

せんぼく

SEMBOKU

2021
5-16
広報せんぼく
No.322

新型コロナウイルスワクチン 接種スタート

5月9日、75歳以上の方を対象に新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。今後も、ワクチンの供給量に応じて接種が進められる予定です。

毎週日曜日と月曜日に角館交流センターを会場に在留外国人のための日本語講座が開催されています。

この講座は大仙・仙北広域圏日本語講座運営委員会が主催し、大仙市、仙北市、美郷町でそれぞれ開催されています。

取材に訪れた日は、中国や韓国出身の外国人4人が参加。テキストを使いながら日本語を話したり書いたり勉強していました。時には雑談を交えながら楽しそうに勉強している様子がうかがえました。受講者の習得状況によって勉強メニューは変えるとのこと。生徒一人ひとりに先生がつき、じっくりと学ぶことができます。

指導者は事務局から委嘱を受けた6人。高橋真行美さんは「答えをあえて教えない。ペアで間違いを探してもらい、自分で気づかせる」と話します。また、田村雄幸さんは「言葉だけではなく、日常生活のアドバイスやこういうことを言われたがどういう意味か知りたいなど、ちょっとした気になることがあったら気軽に参加して欲しい」と参加者を心待ちにしています。

昨年から参加しているという中国出身の女性は「難しいですが、毎週楽しみで来ている。親切で優しい先生」と2時間みっちり日本語を学んでいました。お近くに日本語の勉強をしたいという外国の方がいましたらぜひご紹介ください。お問い合わせは、仙北市教育委員会生涯学習課（☎43-333003）まで。

大仙・仙北広域圏
日本語講座

丁寧な指導で日本語を学ぶ



受講する在留外国人の皆さんは、指導者の説明を熱心に聞いていました。

【日本語講座】

日時／毎週日曜日 10時～12時
毎週月曜日 15時～17時

場所／角館交流センター

指導者／▼鈴木通明 ▼加藤千恵子 ▼田村雄幸 ▼高橋眞行美 ▼青柳徹 ▼榎尾順子

ボランティア／▼熊谷徹



この度、JR田沢湖駅構内に仙北市田沢出張所に長い間眠っていたピアノが設置され、その披露発表会が4月21日に行われました。

設置されたピアノは、生保内中学校の校長などを務めた故稲田久さんが旧田沢湖町時代に寄贈されたもので、娘さんの久美さんがそれまで愛用していたものです。

安らぎの空間が田沢湖駅に♪
田沢湖ロータリークラブが
ピアノを設置

この思いから設置が実現しました。

セレモニーでは市内で音楽教室を主宰する安藤満里さんが「エリーゼのために」を演奏。安藤さんは「とても緊張したが、ここで演奏できて嬉しい。気軽にピアノにふれる場所ができてとてもよかった」と話しました。

また、田沢湖駅前などでピアノ教室を主宰する古郡理紗さんは「新しいスリートピアノ」を演奏し「新型コロナウイルス感染症の影響で演奏会などが中止と



「エリーゼのために」を演奏した安藤さん。



古郡さんは「赤いスリートピアノ」を披露しました。

なり音楽に親しむ機会が減ってしまっただけで、ピアノが身近にあることで音楽にふれる機会が増えてうれしい」と話しました。

平成5年創立後、田沢湖畔の清掃活動や田沢湖駅前の花壇づくり、台湾との交流支援など様々な奉仕活動にも協力してきた田沢湖ロータリークラブ。今回設置されたピアノも同ロータリークラブが今後も調律などの管理を奉仕活動の一環として行っていく予定です。

西村会長は「ピアノがたくさんの方々の笑顔と幸せを運んでくれたら最高」と話しました。

迅速な消火活動に

角館消防署田沢湖分署に新しいはしご車が配備

この度、角館消防署田沢湖分署のはしご付消防ポンプ自動車を更新され、4月26日から運用を開始しました。

はしごの最大地上高は、旧はしご車と比較して約5mも延長され35・3m、60秒ほどで到達します。これまで消火が難しかった場所での消火活動が可能になりました。

今回配備されたはしご車の新たな機能は二つ。

一つ目は、先端屈折装置。はしごの先端から2・5mの位置で最大80度まで下に折れ曲がります。これにより、電線などを避けて建物に接近したり、フェンスを越えて屋上にバスケットを降ろすことができます。



二つ目は、伸縮式水路管。はしごの下部に伸縮式の水路管が装備され、バスケットの電動放水銃から毎分2000リットルの高圧放水ができます。放水しながらのはしご操作も可能になりました。

このはしご車が活躍するところがないのが一番ですが、万一が、火災が発生した場合はより迅速な消火活動が期待されます。

子どもたちの教育環境充実に
角館ロータリークラブが
角館小学校に助成

4月28日、角館小学校（梁田一史校長）が角館ロータリークラブ（後藤薫会長）から通級指導教室の教育環境充実に助成金（5万円）をいただきました。

角館小学校では統合前から40年以上にわたって毎年支援をいただいております。統合後は通級指導のための教員や教材ソフト、検査キットなどの購入に役立ててきました。

後藤会長は「支援は今年で41年目になるが、これからも継続的に行っていきたい。子どもたちの力になることができたい」と話しました。梁田校長は「子どもたちの笑顔が増えるように有効に使わせていただきたい」と話しました。



角館ロータリークラブの後藤会長（右）から梁田校長（左）に手渡されました。



昨年度購入した教材。子どもたちが喜ぶ様々な教材が有効に使われています。

仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部から

お知らせ

☎ 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ 43-3305

接種の日程は…

- ▶ 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が5月9日(日)からスタートしました。
- ▶ 5月16日(日)から30日(日)までの接種日程は次のとおりです。

① 9:00～12:00 / ② 14:00～17:00 / ③ 16:00～17:00

期日	時間	会場	接種人数	期日	時間	会場	接種人数
5月16日(日)	①	西木コミュニティセンター	150人	5月25日(火)	②	角館交流センター	180人
	②	田沢湖健康増進センター	150人		③	田沢湖健康増進センター	30人
5月17日(月)	②	角館交流センター	180人	5月26日(水)	②	西木コミュニティセンター	90人
5月18日(火)	②	角館交流センター	180人		③	田沢湖健康増進センター	30人
5月19日(水)	②	西木コミュニティセンター	75人	5月27日(木)	②	角館交流センター	180人
5月20日(木)	②	角館交流センター	180人		③	田沢湖健康増進センター	30人
5月21日(金)	②	角館交流センター	180人	5月28日(金)	②	角館交流センター	180人
5月22日(土)	②	角館交流センター	270人		③	田沢湖健康増進センター	30人
5月23日(日)	①	西木コミュニティセンター	180人	5月29日(土)	②	角館交流センター	270人
	②	田沢湖健康増進センター	180人		①	西木コミュニティセンター	150人
5月24日(月)	②	角館交流センター	180人	5月30日(日)	②	田沢湖健康増進センター	150人
	③	田沢湖健康増進センター	30人				

