

せんぼく

SEMBOKU

2021
10₋₁
広報せんぼく
No.331

色づく稲穂に
秋の足音

実りの季節を迎える中、鑑賞時期も終盤となった田んぼアート。色づいた稲穂が揺れる田園風景に、秋の気配が感じられました。【9月13日、上桧木内駅で撮影】



見頃の時期（8月上旬）の
田んぼアート

お知らせ

☎ 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ 43-3305

仙北市新型コロナウイルス ワクチン接種推進本部から

第4クール1回目の接種は10月9日で終了します！

最後の集団接種となる第4クールの接種が順調に進んでいます。第4クールの1回目の接種は、10月9日(土)までとなっています。予約されている方は会場、日時を確認のうえ、必ず接種をしてください。第4クールの2回目の接種は10月10日(日)から30日(土)までです。こちらも体調管理に注意して、1回目と同じ会場、日時で受けるようにお願いします。

予約枠に多少余裕があります！

まだ予約されていない方は、LINE・申し込みサイトでの予約は10月5日(木)まで、コールセンターでの予約は10月6日(金)まで、それぞれ受付しますので、ぜひ予約されるようにお願いします。

12歳から15歳の方についても、10月6日(金)までコールセンターで予約を受付けます。

予約方法

10月5日まで LINE・申し込みサイトから

仙北市ホームページ (https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/coronawakuchin_yoyaku.html) にアクセスしてください。

スマホなどお持ちの方はこちらから▶▶



10月6日まで 電話から

仙北市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

☎ 0570-038899

(土・日曜日、祝日を除く 9:00 から 17:00)

ファイザー製ワクチンの有効性は？

仙北市で使用しているファイザー製のワクチンは、発症予防効果は100%ではありませんが、感染してもほとんどの人が軽症で、重症化する人はきわめて少ないとされています。

また、今問題となっている変異株についても、イギリスの公衆衛生庁が公表した研究結果によると、ファイザー製ワクチンを実際に接種した後の発症予防効果の有効率はアルファ株で約94%、デルタ株で約88%、デルタ株による入院を予防する効果は約96%と報告されています(以上は厚生労働省のホームページの情報です)。



このようにコロナワクチンの有効性は、明らかになっていますが、ネット上では、ワクチンを接種すると「遺伝子が組み替えられる」「不妊や流産の原因になる」「周りの人に健康被害が出る」などの根拠のないデマによる情報がさまざまな媒体で拡散しており、ワクチンデマとして世界中で問題になっています。

どうか根拠のない情報に惑わされることなく、コロナワクチンの有効性を正しくご理解いただき、コロナ禍を乗り切っていきたいと思います。

市長の

まちづくり

No.184
-最終回-

日記

『心を一つに』

仙北市長 門脇 光浩

仙北市内での新型コロナウイルスの感染者は、累計で50人を超えたと推計しています。推計…、何だか他人事のような言い回しで恐縮です。しかし、感染症法や地域保健法などのルールがあつて、実数把握は新型コロナウイルス感染症の発生届を受理する保健所しか分かりません。ニュースでは、「今日の感染者数は、秋田県と秋田市で〇人…」と流れますが、保健所を持っている秋田県と秋田市だからできる発表です。

仙北市は、県の大仙保健所管轄下にあります。同保健所は大仙市・美郷町・仙北市を所管し、県の方針で感染者の発表は管轄エリアの合計人数で行われています。しかし、この県方針は以前から賛否が分かれていました。賛成の主な理由は「感染者が特定されないよう人権の配慮を優先」、反対の主な理由は「できる限りの情報を開示し感染防止を進める」…、きつと、どちらも正解です。

このような中、市の新型コロナウイルス対策本部は、人権に配慮しながら様々な情報の収集と分析を行い、仙北市民の感染者数を独自推計して公表することにしました。8月中旬は市内で毎日複数人数の感染者が出るなど、

誰が感染しても不思議ではない状況でした。この危機的状況は人数で伝えてこそ、市民自らが感染対策を強化する力になると考えました。この対応に大仙市の老松博行市長、美郷町の松田知己町長が賛成してくれました。3市町しかない大仙保健所管内です。仙北市が例え推計人数でも公表すれば、必ず大仙市や美郷町にシワ寄せがあるだろうことを予測しながら、それでも2人は仙北市の現状改善になればと後押ししてくれました。おかげで、その後の市民対応力はさらに高まり、現在なんとか市内感染を断ち切れそうな現状です。

そもそも、感染症対策などは自治体単独で完結できません。市町村を越えた相互の気遣いが大切です。仮に他市町村で起こっている感染事案を耳にしても、噂話や誹謗中傷の対象にしてはいけません。ましてや同じ地域で暮らす者同士、悪口を言い合うなんて愚の骨頂です。新型コロナウイルス感染症に限らず、辛いときこそ心を一つに、手を取り合って乗り越えるのです。

※連載した日記の筆をおきます。長くお読みいただきありがとうございます。

みんなで取り組む

エスディー・ジーズ

SDGs

vol.14

地域の未来のために、私たちができることはなんだろう？

あたり前の暮らしをこの先もずっと続けるために、私たち一人ひとりが考え、行動に移すことが大切です。SDGsは、「誰一人取り残さない」社会を実現する世界共通目標です。

全部で17個あるSDGsの目標のうち、今号は「目標8」をご紹介します。

問▶ 仙北市地方創生・総合戦略室 ☎ 43-3315

17の目標から今回紹介するのは…



これ!

SDGs 目標8 働きがいも経済成長も

日々お仕事をされている方々に向けて、今回のテーマは「働きがい」です。

あなたの職場の勤務環境は快適ですか？改善点はありませんか？

将来一緒に仕事をする若者や障がいの有無に関わらずすべての人々が「働きがい」を持てる職場にすることは、企業などの成長、ひいては地域経済の活性化につながる取組とも言えます。

問題になっていること

- ▶若い人の失業率が高いこと
- ▶長時間労働による過労死やブラック企業の存在



私たちにできること

- ▶残業を強いられず、休暇を取得しやすい職場づくり。
- ▶自分を含め、一緒に働く人々の働きやすさ、改善点を考える。



働き方を見直してみよう!

高齢者世帯へ火災警報器を無償で設置します

総合防災課(田沢湖庁舎) ☎(43)11115

仙北市では、75歳以上の高齢者だけで暮らしている世帯を対象に住宅用火災警報器(1個)を無償で設置する事業を実施します。

- 対象者／
▼住宅用火災警報器を設置していない世帯。
▼仙北市在住で75歳以上の高齢者だけで暮らしている世帯(令和4年3月末までに75歳になられる方を含みます)。

- 申込方法／総合防災課まで電話でご連絡ください。住所・氏名・電話番号を確認します。
- 申込期間／10月1日(金)～29日(金) 9時から17時まで(土・日曜日は除きます)
- 設置予定期間／11月7日(日)(火災予防運動期間)から

その他／仙北市消防団員が自宅に訪問して、住宅用火災警報器の設置とともに火災予防指導を予定しています(設置場所は、1階に寝室がある場合は寝室に、2階に寝室がある場合は階段上の天井に設置します)。



火事の熱や煙を感じ、鳴動する火災警報器です。感知すると音声やブザー音で知らせてくれるので、早期に火災を発見して消火や避難することで、命や財産を守ることができま

農地転用による農業振興地域除外・編入の申請受付が始まります

【問合せ】農業振興課(角館庁舎) ☎(43)22006

農業振興地域内にある田や畑、一部の山林・原野などを農用地以外の用途(住居、工場、資材置場、駐車場など)に利用する場合は、農業振興地域からの除外手続きが必要となります。除外の要件を満たしていることが必要となります。

- 除外の要件／
▼農用地区域以外に代替できる土地がなく、また事業規模に対して妥当な面積であること。
▼除外によって農地の集団性や、農作業の効率化に支障がないこと。

完全予約制によるマイナンバーカードの時間外交付を行います

【問合せ】市民生活課 市民係(角館庁舎) ☎(43)33007

- 写真付きのマイナンバーカードを申請し、お手元に発行通知書のハガキが届いている方を対象に、時間外でのマイナンバーカード交付を行います(交付は予約した方のみになります。また時間外の交付窓口は角館庁舎のみとなりますので、あらかじめご了承ください)。
- 時間外での交付を希望する方は、各交付日の2日前までに電話でご連絡ください(マイナンバーカードの受け取り場所が田沢湖庁舎、西木庁舎となっている方も、2日前までに連絡をいただければ角館庁舎で受け取りが可能です)。
- マイナンバーカードの受け取りについては原則本人が来庁する必要がありますので、ご注意ください。

