

令和3年度

# 生涯学習ガイド

今年度計画されている公民館の講座と市内で活動するサークルなどを紹介します。

学習内容・活動内容に興味があり、参加してみたい方は、各公民館や生涯学習課までお問い合わせください。

**公民館講座**  
P15～P17

**文化サークル**  
P17～P19

**スポーツサークル**  
P20～P21

**公民館講座**  
P15～P17

問合せ

田沢湖公民館 ☎43-1061 角館公民館 ☎54-1110  
中央公民館 ☎43-3535

※公民館講座は開催予定の講座ですので、日程など決定次第、随時広報で募集を行います。

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
郷土芸能	生保内田植え踊り教室	郷土芸能の普及と後継者の育成を図る。	7月～8月	5回	石神会館
	石神稲穂太鼓教室	郷土芸能の普及と後継者の育成を図る。	7月～8月	5回	石神会館
	民謡教室	正調生保内節（元唄）の唄い方を学ぶ。	7月	4回	田沢湖総合開発センター
手芸	花のブローチ作り教室	本物の花のようなブローチの作り方を学ぶ。	5月～7月	5回	田沢湖総合開発センター
	テーブルフラワー教室	季節の花をコーディネートし、生活空間を彩る技術を学ぶ。	6月～11月	6回	田沢湖総合開発センター
	編みぐるみ教室	編み物を基礎から学び、その応用である編みぐるみを製作する。	12月～2月	4回	田沢湖総合開発センター
	ハーバリウム体験教室	水中花のような涼しげな透明感を出すフラワーアレンジメントを体験する。	10月～11月	2回	田沢湖総合開発センター
	ジェルキャンドル体験教室	ゼリーのような質感の、透明または半透明のキャンドル作りを体験する。	10月～11月	2回	田沢湖総合開発センター
	プラかご作り講座	オリジナルのプラかごなどを作ることができるよう学ぶ。	2月	1回	角館公民館
	ソーパークーピング教室	彫刻刀を使いソーパークーピングの楽しさを学ぶ。	7月・11月	2回	角館公民館
	親子ソーパークーピング体験教室	親子でソーパークーピングの楽しさを学ぶ。	7月・12月	2回	角館公民館
	羊毛フェルト作り講座	特殊な針を使い楽しみながら羊毛フェルトで十二支作りを学ぶ。	8月～12月	6回	角館公民館
	エコクラフト教室	紙ひもを使いバッグや小物作りを学ぶ。	1月～3月	6回	西木総合開発センター
文芸	パッチワーク教室	パッチワークの基礎から学び作品を完成させる。	6月～10月 12月～3月	5回 4回	桧木内地区公民館
	文芸教室（青流の会）	短歌を詠み評価しあい学ぶ。	通年	12回	西木総合開発センター
絵画	おとなの「ぬり絵サロン」	色鉛筆やクレヨンを使って「ぬり絵をする時間」をリラックスしながら楽しむ。	10月	1回	角館公民館
	かんたん絵本作り教室	親子で台紙に色を塗りながら絵本作りの楽しさを学ぶ。	1月	1回	角館公民館

心豊かな教育文化のまち

# またたうら

《仙北市教育委員会だより》  
第116号

西明寺中学校  
伝えてつなぐ地域の学び

このほど、西明寺中学校で、「聞き書き」の授業が行われました。仙北市出身の作家、塩野米松さんを講師に招き、その意義や特徴について学びました。聞き書きをよりよいものにするためには、聞き手の質問が重要で、「具体的で答えやすい単純な質問をすることが大切である」と学びました。

講義の後は、実際に質問づくりに挑戦しました。塩野さんから1時間で100個の質問をつくるのが目標だと言われ、黙々と質問づくりに取り組みました。

この後7月に取材活動に入り、夏休み中に文章に起こします。

生徒会長の吉田彩乃さん（3年）は、「最初はあまり難しいとは思っていなかったが、1時間分（原稿用紙50～60枚分）の話をもとめると知り、けっこう大変だと思った。取材の時には、会話が途切れないように、「かぶ



