この時期になると子どもの頃のワクワクがよみがえります。そんな中、我が家ではクリスマスケーキ問題が。苺ショートホールケーキを頼もうと思ったら、子どもたちから待ったの声。好みに応じてチョコレートケーキ、フルーツタルトのリクエストも。サンタさん、どうか我が家に3種類をホールでお願いします。

仙北市カレンダー 12/16 木 ～ 31 金

12/16 木	<ul style="list-style-type: none"> ● ころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) P18 ● スマートフォン操作体験会 (田沢湖公民館 11:00～13:00、14:00～16:00) 12/1-P24 ● 行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) 12/1-P24
17 金	<ul style="list-style-type: none"> ● わくわく広場 (角館児童館 10:00～11:00、13:00～14:00) 12/1-P15 ● 笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30頃) 12/1-P18
18 土	<ul style="list-style-type: none"> ● とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 12/1-P13 ● おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 12/1-P13 ● オレンジカフェ (グループホームひまわり 14:00～16:00) 12/1-P16 ● お花の講習会 (角館交流センター 13:30～15:30) 12/1-P24 ● 年越しそば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00～) 12/1-P25
19 日	<ul style="list-style-type: none"> ● オレンジカフェ (デイサービスセンターささえ愛 9:30～11:30) 12/1-P16 ● お花の講習会 (角館交流センター 13:30～15:30) 12/1-P24
20 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙風船館 10:00～12:00) 12/1-P24
21 火	<ul style="list-style-type: none"> ● オレンジカフェ (下延コミュニティセンター 14:00～16:00) 12/1-P16 ● 若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) 12/1-P18
22 水	<ul style="list-style-type: none"> ● 無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P20
23 木	<ul style="list-style-type: none"> ● ころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) P18 ● あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 12/1-P15
24 金	<ul style="list-style-type: none"> ● 龍が住まう湖 (あきた芸術村 小劇場 15:30～、17:00～、18:30～、20:30～) P19 ● 行政相談所開設日 (市役所桧木内出張所 13:00～16:00) 12/1-P24
25 土	<ul style="list-style-type: none"> ● 龍が住まう湖 (あきた芸術村 小劇場 11:00～、12:15～、13:30～) P19 ● とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 12/1-P13
26 日	<ul style="list-style-type: none"> ● 角館ミニ劇場 オカリナコンサート (角館庁舎 101・102 会議室 14:00～15:00) P19
27 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P10 ● 縄文を体験しよう! (田沢湖総合開発センター 13:30～15:30) 12/1-P12
28 火	<ul style="list-style-type: none"> ● お薬相談会 (ワオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P20 ● かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 12/1-P18
29 水	
30 木	
31 金	