

せんぼく

SEMBOKU

2021
7-1
広報せんぼく
No.325

ぬかるみなんて
僕にはへっちゃら!

6月7日、初夏の日差しがふりそそぐ中、松木内小学校で毎年恒例の全校田植えが行われ、児童たちはぬかるんだ田んぼに苦戦しながらも、丁寧に苗を植えていました。(関連記事6ページ)



4 接種日程について

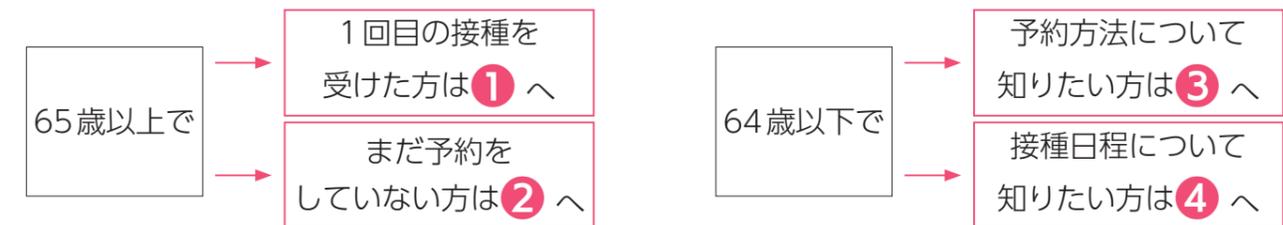
- ▶ 1回目の接種は、以下の日程表のとおり8月1日(日)から21日(出)、9月12日(日)から10月2日(出)の中から選んでいただきます。
- ▶ 2回目の接種日は、1回目の接種日からちょうど3週間後になります。
- ▶ 8月1日(日)から12日(休)までは、基礎疾患のある方が優先となっています。

① 9:00 ~ 12:00 / ② 14:00 ~ 17:00 / ③ 16:00 ~ 17:00							
期日	時間	会場	接種人数	期日	時間	会場	接種人数
8月1日(日)	①	西木コミュニティセンター	198人	9月12日(日)	①	西木コミュニティセンター	198人
	②	田沢湖健康増進センター	186人		②	田沢湖健康増進センター	186人
8月2日(月)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月13日(月)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		③	田沢湖健康増進センター	36人
8月3日(火)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月14日(火)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	60人		③	田沢湖健康増進センター	60人
8月4日(水)	②	西木コミュニティセンター	198人	9月15日(水)	②	西木コミュニティセンター	198人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		③	田沢湖健康増進センター	36人
8月5日(木)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月16日(木)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	60人		③	田沢湖健康増進センター	60人
8月6日(金)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月17日(金)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		③	田沢湖健康増進センター	36人
8月7日(土)	②	中川コミュニティセンター	270人	9月18日(土)	②	角館交流センター	270人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		③	田沢湖健康増進センター	36人
8月8日(日祝)	①	西木コミュニティセンター	198人	9月19日(日)	①	西木コミュニティセンター	198人
	②	田沢湖健康増進センター	186人		②	田沢湖健康増進センター	186人
8月9日(月)振替	②	中川コミュニティセンター	180人	9月20日(月祝)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		③	田沢湖健康増進センター	36人
8月10日(火)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月21日(火)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	60人		③	田沢湖健康増進センター	60人
8月11日(水)	②	西木コミュニティセンター	198人	9月22日(水)	②	西木コミュニティセンター	198人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		③	田沢湖健康増進センター	36人
8月12日(木)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月23日(木祝)	②	角館交流センター	180人
	③	田沢湖健康増進センター	60人		③	田沢湖健康増進センター	60人
8月15日(日)	①	西木コミュニティセンター	198人	9月24日(金)	②	角館交流センター	180人
	②	田沢湖健康増進センター	186人		③	田沢湖健康増進センター	36人
8月16日(月)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月25日(土)	②	角館交流センター	270人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		①	西木コミュニティセンター	198人
8月17日(火)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月26日(日)	②	田沢湖健康増進センター	186人
	③	田沢湖健康増進センター	60人		②	角館交流センター	180人
8月18日(水)	②	西木コミュニティセンター	198人	9月27日(月)	③	田沢湖健康増進センター	36人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		②	角館交流センター	180人
8月19日(木)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月28日(火)	③	田沢湖健康増進センター	60人
	③	田沢湖健康増進センター	60人		②	西木コミュニティセンター	198人
8月20日(金)	②	中川コミュニティセンター	180人	9月29日(水)	③	田沢湖健康増進センター	36人
	③	田沢湖健康増進センター	36人		②	角館交流センター	180人
8月21日(土)	②	中川コミュニティセンター	270人	9月30日(木)	③	田沢湖健康増進センター	60人
					②	角館交流センター	180人
				10月1日(金)	③	田沢湖健康増進センター	36人
				10月2日(土)	①	西木コミュニティセンター	198人
					②	田沢湖健康増進センター	186人

※西木コミュニティセンターは、旧西木保健センター(クリオンの隣)です。

※田沢湖健康増進センターは、田沢湖病院の併設の建物です。

※8月中の角館地区の会場は、中川コミュニティセンター(旧中川小学校)になります。



1 65歳以上で1回目の接種を受けた方

6月20日(日)から7月10日(出)までに1回目の接種を受けた方は、3週間後の7月11日(日)から31日(出)の間に2回目の接種を受けることとなりますので、体調管理をしっかりと忘れずに接種してください。

2 65歳以上でまだ予約をしていない方

まだ接種をしていない方は、予約のうえ接種できますので、遠慮なく申し込んでください。→ 3へ

3 予約方法について

電話

仙北市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへお電話ください。

☎ 0570-038899

受付時間

土・日曜日、祝日を除く
9:00 ~ 17:00

年齢区分によって受付開始日が異なりますのでご注意ください。

- ▶ 55歳~64歳の方
... 7月1日(休)から
- ▶ 40歳~54歳の方
... 7月8日(休)から
- ▶ 16歳~39歳
... 7月15日(休)から

7月1日から

申し込みサイト

- ①パソコン、スマートフォンなどで仙北市ホームページ(<https://www.city.semboku.akita.jp/>)にアクセス。
- ②トップページの申し込みサイトをクリック。
- ③「氏名」「生年月日」など必要情報を入力し、接種希望日を第3希望まで選択。
- ④予約が完了すると接種日のご案内を郵送します(当サイトからの申し込みの場合、ご案内の郵送に少々お時間をいただく場合があります)。

※予約確定後に、予約日の取り消しや変更を行う場合は、コールセンターへお電話ください。

受付時間 毎日 9:00 ~ 19:00

7月1日から

予約システム(LINEから)

- LINEを經由してインターネット(予約システム)で予約できます。
- ①仙北市公式LINEアカウントを友達登録。
- ②LINE内のワクチン接種予約を選択。
- ③ログイン画面で「接種券番号」と「生年月日」を入力。ログイン後、必要情報を入力して予約。



ログイン画面イメージ

※7月1日から仙北市公式LINEアカウントの開設を予定していますが、遅れる場合があります。

※開設後は、仙北市ホームページで登録のご案内(登録用QRコードなど)を掲載しますので、そちらからご登録ください。

※予約システムはLINEを經由しなくても、仙北市ホームページからもログインできます。



スタート前に桜並木駐車場で行われたミニセレブレーションで、大仙市からの聖火が引き継がれました。



Photo by Tokyo 2020

1 田口成浩さん ▶
(千葉県習志野市)



Photo by Tokyo 2020

2 菅原英樹さん ▶
(潟上市)



Photo by Tokyo 2020

3 坂本愛さん ▶
(秋田市)



Photo by Tokyo 2020

4 鐙将算さん ▶
(潟上市)



Photo by Tokyo 2020

5 田崎清俊さん ▶
(秋田市)

6月8日、東京2020オリンピック聖火リレー「Hope Lights our Way / 希望の道を、つなごう。」が角館町内で開催され、13人の聖火ランナーが聖火をつなぎました。

3月25日に福島県をスタートした聖火リレー。仙北市では角館町の桜並木駐車車を発着に、武家屋敷周辺を聖火ランナーが走り抜けました。

スタート前に同駐車場で行われたミニセレブレーションでは、門脇市長によって最初の聖火ランナーの田口成浩さん(プロバスケットボールリーグ・千葉ジェッツ所属 ※聖火リレー時)のトーチに聖火が点火され、市内小中学校のサポートランナーとともに走り出しました。その後聖火は、各ランナーにつながれ、武家屋敷周辺を経て、再び桜並木駐車場に戻ってきました。ランナーたちによって無事につながれた聖火は、次の区間の秋田市に引き継がれました。

Hope Lights our Way

希望の道を、つなごう。

東京2020オリンピック聖火リレー

第8走者の吉田雄吾さんのコメント

聖火を持って走った感想は？
「春は桜、初夏は新緑、夏は避暑、秋は紅葉、冬は雪景色と四季が存分に感じられるこの武家屋敷通りで、9月に行われる角館のお祭りとはまた違った新しい形のお祭りの雰囲気を感じながら走ることができた」

走る前にお子さんから応援の言葉はあったか？
「パパ頑張って!!と言われてきた。少子高齢化が最先端で進む秋田県で、今後、子どもたちの将来がどうなっていくのか不安であるが、この聖火が夢を与えるキッカケになればとの思いで走った」

※氏名と住所は東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の公表にもとづきます。

6 石川裕子さん ▶
(秋田市)

7 櫻田学さん ▶
(神奈川県横浜市)

8 吉田雄吾さん ▶
(仙北市)

9 萩原拓也さん ▶
(東京都杉並区)

10 高橋謙一さん ▶
(秋田市)

11 吉田綾子さん ▶

12 佐藤直央さん ▶
(秋田市)

13 菊地利佳さん ▶
(仙北郡美郷町)



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020

実りの秋が楽しみ!

松木内小学校で全校田植え

6月7日、心地よい初夏の日差しがふりそそぐ中、松木内小学校で全校田植えが行われ、児童46人が田植えを体験しました。

この全校田植えは、児童たちの食と農業への理解と関心を深めてもらうこと、西根北地域自然保全活動隊（浅利則夫代表）の協力のもと、毎年浅利さんの田んぼをお借りして開催されています。

田んぼに集まった児童たちは、まずは苗の植え方の説明から。田んぼアートのため「5色の苗は色によって植える場所が違ふこと」「5本ほど手に取り、深く植えること」などの説明を聞いた後、裸足になって田んぼへ。慣れ



外での作業は楽しい!



