

せんぼく

SEMBOKU

2020
12-1
広報せんぼく
No.311

染まる葉っぱは秋色に

木々の彩りが秋への移ろいを感じさせる抱返り溪谷から。【11月6日撮影】

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

11月16日(月)から 発熱等の症状がある場合の

相談・受診方法



発熱等の症状が生じた方

- 不安に思う方(感染予防対策が知りたい、感染したかもしれない)
- COCOA(厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ)の通知があった方
- 秋田県版新型コロナ安心システムからLINEの通知があった方

かかりつけ医がある場合

受診前に必ず
電話相談

- かかりつけ医がない場合
- 相談する医療機関に迷う場合
- 土日や夜間等でかかりつけ医が休診の場合

電話相談

電話相談

あきた新型コロナ受診相談センター(コールセンター)

24時間受付 018-866-7050
8:00~17:00(毎日) 018-895-9176 0570-011-567

※診療・検査が可能な医療機関は非公表のため
コールセンターで御案内します。

かかりつけ医・地域の身近な医療機関

診療・検査ができない医療機関

診療・検査が可能な医療機関

診察

●過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。 ●持病の治療や予防接種・健診等の健康管理は重要です。 ●医療機関では感染防止対策が行われています。

NO! コロナ差別

新型コロナウイルス感染について、不確かな情報に基づく嫌がらせや、SNS等での誹謗・中傷が見られます。こうした行為は人権侵害です。正しい情報に基づく冷静な行動をお願いします。

新型コロナウイルスと闘う

医療に関わるすべての皆さまへ感謝を

ありがとうございます

新型コロナ感染拡大防止のため、ご利用・ご活用ください

秋田県 LINE 公式アカウント

秋田県—新型コロナ対策
パーソナルサポート
新型コロナウイルスに関する
情報をお知らせします
https://line.me/R/ti/p/%40885tzcnf

秋田県版新型コロナ安心システム

県内の施設やイベント会場
等で感染が確認された場合、
必要な情報をLINEメッセージ
でお知らせします
https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/50770

接触確認アプリCOCOA

厚生労働省ホームページ
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

新型コロナ関連情報

美の国あきたネット
生活支援、事業者向け支援等
を含む、新型コロナウイルスに
関する情報について
https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/16317

秋田県

新型コロナウイルス感染症の第3波が発生しています!

県外との往来について

11月20日現在、県外との往来の自粛要請は出されていませんが、全国的に新型コロナウイルス感染症が急激に拡大しています。感染拡大地域への往来はできるだけ控え、やむを得ない事情で外出する際は、次のことに十分注意し、感染防止の徹底をお願いします。

- ▶旅行先では混雑を避け、人と人との間隔を確保するようお願いします。
- ▶外出した場合は、感染防止策がとられていない店舗の利用や例えば「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話をする密接場面」の3条件が重なる「3密」の場での会食は避けるなど、最大限の注意をお願いします。
- ▶出発前・帰県後に発熱やだるさ、味覚・嗅覚に異常

を感じたときは無理に外出せず、まずはかかりつけ医にご相談ください。

- ▶帰県後は、周辺の方々との接触には十分留意するとともに、例えば2週間の行動履歴を記録するなど感染拡大リスクを最小限にするための取組をお願いします。
- ▶国が推奨する「新しい旅のエチケット」を参照のうえ、「マスクの着用」や「手洗い」などの基本的な感染対策を実施するとともに「新型コロナウイルス感染症接触確認アプリ(COCOA)」の活用をお願いします。



接触確認アプリ
COCOA

【問合せ】仙北市総合防災課(田沢湖庁舎)
☎43-1115

帰県後の感染などが不安な方は

新型コロナウイルス感染症の自費検査が市立角館総合病院で10月7日から始まりました。

- 検査対象者/秋田県在住者および仙北市出身者
- 検査方法/だ液採取(LAMP法)
- 検査対応日時/毎週水曜日 13:00~14:00
- 検査人数/1日5人まで
- 申込方法/完全予約制
- 申込受付時間/平日 9:00~16:00(土・日・祝日は除く)

詳しくは広報せんぼく 10月16日号9ページに掲載していますのでご覧ください。

仙北市または市立角館総合病院の
ホームページからのご確認できます



仙北市役所
ホームページ



市立角館総合病院
ホームページ

【問合せ】市立角館総合病院 総務管理課(角館町岩瀬)
☎54-2111

新型コロナウイルス感染症対策を実施していますか?

インフルエンザの流行期になり、新型コロナウイルス感染症と似た症状が考えられます。またお勤め先で感染の疑いがある従業員の休暇や職場の衛生環境を整え、下記項目を今一度ご確認ください。

- 手洗いのできる環境ですか
手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで100分の1に、石けんなどで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。
- 手指消毒用アルコールは設置していますか
手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。
- 人との間隔はとれていますか
人との間隔を1メートル以上保つことで物の共有をやめたり、飛沫を防ぐことができます。
- 適度に換気をしていますか
新型コロナウイルスなどの微粒子を室外に排出するためには、こまめに換気を行い、部屋の空気を入れ換えることが必要です。

新型コロナウイルス感染症防止のポイント

- 基本的な感染防止対策の実施
 - ・マスクを着用(ウイルスを移さない)
 - ・人との距離を保つ(1メートルを目安に)
 - ・3密を避ける、大声を出さない
- 寒い環境でも換気の実施
 - ・室温が下がらない範囲で、窓などを少し開ける
 - ・室温は18℃以上を目安に換気
 - ・飲食店などで可能な場合はCO₂センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、1,000ppm以下(※)を維持
※機械で換気をする場合、窓などを開けての換気は目安。
- 適度な保湿(湿度40%以上を目安に)
 - ・換気をしながら加湿
⇒加湿器の使用、洗濯物の室内干し
 - ・こまめな拭き掃除