※西木コミュニティセンターは、旧西木保健センターです。

接種当日の持ち物は…

- ① 接種券
※接種券は、2回分の「接種券」と「予防接種済証」が1枚になっています。切り離さずにお持ちください。
- ② 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- ③ 予診票（予約後に郵送されます。記入のうえご持参ください。）
- ④ お薬手帳（お持ちの方）

接種券は紛失しないように
ご注意ください！

「接種券」は、2回の接種に必要なほか、接種後も「接種済証」となりますので、紛失しないようにお願いします。

75歳以上の方へ

- ▶ 5月13日(日)から75歳以上の方の予約を受け付けています。
- ▶ コールセンターは10回線に対応していますが、時間帯によっては電話が繋がらないことがあり、ご迷惑をおかけしています。
- ▶ 現在は、必要な量のワクチンが確保できる見通しとなりましたので、予約受付を中止することはありません。6月中には75歳以上の方の接種を終える見込みですので、時間をおいてから予約いただきますようお願いいたします。

65歳～74歳の方へ

- ▶ 5月24日(月)以降に接種券を郵送します。
- ▶ 予定では、6月7日(月)から予約を受け付けることにしています。

予約の受付は…

仙北市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンターへ

☎ 0570-038899

(土・日曜日、祝日を除く 9:00～17:00)

倒産や解雇などにより離職された方へ

【問合せ】税務課 市民税係(田沢湖庁舎) ☎(43)11117



非自発的失業者に係る
国民健康保険税の軽減制度のお知らせ
国民健康保険には、倒産や解雇により離職されたなど一定の要件を満たす方について、国民健康保険税の算定に用いる所得のうち、給与所得を100分の30に減額して負担を軽減する制度があります。

- 対象となるのは離職した本人のみで、給与所得以外は軽減されません。
- 対象となる方/次のすべての条件を満たす方が対象となります。
- ① 平成21年3月31日以降に離職された方
- ② 離職日時時点で65歳未満の方
- ③ 雇用保険の特定受給資格者(倒産・

解雇などによる離職)または特定理由
由離職者(雇用期間満了などによる
離職)

※特定受給資格者または特定理由離職
者は、雇用保険受給資格者証の、離
職理由の番号(コード)で確認でき
ます。

- ▼ 特定受給資格者理由コード: 11、12、21、22、31、32
- ▼ 特定理由由離職者理由コード: 23、33、34
- ※雇用保険受給資格者証はハローワークで発行しています。
- ※雇用保険受給資格者証に右記の理由コードが記載されている方が対象となります。

Q & A

Q 軽減期間中に就職して社会保険に入ったときはどうなりますか？

A 職場の健康保険に加入した場合は軽減措置は終了します。なお、職場の健康保険に加入したときは国保を抜ける手続きが必要ですので、必要なものを持参して市民生活課(角館庁舎)、田沢湖・西木市民センター、各出張所で手続きをお願いします。

Q 軽減期間中に就職して社会保険に入りましたが、また失業して国保に加入した場合の軽減措置はどうなりますか？

A 再離職などによって国保に再加入したときがまだ軽減期間内であれば、残りの軽減期間に係る国民健康保険税が軽減されます。軽減期間の満了後に国保に再加入した場合はこの軽減措置は適用されません。
ただし、再離職の際に新たな雇用保険受給資格が発生した場合は軽減期間の再判定がされますので、国保加入手続きの際に雇用保険受給資格者証をご提示ください。

Q 軽減期間中に他市町村に転出して、転出先で国保に加入したときは軽減措置は続くのですか？

A 転出先の国保においても国民健康保険税の軽減措置の対象となりますが、転出先の市町村で新たに国保に加入する際に、雇用保険受給資格者証をご提示ください。

離職日	軽減対象年度(最大)
平成27年3月31日～平成28年3月30日	平成28年度
平成28年3月31日～平成29年3月30日	平成28年度・平成29年度
平成29年3月31日～平成30年3月30日	平成29年度・平成30年度
平成30年3月31日～平成31年3月30日	平成30年度・平成31年度
平成31年3月31日～令和2年3月30日	平成31年度・令和2年度
令和2年3月31日～令和3年3月30日	令和2年度・令和3年度
令和3年3月31日～令和4年3月30日	令和3年度・令和4年度

※届出が遅れてもさかのぼって軽減を受けることができますが、保険税は5年以上さかのぼって減額変更できないためご注意ください。



令和3年度仙北市職員採用試験のお知らせ

【問合せ】総務課 職員係（田沢湖庁舎） ☎（43）1111



●試験区分／ 大学卒業程度一般行政職

- ◆採用人数／若干名
- ◆受験資格／
 - ①昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
 - ②平成12年4月2日以降に生まれた方で、大学（短期大学および高等専門学校を含む）を卒業した方または令和4年3月31日まで卒業する見込みの方

◆保健師

- ◆採用人数／若干名
- ◆受験資格／昭和57年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方、または令和3年度中に実施する国家試験で資格取得見込みの方

●第1次試験／

- ◆日時／7月11日(日) 9時～試験受付
- ◆場所／仙北市役所田沢湖庁舎（仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地）
- ◆内容／
 - 大学卒業程度一般行政職：大学卒業程度の教養試験
 - 保健師：短大・高専卒業程度

度の教養試験および保健師に関する専門試験

●第2次試験／第1次試験合格者に通知します。

- 申込用紙の請求／申込用紙・受験案内は、5月12日(水)から、田沢湖庁舎は総務課、角館庁舎・西木庁舎は市民センターで交付しています。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員(区分)採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角型2号サイズ)を必ず同封して、総務課職員係へ郵送してください。