児童たちは慣れてくると手際よく植えていました。

ない田んぼに「ヌルヌルする!」「歩きづらい!」などの声が上がると、児童たちは苗を丁寧に植えていきました。ひと通り植え終わると、木の枠を転がして、苗を植える場所の目印を付けて児童たちも見られました。

初めて田植えに挑戦した1年の上野里和さんは「田んぼに足を入れると気持ちよくて、楽しい田植えだった。6年の橋本真陽路さんは「転ぶことが多かったけど楽しく植えることができてよかった。今年で最後だけど、とてもよい思い出になった」と話しました。浅利さんは「昔と違い、今では子どもが田んぼに入ることがなくなりました。子どもたちが田植えを楽しもうに体験してよかった」と笑顔で話しました。

田植えが行われた田んぼは、同活動隊が管理し、秋にはカメさんの形をした稲が出現、児童たちによって稲刈りが行われる予定です。

『市議会のご答弁で』

市長の
まちづくり
No.181
日記

仙北市長 門脇 光浩

6月の市議会一般質問で、小林幸悦議員から秋の市長選挙について質問をいただきました。私は「私の4期目はありません。3期12年で市長職を市民の皆さまにお返しします」とご答弁しました。さらに、「首長はマラソンランナーではなくて、駅伝競走の走者の一人です。私が全力で走った区間は、間もなく次の走者にタスキをつなぐところまで進みました。市民の皆さま、議会の皆さま、市役所の皆さま、ありがとうございました。特に3人の副市長には感謝しかありません。」

また、「市長就任直後から、様々な災害・事件・事故で、市民の皆さまに申し訳の立たない、悔しい、悲しい事案が続きました。リーマンショック・東日本大震災・新型コロナウイルス感染症など、希有のパラダイムシフトに遭遇し、現在もコロナ対策が続いています。しかし、取り組み途中の、例えばワクチン接種は10月で終了する目処が立ち、また、企業誘致は再起動が遠くない現状です。皆さまと長く活動をした国道105号大覚野峠の国直轄事業は決定し、要望が多かった角館内川橋改修事業への着手、旧角館庁舎

の解体も始まりました。再生可能エネルギーの開発などで、民間の小水力発電所が間もなく竣工します。一方、スマート農業、湯治文化の世界遺産登録、SDGs、特区・スーパーシティなど、いくつものプロジェクトがあります。コロナ後の社会は、これまでの価値観とは違う新しい時代になります。仙北市は、この市長選を機に人心の一新が最良と判断しました」と。

さらに、市長を辞めた後の自身の日常については「私は税金で生かされてきました。これからは市民にそれをお返しする番です。今まで市長として提案してきた政策が地域づくりに有効だったか、まず一人の市民になって、自身の目で確かめたいと思います。そのうえで、例えば空き家や農地や森林に新しい役割を見つけ出したり、交通手段のない人の足になったり、子育てのサポートや遊び場をつくったり...、そんな公と民の間のサービスを探りながら、生活の現場にいたいと思います」と話しました。

みんなで取り組む

エスディーゼーズ
SDGs vol.11



地域の未来のために、私たちができることはなんだろう？

あたり前の暮らしをこの先もずっと続けるために、私たち一人ひとりが考え、行動に移すことが大切です。SDGsは、「誰一人取り残さない」社会を実現する世界共通目標です。全部で17個あるSDGsの目標のうち、今号は「目標10」をご紹介します。

問▶ 仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

問題になっていること

- ▶ 人種、性別、貧富の差などの違いによる不平等
- ▶ 差別、いじめ

私たちにできること

- ▶ 違いを発見し、学び、理解する
- ▶ いじめや差別をしない、させない

相手を尊重して
認め合う心を
持ちましょう!



SDGs 目標10

人や国の不平等をなくそう

「不平等」や「差別」について考えてみましょう。世界的には、先進国と途上国における経済的な格差が目立っていますが、それだけではなく、男女の違い、年齢の違い、生活習慣の違い、健康な人と病気や障がいを持っている人、今の時代では「コロナ差別」という言葉もあります。

大切なことは、お互いの違いを理解し、認め合う意識です。どちらかが優れているのではなく、相手の考え方や個性を認め、尊重することができれば、いじめやハラスメントはなくなります。

ワクチン接種会場でボランティア活動

仙北ボランティア連絡協議会

新型コロナウイルスワクチンの接種会場が田沢湖・角館・西木地区の3会場に順調に進められており、現在は75歳以上の方に続き、65歳から74歳の方の接種も行われています。各会場では、仙北ボランティア連絡協議会（高橋達会長）の会員が、接種に訪れた方の誘導や案内などボランティア活動を行っています。これは、高橋会長がワクチン接種のため会場を訪れた際に何かお手伝いできることがあるのではとの思いから活動に至ったものです。

同協議会は、平成19年に田沢湖・角館・西木地区にあった各ボランティア団体が相互に連携が取れるようにと設立。現在は、およそ1000人が傾聴や手話、清掃など様々なボランティア活動を行っています。

取材に訪れたこの日も田沢湖健康増進センターでは、同協議会の会員が会場内で訪れた方がスムーズに接種できるように予診票確認や診察への誘導を行っていました。ボランティアにあたる同協議会事務局の小松龍子さんは「ボランティア



予診票の確認のため、接種に訪れた方を保健師に案内する小松さん(左)。

ア活動は、隣の人が困っていれば、普通に助けに行くという感覚で行っている。今回のボランティア活動も特別な思いからというわけではなく、普段と変わらずごく自然に行っている」と話しました。今後は、接種会場の状況を見ながら活動の実施を検討していく予定です。

国保税 7月は国民健康保険税の納税月です

問合せ 仙北市税務課 市民税係 ☎ 43-1117

納税通知書は7月13日の
発送を予定しています

国民健康保険税は、世帯主が納税義務者となります（地方税法第703条の4）。世帯単位で計算して世帯主あてに納税通知書を送付します。

また、世帯主の方が国民健康保険以外の健康保険に加入していても、同じ世帯のどなたかが国民健康保険に加入している場合は、世帯主が納税義務者となり、世帯主あてに納税通知書を送付します。



健康保険の手続きを

忘れていませんか？

国民健康保険は、職場の健康保険と違い、脱退・加入の手続きは自分で行わなければなりません。

加入の届出が遅れると、国民健康保険税は国保加入資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。さらに、被保険者証がないため、その間の医療を受ける際は全額自己負担になります。

また、脱退の届出が遅れると、国民健康保険税を二重に支払ってしまうこともあります。

加入・脱退などの手続きが済んでいない方は、市役所各庁舎・出張所の窓口で早めに手続きをお願いします。

税率・課税限度額の変更はありません

国民健康保険は、病気やけがをしたときの医療費にあてるため、加入者全体でお金を出し合って備える制度です。

令和3年度の税率は、令和2年度と変更ありません。

医療費などの増加に対し今後の国保運営を維持していくことで、税負担の公平性を保持しつつ被保険者の急激な負担増とならないよう配慮していますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

医療分	所得割率	8.90%
国保加入者の医療費の支払いに使われます (すべての世帯が負担)	均等割額	21,000円
	平等割額	22,000円
	課税限度額	630,000円
後期高齢者支援金分	所得割率	3.00%
75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度などの費用に使われます (すべての世帯が負担)	均等割額	7,000円
	平等割額	7,000円
	課税限度額	190,000円
介護納付金分	所得割率	2.40%
介護保険制度の運営費用に使われます (被保険者の中に40歳～64歳までの方がいる世帯が負担)	均等割額	9,000円
	平等割額	4,000円
	課税限度額	170,000円

▲ 令和3年度の税率・課税限度額

Check

市税の納付は口座振替が
便利でおすすです！

- 納付書で納付されている方はぜひ口座振替への切り替えをおすすめします。手続きについては取扱金融機関、税務課または角館・西木市民センターへお申し出ください。
- 必要なもの／▼通帳▼通帳届出印▼口座振替を申し込む対象の納付書▼申込口座のキャッシュカード(市役所の窓口)に提出する場合
- 取扱い金融機関▼秋田銀行▼北都銀行▼羽後信用金庫▼東北労働金庫▼秋田おばこ農業協同組合▼ゆうちょ銀行(郵便局)

- 1 納め忘れがない
納期限日に自動的に引き落とししますので、納め忘れの心配がありません。
- 2 手間がかからない
納期限ごとに金融機関などへ出向く必要がありません。
- 3 安心安全
現金を持ち歩く必要がないため、安全です。

軽減判定の基準が一部変更されます

令和3年1月1日施行の個人課税所得(給与所得控除や公的年金控除から基礎控除へ10万円の振替など)に伴い、減額の基準額もあわせて引き上げられます。

また、一定の給与所得者と公的年金等所得者が世帯に2人以上いる場合には、当該見直し後においては国民健康保険税の軽減措置に該当しにくくなることから、その影響をさけるため、次のとおり軽減判定基準を見直します。

※給与所得者とは、一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける方。



区分	改正前 世帯主と国保加入者の所得額	改正後 世帯主と国保加入者の所得額
7割 軽減基準額	33万円 以下	43万円 以下
5割 軽減基準額	33万円 + 28.5万円 × 被保険者数 以下	43万円 + 28.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1) 以下
2割 軽減基準額	33万円 + 52万円 × 被保険者数 以下	43万円 + 52万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者などの数 - 1) 以下

新型コロナウイルス感染症の影響がある方は減免となります

- 減免の対象となる方
- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯
 - ② 国民健康保険税を全額免除
 - ③ 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯
 - ④ 国民健康保険税の一部を減額
- ※国民健康保険税の一部を減額する具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について
事業収入や給与収入など、収入の種類ごとにみた収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
前年の所得の合計額が1000万円以下であること
収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

注意
申請にあたっては、収入を証明する書類(事業収入の帳簿や給与明細など)が必要となります。
持続化給付金などの助成金は「前年の収入」には含まれませんが、「前年の所得」には含んで判定します。

減免額(%)

- 減免額は、減免対象の国民健康保険税額(A×B/C)に減免割合(D)をかけた金額です。
- A 世帯の被保険者全員について算出した国民健康保険税額
 - B 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額
 - C 主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額
 - D 合計所得金額に応じた減免割合(左記表を参照)

合計所得金額に応じた減免割合 (D)	
300万円以下	全部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

※30%以上減少見込みである事業収入における前年中の所得額が0円かマイナスである場合は、Bは0以下となるため、本減免の対象外となります。
※非自発的失業者の方は、非自発的失業者に対する軽減制度の対象となり、給与収入の減収については対象外となります。

福祉医療費受給者証の更新のお知らせ

問合せ 仙北市民生活課 国民健康保険係 ☎ 43-3316

次に該当する場合は届出が必要です。
 ▼健康保険証が変わったとき ▼住所や氏名が変わったとき ▼ひとり親家庭ではなくなったとき (事実婚を含む) ▼転出、死亡したとき ▼身体障害者手帳、療育手帳の等級が変わったとき ▼受給者証を紛失、汚損、破損したとき ▼受給者証の有効期限が切れたとき

健康保険証、身体障害者手帳または療育手帳(障がい者の区分で該当している方)、受給者証、印鑑をお持ちのうえ、お近くの市役所各庁舎・各出張所へ届出をしてください。

福祉医療費受給者証をお持ちの方へ

現在、受給者証をお持ちの方で更新が必要な方には、7月上旬に申請書を同封した通知をお送りしますので、ご都合のつく会場で手続きを行ってください(8月1日以降に新たに該当する方については、7月下旬に手続きの案内をお送りします)。

都合により下記日程で更新手続きができない方は、**7月30日(金)以降に角館庁舎の市民生活課国民健康保険係で手続きを行ってください(7月26日(月)~29日(木)の間は受給者証を交付することができません)。**

通知に記載されている必要書類(健康保険証など)は必ずお持ちいただくようお願いいたします。**書類がそろっていないとその場での交付ができません。**

福祉医療費受給者証が更新されます

▼更新日程

期日	場所	時間
7月19日(月)	西木総合開発センター	9:00~16:00
7月20日(火)	市役所桧木内出張所	9:00~16:00
7月21日(水)	市役所神代出張所	9:00~19:00
7月22日(木祝)	田沢湖総合開発センター	9:00~19:00
7月23日(金祝)	市役所角館庁舎	9:00~19:00

新型コロナウイルス感染症予防のため、更新手続きへお越しの際は可能な限りマスクの着用、手指の消毒などにご協力をお願いします。

対象となるが申請をしたことがない、受給者証の有効期限が7月31日までとなっているのに7月中に更新の通知が届かないなどの方は、8月2日(月)以降に市民生活課国民健康保険係へお問い合わせください。