どんな質問にすれば、会話が途切れないか、みんな意見を出し合います。

聞き書きとは…  
話し手の言葉を録音し、一字一句を書き起こしてひとつの文書にまとめる手法。仕上がった文書には、取材した方の考え方や思いが反映されており、地域に住んでいる人たちの知恵や技、その生き方を学ぶことができる。

「つなげる質問」を意識して頑張りたい」と意欲を見せられました。

どのような気づきがあるのか、生徒の成長が楽しみです。仙北市プライドを育み、骨太の子どもを育て、地域の方の生き方を次世代に伝える貴重な授業でした。

わが校の自慢～白岩小学校編～

生保内小学校  
ふるさとをきれいに



このごみってリサイクルできる？

このほど、たざわ湖スキー場で清掃活動が行われました。これは毎年、学校の行事として行われているものです。

今回は、4年生と6年生の参加となりました。新緑さわやかな高原はとも気持ちがいよいよです。

このコーナーでは、各校のプチ自慢を紹介します。第1回目は白岩小学校の「白岩郷土カルタ」です。

これは白岩地域の歴史や文化を題材にした「いろはカルタ」です。昭和54年頃の作成で、現在もPTAなどで親子カルタとり大会が開催され、好評を得ています。

千葉校誠さん（6年）は、「雲のじゅうたん」「本杉」の読み札がお気に入り。「杉の木はなくなってしまうが、切り株を毎朝見ながら登校している。昔から伝わ

が、ふと周りを見回すとたくさんのごみが…。

子どもたちは、早速はりきって作業を始めました。空き缶、お菓子の包み紙、タオルやハンカチ、針金やビニール袋など様々な物が落ちていきます。30分ほどの作業で、ごみ袋6個分を拾い集めました。

きれいになったスキー場に、環境福祉委員長の柴田瑛斗さん（6年）は、「自分のふるさとがきれいになって、すっきりしてとても気持ちがいい。冬になったら、たくさんの人に来てもらって、スキーを楽しんでほしい」と話していました。

る白岩の魅力を自分たちも引き継いでいきたい」と話していました。

木村光来さん（4年）は、「白岩カルタにも白岩焼の読み札がいっぱい入っている。白岩焼は、同じ温度で焼き続けるとよい焼き物はできない。寝ないで温度管理をすることが大事で、釉薬はケヤキなどを使っている」と、大好きな白岩焼のことを目を輝かせながら説明していました。



カルタでふるさとを学びます。

桧木内中学校 幸せの給食

子どもたちの元気の源になっている給食。今回は桧木内中学校に伺い、食レポに挑戦してもらいました。

**たけのこごはん**  
たけのこが活かされるような味付けは絶妙!! たけのこのシャキシャキ感とご飯のもっちり感のコラボがすごい。かめばかむほど、たけのこの味が出てくる。給食で旬を感じる幸せ!!【鈴木千寛さん(3年)】



**生あげの煮つけ**  
いんげん、とり肉、にんじん、それぞれのうま味が口の中で調和しながら豊かにひろがる。素材の出汁が、生あげにしみている、かむごとに幸せを感じる。【武藤佳輝さん(3年)】

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
家庭教育	くれよん教室	西木地区の園児と保護者を対象に、親子で学び、楽しんで絆を深める	随時	2回	にこにここども園・ひのきないこども園
	親子ふれあい教室	園児と保護者を対象に親子でふれ合いや子どもたちの成長するための講演など。	随時	2回	にこにここども園・ひのきないこども園
	家庭教育学級	角館地区保育施設の園児を対象に、人形劇を鑑賞する。	随時	4回	角館こども園、角館西保育園、中川保育園、白岩小百保育園
自主学習	市民生活講座	生涯学習活動をしている団体を支援する(5団体)。	随時		西木総合開発センターほか
	市民生活講座	自主学習グループの活動支援(20組×2回)	6月～2月	40回	市内随所
その他	田沢湖公民館まつり	生涯学習グループの学習成果を発表する。	3月中旬	1回	田沢湖総合開発センター
	リクエスト講座	市民の要望に応え、講座を実施する。	6月～2月	5回	市内随所