なお、普通郵便の事故および電子メールによる請求には対応できません。

※大学卒業程度一般行政職、保健師とそれぞれの区分を明記してください。

《例》職員(大学卒業程度一般行政職)採用試験申込用紙請求

- 申込手続き／申込書と自己紹介書には所要事項をすべて記入し、申込書の受験票部分には最近撮影し

た上半身、脱帽、正面向き、縦6センチ、横4.5センチの写真1枚を貼って、総務課職員係あてに提出してください(郵送可)。

●申込受付期間／5月19日(水)から6月16日(水)まで

- ◆(土・日曜日を除く、8時30分から17時15分まで)。
- ◆郵送の場合は、6月16日(水)必着に限り。

※今回は「大学卒業程度一般行政職」、「保健師」のみのお知らせです。

他の職種の採用試験については、7月以降発行の広報せんばくに掲載予定です。

※短大高専卒で一般行政職受験希望の方は、今後募集予定の「高校卒業程度一般行政職」の採用試験は受験できません。

今回の「大学卒業程度一般行政職」を受験してください。

●申込先／仙北市総務部総務課職員係

〒014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地

仙北市田沢湖玉川地区の国有林への入林禁止措置について



【問合せ】秋田森林管理署 ☎018(888)2311

農林整備課(角館庁舎)

☎(43)2207

仙北市田沢湖玉川地区の国有林では、平成29年・30年、山菜採りのため入林された方が、ツキノワグマによるとみられる被害によりお亡くなりになるという事故が発生しています。

このため、秋田森林管理署と仙北市では、今般の深刻な被害状況を踏まえ、秋田県や警察などの関係機関と検討・調整した結果、昨年引き続き、この春の雪解けから秋の降雪までの期間、当該地区の国有林への入林を禁止することにしました。

具体的には、国道341号

沿いからの森林への入林を規制するため規制線や看板の設置を行うとともに、当該地区の国有林に接続する林道の入口に進入禁止のゲートを設置するなどの措置をとります。

山菜採りなどで入林を予定されていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、昨年末までの痛ましい事故を踏まえての措置となりますことについて、ご理解いただけますようお願いいたします。

なお、次年度の取り扱いについては、引き続き関係機関と検討・調整を行うことになっています。

チャレンジデー2021延期のお知らせ

【問合せ】スポーツ振興課(角館庁舎) ☎(43)3390



チャレンジデー2021は、毎年5月最終水曜日に実施していますが、主催する笹川スポーツ財団が新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を踏まえ、全国的に延期することを決定しました。

なお、延期後の日程は10月27日(水)を予定しています。感染予防を徹底し、安心して実施ができるよう準備を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

大雪で被災し、国民年金保険料の納付が困難な方へ

【問合せ】

市民生活課(角館庁舎) ☎(43)3316
大曲年金事務所 ☎0187(63)2296

国民年金保険料について

は、災害などで大きな被害を受けたことにより納付が困難な場合、申請をして承認されると保険料の金額が免除される制度(特例免除)があります。

災害により被災し、住宅、家財その他の財産について、おおむね2分の1以上の損害を受けられた方が対象となります。

- 申請に必要な書類／
 - ◆国民年金保険料免除・納付猶予申請書
 - ◆国民年金保険料免除・納付猶予申請に係る被災状況届
 - ◆罹災証明書、または被害農林漁業者などと認定された被害認定書の写し

- 提出先／市民生活課(角館庁舎)、大曲年金事務所
- 郵送による提出も可能です。
- 免除される期間／令和2年12月分から令和5年6月分までの期間
- 免除申請は年度単位で行っていたが必要がありますので現時点では令和2年12月分から令和3年6月分までとなります。

日本年金機構のホームページ
www.nenkin.go.jp/index.html は
ご活用ください。



夜間納税・納付窓口を開設します

【問合せ】収納推進課(田沢湖庁舎) ☎(43)1123



日中、仕事などで市税および各種料金などを納めることができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します(各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書を持参していない場合はお受け取りできませんのでご注意ください)。

●日時／5月31日(月) 17時15分～19時

●場所／収納推進課、角館・西木市民センター

納期がまだ来ていないものについては、コンビニでも納付できます。

西木市民センターの市民休憩室について

【問合せ】西木市民センター(西木庁舎) ☎(43)2200



西木庁舎1階に市民休憩室を整備しました。

年末年始(12月29日から1月3日まで)を除く、9時から16時までご利用いただけます。

ご利用の際は、西木市民センターで受付をお願いします。



ぜひ、お子さんと一緒にお越しください。

防災無線の情報を電話で確認することができます

▶テレドーム(テレホンサービス)

☎0180-99-1555

※ご利用には通話料がかかります(固定電話はダイヤル通話料、携帯電話は1分50円くらいの通話料)。



詳しくはこちら

防災無線の情報がメールで届きます

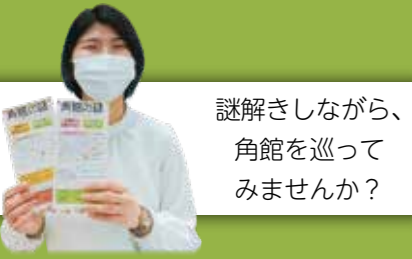
▶安全安心メール(登録制メール)

※事前の登録が必要です。詳しくは仙北市ホームページ(<http://anshin.city.semboku.akita.jp/lists/>)からご確認ください。



