

せんぼく

SEMBOKU

2021
9-16
広報せんぼく
No.330

太陽の光、目いっぱい

田沢湖畔の大沢地区では、今年もひまわりが一面に咲き渡り、車を停めて写真撮影などをする人の姿が見られました。(8月29日撮影、関連記事19ページ)

ワクチンは確保できる見込みです 9月19日から第4クールがスタートします！

9月11日(土)をもって第3クールの接種が無事終了しました。第3クールでは、およそ4,800人余りの方が2回の接種を終えました。

9月19日(日)からは、第4クールの接種が始まります。ワクチンが希望どおり配分されるのか不透明な状況でしたが、ほぼ確保できる見込みになっています。市民の皆さまにはご心配をおかけしましたが、計画どおり第4クールの接種を進めることにしています。市内3か所での集団接種は、第4クールが最後ですので、予約がお済みでない方は、まだ余裕がありますので早めに予約されるようにお願いします(第4クールの接種日程は右のページのとおりです)。



誹謗中傷は絶対に許されません！ 仙北市でも感染者が拡大しています

8月中は、仙北市でも新型コロナウイルス感染症の感染者が急増し、市の対策本部では、50人以上の感染者が出たものと推計しています。感染が判明した場合、保健所では感染者から聞き取り調査を行います。ご家族や職場、身近に接触した方などを確認し、接触者と判断された方は行政検査(PCR検査)の対象になります。感染された方はもちろんのこと周辺にいる多くの皆さんが、大変な心配と精神的な負担を強いられることとなります。また、いくら感染症対策を徹底しても、いつ、どこで、誰が感染してもおかしくない状況にあります。

どのような理由があっても不当な誹謗中傷や差別などは絶対に許してはなりません。どうか「うわさ」や「思い込み」ではなく、正しい情報をもとに行動してください。そして、感染された方やそのご家族などには思いやりをもって接していただくことを心からお願いします。

ワクチンを2回接種すれば・・・確実に効果があります

仙北市で使用されているワクチンは、すべてファイザー製のワクチンです。厚生労働省の報告では、ファイザー製のワクチンでは、2回の接種を受けた人はまったく受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症に感染する割合がかなり少ないということが明らかになっています(発症予防効果は約95%と報告されています)。

また、感染を完全に予防できるわけではありませんが、感染してもほとんどの人が軽症で、重症化する人はきわめて少ないとされています。なお、ファイザー製ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度以降とされています。

接種を受けた後、発熱、倦怠感、接種部位の疼痛など、一定の副反応が出ることがありますが、市民の皆さまには、感染症の拡大を防ぐためにもぜひワクチン接種を受けていただくことをおすすめします。



小児科医が立ち会います！ 12歳から15歳もワクチン接種を

第5波の感染拡大の中で、10代の子どもの感染が全国で増えています。市では、右ページの日程のとおり小児科医立ち会いのもと12歳から15歳のワクチン接種を行います。会場では、小児科医が問診を行うとともに、接種後の副反応にも適切な対応を行うことにしています。接種を受けるためには、保護者の同意や付き添いが必要になりますが、家庭内や学校での感染を防ぐために、子どもさんの予約がまだのご家庭では、ぜひ子どもさんの接種をご検討いただきますようお願いいたします。

※予約した1回目の接種日に12歳になっていることが条件になりますのでご注意ください。

※大曲仙北医師会より、仙北市については、9月以降の土曜日に角館会場に小児科医を派遣していただくことになりました。

接種日程について

16歳以上の方

- ▶ 1回目の接種は、以下の日程表のとおり9月19日(日)から10月8日(金)の中から選んでいただきます。
- ▶ 2回目の接種日は、1回目の接種日からちょうど3週間後になります。

① 9:00～12:00 / ② 14:00～17:00 / ③ 16:00～17:00

期日	時間	会場	接種人数	期日	時間	会場	接種人数
9月19日(日)	①	西木コミュニティセンター	186人	10月1日(金)	②	角館交流センター	180人
	②	田沢湖健康増進センター	186人		③	田沢湖健康増進センター	36人
9月20日(月/祝)	②	角館交流センター	180人	10月3日(日)	①	西木コミュニティセンター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		②	田沢湖健康増進センター	180人
9月21日(火)	②	角館交流センター	180人	10月4日(月)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	60人		③	田沢湖健康増進センター	36人
9月22日(水)	②	西木コミュニティセンター	180人	10月5日(火)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		③	田沢湖健康増進センター	60人
9月23日(木/祝)	②	角館交流センター	180人	10月6日(水)	②	西木コミュニティセンター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	60人		③	田沢湖健康増進センター	36人
9月24日(金)	②	角館交流センター	180人	10月7日(木)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		③	田沢湖健康増進センター	60人
9月25日(土)	②	角館交流センター	210人	10月8日(金)	②	角館交流センター	180人
	①	西木コミュニティセンター	180人		③	田沢湖健康増進センター	36人
9月26日(日)	②	田沢湖健康増進センター	180人				
	②	角館交流センター	180人				
9月27日(月)	③	田沢湖健康増進センター	36人				
	②	角館交流センター	180人				
9月28日(火)	③	田沢湖健康増進センター	60人				
	②	西木コミュニティセンター	180人				
9月29日(水)	③	田沢湖健康増進センター	36人				
	②	角館交流センター	180人				
9月30日(木)	③	田沢湖健康増進センター	60人				

※西木コミュニティセンターは、旧西木保健センター(クリオンの隣)です。

※田沢湖健康増進センターは、田沢湖病院の併設の建物です。

※9月から角館地区の会場は、角館交流センターになります。

予約方法

〈LINE・申し込みサイトから〉仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/coronawakuchin_yoyaku.html)にアクセスしてください。

スマホなどお持ちの方はこちらから▶▶



〈電話から〉

仙北市コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

☎ 0570-038899

(土・日曜日、祝日を除く 9:00 から 17:00)

12歳から15歳の方 ※接種日当日に当該年齢に達していること

1回目接種日	2回目接種日	時間	定員
9月25日(土)	10月16日(土)	15:00～17:00	60人
10月2日(土)	10月23日(土)	14:00～17:00	270人
10月9日(土)	10月30日(土)	14:00～17:00	270人

会場 角館交流センター

予約方法

電話のみの予約受付となります。仙北市コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

☎ 0570-038899

(土・日曜日、祝日を除く 9:00 から 17:00)

市民生活課よりお願い

【問合せ】市民生活課 環境保全係（角館庁舎） ☎（43）3308

秋の粗大ごみ収集が9月から始まっています。粗大ごみには必ず町内名・集落名と名前を記載してください。粗大ごみへ直接記載もしくは記載したテープの貼り付けどちらでもかまいません。

また、粗大ごみ以外は収集しませんので、「家庭ごみ収集カレンダー」「ごみの出し方便利帳」をよく確認してから出してください。よく間違えて出されているのが不燃系ごみです。傘およびガラス類・包丁などは粗大ごみではありませんので、収集し

せん。わからない場合は市民生活課 環境保全係までお問い合わせください。



夜間納税・納付窓口を開設します

【問合せ】収納推進課（田沢湖庁舎） ☎（43）1123

日中、仕事などで市税および各種料金を納付することができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します（各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書がない場合はお受け取りできませんのでご注意ください）。

- 日時／9月30日 17時15分～19時
- 場所／収納推進課、角館・西木市民センター
- 9月30日（納期限の税目）
- ▶ 固定資産税 第3期
- ▶ 国民健康保険税 第3期