## 文化サークル P17～P19

問合せ

生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
手芸	リサイクル教室	身近にある洋服地や和服地を用いて、洋服や袋物などを作製する。	第1・3火曜日	10:00～15:00	田沢湖総合開発センター
	角館パッチワーク教室	フレンドシップキルトやバッグ、タペストリー、小物などを作製。	第2水曜日	9:30～15:30	角館交流センター
	編み物教室	かぎ針・棒針を使って、自分サイズのオリジナルニットを作製。	第2・4火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
	ペーパークラフトサークル	紙バンドを使って、かごやバスケット・小物などを作製。	第1・3火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
	クラフト教室	クラフトテープでバスケットなどを作製。	第1・3水曜日	13:30～15:30	西木総合開発センター
	クラフト教室	クラフトテープでバッグや小物を完成させる。	第2・4月曜日 第2・4土曜日	10:00～12:00	田沢湖総合開発センター
	七宝焼き愛好会	銅板の素材でブローチやペンダント、アクセサリなどオリジナルの作品を作製。	随時		田沢湖総合開発センター
絵画	俳画教室	季節の移ろいを感じる身近な題材を選び、色の濃淡、かすれ、にじみなどの特性を活かして描き、句を添えて簡素な味わいを表現する。	第4月曜日	13:00～16:00	角館公民館
	水墨画クラブ	地区文化祭や美術展に向けて、作品の製作に取り組む。	第2・4水曜日	13:30～15:30	角館東地区公民館

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
書道	ペン字教室	美しい文字を書く練習と上達を目指す。	7月～2月	4回	田沢湖総合開発センター
	書き方教室	年賀はがきに自分の字で書くことを目標に筆ペンやボールペンで綺麗な書き方を学ぶ。	11月～12月	4回	西木総合開発センター
	新春書き初め大会	仙北市民を対象とした新年の書き初め大会。	1月上旬	1回	角館交流センター
写真	写真撮影教室	専門家の指導のもと技術と感性を習得する。	年内	2回	野外
陶芸	親子陶芸体験教室	親子で陶芸の楽しさを学ぶ。	7月	1回	角館東地区公民館
	大人の陶芸体験教室	陶芸の楽しさを学ぶ。	9月	2回	角館東地区公民館
語学	外国語教室	初歩的なコミュニケーション外国語を学ぶ(中国語、韓国語)。	7月～12月	各4回	田沢湖総合開発センター
	楽しく学ぶ韓国語講座	簡単おもてなし韓国語講座。	1月	5回	角館公民館
	初歩からの中国語講座	簡単おもてなし中国語講座。	2月	5回	角館公民館
歴史	ふるさと講座	ふるさと西木・田沢湖・角館の昔のことや成り立ちなどを学習する。	6月～12月	2回	西木総合開発センターほか
料理	料理教室	料理について学ぶ。	春期・秋期	2回	神代就業改善センター
	んみゃもの料理教室	郷土に伝わる伝統料理の作り方を学ぶ。	11月～2月	1回	田沢湖健康増進センター
	中華点心料理教室	家庭で作れる中華点心料理を学ぶ。	12月～2月	1回	田沢湖健康増進センター
	韓国料理教室	家庭で作れる韓国料理を学ぶ。	10月～2月	1回	田沢湖健康増進センター
	料理教室	巻き寿司作り。	5月	2回	旧石黒(恵)家
	料理教室	黒糖おこわ作り。	9月	2回	旧石黒(恵)家
	料理教室	蒸しパン(3種類)作り。	10月	2回	旧石黒(恵)家
	料理教室	フランスパンコロッケ作り。	12月	2回	旧石黒(恵)家
	料理教室	まんじゅう作り。	1月	2回	旧石黒(恵)家
	料理教室	桃の節句に向けたお菓子作り。	2月	2回	旧石黒(恵)家
運動	ヨガ教室	ヨガの基本の動きを学びながら健康な心と体を作る。	5月～9月	5回	田沢湖総合開発センター
	ココカラ(心と体)体操教室	「心と体を磨こう」をテーマにマイペースで無理のない体操を実践する。	7月・8月	5回	角館武道館
	ココカラ(心と体)体操教室	「心と体を磨こう」をテーマに音楽に合わせてマイペースで無理のない体操を実践する。	1月・2月	5回	角館武道館
園芸	山野草の寄せ植え教室	四季折々の山野の草花を植え込み、自然を生かしたミニ盆栽を製作する。	6月～11月中旬	5回	西木総合開発センター
	山野草の寄せ植え教室(正月飾り)	正月にちなんだ山野草を植え込み、自然を生かしたミニ盆栽を製作する。	12月中旬	1回	西木総合開発センター
	こけ玉作り教室	お気に入りの植物を植えてオリジナルのこけ玉を作る。	8月・11月	2回	角館公民館