登録はこちら

防災無線
聞き逃し
サービス



謎解きしながら、
角館を巡って
みませんか？

謎解き×外町散策

角館の外町の喫茶店や和菓子店を巡りながら謎解きができる「角館の謎～謎解き×外町散策マップ」を制作しました！

おすすめの和菓子屋と喫茶店情報が盛りだくさん！謎解きが好きの方はもちろん、角館に遊びにいらした方もぜひ手に取っててください。

謎解きの難易度によって、初級編と上級編に分かれています。滞在時間に合わせて選んでください！

初級編

謎解き×和菓子巡り

▶ **配布場所**／後藤福進堂、さなづら本舗福寿、八田菓子舗、唐土庵いさみや駅前店、ゆかり堂製菓駅通り店、角館駅前蔵

▶ **所要時間**／15分程度

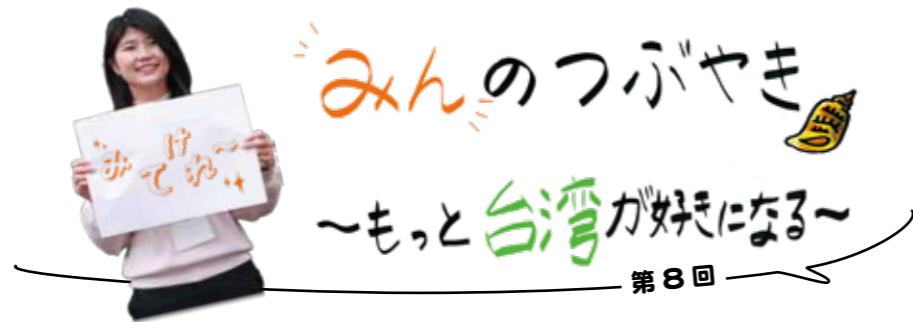


上級編

謎解き×喫茶店巡り

▶ **配布場所**／さかい屋、びすけっと、ちば珈琲店、有頂天喫茶、角館駅前蔵

▶ **所要時間**／1時間程度



今回のテーマ

秋田のここが好き！（下）

皆さん、こんにちは！角館の桜をもっと見たい気持ちでいっぱい、国際交流員の黄敏（ファンミン）です。秋田で迎える二度目の春は、冬タイヤの交換や、スキー用具返却などの支度でバタバタしている中始まりました。改めて雪国に暮らしているなど実感しています。

さて、今回は前回に続き、秋田の好きなところを伝えたいと思います。

▶ 3つ目 ▶

住居費が比較的安い

インドア派代表の一人として、声を大にして言いたいのは、インドア派は都会より秋田の方が住みやすいということです。都会と比べ、秋田の平均住居費は安いので、より広い部屋を借りられることが大きな理由です。

以前、東京に留学していた頃に、借りていた狭いワンルームは、寝るためだけの部屋と化していました。コロナ禍の巣籠り風潮の中、広い部屋でゴロゴロして、快適に暮らせることは都会では贅沢なものになります。家が広い分、違う部屋に行ったり来たりでき、それで気分転換にもなります。また、広い空間があることで、運動や料理をしたり、インテリアや家庭菜園を楽しむこともできます。

▶ 4つ目 ▶

人が少ないことの気楽さ

趣味は映画鑑賞ですが、秋田に来てから映画館が満席だったことはほぼないし、思い立って予約なしでさっと見に行けるのはとても嬉しいです。映画以外でも、イベントの当選率が高いため、体験したい活動に参加できる確率が高いです。今はコロナの影響もあると思いますが、観光名所に行ってもそうそう混まないし、並ばなくてもいいです。場所によっては、貸切状態もしばしば。人が少ない分、人目を気にしなくていいし、車も少ないため運転しやすいし、精神的にとっても楽です。

▶ 5つ目 ▶

山々の景色

台湾の実家は田舎の方ですが、平地にあるため山は見えません。なので、秋田に来てから、日常で山が見えることがとても新鮮でした。秋田には一年半暮らしていますが、山を見る度に不思議な気持ちが溢れ、心深い気持ちになります。山は大きく構えている存在、顔を上げればそこにある安心感。堅固な岩石で構成されているのに緩やかな曲線を描きます。そして、季節ごとに色彩が変わり、毎日の光加減で見え方が違うので、飽きることはありません。延々と連なる山脈を遠望なり、仰望なりする時は、私が一番好きで、そして癒される時間です。

都会では自分の時間や空間を持つことが難しいです。暮らす家は比較的小さい部屋であり、外遊びの時は渋滞や待つことに時間を費やし、駐車スペースと休憩席取りも労力がかかります。なおさら今は感染症対策で悩まされます。田舎と都会はそれぞれメリットがありますが、私は秋田暮らしが大好きです。



美しい秋の絶景スポット。



YouTube チャンネルはこちらから！！

私の活動内容を ご紹介します

鐘偉倫 (ショウイリン)

皆さん、こんにちは。私は昨年8月に着任した鐘偉倫です。出身は台湾の台南市、育ちは新竹市です。日本では関東、関西、九州に住んでいたことがありますが、雪国の暮らしは仙北市が初めてです。「雪国の生活はどうですか」と台湾にいる友だちに聞かれることが多く、私はその度に「大変です！」と答えるのですが、台湾にいる友だちには全然理解されません。台湾は標高2000メートルを越える山には雪が降りますが、積雪は少なく、他の地域に至っては雪が降らないため、台湾の人にとって、雪はとても珍しく、大好きな人が多いです。

私の主な活動は「田沢湖自然体験センター」や「たざわ湖スキー場」などと連携し、田沢湖やその周辺、十和田八幡平国立公園などの外国人向けのガイド、インスタクター、情報発信業務です。

ガイドを行う季節により活動場所が変わるのですが、春から秋には「田沢湖自然体験センター」で、カヤック、シャワークライミングやラフティングなどのガイドと、そのアシストをしています。冬にも「たざわ湖スキー場」で同様の活動をするために、



スノーボードのトレーニング中に見える景色に心惹かれました。



たざわ湖スキー場の営業終了後にパトロールに同行して巡回。

皆さまをお迎えるための企画の立案などを頑張っています。

今シーズンは人生で初めてのスキー、スノーボードにも挑戦しました。私の友だちの中には、スキー、スノーボードに挑戦することに対して、「私にもできますか？今からだ遅くないですか？」と心配する人がいますが、同じように考える方も多くいらっしゃるのでないでしょうか。私はそんな迷っている方に「やる気があれば、今からでも遅くない！」と伝えたいです。この思いを伝えるためにはどうしたらよいかと考えた時に、文字や写真だけでは、十分に伝えることができないと思ったので、YouTubeとインスタグラムを活用して、動画で仙北市の魅力を紹介するために、スキーやスノーボードの滑走記録やたざわ湖スキー場などの情報を紹介しています。

仙北市の協力隊に着任する前に、台湾にいる友だち20人に東北へのイメージに関するアンケートをしたことがあり、東北のイメージとして、蔵王、福島第一原子力発電所事故、仙台牛タン、青森リンゴ、奥入瀬渓流、秋田犬が挙げられましたが、海外の方にとって東北に対するイメージはまだ薄く、東北に関する情報が不足していると思います。そのため、正確でタイムリーな情報を提供することが必要だと考えています。

旅行をする前にSNSの情報を参考に旅行の計画を立てる方が多いと思います。私もその一人です。四季がはっきりしている仙北市には、春夏秋冬の魅力があります。これからもっとその魅力を再発見して、国内外に情報発信するとともに、地域に住む人たちと一緒に、お客さまをお迎えるための企画の立案などを頑張っています。



妊娠 出産 乳幼児期

ネウボラって?

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠前から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】
《固定電話》☎ 43-2252
《携帯電話》☎ 080-2813-0835



仙北市ホームページはコチラ!



