

この人にちょっとインタビュー

八嶋誠 さん

Interview

新しいことにチャレンジする道筋に

8月1日、田沢湖畔にテント式サウナを体験できる新しいスポット「TAZAWAKO SAUNA (タザワコサウナ)」をオープンした八嶋誠さん(31歳)。落ち着いた雰囲気の中にも、その熱い眼差しから地元を盛り上げたいという意欲が伝わってきます。今までにないスタイルを田沢湖に提案する八嶋さんにお話をうかがいました。



田沢湖畔で「曇坂珈琲」も営む八嶋さん。今後も地元を盛り上げるため幅広い活躍が期待されます。

父の世界を機にUターン
生保内で生まれ育った八嶋さんは、角館高校出身。卒業後は、東京都内の大学に進んだ後、2年間の不動産会社勤務を経て、昨年6月までの5年間で都内の広告代理店に勤務していたそうです。主に、SNSなどを活用した企業の商品宣伝をサポートするデジタルマーケティングPRの業務を行っていたとのこと。仕事は深夜におよぶことが多く、退社後は、見聞を広めるために海外に行くなど、自分のやりたいことを見つける時間に。そんな折、実家にいた父が世界。思いがけず帰省することになった八嶋さんは、1人になった母

のことを思い、戻ってこようと思ったそうです。「いつか東京で磨いたスキルや知見を活かして地元を活性化する何かができれば」という思いは頭の片隅にはあった。でも、帰省を決めたときは、地元で何かやるうとは思っていなかった」と話す八嶋さん。それがなぜ、テント式サウナを始めることになったのでしょうか。

趣味が高じて

Uターンして間もなく、秋田県が実施する「若者チャレンジ応援事業」を知った八嶋さん。この事業は、次代を担う若者の夢の実現に向けたチャレンジを支援し、地域の元氣創出につながる

げようとするもの。八嶋さんはこれを機に本格的に地元貢献できる仕事ができないかと考えた。始めたそう。そこで思いついたのが、以前から趣味で通っていたサウナ。地域資源を活かしながら地元を盛り上げることができないかと、同事業の計画書を思案、プレゼン審査を経てテント式サウナが見事採択に至りました。

ヒントはフィンランドから

サウナにハマったきっかけを聞くと「都内で働いていたときは、多忙で時間に追われることが多かった。そんな中で、サウナで過ごす時間は心身ともにリフレッシュできる時間だった」と語る八嶋さん。次第にその効果にひかれていき、いつしかサウナの本場・フィンランドについて調べるようになった。

フィンランドでは、サウナ文化が根付き、湖のほとりのサウナ小屋から日本という水風呂の代わりに湖に入りクールダウンするそうです。そこから田沢湖でもできないかという発想に。田沢湖畔にオープンしたテント式サウナは、秋田県内初の試みで、国内ではテント式サウナの設置はあるものの、湖に一番近い場所は田沢湖だそうです。当初の予想より利用者が多く、サウナのニーズが高かったことはもちろん、田沢湖の透明度や

綺麗な砂浜など田沢湖のポテンシャルが集客につながったのはと八嶋さんは分析します。

入りやすいテント式サウナ

テント式サウナの特徴は、テント内に薪ストーブを設置、その上に置いたサウナストーン(専用の石)に水をかけ(ロウリュ)、蒸気を生みだして湿度を確保すること。日本の乾式とは違い入りやすいそうです。個人差はあるものの、サウナ・水風呂(湖)休憩のルーティンを3セットほど繰り返すことで、整うという感覚が得られるそうです。八嶋さんは「サウナの効果を若い世代にも知ってもらい、健康意識の改善にもつながれば」と話します。



1年を通じて体験できる「TAZAWAKO SAUNA」。田沢湖の自然をぜひ体感してみてください。

次のステップに

今春には、広告代理店勤務時に培ったデジタルマーケティングのスキルを活かし、企業向けのSNSのコンサルティング事業も始める予定とのこと。SNSの発信によりタザワコサウナの集客に手ごたえを感じたという八嶋さんは「地方こそネットを活用すべき。県内の企業や飲食店などのSNS活用のサポートをしていきたい」と話します。新しいことにチャレンジし続ける八嶋さん。その発想と行動力が田沢湖のみならず秋田県全体の新しい風となるかもしれません。

サウナの後には、水風呂(湖)にダイブ!