▶ 後期高齢者医療保険料 第3期
※口座振替も納期限と同日の9月30日（日）です。通帳の残高をご確認ください。

※納税には口座振替が便利で安心です。申込用紙は各金融機関、市役所税務課および角館・西木市民センターに備えています。

納期がまだ来ていないものについては、コンビニでも納付できます！

仙北市長選挙・仙北市議会議員補欠選挙 期日前投票所の変更のお知らせ

【問合せ】選挙管理委員会事務局（田沢湖庁舎） ☎（43）1150

広報せんぼく9月1日号でお知らせした令和3年10月10日（日）執行予定の仙北市長選挙・仙北市議会議員補欠選挙の期日前投票所について、今般の新型コロナウイルス感染症の流行状況により「三密」を避けるため、一部の場所についてより広い場所に変更しますのでご了承ください。

今後送付する入場券や、仙北市ホームページにも掲載しますが、お出かけの際はご注意ください。

不明な点や詳しいことは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。



一部の期日前投票所が変更となります！

詳しくは仙北市ホームページ（https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=2975）からご確認ください。



▼変更後の期日前（不在者）投票所名

変更後	変更前
田沢湖総合開発センター （田沢湖生保内字宮ノ後27）	市役所田沢湖庁舎
松木内地区公民館 （西木町松木内字松葉29011）	市役所松木内出張所
紙風船館 （西木町上松木内字大地田311）	市役所上松木内出張所

※松木内地区公民館・紙風船館は、各出張所と併設の同じ建物になります。
※開設期間や時間、その他の期日前・当日の投票所については変更ありません。

市立角館総合病院の職員を募集します

【問合せ】市立角館総合病院総務管理課（角館昭石瀬） ☎（54）2111

随時募集

- 令和3年度採用
- 募集職種・採用予定人数・受験資格
- 助産師 若干名

▶ 昭和42年4月2日以降に生まれた方で、現に助産師免許を有する方

- 試験内容／作文試験・面接試験
- 受付期限／令和4年2月28日（月）
- ※土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時まで。郵送の場合は2月28日（月）必着に限りま。

※応募状況により随時締め切る場合があります。

また令和3年度中に実施する国家試験で看護師免許を取得見込みの方

- 試験内容／医療従事者として必要な基礎知識に関する試験（専門基礎科目試験）
- 作文試験・面接試験
- 受付期限／令和4年2月28日（月）
- ※土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時まで。応募状況により随時締め切る場合があります。

● 試験日／応募状況により日程調整のうえ実施します。

共通事項

追加募集

- 令和4年度採用
- 募集職種・採用予定人数・受験資格
- 薬剤師 若干名

▶ 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、現に薬剤師免許を有する方

または令和3年度中に実施する国家試験で薬剤師免許を取得見込みの方

● 試験日／応募状況により日程調整のうえ実施します。

臨床検査技師 若干名

▶ 平成7年4月2日以降に生まれた方で、現に臨床検査技師免許を有する方または令和3年度中に実施する国家試験で臨床検査技師免許を取得見込みの方

看護師 若干名

▶ 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、現に看護師免許を有する方

市立角館総合病院のホームページはこちら。



年金生活者支援給付金制度について

請求はお早めに！

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象者 ※以下の要件をすべて満たしていること

- 老齢基礎年金を受給している方
 - ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
 - ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

問い合わせ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください

給付金専用ダイヤル ▶▶ ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）
050 から始まる電話でおかけになる場合は ▶▶ ☎03-5539-2216

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
年金給付金 検索



❗ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意を！

試行錯誤の世界

Interview



オーライ！ニッポン大賞で東北から唯一の受賞となった門脇さん。

から今回の受賞に至る理由が見えてきました。また、「これまで自分自身のことを話す機会は少なかった」と、今まで語られてこなかったお話もお伺いすることができました。

きっかけはルームメイト

高校卒業後、千葉県にある短大の国際教養科で学び、同県の民間企業に就職した門脇さん。農業には全く興味がなく帰郷は考えていませんでした。しかし、職場の人間関係に疲れて退社したそうです。

平成7年2月、語学留学として1年間、中国北京に留学します。実は小学校4年生に見た三国志の人物劇に魅せられて、舞台となった場所を訪れたいと思っていたことも留学した理由の一つだったそうです。そこで帰郷のきっかけとなるルームメイトに出会います。そのルームメイトは3歳上の韓国人。ルームメイトとなつて間もなくの夜、お互い第2言語の英語で話している中で、「ルームメイトは自分の国のことを語っているのに、

自分は言い返せないし聞いただけだった」とのこと。「自分の生まれたところのはずなのに…」、そんな思いを抱えながら多くの人と交流する中で足元を見るところから始めようと帰郷し、両親の手伝いを始めます。

これが正解というものはない

門脇さんが帰郷した約二年後の平成10年10月10日、農家の宿星雪館をオープン。平成14年からは菓子製造業にも取り組んでいます。門脇さんのお母さん・昭子さんが始めた星雪館は、現在、門脇さんが代表を務め、両親とともに県外にとどまらず海外からもたくさんのお客さんを迎えています。「初め母が代表だった頃は子育てが終わった世代が、私が代表になってからは、子育て世代や外国人のお客さんが多くなりました」と年代も様々。

農業体験の学生を迎え入れたときには「テーマを一つ決める。ほうれん草はこややつて育ているとか何か一個これをやっただけ」というのを覚えて帰つてもらう。詰め込みすぎずにコミュニケーションを大事にしている」とのこと。「何が正解かわからないけど、その人に合う受け入れの形で満足してもらって、けがもなく、また来てくれたら合格」と、常にお客さんを考えてながら試行錯誤している様子が見えます。

コロナ禍のいま

「お客さんは9割減りました」と門脇さん。今までは農業×民宿×加工の三本柱でしたが今は農業の一本でほかの二本をカバーしている状態だそうです。人流が減り、先行き不透明の中「できる範囲でどうしていくか、どう転換していくか」を考えたときに「知識と技術は自分の財産。この一年は我慢と勉強でした」と。さらに昨年、これまでは二階がお客さんの長期滞在のスペースでしたが、一階を体験スペースとして整備し、宿泊客がいても日帰りの体験が受けられるようにしました。

今年受け入れたお客さんの中には去年入社したもののリモートワークが続いている社会人二年目の女性二人がいました。朝にはじゅんさいを摘んでみそ汁にいい、農作業ではトマトやなすを収穫し生かじりする体験を。普段はビルで働いているけど、週末は違う世界に来る、そんな時間を過ごしに都会の人に来てほしいと話します。

持続性のあるグリーンツーリズム

(二社) 仙北市農山村体験推進協議会の副会長を務める門脇さん。自身だけではなく仙北市全体にも目を向けています。60年代後半から農家の副業としてブ

皆さん、こんにちは(大家好・ダージャアハウ)! そろそろ畑に秋野菜を植え変えようと考えている仙北市国際交流員、台湾出身の黄敏(ファンミン)です。

最近夏野菜たちの終わりが見えてきましたが、キュウリだけはずっと元気でした。やっぱりキュウリ恐るべしです。そして今年一番の収穫は初心者でもおいしいトウモロコシとスイカを作れることがわかったことです。

人気の台湾ブランド商品を販売

台湾在住の日本人ライター・青木由香先生のセレクトショップ「你好我好」の雑貨や、おしゃれな靴下ブランド「テンモア」、キャンパスバッグブランド「MOGU」の商品など、日本人に人気の商品を取り寄せました。残念ながら台湾祭が延期になってしまったため、祭に先んじてハートハーブ台湾物産展ブースで販売しています。これらのブランドの販売は、今回でおそらく秋田初上陸!?と思われる。台湾の中でもこの三つのブランドはとても有名で、私が台湾にいた頃もずっと気になっていました。隣県にすら行けない今、異国の雑貨を秋田から離れることなく、まして台湾に行かなくても入手できるチャンスはなかなかないと思います。ぜひお見逃しなく!