第115号

地域学校協働活動
地域・学校で子どもを育てます



このほど、西明寺小学校で地域学校協働本部の実行委員会が開かれました。この日の会議の内容は、授業で行う「地域めぐり」のコースを決めるというもので、そのアイデアを出し合いました。

委員からは「子どもたちは、地元の名産をよく知らない。まずはそこを覚えさせることが大切ではないか」「○○は、地域の○○さんから話をもらったらよいのではないか」「○○を知ってほしいので、ぜひ○○は見せたい」など活発な意見が出されました。楽しい雰囲気なのか、各学年のコースの原案ができあがりました。どのコースも行ってみたいと思わせる内容でした。

地域学校協働活動とは：地域住民、学生、保護者、NPO、民間企業、団体、機関等の幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で子ども達の学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、学校と地域が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動です。

仙北市版母子手帳アプリ「なないろ」がスタートしました

「なないろ」は仙北市が提供する、安心して使える子育てアプリです。子どもの成長記録や思い出を家族みんなで共有できます。ぜひ、お持ちの母子手帳と合わせてお使いください。「なないろ」は子育てに関するお役立ち機能がたくさんあります。

地域の育児情報をカンタン確認!

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、子ども園・保育園など、出産から子育てに必要な施設を検索できます。また、検索結果の地図表示や現在地から近い施設を表示することもできます。



育児情報が確認できます

乳幼児健診の日程や子育てイベント、手続きの情報など、育児に関する必要な情報が手に入ります。《例》乳幼児健診・健康相談、子育てイベント、各種手続きに関する情報

角館中学校で例年行われている全校写真撮影がこのほど行われました。驚くべきは、松木内川堤の桜をバックに撮影することです。



5分もかからず見事に整列!

神代小学校
おいしい顔ってどんな顔?



自然と笑顔に。絶品和食メニュー!

給食センターが統合してまる1年。とびきりおいしい給食は、子どもたちの楽しみの一つになっています。そんなお昼の時間に神代小学校3年生の教室に伺いました。

栄養教諭の飯塚香寿恵先生は、「子どもたちには、主食・主菜・副菜・汁物が揃っている食事をフランスよく食べて元気に学校生活を送ってほしい。今日は健康食として世界から注目されている和食メニューとして、旬のたけのこを使った「わかたけ汁」を提供した。行事食や旬の食材から季節を感じ、様々な味に慣れ親しんでほしい」と話していました。

角館中学校
絶景!!全校写真

仙北市プライドを育む全校写真。全国に誇れる全校写真でした。

予防接種のカンタン管理!

スケジュール管理ができます



出生日と接種状況に応じて最適なスケジュールをお知らせします。子どもの急な体調不良など、突然の予定変更にも対応できます。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせします。忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。

成長をカンタン記録!

妊娠中からの記録をアプリで確認できます

お母さんやお腹の赤ちゃんの体重を入力すると、自動でグラフとなり、体重の変化を確認できます。赤ちゃんが生まれた後も身長や体重の入力ができ、成長の記録ができます。

医療機関の一覧がみられます

仙北市内の医療機関や医療機関ごとに接種可能な予防接種一覧が確認できます。

日々の思い出を記録できます

「できたよ記念日」として妊娠中や赤ちゃんが生まれたからの出来事を写真とコメント付きで記録できます。《例》胎動を感じた、沐浴をはじめた、寝返りをした、伝い歩きをした



登録はこちらから!



教育委員会 今年度の2つのキーワード

仙北市プライドをもつ子どもの育成
仙北市では、「ふるさとを愛し、社会を支える自覚と高い志にあふれる人づくり」をめざし、「ふるさと教育」を行っています。ふるさとに誇りをもてる子どもの育成を目指します。

骨太の子どもの育成
65歳以上の高齢者1人を、生産年齢者(15歳~64歳)が支える人数が年々減っています。1960年に11.2人で支えていたのが、2055年には、わずか1.3人になる予想です。少ない人数でも社会を支えることができるように、知・徳・体バランスのとれた骨太の子どもの育成を目指します。

次の予防接種を受ける方は、事前に接種医療機関に予約をしてから受けてください。
「接種医療機関」の確認は、直接医療機関にお問い合わせをするか、保健課にご連絡ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252

予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種

接種対象者/① 次の年齢の方

65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生

- ② 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳の写しなどによる)接種医療機関にお持ちください)
- 接種回数/1回
- 接種期限/令和4年3月31日(木)
- 助成額/接種費用のうち3000円を助成します。生活保護の方は全額助成

日本脳炎定期予防接種

- 接種対象者・回数・接種期限/表を参照し、期間内に接種してください。
- 自己負担額/無料
- 持ち物/母子健康手帳、予診票(必要時) : 健康保険証、診察券、お薬手帳など)

今年度4歳・9歳になる方へ

日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少することから、優先接種対象者が設定されています。おおむね4歳頃で第1期追加接種の標準的な接種時期、9歳を過ぎたら第2期の接種対象者となりますが、来年度まで接種をお待ちいただくようご協力をお願いします。

標準接種 (平成21年10月2日以降に生まれた方)

3歳になったら1期1回目接種 ↓ (6日～28日あける)
1期2回目接種 ↓ (6か月以上あける…標準は1年)
4歳になったら1期追加(3回目)接種 ↓
7歳半まで終了
9歳になったら2期(4回目)接種
13歳未満まで終了

平成21年10月2日以降に生まれた方で7歳半までに1期3回分を完了していない方

※3回分の接種で免疫を獲得できますので、4回目の接種は必要ありません。

1期2回目接種済	1期1回目接種済	すべて受けていない
1期追加(3回目)接種 … 予診票使用	1期2回目接種… 予診票使用 ↓ (6日～28日あける)	1期1回目接種… 予診票使用 ↓ (6日～28日あける)
13歳未満まで終了	1期追加(3回目)接種… 自己負担 ↓ (6か月以上あける)	1期2回目接種(自己負担) ↓ (6か月以上あける)
	13歳未満まで終了	1期追加(3回目)接種… 自己負担 ↓ (6か月以上あける)
		13歳未満まで終了

特例措置対象1 (平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方)

