

# せんぼく

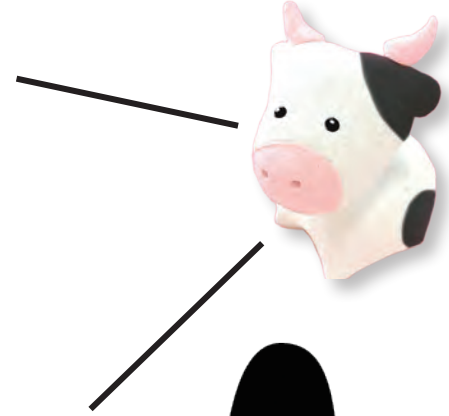
SEMBOKU

2021  
1-1  
広報せんぼく  
No.313

本年も

よろしくお願い

モーし上げます



2021

新年のごあいさつ

「誰ひとり取り残さない」

仙北市長 門脇 光浩

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。昨年発生した新型コロナウイルス感染症は、世界中の人々の生活も価値感も一変させ、残念なことですが脅威を払拭できないまま新年を迎えました。あらゆる分野で想定外の影響が起きています。海外ではすでにワクチン接種が始まっていますが、重いアレルギー反応を引き起こしたとの報道も耳にします。まったく安心できる状況ではありません。さらに私たちは、厳冬のウイルスがどのように活性化するか実体験がなく、最高レベルの注意と対策が必要と考えています。年始のごあいさつ、県を超えた初詣など、できる限りお控えいただくようお願いいたします。感染フェーズにもよりませんが、当面はこのような日常が続くことを想定し、仙北市は、改めて市民の健康と生命と生活を守ることを一番の仕事に位置づけました。屈指の観光地として

お客さまをお迎えしたい、しかし感染拡大は何としても避けなければいけない、このジレンマと先行きの不透明感、第1波・第2波の時よりも高まっているとの指摘があります。医療・介護・保健従事者の皆さまにこれ以上の負担をかけないよう、市民が支え合い、助け合いながら新しい日常を生きていくこと、そしてコロナに打ち勝つこと、これが年頭の決意です。

さて、年末21日、伝統美と先進技術を兼ね備えた仙北市角館庁舎が移転開庁しました。JR角館駅、秋田内陸線角館駅に近接し、バスやタクシーが乗り入れる利便性、省エネと防災対策、お客さまのプライバシー保護やバリアフリー対策も改善することが叶いました。建物の木質化を進めた庁舎は、事務室がフルオープンと明るく開放的で、十分な駐車場など使い勝手のよさが好評です。健康管理センター・交流センターと同一敷地内で、様々な行事や会議にも活用できる仙北市の新たなまちづくり拠点です。事業系4部（市民福祉部・観光文化スポーツ部、農林商工部・建設部）が1階と2階に結集し、

総合力で市民ニーズへの対応をスピードアップします。田沢湖庁舎は従前通り、議会・議事事務局・総務部が配備されています。西木庁舎は今年4月から、教育委員会と中央公民館、各種民間団体の事務局が移転します。市民休憩室には子どもの遊び場も併設します。市民の皆さまは、お近くの市役所庁舎・出張所で行政サービスが受けられます。が、今後は行かなくても用事が済ませられるよう、さらにデジタル化と遠隔サービスを推進します。

新型コロナウイルス感染症の世界的感染は、人類史上に残るパラダイムシフト（当然と思われていたことが革命的・劇的に変化すること）と言われていきます。しかし、どのような時代になっても人の命より大切なものはなく、これを守り支えることこそ行政の本質と、言う認識を新たにしています。そこで、今後の5年を描く仙北市総合計画や総合戦略の後期計画では、市民の誰ひとり取り残さない（SDGs 未来都市の精神）を基本に、市民の健康と生命と生活を守ること、量から質への転換と新たな価値創造を進めることなどを中

心に議論を重ねています。多くの困難に直面する1年になるとを予測しています。国はGOTOラベルの一時停止を判断しました。しかしキャンペーン自体は6月まで継続です。JRの東北デスティネーションキャンペーンは4月から半年間続きます。そして東京オリンピック・パラリンピック大会が7月から開催予定です。市民の皆さまには、それぞれが可能性を掘り起こす挑戦をお願いします。戦後最大の危機の中にある思いで、市役所は市民の皆さまをサポートします。今こそ協働のまちづくりが重要です。信頼し合い、現状に嘆かず挫けず諦めず、時代の扉を開く作業と一緒に続けましょう。

今年もご協力・ご支援をよろしくお願ひします。

台湾出身のSHOWです。最近、日本国内と海外発信用のYouTubeを開発しようと考えています。SNSを通して、仙北市のことを発信します。アクティビティ情報、こちらの日常生活や自然に関する情報などを紹介して、もっとみんなに仙北市の魅力を知ってもらいたいです。

年内目標は登録者数 1,000 人に達成する！！

今年もご協力・ご支援をよろしくお願ひします。

仙北市地域おこし協力隊

鐘 偉倫 さん



台湾出身のSHOWです。最近、日本国内と海外発信用のYouTubeを開発しようと考えています。SNSを通して、仙北市のことを発信します。アクティビティ情報、こちらの日常生活や自然に関する情報などを紹介して、もっとみんなに仙北市の魅力を知ってもらいたいです。

年内目標は登録者数 1,000 人に達成する！！

仙北市の魅力発信や地域の活性化に日々奮闘している地域おこし協力隊の3人と国際交流員。

コロナ禍で活動が思うようにいかないこともあると思いますが、しっかりと1年を見つめている皆さんの職場に伺って、2021年の抱負を書いてもらいました。

仙北市国際交流員

黄 敏 さん



今年は玉川温泉と台湾北投温泉の北投石が結ぶ温泉提携10周年の節目にあたり、お祝いイベントとして仙北市で台湾祭（仮）を開催したい！

タピオカや台湾ビールを片手に台湾映画を楽しみながら、台湾に思いを馳せる。しっかりと感染予防対策を講じ、仙北市の皆さんと台湾の濃い夏と一緒に楽しみたい！

仙北市地域おこし協力隊

中山 里沙 さん



着任3か月で市民と名乗るにもまだひよっこですが、仙北市を知る＝秋田を知るでもあると思います、大きく県民を目指します！

日々感じてやまない秋田のよさ、美しさの正体を探っていきたいです。

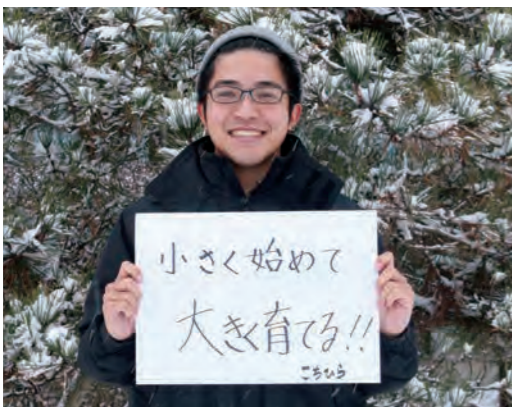
ゆくゆくは東北の民を目指して！何年かかるかわかりませんが笑

地域おこし協力隊と国際交流員に聞いた！

「今年の抱負」

仙北市地域おこし協力隊

東風平 詩人 さん



明けましておめでとうございます！  
新しい挑戦にどうしても一歩踏み出しづらい今日この頃ですが、大きなチャレンジは必要ありません！小さく始めて大きく育てればいいのです！失敗を恐れず、失敗しても学びと成長の糧に変えて前向きに挑戦し続けたいです。皆さんのチャレンジも応援しています！

皆さんは、どんな1年を思い描いていますか？  
まだまだ大変な状況が続きますが、みんなで一緒に進んでいきましょう



仙北市は平成30年6月に「SDGs未来都市」に選定されました。これを受けて様々な分野でゴールを目指して取り組んでいます。そこで、小中学生にもSDGsについて考えたり行動したりするきっかけをもってもらいたいと願い、SDGsバッジを市内小中学生と大曲支援学校せんばく校の児童生徒に贈呈することにしました。

12月10日は角館小学校において、「SDGsバッジ贈呈式」が行われ、熊谷徹教育長は「どんなことにも挑戦して頑張ってもらいたい」と話しました。バッジは熊谷教育長から児童代表の田中絢菜さん（6年）に手渡され、大きな拍手で会場が包まれました。

同じく6年の村岡すみれさんがこれを受けて代表の言葉を述べました。2人は10月に行われた子どもサミットに学校代表で参加しており、SDGsについて学習しています。

角館小学校

SDGs バッジ贈呈式



児童代表の村岡すみれさん(中央)と田中絢菜さん(右)。バッジを受け取り、決意新たに。

埼玉西武ライオンズ育成ドラフト1位 赤上優人投手が抱負語る



赤上投手へ一問一答



- Q. 入団の報告ができた率直な感想は？  
A. 今までお世話になった方々に報告できて嬉しいが、恥ずかしさもあり緊張した。
- Q. 1月から自主トレが始まるが、それに向けて今後どのような準備をしていくか？  
A. プロは体格から何から違うので、しっかり食事を摂って体重を落とさないようにしたい。柔軟性もまだまだなのでストレッチをしてケガをしない体作りをしていきたい。
- Q. 具体的な目標は？  
A. 1日でも早く支配下登録になることを目標に開幕前にアピールできるようにしっかり準備していきたい。
- Q. 将来的に取りたいタイトルと目標の球速は？  
A. 取ることができるタイトルはすべて取りたい。球速は160kmを目標に上を目指して頑張りたい。
- Q. 目標とする投手は？  
A. 松坂大輔投手のようにすべての面で一流の投手になりたい。
- Q. 地元に戻ってきて変わったと感じたことはあったか？  
A. 会う人に声をかけてもらって応援してもらっていると実感し、やる気が出た。
- Q. 仙北市のどのような部分が今の自分につながっていると思うか？  
A. 地域の方々が温かく見守ってくれて、その分のびのびと野球をすることができた。
- Q. 地域の方々や子どもたちにプロとしてどんな姿を見せたいか？  
A. 小中学校と人数が少ない環境で野球をやってきたが、そんな中でもプロで活躍できるぞという姿を見せたい。

10月26日に行われたプロ野球ドラフト会議で、埼玉西武ライオンズから育成1巡目で指名を受けた赤上優人投手（角館高校卒・東北公益文科大学）が、このほど市役所田沢湖庁舎を訪れ、門脇市長に入団を報告、抱負を語りました。