▼対象となる方

対象者	対象内容	所得制限 【所得制限対象者】
乳幼児と小・中学生(※)	生まれた日から中学校修了年度の3月31日まで	なし(区分分けのため所得確認は必要)【父、母】
ひとり親家庭の児童	・母子家庭、父子家庭の児童 ・父母のいない児童 ・父または母が1~2級程度の身体障害者手帳などを持つ家庭の児童 ▶18歳の誕生日を迎えた日以降の最初の3月31日まで。 ▶被用者保険本人は該当しません。	あり 【父、母、扶養義務者】
重度心身障がい(児)者	身体障害者手帳1~3級または療育手帳Aを持っている方	被用者保険本人のみあり 【本人、配偶者、扶養義務者】
高齢身体障がい者	65歳以上の身体障害者手帳4~6級を持っている方 ▶被用者保険本人は該当しません。	あり 【本人、配偶者、扶養義務者】

(※) 乳幼児および小・中学生の自己負担については次のとおりです。
 ①受給者は、医療機関で自己負担分の半額を負担。ただし、上限は1,000円(1医療機関、1か月ごと、入院・外来・健康保険証別)。
 ②0歳児は医療機関での自己負担はなし。
 ③市民税所得割非課税世帯は医療機関での自己負担はなし。

国民健康保険からのお知らせ

問合せ 仙北市民生活課 国民健康保険係 ☎ 43-3316

認定証をお持ちの方は更新が必要です

70歳未満の方で、「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、8月1日以降に各庁舎・各出張所の国保担当窓口で申請してください。

なお、「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない方も、申請(国保税に滞納などがある場合、交付できないことがあります)をすること、外来・入院にかかる一医療機関の窓口での支払い(個人単位)が限度額までとなります。



- ▼申請に必要なもの
- ▼対象の方の国民健康保険被保険者証
- ▼窓口に来られる方の本人確認できる身分証明書(運転免許証など)
- ▼世帯主の個人番号通知カードまたは個人番号カード
- ▼世帯主の印鑑

国民健康保険高齢受給者証更新のお知らせ

現在お使いの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限が7月31日までとなっています。そのため毎年8月1日を基準日として一部負担金(保険医療機関などに支払う)の割合を再判定のうえ更新しますので、8月から新しい高齢受給者証を保険医療機関・保険薬局などにご提示ください。

また、「国民健康保険限度額適用認定証」あるいは「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方も更新となります。該当となる方には申請書をあわせて送付しますので、8月1日以降に市役所各庁舎・各出張所の国保担当窓口で申請してください。

現在お持ちの受給者証、認定証は**8月1日からは使用できません**ので、有効期限が過ぎましたら最寄りの市役所国保担当窓口へ返却していただくか、ご自分で裁断するなどして破棄していただきますようお願いいたします。

8月からの医療費が高額になったときの自己負担額は昨年度と変わりありません

70歳未満の方	所得	区分	3回目まで		4回目以降
			所得	区分	自己負担額
70歳未満の方	901万円を超える	ア	252,600円+	(医療費-842,000円)×1%	140,100円
	600万円を超え901万円以下	イ	167,400円+	(医療費-558,000円)×1%	93,000円
	210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円+	(医療費-267,000円)×1%	44,400円
	210万円以下(住民税非課税世帯を除く)	エ	57,600円		44,400円
	住民税非課税世帯	オ	35,400円		24,600円

70歳以上75歳未満の方	所得区分	3回目まで		4回目以降
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
70歳以上75歳未満の方	現役並みⅢ(課税所得690万円以上)	252,600円+	(医療費-842,000円)×1%	140,100円
	現役並みⅡ(課税所得380万円以上)	167,400円+	(医療費-558,000円)×1%	93,000円
	現役並みⅠ(課税所得145万円以上)	80,100円+	(医療費-267,000円)×1%	44,400円
	一般(課税所得145万円未満など)	18,000円※2	57,600円	44,400円
	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	-
※1	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	-

※1 一般、低所得者Ⅰ・Ⅱの方は、まず外来(個人単位)の限度額を適用した後、外来と入院を合わせた世帯単位の限度額を適用します。
 ※2 8月~翌年7月の年間限度額は144,000円(一般、低所得者Ⅰ・Ⅱだった月の外来の合計額の限度です)

加入している皆さまへ

後期高齢者医療の
保険証が新しくなります

75歳以上の方（一定の障がいのある方は65歳以上）が今までお使いいただいていた後期高齢者医療の保険証が新しくなり、7月下旬に市民生活課から郵送（簡易書留）されます。申請手続きの必要はありません。

8月1日以降は、新しい保険証をお使いください。また、保険証は、被保険者の所得に応じて、病院や薬局の窓口で支払う自己負担割合が1割または3割となりますのでご確認ください。

今までの保険証（やまぎ色）
有効期限 7月31日まで

新しい保険証（紫色）
有効期限 8月1日～
令和4年7月31日まで



後期高齢者医療

後期高齢者医療制度に

令和3年度の
保険料軽減措置について

後期高齢者医療保険料には、県内の加入者全員に等しく納めていただく「均等割額」と、加入者本人の所得に応じて納めていただく「所得割額」があります。所得の低い世帯の方の均等割額については、世帯主および被保険者の所得に応じて、次のとおり軽減される制度があります。

保険料
均等割額 (被保険者全員が等しく負担) 43,100円
+
所得割額 (所得に応じて負担) (総所得金額など-43万円) × 8.38%

世帯主および被保険者の総所得金額など	均等割の軽減割合	軽減後の均等割額
基礎控除額 (43万円) + (給与・年金所得者等の合計数-1) ※ × 10万円 以下の場合	7割	12,930円
基礎控除額 (43万円) + (給与・年金所得者等の合計数-1) × 10万円 + (28万5千円×世帯の被保険者数) 以下の場合	5割	21,550円
基礎控除額 (43万円) + (給与・年金所得者等の合計数-1) × 10万円 + (52万円×世帯の被保険者数) 以下の場合	2割	34,480円

※ 給与・年金所得者等とは、次のいずれかを満たす方です。
▶ 給与収入額が55万円を超える方
▶ 公的年金等に係る収入額が125万円を超える方（65歳未満の方は60万円）

現在お持ちの保険証は8月1日からは使用できませんので、有効期限を過ぎましたら市民生活課、田沢湖・西木市民センターまたは各出張所の健康保険担当窓口へ返却していただくか、ご自分で判断するなどして廃棄していただくようお願いいたします。

現在、認定証をお持ちの方へ

令和3年度の住民税が世帯全員非課税となる世帯の方は、保険適用となる医療費の自己負担限度額（月額）と入院時の食事代が減額になる「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

現在交付を受けている方で、引き続き世帯全員が住民税非課税となる世帯の方については、8月1日から有効となる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険証と一緒に送付します。なお、現在交付を受けていない方、または対象になっていない方、または8月1日から「限度額適用・標準負担額減額認定証」の対象となる方には、7月上旬に申請書を送付しますので、交付を希望する方は最寄りの市役所窓口で申請してください。

医療費通知について

保険証を使って治療や施術を受けた方に「医療費通知書」をお送りします（9月・1月送付予定）。日数や医療費などが記載されたもので、その内容についてお尋ねする場合がありますので、領収書は大切に保管してください。

交通事故などにあったとき

交通事故など他人（第三者）の行為によって病気やけがをした場合でも、健康保険で医療を受けることができます。これには届出が必要ですので市民生活課国民健康保険係にご連絡ください。

長期に入院（所得区分が低所得Ⅱ）したときの食事代について

入院時の食事代は、低所得Ⅱの認定を受けている期間において、過去1年間の入院日数が90日を超える場合、食事代が減額されます（前の保険の低所得Ⅱ区分での入院日数を合算できます）。この減額の適用を受けるためには、申請が必要となりますので、詳しくは市民生活課国民健康保険係にご連絡ください。

ジェネリック医薬品に関する差額通知について

ジェネリック医薬品に切り替えることにより、自己負担額を200円以上削減できると見込まれる方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りします（7月・1月送付予定）。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に作られた薬（新薬・先発医薬品）の特許が切れてから同等の有効成分を使って作られた安価な薬です。ジェネリック医薬品への切り替えにあたっては、主治医や薬剤師に十分に相談ください。



新型コロナウイルス感染症に伴う保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い一定の要件を満たす方については、申請により保険料が減免されます。制度の詳細は、秋田県後期高齢者医療広域連合より送付されるパンフレットをご覧ください（7月上旬に発送予定）。

会社の健康保険などの
被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療保険に加入する前日まで会社の健康保険などの被扶養者であった方については、均等割額が5割軽減され（所得が少ない方については7割軽減）、かつ所得額にかかわらず保険料の所得割額が免除されます。なお、均等割額の軽減措置は制度加入から2年間有効です。

該当する方の条件など	均等割の軽減割合	軽減後の均等割額
後期高齢者医療に加入する前日まで、会社の健康保険などの被扶養者であった方（制度加入後2年間）	5割	21,550円

※国民健康保険（国保）と国民健康保険組合（国保組合）に加入されていた方は、軽減措置の対象になりません。
※令和3年4月1日時点で、すでに制度加入から2年を経過している方の均等割額は、世帯の所得によって判定されます。

保険料額決定通知や納付書を
7月15日に発送します

令和2年中の所得に応じて確定した令和3年度後期高齢者医療保険料をお知らせする通知を、加入者の皆さまに送付します。保険料の徴収方法は、特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（口座振替または納付書による納付）があります。例年特別徴収されている方であっても、介護保険料などの状況によっては、年金天引きが停止されて納付書が同封される場合があります。届き次第必ずご確認ください。

普通徴収による保険料納付は 口座振替が便利です

保険料を納付書で納めていただく方については、納め忘れの心配がなく、かつ納付の手間も省ける、口座振替をおすすめしています。市内の各金融機関で随時申し込み可能です。また、キャッシュカードがあれば市役所各庁舎窓口でも手続きできます。

取扱金融機関
秋田銀行、北都銀行、羽後信用金庫、東北労働金庫、秋田おばこ農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

▶ 制度運営全般・保険料の算定…秋田県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎ 018-853-7155
▶ 各種申請・届出…仙北市民生活課 国民健康保険係 ☎ 43-3316
▶ 保険料の納め方…仙北市民税課 市民税係 ☎ 43-1117

問合せ

国民年金

国民年金保険料免除等の申請について

問合せ ▶ 仙北市民生活課 国民年金係 ☎ 43-3316 ▶ 大曲年金事務所 ☎ 0187-63-2296

7月1日から免除等申請の受付が開始されます

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（50歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口か年金事務所まで手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

令和3年度の免除などの受付は7月1日から開始され、令和3年7月分からは令和4年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請できる過去期間については、2年1か月前の月分までです。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方は、ご相談ください。

仙北市在宅子育てサポート事業と

仙北市子育てファミリー支援事業を開始します

【問合せ】子育て推進課（角館庁舎） ☎ (43) 2280



市が指定する有料の子育てサービスに利用できる「サポート券」を交付します。該当する方は、お忘れのないように申請をお願いします。

在宅子育てサポート事業

- 事業内容／在宅で小学校就学前児童の子育てを行う家庭に、経済的な支援を行うことより児童福祉向上を図るため、1万5000円相当のサポート券を交付します。
- 交付対象／次の要件をすべて満たす方
児童および保護者とも仙北市に住所を有すること
- 令和3年4月1日以前に生まれた小学校就学前児童の保護者
- 認可保育園、認定こども園、認可外保育施設もしくは幼稚園に入所（仙北市外の施設含む）していない児童の保護者
- 仙北市保育園入所待機児童等支援事業費補助金の交付対象となっていない児童の保護者

子育てファミリー支援事業

- 事業内容／平成30年4月2日以降に第3子以降が生まれ、小学校就学前の子を養育している家庭に、経済的な負担を軽減し安心して子どもを産み育てる環境づくりを進めるため、1万5000円相当のサポート券を交付します。
- 交付対象／次の要件をすべて満たす方