TAZAWAKO SAUNAの詳しい情報はこちらからチェック!



Events

イベント

第10回仙北市総合美術展

仙北市で芸術活動をされている方々の作品が一堂に集まる「第10回仙北市総合美術展」が開催されます。今回は、約160点の作品が展示される予定です。絵画や書、写真など様々なジャンルの作品が展示され、大変見応えのある美術展となっていますので、ぜひご来場ください。

【会期】2月2日(日)～14日(木)まで(会期中無休)

【時間】9:00～16:30(入館は16:00まで)

【場所】角館町平福記念美術館

【入館料】無料

【その他】▶広報2月1日号にリーフレットを折り込みます。出品作品など、詳しくはそちらをご覧ください。▶マスク着用のうえ、ご来場ください。

【問合せ】仙北市文化創造課 ☎43-3302



昨年の美術展の様子。

Events

イベント

初心者向けドローン講習会

ドローンに興味のある方、今後ドローン導入を検討されている市民の方を対象にドローン講習会を開催します。講習の内容は、ドローンの基礎知識・安全運航についての座学、トイドローン(DJI TELLO)を使った飛行練習です。

【日時・内容】1月23日(日)

▶9:30～11:00 座学

▶11:00～12:00 飛行練習

【場所】角館交流センター

【講師】播磨靖之氏(SAMURAI FPV)

【定員】12人(定員になり次第締切)

【参加料】無料

【持ち物】上履き

【申込方法】電話またはメールで氏名・住所・電話番号をお知らせください。

【申込期限】1月15日(日) 17:00

【その他】マスクを着用のうえ、ご来場ください。

【申込・問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

E-mail sousei@city.semboku.akita.jp

イベント

ジャパン・ライブエールプロジェクト in あきた

演劇、音楽、伝統芸能、舞踊舞踏、パフォーマンス、美術の6ジャンルを仙北市と秋田市を会場に、秋田らしい「ライブ」のある生活の面白さを県民自身が体験できるプログラムを実施します。冬の秋田を熱くする、多彩な「ライブ」をお楽しみください。

【実施期間】1月1日(金)～31日(日)

【公式HP】liveyell-akita.jp

(日時や場所など詳しくはこちらから)

【問合せ】『ジャパン・ライブエール・プロジェクト in あきた』実行委員会事務局(榊スペースプロジェクト内) 担当: 富橋・成田 ☎018-866-6881(平日9:30～17:00)



Events

オンラインAターン就職フェア開催のお知らせ

秋田県内での就職を希望する県外住者などを対象とした就職イベント「第2回オンラインAターン就職フェア」を開催します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、対面での面談ではなくオンラインを活用した形式とし、当日は特設サイトにおいて、県内企業や市町村などが個別ページで面談を行います。ご家族、お知り合いの方で県内就職をお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お伝えください。

【日時】1月17日(日) 13:00～17:00

【対象】秋田県内での就職を希望するすべての方(県内・県外の一般・学生問わず) ※パソコン、スマートフォン、タブレットなどでオンライン面談ができる方 ※完全予約制(当日予約も可)

【内容】県内企業や市町村と、県内就職を希望する方との個別オンライン面談(ZOOMを使用)

特設サイトはこちら



【参加料】無料(インターネット回線などの通信料は各自で負担)

【問合せ】公益財団法人秋田県ふるさと定住機構 ☎018-826-1731

Events

「冬の内陸線を応援しよう! 樹氷でスマイルキャンペーン」実施中!

