

ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。



あなたの話を聞いてくれる人がいる
こころの相談

6月3日・10日・17日・24日
10:00～10:50・11:00～11:50
13:30～14:20・14:30～15:20

場所 角館庁舎 相談室
相談方法 面談または電話（予約時にご希望をお聞きします）
※電話相談を予約された方には、予約の日時にスタッフより電話をします。
予約締切 相談日の3日前まで
スタッフ 公認心理師・臨床心理士

経済・生活の不安、職場環境や人間関係、子育てや家族関係、病気や健康の不安、近隣関係などから、心配で夜中に目が覚めたり、以前のように食事がとれないことはありませんか。また、ため息が増えたり、気分が沈んで自分を責めたり、反対にイライラして人や物にあたってあとで後悔したり、いつもがまんばかりしていると感じていませんか。

保健課では、このような方々に「こころの相談」をおすすめしています。困りごとを、話せるところからゆっくり話してみませんか？ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

若者同士で交流しましょう！
若者の居場所

6月15日 14:00～16:00
場所 角館交流センター
主催 NPO法人KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

参加無料！

毎月第2、第4火曜日開催
傾聴ボランティア かだれ

第2火曜日はお休みです
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮してお休みとなります。

6月22日 10:00～15:00
内容 ▶楽しくおしゃべりタイム、ゲームなど
場所 田沢湖健康増進センター 調理室
参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に個別にお話もお聞きします(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、遠慮なくお越しください。

だれかに話をすると安心する
傾聴ボランティア えくぼの会

6月のえくぼの会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮してお休みとなります。7月については、7月1日号の広報に掲載します。

語って、笑って、ホッと一息
えがおサロン

6月のえがおサロンは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、安全を考慮してお休みとなります。7月については、7月1日号の広報に掲載します。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にも居心地が悪い、社会の中で生きづらいつと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ/NPO法人KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

大曲仙北歯科医師会	病院がお休みの日に急に歯が痛くなったり、処置が必要になったときに当番制で診療を行っています。受診の前は必ず電話でご確認ください。
6月の休日歯科診療当番医	
6日 島山歯科医院(大仙市大曲浜町)	☎0187-62-3636
13日 カワラダ歯科医院(仙北市角館町)	☎0187-55-1188
20日 富岡歯科医院(大仙市太田町)	☎0187-88-1123
27日 にしき歯科クリニック(仙北市西木町)	☎0187-47-3855
診療時間 9:00～12:00	

オレンジカフェを開いてみませんか
(認知症カフェ)

オレンジカフェは、認知症の人もその家族も、地域の方々もみんなで集い、認知症についての話を聞いたり、楽しく交流をする場です。全国的には7,000か所以上で設置され開催されています。

これまで参加された方々からは、「ここに来ていっぱい話せてよかった」「出かける場所ができた」などの感想を、またスタッフからは「喜んでいただくことが励みになった」「自分の健康にもよいと思う」という感想をいただきました。

コロナ禍においても、新しい生活様式を取り入れながら、身近な地域の新たな出会いやゆるやかなつながりを持ち続けていきましょう。仙北市では、自主的にオレンジカフェを運営する取り組みに補助金を交付します。

主な補助の要件は右記のとおりです。市内地域密着型サービス事業所または関心のある方、説明会にぜひお越しください。

申込・問合せ/
仙北市包括支援センター ☎43-2283

補助要件

- ①団体の運営スタッフは、2人以上。そのうち1人以上は、認知症について相談対応ができる医療系の専門職や認知症キャラバンメイト、介護事業所などで従事している人が配置されていること。
- ②令和3年7月から令和4年2月までの間に、原則定期的に開催し、開催が困難な場合は、チラシの配布などで認知症等の周知、理解を深めるよう努める。

その他、詳細を説明会で説明します。ご興味のある方は電話で仙北市包括支援センターまでお申し込みください。



説明会
▶日時/6月23日(水) 13:30～14:30
▶場所/角館庁舎 101、102会議室
▶申込期限/6月16日(水)