介護保険料の納付について

介護保険料額のお知らせは7月中旬に発送します

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は所得や住民税課税状況によって決定し（表参照）、納め方は納付書や口座振替で納める普通徴収と年金からの差し引きで納める特別徴収に分かれます。介護保険料額のお知らせは7月中旬に発送します。

なお、第1段階から第3段階の住民税非課税世帯については、保険料の負担軽減を行っています。

普通徴収

7月中旬送付の納付書により納めます。納め忘れを防ぐため、口座振替の利用をおすすめします。

※普通徴収の対象となる方は、年金の年額が18万円未満または受給していない方、4月1日の時点で年金を受けていない方、令和3年度中に65歳になる方などです。

特別徴収

年金支給月（偶数月）に年金からの差し引きによる納付となります。

介護保険

- 児童および保護者とも仙北市に住所を有すること
- 平成30年4月2日以降に第3子以降が生まれ、その子を含む3人以上の子を養育していること
- 就学前の子を養育していること

共通事項

- サービス内容
 - ①子ども笑顔が広がるサービスプラン（絵本・ケーキ・子どもの靴購入、子どもの記念写真、予防接種など）
 - ②家族の絆を深めるサービスプラン（水族館の入館料や動物園の入園料など）
 - ③一時的な保育を支援するサービスプラン（一時保育サービス、託児サービス）
- 子育てファミリー支援事業については、②は対象外となります。
- ※詳細は、申請窓口を設置しているリーフレットをご覧ください。
- 申請先／子育て推進課（角館庁舎）、田沢湖・西木市民センター、各出張所
- 持ち物／印鑑
- 申請・交付期間／7月1日（木）～令和4年2月28日（月）
- 有効期限／令和4年3月31日（木）



体力・運動能力調査にご参加ください！

【問合せ】スポーツ振興課（角館庁舎） ☎ (43) 3390



- 運動能力を把握するよい機会です。自分の苦手なところを把握し、日々の健康のために役立てましょう。参加は無料ですので、ぜひご参加ください。
- 開催日時・場所
 - ▼7月13日（火）10時～12時、13時～15時・神代市民体育館
 - ▼7月14日（水）10時～12時、13時～15時・生保内市民体育館
 - ※時間内は、いつでも参加できます。希望者には結果をお渡します。
 - 服装・持ち物／スポーツが
 - 参加定員／各会場約40人
 - 申込方法／スポーツ振興課まで電話・FAX（54、4102）でお申し込みください。田沢湖・西木市民センターでお申し込みの場合は備え付けの申込用紙に記入し、お申し込みください。
 - 申込期限／7月12日（月）
 - ※当日受付でも可能です。

クマに注意！

【問合せ】農林整備課（角館庁舎） ☎ (43) 2207



市内でのクマの目撃情報が寄せられています。早朝や夜間の外出、登下校、農作業の際は十分ご注意ください。お願いいたします。また、山へ入る際はクマの生息地へ行くという気持で行動し、単独での行動は控えましょう。

※住まいの周辺は見通しがきくよう草刈りを行い、生ごみなどは屋外に放置せずごみ回収にお出してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年中の収入が著しく減少するなど、介護保険料の納付が困難な状況となった方に対して、申請によって介護保険料の減免または徴収猶予が認められる場合があります。詳しくは、右記までお問い合わせください。

問合せ

- ▶ 介護保険事務所 保険給付班 ☎ 0187-86-3911
- ▶ 仙北市長寿支援課 ☎ 43-2281
- ▶ 仙北市包括支援センター ☎ 43-2283

“火除け”に関する情報を集めています！

【問合せ】文化財保護室(角館庁舎) ☎ (43) 3384



角館「町割絵図」【享保年間(1716年～1736年)】／赤色の点線で囲まれた範囲が“火除け”

60年もの間、市民の皆さまに親しまれてきました旧角館庁舎が、その役割を終えて解体されることになりました。

この庁舎は、約400年前の江戸時代に造られた、延焼防止機能と防衛機能、そして武家町と町人町との境界機能をあわせもつ「火除け」と呼ばれる帯状の遺構の跡地に建てられています。

現在、仙北市では市のシンボルとなり得る「火除け」の復元を目指しています。そこで、市民の皆さまから広く「火除け」に関する情報を募ることにしました。

なお、東西方向に高さ1丈(約3メートル)もの土塁(土手のようなもの)があったとの記録も残っています。文字資料や写真(絵はがき)などの情報をお持ちの方は、次の連絡先までご一報ください。お待ちしております。

● 連絡先／文化財保護室
住所／〒014-0392 角館町中菅沢81-8(角館庁舎2階)
電話／43-3384
FAX／54-4102
電子メール／kybunka@city.semboku.akita.jp

祝日移動に伴う市民バス・デマンド型(予約制)乗合タクシーの運行スケジュールについて

【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1112

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせて、2021年の祝日が移動することにより市民バス、デマンド型(予約制)乗合タクシーの運行スケジュールが右記のとおり移動しています。お間違いのないようご注意ください。

- ▶ 7月19日(月)／運行(平日) ▶ 7月22日(木)／運休(祝日)
- ▶ 7月23日(金)／運休(祝日)
- ▶ 8月9日(月)／運休(振替休日) ▶ 8月11日(水)／運行(平日)
- ▶ 10月11日(月)／運行(平日)

防災無線の情報を電話で確認することができます
▼ テレドーム(テレホンサービス)
☎ 0180-99-1555
※ご利用には通話料がかかります(固定電話はダイヤル通話料、携帯電話は1分50円くらいの通話料)。



詳しくはこちら

防災無線の情報がメールで届きます
▼ 安全安心メール(登録制メール)
※事前の登録が必要です。詳しくは仙北市ホームページ(http://anshin.city.semboku.akita.jp/lists/)からご確認ください。



登録はこちら

完全予約制によるマイナンバーカードの
時間外交付を行います

【問合せ】市民生活課市民係(角館庁舎) ☎ (43) 3307

写真付きのマイナンバーカードを申請し、お手元に発行通知書のハガキが届いている方を対象に、時間外でのマイナンバーカードの交付を行います(交付は予約した方のみに限ります。また時間外の交付窓口は角館庁舎のみとなっておりますので、あらかじめご了承ください)。

時間外での交付を希望する方は、各交付日の2日前までに電話でご連絡ください(マイナンバーカードの受け取り場所が田沢湖庁舎、西木庁舎となっている方についても、2日前までに連絡をいただければ角館庁舎で受け取りが可能です)。

マイナンバーカードの受け取りについては原則本人が来庁する必要があり、マイナンバーカードの受け取りについては原則本人が来庁する必要があります。

コンビニ交付サービスを停止します

【問合せ】市民生活課市民係(角館庁舎) ☎ (43) 3307

システムのメンテナンス作業により、7月3日(土)～5日(月)の期間は終日、マイナンバーカードを利用した住民票などのコンビニ交付サービスが停止となります。

住民票や印鑑登録証明書が必要な方は、お早めに取得いただけますようお願いいたします。

県内の特殊詐欺の被害者 約7割が高齢者です！

【問合せ】仙北警察署
消費生活センター(角館庁舎) ☎ (43) 3313

特殊詐欺の多くは、(犯人の電話)から始まっています。不審な電話や、身に覚えのない請求は、まず詐欺を疑い、すぐに警察へお知らせください。警察へ電話をするのはなんだから...といった遠慮はいりません。深く考えずに「変な電話がかかってきたけど...」「ほかの人に言えばダメだって言われたけど...」「訴えるって言われたけど...」といった感じで大丈夫ですので、一人では悩まないでください！

自動録音装置を貸し出しています
仙北警察署および消費生活センターでは、高齢者世帯を対象に特殊詐欺対策に効果的な「自動録音装置」を無料で貸し出しています。

仙北市安全・安心メールの登録を
仙北市安全・安心情報メールでは、特殊詐欺に関する情報を配信しています。



登録はこちら

在宅介護生活を支援します

【問合せ】包括支援センター(角館庁舎) ☎ (43) 2283

- 対象/次の要件をすべて満たす方
- ▼ 仙北市に住所を有する方。
- ▼ 介護保険法において要介護4または5と認定された在宅で要介護者を介護している家族。
- ▼ 市県民税非課税世帯であること(住民基本台帳上、別世帯でも、実態として市県民税課税世帯と同一世帯にみなされる場合は対象となります)。
- 申請方法/次の3枚をそろえて各窓口(包括支援センター・市民センター・出張所)へ申請してください。

- ▼ 家族介護用品支給申請書(窓口にあります)
- ▼ 介護保険被保険者証の写し
- ▼ 世帯全員の市県民税非課税証明書(発行手数料は無料になります)
- 支給券/1人月額4150円の介護用品券
- 支給方法/指定薬局で次の介護用品6品目から希望のもの引き換えてください。
- ▼ 紙おむつ ▼ 尿とりパット ▼ 使い捨て手袋 ▼ 清拭剤 ▼ ドライシヤン プー ▼ ウエットティッシュ

田沢湖図書館 ☎43-1307

7月の休館日
6月22日(火)～7月1日(日) (蔵書点検) 5日(日)
12日(日) 19日(日) 22日(水) 23日(木) 26日(日)
31日(日) (月末)

とととタイム 7月
お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。
3日(土) 10日(土)
9:00～12:00 17日(土) 24日(土)

おはなし玉手箱
7月17日(土)
10:00～入場無料
田沢湖図書館1階

映画・ドラマの原作本

この夏一押し!

いよいよオリンピック&いろいろなスポーツ

いろいろなスポーツを見てみよう!

なつやすみ 課題図書

今年も早めに感想文にトライ!

新着図書を紹介します

▶長谷川町子 昭和を描いた国民的漫画家《平凡社》▶黒牟城《米澤穂信》▶ハーベン ハーバード大学法科大学院初の盲ろう女子学生のものがたり《ハーベン・ギルマ》▶ラク旨! 無限そうめんレシピ《扶桑社》▶ひらめく! 作れる! 俳句ドリル《岸本尚毅、夏井いつき》▶星に祈る《あさのあつこ》▶雨の日は、一回休み《坂井希久子》▶琥珀の夏《辻村深月》▶星影さやかに《古内一絵》▶おふろひえてます《とよたかずひこ》▶なんだかたのしろう《古内ヨシ》▶チバニアン誕生 方位磁針のN極が南をさす時代へ《岡田誠》▶わたしのかみがた《樋勝朋巳》
●このほかたくさんのおはなし、一般書の新刊が入ってきています。



《室井滋/小学館》

学習資料館 ☎43-3333

7月の休館日
5日(日) 12日(日) 19日(日) 22日(水) 23日(木) 26日(日) 31日(日) (整理休館)

おはなしかいうさぎのみみ

7月3日(土) 10:00～

- ★エプロンシアター「金のがちょう」
- ★大型紙芝居「たなばたものがたり」
- ★みんなで短冊にねがいごとを書きましょう



夏休み、廃材を使ってなにが作れる?

自由研究の参考に!

夏休み、課題図書

いろいろな本を読んでみよう!