樹氷の時期に合わせて、限定プレゼントなどがもらえるキャンペーンを実施中です! 期間中、有人駅(6駅)で「冬の内陸線」をテーマにした限定ポストカードを無料配布しているほか、阿仁合駅観光案内窓口でいずれかの種類のフリーきっぷを提示した方に、秋田内陸線キャラクター「ないりっくん」「じゅうべえ」のオリジナルマスクをプレゼントします。また、内陸線ホームページからアンケートに回答すると、豪華景品が抽選で当たるキャンペーンも実施中! ぜひこの機会に秋田内陸線の旅をお楽しみください。(キャンペーンの詳細については、秋田内陸線HPなどでご確認ください)

【開催期間】1月31日(日)まで

【問合せ】秋田内陸地域公共交通連携協議会 ☎0186-82-2114



コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

募集 ▶▶▶ Recruitment

令和2年度第2回
家族介護者交流会

仙北市社会福祉協議会では、市からの委託により自宅で要介護者（介護度1～5）を介護されている家族の方を対象に、介護から一時的に開放され、心のリフレッシュを図るために家族介護者交流会を開催します。

【日時】1月27日 10:30～15:00
【場所】グランデールガーデン
【内容】▶フラワーアレンジメント（10:30～11:30）講師：太田千草氏（フローリスト hana 萌音）▶介護者同士の交流会（12:00～15:00）▶介護相談（介護支援専門員から）

【参加料】500円
【申込期限】1月20日 10:00
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会
▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

お知らせ ▶▶▶ Information

事業主の皆さまへ

この冬の休暇は、まったり、ほっこり、ゆったりと。

秋田労働局雇用環境・均等室では、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現のため、年次有給休暇の取得促進を推進しています。

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、計画的な業務運営に資する「年次有給休暇の計画的付与制度」や労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する「時間単位の年次有給休暇制度」の導入が効果的です。休暇の分散化が求められているこの冬にぜひご確認ください。

※時間単位の年休制度、年休の計画的付与制度の導入には就業規則への記載と労使協定の締結が必要です。

【問合せ】▶《年次有給休暇の取得促進について》秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684
▶《年次有給休暇の制度について》大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151

相談 ▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会
1月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶13日 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶14日 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶18日 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶20日 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

お知らせ ▶▶▶ Information

クリーンアップ情報をSNSで共有できます

秋田県では、新たに県内のクリーンアップ情報を SNS で共有できるサイトを始めました。全国で利用されている専用アプリ「ピリカ」に投稿することで活動を共有できるほか、全国での秋田県の順位などを知ることができます。美の国あきたのクリーンアップの輪をぜひ広げてください。

【URL】https://www.pirika.org/pref/akita
【問合せ】秋田県温暖化対策課 ☎018-860-1560



お知らせ ▶▶▶ Information

角館町武道協議会から
年始の活動をご紹介します

角館町武道協議会は、地元の武道普及と振興を目的としながら、仙北市から全国へと交流の場を広げ、仙北市の発展に寄与していきます。本年もよろしくお祈りします。

【稽古始めの期日】
《角館柔道会》1月4日 9:00
《角館町剣道会》1月5日 19:00
《角館大弓会》1月6日 19:00
《実戦空手道武心会》1月7日 19:00
《合気道角館協会》現在合気道教室は休止中
【場所】角館武道館
【問合せ】角館町武道協議会 事務局 高橋 ☎090-2360-4753

相談 ▶▶▶ Consultation

行政に関する相談ごとは
行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ▶大染進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18
【1月相談所開設日・場所】▶13日 市役所神代出張所 ▶20日 田沢湖総合開発センター ▶21日 角館交流センター ▶22日 市役所松木内出張所
【時間】13:00～16:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集 ▶▶▶ Recruitment