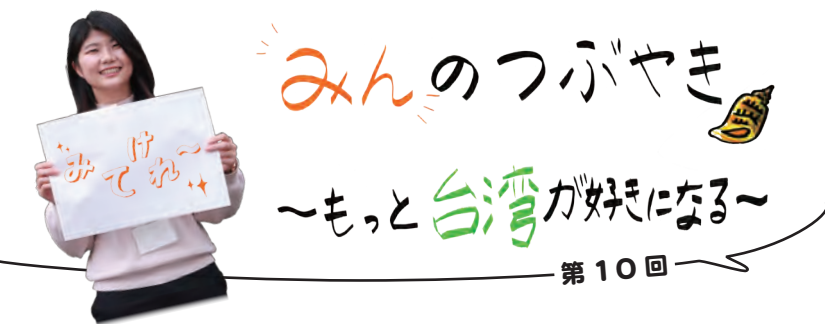
- ▶你好我好/台湾雑貨セレクトショップ
- ▶テンモア/台湾靴下ブランド
- ▶MOGU/台湾キャンパスバッグブランド

豪華景品抽選会

仙北市国際交流協会の会員さまから素晴らしい景品が集まり、台湾祭を盛り上げるために協力してくださいました。玉川温泉をはじめ、休暇村乳頭温泉郷、花葉館、クリオン、グリーンツーリズムの宿からも宿泊券のご提供をいただいております。仙北市内の人気宿泊施設の宿泊券が高確率で当たります。ほかにも仙北市内の数多くの施設から提供していただいたおすすめグッズが盛りだくさんです。

台湾祭は関連ガイドラインに従い、コロナ対策をしっかり実施したうえで開催となります。会場内では必ずマスクを着用してください。また、上映会は座席間隔を1席ずつ空けての上映になっています。ご来場の際には対策についてご協力をお願いします。

なお、社会情勢を鑑みて、中止や規模縮小の可能性のあることを、あらかじめご了承ください。



お知らせ

9月4日(出)と5日(日)に予定されていた「台湾祭～北投石が結ぶ温泉提携10周年記念イベント～」は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、10月16日(出)・17日(日)に延期することになりました。場所は変わらず、仙北市民会館です。当イベントを楽しみにしていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

今回のイベントを企画しているときに、もっとも心がけたことは「誰でも楽しめること」です。毎年必ず1回以上台湾を訪ねる台湾通はもちろん、台湾に行ったことはないけど興味はある!という方にも、おもしろいと思われるようなイベントにしたいと考えています。このことを踏まえて、台湾祭のイベント内容をご紹介します。

台湾料理のテイクアウト

台湾といえばの「タピオカ」をはじめ、最近話題を呼んでいる「台湾カステラ」などを会場でテイクアウトできます。



そして台湾大衆料理の



「魯肉飯(ルーローハン)」、「蔥油餅(ネギ餅)」など、台湾を一度訪ねたら忘れない味もお買い求めいただけます。特に魯肉飯は甘じょっぱい味付けのお肉でごはんが進む一品、日本人の舌に合う味付けとなっています。自宅でゆっくりと台湾旅行気分を味わってください!

- ▶Share/台湾タピオカ
 - ▶川村商店/台湾カステラ
 - ▶樗食堂/魯肉飯(ルーローハン)、ネギ餅
- ※ほかの出店者も決まり次第、お知らせします。

地域における催事の重要性

コロナ禍の影響で、イベント中止というニュースはこの2年でよく耳にします。それをきっかけに年間行事の存在理由や意味について考えるようになりました。昔からの行事を通して文化を受け継いでいくこと、イベントで高揚感・達成感を味わえること、非日常体験によって視野が広がること、周りの人の絆を深めること、社会とつながっていると実感すること、そして人は思い出で構成されていくこと、これらは今まで考えもしませんでした。イベント開催が難しくなったこの夏でイベントの存在意義を改めて実感しました。これからは季節の変わり目ですので、どうぞご自愛のうえお過ごしください。



訪れた方とのコミュニケーションを大事にする門脇さん。みんな笑顔で帰っていきます。

9月は食生活改善普及運動月間です

心身ともに健康でいるために、日々の食生活は大切な役割を担っています。
厚生労働省では「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに、野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少および牛乳・乳製品の摂取習慣の定着に向けた取り組みを強化するため、9月を「食生活改善普及運動月間」としています。
毎日の食生活を見直し、「主食・主菜・副菜」がそろった食事を心がけましょう！

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252



小学校の給食で人気の鶏肉ごまだれ焼き

材料(5人分)

■鶏もも肉 …… 5切れ(1切れ80g)

【合わせ調味料】

- みそ …… 大さじ3
- 砂糖 …… 大さじ1と1/2
- みりん …… 大さじ1と1/2
- 酒 …… 大さじ1
- 水 …… 大さじ2
- 白いりごま … 6g

作り方

- ① 鶏もも肉をオーブンで焼く(フライパンで焼く場合は、両面を焼く)。
- ② 合わせ調味料を火にかけ、照りが出るまでよく練りながら火を通す。
- ③ 焼きあがった鶏もも肉にみそだれをかけてできあがり。



甘辛いみそだれが、鶏肉によく合います。このみそだれが人気で、食缶に残ったたれをもらいに来て、ごはんにかけて食べる子どももいます。ご家庭で作るときは、みそによって塩辛さが違うので、お好みで調整してください。いろいろな料理に合うみそだれをお試しください。



栄養教諭からのコメント

9月24日から30日は結核予防週間です

結核ってどんな病気？

結核は、結核菌によって発生する日本の主要な感染症の一つです。

空気感染を起こし、一般的には肺の内部で増え、咳、痰、呼吸困難などの症状が表れることが多いです。結核菌に感染した場合、必ずしもすぐに発症するわけではなく、体内に留まったのち再び活動を開始し、発症することがあります。

結核は予防できるの？

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。早く見つけることが重症化を防ぎ、周囲への感染予防になります。症状がなくても、定期的に検診を受けましょう。

問合せ／仙北市結核予防婦人会事務局(仙北市保健課内) ☎43-2252



結核は過去の病気だと思いませんか？
日本では毎年約18,000人が新たに結核を発症しています。結核の予防と早期発見・早期治療のために、結核のことを正しく知っておきましょう。

結核は治せるの？

結核と診断されても、6か月から9か月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治ります。さらにほかの人にうつす可能性を低くします。



結核菌はゆっくりと増えていきますので、早期発見・早期治療が肝心です。1年に1回は健康診断で胸部エックス線(レントゲン)検査を受けましょう！

※参考 …… 大仙保健所管内および秋田県の新登録結核患者数(概数)年別

	H28	H29	H30	R1	R2
大仙保健所管内	14人	13人	8人	9人	9人
秋田県	80人	81人	69人	57人	60人

(秋田県感染症情報センターより)