新着図書を紹介します

▶ブリーディング・エッジ《トマス・ピンチョン/著、佐藤良明/訳、榎木玲子/訳》▶アンソージャル ディスタンス《金原ひとみ》▶勝てる民泊-ウィズコロナの軒家宿-《山口由美》▶日本を寿ぐ-九つの講演-《ドナルド・キーン》▶死にかた論《佐伯啓思》▶社会思想としてのクラシック音楽《猪木武徳》▶尊皇攘夷-水戸学の四百年-《片山杜秀》▶華の譜-東福門院徳川和子-《梓澤要》▶神の悪手《芦沢央》▶ファウンテンブルーの魔人たち《白石一文》▶決定版 日本の喜劇人《小林信彦》▶近親殺人-そばにいたから-《石井光太》
●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



《道尾秀介》

イベント交流館 (新潮社記念文学館) ☎43-3333

7月の休館日
5日(日) 12日(日) 19日(日) 26日(日)

9月26日まで
ととと 歳月を刻む
～雑誌から読みとる「新潮社の魂」～

佐藤義亮が築き上げた「新潮社」。義亮の出版者魂があふれるその足跡と歳月を、これまで新潮社で創刊された各時代の雑誌とともにたどります。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで、各公民館の窓口か電話でお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により延期もしくは中止となる場合がありますのでご了承ください。また、参加の際には必ずマスク着用をお願いします。

ふなつ講座

郷土に伝わる歴史や文化を学ぶ「ふるさと講座」を開催します。地域の史跡などを巡り古に思いを馳せてみませんか。



- 日時/7月12日(月)9時～12時
- 場所/西木地区の史跡などを予定
- 講師/加藤義規氏
- 持ち物/雨具、筆記用具
- 受講料/無料
- 定員/なし
- 申込期間/7月1日(日)～9日(金)
- 申込問合せ/中央公民館

中国語教室

中国で使われている簡体字や台湾の繁体字をもとに、字体や表現の違いなどを基本から学びます。お気軽にご参加ください。

- 日時/7月30日、8月6日、20日、27日(毎回金曜日・全4回) 18時～19時30分
- 場所/田沢湖総合開発センター
- 講師/浦山玲美氏
- 持ち物/筆記用具
- 受講料/無料
- 対象/小学生以上
- 定員/10人
- 申込期間/7月1日(日)～16日(金)(定員になり次第締切)
- 申込・問合せ/田沢湖公民館



昨年の中国語教室の様子。

中央公民館 ☎43-3535
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110

今年度の生涯学習ガイドは仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/l2_l2.html)にも掲載しています。こちらから⇒

ココカラ(ココカラ)からだの体操講座

ゆったりとした気持ちでストレッチをすれば、心も体もほぐれて気分は最高になります。当館大人気の講座です。お気軽にご参加ください。

- 日時/7月19日、26日、8月2日、23日、30日(毎回月曜日・全5回) 13時30分～15時
- 場所/角館武道館
- 講師/田口朱実氏
- 持ち物/汗ふきタオル、大きめのバスタオルかヨガマット、飲み物
- 受講料/無料
- 定員/新規受講希望者20人
- 申込期間/7月2日(金)～定員まで
- 申込・問合せ/角館公民館



昨年のココカラ体操。

写真教室

カメラでもスマホでも写真が撮れるものなら何でもOK。夏の緑を撮ろう!をテーマにプロのアドバイスで綺麗な写真を撮りましょう。

- 日時/7月28日(水)9時～14時(予定)
- 場所/仙北市内(天候により当日決定)
- 講師/高橋寛氏(あおは写真)
- 持ち物/カメラ、昼食、雨具ほか
- 受講料/500円(傷害保険料)
- 定員/10人
- 申込開始/7月1日(日)～定員まで
- 申込・問合せ/中央公民館

親子で作るお好み焼き教室

夏休みの思い出に、お子さんと「お好み焼き」を作ってみませんか。基本をマスターして、お家でもチャレンジしてみましょう。

- 期日/7月23日(金) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分
- ※①または②でお申し込みください。
- 場所/旧石黒(恵)家
- 講師/浅利久美子氏
- 持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具
- 受講料/1組600円(材料代)
- 定員/①・②とも各3組
- 申込期間/7月5日(月)～定員まで
- 申込・問合せ/角館公民館

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください!

さくらっこのイベントは無料です!

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

7月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 7日・14日・21日・28日
- 木曜日 1日・8日・15日・29日
- 金曜日 2日・9日・16日・30日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

お子さんのお誕生日に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします!



子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

すくすく成長記録 Day

8日(日) 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日! どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

16日(金) 10:30～11:30

からだを動かして遊ぼう!!
ホールで大きいボールやトランポリンなどを使って、体を動かして遊びましょう!

事前予約制 5組

あつまれ! 0歳児!!

(0歳児以上のお子さんも参加可能です)

21日(日) 10:30～11:30 ② 13:30～14:30

お昼寝アート
季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りさせて、写真をパチリ! その時の月齢でしか撮ることができない1枚をぜひ撮りに来てください。
※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

事前予約制 午前4組 午後4組

☎080-1663-4494
※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

- 6日(日)/七夕飾りを作ろう・七夕会をしよう
 - 13日(日)/身体測定・こども園で遊ぼう
 - 20日(日)/7月生まれのお誕生会
 - 27日(日)/こども園で遊ぼう
- ※帽子・外靴・着替え・汗拭きタオル・水分補給できる物などを持参してください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

- 6日(日)/お部屋で遊びましょう
 - 20日(日)/作って飾ろう～風鈴～ (要予約)
 - 27日(日)/お水で遊びましょう・身体測定
- ※ご利用の際は、事前にご連絡ください。
※お子さんの飲み物を持参してください。
※20日の風鈴作りは、7人まで予約できます。
※27日の水遊びは、濡れる場合がありますので、着替えの準備をお願いします。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのご園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

- 7日(日)/七夕会をしよう
 - 16日(金)/こども園の夏まつりに参加しよう
 - 21日(日)/身体測定・誕生会をしよう
 - 28日(日)/水遊びをしよう
- ※お子さんの飲み物・オムツ・着替えを持参してください。
※7日・16日に参加の際はご連絡をお願いします。
※28日は、タオルや着替えなど水遊びができる準備をお願いします。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

- 1日(日)/身体測定・七夕飾りを作ってみよう
 - 8日(日)/水遊び用のおもちゃを作ってみよう
 - 29日(日)/水遊びを体験してみよう
- ※水分補給できるものを持参してください。
※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持参してください。
※29日はタオル・着替えなど水遊びの準備をお願いします。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

- 7日(日)/七夕会をしよう
 - 14日(日)/水で遊ぼう
 - 21日(日)/栄養士の話や離乳食のすすめ方・1歳児の食事～
- ※水分補給できる物・着替えなどを持参してください。
※参加の際は、事前にご連絡ください。

◆場所 健康管理センター (角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(月)・20日(水)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談 ・支援プラン作成
13日(水)・26日(月)	9:45～10:00	・母子手帳交付申請に必要なもの ①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談 時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835
※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※19日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
19日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
6日(水)	救急法講座・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
2日(金)	R2年4月生	9:30～9:45

離乳食教室『もぐもぐランド』

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
28日(水)	7か月児	R2年12月生	9:30～9:45

こどもカレンダー 7月

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
1日(日)	3歳6か月児	H29年12月生	12:45～13:00
8日(日)	1歳6か月児	R1年12月～R2年1月8日生	
9日(月)	2歳6か月児歯	H30年12月生	13:00～13:30
15日(日)	4・10か月児	R3年3月生・R2年8月生	

元気はつらつ隊研修会

みんな一緒に～百歳まで動ける身体づくり～

いつまでも、自分らしく生きていくためには、自分の力で動ける身体づくりが大切です。
それは、一人ではなく家族や地域の方々と共にやることで楽しみが増し、継続する力に繋がります。
みんなで元気に、はつらつと暮らしていくための運動教室です。
皆さん、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
参加希望の方は、保健課までご連絡をお願いします。



日時・場所 ▶受付 / 13:20 ▶時間 / 13:30 ~ 15:30

【田沢湖地区】

期日	場所
7月28日(水)	田沢湖総合開発センター
8月17日(火)	田沢湖健康増進センター
9月27日(月)	田沢湖総合開発センター
10月20日(水)	田沢湖健康増進センター
11月17日(水)	田沢湖総合開発センター

【角館地区】

期日	場所
7月30日(金)	健康管理センター
8月27日(金)	
9月17日(金)	
10月22日(金)	
11月26日(金)	

内容

月	内容
7月	健康運動指導士による講話と運動「歩くこと」
8月	軽運動と足マッサージ、呼吸法
9月	健康運動指導士による講話と運動「ロコモ・フレイル予防」
10月	軽運動と足マッサージ、呼吸法
11月	健康運動指導士による講話と運動「室内でできる運動」



持ち物

- ▶運動しやすい服装
- ▶ズック
- ▶汗拭きタオル
- ▶水分補給用飲み物

申込期限

7月16日(金)

申込・問合せ / 仙北市保健課 ☎43-2252



せんぼく健康ハッピー大作戦 健康ポイント事業のお知らせ / 楽しくコツコツためて **お得** と **健康** をゲット!

保健課では、皆さん一人ひとりの健康づくりを応援する健康ポイント事業を実施します。保健課、包括支援センター、市民生活課で実施する健康教室への参加や、自宅で健康づくりを実施する、市や職場で行っている健(検)診の受診でポイントを付与します。専用の手帳にポイントを集め応募すると、抽選でお得な景品をゲットできるチャンスです!!
今年度もたくさんの参加をお待ちしています。

▶ポイント手帳の発行場所 / 保健課、包括支援センター、市民生活課で実施する教室内、各市民センター、各出張所

問合せ / 仙北市保健課 ☎43-2252

ポイント のため方

例えば…

- ▶保健課主催の「元気はつらつ隊研修会」に参加…1ポイント
- ▶仙北市の肺がん検診を受診…2ポイント
- ▶月1つ決めた目標「ウォーキングをする」を5日間達成…5ポイント

↓

10ポイント貯めて抽選に応募!

高齢期の健康づくり

フレイルを予防しよう!



「通いの場」に保健師などがお伺いします!(広報5月1日号に掲載)

高齢者の皆さんが地域の会館などでの集まりの会を「通いの場」として登録していただくと、集まっている場所に保健師・管理栄養士などがお伺いします。「通いの場」では、保健師による血圧測定や参加者一人ひとりの健康についての相談にのります。また、健康に関するお話し合いゲームを行います。

「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力が低下した状態のことです。「外出するのがおっくうであまり外に出ない」「食欲がなくて体重が減ってきた」「筋肉が落ちた気がする」なんてことはありませんか?このような方は、フレイルになる危険性が高くなっています。しかし、フレイルになっても食生活を工夫し、できるだけ外出して様々な人たちと会うことで改善します!フレイルを予防し改善するために、市民生活課では「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」に取り組んでいます。

この事業を簡単にご紹介しましょう!

問合せ / 仙北市市民生活課 国民健康保険係 ☎43-3316

秋には、運動教室も実施する予定です!このように様々な取り組みを行っています。高齢期になっても健康で生活するために、自分だけでなく周囲の人たちも一緒に「フレイル」を予防しましょう!

訪問相談の実施
健診を受けていない方で医療機関に受診していない方、介護保険サービスを利用していない方や健診の結果で健康の改善が必要な方に保健師が訪問相談します。訪問では、心や体の病気のことでなく、生活に関することもお話ししています。

「健口教室(けんこうきょうしつ)」の開催
(広報6月16日号に掲載)
7月から11月まで市内2か所を会場に歯科衛生士、管理栄養士、歌の先生を講師に迎えて「健口教室」を開催します。参加者の方々のお口の悩み、栄養のアドバイスを一人ひとりにお話しします。
明るい雰囲気です!楽しい教室です!皆さんお気軽にご参加ください!

あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談

7月1日 8日 15日 29日 8月5日 19日 26日
10:00～10:50・11:00～11:50
13:30～14:20・14:30～15:20

場所 角館庁舎 相談室
相談方法 面談または電話(予約時にご希望をお聞きします)
※電話相談を予約された方には、予約の日時にスタッフより電話をします。
予約締切 相談日の3日前まで(当日でも空きがあれば可)
スタッフ 公認心理師・臨床心理士

経済・生活の不安、職場環境や人間関係、子育てや家族関係、病気や健康の不安、近隣関係などから、心配で夜中に目が覚めたり、以前のように食事がとれないことはありませんか。また、ため息が増えたり、気分が沈んで自分を責めたり、反対にイライラして人や物にあたってあとで後悔したり、いつもがまんばかりしていると感じていませんか。保健課では、このような方々に「こころの相談」をおすすめしています。困りごとを、話せるところからゆっくり話してみませんか?ひとりで悩まないで話をしてみましょう。



秘密厳守
ですので
ご安心を!

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

7月7日 13:00～16:00

場所 田沢湖健康増進センター
内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など
参加料 100円

傾聴ボランティア「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。予約なしで、どなたでも好きな時間に参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」



相談は
秘密厳守
です

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

7月13日 10:00～12:00・12:00～15:00
内容 ▶午前 保健師による血圧測定、健康相談など
▶午後 認知症予防軽体操、ゲームなど

7月27日 10:00～15:00
内容 ▶楽しくおしゃべりタイム、ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室
参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に個別にお話もお聞きします(予約先 小松 ☎ 090-2975-3450)。相談は無料ですので、遠慮なくお越しください。



ご参加の際は、
マスクの着用を
お願いします。

問合せ／仙北市保健課
☎ 43-2252

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

7月21日 10:00～14:00

場所 健康管理センター(角館)

心に溜まったことや、気になること、心配なことなど話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。開催時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。



若者同士で交流しましょう!

若者の居場所

7月13日 14:00～16:00

場所 角館交流センター

主催 NPO法人 KOU(あきた若者サポートステーション 運営団体)



参加無料!

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO法人 KOU 大屋みはる ☎ 018-853-4367

大曲仙北歯科医師会

病院がお休みの日に急に歯が痛くなったり、処置が必要になったときに当番制で診療を行っています。受診の前は必ず電話でご確認ください。

7月の 休日歯科診療当番医

診療時間 9:00～12:00

- 4日 ホワイト歯科医院 (大仙市大曲日の出町) ☎ 0187-86-3180
- 11日 高橋歯科医院 (大仙市角間川町) ☎ 0187-65-2238
- 18日 田口歯科クリニック (仙北市角館町) ☎ 0187-53-2212
- 25日 小西歯科医院 (美郷町六郷) ☎ 0187-84-1118

胃がん検診 大腸がん検診 が始まります!

7月から、胃検診車による集団検診と大腸がん検診を同時実施します。

早期発見・早期治療のために、年に1度の検診を受けましょう。

次の方は各種検診が無料です(持ち物)
▶仙北市国保(保険証)▶後期高齢者医療保険(保険証)▶生活保護世帯(緊急時医療依頼書)▶世帯員全員が市民税非課税の方(市・県民税非課税世帯証明)▶70歳以上の方

胃がん検診

- ▶対象者/ 40歳以上の方
- ▶検診内容/問診、検診車でのバリウム使用の胃部エックス線検査
- ▶検診料金/ 1,500円
- ▶注意事項/

- ①検査前日の21時から検査終了後まで、飲食(水も不可)・タバコ・服薬は避けてください。
- ②早朝に胃がん検査を受診された方は、同日に「肺がん検診」を受けることができません。
- ③飲食時にむせやすい方、以前バリウムを飲んで具合が悪くなった方、アレルギー症状が出たことがある方、のどの病気や手術をしたことがある方、体重が130Kg以上ある方、妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方は、医療機関にご相談ください。

社会保険加入者で次の年代の方は胃がん検診料が無料です

対象生年月日	年齢
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生	51歳
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生	53歳
昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生	55歳
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生	57歳
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生	59歳

大腸がん検診

- ▶対象者/ 40歳以上の方
- ▶検診内容/便潜血検査(事前に採便容器に2日分採便してください)
- ▶検診料金/ 500円
- ▶注意事項/

- ①2日分の採便ができない場合は検診を受けることができません。
- ②採便容器は、保健課、各市民センター・出張所でも配布しています。
- ③大腸がん検診「単独検診」は、11月～12月に行います。詳しい日程は、「令和3年度版 仙北市健診ガイド」の7ページをご確認ください。

※平成21年度から「大腸がん検診の研究(比較試験)」を実施しています。研究参加者の方は、「健康アンケート」の提出と便潜血検査(2日分の便検査)に今年度もご協力をお願いします。検診料金は無料になります。



令和3年度版健診ガイド

健診の情報は、各家庭に配布している健診ガイドや仙北市ホームページ(https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01.html)に掲載しています。



仙北市
ホームページ

検診車(集団検診)の会場は次のとおりです ▶受付時間/ 6:00～8:00

地区	会場	期日
角館	健康管理センター	7月12日(月)、13日(火)、14日(水)、15日(木)、16日(金)
西木	西木コミュニティセンター(旧西木保健センター)	7月26日(月)
	紙風船館	7月27日(火)
	吉田体育館	7月28日(水)
田沢湖	神代市民体育館	7月19日(月)、20日(火)、21日(水)
	田沢交流センター	7月29日(木)
	田沢湖健康増進センター	7月30日(金)、8月2日(月)、3日(火)

生涯でがんにかかる確率は、男女ともに「2人に1人」と言われています。次の日程で胃がん検診・大腸がん検診を受診することができます。早期発見のためにも定期的に検診を受けましょう!



コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

相談 >>> Consultation

行政に関する相談ごとは行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】 ▶羽川茂幸 ☎42-2385
田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18

【7月相談所開設日・場所】 ▶14日 市役所神代出張所 ▶15日 角館交流センター ▶21日 田沢湖総合開発センター ▶30日 市役所松木内出張所

【時間】 13:00～16:00
【問合せ】 仙北市総務課 ☎43-1111

相談 >>> Consultation

仙北市社会福祉協議会 7月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】 ▶8日 13:00～16:00 社会福祉協議会角館支所 ▶14日 13:00～16:00 市役所神代出張所 ▶20日 10:00～12:00 社会福祉協議会西木支所 ▶21日 13:00～16:00 田沢湖総合開発センター

【問合せ】 仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

相談 >>> Consultation

秋田県よろず支援拠点 サテライト角館・サテライト田沢湖相談会

売上拡大したい、SNSをもっと活用したいなど、事業者の皆さまの経営について無料でご相談に応じます。

【期日】 毎月第二木曜日（事前予約制）
【場所】 仙北市商工会角館本所（午前）および同田沢湖支所（午後）
【相談時間】 1回30分を目途
【申込・問合せ】 秋田県よろず支援拠点（あきた企業活性化センター内）☎018-860-5605

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

あじさい塾 Part15 みんなで考える子どものキャリア教育

今、キャリア教育は単に「就職させる」のが目的ではなく、「生き方を考える」「生きる力をつける」教育とされています。キャリア教育の定義や内容を踏まえ、今キャリア教育でどんな課題があり、大人がどう関わっていくべきか、一緒に考えてみませんか。皆さん自身の仕事観や人生観を振り返るワークもやってみてみたいと思います。

【日時】 7月24日 14:00～15:30
【場所】 市役所角館庁舎 1階 101・102会議室
【講師】 渡部昌平氏（秋田県立大学総合科学教育研究センター准教授）
【定員】 50人（下記までお申し込みください）
【参加料】 無料
【その他】 ▶新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、検温、手の消毒のご協力をお願いします。▶ご希望の方は、おささまをお預かりします（7月14日 までお申し込みください）。

【申込・問合せ】 子育て応援団「あじさいの会」安藤 ☎090-2989-2918
E-mail ajsainokai4152@gmail.com



セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

元気が出るセミナー・還暦後の生き生き人生

60歳からこそ自己実現可能な楽しく豊かな人生が始まります。このセミナーでは還暦後の人生の楽しみ方を提案します。

【日時】 7月18日 14:30～15:30
【場所】 角館交流センター
【講師】 人星亨喜楽 馱朗（ユーモア話術コンサルタント）
【定員】 12人（要申込）
【参加料】 無料
【その他】 マスクを着用してください。
【申込・問合せ】 人星亨喜楽 馱朗（米谷裕夫）☎090-5232-8009

相談 >>> Consultation

仙北地域 空き家の無料相談会

仙北市、大仙市、美郷町に空き家をお持ちの方を対象とした「空き家の無料相談会」を開催します。業界団体と行政が連携して空き家の相談にお応えします。今年度最後の相談会ですので、期限までお申し込みのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】 8月7日 9:30～12:00 **【場所】** 美郷町南ふれあい館 2階（美郷町飯詰字北中島37-1）
【申込期限】 7月23日 16:00
【申込方法】 電話、来所または「美の国あきたネット」内の申込フォームによりお申し込みください。（「美の国あきたネット」内で「38369」と検索）
【申込・問合せ】 仙北地域振興局 地域企画課 ☎0187-63-5114

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

令和3年度高齢者活躍人材確保育成事業 剪定講習

【日時】 8月4日 9:00～16:30
【場所】 角館交流センター
【内容】 樹木の剪定整枝やロープワーク、雪吊りなどの基礎知識を学びます。
【対象者】 60歳以上の方
【定員】 15人
【受講料】 無料（テキスト代も無料）
【申込方法】 ハローワークや仙北市シルバー人材センターに備えつけの申込用紙に記入のうえ、下記まで提出してください。
【申込期限】 7月21日 16:00
【問合せ】 ▶仙北市シルバー人材センター ☎55-1646 ▶秋田県シルバー人材センター連合会 ☎018-888-4680

イベント >>> Events

企画展示 角館の伝統工芸品展

角館榊細工伝承館では6月26日より「角館の伝統工芸品展」を開催しています。角館町には、天明年間（1781～1789）に角館の武士・藤村彦六がその技を御処野家（現北秋田市合川鎌沢）より伝授されたことから始まったとされる山桜の樹皮を利用した榊細工、明和8年（1771）相馬大堀窯の陶工・松本運七によってもたらされた白岩焼、角館の町人・長八によって始められたといわれる膳・盆など生活用品を中心に作られた塗り物である角館春慶、寛政年間（1789～1800）に創始されたとするイタヤカエデ類を原材料とするイタヤ細工、などの工芸品が生まれています。

この度は、角館町に古くからある工芸品「榊細工」「白岩焼」「角館春慶」「イタヤ細工」を一堂に集めて展示するものです。

【会期】 9月26日 まで（会期中無休）
【場所】 角館榊細工伝承館
【開館時間】 9:00～17:00（入館は16:30まで）
【観覧料】 大人（高校生以上）300円、小人（小中学生）150円 ※団体割引あり・仙北市民は無料
【問合せ】 角館榊細工伝承館 ☎54-1700



イベント >>> Events

世界文化遺産登録間近の話題の地へ！ 観光車両秋田縄文号で行く北秋田の“縄文”にふれる旅

【出発日】 7月16日 8月27日
【旅行代金】 大人8,000円、小人6,750円（税込み）
【募集人員】 各回先着20人（最小催行15人）
【申込期限】 各設定日の15日前 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
【申込方法】 次のいずれかでお申し込みください。①ホームページ「秋田内陸線旅行センター」お問合せフォーム ②E-mail (n-info@akita-nairiku.com) ③FAX (0186-82-3793)
【当日スケジュール】 角館駅(9:50発)→秋田縄文号→縄文小ヶ田駅(12:18着)→(タクシー)→伊勢堂岱縄文館(ガイドによる見学)→(無料送迎バス)→伊勢堂岱温泉縄文の湯(お食事&ご入浴)到着後現地解散(13:10頃)
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により参加可能地域の制限や催行中止となる場合がありますのでご了承ください。
【問合せ】 秋田内陸縦貫鉄道(株) ☎0186-82-3231（平日9:00～17:00）