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
語学	手話サークル「こだち」	手話を必要とする人たちの交流。手話で日常会話ができるように学習。	毎週金曜日	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
	英会話教室	ALTの先生から指導してもらい、英会話に親しむ。	毎週水曜日	19:00～20:00	角館公民館
	中国語教室	ネイティブな中国語にふれながら、日常会話などコミュニケーション力を培う。	第2・4金曜日	18:30～20:00	田沢湖総合開発センター
	仙北市年金組合	初歩からの英会話を学ぶ。	第1土曜日	10:00～12:00	勤労青少年ホーム
俳句	きさらぎ俳句研究会	それぞれの句を持ち寄り、季節を味わい楽しむ。	第3土曜日	13:30～16:00	総合情報センター
	角館俳句会	個々の作句を持ち寄り、意見交換をしながら学ぶ。吟行句会も開催。	第3月曜日	13:30～15:00	総合情報センター
	武蔵野俳句会	作品を持ち寄り鑑賞し、楽しく句会を行う。	第4木曜日	18:30～20:00	武蔵野中央会館
	田沢湖俳句会	月に1回、句会を開催。	随時	11:00～12:00	田沢湖総合開発センター
短歌	田沢湖短歌会	月例歌会の開催や歌会報・合同歌集の発行。	第3土曜日	13:30～16:00	田沢湖総合開発センター
	角館短歌会	短歌を詠み、歌の感想・添削指導。	第3木曜日	13:30～15:00	総合情報センター
囲碁	日本棋院田沢湖支部	囲碁教室を開き、年に3回の大会を開催。初心者大歓迎。	毎週木・土曜日	12:00～19:00	田沢湖総合開発センター
	角館棋友会	定期的に碁会を開き、月に1回囲碁大会を開催。	毎週月・水・金・土・日曜日	13:00～18:00	角館公民館
将棋	日本将棋連盟角館支部	月例会を開催し、交流を深める。	第4日曜日	13:00～18:00	角館公民館
染織	桜・樺染めサークル	桜やヨモギなどの草木による染色、ろうけつ染め、型染め、藍染めなどを行う。	第4金曜日(4月～12月)	9:00～15:00	角館東地区公民館
茶道	畠山社中	伝統文化を大切にお点前の練習や会員間の親睦を図る。	第4土曜日	13:00～15:30	田沢交流センター
			毎週土曜日(2月・9月)	13:00～16:00	
生け花	生け花サークル(花こまち)	季節の花を生けたり、野外学習を行い、生け花の楽しさを学ぶ。初心者大歓迎。	第4火曜日	10:00～11:30	角館交流センター
押し花	野の花押し花サークル	押し花額の作画。	第1・3水曜日	10:00～12:00	西木総合開発センター
フラワーアレンジメント	フラワーサークルL	季節のアレンジメントやプリザーブドフラワーなど様々な作品を製作。	随時		角館交流センター
アート盆栽	アート盆栽教室	四季折々の野草や花を盆栽に仕立て上げる。	毎週金曜日(随時)	13:30～15:30	田沢湖総合開発センター
詩吟 謡曲	詩吟教室	初歩からの詩吟の練習。初心者大歓迎。	第1・3火曜日	13:30～15:30	角館公民館
	喜多角館会	謡曲の稽古を通じて能楽を楽しむ。年に1～2回の発表会を開催。	毎週木曜日	19:00～21:00	角館交流センター
その他	角館自然愛好会	年4回、県内の景勝地を巡って自然観察を行う。	5月・6月・9月・11月		県内の景勝地