シリーズ～第2期けんこう仙北21計画 重点分野 休養・こころ～

いきいきと自分らしく生きるために重要な“こころの健康”

こころの健康には、次の四つがあげられます
(厚生労働省)

- ① 情緒的健康 …… 自分の感情に気づいて表現できること
- ② 知的健康 …… 状況に応じて適切に考え現実的な問題解決ができること
- ③ 社会的健康 …… 他人や社会と建設的でよい関係を築けること
- ④ 人間的健康 …… 人生の目的や意義を見出し、主体的に人生を選択すること

こころが健康であるためには、
日頃からこころの健康づくりが必要です！

一人ひとりが元気で健やかに生活を営むためには、身体だけでなく、こころの健康も重要です。こころの健康を保つためには、休養をうまく日常生活に取り入れ、心身の疲労回復やこころの活力回復を図ることが大切です。

こころの健康づくりは、他人ごとではなく、一人ひとりが積極的に関わっていくことで、実現していきます。みんなで参加し、地域の健康づくりを進めていきましょう。そのためには、健康づくりに地域のみんなが関心を持ち、力を合わせていく必要があります。

『健康秋田21』では、こころの健康づくりを積極的にすすめています

仙北市のこころの健康(けんこう仙北21計画)の目標は、次のとおりです。

- ♥ 睡眠によって十分休養をとるようにしましょう(睡眠は6時間以上～8時間)。
- ♥ 日常的な悩みや精神的ストレスを積極的な方法で解消しましょう。
- ♥ 心配ごとや悩みを聞いてくれる信頼できる人に相談しましょう。
- ♥ 健康的なストレス解消法を見つけ、実行してみましょう。



保健課では、公認心理師、臨床心理士などによるこころの相談を行っています。
お気軽に、お問い合わせください！

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

神代診療所から

発熱・風邪症状などの診察に関してのお知らせ

問合せ／神代診療所 ☎44-2118

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、発熱、風邪症状(せき・のどの痛み・鼻水など)、息苦しさ、味覚・嗅覚障害のある方は、直接来院せず、必ず事前に電話でご相談ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、当院では新型コロナウイルス感染症に関する検査は行っておりませんのでご了承願います。

9月

献血のお知らせ

9/29 日

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- ▶ 10:00～11:20 榊成立 田沢湖工場
- ▶ 12:00～12:50 日東光器(株) 田沢湖工場
- ▶ 14:30～16:00 市役所田沢湖庁舎

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

2021年度 世界アルツハイマー月間・デー標語



この街で 笑顔で生きる 認知症

2025年には、全国の認知症の患者さんの人数は約700万人（高齢者の約5人に1人）になると推計されています。認知症は誰もがなりうる身近な病気の一つです。認知症とともに生きる時代がきています。

大変な時こそみんなでつながろう

▶ 絆をつくる

オレンジカフェや地域の集いの場など、顔見知りを増やし話しやすい場を増やしていきましょう。

▶ 抱え込まずに誰かに話してみましょう

認知症についての正しい理解、受診の仕方や介護サービスの相談、将来のことなど、家族で話し合ったり、かかりつけ医、認知症なんでも相談所、ケアマネージャー、仙北市包括支援センターなどに気軽に相談しましょう。

ご活用ください

自分のことを記録して、もしものときの手助けとなる「仙北市あんしん♥手帳」を配布しています。窓口にお声がけください。



お気軽にご相談ください

仙北市包括支援センターでは、認知症の方やその家族を支えるために

- ▶ 家庭訪問による相談支援
- ▶ 必要に応じて専門機関への受診の促し・調整
- ▶ 必要なサービスの検討
- ▶ 症状に合わせた対応などのアドバイス

問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

オレンジカフェが開催されています！

仙北市内では、5か所でオレンジカフェ（総称）が毎月1回開催されています。オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、**認知症の人も家族も地域の人も誰でも**気軽に交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催を休止する場合もあります。



開催内容の詳細／直接カフェにお問い合わせください
その他の問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

9月の開催予定

カフェの名称	主催者	場所	開催日・時間	個人負担	連絡先
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	9月19日(日) 9:30～11:30	100円	42-8666
下延オレンジカフェの会	藤原律子	下延コミュニティセンター	今月は開催を中止します	100円	55-5449
こみっとカフェ	松舘文子	NPO 法人かじか瀬スペース	9月22日(水) 10:00～12:00	300円	080-3198-4136 ※初めての方は事前にご連絡ください。
たんぽぽカフェ	佐々木恵	角館郵便局	毎月第2火曜日 14:00～16:00	なし	52-2540
オレンジカフェ ひまわり	長澤早恵	グループホームひまわり 地域交流室	毎月第3土曜日 ※9月はチラシ配布のみ 14:00～16:00	100円	55-5272

＜参加される方へのお願い＞▶ 基本的感染対策のため、参加する前には、体温測定、健康チェック ▶ 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養を ▶ カフェに入る際には、マスクの着用、手指消毒 ▶ ほかの方と十分な距離を取りましょう

お手伝いを してみませんか

認知症サポーターやキャラバンメイト、せんぼく地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いに参加をご希望される方は、仙北市包括支援センターまでご連絡ください。

にしき園だより

— 第21号 —

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

問 にしき園 ☎47-3211

JA 秋田おばこ西木地区女性部「マロンの会」皆さまには、にしき園の洗濯たたみなどのボランティアで来ていただいておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、園内に入らせていただくことができなくなり中断しています。

この度、会員の皆さまから集めた使用済みバスタオルなどをご寄付いただきました。ありがとうございました。



大切に使用させていただきます。

【利用者の状況】

6月末	84人
7月入所	8人
7月退所	9人
8月入所	14人
8月退所	11人
8月末	86人

平均要介護度 2.86

介護員を募集しています。
お気軽にお電話ください。

感染症予防のため、しばらくの間、ご面会はガラス越しで対応させていただきます。



こころのゲートキーパー養成講座 延期のお知らせ

9月1日号に掲載した、9月22日(水)に開催を予定していた「こころのゲートキーパー養成講座」は、最近の新型コロナウイルス感染症の拡大状況を考慮し、延期することになりました。

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

ご参加をご希望いただいております皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、今後の開催については、改めて広報でお知らせする予定です。

こどもカレンダー9月 日程変更 について

問合せ／仙北市保健課
☎43-2252・☎080-2813-0835

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため日程が変更になります。延期になった教室などについては、個別に連絡をします。

なお、心配なことやご相談は個別に対応しますのでお気軽にご連絡ください。

- ▶ 21日(水)、27日(月) おやこ交流広場・・・中止
- ▶ 22日(水) 離乳食教室・・・延期
- ▶ 27日(月) 助産師さんの相談日・・・延期



怪談は明かりを消し、うす暗い中で行われました。モニターに映し出される光景が話を引き立てます。



訪れた方は、息をのみなが怪談話を聞いていました。

8月18日、角館庁舎で新潮社記念文学館朗読ボランティア「やさいの花」の皆さんによる、角館ミニ劇場夏の特別編「怪談しない会？」が開催されました。

公演前に訪れた方々からは、以前学習資料館で行われていた怪談イベントが再び聞けるのを楽しみにしていた、怪談話に興味があったなどたくさん声をいただきました。

怪談の演目は、秋田の話や実験など11作品を披露。朗

角館 ミニ劇場

夏の暑さをひんやりさせる少しこわい話
夏の特別編「怪談しない会？」

読ボランティアの皆さんは読む声の強弱や身振り手振りを交えた朗読で観客を話の世界に引き込みました。

公演終了後、訪れた観客に一番印象に残った怪談話を伺うと「実体験談の祖母の話が印象に残った。ほかの話は霊体的なのに対し、実体で見たということなのでゾクッとした」と話してくれました。