赤上投手は、西木町松木内出身の21歳。松木内小学校3年生から野球を始め、スポーツ少年団・松木内ベアーズ（現西木FBC）で基礎を磨きました。松木内中学校時代は投手でしたが、角館高校では主に遊撃手としてプレー。3年時には主将を務め、夏の全国高等学校野球選手権秋田大会では準優勝に輝き

ました。

東北公益文科大学（山形県）に進学後は、肩の強さが監督の目にとまり、1年の秋に投手に転向。体作りに取り組んだ結果、球速もアップし、投手陣の柱になるまで成長しました。

「育成選手でまだまだプロの壁はあるが、それを乗り越える姿を見せることで、子どもたちや地域の方々の希望となる選手になりたい」と力強く語った赤上投手。

1月10日からは、いよいよ新人合同自主トレーニングが開始、背番号「121」をつけた赤上投手の新たなステージでの挑戦が始まります。



報告に臨む赤上投手（左）。入団報告には、生保内出身で元プロ野球選手の水澤英樹育成アマチュア担当（埼玉西武ライオンズ球団本部チーム統括部編成グループ・右）も同席しました。

善意ありがこころいります

仙北市の子どもたちのために

角館感恩講が市に寄付金

12月4日、一般財団法人角館感恩講（加賀谷宏一理事長）が奨学金事業に役立ててほしいと市教育委員会へ15万円を寄付しました。

角館感恩講は、角館の有志が集まり、生活に困窮する人々の救済を目的に明治18年に設立されました。この寄付事業は、昭和56年度から地域の青少年の健全な育成のためにと続けられています。

河原田次朗事務局長は「経済的に大学に行けないということがないように、安心して勉強ができる環境づくりに活用していただきたい。県外で勉強した後は、ぜひ仙北市に戻ってきてほしい」と話しました。



角館感恩講の加賀谷宏一理事長（右）から熊谷教育長（左）に手渡されました。

# 新型コロナウイルス感染症対策関連情報

新型コロナウイルス感染症対策本部(仙北市総合防災課内) ☎43-1115

## 新型コロナウイルス感染症の病原体検査の助成について

感染に不安を抱えている無症状で行政検査に該当しない方へ検査費用を助成します。

● 対象者/次の条件に該当する方が助成の対象です。

- ① 65歳以上の高齢者
- ② 慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患などの基礎疾患を有する方
- ③ ①または②に該当しないが、周囲に感染者や濃厚接触者が出て不安を抱える方

● 検査医療機関/市立角館総合病院

● 助成額/上限額 20,000円(1回限り)

● 助成期限/3月31日(木)

● 申請方法/次の書類などを持参のうえ、仙北市保健課で申請手続きをしてください。

- ▶ 検査終了後に検査内容と支払金額の記載されている領収証
- ▶ 基礎疾患を有する方(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患など)は病名のわかる医療機関で発行した書類(お薬手帳など)
- ▶ 通帳などの振込先口座のわかるもの
- ▶ 印鑑

【問合せ】仙北市保健課 ☎43-2252

▶ 角館市民センター ☎ 43-3309 ▶ 総務課 ☎ 43-1111  
▶ 西木市民センター ☎ 43-2200 ▶ 田沢湖市民センター ☎ 43-1147

市 information 役所からのお知らせ

## 令和3年度採用の市立角館総合病院職員を募集しています

【問合せ】市立角館総合病院総務管理課(角館町石瀬) ☎(54)21111

- 募集職種・採用予定人数・受験資格  
薬剤師 若干名
- ▼ 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、現に薬剤師免許を有する方、または令和2年度中に実施する国家試験で薬剤師免許を取得見込みの方
- 臨床検査技師 若干名
- ▼ 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、現に臨床検査技師免許を有する方、または令和2年度中に実施する国家試験で臨床検査技師免許を取得見込みの方
- 看護師 若干名
- ▼ 昭和61年4月2日以降に生まれた方で、現に看護師免許を有する方、または令和2年度中に実施する国家試験で看護師免許を取得見込みの方
- 試験内容/医療従事者として必要な基礎知識に関する試験(専門基礎科目試験)・作文試験・面接試験
- 受付期限/2月26日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。8時30分から17時まで。
- 試験日/応募状況により日程調整のうえ、実施します。
- 欠格事項/次の欠格事項に該当する方は受験できません。  
▶ 日本国籍を有しない方  
▶ 地方公務員法第16条の規定により地方公務員となることのできない方
- その他/要綱など詳細は病院ホームページ(<https://kakunodate-hp.com/>)をご覧ください。

## 田沢湖歯科診療所会計年度任用職員を募集します

【問合せ】保健課(角館庁舎) ☎(43)2252

- 業務内容/歯科診療所業務
- 職種/歯科衛生士
- 募集人数/1人
- 雇用期間/3月31日(木)まで(契約更新の可能性あり)
- 勤務時間/9時~17時(休憩1時間) 時間外勤務あり
- 申込方法/ハローワークからの紹介状と履歴書を持参してください。
- 選考方法/書類選考および面接

## 税務課からのお知らせ

【問合せ】税務課(田沢湖庁舎) ☎(43)1117

### 償却資産の申告書の提出をお願いします

令和3年度の固定資産税償却資産の申告期間になりました。令和3年1月1日現在所有の償却資産について、2月1日までに申告書の提出をお願いします。

昨年申告された方には、12月下旬に申告書を発送しています。が、新規に事業を開始された方などお手元に届かない場合はご連絡ください(未申告が判明した際には、最大5年分が一度に課税される場合があります)。

**償却資産とは?**  
農業・商店などの経営や駐車場・貸家の賃貸などの事業に用いる構築物・機械・備品などを償却資産といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

**個人事業主・営農者の方へ**  
市県民税申告相談の際の減価償却費の申告と、固定資産税償却資産の申告は異なります。所有資産が耐用年数を経過した資



- 個人番号・法人番号の記入/償却資産申告書にマイナンバーの記入が義務付けられました。個人の方は12桁の個人番号を、法人にあっては13桁の法人番号を所定の記載欄に右詰めで記載いただくようお願いいたします。
- 提出期限/2月1日(月)
- 提出先/税務課、各市民センター、各出張所

## 中小事業者などの皆さんへ 固定資産税の軽減措置について

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための措置に起因して、厳しい経営環境に直面している中小事業者などへ、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税の負担を軽減します。
- 対象となる方/次の要件を満たす中小事業者など(原則として業種限定せず)を対象に、次のとおり軽減します。
    - ① 令和2年2月~10月までの任意の3か月間の売上高が前年の同期間と比べ
      - ▶ 30%以上50%未満減少している方: 2分の1に軽減
      - ▶ 50%以上減少している方: 全額軽減
    - ② 償却資産と事業用家屋を対象とします。

## 補助金等交付時の市税納付の確認強化について

- 補助金などの行政サービスの一部について、申請時に市税などの納付確認を行っています。その対象事業を拡大します。また、個人市民税の申告、法人市民税の申告、固定資産税償却資産の申告と入湯税の申告を行っている場合も未納と同様に扱います。
- 実施時期/4月1日(木)
  - 実施方法/基本的に申請者の同意を
- いただき補助金などの担当部署が確認します。同意しない方は税務課、各市民センター・各出張所で「滞納なし証明」を取得し(一通2000円)申請書に添付してください。
- 対象事業/扶助的なものや任意団体などを対象としたものを除く補助金など(詳しくは担当部署にお尋ねください)。



● 放課後児童クラブ

名称	場所	定員
白樺児童会	生保内小学校内	114人
ポップ学園	神代小学校内	60人
かくのたて児童クラブ	角館児童館内	80人
かしわっこクラブ	白岩小学校内	28人
中川っ子クラブ	中川コミュニティセンター内	28人
マロンクラブ	農協大豆総合センター内	40人
ひのきっこクラブ	桜木内小学校内	30人

- ◆ 利用期間／令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)（1年ごとの申込み）
- ◆ 利用日時／月曜日から金曜日の登校日：放課後～18時30分  
土曜日、長期休業期間、平日の振替休業日：7時30分～18時30分（昼食持参）
- ◆ 休業日：日曜日・祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日
- ◆ 申込期間／令和3年1月4日(月)～18日(月)
- ◆ 申請書類の配布・提出場所／子育て推進課（角館庁舎）、各市民センター、各出張所、各放課後児童クラブ（14時30分頃から職員がいます）
- ◆ ※申し込みをいただいた後も、審査により対象要件に該当しない場合や定員を上回る場合などにより、利用が認められないことがありますので、あらかじめご了承ください。
- ◆ 利用の決定／利用の可否については、3月中旬に通知する予定です。
- ◆ 利用料／4月から次のとおり利用料が変更になります。  
月額：3,000円
- ◆ 減免（市民税非課税要件なし）  
生活保護世帯：0円  
ひとり親世帯：1,500円  
2人以上利用：2人目以降1,500円

旧田沢湖町が発行した広報たざわこをB5サイズに縮小し、1冊にまとめた「縮刷版 広報たざわこ」を、希望する仙北市民に無料で配布します。掲載号は昭和32年4月30日の第1号から昭和53年6月25日の第210号までです。数に限りがありますのでお早めにお問い合わせください。

※発行から年数が経過しているため、日焼けや傷がついている場合がありますので、「ご了承ください」。

※郵送での配布はできません。

◆ 配布方法／配布窓口へ直接お声がけください。数に限りがありますので、在庫切れの心配がある方は、ご希望の窓口へ事前にお電話で在庫の確認をしてください。

◆ 配布窓口／  
● 田沢湖市民センター（☎43-1147）  
● 角館市民センター（☎43-3309）  
● 西木市民センター（☎43-2200）  
● 田沢湖図書館（☎43-1307）  
● 学習資料館（☎43-3333）

※各庁舎は、土・日曜日・祝日が閉庁日です。  
※田沢湖図書館・学習資料館は、4日・5日・11日・12日・18日・25日が休館日です。  
◆ 配布期間／1月4日(月)～30日(出)（なくなり次第終了）

令和3年度放課後児童クラブ利用申し込み案内

【問合せ】子育て推進課（角館庁舎） ☎(43)2280



昭和53年6月25日・第210号



昭和32年4月30日・第1号



昭和53年7月1日／田沢湖町発行

旧田沢湖町の縮刷版 広報たざわこを  
無料で配布します



角館地区へお住まいの方へ  
防災行政無線の戸別受信機希望調査をします

【問合せ】総合防災課（田沢湖庁舎） ☎(43)1115



仙北市では現在、防災行政無線を運用していますが、角館地区にお住まいの世帯で、屋外スピーカから放送が聞き取りづらいなどの要望を調査し、今後の整備計画に反映させるため、防災無線戸別受信機の設置希望調査をしますのでご協力をお願いします。

