

INDEX

- 2-8 旬な情報チャンネル／かくのたてフィルムコミッションロケーションだより
- 9 みんなのつぶやき〜もっと台湾が好きになる〜
- 10-14 市役所からのお知らせ／にしき園だより
- 15-17 市県民税の申告は3月15日(月)までです
- 18 仙北市教育委員会だより きたうら
- 19 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 20-21 保健と健康の掲示板／おしらせナビ
- 22 仙北市カレンダー

広報担当者の

**くつばき**

**FK** お正月、みかんを食べながらふと気になりました。「みかんはどっちからむく派?」。ヘタからむくか、その逆からむくか。昔、ヘタからむくと白いスジがとれやすいと聞いて私はヘタから派。ネットで調べてみるとヘタの逆からむく人が多数のようです。皆さんはどっちからむく派ですか?家族の中でもわかるかもしれません。どうでもいいけどちょっと気になる話題でした。

**RI** 電化製品を一新しようと電気屋さんへ。ふとマッサージジチェアが目にとまりました。人生で初めて体験しました。強さを調節できることを知らず、足や腕が壊れてしまうくらい押されたときはびっくりしました。10分ほど体験しましたが、体が軽くなるのを感じて、終始ご満悦。本来の目的を忘れるほどにマッサージジチェアの魅力に取りつかれた私でした。

**SG** 雪の日が多い最近、朝起きてまず外を見るのが日課になっています。積もっていないでほしい…と思いながら開けるカーテン。積もっていればそこから約1時間の雪寄せが始まることに。出勤前の朝の運動にはなかなか大変ですが、終わった後の朝ご飯が美味しく感じます。まだまだ寒い日が続きますが、事故なくこの冬を乗り切りたいですね。

仙北市カレンダー 1/16(土)～31(日)

- 1/16(土)
  - とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 1/1-P11
  - おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 1/1-P11
  - やすらぎサロン (田沢湖総合開発センター 14:00～16:00) 1/1-P20
- 17(日)
  - 防災とボランティアの日 1/1-P22
- 18(月)
  - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会西木支所 10:00～12:00) 1/1-P21
- 19(火)
  - 若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) 1/1-P14
- 20(水)
  - えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:30) 1/1-P14
  - 行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 1/1-P21
  - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 1/1-P21
- 21(木)
  - ココカラ (こころとからだの) 体操教室 (角館武道館 13:30～15:00) 1/1-P10
  - こころの相談 (角館交流センター 10:00～10:50、11:00～11:50、13:30～14:30、15:00～16:00) 1/1-P14
  - 行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) 1/1-P21
- 22(金)
  - あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 1/1-P13
  - 行政相談所開設日 (市役所検木内出張所 13:00～16:00) 1/1-P21
- 23(土)
  - とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 1/1-P11
- 24(日)
- 25(月)
- 26(火)
  - お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P21
  - かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 1/1-P14
  - 雪下ろし講習会 (市役所神代出張所車庫 10:00～11:00 ※受付 9:30～) 1/1-P20
  - 秋田働き方改革推進支援センター 無料出張相談会 (仙北市商工会角館本所 9:00～12:00、仙北市商工会田沢湖支所 13:30～15:30) 1/1-P20
- 27(水)
  - 無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P20
  - 健康サークル「はなまめ」運動教室 (健康管理センター 13:30～ ※受付 13:00～) P20
  - 中華点心料理教室 (田沢湖健康増進センター 10:00～13:00) 1/1-P10
  - わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 1/1-P13
  - 家族介護者交流会 (グランデールガーデン 10:30～15:00) 1/1-P21
- 28(木)
  - ココカラ (こころとからだの) 体操教室 (角館武道館 13:30～15:00) 1/1-P10
- 29(金)
  - 夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木第二庁舎 17:15～19:00) P12
- 30(土)
  - とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 1/1-P11
- 31(日)



植物油インキを  
使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。