店頭で子どもへの虐待防止を呼びかけました。

11月は児童虐待防止推進月間でした。11月2日、タカヤナギワンダーモール店で「児童虐待防止PRキャンペーン」を実施しました。

今年は、秋田県の「里親制度」普及啓発活動と合同開催し、里親支援専門相談員と市職員が、マスクケースやクリアファイル、リーフレットを配布し、子どもへの支援について呼びかけました。

子どもたちの笑顔のために！
児童虐待防止
キャンペーン

仙北市の玄関口を桜に
オオヤマザクラを植樹



参加した子どもたちも協力して苗木を植えました。

11月3日、旧角館スキー場跡地で桜の苗木の植樹が行われました。

植樹は、(株)花葉館・植栽グループが主催。ふるさととのシンボリックな森林の再生を目的に、(公社)秋田県緑化推進委員会の「市民グループ森林づくり活動支援事業」を活用し、地域の方々の協力により、今年で12回目を数えます。

花葉館の高橋義男代表取締役社長は「花葉館周辺には450本ほどの桜がある。地域の皆さまの後押しもあり、仙北市の西の玄関口として素晴らしい場所にしていただいた。桜の植樹は、ふるさとを守っていくための事業でもあるので、今後も続けていきたい」と話しました。

当日は、地元住民や花葉館の従業員など約50人が参加、用意されたオオヤマザクラ10本の苗木を将来きれいな花が咲くように協力して植樹しました。

栄光・表彰 ~輝くとき

長年の統計調査に功績

令和2年度 秋田県統計功労者表彰

統計に関し功績のある個人および団体を表彰し、統計に対する認識を深めるものとして、11月6日に秋田県庁で令和2年度秋田県統計功労者表彰式が開催されました。

長年の統計調査における功績が認められ、仙北市から千葉寛治さん(田



千葉寛治さん



藤澤繁永さん



佐々木和明さん

沢湖田沢)が2020年農林業センサス統計調査員として農林水産大臣表彰、藤澤繁永さん(田沢湖生保内)、佐々木和明さん(田沢湖梅沢)が各種統計調査員として秋田県知事表彰を受賞されました。

秋の火災予防運動防火パレード

だしの消防隊が出動！

11月6日、だしの園の年長さん22人による「だしのご消防隊」が、防火パレードを行いました。

これは、角館消防署田沢湖分署が秋の火災予防運動にあわせて、地域住民の防火意識を高めることを目的に火災予防を呼びかけるものです。

園児たちは、男坂通りのお店や銀行などの前で拍子木を鳴らしながら「火の用心！マッチ一本火事のもと！」と元気な声で呼びかけました。呼びかけをしたお店では「子どもたちが頑張っているの、火事には気をつけない」と、気を引き締めている様子でした。



大きな声で火の用心を呼びかけました。

令和2年度

社会教育の振興と発展に尽力
東北地区社会教育委員
連絡協議会表彰

11月13日、仙北市総合情報センターで、令和2年度東北地区社会教育委員連絡協議会表彰の伝達式が行われ、社会教育委員の阿部陽子さん、田村雄幸さん、羽根川寛さん、三浦栄子さんの4人が受賞しました。

仙北市発足以来、長きにわたり社会教育委員として、地域の社会活動や仙北市社会中期計画策定の中核として積極的に取り組み、仙北市の社会教育の振興と発展に尽力されたことが評価され、今回の受賞となりました。



左から佐々木生涯学習課長、受賞した田村さん、三浦さん、阿部さん、羽根川さん、熊谷教育長。

食からつくる健康づくり
食育街頭キャンペーン



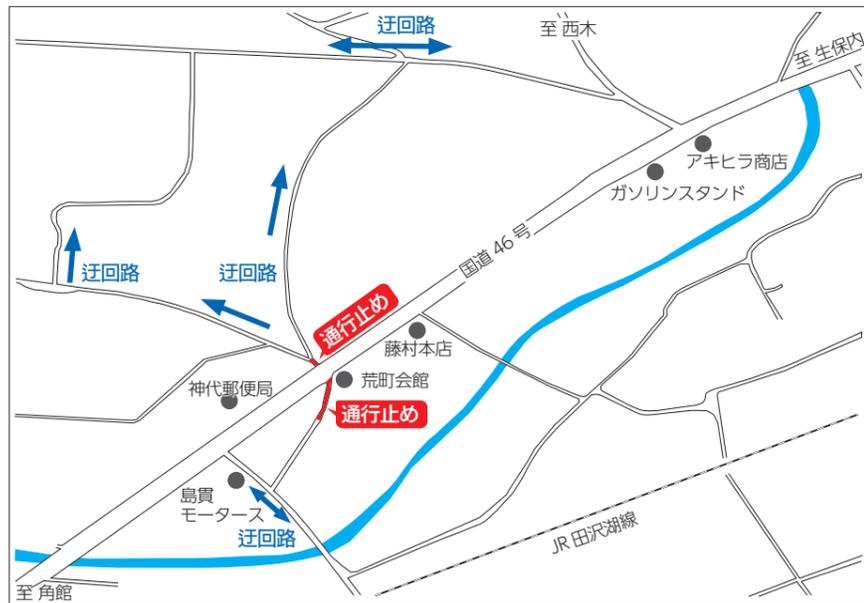
食事による健康づくりの大切さについて呼びかけました。

11月9日、仙北市食生活改善推進協議会がタカヤナギワンダーモールの店頭で「食育街頭キャンペーン」を行いました。

1日3食規則正しい食生活と主食、主菜、副菜をそろえたバランスのよい食事は毎日を元気に暮らす源となり、様々な病気の予防にもなります。今回の街頭キャンペーンでは、仙北市食生活改善推進員が、買い物に訪れた方に「野菜を毎食食べましょう」とリーフレットやレシピを配布し、野菜を食べることの大切さについて伝えました。