また、今回一般参加で怪談を披露してくれた大澤善樹さんは「朗読ボランティアの皆さんに習って座って読むだけでなく、身振り手振りを加えて工夫して読んだ。人前で読むのは緊張した」と話してくれました。



左から門脇市長、角館町赤十字奉仕団の佐々木加奈子副委員長、同奉仕団の赤川和子委員長、仙北市社会福祉協議会角館支所の山信田律子さん、黒沢龍二市議会議員。

みんなで広げよう シトラスリボン プロジェクト



8月23日、コロナ差別をなくすため、角館町赤十字奉仕団から市議会議員や議会参与職員へ「シトラスリボン」を寄贈いただきました。

シトラスリボンプロジェクトは、誰もが新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがある中、感染しても地域のなかで笑顔の暮らしを取り戻せることの大切さを伝え、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり暮らしやすい社会を目指すため、愛媛県から始まった活動です。

同団で代表を務める赤川和子さんは「いっごで感染するかわからない中、まずは自分たちから受け入れる体制を整えていき、そして全地域の方の力を借りて仙北市を支えなければならぬ」と話しました。

仙北市社会福祉協議会で角館町赤十字奉仕団の皆さんが制作したリボンをお配りしています。

令和3年度 田沢湖地方猟友会クレー射撃大会

8月14日、田沢湖クレー射撃場で令和3年度田沢湖地方猟友会クレー射撃大会が開催され、出場した16人が射撃の腕を競いました。

結果 (敬称略) ※同点の場合の順位は、年齢の上の選手が上位になります。

優勝	小林克己 (生保内)	25点	第4位	崔竜根 (神代)	21点
準優勝	田口和広 (生保内)	22点	第5位	真崎芳弘 (神代)	21点
第3位	大友勲夫 (生保内)	21点	第6位	高田君雄 (生保内)	18点

3匹の獅子、勇壮に 角館の伝統芸能 白岩のささら舞



雲巖寺の境内で披露されたささら舞。

8月15日、雲巖寺で角館の伝統芸能「白岩のささら舞」が披露されました。送り盆行事の一つとして祖霊と神仏供養、五穀豊穡を祈り行われています。

例年はお盆の間、白岩地区の家々を回り披露するささら舞。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、白岩神明社と雲巖寺のみで行われ、白岩若者会(草薙紀聡会長)が白岩ささらの供養舞を披露しました。

同会の草薙会長は「今年は例年通り開催したかった。披露する回数こそ少ないが、新型コロナウイルス感染症の収束も願いささらをスル(舞う)ことができた」と話しました。

かがり火からつなぐ聖火に思いを込めて 東京2020パラリンピック聖火採火式

8月15日、雲巖寺の境内で東京2020パラリンピック聖火の採火式が行われました。

採火式には大曲支援学校せんぼく校の小・中学部・高等部の児童・生徒とその保護者計12人が参加。白岩のささら舞により清められたかがり火から採火、「仙北市歴史文化の火」と命名したその火を参加者が順番につなぎ、最後は門脇市長がランタンに火を灯しました。

日に秋田市で行われた集火式で秋田県内全市町村で採火された聖火とともに一つになり、開会式が行われた東京へと運ばれました。



ランタンに収められた聖火。



①白岩ささらの奉納舞で清められたかがり火から採火しました。
②火は児童・生徒と保護者が順番につなぎました。

令和3年度 仙北市戦没者追悼式

8月5日、仙北市民会館において令和3年度仙北市戦没者追悼式が厳かに行われました。昨年と同様、検温やアルコール消毒など新型コロナウイルス感染症の拡大防止策を講じての開催となりました。戦争で亡くなられたご英霊のご冥福を祈りながら、参列者の皆さまより献花が行われました。戦後76年が経過し、ご遺族の高齢化が進む中、戦争の悲惨さと平和の尊さを次世代に語り継いでいく活動を続けていくことを誓いました。



不戦の誓いを新たにしました。

〈入っている食材〉鶏肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、なす、えだまめ

▼鶏肉や野菜のうま味が充分出ている。いづかじゅり 高村歩斗さん（6年）

▼豆入りカレー、仙北市以外ではまあめつたに食べられませんか 渡辺星乃さん（6年）

▼ズッキーニのカレー食べて、野菜好きになりました 千葉校誠さん（6年）

▼ミッキーにズッキーニ入りカレーを食べさせたら喜んで 草薙校介さん（5年）

▼なすの入ったおいしいカレー 言うことなす 草薙瞳さん（5年）

▼給食センターの皆さんは、見事になすを使いこなす 草薙瞳さん（5年）

▼野菜カレー、ヘルシー最高!! 4時間目から腹減るしー 渡辺来愛さん（5年）

▼彼がカレーを食べて言った。この華麗なカレー 辛えー 荒木田校心さん（5年）

おいしい顔ってどんな顔？

白岩小学校

学校給食のカレーはつま
いっ!! 特に仙北市は最高お
っ!! 今回は、入っている食
材などで、大喜利に挑戦し
てもらいました。

この日はカレー!

人気メニューにこの笑顔。

心豊かな教育文化のまち

《仙北市教育委員会より》

またうら

第119号

仙北市子どもサミット ふるさとの未来を考えます

このほど、市内小・中学校の代表が2〜3人ずつ集まり、仙北市子どもサミットが開催されました。これは、子どもたちが、地域を支える一員としての自覚をもち、ふるさとのために主体的に活動しよう、毎年2回実施されています。

「地域の課題は何なのか」「SDG Sの目標と関連させて自分たちでどんなことができるか」を事前に各校で話し合い、参加してもらいました。サミットでは、中学校区ごとに意見交換が行われ、地域課題を解決するための方策が発表に出されました。仙北市が観光地であり、観光客に気持ちよく訪れてもらいたいことから、仙北市の豊かな自然環境を守るため

神代小学校 交通安全に気をつけます

このほど、神代小学校で、3年生を対象に自転車検定が行われました。これは自転車の運転技術や基本的な交通ルールが身に付いているかをみるためのものです。

校庭には特設コースが設けられ、自分の自転車で検定に臨みました。1本橋走行、ジクザク走行、8の字走行、でこぼこ道走行、直線走行からの停止、など様々なメニューに一人ひとりが挑戦しました。

小原康之介さん（3年）は、「25秒かけてゆっくり進む1本橋が難しかったが、集中してが

直線走行からの停止。クリアできました!!