- 時間外交付日時／10月13日、27日、11月10日、24日、12月8日、22日(毎週水曜日) 17時15分～19時
- 持参する物／
▼マイナンバーカード発行通知書のハガキ
▼マイナンバーの通知カード(紛失している場合には、紛失届を記入していただきます)
- 本人確認書類(運転免許証、旅券、在留カードなどのうち1点。これらをお持ちでない方は、健康保険証または年金手帳(年金証書でも可)および「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された書類(社員証、学生証、医療受給者証など)
- 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※詳細についてはマイナンバーカード発行通知書のハガキに記載されています。

定住対策補助金の案内

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎(43)33315

仙北市では、若者の市内定着、移住者の定住促進を図るための各種補助事業を行っています。補助金の交付を受けようとする方は申請が必要です。補助要件など詳しくは仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/egukite/index.html)または地方創生・総合戦略室にお問い合わせください。



詳細はこちら

定住人口UP！

若い夫婦の住宅取得を支援します

市内に定住するための住宅を取得する45歳以下の夫婦に、取得費用の一部を助成。新築住宅または建売住宅(中古住宅は対象になりません)を取得し居住する場合、50万円を助成。市内施工業者加算20万円あり。対象住宅の所有権保存登記完了後3か月以内の申請が必要です。

新生活をスタートアップ

結婚新生活支援事業補助金

令和3年1月1日から令和4年2月28日までに婚姻した39歳以下の夫婦で、夫婦の合計所得が400万円未満の新婚世帯に、新居の取得費用や賃借費用、引越費用の一部を助成。補助対象経費について1世帯あたり上限30万円。申請期限は令和4年3月31日まで。

結婚を希望する方のお手伝いをします

【問合せ】結婚支援センター入会登録料助成

マッチングサービスなどを提供する公的な団体「あきた結婚支援センター」に新規に入会する方の入会登録料1万円(登録期間2年間)の全額を助成。

就業支援等移住支援金

直近10年間のうち通算5年以上(転入直前については連続1年以上)、東京23区在住または東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)から東京23区に通勤などをしていた方が、秋田県に登録されている対象法人に新規就業した場合や県の事業による起業支援金を受けた場合に、移住支援金として世帯100万円、単身60万円を支給。テレワーク移住や関係人口と認められる方で移住・就業した場合も対象になります。申請期限は移住後1年以内。

市外から移住された方の定住を応援します

定住促進奨励金

市外に5年以上在住していた方が、仙北市に定住することを目的として住宅を取得し、移住した場合に、納めた固定資産税額相当額を、課税される初年度から3年度助成。

市内の事業所と新規就業者を支援します

【問合せ】商工課(角館庁舎) ☎(43)33351

新たな正規雇用があった事業所や正規雇用された雇用者などの皆さんに、仙北市雇用促進助成事業費補助金が交付されます。

- 交付対象者／次の要件を満たす対象事業所および対象雇用者。
 - 事業所：仙北市内に事業所または事務所を有し、個人事業業者(農林漁業を除く)、中小企業者および小規模企業者、社会福祉法人または医療法人、特定非営利活動法人、農業法人のいずれかであること。
 - 雇用者：申請時に仙北市に住所を有し、高校・大学・専門学校などを卒業して1年以上経過した満50歳未満の方。
- 補助金額
 - 事業所：対象雇用者1人当たり20万円。上限40万円。
- 申請時期
 - 事業所：対象雇用者を雇用してから、6か月経過後3か月以内(4月1日以降から起算)。
 - 雇用者：就職後、同一事業所において6か月経過後3か月以内(4月1日以降から起算)。
- 申請受付開始日／10月1日(金)
- 申請書類／仙北市ホームページからダウンロードまたは商工課、田沢湖・西木市民センター・各出張所の窓口で配布しています。
- 補助金には交付要件があります。要件を確認のうえ、交付申請してください。
- 申請受付／商工課(角館庁舎2階)

補助金要綱や申請書などの様式を仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/news-topics/whatsnew.php?id=2999)からダウンロードできます。記載例もあわせてご確認ください。



市営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係(角館庁舎) ☎ (43) 2294



● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 2-21 (築44年)	角館町菅沢 46-2	2LDK	3階建 2階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 4-54 (築43年)	角館町菅沢 42-61	2LDK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 4-59 (築43年)	角館町菅沢 42-61	2LDK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 5-66 (築42年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3階建 3階	16,300円から (所得額による)	駐車場なし
さくらぎの里 D-1-2 (築24年)	角館町雲然荒屋敷 409	3LDK	2階建	21,300円から (所得額による)	駐車場あり (駐車料金あり)
ニュータウン塚野腰 1-西 (築22年)	西木町西荒井字塚野腰 164-1	3LDK	2階建	18,700円から (所得額による)	駐車場あり (駐車料金あり)
松葉住宅 西 201 (築18年)	西木町桜木内字松葉 247-3	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)
松葉住宅 西 202 (築18年)	西木町桜木内字松葉 247-3	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)
松葉住宅 東 202 (築18年)	西木町桜木内字松葉 278-2	2LDK	2階建 2階	35,000円	駐車場あり (駐車料金あり)

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。

※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(FF式など)または電気ストーブを使用。 ※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間/10月1日(金)～15日(金)
- 入居資格/次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
- ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
- ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
- ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない。
- ④ 市税を滞納していない。
- ⑤ 暴力団員でないこと。
- ※ 単身入居の場合は条件がありますのでお問い合わせください(昭和36年4月1日以前に生まれた方は申込可能)。
- ※ 市外在住の方でも入居可能です。
- ※ 松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 申込方法/申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。

- 提出先・申込書設置場所 建設課(角館庁舎)、田沢湖・西木市民センター
- 添付書類/
 - ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
 - ② 入居希望者全員の令和3年度市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各一通)
 - ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書1通
 - ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
 - ⑥ その他特別な事由の書類
 ※ いずれも市役所窓口で発行されます(手数料がかかります)。
- 選考方法/応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時/10月26日(火) 14時
- 抽選場所/角館庁舎1階 101会議室
- 入居時期/11月5日(金)～

防災無線の情報を電話で確認することができます

▼ テレドーム(テレホンサービス)

☎ 0180-991555

※ご利用には通話料がかかります(固定電話はダイヤル通話料、携帯電話は1分50円くらいの通話料)。



詳しくはこちら

防災無線の情報がメールで届きます

▼ 安全安心メール(登録制メール)

※事前の登録が必要です。詳しくは仙北市ホームページ(<http://anshin.city.semboku.akita.jp/lists/>)からご確認ください。



登録はこちら

防災無線
聞き逃し
サービス

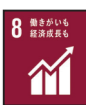
除排雪や雪下ろし費用の一部を助成します

【問合せ】長寿支援課(角館庁舎) ☎ (43) 2281



上記の除雪支援に協力できる登録業者を募集します

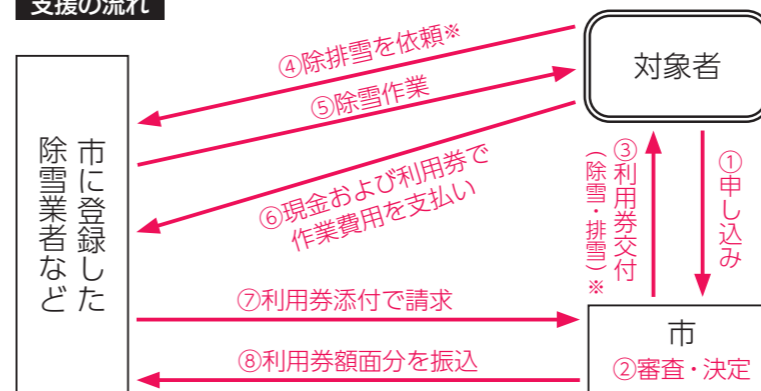
【問合せ】長寿支援課(角館庁舎) ☎ (43) 2281



仙北市高齢者世帯等除雪支援事業
自力で除雪することが困難な高齢者世帯などへ除排雪や雪下ろしの費用の一部を助成することにより、冬期間、安心して生活ができるよう支援することを目的とします。

- 利用対象者/仙北市に住所を有し現に居住している市県民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯とします。ただし、別居の親族や近隣からの支援がある世帯や生活保護世帯は除きます。
 - ▶ 75歳以上のひとり暮らし世帯
 - ▶ 同居者全員が75歳以上である世帯
 - ▶ 身体障害者手帳1級～3級・療育手帳・精神保健福祉手帳の所持者、介護保険要介護3～5認定者、18歳未満の方のみで構成されている世帯など
 - ▶ 75歳以上の方と身体障害者手帳1級～3級・療育手帳・精神保健福祉手帳の所持者、介護保険要介護3～5認定者、18歳未満の方のみで構成されている世帯など
- その他特別な理由のある方で市長が認めた世帯(担当民生委員が行政連絡員の意見が必要です)
- 対象となる作業と助成額/
 - ▶ 住宅から公道までの除雪・排雪(11月から令和4年3月まで)・・・2万円
 - ▶ 住宅屋根の雪下ろし(仙北市内6地区割①上桜木内地区、②桜木内地区、③西明寺・神代地区、④田沢地区、⑤生保内地区、⑥角館地区)として、市で調査したそれぞれの地区積雪量が概ね100cmを超え、今後