位置図

● 場所 / 田沢湖卒田字荒町地内(荒町会館付近)の市道・国道46号との交差点の左右にある市道の出入口



市道通行止めのお知らせ

【問合せ】上下水道課(西木庁舎) ☎(43)2296

水道工事のため次のとおり市道が通行止めとなります。大変ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

● 期間 / 12月7日(月)～令和3年3月26日(金)

● 時間 / 9時～17時
※日曜日・祝日は、通行止めにはなりません。

※年末年始(12月30日(水)～令和3年1月11日(祝))の期間は、通行止めにはなりません。

市営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係(西木庁舎) ☎(43)2295

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅4-54(築42年)	角館町菅沢42-61	2LDK	3階建3階	15,600円から(所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅5-66(築41年)	角館町菅沢46-1	3DK	3階建3階	16,300円から(所得額による)	駐車場なし
公園南団地1-4(築36年)	田沢湖生保内字武蔵野105-895	2LDK	3階建1階	21,000円から(所得額による)	駐車場あり
武蔵野中央団地8-B-1(築24年)	田沢湖生保内字武蔵野102-1	2LDK	1階建1階	16,700円から(所得額による)	駐車場なし
松葉住宅東102(築17年)	西木町松木内字松葉278-2	2LDK	2階建1階	35,000円	駐車場あり(駐車料金あり)
松葉住宅西201(築17年)	西木町松木内字松葉247-3	2LDK	2階建2階	35,000円	駐車場あり(駐車料金あり)

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(FF式など)または電気ストーブを使用。 ※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間 / 12月1日(火)～14日(月)
- 入居資格 / 次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること。
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)。
 - ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方。
 - ④ 市税を滞納していない方。
 - ⑤ 暴力団員でないこと。
- 単身入居の場合は条件がありませんのでお問い合わせください(昭和36年4月1日以前に生まれた方は申込可能など)。
- ※市外在住の方でも入居可能です。
- ※松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 申込方法 / 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当口必着)。
- 提出先・申込書設置場所 / 建設課(西木庁舎)、田沢湖、角館市民センター
- 添付書類 / ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できる

- 各1通(学生は除く)
- 入居希望者全員の令和2年度市県民税課税証明書各1通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
- 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者などは各1通)
- 生活保護受給者は、生活保護受給証明書1通
- 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認)

- できるもの)
- その他特別な事由の書類 ※いずれも市役所窓口で発行されます(手数料がかかります)。
- 選考方法 / 応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時 / 12月17日(木)14時
- 抽選場所 / 西木総合開発センター1階 農林研修室(西木庁舎隣接)
- 入居時期 / 12月25日(金)～

市内事業者向け経済支援対策の申請期限について

【問合せ】商工課(中町庁舎) ☎(43)3351

- 仙北市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内事業者の事業継続を支援するための経済支援対策に取り組んでいます。これらの申請期限は令和3年1月15日(金)ですのでご注意ください。
- 仙北市新規事業継続チャレンジ支援事業補助金
 - 対象経費 / 衛生対策、3密回避対策、消費喚起対策、新規事業展開および事業形態の転換に要する経費
 - 補助金額 / 補助対象経費の2分の1とし、上限10万円まで(補助対象経費は2万円以上)
- 仙北市テナント事業者等支援給付金
 - 対象経費 / 売上高が前年同月比の20%以上減少(令和2年3月から12月の期間中)した事業者が賃貸借する店舗などの支払家賃
 - 補助金額 / 支払家賃(月額)×3分の1×6か月分とし、上限20万円まで
- 申請窓口 / 商工課

市長のまちづくり No.176 日記

『嫉妬はキツネ色に程よく妬く』

仙北市長 門脇 光浩

最近、県外出張に出ています。コロナの感染対策で自粛してきましたが、来年度予算に向けた事業要望など、ジッとしていられない状況です。しかし北海道などは第3波が猛威を振るい、一日の感染者数が東京都を上回る日もありました。気温が下がり、乾燥が進むにつれウイルスへの感染リスクは高まります。インフルエンザも心配です。私も首都圏との往来には細心の注意をしています。皆さんも可能な限り感染対策をお願いします。

③ 市長会での市長のお話

「角館総合病院で行っているコロナ感染症の検査、県外出張から帰って不安になった時など、検査ができる場所があると思っただけで本当に心強い。ありがたい。これは仙北市民はもちろん、多くの県民が感じていることだと思う。」

④ 会議で登壇したある講師のお話

「マイナスエネルギーを持つ言葉と、プラスエネルギーを持つ言葉がある。私の会社では仕事終わりにお疲れ様とは言わない。これはマイナス言葉だ。私はありがとと言うよう指示している。ありがとが最強のプラス言葉だ。」

⑤ 久しぶりに会ったある友人のお話

「コロナ禍でも元気に走り回っている人を見ると、何だか嫉妬心がわいてくる。上司に言ったら、その上司が松下幸之助さんの言葉を教えてくれた。嫉妬はキツネ色に程よく妬けば、自分を動かす力にもなるって...」。

穏やかな師走となりますように。

「仙北市に道の駅がないことが嬉しいかも知れない。コロナで道の駅の在り方は一変し、新たな役割研究が必要だ。」

① ある国会議員のお話

「外資系企業の邦人トップ数人から同じ話があった。秋田は川がいいと。具体的に松木内川と言った人もいた。鮎やヤマメ、イワナ...。コロナ前、国外で釣りをしていた富裕層が、秋田の川を高く評価している。川を観光素材にできないか。」