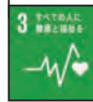
◆ 調査方法は次のとおりです。  
● 調査対象地域／角館地区にお住まいの世帯  
● 調査方法／屋外のスピーカから放送や定時（正午および17時）のチャイムが聞き取りづらい、または聞こえない世帯

◆ 帯で今後、戸別受信機の設置を希望される世帯は、令和3年3月末までに総合防災課（☎43-1115）に連絡をお願いします。市では希望調査をもとに現地を確認させていただきます。

◆ 戸別受信機とは  
ラジオ型の小型受信機で、定時チャイムの放送や緊急時の放送などを受信できる機器です。設置にあたっては家庭の電源を必要とします。周辺の地形や電波状態によっては、受信できない場合もあります。

冬期間、養護を必要とする高齢者を一時的に支援します

【問合せ】長寿支援課（角館庁舎） ☎(43)2281



仙北市高齢者共同生活支援事業の利用申請を追加で受け付けます。

◆ 事業の目的／家庭の事情により養護を必要とする高齢者を一時的に施設で支援することにより、高齢者とその家族の冬期間の生活の安定を図ります。

◆ 利用対象者／仙北市に居住する65歳以上の高齢者で、養護を必要とし自力で共同生活ができる方

◆ 利用定員／1室・1人（1人部屋）

◆ 利用期間／2月から4月末までの3か月間

◆ 使用料／1日2300円（食費含む）

◆ 利用施設／社会福祉法人県南ふくし会 特別養護老人ホーム清流苑内（西木町桜木内字松葉232番地）

◆ 利用の申請／利用を希望される方は、申請書などの一式を1月22日(金)まで長寿支援課へ提出してください。

※申請書などは長寿支援課と各市民センターにあります。

◆ その他／日常生活に支援が必要な方は、事前に長寿支援課へご相談ください。

完全予約制による、マイナンバーカードの  
時間外交付を行います

【問合せ】市民生活課 市民係（角館庁舎） ☎(43)3307



写真付きのマイナンバーカードを申請し、お手元に発行通知書のハガキが届いている方を対象に、時間外でのマイナンバーカード交付を行います（交付は予約した方のみに限ります）。また時間外での交付窓口は角館庁舎のみとなっておりますので、あらかじめご了承ください。

時間外での交付を希望する方は、各交付日の2日前までに電話でご連絡をください（マイナンバーカードの受け取り場所が田沢湖庁舎、西木庁舎となっている方についても、2日前までに連絡をいただければ角館庁舎で受け取りが可能です）。

マイナンバーカードの受け取りについては原則本人が来庁する必要がありますので、ご注意ください。

◆ 時間外交付日時／1月6日、20日、2月3日、17日、3月3日、17日（毎週水曜日）17時15分～19時

◆ 持参する物／マイナンバーカード発行通知書のハガキ ◆ 本人確認書類（運転免許証、旅券、在留カードなどのうち1点。これらをお持ちでない方は、健康保険証または年金手帳・年金証書でも可）および「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された書類（社員証、学生証、医療受給者証など） ◆ マイナンバーの通知カード（紛失している場合には、紛失届を記入していただきます） ◆ 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ） ◆ 印鑑

※詳細についてはマイナンバーカード発行通知書のハガキに記載されています。

1月 献血のお知らせ

1/13 回

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- ▶ 10:00～11:20 仙北警察署
- ▶ 13:00～13:50 JA 秋田おばこ角館総合支店
- ▶ 14:30～16:00 市立角館総合病院

問合せ／仙北市保健課 ☎43-2252

**田沢湖図書館** ☎43-1307

**とととタイム 1月**

9:00～12:00

お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。

9日(出) 16日(出)  
23日(出) 30日(出)

**テーマ展示** 新春！時代小説

毎年大人気！時代小説を大特集。

**おはなし玉手箱**

1月16日(出)

10:00～入場無料  
田沢湖図書館 1階



1月の  
休館日

1日(金)～3日(日) (年始休館) 4日(月)  
5日(火) (整理休館) 11日(日)～12日(月) (振替)  
18日(日) 25日(日) 31日(月) (月末)

**新着図書を紹介します**

▶今夜《小野寺史宜》 ▶傍聴者《折原一》 ▶チンギス紀9《北方謙三》 ▶十の輪をくぐる《辻堂ゆめ》 ▶冬の狩人《大沢在昌》 ▶銀の夜《角田光代》 ▶知らなきゃ損する新農家の税金 第18版《鈴木武、林田雅夫》 ▶パニック症と過呼吸《稲田泰之》 ▶ふきさんのアイデアおもちゃ大百科《佐藤路》 ▶魔法のパンケーキ はじめてでもおいしく作れる《藤沢せりか》 ▶くりかえし料理《飛田和緒》 ▶しんかんせん！《長谷川朗、穂村弘》

●このほかたくさんの児童書・一般書の新刊が入ってきています。



京都四条月岡サヨの  
小鍋茶屋 《柏井壽》



くまの子ウーフ  
《神沢利子、井上洋介》

**学習資料館** ☎43-3333

1月の  
休館日

1日(金)～3日(日) (年始休館) 4日(月)  
5日(火) (整理休館) 11日(日)～12日(月) (振替)  
18日(日) 25日(日) 31日(月) (月末)

**おはなしかいうさぎのみみ**

★紙しばい「かさじぞう」  
★エプロンシアター「ねずみのよめいり」  
★むかしばなしがいっぱい！

1月9日(出)  
10:00～

1月は  
第2土曜日！

**新着図書を紹介します**

▶子どもホスピスの奇跡-短い人生の「最期」をつくる-《石井光太》 ▶朝焼けにファンファーレ《織守きょうや》 ▶羅城門に啼く《松下隆一》 ▶夜景座生まれ《最果タビ》 ▶コラムニストになりたかった《中野翠》 ▶谷崎潤一郎を知っていますか-愛と美の巨人を読む-《阿刀田高》 ▶レンブランドの身震い《マーカス・デュ・ソートイ/著、富永星/訳》 ▶地上に星座をつくる《石川直樹》 ▶国道16号線-「日本」を創った道-《柳瀬博一》 ▶明石家さんまヒストリー 1955～1981「明石家さんま」の誕生《エムカク》 ▶世の中と足並みがそろわない《ふかわりょう》

●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



今夜 《小野寺史宜》



オルタネート 《加藤シゲアキ》

**テーマ展示**

**雪や氷 自然の中の真冬の不思議**

つららや結晶など真冬に起こる不思議な現象に迫ろう!!

**白い本と赤い本**

「お正月」ということで…紅白の本を集めてみました。

3月まで  
観覧料無料!

**イベント交流館**  
(新潮社記念文学館)

☎43-3333

1月の  
休館日

1日(金)～3日(日) (年始休館) 4日(月) 12日(火) (振替)  
18日(日) 25日(日)

「図書館100年のたからもの」

— 令和3年4月11日(日)まで開催中! —

移動図書館を心待ちにしていた昭和の農村、角館町に図書館が建てられて100年。貴重な資料でその歴史をたどります。

新潮社記念文学館入口に検温モニターを設置しました。来館の際は検温にご協力をお願いします。



# 生涯学習

学びふれあい 心豊かに

**公民館講座受講者募集**

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで、各公民館の窓口または電話でお申し込みください。  
※「中華点心料理教室」は田沢湖公民館、「ココカラ体操教室」「おしゃれなプラカゴ作り教室」は角館公民館、「エココラフト教室」は西木公民館での受付となります。

**中 華点心料理教室**

中国出身の講師から、肉まんの作り方を学びます。生地から本格点心を作ってみませんか。

- 日時/1月27日(水)10時～13時
- 場所/田沢湖健康増進センター 調理実習室
- 講師/浦山玲美氏
- 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 受講料/600円(材料代)
- 定員/8人(定員になり次第締切)
- 申込期間/1月4日(月)～18日(月)
- 申込・問合せ/田沢湖公民館

**ココカラ (ココカラ)の体操教室**

心と体を磨こうをテーマにココカラ体操を行います。マイペースでできる教室ですので、音楽に合わせて、楽しく冬場の運動不足を解消しましょう。  
●日時/1月14日、21日、28日、2月4日(毎週木曜日・全4回) 13時30分～15時

- 場所/角館武道館
- 講師/田口朱実氏(スポーツコンサルタントシバタ所属)
- 持ち物/タオル、飲み物、大きめのバスタオルかヨガマット
- 受講料/無料
- 定員/20人(定員になり次第締切)
- 申込期間/1月5日(火)～開催中でもお申し込みいただけます。
- 申込・問合せ/角館公民館



**お願い**  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が延期もしくは中止となる場合がありますので、ご了承ください。また、参加する際は、マスクの着用をお願いします。

**おしゃれなプラカゴ作り教室**

今人気のプラカゴを3日間の日程で、作ってみませんか。  
●日時/2月5日、12日、19日(毎週金曜日・全3回) 13時～16時頃  
※3日間の受講が可能な方。  
●場所/角館公民館  
●講師/冨木真喜子氏  
●持ち物/はさみ、メジャー、チエスピン  
●受講料/1500円(材料代)  
※クリップ代は含みません  
●定員/6人(定員になり次第締切)  
●申込期間/1月6日(水)～  
●申込・問合せ/角館公民館

**エ コクラフト教室**

今回は、経験者向けエココラフト教室を開催します。興味のある方、ぜひこの機会にステップアップしてみませんか。  
●日時/1月13日、27日、2月10日、24日(毎週水曜日・全4回) 13時30分～15時30分

- 場所/西木公民館
- 講師/荒木和子氏
- 持ち物/メジャー、はさみ、ボンド
- 受講料/1000円程度(材料代)
- 定員/12人(定員になり次第締切)
- 申込期間/1月5日(火)～12日(火)
- 申込・問合せ/西木公民館



**生涯学習活動紹介**

**大根の収穫を体験**

12月2日、生保内小学校4年生(22人)が、大根の収穫を体験しました。皆さんは今年9月、生涯学習奨励員の高橋幸雄さんが栽培を行う畑で、栽培体験の一環として大根の播種作業も体験。その種が大きく育ち、今回の収穫作業となりました。  
作業に当たり、高橋さんからコツを教えてもらった子どもたちは、早速作業を開始し、大きく育った大根に歓声を上げながら、友だちと大きさを比べていました。  
高橋さんは「作物の育成と収穫を通して、命の大切さや、思いやりを育んでほしい」と話していました。



大きな大根が収穫できました。



播種作業の様子。

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください!