参加者募集 **元気はつらつ教室**

“自分の足で行きたいところに行く”“自分のしたいことができる”をかなえるための運動を、専門スタッフから楽しみながら学ぶことができる教室を開催します。自宅でもできる運動の方法や、転倒予防についても学ぶことができます。

教室の流れ

- 1 仙北市包括支援センターの職員が訪問し教室の対象者となるかを確認します。
- 2 生活状況をお聞きしながら、支援計画を作ります。
- 3 デイサービスで、体力や目標に合わせた運動を行います。
- 4 教室終了後は、介護予防教室の紹介やその他必要な支援を行います。

申込・問合せ/
仙北市包括支援センター ☎43-2283

病気が骨折後の回復を目指す方、体力が落ちてきた方におすすめ！



対象者

- ▶65歳以上の方で短期間集中的に運動をし、教室終了後は自主サークルや自宅での運動の継続を目指す意欲のある方。基本チェックリストを行い、該当となった場合に参加可能となります。
- ▶要支援1または2の認定を受けており、デイサービスなどを利用していない方。

期間・回数

6月～令和4年3月までのうち3か月間 週1回(全12回)

実施場所

市内のデイサービス(市と契約をした事業所)

募集人数

実施事業所ごとに受け入れ可能な人数が異なります。まずはご相談ください。

参加料 所得に応じて自己負担があります。

申込期限 11月30日(火)まで

イベント

Events

寺澤孝太郎展

角館町平福記念美術館では、6月6日より「寺澤孝太郎展」を開催します。寺澤孝太郎（てらさわこうたろう 明治17 - 昭和34）は角館町出身の日本画家で、10代で画家を目指し上京。画号も多く、柳江、黙雨、大潤、彭澤（ほうたく）、孝太郎と名乗りました。百穂の弟子として画を学び、師の描き方によく似た作品も多く残っています。今回、所蔵作品のほか、個人所蔵家の方からもお借りして、約60点を展示。ぜひこの機会に、孝太郎の見ごたえある作品をお楽しみください。



深山遊鹿
【個人蔵】

寺澤孝太郎
【1884-1959】



南風
【個人蔵】

河之幸
【個人蔵】

【会期】6月6日回～7月19日回（会期中無休）

【開館時間】9:00～17:00（入館は16:30まで）

【場所】角館町平福記念美術館

【入館料】一般（高校生以上）300円、小・中学生200円 ※仙北市民は無料

【問合せ】角館町平福記念美術館 ☎54-3888

セミナー・教室

Seminar&Lesson

仙北市×あいおいニッセイ同和損害保険㈱包括連携協定企画『中小企業向けSDGs』WEBセミナーを配信します！～視聴者募集～

持続可能な社会に向けた取組として企業における「SDGs」への取組は世界的に広がりをみせていますが、具体的な取組内容についてはいまだ認知度が低いのが現状です。中小企業のSDGsへの取組について、ビジネスにおけるSDGsのリスクとチャンスをも具体的な取組事例の紹介も交えて分かりやすく説明するセミナーを配信します。

【セミナー内容】①中小企業編…SDGs経営、ESG投資など
②基礎編…導入（社会、環境、経済）

【視聴期間】6月1日回～6月15日回 23:59 ※期間中いつでも視聴できます。

【申込方法】右記のQRコードからアクセスし、申込フォームに必要事項を入力ください。受付後、視聴用サイトのアドレスをメールで送信します。

【講師】中島達郎氏（株式会社ふるさ代表取締役・SDGsコンサルタント・一般社団法人SDGs活動支援センターパートナー）

【参加料】無料

【問合せ】▶仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315 ▶あいおいニッセイ同和損害保険㈱秋田支店横手支社 担当：加茂谷 ☎0182-36-1101



申し込みはこちら



相談

Consultation

秋田働き方改革推進支援センター無料電話相談

人事・労務、就業規則、雇用関係助成金に関することなどについて、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。また、オンラインでの相談も行っています。