② 全国道の駅連絡会のある理事のお話

「仙北市に道の駅がないことが嬉しいかも知れない。コロナで道の駅の在り方は一変し、新たな役割研究が必要だ。」

上半期

財政状況をお知らせします

仙北市財政状況の作成及び公表に関する条例（平成17年仙北市条例第43号）第2条の規定に基づき、令和2年4月1日から令和2年9月30日までの期間における仙北市の財政状況を次のとおり公表します。

問合せ 仙北市財政課 ☎43-1113

3 住民の負担の状況

区分	市民税（個人）	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税
調定額（現年課税分）	7億6,252万4千円	12億9,979万4千円	8,988万4千円	4億6,100万5千円
納税義務者数	1万1,658人	1万3,691人	9,192人	3,711人
1人当たりの税負担額	6万5,408円	9万4,938円	9,779円	12万4,227円

4 財産の状況

区分	期末現在高
土地	宅地 371万3,125㎡
	山林 3,633万6,651㎡
	その他 3,193万5,218㎡
建物	19万7,319㎡
有価証券	3億8,060万9千円
出資金	1億4,600万2千円
物品	1,947台
債権	6億7,355万6千円
基金	41億307万7千円

5 一時借入金の現在高

会計名	限度額	期末借入現在高
一般会計	50億円	
国保特別会計（事業勘定）	1億3,000万円	
国保特別会計（神代診療施設勘定）	2,000万円	
合計	51億5,000万円	

6 地方債の状況

会計名	前期末現在高	期中増減高（上期）		期末現在高
		借入額	償還額	
一般会計	220億851万9千円		10億952万1千円	209億9,899万8千円
国保特別会計（神代診療施設勘定）	4,327万5千円		396万6千円	3,930万9千円
介護保険特別会計	9,742万2千円		1,158万5千円	8,583万7千円
合計	221億4,921万6千円		10億2,507万2千円	211億2,414万4千円

7 公営事業 経理の概況

会計名	収入（上段：収益的収入 下段：資本的収入）			支出（上段：収益的支出 下段：資本的支出）		
	予算額	収入額	収入率	予算額	支出額	支出率
病院事業会計	48億7,440万6千円	22億273万4千円	45.2%	50億8,811万3千円	22億166万5千円	43.3%
	2億8,404万1千円	2億5,125万9千円	88.5%	4億6,538万6千円	2億1,773万9千円	46.8%
温泉事業会計	6,309万3千円	1,844万8千円	29.2%	6,309万3千円	2,464万5千円	39.1%
	2,920万5千円			3,418万4千円	1,468万2千円	42.9%
水道事業会計	5億5,638万1千円	2億2,052万1千円	39.6%	6億3,638万1千円	2億5,661万9千円	40.3%
	8億3,150万1千円			10億5,476万2千円	1億9,495万4千円	18.5%

用語解説

▶収益的収支とは…

地方公営企業の経常的企業活動に伴い、年度内に発生すると見込まれるすべての収益とそれに対応するすべての費用のことです。したがって、減価償却費のように現金支出を伴わない支出についても費用に含まれます。

▶資本的収支とは…

効果が次期以上におよび将来の収益に対応する支出とその財源となる収入のことです。施設の整備や企業債の償還元金などの支出、これに要する資金としての企業債収入なども資本的収支に含まれます。

1 一般会計の執行状況

▼歳入

款	予算額	収入率
	収入額	
市税	26億665万円	66.8%
	17億3,998万6千円	
地方譲与税	2億7,106万円	33.0%
	8,936万5千円	
交付金等	6億1,325万7千円	60.6%
	3億7,188万9千円	
地方交付税	86億8,609万6千円	69.0%
	59億9,458万6千円	
国庫支出金	52億210万3千円	58.4%
	30億4,027万4千円	
県支出金	21億2,605万6千円	11.6%
	2億4,653万1千円	
寄附金	13億100万2千円	34.9%
	4億5,393万5千円	
繰入金	19億4,131万5千円	0.5%
	1,046万6千円	
市債	38億9,151万1千円	
その他	12億5,336万9千円	41.1%
	5億1,473万2千円	
合計	278億9,241万9千円	44.7%
	124億6,176万4千円	

▼歳出

款	予算額	支出率
	支出額	
議会費	1億6,827万3千円	37.9%
	6,382万円	
総務費	88億3,005万3千円	39.9%
	35億2,452万3千円	
民生費	52億8,130万2千円	36.0%
	19億347万6千円	
衛生費	26億2,861万7千円	51.4%
	13億5,063万2千円	
農林水産業費	21億4,571万6千円	10.7%
	2億3,009万2千円	
商工費	12億4,993万8千円	62.3%
	7億7,833万5千円	
土木費	26億1,532万7千円	41.2%
	10億7,719万8千円	
消防費	10億9,184万円	41.5%
	4億5,257万6千円	
教育費	17億664万4千円	17.0%
	2億8,949万1千円	
公債費	20億8,761万5千円	50.5%
	10億5,375万円	
その他	8,709万4千円	51.6%
	4,491万9千円	
合計	278億9,241万9千円	38.6%
	107億6,881万2千円	

用語解説

- ▶市税 市民税や固定資産税など
- ▶地方譲与税 国税として徴収し、地方公共団体に対して譲与する税
- ▶交付金等 国から地方公共団体に対して交付されるお金（県税等を財源として市町村へ交付されるお金）
- ▶地方交付税 地域間の財政力格差を調整するために国から交付されるお金
- ▶国庫支出金 特定の事業に対し、国から交付される補助金など
- ▶県支出金 特定の事業に対し、県から交付される補助金など
- ▶寄附金 寄附でいただいたお金
- ▶繰入金 他の会計から繰り入れしたお金
- ▶市債 大きな事業を行うために借り入れるお金
- ▶その他 使用料および手数料や財産収入など