んばることができた。これから、止まらなければならないところでは、きちんと止まり、周囲の状況が見渡せないときはゆっくり走行するなど、交通安全に気をつけて自転車に乗ろうと思つ」と話していました。

身に付けた知識や技術を活用しようとする骨太の子どもが育っているなと感じました。

将来の仙北市、日本を支えます。

60年以上も松木内中学校の生徒を見守っています。

意識することで見えてくる風景が違ってきます。校門のもつ意味を感じさせてくれた自慢の一品でした。

自分の家族も同じ門を通り、毎日通っていたことを思うことも感慨深い」と話していました。

門脇遥香さん（3年）は、「昭和という時代から建っていることに驚いた。風雪を堪え忍んで自分たちをずっと見守ってくれたことが外観から伺える。歴史が受け継がれていて、重厚感を感じていて、重厚感を感じる。自分の家族も同じ門を通り、毎日通っていたことを思うことも感慨深い」と話していました。

わが校の自慢

松木内中学校編

松木内中学校のプチ自慢は校門です。これは昭和30年11月に建てられたものです。

電動キックボードで田沢湖の自然を満喫している様子。

この土地だからこそその美しさ 中山里沙

こんにちは、中山です。昨年9月1日に協力隊として着任し、ちょうど一年が経ちました。ひと通り季節が巡りましたが、秋田を初めて訪れたときの、自然の美しさに対する感動は今も変わっていません。

例えば、最も感じるのは「植物の瑞々しさ、色鮮やかさ」です。雨の角館で、黒塀にかかる椿の枝葉と、杉の太木に巻き付いた赤い蔦の葉の、目の覚めるような鮮やかな色合いです。また、玉川ダムへ向かう道で、両側のブナ森があまりに黄金色に輝いている光景がすぐには信じられず、天国があるならこんな美しさではないかと思つたほどです。これは水が豊かだからでしょう。雨が降れば、山々の谷という谷から湧き上がる白い水蒸気はまさに雲が生まれるところで、空と山と大地が水でつながっている景色を目にすることができます。私の見てきた太平洋側の森は、日本海側より乾燥していて、葉は硬く、緑も深い色合いが多かったです。だから、こんなにも全体が潤いに満ちている森があるのかと驚きました。春の豊富な水量は冬の豪雪のお陰です。冬場の生活は大変で甘いものではないと知りましたが、晴れた青空から降る雪というのは、初

めて見ました。曇り空から降る雪しか知らず、そのとき雪は灰色です。青空を背景に落ちてくる雪はまっ白というより、青を映して澄みわたり、さらに情緒的です。またあるいは、雲の造形。秋田の空はすく繊密な、こまやかな雲が生まれる空です。それに高い層と低い層で違う種類の雲が重なって、陽を透かしているときなど綺麗で見入ってしまいます。太平洋側の雲も雄大ですが、造形はこちらに比べるとおどろばな印象でした。

この土地のよさは自然だけに留まらず、この場では書ききれませんが、旅行者の方や東京の友人たちなど、他の地域をよく知る人も秋田について私と同じような点で感動してくれました。日本はどこも美しく、自然が残っているところもたくさんあるけれど、この土地ならではの美しさ、その風土がもたらす文化や、育まれる人のやさしくて素朴な気質に惹かれている人はとても多いです。地元の人に「これが綺麗だ」「ここがよい」と伝えると、「そうかな」「そんなに綺麗なな」という反応をもらうこともあります。その度に堂々と言えます。ここは、本当に美しくて豊かなところなんです。

左から笹渕さん、伊澤さん、黒澤さん、角館猟友会の佐々木正巳会長。

令和3年度 第1回角館猟友会クレー射撃大会

8月1日、田沢湖クレー射撃場で令和3年度第1回角館猟友会クレー射撃大会が開催され、出場した18人が射撃の腕を競いました。

結果（敬称略）

優勝 伊澤芳郎（外ノ山） 39点
準優勝 黒澤直三（山谷川崎） 36点
第3位 笹渕誠（表町） 36点

15 広報せんぼく 2021-9-16

Semboku City Public Relations 14



相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】9月29日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】草薙秀樹弁護士

【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談▶中小企業・個人事業に関するご相談▶高齢者・障がい者に関するご相談▶交通事故に関するご相談▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日 9:00～17:00

【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。
①13:30～14:00 ②14:05～14:35
③14:40～15:10 ④15:15～15:45

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 Recruitment

角館短歌会 令和3年 百穂記念短歌大会のご案内

開催にあたりコロナ禍のため紙上短歌会とさせていただきます。

【募集作品】未発表作品1首

【表彰】優秀賞1首

【選者】佐々木良一氏（秋田アララギ主宰）

【出詠料】無料

【募集期限】10月8日 日

【応募方法】住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記までハガキかFAXでお送りください。

【その他】大会終了後、優秀賞の発表、詠草プリントなどを郵送させていただきます。

【応募・問合せ】〒014-0347 仙北市角館町小勝田中川原126-20
百穂記念短歌大会事務局 八柳杜句子
☎55-5011 FAX 55-5014

セミナー・教室 Seminar&Lesson

10月開催予定の 在職者訓練

【期日】①エクセルレベルアップ講習（中高年対象）《10月6日 日・7日 日》②パワーポイント講習《10月25日 日・26日 日》③AutoCAD 操作術（基本編）《10月28日 日・29日 日》

【時間】9:00～16:00

【場所】大曲技術専門学校

【受講資格】現在お勤めしている方

【受講料】無料（テキスト代は別途）

【定員】各10人

【その他】新型コロナウイルス感染症の影響により、日程変更や中止の場合あり。

【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

相談 Consultation

令和3年第9回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】9月25日 日 10:00～11:30

【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店
☎43-9189

相談 Consultation

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局秋田財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。相談者が抱える借金の状況をお聞きするとともに、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。相談は無料です。

【相談窓口】財務省 東北財務局 秋田財務事務所 理財課（秋田市山王七丁目1-4 秋田第二合同庁舎3階）

【受付時間】月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）8:30～12:00、13:00～16:30

【問合せ】東北財務局秋田財務事務所理財課 ☎018-862-4196

イベント Events

折り紙とお話の会

【日時】毎月第4土曜日 9:30～11:30

※今月（25日）から開始します。

【場所】中央公民館

【参加料】無料

【その他】申込不要。参加される方はマスクを着用してください。

【問合せ】ボランティアグループひまわりの会 代表 伊藤厚子

☎090-6683-6699

相談 Consultation

「自殺予防週間 9月10～16日」～誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して～

自死遺族支援 無料法律相談

【日時】9月25日 日 12:00～深夜0:00

【相談方法】▶電話（050-5516-1044）

▶LINE（ID: @540ifphl）

【相談対応者】自死遺族支援弁護士団

【問合せ】仙北市保健課 ☎43-2252

相談 Consultation

全国一斉 子どものための 養育費相談会

【日時】9月25日 日 10:00～16:00

【相談専用電話番号】0120-567-301

※当日のみの専用（臨時）番号です

【その他】相談無料・予約不要・秘密厳守

【問合せ】秋田県青年司法書士会

☎018-893-5036

相談 Consultation

角館調停協会 無料調停相談会

離婚、相続、土地建物、借入債務など、身の回りの相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。予約の必要はありません。

【日時】10月6日 日 13:00～16:00

【場所】角館交流センター

【その他】来場の際はマスクを着用のうえお越しください。新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となる場合があります。

【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

新型コロナ関連情報

新型コロナウイルス感染症などの感染症対策のための ご家庭でのごみの捨て方

【家庭ごみを出すときに
心がける五つのこと】

- ①ごみ袋はしっかり縛って封をしましょう！
- ②ごみ袋の空気を抜いて出しましょう！
- ③生ごみは水切りをしましょう！
- ④普段からごみの減量を心がけましょう！
- ⑤仙北市の分別・収集ルールを確認しましょう！

【新型コロナウイルス感染症などの感染者またはその疑いのある方の使用済マスクなどの捨て方】
新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方がご家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどのごみを捨てる際は、以下のことを心がけてごみを出しましょう。