【相談受付時間】平日 9:00～17:00

【相談窓口】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

【問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎018-865-5335

イベント

Events

教科書展示会

令和4年度に使用する教科書の見本が展示されています。各教科書会社から出版された教科書を実際にご覧いただけますので、お気軽にご来場ください。

【日程】6月11日回～26日回

【時間】9:00～16:30

【場所】仙北市総合情報センター 2階

【休館日】6月14日回、21日回

【問合せ】秋田県教育庁南教育事務所 ☎0182-32-1101

イベント

Events

秋田建築労働組合角館支部 第26回住宅デー

【日時】6月20日回 8:30～16:00

【場所】立町ポケットパーク（角館郵便局そば）

【主な内容】無料住宅診断（住宅に関することなんでも相談）、公共下水道工事に関わる相談、無料包丁研ぎ、無料まな板削り（まな板販売）など

【問合せ】角館支部 支部長 大石良助 ☎090-2270-5574

セミナー・教室 Seminar&Lesson

公共職業訓練 8月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にもものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。

【訓練期間】①②8月3日回～令和4年1月31日回（6か月） ③8月3日回～令和4年2月28日回（7か月）

【時間】9:30～15:40

【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）

【訓練科（定員）】①金属加工技術科（15人）②住宅リフォームデザイン科（15人）③電気設備エンジニア科《若年者コース・導入訓練付》（15人）

【受講料】無料（テキスト代などは自己負担）

【募集期限】6月28日回

【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

歯周病検診 高齢者歯科口腔健診のお知らせ

歯周病検診

- ▶対象者／40・50・60・70歳
- ▶検診内容／協力歯科医療機関※での口腔内診査
- ▶検診料金／1,000円
次の方は無料です…仙北市国保、後期高齢者医療保険、生活保護世帯、世帯全員が市民税非課税の方、70歳以上の方
- ▶持ち物／健康保険証、「令和3年度各種健（検）診受診券」
- ▶検診期間／令和3年12月末まで
- ▶注意事項／必ず予約し、持ち物を忘れず持参のうえ、受診してください。

高齢者歯科口腔健診

- ▶対象者／健診受診日に75歳以上の方
- ▶健診内容／協力歯科医療機関※での口腔内診査
- ▶健診料金／無料
- ▶持ち物／健康保険証、「令和3年度各種健（検）診受診券」
- ▶健診期間／令和3年12月末まで
- ▶注意事項／必ず予約し、持ち物を忘れず持参のうえ、受診してください。

※協力歯科医療機関…仙北市内の歯科医療機関で受けることができます。そのほか、大田市、美郷町の歯科医療機関でも受けることができます。仙北市保健課が希望する歯科医療機関までお問い合わせください。

歯を失う二大原因は…
むし歯と歯周病

歯周病は気づかぬうちに進行してしまうのが特徴で、歯周病の罹患率は35歳から高くなります。定期的な歯科検診を積極的に受けましょう。

また、歯周病は糖尿病や肥満との関連が指摘され、体力の衰えた高齢者は歯周病菌が原因で誤嚥性肺炎を引き起こしやすくなるので注意が必要です。

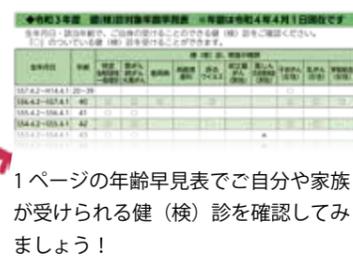
義歯の方も、定期的に歯科健診を受けてお口の機能（噛む、飲む、発音）を維持しましょう。

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

Check!

令和3年度版健診ガイド

健診の情報は、各家庭に配布している健診ガイドや仙北市ホームページ（https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01.html）に掲載しています。



1ページの年齢早見表で自分や家族が受けられる健（検）診を確認しましょう！

6月 献血のお知らせ 6/13回

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

▶10:00～16:00
（受付10:00～11:45、13:00～16:00）
タカヤナギワンダーモール店

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252



コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ Information

総合県税事務所から
自動車税種別割の納期限は6月30日(水)です

自動車税種別割は、4月1日現在の車検証の登録名義人に課税されます。4月1日以降に移転登録(転売など)したときでも4月1日現在の車検証の登録名義人が全額納付することになります。忘れずに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで期限内に納めましょう。なお、納税通知書は6月4日(金)に発送予定です。