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
お囃子 民謡 郷土芸能	生保内岡本新内	市指定の無形民俗文化財「生保内岡本新内」の練習。	随時		田沢湖総合開発センター
	(公財)日本民謡協会秋田田沢湖会	正調生保内節の継承、県内外の民謡・民舞の練習、施設慰問などの活動。今年度は練習のみ。	毎月8のつく日(8日・18日・28日)	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
	田沢湖さんさ湖桜会	地元に笑顔を届けたいと「田沢湖さんさ」を立ち上げ、イベント出演を通じ活動。	毎週火曜日	19:00～21:00	田沢交流センター
	照桜会	お囃子のイベントに参加したり、施設慰問の活動。	日曜日(不定期)	9:00～12:00	神代就業改善センター
	お山ばやし扇米会	飾山囃子の伝統継承と後継者育成、舞台出演。	毎週水曜日	19:30～21:30	中川コミュニティセンター
	民謡手踊り同好会	民謡・手踊りの練習や施設訪問、地域のイベントに出演。	第1・3月曜日	13:30～15:00	西木総合開発センター
	おやまばやし手踊り会	飾山囃子の伝統継承と後継者育成、舞台・曳山など出演。	毎週金曜日	19:00～21:30	中川コミュニティセンター
コーラス 合唱	コール駒草	「歌は喜びの友、悲しみの薬」を合言葉に2人の先生方の指導のもとに楽しく歌う。	第2・4火曜日	10:00～12:00	仙北市民会館
	コール若葉	コーラスの練習や社会福祉団体へのボランティア出演活動。	第1・3金曜日	13:30～16:00	神代就業改善センター
	角館混声合唱団	今年は第20回記念定期演奏会を10月24日に企画。	毎週土曜日	14:30～16:00	角館樺細工伝承館
	市民コール	なつかしの愛唱歌を主に、各ジャンルの歌を楽しく正しい歌い方を練習する。	第2・4火曜日(冬期は休み)	19:00～20:00	角館樺細工伝承館
大正琴	大正琴	童謡、唱歌、演歌、邦楽などを楽しむ。	第2・4月曜日	10:00～12:00	角館公民館
吹奏楽	たざわこ吹奏楽団	通常練習や演奏会への参加など楽しく活動。	毎週木曜日	19:00～21:30	仙北市民会館
バンド	スイングチェリーズ	様々なジャンルの曲の練習や各種行事、施設訪問などを行う。	毎週木曜日	19:30～22:00	勤労青少年ホーム
朗読 昔語り	田沢湖かたりの会	研修や各施設への昔語りのボランティア。	第2木曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
	おはなしの会アトリエ	生保内小学校や田沢湖図書館での読み語り活動。	毎週月・木曜日	8:15～8:30	生保内小学校
	やさいの花	朗読の練習、定期公演のほか、学校や施設での朗読。	第3土曜日	10:00～12:00	田沢湖図書館
	ボランティア活動ひまわり会	絵本などを参考にお話や紙芝居作りの活動。	第2木曜日	13:30～15:30	学習資料館
歴史	北浦史談会	郷土史の調査や研究発表を行う。	第4金曜日(11月～3月)	14:00～16:00	田沢湖図書館
	地方史探訪の会	県内各地の歴史探訪を行い、地方史を学ぶ。	9月9日(休)もしくは9月24日(金) 潟上市へ		角館公民館
	古文書解読研究会(北家御日記)	北家御日記をテキストにして輪読や討議を行う。	第2・4土曜日	13:00～14:30	総合情報センター

