

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

11月16日(月)から 発熱等の症状がある場合の

相談・受診方法



発熱等の症状が生じた方

- 不安に思う方(感染予防対策が知りたい、感染したかもしれない)
- COCOA(厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ)の通知があった方
- 秋田県版新型コロナ安心システムからLINEの通知があった方

かかりつけ医がある場合

受診前に必ず
電話相談

- かかりつけ医がない場合
- 相談する医療機関に迷う場合
- 土日や夜間等でかかりつけ医が休診の場合

電話相談

電話相談

あきた新型コロナ受診相談センター(コールセンター)

24時間受付 018-866-7050
8:00~17:00(毎日) 018-895-9176 0570-011-567

※診療・検査が可能な医療機関は非公表のため
コールセンターで御案内します。

かかりつけ医・地域の身近な医療機関

診療・検査ができない医療機関

診療・検査が可能な医療機関

診察

●過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。 ●持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。 ●医療機関では感染防止対策が行われています。

NO! コロナ差別

新型コロナウイルス感染について、不確かな情報に基づく嫌がらせや、SNS等での誹謗・中傷が見られます。こうした行為は人権侵害です。正しい情報に基づく冷静な行動をお願いします。

新型コロナウイルスと闘う

医療に関わるすべての皆さまへ感謝を

ありがとうございます

新型コロナ感染拡大防止のため、ご利用・ご活用ください

秋田県 LINE 公式アカウント

秋田県一新型コロナ対策
パーソナルサポート
新型コロナウイルスに関する
情報をお知らせします
https://line.me/R/ti/p/%40885tzcnf

秋田県版新型コロナ安心システム

県内の施設やイベント会場
等で感染が確認された場合、
必要な情報をLINEメッ
セージでお知らせします
https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/50770

接触確認アプリCOCOA

厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

新型コロナ関連情報

美の国あきたネット
生活支援、事業者向け支援等
を含む、新型コロナウイルスに
関する情報について
https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/16317

秋田県

新型コロナウイルス感染症の第3波が発生しています!

県外との往来について

11月20日現在、県外との往來の自粛要請は出されていませんが、全国的に新型コロナウイルス感染症が急激に拡大しています。感染拡大地域への往來はできるだけ控え、やむを得ない事情で外出する際は、次のことに十分注意し、感染防止の徹底をお願いします。

- ▶旅行先では混雑を避け、人と人との間隔を確保するようお願いします。
- ▶外出した場合は、感染防止策がとられていない店舗の利用や例えば「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話をする密接場面」の3条件が重なる「3密」の場での会食は避けるなど、最大限の注意をお願いします。
- ▶出発前・帰県後に発熱やだるさ、味覚・嗅覚に異常

を感じたときは無理に外出せず、まずはかかりつけ医にご相談ください。

- ▶帰県後は、周辺の方々との接触には十分留意するとともに、例えば2週間の行動履歴を記録するなど感染拡大リスクを最小限にするための取組をお願いします。
- ▶国が推奨する「新しい旅のエチケット」を参照のうえ、「マスクの着用」や「手洗い」などの基本的な感染対策を実施するとともに「新型コロナウイルス感染症接触確認アプリ(COCOA)」の活用をお願いします。



接触確認アプリ
COCOA

【問合せ】仙北市総合防災課(田沢湖庁舎)
☎43-1115

帰県後の感染などが不安な方は

新型コロナウイルス感染症の自費検査が市立角館総合病院で10月7日から始まりました。

- 検査対象者/秋田県在住者および仙北市出身者
- 検査方法/だ液採取(LAMP法)
- 検査対応日時/毎週水曜日 13:00~14:00
- 検査人数/1日5人まで
- 申込方法/完全予約制
- 申込受付時間/平日 9:00~16:00(土・日・祝日は除く)

詳しくは広報せんぼく10月16日号9ページに掲載していますのでご覧ください。

仙北市または市立角館総合病院の
ホームページからのご確認できます



仙北市役所
ホームページ



市立角館総合病院
ホームページ

【問合せ】市立角館総合病院 総務管理課(角館町岩瀬)
☎54-2111

新型コロナウイルス感染症対策を実施していますか?

インフルエンザの流行期になり、新型コロナウイルス感染症と似た症状が考えられます。またお勤め先で感染の疑いがある従業員の休暇や職場の衛生環境を整え、下記項目を今一度ご確認ください。

- 手洗いのできる環境ですか
手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで100分の1に、石けんなどで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。
- 手指消毒用アルコールは設置していますか
手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。
- 人との間隔はとれていますか
人との間隔を1メートル以上保つことで物の共有を止めたり、飛沫を防ぐことができます。
- 適度に換気をしていますか
新型コロナウイルスなどの微粒子を室外に排出するためには、こまめに換気を行い、部屋の空気を入れ換えることが必要です。

新型コロナウイルス感染症防止のポイント

- 基本的な感染防止対策の実施
 - ・マスクを着用(ウイルスを移さない)
 - ・人との距離を保つ(1メートルを目安に)
 - ・3密を避ける、大声を出さない
- 寒い環境でも換気の実施
 - ・室温が下がらない範囲で、窓などを少し開ける
 - ・室温は18℃以上を目安に換気
 - ・飲食店などで可能な場合はCO₂センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、1,000ppm以下(※)を維持
※機械で換気をする場合、窓などを開けての換気は目安。
- 適度な保湿(湿度40%以上を目安に)
 - ・換気をしながら加湿
⇒加湿器の使用、洗濯物の室内干し
 - ・こまめな拭き掃除