【自動車税種別割も口座振替で】

公共料金の支払いと同じように、自動車税種別割も口座振替にしませんか。金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます(ゆうちょ銀行は利用できません)。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。令和4年3月31日まで申し込みすると令和4年度分の自動車税種別割から口座振替ができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】▶秋田県総合県税事務所納税部収納管理課 ☎018-860-3331
▶秋田県総合県税事務所仙北支所 ☎0187-63-5222

お知らせ Information

仙北市勤労者融資制度のお知らせ

仙北市と東北労働金庫は市内勤労者の資金繰りを下支えることを目的に、融資制度預託契約を締結しました。これにより、市内に居住または勤務している方を対象にした資金融資が利用できることになりました。

融資	生活資金	教育資金	福祉資金	自動車資金
用途	冠婚葬祭や物品購入、旅行費など生活に必要な費用	入学金や授業料、仕送りなど教育全般に必要な費用	医療、介護、災害復旧、育児、介護休業中の生活資金に必要な費用	自動車関連資金に必要な費用
限度額	100万円	300万円	100万円	200万円
金利	年2.75%(固定金利)	年1.55%(固定金利)	年1.25%(固定金利)	年1.55%(固定金利)
返済期間	7年以内	10年以内	7年以内	7年以内

※保証料は不要です。なお、融資には一定の条件があります。申し込みなど詳しくは下記までお問い合わせください。

【問合せ】東北労働金庫大曲支店 ☎0187-63-4100

お知らせ Information

6月6日～12日は危険物安全週間です！

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年6月の第2週は危険物安全週間となっています。農繁期に入り、様々な農機具の燃料としてガソリンや軽油を取り扱う機会が増えます。貯蔵、取り扱いの注意事項を十分に確認し、危険物に関する事故を防止しましょう。

【容器について】灯油用ポリエチレン容器にガソリンや軽油を入れることは非常に危険です。必ず性能試験に合格した金属製携行缶に入れてください。また軽油には軽油用ポリエチレン容器がありますが、こちらも性能試験に合格した容器ですので、灯油用とお間違えのないようお願いします。

【取り扱いの注意について】▶携行缶は、直射日光の当たる場所や高温の場所に置かないこと。▶携行缶を取り扱う場合は、周囲の安全確認とエンジン停止を徹底すること。▶携行缶の蓋を開ける前に、エア抜きを行うこと。※万が一ガソリンや軽油、灯油を漏れさせてしまった場合はすぐに消防署へ連絡してください！

【令和3年度「危険物安全週間推進標語」】「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

【問合せ】角館消防署予防班 ☎54-2302

お知らせ Information

シルバー人材センターの
会員になりませんか？

シルバー人材センターでは、「原則60歳以上の健康で働く意欲のある方」を条件に、元気な方々の入会をお待ちしています。短時間の仕事やある程度継続的な仕事など様々な内容のお仕事がありますので、お気軽にお問い合わせください。特に、生保内地域内の「草むしり」や松木内方面の「朝夕の送迎業務」のほか、「家事援助・育児支援」など、対応可能な会員が不足している職種もありますので、ぜひ、ご検討ください。



【入会説明会】▶6月21日(日) ▶7月20日(日) ▶8月20日(日)

【申込・問合せ】(公社)仙北市シルバー人材センター事務局 ☎55-1646
HP <https://webc.sjc.ne.jp/kitasen/>

お知らせ Information

日本年金機構からの
お知らせ

日本にお住まいの20歳以上の方は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内しています。ぜひ、次の動画をご覧ください。

【URL】<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

【問合せ】日本年金機構大曲年金事務所 ☎0187-64-0621



お知らせ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

- 4月受付分、敬称略
- ◆生活協同組合コープあきた 理事長 三浦貴裕
- ◆角館パッチワーク教室 高橋紗子
- ◆阿部佐代子(西木町上荒井)