①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、
いっぱいにならない
ようにしましょう！

ごみは、いっぱいになる前に
早めに出しましょう。



②ごみに直接触れること
のないよう、しっかり縛って
出しましょう！

ごみは、空気を抜いてから
しっかり縛って出しましょう。
万一、ごみが袋の外面に触れた
場合や、袋が破れている場合は、
ごみ袋を二重にしてください。



③ごみを捨てたあとは
しっかり手を
洗いましょう！

石けんを使って、
流水で
手をよく
洗いましょう。



【問合せ】仙北市市民生活課 ☎43-3308

イベント Events

仙北市×あいおいニッセイ同和損害保険㈱包括連携協定企画 ～参加者募集～ 「エコドライブ・安全運転推進イベント」を開催します！

新しい技術を使い、「エコドライブ・安全運転」を体験できるコンテスト形式のイベントを開催します。スマートフォンアプリにより、ゲーム感覚で楽しみながら客観的にご自身の安全運転技術の確認が可能です。また、エコドライブにチャレンジいただくことで、環境に優しいクルマ社会づくりにも貢献できる取組です。個人優秀者・上位優秀チームには記念品を贈呈します。

【開催期間】11月1日 日～30日 日 【対象者】個人、チーム（1チーム3～5人）

【参加料】無料 【定員】200人

【申込方法】①または②の方法によりお申し込みください。▶①右記の二次元コードから「イベント参加申込書」をダウンロードし、FAXかメールによりお申し込みください。▶②住所、氏名、携帯電話番号、メールアドレス、チーム名（チーム参加の場合）をFAXか電話またはメールでお知らせください。

【申込期限】10月8日 日

【エントリー条件】▶仙北市在住の個人、仙北市に所在する法人・団体▶自動車運転免許およびスマートフォン（iPhoneまたはAndroid 端末《Ver 4.4以上》）を持っている方▶イベントで使用する自動車を限定できる方

【申込・問合せ】▶仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315 FAX 43-1300

E-mail sousei@city.semboku.akita.jp ▶あいおいニッセイ同和損害保険㈱秋田支店 横手支社 担当：加茂谷 ☎0182-36-1101 FAX 0182-36-1210



参加申込書は
こちらから

イベント Events

企画展「穂庵と百穂－コレクション作品を中心に－」 会期を延長します

現在、角館町平福記念美術館で開催している企画展「穂庵と百穂－コレクション作品を中心に－」の会期を延長することになりました。9月23日までの会期を11月14日まで延長しますので、ぜひご来館ください。

【会期】11月14日 日 まで（会期中無休）

【開館時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）

【場所】角館町平福記念美術館

【入館料】一般（高校生以上）300円、小・中学生200円 ※仙北市民は無料

【問合せ】角館町平福記念美術館 ☎54-3888



平福穂庵

平福百穂



お知らせ Information

美しい空をあなたの手で
STOP! 稲わら焼き

稲わら焼きは県条例で原則禁止されています。特に、周辺に影響が出やすい10月1日～11月10日までの間、全面的に禁止されています。

【稲わら・もみ殻の焼却をやめましょう】

▶一般道をはじめ、特に高速道では稲わら焼きなどの煙による視界不良が重大な事故を引き起こす原因となります。

▶稲わら焼きなどの煙は、目やノドを痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害がおよぶことになります。

▶焼却を行った場合、県では氏名公表も含めた厳重な措置をとることがあります。

▶稲わら・もみ殻の処分は、県・市町村農林部局やJAから助言を得ながら、焼却せずに有効活用に努めましょう。

【問合せ】秋田県生活環境部環境管理課 大気・水質班 ☎018-860-1603

お知らせ Information

国土交通省からのお願い 道路交通調査アンケートにご協力を

道路交通調査（全国道路・街路交通情勢調査）を9月～11月に行います。この調査は、5年に1度、全国的に行われている調査で、自動車の使われ方や道路の状況などを調べるものです。無作為に抽出した自動車の所有者にアンケートを送付させていただきますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】国土交通省 秋田河川国道事務所 ☎018-864-2289

お知らせ Information

事業主の皆さまへ 計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を！

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

秋田労働局雇用環境・均等室では、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の表現のため、年次有給休暇の取得促進を推進しています。

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、計画的な業務運営や休暇の分散化に資する「年次有給休暇の計画的付与制度」や柔軟な働き方・休み方に資する「時間単位の年次有給休暇制度」の導入が効果的です。ぜひ導入をご検討ください。※年休の計画的付与制度、時間単位の年休制度の導入には就業規則への記載と労使協定の締結が必要です。

【問合せ】▶《年次有給休暇の取得促進について》秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684 ▶《年次有給休暇の制度について》大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151



表紙の写真から

大沢ひまわり

毎年、夏になると田沢湖畔の大沢地区に咲く「大沢ひまわり」。見頃を迎えると、一面に咲き渡るひまわりの黄色に空と湖の青が鮮やかなコントラストを生み出します。

今年も生保内地域運営体の大沢地区と田子ノ木地区の皆さんが約3万本のひまわりを植え、見事に咲きました。咲き始めは、例年より一週間ほど遅いとのことですが、大きさの違う大小のひまわりは、まるで親子が肩を寄せ合って咲いているようにも見えます。

秋の気配を感じる今日この頃ですが、ひまわりで残りわずかの夏を感じることができました。

曇り空の多かった8月後半。久しぶりに晴れた8月29日は、撮影日和でした。ひまわり畑では、車を停めて写真を撮る人の姿も見られました。

募集 Recruitment

仙北市 SDGs 川柳コンクール

平成30年度に「SDGs 未来都市」として、全国29自治体の一つに選ばれた仙北市では、更なるSDGsの普及啓発を目的として、ここで暮らす皆さんの思いや意識を表現した「川柳」を募集しています。応募の詳細は広報せんぼく6月16日号や仙北市ホームページでご確認いただくか、事務局へお問い合わせください。

【四次募集】9月30日 まで受付分

【応募・問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室（〒014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30） ☎43-3315 FAX 43-1300 E-mail sousei@city.semboku.akita.jp

【三次選考通過作品】※応募総数16作品中

▶ゴール12 見切り品 目ざとく見つけて ほめられる りよびいさん（11歳）

【作者コメント】テレビで期限切れの食べ物捨てられているのを見ました。お母さんと買い物にいったときに、値下げされたものを選んでいたら「買い物上手!」とほめられました。捨てられずに済むし、お金も節約になるので、とてもよいと思って一生懸命探すようになりました。《図書カード贈呈》

▶ゴール15 蛍飛ぶ 環境守り 次世代へ だるまさん（85歳）

【作者コメント】昭和の初め頃、農家のせいで蛍がほとんどいなくなってしまった時期がありました。最近はまだ蛍が見られるようになったので、この環境を次の世代に残せるように。《図書カード贈呈》

▶ゴール10 肌の色 国は違えど 地球人 佐藤明夫さん（68歳）

【作者コメント】同じ地球人として、お互い助け合って生きて行く世界ができると素晴らしいと思います。

▶ゴール12 チラシにて 作るゴミ箱 リサイクル ぶどうさん（52歳）

お知らせ Information

日本政策金融公庫 国の教育ローンのご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年1.66%（令和3年5月6日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記までお問い合わせください。

【問合せ】教育ローンコールセンター ☎0570-008656（ナビダイヤル）または ☎03-5321-8656

お知らせ Information

自賠責切れていませんか？

交通事故による死傷者は年々減少傾向にあるものの、令和2年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は37万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することが大切です。