支援の流れ



※③積雪量が概ね100cmを超え、今後も増加が見込まれる場合、地区割ごとに追加で利用券(雪下ろし)が交付されます。

※④登録業者などの一覧は利用決定通知と一緒にお知らせします。

利用券の申請や登録業者の募集などは仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/07_03.html)にも掲載しています。



詳しくはこちら

- 事業の登録業者など/
 - ▶ 仙北市内に住所を有する法人(例えば、シルバー人材センター・株式会社・有限会社・公益社団法人・社会福祉法人など)
 - ▶ 会則を有する団体または個人事業者など(町内会・地域運営体・ボランティア団体・老人クラブなど、個人業者として建築業・大工・左官・塗装・水道・ガス会社など、または個人)
- 市はこの事業における作業事故および探めごとに関する責任を負いません。
- 登録先/長寿支援課に「登録届」様式がありますので、直接、長寿支援課の窓口で登録申請してください。
- 登録有効期間/登録証を通知した日から当該年度における3月31日までとします。ただし、市長もしくは登録業者などから特段な意思表示が行われないうちは、更新したものとみなします(一度登録したのち、登録終了届を提出しない限り、現在も更新されています)。

10月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。毎月、子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いていますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため8月中旬よりお休みさせていただいています。

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。毎月イベントを開催していますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため8月中旬よりお休みさせていただいています。

こどもカレンダー 10月

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
8日(金)	R2年7月生	9:30~9:45

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
5日(火)	ベビーマッサージ	2か月後半~1歳未満	受付 9:10~ 9:30 講座 9:30~11:30

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)	9:30~11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※18日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
18日(月)	10:00~11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30~16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

- ◆場所 健康管理センター(角館)
- ◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため日程が変更になる場合があります。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
14日(木)	10か月児	R2年11月生	13:00~13:30
15日(金)	2歳6か月児歯	H31年3月生	12:45~13:00
21日(木)	1歳6か月児歯	R2年3月生	12:45~13:00
28日(木)	4か月児	R3年6月生	13:00~13:30

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
4日(月)・19日(火)	13:15~13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診券発行 保健師と栄養士の話
12日(火)・25日(月)	9:45~10:00	個別相談 支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

秋田県議会議員補欠選挙



欠員に伴う秋田県議会議員補欠選挙が、令和3年10月1日(金)に告示、令和3年10月10日(日)に投開票の予定で執行されます。

入場券は、仙北市長・仙北市議会議員補欠選挙分と一緒に発送しています。

投開票予定日時と会場

令和3年 **10月10日(日)**

投票 7:00~19:00 (市内21投票所)

開票 20:30~ (中川コミュニティセンター)

▼投票できる方 ※県外へ転出した方は投票できません

年齢/平成15年10月11日以前に生まれた方

住所/▶令和3年7月1日以前から引き続き仙北市に住んでいて、住民基本台帳に登録されている方

▶令和3年6月1日以降に仙北市から秋田県内の市町村へ住所を異動した方で転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、投票することができますが、下記1または2の方法で[引き続き県内に住所を有しているか]の確認をさせていただきます。

※この場合、市外に転出しているのが同日執行予定の仙北市長・仙北市議会議員補欠選挙は投票権がありません。

1 「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示... 持参していただくと受付がスムーズです


この証明書は、どちらの市町村窓口でも発行できます。仙北市では、10月2日から10日までの期日前または当日投票所開設時間内に田沢湖・角館・西木庁舎の住基担当窓口で無料発行します。

土・日曜日と平日の17時15分から20時までは、角館庁舎のみでの発行となります。投票所での受付の際、係にご提示ください。

2 その旨を、投票所でお申し出いただく

事務局で確認します。確認には少々お待ちいただけますことをご了承ください。

▼当日の投票所

仙北市長・仙北市議会議員補欠選挙と同じ場所です。 入場券が届きましたら、投票場所を必ず確認してください。今回の選挙では、以下の投票所が変わりました。

投票区	変更前	変更後
武蔵野	武蔵野会館	仙北市民会館
生保内	田沢湖健康増進センター	田沢湖総合開発センター
北	市役所東勝楽丁庁舎	外町交流広場
東	角館交流センター	市役所角館庁舎
西明寺南	西木総合開発センター	市役所西木庁舎

▼期日前・不在者投票のできる期間

10月2日(土)~9日(土)

(投票時間は投票所により異なります)

※投票日当日に仕事などのために投票所に行くことができない方は、期日前・不在者投票をご利用ください。

1 期日前投票は、お住まいの地域に関係なく次の7投票所いずれでも投票できます。

県議補選のみ 県議補選・市長選・市議補選

	10月2日(土)~3日(日)	10月4日(月)~9日(土)
田沢湖総合開発センター、市役所西木庁舎	8:30~20:00	
タカヤナギワンダーモール店	9:00~20:00	
田沢・神代出張所 桜木内地区公民館・紙風船館		8:30~17:00

入場券がお手もとに届いている場合は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」にあらかじめ所要事項を記入のうえ、投票時にご持参ください。入場券を持参しなくても、投票は可能です。

2 滞在先(出稼ぎなど)で不在者投票を行う場合は、お早めに請求してください。市役所各庁舎、各出張所窓口にて9月22日(火)から請求書を準備しています。

3 病院などの指定施設に入院・入所されている場合は、施設の担当者におたずねください。

4 郵便による不在者投票(郵便投票証明書をお持ちの方は、10月6日(火)までに請求してください。

▼郵便などによる不在者投票について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険証をお持ちで一定の要件に該当する方は、当選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けると自宅などで郵便等による不在者投票ができます。

※新型コロナウイルス感染症により療養などされている方も、一定の要件を満たす場合、郵便での投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせいただくか仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/senkyo_tokureyubin.html)をご覧ください。



▼感染症対策にご協力ください

投票所へはマスク着用でご来場ください。

問合せ 仙北市選挙管理委員会 ☎43-1150

田沢湖図書館 ☎43-1307

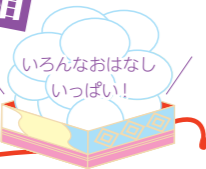
10月の休館日 4日 11日 18日 25日 31日 (月)

とととタイム10月
お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。
2日(出) 9日(出) 16日(出) 23日(出) 30日(出)
9:00～12:00

おはなし玉手箱

10月16日(出)

10:00～入場無料
田沢湖図書館 1階



テーマ展示

田沢湖図書館の小説貸出ランキング上位は!?

人気タイトル・人気作家がズラリ。世の中はどんな本を選んでる?

滝平二郎 生誕 100年

もの悲しくも色鮮やかな滝平ワールド。今、改めて昔話と版画の世界にふれる。

たのしいハロウィン

年に一度のお楽しみ。カボチャもおぼけもコウモリも。絵本がいっぱい。

新着図書を紹介しす

▶百合子とたか子《岩本美砂子》 ▶脱炭素革命への挑戦世界の潮流と日本の課題《堅達京子》 ▶ちょっとしたことでうまくいく発達障害の女性が上手に生きるための本《沢口千寛》 ▶みんなで楽しむeスポーツ《田養健太郎》 ▶栗のお菓子《今井よう子》 ▶オーラの発表会《綿矢りさ》 ▶旅する喫茶店《旅行読売出版社》 ▶おもちゃびょういん《木嶋誠悟》 ▶オムライスかいぎ《泉小春》 ▶ねむたくないせんじん《ナカオマサトシ》 ▶やまがみさまのきよだいべんと《大串ゆうじ》 ▶おぼけのキルト《リール・ネインソ》

●このほかたくさんのお絵本・一般書の新刊が入ってきています。



喰う淑女(入)中山七里



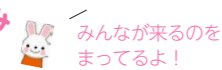
透明な螺旋(東野圭吾)

学習資料館 ☎43-3333

10月の休館日 1日 15日 (空調設備オーバーホールのため) 18日 25日 31日 (月)

おはなしかいうさぎのみみ

10月はお休み!
次回は11月6日(出)だよ!



テーマ展示 ふるさとの人々

仙北市にゆかりのある人々を紹介しす。



新着図書を紹介しす

▶果ての海《花房観音》 ▶出版禁止 いやしの村滞在記《長江俊和》 ▶地上で僕らはつかの間さめく《オーシャン・ヴオン / 著、木原善彦 / 訳》 ▶帆船-北前船を馳せた男・工業松右衛門-《玉岡かおる》 ▶謎ときサリンジャー-「自殺」したのは誰なのか-《竹内康浩、朴舜起 / 著》 ▶言論統制というビジネス-新聞社史から消された「戦争」-《里見脩》 ▶邯鄲の島遥かなり上《貫井徳郎》

●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



谷内六郎いつか見た夢(谷内六郎/著ほか)



地中の星(門井慶喜)

イベント交流館 (新潮社記念文学館) ☎43-3333

10月の休館日 1日 15日 (空調設備オーバーホールのため) 18日 25日

10月16日(出)より 歳月を刻む 展示再開!