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
野球	500歳野球 角館クラブ	会員の体力の維持と気力の充実を図るために練習と各種大会に出場。	毎週土・日曜日 (4月～10月)	6:30～8:00	旧中川小学校グラウンド
			毎週日曜日 (3月～4月)	10:00～12:00	勤労青少年ホーム
サッカー・ フットサル	田沢湖FCサッカー	サッカーを通じて体を動かすことへの興味・関心を持ってもらい、サッカーの楽しさを学ぶ。	毎週月曜日	15:00～17:30	生保内市民体育館 生保内小学校グラウンド
			毎週火曜日	19:00～21:00	
			毎週土曜日	9:30～12:00	
バレー ボール	神代ママさん バレーボール	20代～60代の幅広い年代でバレーボールを楽しむ。年数回の地区大会や県大会に参加。	毎週金曜日	20:00～22:00	神代市民体育館
	広久内 バレーボールクラブ	8人制バレーでビニールボールを使用し、体に無理なく運動。年に数回交流戦も開催。	毎週月・木曜日	13:00～15:00	勤労青少年ホーム
グラウンド ゴルフ	駒草会	みんなでグラウンドゴルフやおしゃべりをして楽しむ。	毎週木曜日 (12月～3月)	12:00～15:00	生保内市民体育館
	ザ・草の会	仲間とともに老化防止、健康維持を目標に楽しむ。	毎週月曜日 (12月～3月)	12:30～15:00	生保内市民体育館
	武蔵野老人クラブ	グラウンドゴルフとスマイルポーリングを楽しむ。	毎週月曜日(グラウンドゴルフ)	9:00～12:00	生保内市民体育館 サブグラウンド
			毎週木曜日(スマイルポーリング)		
	気の合う仲間 GG倶楽部	気の合う仲間と生涯スポーツとして、笑いの絶えない楽しい体力作りに励む。	毎週火曜日 (5月～10月)	9:00～12:00	中生保内農村運動広場
			毎週火・金曜日 (11月～4月)		田沢交流センター
	神代GG愛好会	冬期の健康維持のため、神代地区を中心に8ホール×6ラウンドの実技。	毎週火・木曜日 (12月～3月)	9:00～12:00	神代市民体育館
角館GGクラブ	グラウンドゴルフの練習。	毎週火・木曜日	12:30～16:00	落合公園 角館東地区公民館(冬期)	
中川グラウンドゴルフ 愛好会	グラウンドゴルフの練習。	毎週火・金曜日 (4月～11月)	9:00～12:00	中川コミュニティセンター広場	
		毎週火・金曜日 (12月～3月)		中川コミュニティセンター体育館	
剣道	有隣館角館道場	保育園児から高校生を対象に、剣道の指導・育成を行う。	毎週火・水・ 金曜日	19:00～21:00	角館武道館
	田沢湖志成館道場	幼・少年から一般まで、剣道の技術指導、稽古および剣道の歴史、精神の教授。各種大会、審査、講習会への参加。	毎週火・木・ 金曜日 (祝日は休み)	19:00～21:00	生保内武道館
	神代剣道教室	剣道を始めたい方、剣道を継続したい方、どなたでも一緒に生涯剣道をする。	毎週月・水曜日	18:00～21:00	神代武道館
毎週土曜日			9:00～12:00		
柔道	角館柔道会	柔道を通じて精神を鍛え、礼儀を学び、チーム全員目標に向かって練習。	毎週火・水・ 金曜日	19:00～21:00	角館武道館
弓道	角館大弓会	弓道を通じて、礼・徳の大切さを養う。楽しく弓を引き、各種大会への出場、段位取得を目指す。	毎週月・水・ 金曜日	19:00～21:00	角館武道館弓道場
吹き矢	スポーツ吹き矢	腹式呼吸を通し、吹き矢で体を鍛え、体力の回復を補助する。	毎週月曜日 (5月～10月)	18:30～20:00	神代就業改善センター
			毎週月曜日 (11月～4月)	13:30～14:30	