2 特別会計の執行状況

会計名	予算額	収入額	支出額
集中管理特別会計	40億3,152万5千円	150万3千円	19億7,095万2千円
国保特別会計（事業勘定）	28億6,729万8千円	15億7,591万7千円	10億8,752万1千円
国保特別会計（神代診療施設勘定）	9,044万1千円	1,279万9千円	2,563万3千円
後期高齢者医療特別会計	3億3,110万1千円	1億291万3千円	9,966万8千円
介護保険特別会計	4億6,971万3千円	1億2,698万6千円	6,839万9千円
生保内財産区特別会計	8,474万7千円	9,206万4千円	4,523万4千円
田沢財産区特別会計	4,840万円	3,553万1千円	435万4千円
雲沢財産区特別会計	888万円	311万3千円	28万円
合計	79億3,210万5千円	19億5,082万6千円	33億204万1千円

用語解説

▶特別会計とは…

特定の事業を行う場合や、特定の収入を特別な支出にあてるために、一般会計と区別して経理している会計です。

人事行政 の運営などの状況について

仙北市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例(平成17年仙北市条例第14号)に基づき、仙北市職員の給与や職員数の状況などについて公表します。

問合せ 仙北市総務課 ☎43-1111

● 懲戒処分等の状況(平成31年度)

区分	戒告	減給	停職	免職	計
給与・任用に関する不正	—	—	—	—	—
一般服務違反	—	—	—	—	—
一般非行	—	—	—	—	—
収賄など	—	—	—	—	—
道路交通法違反(職務執行外)	—	—	—	—	—
監督責任	—	—	—	—	—
計	—	—	—	—	0

07 退職管理の状況

● 再就職情報の届出

課長級以上であった職員は、退職後2年間のうちに再就職した場合は、退職時の任命権者へ再就職情報の届出をしなければなりません。

● 職員(課長級以上)の再就職の状況(令和2年4月1日現在)

退職者数(退職後2年以内)	うち再就職者数	
	再任用職員	民間企業など
21人	14人	1人

08 職員の研修の状況(平成31年度)

研修名	実施機関	受講職員数
新規採用職員研修	町村会(秋田県自治研修所)	14人
市町村職員一般研修(職階別、実践文章力、政策法務、クレーム対応など)	市長会、町村会、県・市町村合同(秋田県自治研修所)	67人
政策実務系研修	全国市町村国際文化研究所など	2人
市町村職員実務研修	秋田県企画振興部市町村課など	7人
市独自研修	総務部総務課など	401人
その他一般研修	秋田県市町村振興協会など	14人

09 職員の福祉と利益の保護の状況

● 健康診断の実績(平成31年度)

区分	受診職員数
定期健康診断	667人
人間ドック	235人
脳ドック	23人

● 公務災害の発生状況(平成31年度)

区分	発生件数	
	傷病	死亡
公務災害	16件	0件
通勤災害	1件	0件

10 公平委員会の事務に係る業務状況の報告

(秋田県人事委員会)

- 勤務条件に関する措置要求の状況 …該当ありません。
- 不利益処分に関する不服申立ての状況 …該当ありません。

04 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

● 勤務時間

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	1時間

※変則的な勤務を要しない職員の勤務時間などです。

● 年次有給休暇の取得状況

(平成31年1月1日~令和元年12月31日)				
総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	消化率
25,651日	6,718日	672人	9.9日	26.2%

● 主な特別休暇

休暇の種類	内容
ボランティア休暇	自発的に、報酬を得ないで社会に貢献する特定の活動を行う場合で、勤務しないことが相当であるとき(5日以内)
結婚休暇	職員が結婚する場合(連続する5日以内)
出産休暇	女性職員が出産する場合(産前8週間および産後8週間)
配偶者出産休暇	妻の出産に伴い入院の付き添いをする場合(2日以内)
家族看護等休暇	家族の看護、または家族が予防接種、健康診断もしくは健康診断を受ける際に介助する場合(5日(家族が2人以上の場合は10日)以内)
服忌休暇	親族が死亡した場合(親族区分により定める日数。最高で7日)
夏季休暇	夏季における心身の健康の維持・増進など(連続する5日以内)

● 介護休暇、修学部分休業、高齢者部分休業の取得状況

(平成31年度)		
介護休暇取得者数	修学部分休業取得者数	高齢者部分休業取得者数
0人	0人	0人

05 職員の休業の状況

● 育児休業の取得状況(平成31年度)

区分	育児休業			部分休業取得者数
	取得可能者数	取得者数	取得率	
男性職員	9人	0人	0.0%	0人
女性職員	9人	9人	100.0%	0人
計	18人	9人	50.0%	0人

※「取得可能者数」とは、平成31年度に新たに育児休業が取得可能となった職員の人数です。

※「取得者数」とは、平成31年度に新たに育児休業を取得した職員の人数です。

※「部分休業取得者数」とは、平成31年度に新たに部分休業を取得した職員の人数です。

● 自己啓発等休業、配偶者同行休業の取得状況(平成31年度)

自己啓発等休業取得者数	配偶者同行休業取得者数
0人	0人

06 職員の分限と懲戒処分等の状況

● 分限処分者数(平成31年度)