～雑誌から読みとる「新潮社の魂」～

佐藤義亮が築き上げた「新潮社」。義亮の出版者魂があふれるその足跡と歳月を、これまで新潮社で創刊された各時代の雑誌とともにたどります。

なぜ?なぜ??サイエンス

夏休み期間中の小学生を対象に、観察や実験を通して科学の楽しさやおもしろさを体験してもらおうと8月18日、西木総合開発センターで「なぜ?なぜ??サイエンス」が行われました。北浦教育文化研究所の伊藤昭光所長を講師に招き、参加した小学生9人と保護者とともに、海の生物を探そう、弾むシャボン玉を作ろうの二つに取り組みました。



チリモン探しに夢中です。

手元に広げ、その中からチリモン(チリモン・モニター)と呼ばれるミリ単位の小さな生き物を探しチリモン観察が行われ、魚介類の写真と名前が書かれた図鑑を見ながら、「あっ、カニだ!、ヒトデだ!」と嬉しそうに周りに知らせていました。

「弾むシャボン玉」では、はじめに伊藤所長が材料の混ぜ方や遊び方などの手本を見せた後、全員がシャボン玉作りに挑戦し、見事大成功。参加した多くの小学生からは、「とてもおもしろかった。冬休みもやってほしい」との要望が多く、次回のテーマを検討中です。

弾むシャボン玉 大成功!!



生涯学習活動紹介

民謡教室

7月6日から毎週火曜日、計4回の日程で開催された民謡教室では、8歳から74歳までの市民10人が参加し、地元発祥の民謡「生保内節元唄」の練習に励みました。生保内節は節回しが特徴的で県内の民謡の中でも難しいと言われていますが、教室には三味線、尺八、太鼓などの生伴奏が加わり、本格的な練習を行うことができました。

9月開催の生保内節全国大会に出場したいと話してくれました。

に受講者の多くが出演していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、2年連続で中止となりました。それでも皆さんは「生演奏をバックに唄える練習はとても楽しく貴重な体験になった!」と来年、大会が開催されたら必ず出場したいと話してくれました。



生伴奏で本格的な練習です。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

中央公民館 ☎43-3535
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110

今年度の生涯学習ガイドは仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/12_12.html)にも掲載しています。

こちらから⇒

公民館講座受講者募集

受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで、各公民館の窓口か電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期もしくは中止となる場合がありますのでご了承ください。また、参加の際には必ず検温とマスク着用をお願いします。

ロープワーク講習会

庭木や生け垣の冬囲いなど、わら縄やロープを使う機会が多くなる季節になりました。

講習会では、冬囲いはもちろん、アウトドアや屋根の雪下ろしなど高所作業時の安全確保に有効な「もやい結び」のほか、トラックの荷物を捕縛する「トラッカーズビッチ」などを3回に分けて学びます。ぜひご参加ください。

- 日時/10月13日、20日、27日(毎週水曜日・全3回) 10時～12時
- 場所/西木総合開発センター
- 講師/高橋幸雄氏
- 持ち物/教材ロープは会場準備します(持参可)。
- 受講料/無料
- 定員/10人
- 申込期間/10月4日(月)～定員まで
- 問合せ/中央公民館

写真教室Ⅱ

「秋の風景を撮ろう!」をテーマに武家屋敷通りでプロから撮影のコツを学びます。スマホでもデジタルでも何でもOK!お気軽にお申し込みください。

- 日時/10月28日(水) 9時30分～14時(予定)
- 集合場所/角館公民館駐車場
- 講師/高橋寛氏(あおば写真)
- 持ち物/カメラ、昼食、雨具など
- 受講料/500円(傷害保険料)
- 定員/10人
- 申込期間/10月1日(金)～20日(水)
- 問合せ/中央公民館

ハーバリウム体験教室

インテリアやプレゼンテーションとして人気がある、新感覚のフラワーアレンジメント「ハーバリウム」を体験してみませんか。

- 日時/①10月20日(水)②10月27日(水) 10時～12時
- ※①、②とも同じ内容です。どちらかお選びください(両日受講可)。
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 講師/アロマ田沢湖スタッフ
- 受講料/800円(材料代)
- 定員/各回10人
- 申込期間/10月1日(金)～15日(金)
- 問合せ/田沢湖公民館

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

10月から!

- 生後6か月～高校3年生相当の方**
- 対象者 / 仙北市に住民登録されている生後6か月～平成16年4月1日生まれ(高校3年生相当)の方
 - 助成回数 / 生後6か月～小学生: 2回、中学生～高校生: 1回
 - 助成金額 / 1回につき1,500円
 - 持ち物 / 母子健康手帳、健康保険証、自己負担する接種費用
- ※生活保護受給者(持ち物: 緊急時医療依頼書)、非課税世帯(持ち物: 市・県民税世帯証明書)の方は、接種費用の全額を助成します。

- 妊娠されている方**
- 対象者 / 仙北市に住民登録されている妊娠中の方
 - 助成回数 / 1回(出産後は助成を受けることができません。)
 - 助成金額 / 1,500円
 - 持ち物 / 母子健康手帳、健康保険証、自己負担する接種費用
- ※生活保護受給者(持ち物: 緊急時医療依頼書)、非課税世帯(持ち物: 市・県民税世帯証明書)の方は、接種費用の全額を助成します。

- 65歳以上または60歳以上で特定の疾患がある方**
- 対象者 / 仙北市に住民登録されている①65歳以上の方 / ②60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に疾患(障がい1級)のある方
 - 助成回数 / 1回
 - 助成金額 / 1,000円
 - 持ち物 / 健康保険証、自己負担する接種費用、対象者②の方は身体障害者手帳
- ※生活保護受給者(持ち物: 緊急時医療依頼書)は、接種費用の全額を助成します。

問合せ / 仙北市保健課 ☎43-2252

助成期間 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)

助成の受け方

- 1 予約**
- ▶ 協力医療機関に電話で予約します。
 - ▶ 協力医療機関の確認は直接医療機関に問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。

- 2 接種**
- ▶ 説明書と予診票は協力医療機関に配布しています(個別通知はありません)。

- 3 支払い**
- ▶ 接種を受けた医療機関で助成金額を差し引いた金額を支払います。
 - ▶ 自己負担分の接種費用については、接種を受ける医療機関へお問い合わせください。

- 注意事項**
- ▶ ほかの予防接種との間隔も確認しながら接種してください。
 - ▶ 高齢者の皆さんは、かかりつけ医などに相談のうえ接種してください。

オレンジカフェが開催されています!

仙北市内では、5か所でオレンジカフェ(総称)が毎月1回開催されています。オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、**認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場**です。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を休止する場合があります。



開催内容の詳細 / 直接カフェにお問い合わせください
その他の問合せ / 仙北市包括支援センター ☎43-2283

10月の開催予定

カフェの名称	主催者	場所	開催日・時間	個人負担	連絡先
オレンジカフェ ひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり 地域交流室	10月16日(土) 14:00～16:00	100円	55-5272
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	10月17日(日) 9:30～11:30	100円	42-8666
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延コミュニティセンター	10月19日(火) 14:00～16:00	100円	55-5449
こみっとカフェ	松籠文子	NPO 法人かじか瀬スペース	10月20日(水) 10:00～12:00	300円	080-3198-4136 ※初めての方は事前にご連絡ください。
たんぽぽカフェ	佐々木恵	角館郵便局	10月20日(水) 14:00～16:00	なし	52-2540

〈参加される方へのお願い〉▶ 基本的感染対策のため、参加する前には、体温測定、健康チェック ▶ 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養を ▶ カフェに入る際には、マスクの着用、手指消毒 ▶ ほかの方と十分な距離を取りましょう

お手伝いをしてみませんか 認知症サポーターやキャラバンメイト、せんぼく地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いに参加をご希望される方は、仙北市包括支援センターまでご連絡ください。