※1期の不足分と2期(4回目)を13歳未満までに定期予防接種として受けられます。

1期追加(3回目)接種済	1期2回目接種済	1期1回目接種済	すべて受けていない
9歳になったら2期(4回目)接種	9歳になったら1期追加(3回目)接種 ↓ (6日～28日あける)	9歳になったら1期2回目接種 ↓ (6日～28日あける)	9歳になったら1期1回目接種 ↓ (6日～28日あける)
13歳未満まで終了	2期(4回目)接種	1期追加(3回目)接種 ↓ (6日～28日あける)	1期2回目接種 ↓ (6か月以上あける)
	13歳未満まで終了	2期(4回目)接種	1期追加(3回目)接種 ↓ (6日～28日あける)
		13歳未満まで終了	2期(4回目)接種
			13歳未満まで終了

特例措置対象2 (平成19年4月1日以前に生まれた方)

※1期の不足分と2期(4回目)を20歳未満までに定期予防接種として受けられます。

1期追加(3回目)接種済	1期2回目接種済	1期1回目接種済	すべて受けていない
2期(4回目)接種	1期追加(3回目)接種 ↓ (6日～28日あける)	1期2回目接種 ↓ (6日～28日あける)	1期1回目接種 ↓ (6日～28日あける)
20歳未満まで終了	2期(4回目)接種	1期追加(3回目)接種 ↓ (6日～28日あける)	1期2回目接種 ↓ (6か月以上あける)
	20歳未満まで終了	2期(4回目)接種	1期追加(3回目)接種 ↓ (6日～28日あける)
		20歳未満まで終了	2期(4回目)接種
			20歳未満まで終了

(緊急時医療依頼証や生活保護受給者証などの確認できるものを医療機関にお持ちください)。
自己負担額/接種医療機関に3000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
持ち物/対象者宛ての通知書と自己負担する接種費用
その他/すでに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は、対象外となります。
今年度の対象者以外の方は、全額自己負担となります。

麻しん風しん混合(MR)定期予防接種

- 接種対象者・回数/① 1期/1歳～2歳未満に1回
② 2期/小学校就学前(年長児)の年度内に1回 : 今年度は平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれが対象です。
- 自己負担額/無料
- 持ち物/母子健康手帳、予診票(必要時) : 健康保険証、診察券、お薬手帳など)



二種混合定期予防接種

接種対象者/11歳以上13歳未満 : 今年度は平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれ(今年度小学6年生になる方)に予診票を送付しています。

- 接種回数/1回
- 自己負担額/無料
- 持ち物/母子健康手帳、予診票(必要時) : 健康保険証、診察券、お薬手帳など)

おたふくかぜ任意予防接種

- 対象者・接種回数/① 満1歳から小学校就学前の希望者に2回を限度に助成(対象児には個人通知します)
- ② 小学生以上の希望者に1回助成(保健課で手続きが必要です)
- 助成額/接種費用のうち1回につき4000円を限度に助成します。生活保護の方、非課税世帯の方は全額助成。
- 自己負担額/接種医療機関に4000円を限度に差引いた額の接種費用を支払ってください。
- 持ち物/母子健康手帳、予診票、自己負担する接種費用(必要時 : 健康保険証、診察券、お薬手帳など)

シリーズ
～第2期けんこう仙北21計画 重点分野 栄養・食生活～

2023年までに目指す指標
毎日朝食をとっている方を増やす
目標値 90% (2018年仙北市の現状83.3%)

しっかり食べよう 朝ごはん

1日のリズムは、早寝・早起き・朝ごはんから始まります。バランスのよい朝ごはんを、元気に1日をスタートさせましょう！

朝ごはんがもたらす健康効果

朝食をとると、その日1日を元気に過ごせるようになるだけでなく、毎日きちんと食べ続けることでさまざまな効果があります。



- 1 体のリズムを整える
- 2 脳にエネルギーを補給する
- 3 体温を上げ、基礎代謝を向上させる
- 4 生活習慣病を予防する
- 5 腸を刺激し排便を促す
- 6 自律神経やホルモンの働きを整える

ひと工夫で栄養バランスのよい朝ごはん

忙しい朝に、手のかかるおかずを用意するのは大変だと思いますが、工夫次第で栄養バランスのよい朝食ができます。

- 1 汁物にひと工夫
みそ汁やスープに野菜や海藻、キノコ類のほかに、豆腐や肉、卵など入れるとたんぱく質も摂れて栄養価の高い1品になります。
- 2 常備菜で時間短縮
時間があるときに、数日分の常備菜(切干大根の煮物、きんぴらごぼうなど)を作っておくこともおすすめです。
- 3 手軽なものから
朝食を食べる習慣がない方は、牛乳やヨーグルト、バナナなど摂りやすいものからはじめてみましょう。



問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力をお願いします

集団健(検)診を受診される皆さんへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止策として密集を避けるため、次のとおり健(検)診受付時間と会場が変わりますので、ご協力いただきますようお願いします。

昨年と健診会場が変更になります

〈田沢湖地区〉

- ▶ 子宮・乳がん検診 … 田沢湖健康増進センター → 田沢湖総合開発センター
- ▶ 骨粗しょう症検診 … 田沢湖健康増進センター → 田沢湖総合開発センター
- ▶ 集団健(検)診 … 生保内体育館 → 田沢湖総合開発センター

〈角館地区〉

- ▶ 胃がん・大腸がん早朝検診 … 旧中川小学校、白岩部落会館、雲然集落センター、花葉館 → 健康管理センター
- ▶ 集団健(検)診 … 白岩小学校、角館中学校、旧中川小学校、雲然トレーニングセンター → 角館交流センター

昨年と受付時間が変更になります

市内全域の集団健(検)診※の受付時間が、対象地区ごとに3分割されます。対象地区ごとの受付時間を守ってお越してください。

都合により決められた日時に来られない場合は、保健課まで、お早めにご連絡ください。

※集団健(検)診 … 特定健診、後期高齢者検診、一般検診、大腸がん検診、肺がん等検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス健診、風しん抗体価検査

- 13:00～15:00
 - ① 13:00～13:30
 - ② 13:40～14:10
 - ③ 14:20～14:50

その日の混雑状況により、時間がずれることがありますので、ご了承ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎ 43-2252

にしき園だより

— 第17号 —

にしき園は、高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを行い、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

問 にしき園 ☎ 47-3211

利用者さまと楽しんだにしき園の桜も散り、新緑の輝く季節となりました。にしき園の給食には、旬の山菜を使った献立が出始めています。

4月6日の昼食には、山菜の王様ともいわれるたらの芽を混ぜ込んだ「たらの芽ごはん」が提供されました。香りと風味がよく、好評でした。今後も、こごみ・わらび・ミズなどを提供していく予定です。食事からも季節を感じてもらえたらと思います。