区分	降任	免職	休職	降格	計
勤務実績がよくない場合	—	—	—	—	—
心身の故障の場合	—	—	1	—	1
職に必要な的確性を欠く場合	—	—	—	—	—
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員が生じた場合	—	—	—	—	—
刑事事件に関し起訴された場合	—	—	—	—	—
計	—	—	1	—	1

● 諸手当の状況(令和2年4月1日現在)

① 期末・勤勉手当

支給割合	区分	期末手当	勤勉手当
	6月支給	1.250月	0.925月
	12月支給	1.250月	0.925月
	計	2.500月	1.850月

※職務の級により加算措置があります。

② 退職手当

区分	退職事由		
	自己都合	定年・応募認定	
支給割合	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続30年	34.7355月分	40.80375月分
最高限度額		47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額		1,468万2千円	

※1人当たり平均支給額は、一般行政職の平成31年度の額です。

③ 扶養手当・通勤手当・住居手当・管理職手当

手当名	区分	支給額
扶養手当	配偶者	6,500円
	子1人につき	10,000円
	それ以外の扶養親族1人につき	6,500円
通勤手当	16歳から22歳までの子1人につき	5,000円加算
	交通機関利用	支給限度額 55,000円
住居手当	自動車等利用	支給限度額 31,600円
	借家・借間	支給限度額 27,000円
管理職手当	部長級	35,000円
	次長級	25,000円
	課長級	20,000円
	参事	17,000円

● 特別職の報酬などの状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料・報酬 月額	期末手当
給料	市長	850,000円
	副市長	638,000円
報酬	議長	6月期 1,600月分 12月期 1,600月分
	副議長	計 3,200月分
	議員	312,000円

03 人事評価の状況

勤務成績の評定の概要	
▶ 対象…すべての一般職の職員	
▶ 評価者…直属の上司を1次評価者、さらにその上司を2次評価者とする。	
▶ 評価期間…	
《能力評価》平成31年4月1日~令和2年3月31日	
《業績評価》平成31年4月1日~令和2年3月31日	
▶ 評価方法…能力評価および業績評価について、役職段階別に評価要素を定め5段階評価を行う。	

01 職員の任免と職員数に関する状況

● 職員の採用・退職の状況(平成31年4月1日~令和2年4月1日)

H31.4.1現在	退職者数	採用者数	R2.4.1現在
677人	52人	36人	661人

※採用者数は、平成31年4月2日から令和2年4月1日までです。

● 部門別職員の状況と増減数

部門	職員数		増減数
	H31.4.1現在	R2.4.1現在	
一般行政部門	288人	285人	▲3人
特別行政部門(教育)	57人	55人	▲2人
公営企業等部門(病院・水道など)	332人	321人	▲11人
計	677人	661人	▲16人

02 職員の給与の状況

● 人件費の状況(平成31年度普通会計決算統計より)

住民基本台帳人口(R2.1.1現在)	25,860人
歳出額(A)	216億7,468万6千円
人件費(B)	28億8,986万9千円
人件費率(B/A)	13.4%
(参考)平成30年度の人件費率	14.9%

● 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況

(令和2年4月1日現在)			
区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	44歳3月	309,657円	358,045円
技能労務職	49歳7月	279,208円	300,327円

※「平均給料月額」とは、4月1日現在における職種ごとの基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計額の平均です。

● 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区分	初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	181,928円	193,708円
	高校卒	149,610円	158,067円

● 一般行政職の級別職員数の状況(令和2年4月1日現在)

区分	標準的職務内容	職員数	構成比
7級	部長等	10人	4.3%
6級	次長等	21人	9.0%
5級	課長等	31人	13.3%
4級	課長補佐等	35人	15.0%
3級	係長、主査等	73人	31.3%
2級	主任等	19人	8.2%
1級	主事等	44人	18.9%
計		233人	100%

田沢湖図書館 ☎43-1307

12月の
休館日 1日(11月末整理休館) 7日 14日 21日 28日
※1月5日は整理休館日です。

とどろきタイム12月
お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。
5日(出) 12日(出)
9:00~12:00 19日(出) 26日(出)

おはなし玉手箱
12月19日(出)
10:00~入場無料
田沢湖図書館1階

テーマ展示 断捨離・大掃除
片付けてスッキリ!断捨離・大掃除の本を大特集。

としよかん手作り教室
羊毛フェルトでつくる **だるま**
●日時...12月10日(休) 9:30~
●場所...田沢湖図書館2階 会議室
●材料費...500円
●定員...10人(定員になり次第締切)
●申込期間...12月1日(休)~



新着図書を紹介します

▶小麦の法廷(木内一裕) ▶とわの庭(小川糸) ▶いつの空にも星が出ていた(佐藤多佳子) ▶消しゴムはんこ。で年賀状(津久井智子) ▶一冊でわかるロシア史(関真興) ▶困ったときのおへやあそび(近藤理恵) ▶ポリ袋でつくるたかこさんのあたらしい焼き菓子(稲田多佳子) ▶ノラネコぐんだんケーキをたべる(工藤ノリコ) ▶ぼうしくんのクリスマスプレゼント(新井洋行) ▶みかんおいしくな一れ(矢野アケミ)
●このほかたくさんのお絵本・一般書の新刊が入ってきています。