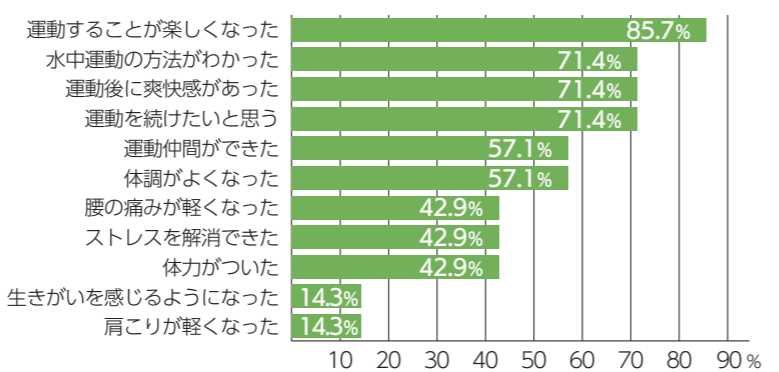
好評開催中! 水中運動教室 浮き浮き教室

教室参加後のよい変化

右のグラフは、教室に参加した皆さんへのアンケートの回答結果です。腰の痛みや肩こりが軽減するなど体へのよい変化があるだけでなく、運動した後の爽快感やストレス解消など、楽しみながら運動している方も多く、心にもよい効果がみられます。

西木温泉ふれあいプラザクリオンの温泉プールを活用した、水中運動教室「浮き浮き教室」の1クールが終了し、毎回笑顔のあふれた教室でした。アンケート結果や感想を紹介します。

申込・問合せ / 仙北市包括支援センター ☎43-2283



- 参加者の声**
- ▶ とても楽しい時間でした。
 - ▶ 初めて浮き浮き教室に参加して仲間も増え楽しく運動できてよかったです。
 - ▶ 水にだいが慣れてきました。
 - ▶ 参加者の年齢は60代から80代で80歳以上の方も元気に楽しく参加できました。
 - ▶ 私は、まったくのカナヅチで、参加申し込みは勇気がいったのですが、お陰様で、楽しく受講させていただきました。ぜひ、また参加したいと思っています。ありがとうございました。
- ▶ これからも水中運動を続けたい人…100%
▶ 友人と一緒に続けたい人…57.1%

第2クールが10月から始まります。ぜひお友だちを誘ってご参加ください。申込みお待ちしております!!



ご参加の際は、
マスクの着用を
お願いします。



あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談

10月7日 10:00～10:50 11月4日 10:00～10:50

11月11日 11:00～11:50 11月18日 11:00～11:50

11月25日 13:30～14:20 12月2日 13:30～14:20

12月9日 14:30～15:20 12月16日 14:30～15:20

秘密厳守
ですので
ご安心を!

場所 角館庁舎 相談室

相談方法 面談または電話(予約時にご希望をお聞きします)

※電話相談を予約された方には、予約の日時にスタッフより電話をします。

予約締切 事前にお電話ください(当日でも空きがあれば可)。

スタッフ 公認心理師・臨床心理士

経済・生活の不安、職場環境や人間関係、子育てや家族関係、病気や健康の不安、近隣関係などから、心配で夜中に目が覚めたり、以前のように食事がとれないことはありませんか。また、ため息が増えたり、気分が沈んで自分を責めたり、反対にイライラして人や物にあたっただけで後悔したり、いつもがまんばかりしていると感じていませんか。

保健課では、このような方々に「こころの相談」をおすすめしています。困りごとを、話せるところからゆっくり話してみませんか?ひとりでも悩まないで話をしてみましょう。

若者同士で交流しましょう!

参加無料!

若者の居場所

10月19日 14:00～16:00

場所 角館交流センター

主催 NPO法人 KOU(あきた若者サポートステーション 運営団体)

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

10月12日 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶午前 保健師による血圧測定、健康相談など

▶午後 認知症予防軽体操、ゲームなど

10月26日 10:00～15:00

内容 ▶楽しくおしゃべりタイム、ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に個別にお話もお聞きします(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、遠慮なくお越しください。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

10月のえくぼの会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮してお休みとなります。

11月については、11月1日号の広報に掲載します。

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

10月のえがおサロンは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮してお休みとなります。

11月については、11月1日号の広報に掲載します。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつ感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ/NPO法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

健診結果説明会は **中止** となります

毎年各地区で開催されていた健診結果説明会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となります。健診結果について、保健師・管理栄養士などの保健課スタッフが電話や個別での相談で対応しますので、お気軽に保健課までご連絡ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

健診は1年に1回、体をチェックする機会です。健診を受けっぱなしにせず、結果をよく確認し、これからの生活に生かしましょう。

健診の結果【要受診】となられた方は早めに医療機関を受診しましょう。

高齢期の
健康づくり

新型コロナウイルス感染症に負けない! 健康維持のために今できること!

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患のある方は重症化するリスクが高いことが報告されています。感染から自分を守るためには、「こまめな手洗い」や「手指の消毒」「マスクの着用(予防接種が済んだ方も必要です)」「三つの密(密閉・密接・密集)のうち一つでも密を避ける」ことが必要です。

新型コロナウイルス感染拡大予防のために、人が集まって話をする場が少なくなっています。外出の機会が減って動かないことで高齢者の「フレイル(虚弱)」につながる危険性が高まります。「フレイル」の予防には、食事や運動、人との交流が重要です。

新型コロナウイルス感染症やフレイルを予防して心身ともに健康な毎日を通しましょう!

フレイル予防のコツ

毎日の食事を大切にしよう!

高齢期では、メタボを心配するよりも低栄養による「やせ」に注意が必要です。体重が減ってやせてくると、フレイル状態になりやすくなります。毎日3食しっかり食べてバランスのよい栄養をとりましょう!

しかし、食欲が低下し食事をしないこともあります。そんなときは、おなかが空かないからまったく食事をしないのではなく、おかずや自分の好きなものを食べたり、プリンやヨーグルトで補食することが大事です。

日の光を浴びよう!

1日1回(5分～15分)は、外に出て日の光を浴びましょう。日光を浴びることで、骨を丈夫にするビタミンDが体内でつくられます。家の中に閉じこもらずに、畑仕事や庭作業など外に出ましょう。

今回は、食事や運動についてご説明しました。高齢期の健康づくりについてのご質問は市民生活課国民健康保険係までお問い合わせください。

自宅でもできる運動をしよう!

外出できないからといって、家の中でずっとテレビを見て過ごしていませんか?テレビのコマーシャルの時間に運動しましょう!

足腰をきたえる筋トレ ※ひざや足腰に痛みのある方は無理しないでください。

▶ 膝のばし(左右それぞれ5～10回)

- ① イスに座り、片足をゆっくりあげる
- ② あげている膝をできるだけまっすぐに伸ばす
- ③ 膝を伸ばしたら、つま先を上あげる
- ④ もとの位置までゆっくりと戻す



▶ 足踏み(2分～5分)

- ① イスに背中を伸ばして座る
- ② ゆっくり大きく足踏みをする
- ③ 大きく腕をふる



どの運動も無理なく自分にあったペースで毎日続けることが大切です!

問合せ/仙北市民生活課
国民健康保険係 ☎43-3316

大曲仙北歯科医師会

10月の 休日歯科診療当番医

診療時間9:00～12:00

病院がお休みの日に急に歯が痛くなったり、処置が必要になったときに当番制で診療を行っています。受診の前は必ず電話でご確認ください。

- | | | |
|-----|----------------------|---------------|
| 3日 | 山下歯科医院(大仙市大曲黒瀬町) | ☎0187-63-0418 |
| 10日 | ながさか歯科医院(大仙市北長野) | ☎0187-56-2255 |
| 17日 | 井関歯科医院(大仙市朝日町) | ☎0187-63-8100 |
| 24日 | さとうデンタルクリニック(仙北市角館町) | ☎0187-55-4222 |
| 31日 | 船木歯科医院(大仙市神宮寺) | ☎0187-72-3222 |



イベント Events

仙北市×あいおいニッセイ同和損害保険㈱包括連携協定企画 ～参加者募集～
「エコドライブ・安全運転推進イベント」を開催します！

新しい技術を使い、「エコドライブ・安全運転」を体験できるコンテスト形式のイベントを開催します。スマートフォンアプリにより、ゲーム感覚で楽しみながら客観的にご自身の安全運転技術の確認が可能です。また、エコドライブにチャレンジいただくことで、環境に優しいクルマ社会づくりにも貢献できる取組です。個人優秀者・上位優秀チームには記念品を贈呈します。

【開催期間】11月1日(日)～30日(日) 【対象者】個人、チーム(1チーム3～5人)
【参加料】無料 【定員】200人

【申込方法】①または②の方法によりお申し込みください。▶①右記の二次コードから「イベント参加申込書」をダウンロードし、FAXかメールによりお申し込みください。▶②住所、氏名、携帯電話番号、メールアドレス、チーム名(チーム参加の場合)をFAXか電話またはメールでお知らせください。



【申込期限】10月8日(日)
【エントリー条件】▶仙北市在住の個人、仙北市に所在する法人・団体 ▶自動車運転免許およびスマートフォン(iPhoneまたはAndroid 端末《Ver 4.4以上》)を持っている方
▶イベントで使用する自動車を限定できる方
【申込・問合せ】▶仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315 FAX 43-1300
E-mail sousei@city.semboku.akita.jp ▶あいおいニッセイ同和損害保険㈱秋田支店 横手支社 担当:加茂谷 ☎0182-36-1101 FAX 0182-36-1210