募集 Recruitment

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】県営船場町住宅(大仙市大曲船場町)
【募集戸数】鉄筋コンクリート造4階建て(平成6年度建設) 3DK 1戸
【家賃】3DK 23,100円～
【募集期間】6月1日(日)～11日(日)
※期間中に入居希望者がいなかった場合、翌月に引き続き募集します。
【入居可能日】7月1日(日)～
【入居条件】单身不可、所得など
【問合せ】仙北地域振興局 建設部建築課 ☎0187-63-3113

募集 Recruitment

放送大学入学生募集

放送大学は、2021年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
【出願期限】9月14日(日)
【授業料】放送授業1科目 11,000円(入学金は別)
【資料請求】資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学秋田学習センターまでご請求ください。
【問合せ】放送大学秋田学習センター ☎018-831-1997

募集 Recruitment

令和4年度 大曲仙北広域市町村圏組合職員(上級職)採用試験

【受験資格】平成3年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業した方、または令和4年3月31日までに大学を卒業見込みの方
【職務内容】管理課または介護保険事務所に勤務して行政事務に従事します。
【申込期間】6月1日(日)～7月12日(日) 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)
※郵送の場合、7月12日の消印有効
【受験案内・申込書請求】大曲仙北広域市町村圏組合事務局管理課で受験案内と受験申込書を交付します。また、同組合ホームページ(<https://www.os-kouiki.org/index.php>)からもダウンロードできます。
【採用予定人数】若干名
【第1次試験】▶期日:8月8日(日)▶場所:大仙市大曲交流センター(大仙市大曲の出町二丁目7-53)▶試験科目:大学卒業程度の一般教養試験、適性検査
【第2次試験】9月21日(日) ※詳細は、第1次試験合格者に文書で通知します。
【申込・問合せ】大曲仙北広域市町村圏組合 事務局管理課 ☎0187-62-5187

相談 Consultation

秋田県南若者サポートステーションよこて
無料就職相談

「サポートステーションよこて」では、仙北市社会福祉協議会と連携して、「働きたいけれど自信がないし、どうしたらよいかわからない」「仕事をしていない期間が長くて、また職場復帰できるか不安だ」などのお悩みをお持ちの方に専門の相談員が寄り添いながら一緒に解決策を考える相談会を開催します。
【日時】6月24日(日) 10:00～15:00
【場所】角館交流センター
【対象】15歳～49歳までの無職の方
【その他】予約優先
【問合せ】▶秋田県南若者サポートステーションよこて ☎0182-23-5101
▶仙北市社会福祉協議会 ☎54-2493

募集 Recruitment

参加者募集 そば打ち教室

ご家庭でそば打ちができる程度の技術が習得できます。お気軽にご参加ください。
【期日】6月19日(日)《申込締切6月12日(日)》
【時間】10:00～(2時間程度)
【場所】神代就業改善センター
【定員】10人(定員になり次第締切)
【参加料】2,000円(講義は1回打ち)
【申込・問合せ】仙北市そばの会 加藤 ☎55-1716 (FAX 兼)



相談 Consultation

行政に関する相談ごとは
行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅に相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。
【行政相談委員】▶羽川茂幸 ☎42-2385
田沢湖田沢字沼田102-1 ▶大津進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18
【6月相談所開設日・場所】▶9日(日)・市役所神代出張所 ▶16日(日)・田沢湖総合開発センター ▶17日(日)・角館交流センター ▶25日(日)・市役所松木内出張所
【時間】13:00～16:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

仙北市社会福祉協議会
6月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。
【日時・場所】▶9日(日) 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶10日(日) 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶14日(日) 10:00～12:00・紙風船館 ▶16日(日) 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

募集 Recruitment

参加者募集 剣道体験教室

【日時】6月6日(日) 10:00～
【場所】角館武道館
【その他】▶事前に下記までお申し込みください。▶当日はジャージなど動きやすい服装でお越しください。▶新型コロナウイルス感染症予防のためマスクの着用をお願いします。
【申込・問合せ】有隣館角館道場 小林 ☎080-5576-9334