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

身近な文化財を知ろう！第1回文化財講習会 花咲か爺さんのサクラ管理テクニック

仙北市では今年度、4回にわたり文化財に関する講習会を実施する予定です。第1回目の講師は、樹木医で仙北市さくらアドバイザーの「黒坂登」さんです。国指定文化財「角館のシダレザクラ」・「松木内川堤（サクラ）」の育成について、仙北市役所職員時代から30年以上務めてこられた黒坂さんから、歴史や管理方法、今後のサクラの在り方などについて、いろいろな面からのお話をさせていただきます。日頃悩んでいる自宅のサクラの管理方法についての疑問も解決するかも？新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、参加人数を制限し、事前申し込みとしますので、参加希望の方は下記までご連絡願います。

【日時】 7月31日 10:00～12:00
【場所】 市役所角館庁舎 1階 101・102会議室 **【定員】** 先着30人
【申込受付期間】 7月1日 9:00～20日 16:00（土日祝日除く）8:30～17:15
【申込・問合せ】 仙北市文化財保護室 ☎43-3384

イベント >>> Events

田沢湖白浜 クリーンアップ大作戦

ざっくばらんの会では白浜の鳴砂復活を目指し、「白浜クリーンアップ大作戦」を行います。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】 7月11日 9:30～11:30（小雨決行）
【場所】 9:20まで春山イベント広場（田沢湖マラソン特設会場）に集合
【持ち物】 軍手、くま手
【問合せ】 ▶ざっくばらんの会 田口 ☎090-4049-9502
▶仙北市企画政策課 ☎43-1112



クリーンアップの様子。

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

公共職業訓練 9月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。

【訓練期間】 9月2日 16:00～令和4年2月28日 16:00（6か月）
【時間】 9:30～15:40
【場所】 ポリテクセンター秋田（湯上市）
【訓練科（定員）】 テクニカルオペレーション科（15人）
【受講料】 無料（テキスト代などは自己負担）
【募集期限】 7月28日 16:00
【応募資格】 ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【その他】 毎週木曜日に施設見学会を行っています。
【問合せ】 秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講生支援室 ☎018-873-3178

募集 Recruitment

角館ミニ劇場 怪談奇談大募集

角館ミニ劇場では夏の特別編として怪談朗読会を開催します。そこで読み上げる、仙北市や秋田県に関わる怪談や奇談を大募集します。とっておきのお話で涼しい夏を作りませんか？

【募集内容】①物語の出典紹介(例『〇〇全集』の第何話目など)
②体験談、家族に伝わる話、学校の怪談など(5分以内で読める程度)

【応募方法】電話、FAX、メール

【応募期限】7月9日

【応募・問合せ】仙北市文化創造課 ☎43-3302 FAX 54-4102

E-mail sozo@city.semboku.akita.jp

お知らせ Information

秋田駒ヶ岳山開き 楽しい登山のために

6月1日より秋田駒ヶ岳が山開きとなりました。例年、登山中のケガや体調不良、滑落事故などが多数発生しています。次のことに注意して楽しい登山にしましょう。

- ▶入山前に天候の確認と準備運動を
- ▶行動中は汗をかきやすいので服装に注意
- ▶こまめに休憩をとり、体調が悪い時は早めに下山

▶浮き石やぬかるみなど、足場の悪いところは慎重に

▶下りは腰や膝に負担が大きくなるので、速度・歩幅をセーブして

自力で歩けないようなケガや体調不良、また落石・滑落事故に遭遇したら迷わず119通報を!

【問合せ】角館消防署 ☎54-2302



訂正とお詫び

広報6月16日号の一部に誤りがありました。次のとおり訂正してお詫び申し上げます。

▶1ページ(表紙)・27ページ(せんぼくふるさとマイスター) **誤** 太田京次さん → **正** 太田京治さん

▶19ページ(生涯学習ガイド)

区分	団体名	内容	活動日	活動日
語学	手話サークル「こだち」	手話を必要とする人たちとの交流。手話で日常会話ができるように学習。	誤 毎週金曜日	正 第2・第4金曜日

募集 Recruitment

仙北市プレミアムお土産券 加盟店募集

仙北市では、7月22日(日)より仙北市プレミアムお土産券の取扱いを予定しています。プレミアムお土産券は、市内でのお土産消費拡大を目的としており、このチケットを利用できるお土産店の加盟を募集します。

【問合せ】(一社)田沢湖・角館観光協会 ☎42-8280

※チケットの購入対象者は仙北市民以外となります。

※食事代金、宿泊代金、日用品や生鮮食品の購入などのお土産品として区別できない商品の購入にはご利用いただけません。

募集 Recruitment

自衛官募集

募集種目	試験期日	受付期間	受験資格
自衛官候補生	9月17日(日)～19日(日)のいずれか1日(選択)	7月1日(日)～9月6日(日)	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方
一般曹候補生			
航空学生	9月20日(日)	7月1日(日)～9月9日(日)	空:18歳以上21歳未満の方 海:18歳以上23歳未満の方

【問合せ】自衛隊秋田地方協力本部 大仙地域事務所 ☎0187-63-1313

お知らせ Information

2021北緯40°秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン 第30回記念大会再延期のお知らせ

100キロチャレンジマラソン(第30回記念大会)は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため再延期とし、2022年大会は継続して「第30回記念大会」として開催することに決定しました。今後、様々な事態を想定しながら2022年大会に向けておもてなしの大会として準備を進めていきます。

本大会を楽しみにしてくださっている皆さまには大変残念なお知らせとなりますが、ご理解くださるようお願いいたします。

【問合せ】▶100キロチャレンジマラソン大会実行委員会 ☎0186-62-1811 ▶仙北市スポーツ協会 100キロ実行委員会 ☎54-3474

相談 Consultation

令和3年度 交通事故相談会 in 仙北

秋田県生活センターでは、下記の日程で出前による交通事故相談会を開催します。不安に感じていること、聞きづらいことなど、何でもご相談いただけますので、お気軽にお越しください。

【日時】7月7日(日)10:00～15:00

【場所】仙北地域振興局 1階 第2会議室 (大崎市大曲上栄町13-62)

【相談料】無料

【申込】下記までお申し込みください。なお、やむを得ない事情により事前に予約できない場合は、当日直接会場にお問い合わせください。

【申込・問合せ】秋田県生活センター(交通事故相談室) ☎018-836-7804

募集 Recruitment

排水設備工事責任技術者 資格認定試験

【受付期間】7月12日(日)～26日(日)

【受験者講習会】9月22日(日)9:30～15:30

【資格認定試験】10月29日(日)10:00～12:00

【場所】▶《受講者講習》お住まいの市町村会場 ※秋田県下水道協会ホームページ(<http://www.gs-akita.com>)でご確認ください。▶《資格認定試験》秋田市文化会館(秋田市山王七丁目3番1号)

【申込方法】仙北市上下水道課に備えつけの用紙または同協会のホームページをご覧ください。

【受講・受験手数料】6,000円(テキスト別) ※受験者は、テキスト(日本下水道協会発行「排水設備工事責任技術者講習用テキスト」2,500円)を準備くださるようお願いいたします。

【問合せ】秋田県下水道協会事務局 ☎018-864-1427

お知らせ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

5月受付分、敬称略

- ◆佐藤嘉余子(角館町上菅沢)
- ◆高橋厚子(角館町山谷川崎)
- ◆高橋修(角館町上菅沢)

相談 Consultation

秋田働き方改革推進支援センター無料電話相談

人事・労務、就業規則、雇用関係助成金に関することなどについて、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。また、オンラインでのご相談も行っています。

【相談受付時間】平日9:00～17:00

【相談窓口】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

【問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎018-865-5335

募集 Recruitment

角館駅開業100周年記念 角館駅にまつわる懐かしいエピソード募集

7月30日(日)、角館駅が開業100周年を迎えます。この節目となる日をお祝いするため「角館駅開業100周年記念 写真とエピソード展」を7月から角館駅で開催します。つきましては、市民の皆さまから「角館駅にまつわる懐かしいエピソード」を募集します。応募いただいたエピソードは角館駅などへ展示します。(展示期間など、本企画の詳細は広報7月16日号でお伝えします)

【募集期限】7月15日(日)必着

【募集内容】角館駅にまつわる懐かしいエピソード(200字まで)

【応募方法】仙北市役所観光課「角館駅開業100周年記念写真とエピソード展」係宛へ郵送またはご持参ください。

【注意事項】▶いただいたエピソードは本企画のみに使用します。▶いただいたエピソードは返却できませんのでご了承ください。▶展示はお名前ではなく、イニシャルでの掲載となります。▶公序良俗に反すると思われるもの、好ましくない表現・宣伝のようなものや、法令に違反するとみなされるものは採用を控させていただきます。▶応募多数の場合、採用されない場合があります。

【応募・問合せ】仙北市観光課(〒014-0392 仙北市角館町中菅沢81-8) ☎43-3352

募集 Recruitment

大曲仙北広域市町村圏組合 令和3年度消防職員採用候補者登録試験

【受験資格】《上級消防》平成8年4月2日以降の生まれで、大学を卒業した方、または令和4年3月31日までに卒業見込みの方 《初級消防》平成12年4月2日以降の生まれで、高校を卒業した方、または令和4年3月31日までに卒業見込みの方 《初級救命》平成9年4月2日以降の生まれで、高校を卒業し、救急救命士の国家資格を取得している方、または令和4年3月中に実施される救急救命士国家試験受験資格を有する方若しくは受験資格取得見込みの方

【申込期間】7月1日(日)～8月20日(日) 9:00～16:30(土・日・祝日を除く) ※郵送の場合、8月20日の消印有効

【申込書請求】受験案内・受験申込書は、消防本部総務課、消防署、分署に直接取りに来ていただくか、ホームページ(<https://www.os-kouiki.org/gyoumu/shoubou>)からダウンロードしてください。

【採用予定人数】7人程度

【第1次試験】▶日時:9月19日(日)9:15～

▶場所:大綱交流館(大崎市刈和野字愛宕下24-1)

【第2次試験】10月下旬を予定。第1次試験合格者に通知します。

【申込・問合せ】大曲仙北広域市町村圏組合 消防本部総務課 ☎0187-63-0150

- 2-3 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部からお知らせ
- 4-5 東京 2020 オリンピック聖火リレー旬な情報チャンネル
- 7 まちづくり日記／みんなで取り組むSDGs
- 8-9 7月は国民健康保険税の納税月です
- 10 国民健康保険からのお知らせ
- 11 福祉医療費受給者証の更新のお知らせ
- 12-13 後期高齢者医療制度に加入している皆さまへ
- 14 国民年金保険料免除等の申請について／介護保険料の納付について
- 15-17 市役所からのお知らせ
- 18 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 19 図書館情報局
- 20-21 子育てインフォメーション
- 22-25 保健と健康の掲示板
- 26-29 おしらせナビ
- 30-31 戸籍の窓口から／第3セクター耳より情報／仙北市カレンダー
- 32 広告

仙北市カレンダー 7/1(木)～16(金)