ソフトバレーボール始めてみませんか
「角館広久内クラブ」
会員募集

随時募集しています！

角館広久内クラブでは、新規会員（男女55歳以上の方）を募集しています。週2回（月、木曜日）勤労青少年ホームで練習し、みんなで汗を流し体力向上に努めています。また、年に4～6回各種大会にも参加しています。興味のある方は、ぜひ一緒にソフトバレーボールを始めてみませんか。
【活動日時】毎週月曜日・木曜日 13:00～15:00
【場所】勤労青少年ホーム
【申込・問合せ】佐藤健 ☎090-2988-5755

お知らせ ▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
11月受付分、敬称略
◆千葉宣彦（角館町菫田）
◆仙北市角館交流センター指定管理者（株）秋田 SDI サービス
◆佐々木ユキ子（松木内字高屋）
◆仙北市立角館中学校 JRC 委員会
◆仙北市立神代中学校 生徒会一同

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

公共職業訓練 3月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものごくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。
【訓練期間】3月2日 10:00～8月27日 16:00（6か月）
【時間】9:30～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）
【訓練科（定員）】テクニカルオペレーション科（15人）
【受講料】無料（テキスト代などは自己負担）
【募集期限】1月29日 10:00
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

相談 ▶▶▶ Consultation

秋田働き方改革推進支援センター
無料出張相談会

就業規則の作成方法、労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。
【日時・場所】1月26日 9:00～12:00・仙北市商工会角館本所 ▶13:30～15:30・仙北市商工会田沢湖支所
【予約方法】事前予約制。相談日の前日までに、下記まで電話でお申し込みください。
【問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター 各種講習会

講習	介護職員初任者研修講習	パソコン講習会	経理事務日商簿記3級講習	就職活動支援セミナー
期間	4か月程度	県南会場・時間割の中から都合のよい曜日・時間を選択（全10回）	時間割の中から都合のよい曜日・時間を選択	お問い合わせください
場所	二チイ学館大曲教室ほか5カ所 OAステーション大曲校・同湯沢校			
対象者	秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦で全課程受講できる方			
受講料	無料（テキストは自己負担）	無料（テキストは自己負担）	無料（テキストは自己負担）	無料
申込期限	定員5人になり次第締切	定員10人になり次第締切	定員15人になり次第締切	定員5人になり次第締切

【申込用紙】各福祉事務所、各ハローワークにあります。
【問合せ】秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531 E-mail jiritusien@blue.ocn.ne.jp

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

雪下ろし講習会

本格的な降雪期を前に、安全な除排雪方法の習得および安全対策への意識の高揚と除排雪作業中の事故防止を図るため、雪下ろし講習会を開催します。講習会にはどなたでも参加いただけます（申込不要）。
【日時】1月26日 10:00～11:00（予定）（9:30～受付）
【場所】市役所神代出張所車庫
【内容】角館消防署による屋根の雪下ろし実技講習会
【その他】実技講習の際は、防寒具を準備してください。また、マスクの着用もお願いします。
【問合せ】仙北市総合防災課 ☎43-1115

相談 ▶▶▶ Consultation

ひきこもりに悩んでいるあなたへ
大仙市子ども・若者総合
相談センター「ふらっと」
が支援します

「ふらっと」は大仙市から委託を受け、ひきこもりや不登校など社会生活を営むうえで様々な困難を抱えている子ども・若者とその家族の支援を行っています。その人にあった相談窓口、居場所探しをお手伝いします。
【開所日時】月・木・金・土・日 11:00～19:00
【場所】ふらっと（大仙市大曲須和町1丁目6-46）
【問合せ】特定非営利活動法人光希屋（家）ふらっと ☎0187-62-5150
E-mail 1coin.furatto@gmail.com