**さくらっこのイベントは無料です!**

**はっぴいルーム**

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

**1月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)**

- 水曜日 6日・13日・20日・27日
- 木曜日 7日・14日・21日・28日
- 金曜日 8日・15日・22日・29日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

子どもが大好きなサポーターが、おもちゃを準備してお待ちしています!

お子さんのお誕生日に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします!

**子育てサポート「はっぴい・ママ」**  
 角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)  
 ☎080-1663-4494  
 Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
 イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。  
 ※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

**すくすく成長記録 Day**

14日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日! どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

**あつまれ! 0歳児!!**

(0歳児以上のお子さんでも参加可能です)

22日 10:30～11:30・13:30～14:30

**手形アート**

かわいいお子さんの手形足形をアートにしませんか? 成長の記録にもなりますよ。今回は2021年のカレンダーを作る予定です!

事前予約制  
午前3組  
午後3組

**わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)**

27日 10:30～11:30・13:30～14:30

**榊細工体験**

角館の伝統工芸「榊細工」を手作り体験してみませんか? ※体験中、お子さんは託児となります。

事前予約制  
午前3組  
午後3組



市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

**★育児不安などについての相談指導**

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

**わいわい広場 (神代こども園内)**  
 ☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

- 12日 身体測定・こども園で遊ぶ
- 19日 雪遊びをしてみよう (小さいお友だちはお部屋でゆっくり過ごしましょう)
- 26日 誕生会・雪遊びを楽しもう (小さいお友だちはお部屋でゆっくり過ごしましょう)

**なかよしルーム (ほのきこども園内)**  
 ☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

- 14日 好きなおもちゃを見つけて遊ぶ
- 21日 鬼のお面を作ってみよう
- 28日 音楽リズムを楽しもう (講師:日沼先生)

※水分補給用の飲み物をご持参ください。※準備の都合上、2日前までにご連絡ください。

**さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)**  
 ☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

- 19日 園の誕生会に参加しよう
- 26日 節分のお面を作ろう・身体測定

**★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設**

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

**★子育てサークルなどへの支援**

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

**おひさまルーム (角館こども園内)**  
 ☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

- 21日 人形劇鑑賞
- 26日 誕生会・身体測定

※お子さんの飲み物を持参してください。※来園の際は、事前にご連絡ください。※21日の人形劇鑑賞は、木曜日になりますので曜日をお間違えないようご注意ください。

**だしっこルーム (だしのご園内)**  
 ☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

- 20日 体を動かして遊びましょう
- 27日 歯科衛生士さんによる歯みがき指導

※27日の歯みがき指導は、歯ブラシを持参してください。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

◆場所 健康管理センター (角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252

**母子健康手帳交付**

日にち	受付時間	内容
4日(月)・19日(木)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診券発行 保健師と栄養士の話
12日(木)・25日(月)	9:45～10:00	個別相談 支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----  
 ①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

**電話相談**

時間	電話番号
平日 8:30～16:30	《固定》43-2252 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

**おやこ交流広場**

開放日	時間	内容
4日(月)・12日(木)・18日(月)・25日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※18日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

**離乳食教室『もぐもぐランド』**

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
27日(木)	7か月児	R2年6月生	9:30～9:45

**乳幼児健診**

日にち	健診名	対象者	受付時間
14日(木)	3歳6か月児	H29年7月生	12:45～13:00
21日(木)	10か月児	R2年2月生	13:00～13:15
28日(木)	3・4か月児	R2年9月生	

**ママと赤ちゃんのふれあい講座** (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
13日(木)	ベビーマッサージ・交流会・管理栄養士のお話	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

**こどもカレンダー 1月**

**1歳3か月児健康相談**

日にち	対象者	受付時間
22日(金)	R1年10月生	9:45～10:00

**助産師さんの相談日**

日にち	時間	内容
18日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

## あなたの職場で

# 認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

団体・企業の皆さんへ

仙北市では、認知症のことを理解していただき、認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるやさしいまちづくりを目指しています。

### ■ 認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の方が必要としている支援を、自分にできる範囲で行う人たちのことです。

※受講したからすぐに何かをしなければならないということではありません。

### ■ 開催方法

職場に講師が出勤し、養成講座を行います(職場での開催が難しい方はご相談ください)。

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

### ■ 講座の内容

- 講座時間は90分です。
  - ①「認知症」という病気について
  - ②「認知症」の症状と対応のしかたについて
  - ③地域でできることについてなどを楽しくお話しします。
- また、DVDを見ながら、実際の対応方法を学びます(職場での受講の時間については、ご相談ください)。

### ■ 申込方法

仙北市包括支援センターまで電話でご連絡ください。

参加していただいた方には、サポーターの証として、オレンジリングをプレゼントします。

オレンジリングは認知症サポーターの目印です！



## 健康ワンポイント

# 冬場の入浴 サーモショックに気をつけて！

### 👉 サーモショックとは

温かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって起こる体調トラブルのことです。特に起こりやすいのは、冬場の入浴で、寒い脱衣室・浴室から熱いお風呂に入ると温度差で血圧が急上昇・急降下し、脳や心臓に大きなダメージを与えるため命に危険がおよぶことがあります。入浴中の事故は、実は交通事故よりも多いので注意が必要です。

※最近ヒートショックという言葉が聞かれますが、これは医学用語ではありません。医学用語ではサーモショックと言います。

### 👉 サーモショックの危険性が高い人

高齢者や血圧が高めの方、血糖値が高めの方、コレステロール値が高めの方、肥満気味の方は、動脈硬化で血管が弱っている可能性があるため、危険性が高いと言われています。

### 👉 入浴時のサーモショックを防ぐポイント

- ポイント1** 脱衣室を暖めましょう！
- ポイント2** 入浴は浴室全体が暖まってからがおすすです。
- ポイント3** 湯温は41度以下、かけ湯を10杯くらいして体を慣らしましょう。
- ポイント4** 入浴前に家族にひと声かけましょう。
- ポイント5** 入浴中の脱水予防のため、入浴前後に十分な水分補給をしましょう。
- ポイント6** 早朝の入浴はさげましょう。



問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

語って、笑って、ホッと一息

## えがおサロン



相談は秘密厳守です

1月6日 13:00～16:00

場所 田沢湖健康増進センター  
内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など  
参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとできるスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

毎月第2、第4火曜日開催

### 傾聴ボランティア かだれ

1月12日 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶午前 保健師による血圧測定、健康相談など  
▶午後 認知症予防軽体操、ゲームなど

1月26日 10:00～15:00

内容 認知症予防軽体操、ゲームなど  
場所 田沢湖健康増進センター 調理室  
参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料です。で、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

だれかに話をするとう安心する

### 傾聴ボランティア えくぼの会



1月20日 10:00～14:30

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なことなど話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながらお話をお聞きます。時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

若者同士で交流しましょう！

参加無料！

## 若者の居場所

1月19日 14:00～16:00

場所 角館交流センター  
主催 NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

あなたの話を聞いてくれる人がいる

## こころの相談



1月7日 10:00～10:50・11:00～11:50

1月8日 13:30～14:30・15:00～16:00

1月21日 10:00～10:50・11:00～11:50  
13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室  
相談方法 面談(要予約・匿名でも大丈夫です)  
予約締切 相談日当日の9:30まで  
※予約された方は、直接会場へお越しください。  
※再相談の方は月1回までとさせていただきます。  
スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などや、家族のこと、あなたのこと、友人のこと、ご近所の方のこと、ひとりで悩まないで話をしてみませんか。

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ！

## 笑いの会



1月15日 10:00～11:30

場所 健康管理センター(角館)  
内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など  
講師 保健師、笑いヨガ認定ティチャー

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫アップ効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。



問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

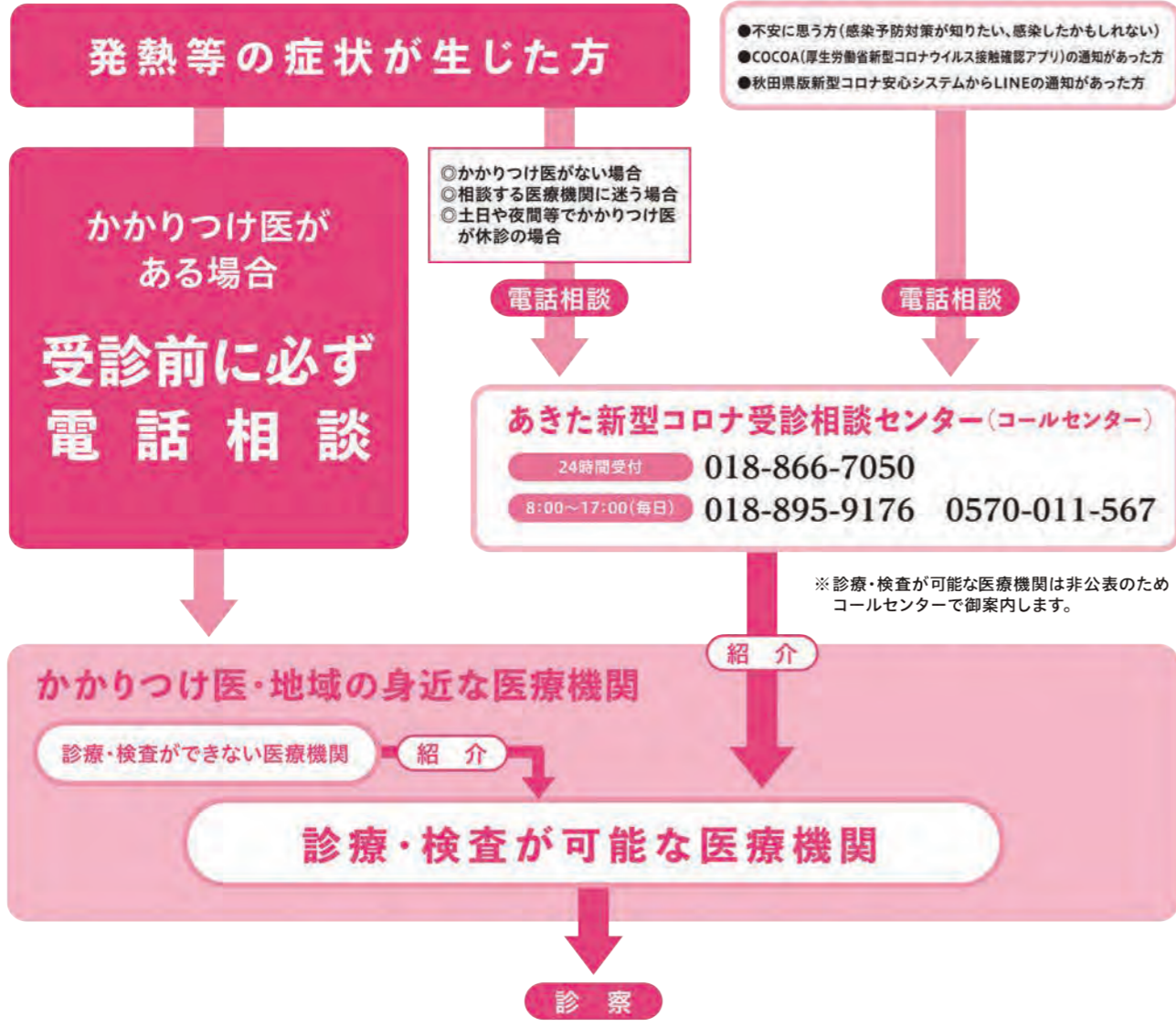
“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいつ感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひひとりで抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ/NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367