【問合せ】国土交通省東北運輸局秋田運輸支局輸送・監査部門 ☎018-863-5811

お知らせ Information

育児・介護休業法が改正され、令和4年4月1日から順次施行されます

【改正の主なポイント】▶子の出生後8週間以内に4週間まで2回取得できる出生時育児休業制度が創設。▶妊娠・出産（本人または配偶者）の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認をすることが事業主の義務に。▶育児休業を（新制度とは別に）2回まで分割して取得できるように。▶有期雇用労働者の育児・介護休業取得の要件が緩和。

【問合せ】秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684

募集 Recruitment

令和3年度 8020いい歯の表彰

【対象者】▶秋田県内に住所のある方

▶20本以上自分の歯（入れ歯やインプラントを除く）がある方

▶昭和14年4月1日～昭和16年3月31日生まれ（満80歳および満81歳）である方

▶協力歯科医療機関から推薦された方

【申し込みの流れ】協力歯科医療機関で認定審査を受けていただきます。対象者には認定証を交付します。

【申込期限】10月30日 日

【申込方法】下記までお問い合わせください。

【問合せ】▶秋田県健康づくり推進課 ☎018-860-1426 ▶秋田県歯科医師会 ☎018-865-8020

募集 Recruitment

「あきた国際交流フォトコンテスト」作品募集中！

秋田県内で撮影された国際交流や多文化共生にまつわる写真を募集します。過去の写真でも応募できます。ぜひとびっきりの1枚を送ってください。応募はメールとインスタグラムで受け付けています。詳しくはホームページ（http://www.aiahome.or.jp）をご覧ください。

【応募できる人】どなたでも

【応募期限】10月11日 日

【賞】▶最優秀賞1点（全国共通商品券2万円）▶優秀賞5点（全国共通商品券1万円）

【応募・問合せ】〒010-0001 秋田市中通2-3-8 アトリオン1階（公財）秋田県国際交流協会（AIA） ☎018-893-5499

お知らせ Information

ハロウィンジャンボ5億円
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月22日 2種類同時発売!
発売期間 9/22(水)～10/22(金)
（公財）秋田県市町村振興協会

INDEX

- 2-3 仙北市新型コロナウイルスワクチン
接種推進本部からお知らせ
- 4-5 市役所からのお知らせ
- 6 この人にちょっとインタビュー
- 7 みんなのつづきやき〜もっと台湾が好きになる〜
- 8-11 保健と健康の掲示板／にしき園だより
- 12-14 旬な情報チャンネル／仙北市地域
おこし協力隊コラム
- 15 仙北市教育委員会だより きたうら
- 16-19 おしらせナビ
- 20 仙北市カレンダー

広報担当者の



FK 門脇富士美さんの取材。
おもしろいお話について時間
も忘れ長時間に。さて、ご
紹介できなかったお話です。

内閣府の交流事業で出会った韓国人のお
ばあちゃんの「一生懸命勉強しなさい。
知識は誰にも奪われない財産」という言
葉が忘れられない、コロナ禍のいま、自
分だけの財産と勉強に励んでいると。大
切な言葉と元気をおすそ分けしていただ
いたような時間でした。



RI 急激に寒くなってきまし
たね。扇風機に今年の夏も仕
事をしてくれたお礼を言い、1
年間同じ場所に居続けた我が
家のストーブをちらり。今年も仕事をし
てもらおうかと考えながら厚着に袖を通
しましたが、気がつけば薄着に着替えて
しまう始末。寒暖差が激しく疲労がたまり
やすい時期ですが、無理をせずその日
に適した環境作りを心がけましょう。



SG 車庫にある今では使わ
なくなった工具や刃物類。祖
父の時代から使っている年季
が入ったものもあります。そ
の中に錆びた手斧があり、試しに研いで
みることに。動画投稿サイトを参考に研
ぎ石で研ぐと意外にいけそうです。焚き
火の時に使えそうと膨らむ期待。切れ味
はまだ試していませんが、見た目の仕上
がりにも満足です。

仙北市カレンダー 9/16 木 ~ 30 木

9/16 木	● ころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00 ~ 10:50、11:00 ~ 11:50、13:30 ~ 14:20、14:30 ~ 15:20) 9/1-P15 ● 【開催中止】行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00 ~ 16:00) 9/1-P19 ● 【西木地区】集団健(検)診 (吉田体育館 受付 13:00 ~ 13:30、13:40 ~ 14:10、14:20 ~ 14:50) 8/16-P9 ● 羊毛フェルト講座 (角館公民館 9:30 ~ 11:30) 8/1-P14
17 金	● 親子わくわくスイミング体験&ランチ (西木温泉ふれあいプラザ クリオン 10:00 ~ 13:00) 9/1-P11 ● 笑いの会 (健康管理センター 9:40 ~ 11:30 頃) 9/1-P15
18 土	● とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) 9/1-P9 ● おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00 ~) 9/1-P9
19 日	● オレンジカフェ (デイサービスセンターささえ愛 9:30 ~ 11:30) P10
20 月	
21 火	● 【開催中止】オレンジカフェ (下延コミュニティセンター 14:00 ~ 16:00) P10 ● 若者の居場所 (角館交流センター 14:00 ~ 16:00) 9/1-P15 ● 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙風船館 10:00 ~ 12:00) 9/1-P19
22 水	● オレンジカフェ (NPO 法人かじか瀬スペース 10:00 ~ 12:00) P10 ● はじめてのスマホ体験教室 (西木総合開発センター 13:30 ~ 15:30) 9/1-P8
23 木	
24 金	● 結核予防週間 P9 30日まで ● まんじゅう作り教室 (旧石黒(恵)家 10:00 ~ 12:00、13:30 ~ 15:30) 9/1-P8 ● あつまれ! 0歳児!! (さくらっこ 10:30 ~ 11:30、13:30 ~ 14:30) 9/1-P11 ● 【開催中止】行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00 ~ 16:00) 9/1-P19
25 土	● 折り紙とお話の会 (中央公民館 9:30 ~ 11:30) P17 ● お薬相談会 (ワオール薬局田沢湖店 10:00 ~ 11:30) P17 ● 自死遺族支援無料法律相談 (12:00 ~ 深夜 0:00) P17 ● 子どものための養育費相談会 (10:00 ~ 16:00) P17 ● とことこタイム (田沢湖図書館 9:00 ~ 12:00) 9/1-P9
26 日	
27 月	
28 火	● はじめてのスマホ体験教室 (田沢湖総合開発センター 13:30 ~ 15:30) 9/1-P8 ● かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00 ~ 15:00) 9/1-P15 ● 第2回文化財講習会 安昌院と石刻千手観音像 (角館庁舎 1階 101・102 会議室 10:00 ~ 12:00) 9/1-P19
29 水	● 献血 (詳しい時間、場所は広報 8 ページをご覧ください) P8 ● 無料法律相談 (角館交流センター 13:30 ~) P17 ● わくわく広場 (さくらっこ 10:30 ~ 11:30、13:30 ~ 14:30) 9/1-P11
30 木	● 夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15 ~ 19:00) P4 ● はじめてのスマホ体験教室 (角館交流センター 13:30 ~ 15:30) 9/1-P8 ● ころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00 ~ 10:50、11:00 ~ 11:50、13:30 ~ 14:20、14:30 ~ 15:20) 9/1-P15