

INDEX

- 2-3 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部からお知らせ
- 4-7 市役所からのお知らせ/にしき園だより
- 8-9 保健と健康の掲示板
- 10-13 旬な情報チャンネル
- 14 仙北市教育委員会だより きたうら
- 15 おしらせナビ
- 16 仙北市カレンダー

広報担当者の



**FK** 私の中では枝豆に次いで夏を感じる食材、通称きみ(とうもろこし)。先日ゆでられた「きみ」をスーパーで購入。おもしろいのは食べ方に個性がでること。豪快にかぶりつく人、手できれいに食べる人、人それぞれ。私は一列を親指でグッと押して何粒もつながった状態で食べます(同じ人はどれくらいいるのでしょうか)。ちなみに、粒は必ず偶数になるように育つのだそうです。

**RI** うれしいことに知人から私の似顔絵を描いてもらう機会がありました。好きな表情、姿勢を自由自在に描けるのはすごいですね。私に絵のセンスはありませんが、描いてもらった際に少しか絵に対する興味を持ちました。棒人間しか描けない私がどこまで描けるようになるのか。「雨垂れ石を穿つ」。細く長く続けていきたいと思えます。

**SG** 先日、涼を求めて子どもと一緒に近くの河川公園へ。涼しい空気を感じながら川に足を入れるとひんやりして暑さを忘れます。ふと思いついて子どもの頃よくやった水切りに挑戦。水面に向かって石を投げて跳ねさせる遊びです。久々の記録は7回。昔はもったいだったような…。ちなみにギネス世界記録の88回にはびっくりです。

仙北市カレンダー 8/16(月)～31(火)

8/16	月	●【角館地区】集団健(検)診(詳しい時間、場所は広報8月1日号18ページをご覧ください) 8/1-P18 23日まで
17	火	●オレンジカフェ(下延コミュニティセンター 14:00～16:00) P8 ●若者の居場所(角館交流センター 14:00～16:00) 8/1-P19
18	水	●オレンジカフェ(角館郵便局 14:00～16:00) P8 ●献血(詳しい時間、場所は広報8月1日号12ページをご覧ください) 8/1-P12 ●なぜ?なぜ??サイエンス(西木総合開発センター 10:00～11:30) 8/1-P14 ●えくぼの会(健康管理センター 10:00～14:00) 8/1-P19 ●角館ミニ劇場 怪談しない会(カイ)?(角館庁舎 101・102 会議室 18:00～19:00) 8/1-P22 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 8/1-P22 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 8/1-P22
19	木	●羊毛フェルト講座(角館公民館 9:30～11:30) 8/1-P14 ●あつまれ!0歳児!!(さくらっこ 10:00～11:00、11:30～12:30) 8/1-P17 ●こころの相談(角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) 8/1-P19 ●無料就職相談会(田沢湖総合開発センター 10:00～15:00) 8/1-P22 ●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00～16:00) 8/1-P22
20	金	
21	土	●オレンジカフェ(グループホームひまわり 14:00～16:00 ※チラシ配布のみ) P8 ●苔玉作り教室(角館公民館 9:30～11:30) 8/1-P14 ●とことこタイム(田沢湖図書館 9:00～12:00) 8/1-P15 ●そば打ち教室(神代就業改善センター 10:00～) 8/1-P22
22	日	●オレンジカフェ(デイスサービスセンター ささえ愛 9:30～11:30) P8
23	月	●体スッキリ!セルフリンパケア教室(田沢湖総合開発センター 10:00～11:30) 8/1-P14 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(中央公民館 10:00～12:00) 8/1-P22 ●ココカラ(こころとからだの)体操講座(角館武道館 13:30～15:00) 7/1-P18
24	火	●【田沢湖地区】集団健(検)診(詳しい時間、場所は広報9ページをご覧ください) P9 9月8日まで ●体スッキリ!セルフリンパケア教室(西木総合開発センター 10:00～11:30) 8/1-P14 ●かだれ(田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 8/1-P19 ●お薬相談会(フオール薬局田沢湖店 15:00～16:30)
25	水	●オレンジカフェ(NPO 法人かじか瀬スペース 10:00～12:00) P8 ●無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P15
26	木	●こころの相談(角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) 8/1-P19
27	金	●わくわく広場(さくらっこ 10:00～11:00) 8/1-P17 ●行政相談所開設日(市役所松木内出張所 13:00～16:00) 8/1-P22
28	土	
29	日	
30	月	●出張さくらっこ in 西木(さくらっこ 10:00～15:00) 8/1-P17 ●ココカラ(こころとからだの)体操講座(角館武道館 13:30～15:00) 7/1-P18
31	火	●夜間納税・納付窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P5



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。