新型コロナウイルス感染症が心配なとき

11月16日(月)から 発熱等の症状がある場合の  
**相談・受診方法**



- 不安に思う方(感染予防対策が知りたい、感染したかもしれない)
- COCOA(厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ)の通知があった方
- 秋田県版新型コロナ安心システムからLINEの通知があった方

- かかりつけ医がない場合
- 相談する医療機関に迷う場合
- 土日や夜間等でかかりつけ医が休診の場合

**あきた新型コロナ受診相談センター(コールセンター)**  
24時間受付 ☎018-866-7050  
8:00~17:00(毎日) ☎018-895-9176 ☎0570-011-567

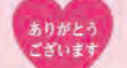
※診療・検査が可能な医療機関は非公表のためコールセンターで御案内します。

●過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。 ●持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。 ●医療機関では感染防止対策が行われています。

**NO! コロナ差別**

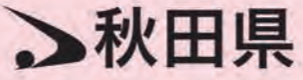
新型コロナウイルス感染症について、不確かな情報に基づく噂や、SNS等での誹謗・中傷が見られます。こうした行為は人権侵害です。正しい情報に基づく冷静な行動をお願いします。

新型コロナウイルスと闘う  
医療に関わるすべての皆さまへ感謝を



新型コロナ感染拡大防止のため、ご利用・ご活用ください

秋田県 LINE 公式アカウント | 秋田県版新型コロナ安心システム | 接触確認アプリCOCOA | 新型コロナ関連情報



市立病院からのお知らせ

**発熱外来の開設について**

市立病院(角館総合病院、田沢湖病院)では、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備え、感染拡大防止を図るため発熱外来を開設しています。

発熱症状などの方は、次のページの「相談・受診方法」をご確認いただき、**受診する前に電話でご相談ください**ますようお願いいたします。

角館総合病院 / ☎ 54-2111

▶相談時間…8:30 ~ 12:00・13:00 ~ 17:00  
▶診療時間…9:00 ~ 11:00・13:00 ~ 15:00  
(土・日曜日、祝日を除く)

田沢湖病院 / ☎ 43-1131

▶相談時間…8:30 ~ 17:15  
▶診療時間…14:00 ~ 16:00 (土・日曜日、祝日を除く)

かかりつけ医を持たない場合や相談する医療機関に迷う場合は…

**あきた新型コロナ受診相談センター**

▶24時間受付 ☎018-866-7050  
▶8:00 ~ 17:00 (毎日)  
☎018-895-9176 / ☎0570-011-567

1月から火曜日午前の診療体制が変わります!  
**神代診療所の診療体制について**



問合せ/  
神代診療所 ☎44-2118

**変更前** 毎週火曜日…横山直弘 医師  
**変更後** ※午後はこれまで通りで、変更はありません。  
▶第1・第3・第5火曜日…横山直弘 医師 (秋田大学附属病院)  
▶第2・第4火曜日…中川康彦 医師 (秋田大学附属病院)

大曲仙北歯科医師会

病院がお休みの日に急に歯が痛くなったり、処置が必要になったときに当番制で診療を行っています。受診の前は必ず電話でご確認ください。

**1月の  
休日歯科診療当番医**

3日	山本歯科医院(仙北市角館町)	☎0187-53-2058
10日	高橋歯科医院(大崎市神宮寺)	☎0187-72-3211
17日	金子歯科クリニック(大崎市大曲丸子町)	☎0187-63-7300
24日	高山歯科医院(美郷町土崎)	☎0187-85-3911
31日	米澤歯科医院(大崎市長野)	☎0187-56-4460

診療時間 9:00 ~ 12:00

**第4回 みんなでめざそう、健康寿命日本一**

“健康寿命”とは、健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間です。

秋田県では、平均寿命(平成27年)と健康寿命(平成28年)の差が、男性では8.30年、女性は11.85年で、その期間は日常生活が制限され、家族・地域・介護・施設の支援を受けながら生活することとなります。

そこで、仙北市では、元気で長生きすることを目的に研修会を開催します。健康に関心のある方、病気はあるけど元気に暮らしたい方、家族の健康が心配な方など、どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

**日時** 1月15日(金)  
受付 9:30 ~ 9:50 終了 12:00

**場所** 田沢湖総合開発センター 大集会室

**講演** テーマ: 今日からできる高血圧対策 ~減塩と家庭血圧測定を中心に~  
講師: 前田 恵理 氏(秋田大学大学院医学系研究科 衛生学・公衆衛生学講座 准教授)

**申込** 1月7日(休)までに電話で仙北市保健課へお申し込みください。

問合せ/仙北市保健課 ☎43-2252

この人にちょっと  
インタビュー

八嶋誠 さん

Interview

新しいことに  
チャレンジする道筋に

8月1日、田沢湖畔にテント式サウナを体験できる新しいスポット「TAZAWAKO SAUNA (タザワコサウナ)」をオープンした八嶋誠さん(31歳)。落ち着いた雰囲気の中にも、その熱い眼差しから地元を盛り上げたいという意欲が伝わってきます。今までにないスタイルを田沢湖に提案する八嶋さんにお話をうかがいました。



田沢湖畔で「曇坂珈琲」も営む八嶋さん。今後も地元を盛り上げるため幅広い活躍が期待されます。

**父の世界を機にUターン**  
生保内で生まれ育った八嶋さんは、角館高校出身。卒業後は、東京都内の大学に進んだ後、2年間の不動産会社勤務を経て、昨年6月までの5年間で都内の広告代理店に勤務していたそうです。主に、SNSなどを活用した企業の商品宣伝をサポートするデジタルマーケティングPRの業務を行っていたとのこと。仕事は深夜におよぶことが多く、退社後は、見聞を広めるために海外に行くなど、自分のやりたいことを見つける時間に。そんな折、実家にいた父が世界。思いがけず帰省することになった八嶋さんは、1人になった母

のことを思い、戻ってこようと思ったそうです。「いつか東京で磨いたスキルや知見を活かして地元を活性化する何かができれば」という思いは頭の片隅にはあった。でも、帰省を決めたときは、地元で何かやろうとは思っていませんでした」と話す八嶋さん。それがなぜ、テント式サウナを始めることになったのでしょうか。

「趣味が高じてUターンして間もなく、秋田県が実施する『若者チャレンジ応援事業』を知った八嶋さん。この事業は、次代を担う若者の夢の実現に向けたチャレンジを支援し、地域の元氣創出につながる」と語る八嶋さん。次第にその効果にひかれていき、いつしかサウナの本場・フィンランドについて調べるようになった。

「フィンランドでは、サウナ文化が根付き、湖のほとりのサウナ小屋から日本という水風呂の代わりに湖に入りクールダウンするそうです。そこから田沢湖でもできないかという発想に。田沢湖畔にオープンしたテント式サウナは、秋田県内初の試みで、国内ではテント式サウナの設置はあるものの、湖に一番近い場所は田沢湖だそうです。当初の予想より利用者が多く、サウナのニーズが高かったことはもちろん、田沢湖の透明度や

綺麗な砂浜など田沢湖のポテンシャルが集客につながったのは八嶋さんは分析します。

**入りやすいテント式サウナ**  
テント式サウナの特徴は、テント内に薪ストーブを設置、その上に置いたサウナストーン(専用の石)に水をかけ(ロウリュウ)、蒸気を生み出す湿度を確保すること。日本の乾式とは違い入りやすいそうです。個人差はあるものの、サウナ・水風呂(湖)・休憩のルーティンを3セットほど繰り返すことで、整った感じが得られるそうです。八嶋さんは「サウナの効果を若い世代にも知ってもらい、健康意識の改善にもつながれば」と話します。

**次のステップに**  
今春には、広告代理店勤務時に培ったデジタルマーケティングのスキルを活かし、企業向けのSNSのコンサルティング事業も始める予定とのこと。SNSの発信によりタザワコサウナの集客に手ごたえを感じたという八嶋さんは「地方こそネットを活用すべき。県内の企業や飲食店などのSNS活用のサポートをしていきたい」と話します。

新しいことにチャレンジし続ける八嶋さん。その発想と行動力が田沢湖のみならず秋田県全体の新しい風となるかもしれません。



1年を通じて体験できる「TAZAWAKO SAUNA」。田沢湖の自然をぜひ体感してみてください。



TAZAWAKO SAUNA  
の詳しい情報はこちらからチェック！

Events

イベント

第10回仙北市総合美術展

仙北市で芸術活動をされている方々の作品が一堂に集まる「第10回仙北市総合美術展」が開催されます。今回は、約160点の作品が展示される予定です。絵画や書、写真など様々なジャンルの作品が展示され、大変見応えのある美術展となっていますので、ぜひご来場ください。

【会期】2月2日(日)～14日(木)まで(会期中無休)

【時間】9:00～16:30(入館は16:00まで)

【場所】角館町平福記念美術館

【入館料】無料

【その他】▶広報2月1日号にリーフレットを折り込みます。出品作品など、詳しくはそちらをご覧ください。▶マスク着用のうえ、ご来場ください。

【問合せ】仙北市文化創造課 ☎43-3302



昨年の美術展の様子。

Events

イベント

初心者向け  
ドローン講習会

ドローンに興味のある方、今後ドローン導入を検討されている市民の方を対象にドローン講習会を開催します。講習の内容は、ドローンの基礎知識・安全運航についての座学、トイドローン(DJI TELLO)を使った飛行練習です。

【日時・内容】1月23日(日)

▶9:30～11:00 座学

▶11:00～12:00 飛行練習

【場所】角館交流センター

【講師】播磨靖之氏(SAMURAI FPV)