イベント ▶▶▶ Events

やすらぎサロン

あなたの幸せのための傾聴サロンです。どなたでもご来場ください。
【日時】1月16日 14:00～16:00
【場所】田沢湖総合開発センター
【テーマ】コロナ禍での辛さや苦しさを越えるために
【講師】蒔田栄氏（やすらぎプロジェクト代表）
【入場料】無料
【問合せ】やすらぎプロジェクト代表 蒔田 ☎080-1660-0458

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

料理初心者大歓迎！
男性のための料理教室

仙北市食生活改善推進協議会では、男性のための料理教室を開催します。味噌汁の塩分測定や食事のお話、簡単にできる料理を作ります。料理初心者大歓迎！お気軽にご参加ください。
【日時】1月15日 10:00～13:00（9:30～受付）
【場所】健康管理センター
【対象】仙北市にお住まいの男性
【定員】10人（定員になり次第締切）
【内容】食事のお話、調理実習、試食
【参加料】無料
【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、お家で飲んでいる味噌汁（タッパーや小瓶などに汁のみ入れてお持ちください）、健康ポイント手帳（お持ちの方）
【申込期限】1月8日 10:00
【問合せ】仙北市保健課 ☎43-2252

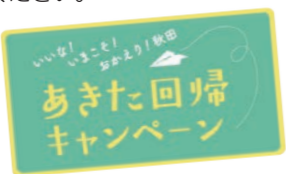
▶▶▶ Seminar&Lesson

お知らせ

Information

あきた回帰
キャンペーン展開中！

仙北市では県と連携して、県外に住む学生や社会人の方々の秋田での就職や定住をサポートする「あきた回帰キャンペーン」を年間を通じて展開しています。ご家族が帰省する機会に「秋田に戻ってこない？」と呼びかけてみませんか。秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いで「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ、次の相談窓口を紹介してください。



秋田への移住・秋田での就職を全力サポート！

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧め下さい。

- ▶ 学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」**
 ところ：都道府県会館7階 県東京事務所内（東京メトロ永田町駅すぐ）
 連絡先：☎0120-122-255（月～金）9:00～17:45
- ▶ 「あきた学生就活緊急サポートデスク」を開設しました！**
 新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱えて就職活動をしている大学生等の県内就職をサポートするため、Aターンプラザ内に緊急の相談窓口「あきた学生就活緊急サポートデスク」を開設しました。上記連絡先のほか、メールでの相談も受け付けております。
 相談窓口メールアドレス：arr87610@pop29.odn.ne.jp
- ▶ 移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」**
 ところ：東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内（JR有楽町駅前）
 連絡先：☎080-9292-5195（火～日）11:15～18:00
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館などの場合があります。
 最新情報は「移住・定住ポータルサイト」をご覧ください。
- ▶ Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」**
 ところ：秋田テルサ3階（秋田市御所野）
 連絡先：☎018-826-1731（月～金）9:00～17:00



お知らせ

Information

～あの日を忘れない～
1月17日は
「防災とボランティアの日」

1月17日回 は「防災とボランティアの日」です。1995年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を契機とし、災害への備えの充実強化とボランティア活動への認識を深めることを目的に毎年1月17日を「防災とボランティアの日」と制定されました。災害はいつ発生するか分かりません。まずは自分の命を守ることを考えて、そこから助け合って生き抜くことが大切です。また、ボランティア活動に参加する場合も、自分のやるべきことをしっかりと見つけて被災者の人たちに迷惑をかけないことが必要となります。防災とボランティアの日には、家族みんなで防災や災害時の行動などを話し合ってみてください。

【災害が起きる前に備えておきたい五つのこと】

- ①ハザードマップで防災情報の収集
- ②家具の転倒防止、窓ガラスの飛散防止
- ③自宅からの避難経路、避難場所の確認
- ④地域の自主防災組織の活動に参加
- ⑤携帯電話以外での連絡手段の確認