相談 Consultation

10月18日～24日は行政相談週間です

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか?「手続きや申請をどこにしたらよいか分からない」「国道の危険箇所を改善してほしい」「苦情を申し出たいが、どこに伝えたらよいか分からない」そんなときは、行政相談委員会にお気軽にご相談ください。

【行政相談委員とは】行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受けて、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。定例相談所やそれぞれ電話でも相談を受け付けています。

【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385 田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18

【10月相談所開設日・場所】▶13日(日)・市役所神代出張所 ▶20日(日)・田沢湖総合開発センター ▶21日(日)・角館交流センター ▶22日(日)・市役所松木内出張所

【時間】13:00～16:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

イベント Events

第49回 角館町榎細工伝統工芸展

【会期】10月21日(日)～27日(日)
【時間】9:00～17:00
【場所】角館榎細工伝承館
【問合せ】仙北市商工課 ☎43-3351



相談 Consultation

こころの悩みは保健所へ

よく眠れない、ひきこもっている、お酒の問題を抱えている、妄想めいたことを言う。あなたやあなたの身近な人のことで、そのような悩みはありませんか?保健所は様々なこころの悩みの相談窓口です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

【大仙保健所の相談業務】▶《精神科医による精神相談》月1回・木曜日(予約制)
▶《保健師による精神相談》平日(8:30～17:15)・随時
【問合せ】大仙保健所 ☎0187-63-3403

相談 Consultation

仙北市社会福祉協議会 10月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。*新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止する場合があります。
【日時・場所】▶13日(日) 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶14日(日) 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶18日(日) 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶20日(日) 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624



新型コロナウイルス感染症収束を願い
角館總鎮守神明社例祭
勝楽山成就院薬師堂法楽

新型コロナウイルス感染症の影響により2年連続で曳山の運行中止となった「角館祭りのやま行事(角館のお祭り)」。

は、8日に僧侶が読経を上げる法楽が行われ、9日はみこしが各丁内を巡行しました。



参拝は代表者のみが昇殿し、行われました。



薬師堂の参拝の様子。

開窯から250年

白岩焼「陶芸塾」に新窯導入



「郷窯」と名付けられた電気窯。湯飲み茶わんが40個ほど入ります。



陶芸教室も行っていますので、興味のある方は挑戦してみてくださいいかがですか。

白岩焼の制作技術の復活と発展を目指し地元有志15人で活動する白岩陶芸組合が電気窯を導入し9月5日に火入れ式を行いました。

この電気窯は、組合員の出資と白岩地域連営体の助成を受け導入されたもので、郷土に長く残していきたいとの思いから「郷窯」と名付けられました。これまで焼きの工程で使用してきたのは譲り受けた灯油窯ですが、焼き上がりまでの10時間ほどは付きっきりで温度管理をする重労働でした。一方、電気窯はプログラムを入力するとスイッチ一つで温度が自動調整され、焼き上がりも安定したものになるそうです。

火入れ式で同組合の鎌田孝城組合長は「組合員の技術も上がり、小学生への指導や陶芸教室など着実に歩んできた。大事なことは後世に残していくこと。念願の電気窯を大事にし、いい作品を残していきたい」と

あいさつしました。

1771年に白岩地区で開窯された最盛期には六窯まで発展しましたが大地震などで1900年に一時途絶えた白岩焼。同組合の皆さんは平成25年に駐在所として使われていた建物を「白岩焼陶芸塾」として改装し、白岩焼の特徴である青色を当時のものに近づけるために「なまこ釉」と呼ばれる釉薬の研究と技術向上を目指し日々制作に励んでいます。地域に根差し誰もがふれられるものにしたと陶芸教室も行っています。「自分の考え次第でいろんなデザインになる。うまく作るうとしなくても遊びも大切」と鎌田組合長は話します。ろくろを使用し組合員の皆さんが丁寧に指導してくれる陶芸教室の申し込みは塾長の千葉邦夫さん(☎090・6250・1783)まで。

※1回2時間3000円

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ Information

ボックスカルバート修繕工事に伴う通行止めと交通規制についてのお願い

国道341号 沼田ボックスカルバートの修繕工事のため、下記の期間は通行止め規制となります。大変ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【場所】田沢湖田沢(国道341号 沼田ボックスカルバート)

【期間】▶①10月11日(日)～11月10日(日) 8:00～17:00 ▶②11月10日(日)～令和4年3月4日(日)(終日全面通行止め) ▶③令和4年3月5日(日)～3月25日(日) 8:00～17:00 ※①③は夜間・土日解放します。

【問合せ】株式会社万景 ☎44-3232



お知らせ Information

介護保険事務所から

ご存知ですか？ 社会福祉法人による利用者負担軽減制度

低所得で生計困難な方の介護保険サービスの利用促進を図るため、介護サービスの提供を行う社会福祉法人が、その社会的な役割の一環として利用者負担額を軽減する制度です。

【Q1】どのような人が軽減を受けられますか？

【A1】市町村民税非課税世帯で、以下の①～⑤のすべてを満たす方のうち、生計が困難な方として保険者が認めた方が対象になります。

①年間収入が、単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)以下。 ②預貯金などの額が、単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)以下。 ③日常生活に使っている資産(居住用家屋など)以外に活用できる資産がない。 ④負担能力のある親族などに扶養されていない(所得税や市町村民税の扶養控除対象者となっていない)。 ⑤介護保険料を滞納していない。

【Q2】どれくらい負担が軽くなりますか？

【A2】利用者負担の1/4(高齢福祉年金受給者は1/2)の軽減を原則としています。

【Q3】どのようなサービスが軽減の対象になりますか？

【A3】社会福祉法人で運営している次の介護サービスが対象になります。 ▶訪問介護 ▶通所介護(地域密着型、認知症対応型含む) ▶短期入所生活介護 ▶小規模多機能型居宅介護(複合型含む) ▶介護老人福祉施設(地域密着型含む) ※介護予防サービスも対象になります。

制度の確認や申請を希望される場合は下記までお問い合わせください。

【問合せ】介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911

お知らせ Information

抱返り溪谷紅葉祭について

10月10日(日)～11月10日(日)に開催を予定していた「抱返り溪谷紅葉祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止となりました。これによりイベント、飲食などの出店、シャトルバス等の運行は行いません。なお、駐車場や遊歩道は開放となります。散策などする場合は感染対策などを十分に行ってください。また、今後の感染状況などによっては、閉鎖する可能性があります。

※川原などでの大人数や長時間の「なべっこ」「バーベキュー」などもできません。

【問合せ】抱返り溪谷紅葉祭実行委員会事務局 田沢湖観光情報センター「フォレイク」 ☎43-2111

お知らせ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

8月受付分、敬称略

- ◆後藤久司(神代字長信田)
- ◆佐藤仁(生保内字源左工門野)
- ◆橘ゆかり(秋田市)
- ◆佐藤嘉余子(角館町上菅沢)

お知らせ Information

第16回仙北市小学生陸上競技大会の中止について

10月17日(日)に予定していました「第16回仙北市小学生陸上競技大会」について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が余談を許さない状況が続いている中での開催は感染対策をはじめ、非常に難しいと判断し、2年連続の中止とすることに決定しました。開催を心待ちにしていたお子さんたちには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお祈りします。

【問合せ】仙北市小学生陸上競技大会事務局(仙北市スポーツ協会内)

☎54-3474

お知らせ Information

「秋田内陸線のりものまつり」「秋田内陸線阿仁のごっつおまつり」代替イベントの開催中止について

今年度の「秋田内陸線阿仁のごっつおまつり」につきまして、「秋田内陸線のりものまつり」と事業を統合し、感染防止対策を徹底したうえで代替イベントの開催を検討していましたが、秋田県内における新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、来場者および関係者の皆さまの安心、安全を最優先とするため、開催を中止することにしました。開催を楽しみにされていた皆さまには深くお詫言申し上げます。

【問合せ】秋田内陸線のりものまつり実行委員会・秋田内陸線阿仁のごっつおまつり実行委員会(北秋田市総務部内陸線再生支援室) ☎0186-82-2114

お知らせ Information

自衛隊音楽隊コンサート開催中止について

11月6日(日)に予定していました仙北市民会館自主事業「自衛隊音楽隊コンサート」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。毎年開催していた演奏会を楽しみにしていた方には申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお祈りします。

【問合せ】仙北市民会館 ☎43-3143

募集 Recruitment

仙北地域振興局「元気なふるさと秋田づくり顕彰」推薦の募集

地域住民による自主的・主体的な地域活動を行っている団体・個人を表彰する「元気なふるさと秋田づくり顕彰」の推薦を募集します。

【対象】市内において、現に地域活動に取り組んでいる団体・個人(団体は自薦・他薦は問わず、個人は他薦のみ)