【定員】12人(定員になり次第締切)

【参加料】無料

【持ち物】上履き

【申込方法】電話またはメールで氏名・住所・電話番号をお知らせください。

【申込期限】1月15日(日) 17:00

【その他】マスクを着用のうえ、ご来場ください。

【申込・問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

E-mail sousei@city.semboku.akita.jp



Events

イベント

ジャパン・ライブエール・プロジェクト in あきた

演劇、音楽、伝統芸能、舞踊舞踏、パフォーマンス、美術の6ジャンルを仙北市と秋田市を会場に、秋田らしい「ライブ」のある生活の面白さを県民自身が体験できるプログラムを実施します。冬の秋田を熱くする、多彩な「ライブ」をお楽しみください。

【実施期間】1月1日(金)～31日(日)

【公式HP】liveyell-akita.jp

(日時や場所など詳しくはこちらから)

【問合せ】『ジャパン・ライブエール・プロジェクト in あきた』実行委員会事務局(榊スペースプロジェクト内) 担当：富橋・成田 ☎018-866-6881(平日9:30～17:00)



Events

イベント  
オンラインAターン就職フェア開催のお知らせ

秋田県内での就職を希望する県外住者などを対象とした就職イベント「第2回オンラインAターン就職フェア」を開催します。新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、対面での面談ではなくオンラインを活用した形式とし、当日は特設サイトにおいて、県内企業や市町村などが個別ページで面談を行います。ご家族、お知り合いの方で県内就職をお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お伝えください。

【日時】1月17日(日) 13:00～17:00

【対象】秋田県内での就職を希望するすべての方(県内・県外の一般・学生問わず) ※パソコン、スマートフォン、タブレットなどでオンライン面談ができる方 ※完全予約制(当日予約可)

【内容】県内企業や市町村と、県内就職を希望する方との個別オンライン面談(Zoomを使用)

特設サイト  
はこちら



【参加料】無料(インターネット回線などの通信料は各自で負担)

【問合せ】公益財団法人秋田県ふるさと定住機構 ☎018-826-1731

Events

イベント  
「冬の内陸線を応援しよう！  
樹氷でスマイルキャンペーン」実施中！

樹氷の時期に合わせて、限定プレゼントなどがもらえるキャンペーンを実施中です！期間中、有人駅(6駅)で「冬の内陸線」をテーマにした限定ポストカードを無料配布しているほか、阿仁合駅観光案内窓口でいずれかの種類のフリーきっぷを提示した方に、秋田内陸線キャラクター「ないりっくん」「じゅうべえ」のオリジナルマスクをプレゼントします。また、内陸線ホームページからアンケートに回答すると、豪華景品が抽選で当たるキャンペーンも実施中！ぜひこの機会に秋田内陸線の旅をお楽しみください。(キャンペーンの詳細については、秋田内陸線HPなどでご確認ください)

【開催期間】1月31日(日)まで

【問合せ】秋田内陸地域公共交通連携協議会 ☎0186-82-2114

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ



コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

**募集** ▶▶▶ Recruitment

令和2年度第2回  
**家族介護者交流会**

仙北市社会福祉協議会では、市からの委託により自宅で要介護者（介護度1～5）を介護されている家族の方を対象に、介護から一時的に開放され、心のリフレッシュを図るために家族介護者交流会を開催します。

【日時】1月27日 10:30～15:00  
【場所】グランデールガーデン  
【内容】▶フラワーアレンジメント（10:30～11:30）講師：太田千草氏（フローリスト hana 萌音）▶介護者同士の交流会（12:00～15:00）▶介護相談（介護支援専門員から）

【参加料】500円  
【申込期限】1月20日 10:00  
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

**お知らせ** ▶▶▶ Information

事業主の皆さまへ

**この冬の休暇は、まったり、ほっこり、ゆったりと。**

秋田労働局雇用環境・均等室では、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現のため、年次有給休暇の取得促進を推進しています。

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、計画的な業務運営に資する「年次有給休暇の計画的付与制度」や労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する「時間単位の年次有給休暇制度」の導入が効果的です。休暇の分散化が求められているこの冬にぜひご確認ください。

※時間単位の年休制度、年休の計画的付与制度の導入には就業規則への記載と労使協定の締結が必要です。

【問合せ】▶《年次有給休暇の取得促進について》秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684  
▶《年次有給休暇の制度について》大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151

**相談** ▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会  
**1月の心配ごと相談日**

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶13日 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶14日 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶18日 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶20日 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター  
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

**お知らせ** ▶▶▶ Information

**クリーンアップ情報をSNSで共有できます**

秋田県では、新たに県内のクリーンアップ情報を SNS で共有できるサイトを始めました。全国で利用されている専用アプリ「ピリカ」に投稿することで活動を共有できるほか、全国での秋田県の順位などを知ることができます。美の国あきたのクリーンアップの輪をぜひ広げてください。

【URL】https://www.pirika.org/pref/akita  
【問合せ】秋田県温暖化対策課 ☎018-860-1560



**お知らせ** ▶▶▶ Information

角館町武道協議会から  
**年始の活動をご紹介します**

角館町武道協議会は、地元の武道普及と振興を目的としながら、仙北市から全国へと交流の場を広げ、仙北市の発展に寄与していきます。本年もよろしくお祈りします。

【稽古始めの期日】  
《角館柔道会》1月4日 9:00  
《角館町剣道会》1月5日 19:00  
《角館大弓会》1月6日 19:00  
《実戦空手道武心会》1月7日 19:00  
《合気道角館協会》現在合気道教室は休止中  
【場所】角館武道館  
【問合せ】角館町武道協議会 事務局 高橋 ☎090-2360-4753

**相談** ▶▶▶ Consultation

行政に関する相談ごとは  
**行政相談委員に**

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ▶大染進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18  
【1月相談所開設日・場所】▶13日 市役所神代出張所 ▶20日 田沢湖総合開発センター ▶21日 角館交流センター ▶22日 市役所松木内出張所  
【時間】13:00～16:00  
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

**募集** ▶▶▶ Recruitment

ソフトバレーボール始めてみませんか  
**「角館広久内クラブ」**  
**会員募集** 随時募集しています！

角館広久内クラブでは、新規会員（男女55歳以上の方）を募集しています。週2回（月、木曜日）勤労青少年ホームで練習し、みんなで汗を流し体力向上に努めています。また、年に4～6回各種大会にも参加しています。興味のある方は、ぜひ一緒にソフトバレーボールを始めてみませんか。  
【活動日時】毎週月曜日・木曜日 13:00～15:00  
【場所】勤労青少年ホーム  
【申込・問合せ】佐藤健 ☎090-2988-5755

**お知らせ** ▶▶▶ Information

**善意ありがとうございます**

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】  
11月受付分、敬称略  
◆千葉宣彦（角館町菫田）  
◆仙北市角館交流センター指定管理者（株）秋田 SDI サービス  
◆佐々木ユキ子（松木内字高屋）  
◆仙北市立角館中学校 JRC 委員会  
◆仙北市立神代中学校 生徒会一同

**セミナー・教室** ▶▶▶ Seminar&Lesson

公共職業訓練 3月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものごくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。  
【訓練期間】3月2日 10:00～8月27日 16:00（6か月）  
【時間】9:30～15:40  
【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）  
【訓練科（定員）】テクニカルオペレーション科（15人）  
【受講料】無料（テキスト代などは自己負担）  
【募集期限】1月29日 16:00  
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方  
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

**相談** ▶▶▶ Consultation

秋田働き方改革推進支援センター  
**無料出張相談会**

就業規則の作成方法、労務管理全般の相談、雇用関係助成金の活用などについて、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。  
【日時・場所】1月26日 9:00～12:00・仙北市商工会角館本所 ▶13:30～15:30・仙北市商工会田沢湖支所  
【予約方法】事前予約制。相談日の前日までに、下記まで電話でお申し込みください。  
【問合せ】秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

**セミナー・教室** ▶▶▶ Seminar&Lesson

秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター **各種講習会**

講習	介護職員初任者研修講習	パソコン講習会	経理事務日商簿記3級講習	就職活動支援セミナー
期間	4か月程度	県南会場・時間割の中から都合のよい曜日・時間を選択（全10回）	時間割の中から都合のよい曜日・時間を選択	お問い合わせください
場所	二チイ学館大曲教室ほか5カ所 OAステーション大曲校・同湯沢校			
対象者	秋田県内に在住するひとり親家庭の母や父、寡婦で全課程受講できる方			
受講料	無料（テキストは自己負担）	無料（テキストは自己負担）	無料（テキストは自己負担）	無料
申込期限	定員5人になり次第締切	定員10人になり次第締切	定員15人になり次第締切	定員5人になり次第締切

【申込用紙】各福祉事務所、各ハローワークにあります。  
【問合せ】秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531 E-mail jiritusien@blue.ocn.ne.jp

**セミナー・教室** ▶▶▶ Seminar&Lesson

雪下ろし講習会

本格的な降雪期を前に、安全な除排雪方法の習得および安全対策への意識の高揚と除排雪作業中の事故防止を図るため、雪下ろし講習会を開催します。講習会にはどなたでも参加いただけます（申込不要）。  
【日時】1月26日 10:00～11:00（予定）（9:30～受付）  
【場所】市役所神代出張所車庫  
【内容】角館消防署による屋根の雪下ろし実技講習会  
【その他】実技講習の際は、防寒具を準備してください。また、マスクの着用もお願いします。  
【問合せ】仙北市総合防災課 ☎43-1115

**相談** ▶▶▶ Consultation

ひきこもりに悩んでいるあなたへ  
**大仙市子ども・若者総合相談センター「ふらっと」**  
**が支援します**

「ふらっと」は大仙市から委託を受け、ひきこもりや不登校など社会生活を営むうえで様々な困難を抱えている子ども・若者とその家族の支援を行っています。その人にあった相談窓口、居場所探しをお手伝いします。  
【開所日時】月・木・金・土・日 11:00～19:00  
【場所】ふらっと（大仙市大曲須和町1丁目6-46）  
【問合せ】特定非営利活動法人光希屋（家）ふらっと ☎0187-62-5150 E-mail 1coin.furatto@gmail.com

**イベント** ▶▶▶ Events

やすらぎサロン

あなたの幸せのための傾聴サロンです。どなたでもご来場ください。  
【日時】1月16日 14:00～16:00  
【場所】田沢湖総合開発センター  
【テーマ】コロナ禍での辛さや苦しさを越えるために  
【講師】蒔田栄氏（やすらぎプロジェクト代表）  
【入場料】無料  
【問合せ】やすらぎプロジェクト代表 蒔田 ☎080-1660-0458