スポーツサークル  
P20～P21

問合せ

生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
気功 体操	仙北市健康づくり 気功養生術体操会	東洋医学をもとに肩・腰・膝痛および生活習慣病予防体操と「心の健康」に関する学習会を開催し健康長寿を狙いとして活動しています。	毎週火曜日	9:30～11:30	角館武道館
			毎週水曜日		神代就業改善センター
			毎週木曜日		角館交流センター
	3Bこまくさ	遊びの要素を取り入れ、誰でも楽しく気軽に体に無理なくできる体操。口コモティブシンドローム予防や認知機能改善も目的に活動。	毎週火曜日	13:30～15:00	田沢湖総合開発センター
	3Bスーパームーン		毎週火曜日	19:00～20:30	田沢湖総合開発センター
	サークル3B 角館さくら姫		第2・4金曜日	10:00～11:30	健康管理センター
かくのだて賛美	毎週金曜日	19:00～21:00	角館交流センター		
3B神代	第2・4土曜日	10:00～11:30	神代就業改善センター		
太極拳	太極拳ゆったり体操	太極養生功の動きをアレンジした介護予防の体操と伝統楊式太極拳の練習。	毎週月曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
	太極拳田沢湖	太極拳の特性の全身運動をいかし、医療体育、健身法、生涯体育と健康寿命の延伸を目指す。	毎週木曜日	13:30～15:00	田沢湖総合開発センター
	太極拳かくのだて	ゆったりとした雰囲気の中で、体幹を意識しながら太極拳の練習。	毎週火曜日 毎週水曜日	13:30～15:30 9:30～11:30	角館武道館
	やさしい太極拳	太極拳の初歩から、太極扇、太極剣を学ぶ。	毎週月曜日	13:30～15:30	西木総合開発センター
ソフト テニス・ ミニテ ニス	田沢湖テニスクラブ	ソフトテニスの技術の向上、底辺拡大に向けた活動を目指す。各種大会への参加。	毎週木曜日	19:00～21:00	生保内市民体育館 (荒天時)
	田沢湖テニスクラブ レディース	ソフトテニスの基礎練習とゲームを行う。	毎週日曜日 (冬期以外)	13:30～17:00	生保内中学校 テニスコート
	仙北市ソフトテニス ジュニアクラブ	仙北市内の小学生(2～6年生)が基本から技術指導を受け、審判の資格取得はもとより各種大会への出場を目指す。	毎週土曜日	9:00～11:30	神代市民体育館 神代中学校テニスコート
大石ミニテニス	ミニテニスを通じて、体を動かすことを目的とする。	毎週月・水曜日	19:30～21:30	神代市民体育館	
卓球	AFCTT	卓球を通じて仲間作りや技術の向上を目指す。(小・中・高校生対象)	毎週金曜日	19:00～21:30	勤労青少年ホーム
	遊友スポーツ サークル	週に2回、卓球の練習を行う。	毎週火・木曜日	9:30～12:00	勤労青少年ホーム
	仙北市年金組合	体を動かし健康状態を保つことを目標に活動。	第2・4金曜日	14:00～16:00	勤労青少年ホーム
角館総合型地域 スポーツクラブ	年齢を問わず、卓球をされる方を募集。	毎週水・金曜日	13:00～15:00	雲然トレーニングセンター	
バドミ ントン	角館BC	初心者、バドミントンに興味がある方、体力向上を目指す方など基礎練習、練習試合を中心に活動。	毎週月曜日	19:00～22:00	雲然トレーニングセンター