【応募方法】所定の様式に必要事項を記入し、11月30日(日)まで1部提出

【応募様式】下記まで請求いただくか、「美の国あきたネット」からダウンロードください。

【応募・問合せ】仙北地域振興局 総務企画部地域企画課 ☎0187-63-5114



美の国あきたネット(コンテンツ番号 60108)

お知らせ Information

建築物等の解体等事業者、事前調査を行う事業者の皆さまへ

石綿(アスベスト)関連規制が改正されました。建築物(建築設備を含む)の解体・改修工事を行う際は、資格者などによる事前調査の実施が義務付けられます。令和4年4月1日から、建築物等の解体等を行う前に実施する石綿含有建材の調査結果を都道府県などに報告する必要があり、環境省では事業者から都道府県などへの報告を電子システムで行えるよう、「石綿事前調査結果報告システム」の構築を進めていて、令和4年3月中に運用を開始する予定です。詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。

【問合せ】仙北市民生活課 ☎43-3308



環境省ホームページ

お知らせ Information

農林水産省からお知らせ「みどりの食料システム戦略」について～食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現～

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少などの生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナウイルス感染症を契機とした生産・消費の変化などの政策課題に直面しており、将来を見据えた持続可能な食料システムを構築することが急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。詳しくは、農林水産省ホームページをご覧ください。

【問合せ】▶農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎03-3502-8056 ▶東北農政局企画調整室 ☎022-263-1111(内線4080、4405) ▶東北農政局秋田県拠点地方参事官室 ☎018-862-5611



農林水産省ホームページ

お知らせ Information

暖房機器の取り扱いに注意！～本格的な寒さを迎える前に、必ず点検を～

季節が変わるにつれて、肌寒く感じる日も多くなってきました。皆さまのご家庭でも暖房機器を使用する機会が増えると思います。暖房機器を使う前に、清掃・点検を行わないと思わぬ火災を引き起こす危険があります。ご使用前に、次のことについてご自分でできる点検をしっかりと行いましょう！

- ▶電源コードのひび割れや断線はしていませんか？ ▶ストーブ本体からの油漏れや油臭、異音や異臭はありませんか？ ▶薪ストーブの煙突にすす、ホコリなどはたまっていませんか？ ▶温風吹出口にホコリがついていませんか？

また、近年では新型コロナウイルス感染症の影響で、消毒用アルコールスプレーなどを使う機会も増えてきています。感染症予防はとても大切ですが、引火するおそれがありますので暖房機器のそばでは絶対に使わないでください。寒さにも新型コロナウイルス感染症にも負けないよう、安全・安心で暖かい冬を迎える準備をしましょう！

【問合せ】角館消防署予防班 ☎54-2302



相談 Consultation

行政書士による無料相談会

相続・遺言・法人設立・各種許認可申請などについて相談をお受けします。身近な困りごとなどがありましたら、秘密は厳守されますので、どなたでもお気軽にご相談ください。予約は不要です。

【日時】10月16日(日) 10:00～15:00

【場所】イオンモール大曲 緑の広場(大仙市和合字坪立177)

【問合せ】秋田県行政書士会大仙支部 ☎0187-62-0273

相談 Consultation

ひきこもりに関する巡回相談

次の日程で、ひきこもりに関する巡回相談を行います。

【日時】11月5日(日) 10:30～15:30

【場所】大仙保健所(大仙市大曲上大町3-62)

【対象】18歳以上のひきこもり状態にあるご本人やそのご家族など

【定員】先着4人

【申込】電話予約(受付時間:平日10:00～16:00)

【申込期限】10月29日(日)

【申込・問合せ】秋田県ひきこもり相談支援センター(秋田県精神保健福祉センター内) ☎018-831-2525

募集 Recruitment

参加者募集 エコ・バッグづくり

1枚の新聞紙を变身させ、リボンなどでアレンジ。可愛いデザインのバッグを作ってみませんか。

【期日】10月23日(日)

【時間】①9:30～11:30
②13:00～15:00

【場所】市役所角館庁舎 101・102会議室

【定員】各回10人

【持ち物】30センチ定規、スティックのり、はさみ

【参加料】無料

【申込期限】10月15日(日)

【申込・問合せ】三浦 ☎090-7337-0248 ※折り返しご連絡します。

INDEX

- 2 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部からお知らせ
- 3 まちづくり日記／みんなで取り組むSDGs
- 4-7 市役所からのお知らせ
- 8 秋田県議会議員補欠選挙
- 9 子育てインフォメーション
- 10 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 11 図書館情報局
- 12-15 保健と健康の掲示板
- 16 旬な情報チャンネル
- 17-19 おしらせナビ
- 20 戸籍の窓口から／第3セクター耳より情報
- 21 仙北市カレンダー
- 22 広告

仙北市カレンダー 10/1 金 ~ 16 土

10/1 金	
2 土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) P11 ●苔玉作り教室Ⅱ (角館公民館 9:30 ~ 11:30) 9/1-P8
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	●無料調停相談会 (角館交流センター 13:00 ~ 16:00) 9/16-P17 ●おとなの「ぬり絵教室」(角館公民館 13:00 ~ 15:30) 9/1-P8
7 木	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00 ~ 10:50, 11:00 ~ 11:50, 13:30 ~ 14:20, 14:30 ~ 15:20) P15 ●羊毛フェルト講座 (角館公民館 9:30 ~ 11:30) 8/1-P14
8 金	
9 土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) P11
10 日	●秋田県議会議員補欠選挙投票日 (詳しい時間、場所は広報8ページをご覧ください) P8 ●仙北市長選挙・仙北市議会議員補欠選挙投票日 (詳しい時間、場所は広報9月1日号4-5ページをご覧ください) 9/1-P4・P5
11 月	
12 火	●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00 ~ 15:00) P15
13 水	●ロープワーク講習会 (西木総合開発センター 10:00 ~ 12:00) P10 ●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00 ~ 16:00) P17 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00 ~ 16:00) P17
14 木	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00 ~ 10:50, 11:00 ~ 11:50, 13:30 ~ 14:20, 14:30 ~ 15:20) P15 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00 ~ 16:00) P17
15 金	
16 土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) P11 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00 ~) P11 ●歳月を刻む～雑誌から読みとる「新潮社の魂」～ (新潮社記念文学館 9:00 ~ 17:00 ※入館は16:30まで) P11 ●オレンジカフェ (グループホームひまわり 14:00 ~ 16:00) P12

広報担当者のくっぶやき

FK 先日、ずっと気になっていた仙北市そばの会が主催するそば打ち教室に参加してきました。まずは先生のお手本。無駄のない手さばきに見とれながらも、私にもできそうという工程が一つも見当たりません。そして、いざ本番。先生の修正に大いに助けてもらいなんとか完成。ちゃんとそばには見えるまですずの見た目ですが味は格別。作るを極めるか、食べるを極めるか…。

RI 時間を見つけては絵を描いている私ですが、なかなかうまく描けません。ある日読書をしていて「1.01と0.99の法則」という面白い法則を発見。意味は、1をベースにしたときに0.01という小さなことを継続するかしないかで成長の進退が変わるといふもの。これからは小さな努力を継続し、美術センスを磨いていきたいと思ひます。

SG これまでなかなかできずにいたDIY。せっかくのおうち時間、いつか役に立つこともあるかもしれないと本格的に始めました。目標は車庫の一画にアウトドア用品の収納棚を作ること。まずは慣れない丸のこを使って作業台作りから。頭の中には完成形のイメージ。でも、できあがりがいづになるかはわかりません…。

おたんじょうおめでとう …氏名(保護者・住所)

永浦宗 (慧・生保内字堂ノ前)	大釜蒼一郎 (一也・岩瀬下夕野)
高橋葵 (慶多・西菅沢)	佐藤快斗 (範寿・小館)
清水勘太郎 (政伸・岩瀬下夕野)	藤井心結 (裕也・小勝田中川原)
草薨叶絵 (裕彰・岩瀬下夕野)	佐藤綸 (伸也・雲然荒屋敷)
高橋花歩 (良典・岩瀬下夕野)	千葉陽斗 (友好・雲然荒屋敷)

おくやみもうしあげます …氏名(年齢・住所)