**セミナー・教室** ▶▶▶ Seminar&Lesson

料理初心者大歓迎！  
**男性のための料理教室**

仙北市食生活改善推進協議会では、男性のための料理教室を開催します。味噌汁の塩分測定や食事のお話、簡単にできる料理を作ります。料理初心者大歓迎！お気軽にご参加ください。  
【日時】1月15日 10:00～13:00（9:30～受付）  
【場所】健康管理センター  
【対象】仙北市にお住まいの男性  
【定員】10人（定員になり次第締切）  
【内容】食事のお話、調理実習、試食  
【参加料】無料  
【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、お家で飲んでいる味噌汁（タッパーや小瓶などに汁のみ入れてお持ちください）、健康ポイント手帳（お持ちの方）  
【申込期限】1月8日 16:00  
【問合せ】仙北市保健課 ☎43-2252

▶▶▶ Seminar&Lesson

お知らせ

Information

あきた回帰  
キャンペーン展開中！

仙北市では県と連携して、県外に住む学生や社会人の方々の秋田での就職や定住をサポートする「あきた回帰キャンペーン」を年間を通じて展開しています。ご家族が帰省する機会に「秋田に戻ってこない？」と呼びかけてみませんか。秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いで「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ、次の相談窓口を紹介してください。



秋田への移住・秋田での就職を全力サポート！

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧め下さい。

- ▶ 学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」**  
 ところ：都道府県会館7階 県東京事務所内（東京メトロ永田町駅すぐ）  
 連絡先：☎0120-122-255（月～金）9:00～17:45
- ▶ 「あきた学生就活緊急サポートデスク」を開設しました！**  
 新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱えて就職活動をしている大学生等の県内就職をサポートするため、Aターンプラザ内に緊急の相談窓口「あきた学生就活緊急サポートデスク」を開設しました。上記連絡先のほか、メールでの相談も受け付けております。  
 相談窓口メールアドレス：arr87610@pop29.odn.ne.jp
- ▶ 移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」**  
 ところ：東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内（JR有楽町駅前）  
 連絡先：☎080-9292-5195（火～日）11:15～18:00  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館などの場合があります。  
 最新情報は「移住・定住ポータルサイト」をご覧ください。
- ▶ Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」**  
 ところ：秋田テルサ3階（秋田市御所野）  
 連絡先：☎018-826-1731（月～金）9:00～17:00



お知らせ

Information

～あの日を忘れない～  
1月17日は  
「防災とボランティアの日」

1月17日回 は「防災とボランティアの日」です。1995年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を契機とし、災害への備えの充実強化とボランティア活動への認識を深めることを目的に毎年1月17日を「防災とボランティアの日」と制定されました。災害はいつ発生するか分かりません。まずは自分の命を守ることを考えて、そこから助け合って生き抜くことが大切です。また、ボランティア活動に参加する場合も、自分のやるべきことをしっかりと見つけて被災者の人たちに迷惑をかけないことが必要となります。防災とボランティアの日には、家族みんなで防災や災害時の行動などを話し合ってみてください。

【災害が起きる前に備えておきたい五つのこと】

- ①ハザードマップで防災情報の収集
- ②家具の転倒防止、窓ガラスの飛散防止
- ③自宅からの避難経路、避難場所の確認
- ④地域の自主防災組織の活動に参加
- ⑤携帯電話以外での連絡手段の確認



【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

お知らせ

Information

介護保険事務所から 介護保険料はこのようなことに使われています

40歳以上の方々から納めていただいている介護保険料は、介護保険サービスの費用（内訳は右記のとおり）に使われています。また、同サービス費用は税金によっても賄われています。

下記の数値は大曲仙北広域市町村圏組合が大仙市、仙北市、美郷町の介護保険事業をまとめて運営していることから、3市町分の総額となっています。

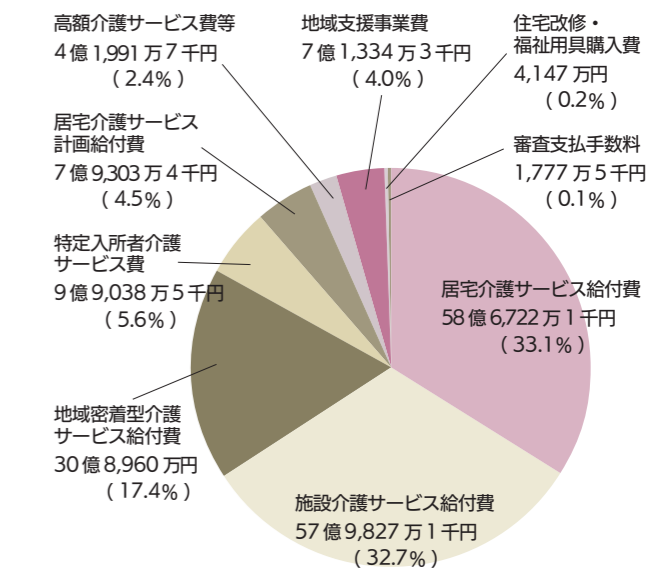
《問合せ》介護保険事務所 企画管理班  
☎0187-86-3910

介護保険サービスの費用内訳（令和元年度決算額より）

費用合計：177億3,101万6千円

※上記費用のうち約50%を介護保険料で（65歳以上の方が約23%、40歳～64歳の方が約27%）、残りは税金で賄っています。

- 居宅介護サービス給付費 ……ホームヘルプ・デイ・ショートステイサービスなどのサービス利用に係る費用
- 施設介護サービス給付費 ……特別養護老人ホームなどの施設サービス利用に係る費用
- 地域密着型介護サービス給付費…自宅や住み慣れた地域で生活を継続するためのグループホームなどのサービス利用に係る費用
- 特定入所者介護サービス費 …施設介護サービスなどの利用時の食費・居住費への助成費用
- 居宅介護サービス計画給付費…居宅介護サービス利用のためのケアプラン作成に係る費用
- 高額介護サービス費 ……1か月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費用
- 地域支援事業費 ……日常生活支援総合事業などの介護予防のための事業や、介護している家族に対する支援事業などに係る費用
- 住宅改修・福祉用具購入費 ……自宅への手すりの取付け工事などや腰掛便座などを購入した際の助成費用
- 審査支払手数料 ……介護保険サービス事業所がサービスに係る費用を請求した際の審査に係る手数料



みんなで取り組む

エスディーゼーズ

SDGs

vol.6

17の目標から今回紹介するのは…



これ！

SDGs 目標4 質の高い教育をみんなに

皆さんは最近、何か学んでいることはありますか？目標4は「すべての人が受けられる公正で質の高い教育の完全普及を達成し、生涯にわたって学習できる機会を増やそう」という目標です。大人も子どもも関係なく、学ぶ機会を持つことが、SDGs 4の取組に繋がります。

何から始めたらよいか分からない、という方は広報に掲載している「生涯学習」のコーナーを覗いてみてください。様々な方が講師を務め、セミナーや体験学習への参加募集を行っています。興味のある講座を見かけたら積極的に参加してみてください！

私たちにできること

- ▶生涯学習を实践しよう（毎月1日号の広報せんぼくにも各種講座を掲載中です。今号は10ページをご覧ください）。
- ▶読書をしよう。
- ▶趣味を見つけよう／増やそう。



読書もおすすめてです！

INDEX

- 2 新年のごあいさつ
- 3 地域おこし協力隊と国際交流員に聞いた！「今年の抱負」
- 4-5 旬な情報チャンネル
- 6-9 新型コロナウイルス感染症対策関連情報／市役所からのお知らせ
- 10 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 11 図書館情報局
- 12-13 子育てインフォメーション
- 14-17 保健と健康の掲示板
- 18 この人にちょっとインタビュー
- 19-23 おしらせナビ／みんなで取り組むSDGs
- 24 戸籍の窓口から／第3セクター耳より情報
- 25 仙北市カレンダー
- 26 広告

仙北市カレンダー 1/1(金)～16(土)

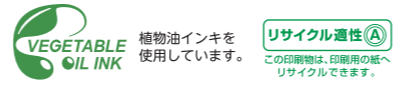
1/1	金	●ジャパン・ライブエール・プロジェクト in あきた (詳細は広報 19 ページをご覧ください) P19
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00～16:00) P14
7	木	●こころの相談 (角館交流センター 10:00～10:50、11:00～11:50) P14
8	金	●こころの相談 (角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) P14 ●仙北市書き初め作品展 (角館町平福記念美術館 9:00～16:30 ※入館は 16:00 まで) 12/1-P12 19日まで
9	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P11 ●おはなしかい うさぎのみみ (学習資料館 10:00～) P11
10	日	
11	月	
12	火	●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) P14
13	水	●献血 (詳しい時間、場所は広報 9 ページをご覧ください) P9 ●エコクラフト教室 (西木公民館 13:30～15:30) P10 ●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00～16:00) P21 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00～16:00) P21
14	木	●ココカラ (こころとからだの) 体操教室 (角館武道館 13:30～15:00) P10 ●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:00～11:00) P13 ●こころの相談 (角館交流センター 10:00～10:50、11:00～11:50) P14 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) P21
15	金	●笑いの会 (健康管理センター 10:00～11:30) P14 ●みんなのでざそう、健康寿命日本一 (田沢湖総合開発センター 受付 9:30～9:50、終了 12:00) P16 ●男性のための料理教室 (健康管理センター 10:00～13:00 ※受付 9:30～) P20
16	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P11 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) P11 ●やすらぎサロン (田沢湖総合開発センター 14:00～16:00) P20

広報担当の くっぶやき

FK あけましておめでとうございませう。今号で地域おこし協力隊・国際交流員の皆さんに今年の抱負を聞いてきました。とっても素敵な抱負ばかりです。私の抱負は「トーク力を磨け！」。取材のときに一番大事なところですが、苦手とするトーク。もっとお話を引き出せるようなトーク力を身につけたいです。よりよい広報になるよう取り組んでいきますので、今年も広報せんぽくをよろしくお祈りします。

RI 2020 年を表す漢字が発表されましたね。私も 1 年間を振り返って「集」という漢字が思い浮かびました。新型コロナウイルスの影響で思い通りに「集」まるのが困難でしたが、その分、広報作りに「集」中して取り組んだ年でした。2021 年の広報せんぽくも皆さんの力を結「集」して取り組んでいきますのでよろしくお祈りします！