季節を感じる献立。

新型コロナウイルス感染症の感染も再拡大し、先を見通しづらい状況ではありますが、引き続き感染対策を行ってまいります。季節の変わり目、くれぐれもご自愛ください。

【利用者の状況】

1月末	88人
2月入所	8人
2月退所	9人
3月入所	9人
3月入所	11人
3月末	85人
平均要介護度 2.60	

介護員を募集しています。お気軽にお電話ください。



感染症予防のため、しばらくの間、施設見学・面会などをご遠慮いただいています。

肺がん等検診 子宮がん検診 乳がん検診

市立角館総合病院での 検診のお知らせ

▶ 受診の方法

- ① 電話で希望の検診名をお伝えください。
※40歳以上の子宮がん、乳がん検診は偶数年齢の方が対象です。
- ② 氏名、生年月日、住所、電話番号、保険種別をお伝えください。

▶ 予約受付日時/ 5月24日(月)～令和4年1月13日(木) 11:00～16:00

▶ その他/ やむを得ずキャンセルする場合は、必ず病院へ連絡をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって検診を中止する場合がありますので、ご了承ください。

市立角館総合病院で受けられる検診は3種類！
検診期間終了前は混みますので…
予約はお早め!!

検診名	検診期間	受付時間	注意事項	料金
肺がん等検診 (CT 検査)	6月10日(休)～ 令和4年1月27日(木)	15:00～15:15	集団健診のレントゲン検査と角館総合病院のCT検査を重複して受診することはできません。	2,000円
子宮がん検診	6月7日(月)～	12:45～13:00	待ち時間が長くなる場合がありますので、受診日は余裕をもってお越しください。	1,300円
乳がん検診	令和4年1月25日(火)			1,000円

予約・問合せ/市立角館総合病院 医事課 健診係 ☎ 54-2145

お知らせ Information

令和3年経済センサス活動調査のお願い

5月20日から、調査員が順次各事業所を訪問して調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。回答方法は、新型コロナウイルス感染症防止のため原則としてインターネットまたは郵送となります。

【インターネットからの回答】回答サイト (https://www.e-survey.go.jp/) を入力して「政府統計オンライン調査総合窓口」にアクセスし、調査書類の中の『インターネット回答利用ガイド』を用いて画面の案内にそって回答してください。

【郵送回答】紙の調査票に記入し、調査書類と同封の郵送用封筒に入れ回答期間内にポストに投函してください。

【回答期間】6月1日(火)～6月8日(火)

【その他】▶新型コロナウイルス感染症防止策として、調査員と事業所との接触を最小限とするため、安全で便利なインターネットによる回答が総務省・経済産業省から要請されています。できるだけ、インターネットでの回答にご協力をお願いします。▶回答期間内に回答がない場合には、調査員が再度訪問します。

【問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112

お知らせ Information

「#仙北エール飯」プロジェクト
「#仙北エール飯」の紹介

仙北市商工会と、秋田県内の飲食紹介メディア mecci (メッチ) が協同で企画している飲食店応援プロジェクトです。仙北市内の各飲食店にインタビューを実施し、写真共有 SNS「インスタグラム」で情報発信しています。

インタビューでは、「開店の経緯」「コロナ禍での思い」など、地元についてこそ知り得なかった、地元飲食店の皆さんの内に秘めた思い、お店の原点を改めて知るきっかけになるかと思ひます。ぜひご覧ください。

【問合せ】mecci 運営事務局 ☎090-8254-3625



お知らせ Information

仙北市地域おこし協力隊のインターネットラジオが始まりました

地域おこし協力隊と国際交流員が毎回市民をゲストにお呼びして、ゲストの活躍やおススメのお茶受けのお菓子などをご紹介しますトークラジオです。インターネットで「がっこちゃっコラジオ」、もしくはLINEで「@205bwsin」と検索していただき、友達登録をすればすぐに視聴いただけます。その名の通り、がっこやお茶を片手にぜひお楽しみください。

【問合せ】仙北市交流デザイン課 ☎43-3301

お知らせ Information

仙北市体育協会から
仙北市スポーツ協会に
名称が変更になりました

秋田県体育協会が、4月1日付けで「秋田県スポーツ協会」に名称を変更しました。仙北市体育協会もそれに準じ4月27日付けで「仙北市スポーツ協会」に名称を変更しました。なお、住所、電話番号に変更はありません。

【問合せ】仙北市スポーツ協会(角館町外ノ山19 勤労青少年ホーム内) ☎54-3474

お知らせ Information

火の取り扱いにご注意を!

今年に入り仙北市では火災が多発しています。4月末現在、仙北市の火災件数は8件で、うち建物火災が6件、林野火災が1件、その他火災が1件発生しています。また、火災による死者の数も3人となっています。



昨年は、火災件数が6件で、死者の数は1人でしたが、今年はずでに火災件数と死者の数が昨年を上回っています。空気が乾燥し、火災の発生しやすい気象条件となっていますので火の取り扱いには十分ご注意ください。

【問合せ】角館消防署予防班 ☎54-2302

セミナー・教室 Seminar&Lesson

職長・安全衛生責任者教育講習会

【日時】6月29日(火)～30日(水)
8:30～17:00

【場所】大曲地域職業訓練センター(大仙市大曲町3-1)

【対象者】建設業関係者で労働者を直接指導または監督する立場の方

【定員】20人

【受講料】12,000円(テキスト代含む)

【申込期限】6月7日(火) (定員に達した場合は、期間中であっても申し込みを締め切る場合があります)

【申込方法】電話でお申し込みください。後日受講案内と申込書を郵送します。

【その他】補助金制度の対象講習会となっており、後日受講料が還付されます。詳しくは下記までお問い合わせください。

【申込・問合せ】大曲地域職業訓練センター ☎0187-62-1726

相談 Consultation

令和3年第5回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でもご相談ください。

【日時】5月25日(火) 15:00～16:30

【場所・問合せ】ワオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

お知らせ Information

事業主の皆さまへ

6月1日から来春の高卒者を対象とした求人受付が開始されます。

企業の将来を担う優秀な人材の確保と若年者の地元就職による活力ある地域づくりのため、早期の求人提出により学生・生徒への企業情報・採用情報を発信し、若い人材を確保してください。

また、県内ハローワークでは、学卒求人の作成などに係るサポートをハローワーク内に事業所相談コーナーを開設し、高卒者の採用のお手伝いをしていますので、ぜひご相談ください。