学習資料館 ☎43-3333

12月の
休館日 1日(11月末整理休館) 7日 14日 21日 28日
※1月5日は整理休館日です。

おはなしかいうさぎのみみ
★クリスマスのおはなしがたくさん!
★手品を披露するよ!
★プレゼントもあるよ!
12月12日(出)
10:00~

年末年始のおしごと
大掃除やおせちなど年々始には欠かせないおしごとについて紹介します。
クリスマス絵本 大集合
クリスマスにちなんだ絵本をたくさん紹介します。

新着図書を紹介します

▶よりみち日記(道草晴子) ▶草原の国キルギスで勇者になつた男(春間豪太郎) ▶「幸福のチョコレート」を探しにどこまでも(木野内美里) ▶沢村忠に真空を飛ばせた男-昭和のプロモーター-野口修 評伝-(細田昌志) ▶お義母さん、ちょっと黙っててください-そばばあとの泥仕合な日々-(ばたこ) ▶リノベ暮らしはじめました(たかはしみき) ▶影に対して-母をめぐる物語-(遠藤周作) ▶魂の邂逅-石牟礼道子と渡辺京二-(米本浩二) ▶海と山のオムレツ(カルミネ・アパーテ/著、関口英子/訳) ▶またいつか歩きたい町-私の町並み紀行-(森まゆみ) ▶戀童夢幻(木下昌輝) ▶玉電松原物語(坪内祐三) ▶八月の銀の雪(伊与原新) ▶ファン・ゴッホの手紙I-II(フィンセント・ファン・ゴッホ/著、ファン・ゴッホ美術館/編、園符寺司/訳) ▶この気持ちもいつか忘れる(住野よる) ▶エクソダス-アメリカ国境の狂気と祈り-(村山祐介) ▶「線」の思考-鉄道と宗教と天皇と-(原武史)
●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



3月まで
観覧料無料!
イベント交流館
(新潮社記念文学館) ☎43-3333

12月の
休館日 7日 14日 21日 28日
29日(休)~令和3年1月3日(休) (年末年始)
※1月4日は、休館日です。

「図書館100年のたからもの」
令和3年4月11日(日)まで開催中!
移動図書館を心待ちにしていた昭和の農村、角館町に図書館が建てられて100年。貴重な資料でその歴史をたどります。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各講座の申込期間の平日9時から17時まで、申込問合せ先の各公民館の窓口または電話でお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が延期もしくは中止となる場合があります。ご了承ください。また、参加する際は、マスクの着用をお願いします。

かんたん絵本づくり教室

親子でお話や絵を描いたりして、世界で一つだけの絵本を作ってみませんか。
●日時/令和3年1月16日(出) 9時30分~11時30分
●場所/角館公民館
●講師/黒澤美鈴氏
●持ち物/クレヨン(使いたい方のみ。色鉛筆はご自分で用意します。)
●受講料/無料
●定員/親子6組(定員になり次第締切)
●申込期間/12月2日(休)~18日(金)
●申込問合せ/角館公民館

親子ソーパカビング教室

専用の石けんに花などを彫刻するソーパカビング。完成した作品は香りもよく、インテリアとしても部屋を彩ります。
●日時/12月20日(日) 9時30分~11時30分
●場所/角館公民館
●講師/黒澤美鈴氏
●受講料/1人100円(材料代)
●定員/親子8組(定員になり次第締切)
●申込期間/12月3日(休)~15日(火)
●申込問合せ/角館公民館

野草の寄せ植え(正月飾り)教室

縁起のいい草木を使って寄せ植えを作り、新年を迎えてみませんか。
●日時/12月16日(水) 13時30分~15時30分
●場所/西木公民館
●講師/戸澤徳昭氏
●持ち物/ピンセット、エプロン
●受講料/2000円(材料代)
●500円(道具代・初めての方のみ)
●定員/15人(定員になり次第締切)
●申込期間/12月3日(休)~9日(水)
●申込問合せ/西木公民館

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

お知らせ

仙北市書き初め作品募集

例年開催してきました新春書き初め大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止することになりました。
代わりに、今年度は小・中学生の皆さまから書き初め作品を募集し展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。
●申込期間/12月7日(月)~令和3年1月6日(水)
●課題/小1「きぼう」小2「かまくら」小3「あきた犬」小4「美しい朝」小5「令和の春」小6「光る雲海」中1「気力充実」中2「新たな時代」中3「文化の創造」
※中学生は行書
※「書友社」新春書き初め手本
●サイズ/書き初め用紙(縦68cm×横17cm)程度
●展示期間/令和3年1月8日(金)~19日(火)
※月曜日は休館日
●展示場所/角館町平福記念美術館
●申込提出先/最寄りの公民館
※申込用紙を公民館または学校でお受け取りください。



生涯学習活動紹介

秋の写真撮影会

西木公民館では、10月28日に上松木内地区で「秋の写真撮影会」を行いました。夏に行った写真撮影会はいくくの雨模様でしたが、今回は快晴のもと、紅葉とカラフルな内陸線の車両を写真に収めました。
また、今回の写真撮影会には、国際交流員の黄敏(ファンミン)さんや地域おこし協力隊の東風平さん、鐘偉倫(シヨウイリン)さんも参加し、参加者と交流を深めました。



秋晴れの中、参加者は紅葉と内陸線の鮮やかな写真を撮影しました。

訂正とお詫び
広報11月16日号に折り込みました「第10回仙北市総合美術展作品募集」について、一部誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。
●搬入日時/令和3年1月31日(土)
●搬入日時/令和3年1月31日(日)

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください!

さくらっこのイベントは無料です!

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

12月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00~15:00)

- 水曜日 2日・9日・16日・23日
- 木曜日 3日・10日・17日・24日
- 金曜日 4日・11日・18日・25日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

子どもが大好きなサポーターが、おもちゃを準備してお待ちしています!

お子さんのお誕生月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします!



子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

すくすく成長記録 Day

10日 10:00~11:00

月イチ、身長体重測定日! どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

あつまれ! 0歳児!!