SG あけましておめでとうございませう。今号では「この人にちょっとインタビュー」と題して八嶋誠さん取材しました。市内で活動している様々な分野の方を紹介する不定期のこのコーナー。1 時間余りの取材はとても刺激になりました。今後も様々な人に焦点をあて、紹介できればと思っています。今年も広報せんぽくをよろしくお祈りします。



おたんじょうおめでとう …氏名 (保護者・住所)

五十嵐陽菜 (勇斗・生保内字牛沢)	後藤糸 (信哉・田町上丁)
田口颯真 (博康・生保内字牛沢)	金谷有季乃 (雅俊・松木内字山口)
倉橋彩巴 (重吾・生保内字大谷地)	伊藤優心 (将司・上荒井字中屋敷)
三浦龍々斗 (辰美・神代字生田中村)	堀籠大翔 (陽・上荒井字新屋)

おくやみもうしあげます …氏名 (年齢・住所)

津島和男 (78 歳・田沢字春山)	藤村一郎 (86 歳・岡崎字三嶋)
藤原光雄 (72 歳・田沢字春山)	鈴木トメノ (100 歳・卒田字出口)
門脇和正 (88 歳・田沢字春山)	伊藤喜美子 (83 歳・卒田字上真崎野)
吉江ケイ子 (93 歳・田沢字打野)	石橋悦子 (92 歳・卒田字上真崎野)
堀川英生 (88 歳・田沢字寺下)	佐々木到悦 (78 歳・卒田字清水合)
羽川雅一 (82 歳・田沢字沼田)	高野信夫 (94 歳・上菅沢)
藤原シゲ子 (93 歳・生保内字小先達)	櫻田幸二 (70 歳・上菅沢)
諸岡百子 (86 歳・生保内字造道)	戸島典子 (86 歳・下菅沢)
千葉憲一 (82 歳・生保内字堂ノ前)	渡部恭一 (69 歳・田町上丁)
千葉節子 (83 歳・生保内字上清水)	藤井洋子 (87 歳・田町下丁)
平岡キス (95 歳・生保内字武蔵野)	菅原竹乃 (90 歳・西長野古米沢)
佐藤アキ子 (90 歳・生保内字武蔵野)	高橋スエ (92 歳・西長野古寺)
海沼好美 (89 歳・生保内字武蔵野)	藤田仁 (50 歳・雲然下町屋)
田口昇 (91 歳・生保内字男坂)	石郷岡武雄 (80 歳・雲然碓)
高橋清子 (85 歳・生保内字浮世坂)	高木貞子 (88 歳・白岩前郷)
佐々木保行 (86 歳・生保内字中宿)	相馬清子 (92 歳・藪田東釣田)
大山奏 (1 歳・生保内字船場)	相馬愛子 (91 歳・広久内水神柳)
佐藤ハナ (79 歳・角館東前郷字杉林)	津嶋誠子 (56 歳・広久内舟場)

戸籍の窓口から

—11 月届出分・敬称略—

人の動き ( ) 内は前月比 (令和 2 年 12 月 1 日現在)

人口	25,347 人	田沢湖 9,455 人	角館 11,675 人
	(-63)	西木 4,217 人	
男	11,804 人	(-35)	
女	13,543 人	(-28)	
世帯数	10,545 世帯	(-22)	

出生	9 人	死亡	53 人	転入	17 人	転出	36 人
----	-----	----	------	----	------	----	------

小西欣一 (88 歳・上松木内字中泊)	田本熊夫 (80 歳・上松木内字鷲ヶ台)	村上幸子 (50 歳・松木内字高屋)	高橋利夫 (94 歳・門屋字屋敷田)	鈴木昇 (72 歳・門屋字屋敷田)	千葉妻子 (79 歳・門屋字屋敷田)	佐藤ヤエ (93 歳・門屋字道目木)	佐藤正子 (87 歳・門屋字東田)	西宮美恵子 (65 歳・上荒井字下橋元)
---------------------	----------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	--------------------	-------------------	----------------------

第3セクター耳より情報

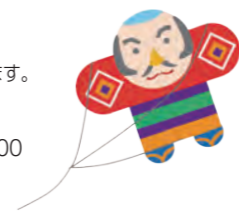
※表記の価格はすべて税込価格です。  
角館町西長野古米沢 30-19 ☎ 55-5888

**花葉館**

ふる舞酒をご用意しています！  
1月1日(金)～3日(日)の間、宿泊ロビーでは「ふる舞酒」をご用意してお客さまをお待ちしています。

レストランイベント **沖縄料理フェア**  
1月21日(木) 18:00～22:00  
5,000円 (飲み放題付き)  
※会場が三密にならないように会場を分散しています。

**第24回花葉館新春麻雀大会**  
1月31日(日) (予定) 受付 9:00 終了 17:00  
お1名様 5,500円 (懇親会・賞品代含む)  
1団体 4名様でお申し込みください。  
申込締切 1月19日(火)



**東風の湯** 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎ 43-2133  
☎ 7:00～21:00 (受付終了 20:00)

仙北市民憩いの日 今月は 26 日(火)  
仙北市民入浴無料！※仙北市民と確認できるものを持参ください。

1月の定休日のお知らせ  
13日(火)、27日(火)は定休日のため休館します。

**アルパこまくさ** 田沢湖生保内駒ヶ岳 2-16 ☎ 46-2101  
☎ 9:00～19:00 (受付終了 18:00)

営業日のお知らせ  
1月4日(月)より通常通り営業予定です。(1日(金)～3日(日)は休業)  
※状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。

クリオン 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎ 47-2010  
☎ 6:00～21:00 (入浴受付 20:00 まで)

冬の「湯治プラン」好評受付中！  
2泊3日(5食付き)お1名様 11,000円(ご延泊は1泊2食付き 4,800円追加。1室1名様ご利用の場合、ご宿泊1回につき 1,100円追加。)  
※秋田県プレミアム宿泊券をご利用できます。

年始の営業時間のお知らせ  
1月4日(月)から通常通り営業します。  
▶[プール]  
1月2日(土)～3日(日) 10:00～12:00、13:30～17:00  
※ただし1月1日(金)のみプールは休業

▶[温泉]  
1月1日(金)～3日(日) 9:00～21:00  
※受付は営業終了時間の1時間前

▶[レストラン「かたくり」]  
1月1日(金)～3日(日) 11:00～21:00  
※ラストオーダーは営業終了時間の30分前

クリオンからのお年玉！1月1日(金)～3日(日) 9:00より  
▶入湯回数券販売 通常 5,000円→4,000円に！

1月のメンテナンス休館日のお知らせ  
27日(火)はメンテナンスのため休館します。



ハートハーブ 田沢湖田沢字湯前 78 ☎ 43-2424  
☎ 平日 10:00～16:00 / 土日祝 9:00～17:00

営業日のお知らせ  
レストラン・ショップ・体験教室を1月9日(土)から土・日・祝日のみ営業します(1月1日(金)～8日(金)、平日は休業)。  
※状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。

西宮家 角館町田町上丁 11-1 ☎ 52-2438  
☎ 10:00～17:00

閉店時間変更のお知らせ  
新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、閉店時間が早まる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

[広告]

# 謹賀新年

本年もよろしくお願ひいたします

(株)大切グループ

## グランドール ガーデン

〒014-0351 秋田県仙北市角館町古城山18-12 TEL0187-55-2600

---

[全館] **土間人** 角館町下中町30 TEL.0187-52-1703

【月曜日～木曜日】 昼/11:00～15:00(ラストオーダー 14:00) 夜/17:00～22:00(ラストオーダー 21:00) ※飲み物のラストオーダー 21:20

【金曜日・土曜日・日曜日・祝祭日】 昼/11:00～15:00(ラストオーダー 14:00) 夜/17:00～23:00(ラストオーダー 22:00) ※飲み物のラストオーダー 22:20

土間人で飲んだ後のご宿泊は **町宿 かので温泉** [客室] シングル・ツイン・和室 Maschirada Akebono Suzu

源泉掛け流し! 女性に大好評!

〒014-0341 秋田県仙北市角館町下中町28 tel.0187-42-8105 fax.0187-52-2223 kakunodateonsen@gol.com

[広告]

# 謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます

入会金5,000円を納めるだけで、ご家族皆様にご利用いただけ、**生涯有効**です。

**入会特典**

- 葬祭ホールプラン45(通常価格53万円)を…… **8万円引!**
- あったかプラン36[2泊3日](通常価格40万円)を… **4万円引!** (「あったか庵」自宅のような貸切り専用式場)
- 葬儀用外花環・生花・他…………… **10%割引!**
- 法事用ギフト…………… **10%割引!**
- 自宅設営用祭壇…………… **20%割引!**

※その他にも多数の特典をご用意しております。

事前相談 承り中

## 株式会社花きゆう

仙北市角館町水ノ目沢43-13 TEL 0187-55-2235

# 0120-08-8790

花きゆうで良かった…と。そんな存在になるために、私たちは思いやりの心を持って葬儀に取り組みます。

マサムネくん

歯科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科

# みちのく政宗 デンタルクリニック

診療時間 **9:00～18:00** (日休みなして診療中!!)  
 [日曜日]AM9:00～12:00 PM13:00～17:00

抜かない、削らない、痛くない、歯を残していく治療

**インプラント治療 無料相談**  
 各種医療保険、福祉医療等取り扱っております。  
 ※一部自由診療につきましては患者様の全額自己負担となります。

ママさんも安心、子連れOK! 受診中の授乳、託児ルーム完備!  
 ※お子さんの虫歯予防もお問い合わせください。

お買い物からやお仕事帰り、お休みの日の通院も可能です。  
**訪問歯科診療** ご自宅・施設へ治療に伺います

医療法人 鳳珠会 **みちのく政宗デンタルクリニック**

理事長 正井 佑典  
 〒014-0021 大仙市福田町22-23-7 大曲駅東口、イオンタウン大曲福田内  
 E-mail info@michinoku-masamune.com

ご予約・お問い合わせは  
**TEL 0187-63-7803**

ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 [みちのく政宗 検索](http://www.michinoku-masamune.com)

URL <http://www.michinoku-masamune.com>

[広告]

[広告]

46号沿い、神代に開店いたします。

**1/16 土曜日**

# むらさき 麺屋

**開店**

セール期間先着 **50名様** ポックスティッシュプレゼント  
 中華そば **1杯500円**

**1/16日～1/18日オープンセール**

〒014-1113 秋田県仙北市田沢湖卒田字北竹原19-4  
 営業時間 **AM10:30～PM2:30**

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか? 掲載広告に関するお問合せは 仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店 **株式会社 販促** 大仙市大曲福見町7-67-16  
**TEL 0187-63-0654 FAX 0187-63-2360**