千葉郁雄 (79歳・田沢字耳除)	小林喜美雄 (74歳・神代字熊野堂)
千田ハマ (93歳・田沢字打野)	藤原金悦 (68歳・梅沢字森腰)
堀川ハルノ (95歳・田沢字大山)	大山栄子 (52歳・梅沢字西山)
半田文彦 (82歳・生保内字下高野)	妻野イネ (93歳・梅沢字丸山)
戸沢保 (89歳・生保内字下滝沢)	眞崎トキ (89歳・卒田字上清水)
細井孝 (88歳・生保内字武蔵野)	高橋三重子 (89歳・卒田字荒町)
難波和子 (89歳・生保内字源左工門野)	猪本みほ子 (87歳・中菅沢)
倉橋重輔 (87歳・生保内字大谷地)	山形富二 (94歳・西下夕野)
千葉利子 (89歳・小松字山崎)	陶右四郎 (87歳・西野川原)
高橋清良 (86歳・角館東前郷字赤平)	太田ケイ (87歳・下新町)
藤村美子 (91歳・岡崎字院内)	仙波ハナ (93歳・川原北沢)
藤村勲 (82歳・岡崎字大屋敷)	布谷ハキエ (100歳・小勝田下川原)
平岡スギ (86歳・岡崎字大屋敷)	高橋エミ子 (83歳・下延大久保)
佐藤圭二 (91歳・神代字板屋)	佐藤正美 (81歳・白岩前郷)

戸籍の窓口から

—8月届出分・敬称略—

人の動き ()内は前月比 (令和3年9月1日現在)

人口	24,911人	田沢湖 9,291人	角館 11,505人	西木 4,115人
男	11,587人	(-21)		
女	13,324人	(-12)		
世帯数	10,540世帯	(-12)		

出生	12人	死亡	39人	転入	26人	転出	32人
----	-----	----	-----	----	-----	----	-----

佐藤和美 (75歳・白岩上西野)
佐藤サツ子 (90歳・広久内合野)
橋本三四八 (90歳・上検木内字西下戸沢)
浅利秀雄 (71歳・検木内字中島)
門脇和生 (86歳・検木内字下田)
浅利學 (88歳・検木内字菅谷)
伊藤威夫 (88歳・上荒井字田屋)

第3セクター耳より情報

東風の湯 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎43-2133
☎7:00 ~ 21:00 (受付終了 20:00)

▶仙北市民憩いの日 今月は26日(火)
仙北市民入浴無料! ※仙北市民と確認できるものを持参ください。

▶10月の定休日のお知らせ
13日(休)、27日(休)は定休日のため休館します。

花葉館 角館町西長野古米沢 30-19 ☎55-5888

▶10月限定企画 秋の味覚料理フェア
お1人様 6,000円 (秋の味覚+飲み放題) 18:30 ~ 20:30
※完全予約制で3日前までにご予約ください。
※密にならないように個室で開催します。

▶10月のグラウンドゴルフ大会のお知らせ
2日(土) 月例大会 会員限定 (500円)
10日(日) 花葉館翼会杯 オープン参加 (1,000円)
17日(日) コスモス杯 オープン参加 (1,000円)
24日(日) 紅葉なべっこ大会 オープン参加 (1,000円)
31日(日) 2021 ファイナル オープン参加 (1,000円)
※各大会、昼食 400円でご用意します。(事前申し込み)

西宮家 角館町田町上丁 11-1 ☎52-2438
☎10:00 ~ 17:00

▶名月(十三夜)ランチ
10月18日(月) 11:00 ~ 14:00 レストラン北蔵
お1人様 1,500円 (なくなり次第終了とさせていただきます)

▶やさしい服展
10月20日(水) ~ 24日(日) 米蔵2階
10:00 ~ 16:00 (初日は13:00 ~、最終日は14:00頃まで)

クリオン 西木町門屋字屋敷 83-2 ☎47-2010
☎6:00 ~ 21:00

▶「湯治プラン」ご予約受付中!
(11月1日(月) ~ 令和4年3月31日(休)ご出発分まで)
2泊3日(5食付き) 1名様 11,000円 (ご延泊は1泊2食付き 4,800円追加。1室1名様ご利用の場合、ご宿泊1回につき 1,100円追加。)
※ご利用いただけない日もありますので、詳しくはお問い合わせください。

▶仕出し承ります!
オードブル、折詰などの仕出しを承っています。詳細についてはお問い合わせください。
※レストラン「かたくり」ではテイクアウトメニューも準備していますので、ぜひご利用ください。
※Go To Eat キャンペーン秋田お食事券をご利用いただけます。

▶「温泉プール」好評営業中!
源泉 100%につき、温泉入浴している効能と一緒にです。体力作り、運動不足解消やリフレッシュにぜひご利用ください。

▶営業時間
平日 13:30 ~ 20:00 / 土日祝日 10:00 ~ 12:00, 13:30 ~ 17:00

▶利用料金
大人 400円 / 小・中学生 200円

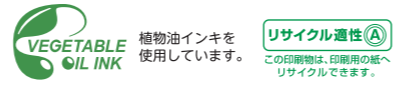
▶プール入浴セット
大人 700円 / 中学生 600円 / 小学生 350円

▶メンテナンス休館日のお知らせ
10月27日(水)はメンテナンスのため休館します。

ハートハーブ 田沢湖田沢字湯前 78 ☎43-2424
☎平日 10:00 ~ 16:00 / 土日祝 9:00 ~ 17:00

▶土日祝はランチバイキングを開催!
▶営業時間
11:00 ~ 15:00 (受付終了 14:30)

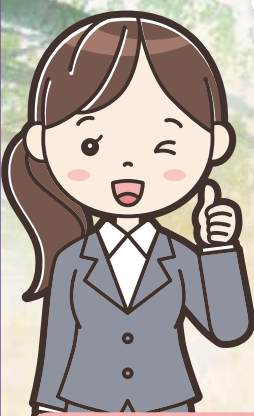
▶料金
大人 1,650円 / 小学生 825円 / 幼児 (3歳以上 6歳未満) 550円
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更になる場合があります。何卒ご了承ください。



広告

はじめは
誰でも新人さん

スタッフ募集中



心機一転!新たなスタートのチャンスです!!

未経験の方も大歓迎! 人柄と気持ちを重視します。

先輩スタッフが丁寧に指導します。

正社員 葬祭スタッフ《2名》
石材現場スタッフ《1名》

【月給例】160,000円以上可能
※各種手当あり ※研修期間3ヶ月あります
【就業時間】8:00~17:00
※仕事状況により残業あります
【休日】月6日~8日(シフト制・フレックスタイム導入)
※お休みは選べます ※有給休暇あります

昇給制度・各種手当あり

ボーナス2回(前年実績あり)

各種保険制度あり

交通費支給(規定あり)

●学歴不問 ●普通自動車免許必要 ※自家用車通勤OK

ご応募は下記電話番号にお問い合わせください。

株式会社 **丸栄堂** お問い合わせ先 **☎0187-54-2267**
 本社営業所 秋田県仙北市角館町下菅沢195-1 FAX.0187-54-4444

かかりつけ医としての内科診療とリハビリテーション

大曲リハビリテーションクリニック

院長 細川 賀乃子 日本リハビリテーション医学会専門医

主な診療内容

- かかりつけ医として
かかりつけ医としての一般内科診療と経鼻胃管、胃ろう、膀胱カテーテル、気管カニューレの交換などに対応します。
- リハビリテーション
リハビリテーションの専門医が診察し、患者さんの状態に合わせたリハビリテーションを提供します。子どもから大人まで疾患は問いません。言葉が出にくい方、食事が飲みこみにくい方などに対する言語聴覚士によるリハビリテーションも行います。
- ボツリヌス療法
手足の痙縮(つっぱり)でお困りの方に、ボツリヌストキシンを有効成分とするお薬を注射し、一時的に筋肉の緊張をやわらげます。
- リンパ浮腫診療
- もの忘れ・認知症診療
- 爪の治療(巻き爪、厚い爪など)
- 多汗症(わきの下など)の治療
- 禁煙外来



ご予約とご相談は ☎0187-73-7900

診療時間 月・水・金 9:00~12:00/13:00~17:00
火・木・土 9:00~12:00/13:00~16:00
(火の午後は検査往診等のため予約の方のみ)

休診日 日曜、第2・第4土曜日

理学療法士募集中 -詳細は当院のホームページをご覧ください-

〒014-0034 大曲市大曲吉町1-17 (ハローワーク大曲向い)
<https://omagari-rc.jp> 大曲リハ 検索

人と自然の
共存・調和をめざして

- 地質調査
- 環境調査
- 測量設計
- さく井工事
- 消雪工事
- 温泉工事

【環境・土木設計・土と基礎・水と温泉】
建設コンサルタント
自然科学調査事務所
 株式会社 本 社 〒014-0044 秋田県大仙市戸崎字谷地添102番地1
 TEL 0187-63-3424 FAX 0187-63-6601
 秋田支店 TEL 018-867-0089 横手営業所 TEL 0182-35-6129

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか? 掲載広告に関するお問合せは

総合広告代理店 株式会社 **販促** 大仙市大曲福見町7-67-16
 TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360

仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。