【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

お知らせ

Information

介護保険事務所から 介護保険料はこのようなことに使われています

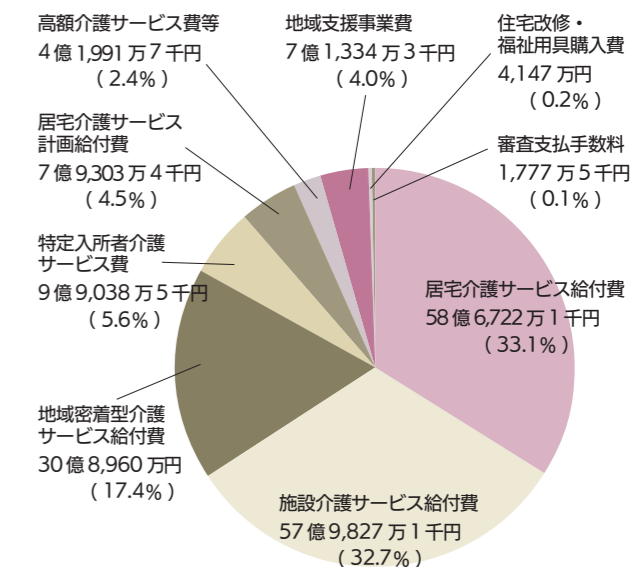
40歳以上の方々から納めていただいている介護保険料は、介護保険サービスの費用（内訳は右記のとおり）に使われています。また、同サービス費用は税金によっても賄われています。下記の数値は大曲仙北広域市町村圏組合が大仙市、仙北市、美郷町の介護保険事業をまとめて運営していることから、3市町分の総額となっています。

《問合せ》介護保険事務所 企画管理班
☎0187-86-3910

介護保険サービスの費用内訳（令和元年度決算額より）

費用合計：177億3,101万6千円

※上記費用のうち約50%を介護保険料で（65歳以上の方が約23%、40歳～64歳の方が約27%）、残りは税金で賄っています。



- 居室介護サービス給付費 ……ホームヘルプ・デイ・ショートステイサービスなどのサービス利用に係る費用
- 施設介護サービス給付費 ……特別養護老人ホームなどの施設サービス利用に係る費用
- 地域密着型介護サービス給付費…自宅や住み慣れた地域で生活を継続するためのグループホームなどのサービス利用に係る費用
- 特定入所者介護サービス費 …施設介護サービスなどの利用時の食費・居住費への助成費用
- 居室介護サービス計画給付費…居室介護サービス利用のためのケアプラン作成に係る費用
- 高額介護サービス費 ……1か月のサービス費用の自己負担が高額になった利用者への助成費用
- 地域支援事業費 ……日常生活支援総合事業などの介護予防のための事業や、介護している家族に対する支援事業などに係る費用
- 住宅改修・福祉用具購入費 ……自宅への手すりの取付け工事などや腰掛便座などを購入した際の助成費用
- 審査支払手数料 ……介護保険サービス事業所がサービスに係る費用を請求した際の審査に係る手数料

みんなで取り組む

エスディーゼーズ

SDGs

vol.6

17の目標から今回紹介するのは…



これ！

SDGs 目標4 質の高い教育をみんなに

皆さんは最近、何か学んでいることはありますか？目標4は「すべての人が受けられる公正で質の高い教育の完全普及を達成し、生涯にわたって学習できる機会を増やそう」という目標です。大人も子どもも関係なく、学ぶ機会を持つことが、SDGs 4の取組に繋がります。

何から始めたらよいか分からない、という方は広報に掲載している「生涯学習」のコーナーを覗いてみてください。様々な方が講師を務め、セミナーや体験学習への参加募集を行っています。興味のある講座を見かけたら積極的に参加してみてください！

私たちにできること

- ▶生涯学習を实践しよう（毎月1日号の広報せんぼくにも各種講座を掲載中です。今号は10ページをご覧ください）。
- ▶読書をしよう。
- ▶趣味を見つけよう／増やそう。



読書もおすすめてです！