【問合せ】ハローワーク角館 ☎54-2434

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】5月26日(火) 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】草薙秀樹弁護士

【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着4人。1人30分以内。
(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

無料人権・困りごと特設相談所

悩みごと・困りごとはありませんか? 人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。1人で悩まず相談してください。

【日時】6月1日(火) 10:00～15:00

【場所】仙北市役所角館庁舎1階会議室、田沢湖総合開発センター、仙北市社会福祉協議会西木支所

【問合せ】▶秋田地方方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

【人権擁護委員】《角館地区》▶黒澤福子(山谷川崎)▶茂木一代(小勝田)▶千葉悟見(蘭田)《田沢湖地区》▶竹田幸博(生保内)▶田口陽三(生保内)▶伊藤政和(神代)《西木地区》▶伊東和子(桧木内)▶佐藤よし子(西明寺)

雪解けから春の花が咲く時期の仙北市は、撮影する側にとっても魅力的なロケーションです。一年前の今ごろは、誰も経験したことのない新型コロナウイルス感染症の拡大により、撮影が全く行われない状況でしたが、今年の春はいくつかのTVドラマの撮影や、オンラインツアーの配信などのロケ支援を行いました。TVの撮影では、冬に降り積もった雪が解けるのが想定していたよりも早かったことや、角館の桜の開花が例年よりだいぶ早かったり、雨が続いたことで、撮影にも影響があったようです。同じ頃、乳頭温泉郷では50センチもの雪が積もり、これもまた撮影の準備やスケジュールの調整に苦労したようです。しかしながら、地域の方の協力のおかげで、撮

かくのだてフィルムコミッション
ロケーションだより
Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
https://kakunodate-fc.jp/



雨でしっとり、武家屋敷通りの枝垂桜。

影は順調に進んでいます。ご協力に感謝します。
今年は「刺巻水ばしりょう祭り」や「かたり群生の郷」などのイベントが中止となり、「角館の桜まつり」は規模を縮小して2年ぶりに開催されました。訪れる人の数はそれなりに多かったものの、賑わいを取り戻すまではまだまだ時間がかかりそうです。
そんな状況下の仙北市内で行われた撮影がどのような番組になるのか、期待が高まります。テレビ放映の日時が決まりましたら市民の皆さまにお知らせします。楽しみにお待ちください。
(会長 坂本洋)

INDEX

- 2-3 旬な情報チャンネル
- 4 仙北市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部からお知らせ
- 5-7 市役所からのお知らせ
- 8 仙北市地域おこし協力隊コラム
- 9 みんなのつばやき〜もっと台湾が好きになる〜
- 10 仙北市教育委員会だより きたうら
- 11 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 12-15 保健と健康の掲示板／にしき園だより
- 16-17 おしらせナビ／かくののだてフィルムコミッション ロケーションだより
- 18 仙北市カレンダー

仙北市カレンダー 5/16日～31月

5/16	日	
5/17	月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (中央公民館 10:00～12:00) 5/1-P19
5/18	火	●若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) 5/1-P17 ●狂犬病予防集合注射【田沢湖地区】(詳しい時間、場所は広報4月16日号19ページをご覧ください) 4/16-P19
5/19	水	●えくぼの会 (健康管理センター 10:00～14:00) 5/1-P17 ●観光に携わる方のための接客とコミュニケーション講座 (田沢湖総合開発センター 18:30～19:30) 5/1-P19 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 5/1-P19 ●行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 5/1-P20
5/20	木	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:30、15:00～16:00) 5/1-P17 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) 5/1-P20 ●狂犬病予防集合注射【田沢湖地区】(詳しい時間、場所は広報4月16日号19ページをご覧ください) 4/16-P19
5/21	金	●巻きずし作り教室 (旧石黒(患)家 10:00～12:00、13:30～15:00) 5/1-P10 ●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30) 5/1-P13 ●笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30頃) 5/1-P17 ●観光に携わる方のための接客とコミュニケーション講座 (角館交流センター 18:30～19:30) 5/1-P19
5/22	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 5/1-P11
5/23	日	●ヨガ教室 (田沢湖総合開発センター 10:00～11:30) 5/1-P10
5/24	月	●浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 9:30～10:30 ※初回と最終回は9:00～) 5/1-P16 8月10日まで
5/25	火	●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P16 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 5/1-P17 ●狂犬病予防集合注射【西木地区】(詳しい時間、場所は広報4月16日号19ページをご覧ください) 4/16-P19
5/26	水	●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P16 ●花のブローチ作り教室 (田沢湖総合開発センター 13:30～15:30) 5/1-P10 ●観光に携わる方のための接客とコミュニケーション講座 (田沢湖総合開発センター 18:30～19:30) 5/1-P19
5/27	木	●こころの相談 (角館庁舎 相談室 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:30、15:00～16:00) 5/1-P17 ●狂犬病予防集合注射【角館地区】(詳しい時間、場所は広報4月16日号19ページをご覧ください) 4/16-P19
5/28	金	●あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 5/1-P13 ●観光に携わる方のための接客とコミュニケーション講座 (角館交流センター 18:30～19:30) 5/1-P19 ●行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00～16:00) 5/1-P20
5/29	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 5/1-P11
5/30	日	
5/31	月	●夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P7

広報担当の



FK はしご車の取材中、なんと乗せてもらえることに!最大の高さから半分ほどまででしたが、スーッと揺れも少なく上がり、見たことのない景色が目の前に広がります。下にいる小さくなった皆さんに手を振りながら、なんだかアイドルになった気分。天気がよく気持ちのよい貴重な体験でした。しかし、消防隊の皆さんはこの高さから一刻も争う消火活動をするとなると考えると…、本当に感謝です。火の取り扱いに気をつけましょう。

RI 全国的に暖かくなってきましたが、私は羽毛布団を手放せずに寝ています。寝間着も未だに冬仕様のほか、薪ストーブも絶賛稼働中です。GW明けからクールビズで仕事をしている方もいますが、私はもう少し先になりそうです。寒暖差が激しいですが、体調をしっかり整えていきましょう。

SG 服の断捨離をしました。こんな服あったっけ?と、何度も中断しながら着る・着ないで選別。だいがスッキリです。そんな中、服に関するアプリを発見。自分の持っている服をアプリに登録すると、その日の天気や気温に応じた服を提案してくれるというもの。クローゼットの中が一目瞭然なわけです。服もアプリで管理できる時代なんですね。



植物油インキを使用しています。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。