7/1 木	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) P25 ●子宮がん・乳がん 集団検診 (田沢湖総合開発センター 受付時間 12:30～13:00) 6/16-P22
2 金	●子宮がん・乳がん 集団検診 (田沢交流センター 受付時間 12:30～13:00) 6/16-P22 ●「新緑の乳頭温泉郷・抱返り溪谷」ガイドツアー (乳頭温泉郷とブナの森 9:30 出発) 6/16-P25
3 土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P19 ●おはなしかい うさぎのみ (学習資料館 10:00～) P19 ●「新緑の乳頭温泉郷・抱返り溪谷」ガイドツアー (乳頭温泉郷とブナの森 9:30 出発) 6/16-P25 ●おとなのソーパカービング教室 (角館公民館 9:30～12:00) 6/1-P14
4 日	
5 月	
6 火	●民謡教室 (田沢湖総合開発センター 19:00～20:30) 6/1-P14
7 水	●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00～16:00) P25
8 木	●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:00～11:00) P21 ●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) P25 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) P27
9 金	●「新緑の乳頭温泉郷・抱返り溪谷」ガイドツアー (抱返り溪谷 9:30 出発) 6/16-P25
10 土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P19 ●「新緑の乳頭温泉郷・抱返り溪谷」ガイドツアー (抱返り溪谷 9:30 出発) 6/16-P25
11 日	●田沢湖白浜クリーンアップ大作戦 (集合 春山イベント広場 9:20、9:30～11:30) P26
12 月	●ふるさと講座 (西木地区の史跡など 9:00～12:00) P18 ●胃がん・大腸がん 集団検診 (健康管理センター 受付時間 6:00～8:00) P24 16日まで
13 火	●体力・運動能力調査 (神代市民体育館 10:00～12:00、13:00～15:00) P15 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) P25 ●若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) P25 ●健口教室 (田沢湖健康増進センター 10:00～11:30) 6/16-P23 ●民謡教室 (田沢湖総合開発センター 19:00～20:30) 6/1-P14
14 水	●体力・運動能力調査 (生保内市民体育館 10:00～12:00、13:00～15:00) P15 ●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00～16:00) P27 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00～16:00) P27
15 木	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:20、14:30～15:20) P25 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) P27
16 金	●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30) P21

広報担当者の くっぶやき



FK 家の靴棚にある、とある箱を手に思い返すこと5年前。毎年6月1日の駒ヶ岳記念登山のお話です。まだ登ったことのない私は、その日の取材を楽しみに登山靴を購入。しかし、悪天候のため中止、次の年も悪天候で中止、次の年はほかの担当者が取材に、昨年今年とコロナで中止、ほかに登る機会もなく…。登山靴は買ったときのまま。買ったときのあのワクワクを5年越しに思い出そうと思います。

RI 高橋優さんの野外音楽フェスが開催されますね。今年は誰が参加し、なにを披露してくれるのか今から楽しみです！当日参加したい思いを込め、お風呂場で高橋優さんの曲を熱唱する私なのでした。

SG 取材に訪れた桧木内小学校の全校田植え。終盤に写真を撮っていると「がんばれ～!!」の声。見ると児童が田んぼの中で相撲を取っています。お互い泥こになって白熱の展開。撮影しながら数年前に雨の中の山岳レースで泥こになってゴールしたのを思い出しました。最初はためらっても泥こになるとなぜか楽しいのです。これって自分だけですかね…?

おたんじょうおめでとう …氏名(保護者・住所)

東風平穂 (友葵・小淵野字西田)

おくやみもうしあげます …氏名(年齢・住所)

戸嶋福治 (90歳・田沢字春山)	遠藤桃子 (86歳・卒田字大石野)	
大石シヅエ (95歳・田沢字春山)	高野信彦 (66歳・上菅沢)	
酒出光男 (86歳・田沢字春山)	熊谷イエ (87歳・上菅沢)	
石川順榮 (99歳・田沢字打野)	山本セツ (104歳・岩瀬)	
三浦キヨ (87歳・濁字ヨテコ沢)	小林一家 (74歳・山谷川崎高屋)	
千葉卓雄 (73歳・生保内字造道)	大澤ミサ (96歳・川原中道)	
渡辺敏男 (74歳・生保内字造道)	佐々木リツ (86歳・小勝田下川原)	
村岡律 (88歳・生保内字下滝沢)	鈴木サツ (88歳・下延明通り)	
大川新子 (78歳・生保内字武蔵野)	鎌田忠男 (87歳・白岩前郷)	
田口シミ (102歳・生保内字街道ノ上)	佐藤キシ子 (90歳・広久内合野)	
坂本隆士 (68歳・生保内字源左エ門野)	鈴木マサ (89歳・上桧木内字西下戸沢)	赤坂透 (63歳・西明寺字佐曾田)
佐藤三男 (73歳・生保内字小杉沢口)	阿部陽子 (71歳・上桧木内字細野)	伊藤サツ (94歳・上荒井字上橋元)
藤村小由美 (61歳・岡崎字新屋敷)	畠山ヨネ (91歳・桧木内字大台野)	佐藤義悦 (78歳・小淵野字狼淵)
石橋勝美 (73歳・卒田字上真崎野)	武藤ツナ (99歳・桧木内字松葉)	菊田一美 (75歳・西荒井字塚野腰)

戸籍の窓口から
—5月届出分・敬称略—

人の動き ()内は前月比 (令和3年6月1日現在)

人口	25,023人	田沢湖 9,338人	角館 11,551人	西木 4,134人
男	11,647人	(-20)		
女	13,376人	(-13)		
世帯数	10,557世帯	(+3)		
出生	1人			
死亡	39人			
転入	34人			
転出	29人			

第3セクター耳より情報

ク リオン 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎47-2010 ☎6:00～21:00

- 数量限定!うなぎ蒲焼重「土用の丑の日」
7月28日(水) おひとつ1,800円(うなぎ蒲焼重+肝吸い付)ご予約好評承り中!
- 各種ご会合・ご宴会に!「日帰りプラン」
お料理 3,500円 [特典]①入湯料サービス ②カラオケ無料(ご送迎についてもご相談ください)
※レストラン「かたくり」ではテイクアウトメニューも準備していますので、ぜひご利用ください。
- 「温泉プール」好評営業中!
源泉100%につき、温泉入浴している効能と一緒に。体力作り、運動不足解消やリフレッシュにぜひご利用ください。
▶営業時間 平日13:30～20:00/土日祝日10:00～12:00、13:30～17:00
▶利用料金 大人400円/小・中学生200円
▶プール入浴セット 大人700円/中学生600円/小学生350円
- メンテナンス休館日のお知らせ
7月29日(木)はメンテナンスのため休館します。

ハートハーブ 田沢湖田沢字瀧前 78 ☎43-2424 ☎平日10:00～16:00/土日祝9:00～17:00

- 土日祝はランチバイキングを開催!
▶営業時間 11:00～15:00(受付終了14:30)
▶料金 大人1,650円/小学生825円/幼児(3歳以上6歳未満)550円
※新型コロナウイルス感染症の感染対策を徹底します。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により変更になる場合があります。何卒ご了承ください。

西宮家 角館町田町上丁 11-1 ☎52-2438 ☎10:00～17:00

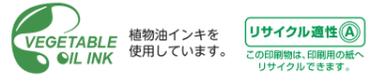
- セタランチ 7月7日(水) 11:00～14:00 1名様1,500円(なくなり次第終了とさせていただきます)
- 海の日ランチ 7月22日(水) 11:00～14:00 1名様1,500円(なくなり次第終了とさせていただきます)

東風の湯 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎43-2133 ☎7:00～21:00(受付終了20:00)

- 仙北市民憩いの日 今月は26日(月) 仙北市民入浴無料!※仙北市民と確認できるものを持参ください。
- 7月の定休日のお知らせ 14日(水)、28日(水)は定休日のため休館します。

花葉館 角館町西長野古米沢 30-19 ☎55-5888

- ステーキフェスティバル 7月16日(金)、17日(土)、23日(金)祝、24日(土)、30日(金)、31日(土) 8月6日(金)、7日(土)、20日(金)、21日(土) 18:00～20:00 男性5,500円/女性5,000円 ステーキ食べ放題、飲み放題(冷酒除く) 参加された方は宿泊もできます。 1泊朝食付 5,500円(シングルは6,500円)
- グラウンドゴルフのお知らせ 3日(土) 月例会 会員限定(500円) 11日(日) 冠大会 オープン参加(1,000円) 25日(日) 花葉館杯夏季 オープン参加(1,000円)
- プレミアム宿泊プラン(9月1日(水)チェックアウト分まで) 1泊2食 11,150円 ※メイン料理は秋田錦牛のしゃぶしゃぶです。 ※詳しくはお問い合わせください。



COOP 生活協同組合 コープあきた 広告

個人宅配

4つの優遇制度で組合員さんをサポート

【対象者】 ■通常配達手数料/ご利用1回につき ■通常配達手数料/ご利用1回につき

【高齢者】満70歳以上の方
 【子育て】お子様の年齢が6歳未満まで適用
 ※妊娠中の方も含む
 【介護】要介護認定を受けた方
 【障がい者】障がい関係の手持ちをお持ちの方

~~200円~~ (税込) → **100円** (税込)

ひとり親サポート 2022年3月18日まで期間限定

【対象者】 ■通常配達手数料/ご利用1回につき ■通常配達手数料/ご利用1回につき

18歳未満のお子様がいっしょやる
ひとり親世帯の方

~~200円~~ (税込) → **0円** (税込) 無料!!

スマホでカンタンお買い物♪
自宅

重い荷物に悩んでいる方
免許の自主返納をお考えの方

ご不在時または対面しなくても専用のケースでお届けします。
 詳しくは下記電話番号へお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。

お問い合わせお申し込みは コープあきた共同購入部
 0120-958080
 受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

詳しくは右の二次元コードをチェック!!
 コープあきた個人宅配 検索

広告

たくさんのご応募をお待ちしております!!

7月末まで入社の方、入社祝金あり!
 (当社規定あり)

他にも多数、お仕事のご紹介がありますのでお気軽にお問い合わせください!!

退職金制度もスタート (当社規定あり) 交通費全額支給!! (当社規定あり)

急募 週末休みの仕事! 大仙市 08-1183-A-01

レンズの洗浄・検査
 【勤務】8:00～17:00
 【休日】土日祝(会社カレンダー)

時給 **920円**
 月収例: 18万円以上可能
 ★女性も多数活躍中!

女性が活躍中の職場です!
 仙北市 08-1982-A-01

製造工(軽作業)
 【勤務】8:10～17:10
 【休日】土日祝(会社カレンダー)

時給 **1,000円**
 月収例: 19万円以上可能
 ★土日祝日がお休みです!!

説明会開催 大仙営業所 月曜～金曜日 13:00～16:00

最新情報を毎日更新中!
 24時間受付! WEB応募
 0909work 検索
 QRからもご応募いただけます

応募の際は、「広報せんぼく」を見たとお伝えください!!

Value Outsourcer - 新しい価値を創造する -
Japan Create 大仙営業所
 株式会社 ジャパンクリエイティブ 応募方法 無料通話 0120-35-0909

広告

人と自然の共存・調和をめざして

- 地質調査
- 環境調査
- 測量設計

- さく井工事
- 消雪工事
- 温泉工事

【環境・土木設計・土と基礎・水と温泉】
建設コンサルタント
自然科学調査事務所

株式会社 SHENZ KAGAKU
 本社 〒014-0044 秋田県大仙市戸崎字谷地添102番地1
 TEL 0187-63-3424 FAX 0187-63-6601
 秋田支店 TEL 018-867-0089 横手営業所 TEL 0182-35-6129

広告

角館葬儀社 家族葬祭ホール

ゆったりとした時間の中でお別れいただける空間

ご遺族のみなさまがご自宅感覚で、最後のお別れの時間をゆったりと過ごしていただく…故人様とご遺族様のことを一番に考えた家族葬をご提供致します。

TEL 0187-53-2705

グランドールガーデン
 GRANDAILE GARDEN

お客様のニーズに合わせたご宴会・ご会合を承っております。会議・式典・催事・ご結納・ご法要など、様々な用途で幅広くご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

角館町古城山18-12
 TEL.0187-55-2600
 FAX.0187-55-2662

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか? 掲載広告に関するお問合せは
 仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店 株式会社 **販促**
 大仙市大曲福見町7-67-16
 TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360