(0歳児以上のお子さんも参加可能です)

18日 10:30~11:30・13:30~14:30

お昼寝アート

季節の壁紙をバックにお子さんをねんねやお座りさせて、写真をパチリ! その時の月齢でしか撮ることのできない1枚をぜひ撮りに来てください! ※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

事前予約制
午前4組
午後4組

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

-角館まちづくり地域運営体★さくらっこ合同企画-

24日 10:30~11:30・13:30~14:30

和モダンな正月飾り

毎年恒例のイベントです。今年はモダンでおしゃれな正月飾りを作りましょう。

事前予約制
午前: 5人 (託児あり)
午後: 5人 (託児あり)

【場所】角館児童館図書室 (さくらっこ奥)

☎080-1663-4494
※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月~金曜日の9:00~17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

だしっこルーム (だしっこ園内)
☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30~11:30

- 2日 2日/クリスマスの飾りを作りましょう
 - 9日 9日/だしっこ広場
 - 16日 16日/クリスマスの飾りを作りましょう
 - 23日 23日/クリスマスお楽しみ会
- ※9日は、だしっこ広場です。お子さんが自由に遊べる環境の設定をしていますので、ご利用ください。

おひさまルーム (角館こども園内)
☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30~11:30

- 1日 1日/好きな遊びを楽しみましょう
 - 15日 15日/作って飾りましょう~クリスマス~
 - 22日 22日/身体測定
- ※お子さんの飲み物を持参してください。※来園の際は、事前にご連絡ください。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)
☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30~11:30

- 1日 1日/クリスマスの飾りを作ろう
- 15日 15日/こども園で遊ぼう
- 22日 22日/クリスマス会をしよう・身体測定

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月~金曜日の9:00~17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わいわい広場 (神代こども園内)
☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30~11:30

- 1日 1日/身体測定・こども園で遊ぼう
- 8日 8日/こども園の栄養士さんと一緒にクッキングをしよう
- 15日 15日/こども園のお友だちと一緒に人形劇を見ましょう
- 22日 22日/誕生会・クリスマス会をしよう

なかよしルーム (にこにここども園内)
☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30~11:30

- 17日 17日/クリスマスツリーを作ろう
 - 24日 24日/クリスマス会を楽しみましょう
- ※水分補給用のお茶などをご持参ください。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

※保健課の連絡先が12月21日から☎43-2252に変更になります。
※健康管理センターの駐車場は、新角館庁舎第1駐車場をご利用ください。

母子健康手帳交付		
日にち	受付時間	内容
7日(月)・22日(火)	13:15~13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診券発行 保健師と栄養士の話
14日(月)・28日(月)	9:45~10:00	個別相談 支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30~16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

◆場所 健康管理センター (角館)

おやこ交流広場			
開放日	時間	内容	
7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)	9:30~11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。	

※21日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)			
日にち	内容	対象者	時間
15日(火)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半~1歳未満	受付 9:10~9:30 講座 9:30~11:30

◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

乳幼児健診			
日にち	健診名	対象者	受付時間
3日(木)	1歳6か月児	H31年4月~R1年5月生	12:45~13:00
4日(金)	2歳6か月児	H30年4月~5月生	
17日(木)	3歳6か月児	H29年5月~6月生	13:00~13:15
24日(木)	3・4か月児	R2年8月生	
	10か月児	R2年1月生	

1歳3か月児健康相談		
日にち	対象者	受付時間
11日(金)	R1年9月生	9:45~10:00

こどもカレンダー 12月

離乳食教室『もぐもぐランド』			
日にち	対象月齢	対象者	受付時間
23日(水)	7か月児	R2年5月生	9:30~9:45

助産師さんの相談日		
日にち	時間	内容
21日(月)	10:00~11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はこちらまでご連絡ください。

食育活動に取り組む

食育活動連携連絡会

他職域での食育の取り組みを知り、同じ目的を持って食育活動を推進するため、今年度から食育活動連携連絡会を設置しています。今年度の活動テーマは『食生活からの虫歯予防』です。

食育推進計画で『ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合』を増加させることを目標にも掲げており、よく噛むことについて学校やこども園での取り組みについて情報交換や今後の活動について話し合いました。

そのなかで、よく噛まない食べられない食材を使用すると、初めは噛むことに慣れず残食が多くなるようですが、何度かその食材を繰り返すことで、

噛むことに慣れしっかり食事を味わうことができ残食が少なくなるというお話がありました。

よく噛んで食べることで、肥満や虫歯の予防などからだによいことはたくさんあります。また、食材のおいしさに気づき楽しい食事につながることもありますので、ぜひご家庭でも噛みごたえのある食材を取り入れて、よく噛んでゆっくり食べるよう心がけてください。

噛みごたえのある食材

- ▶ 切り干し大根や高野豆腐などの乾物
- ▶ ごぼう、にんじん、れんこんなどの根菜類
- ▶ きゅうり、キャベツ、レタスなどの生野菜
- ▶ リんご、するめ、せんべいなど

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

第3回 みんなでめざそう、健康寿命日本一

“健康寿命”とは、健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間です。

仙北市では、元気で長生きするための研修会を行っています。健康寿命を延ばすためには、栄養・食生活、身体活動・運動、健康管理、禁煙などが重要となってきます。

健康に関心のある方、病気はあるけど元気に暮らしたい方、家族の健康が心配な方など、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

※研修会に3回参加した方には、“せんぼく元気はつらつ隊”として、修了証と認定バッヂを交付します。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

日時 12月14日(月)
受付 12:40～12:50 終了 15:15

場所 田沢湖総合開発センター 大集会室

テーマ 長生きするための運動の秘訣～パート2～

講師 渡部 真吉 氏
(株)イモーションズ 代表取締役

申込 12月7日(月)までに電話で仙北市保健課へお申し込みください。

市内こども園の給食人気メニューの紹介

神代こども園で人気のミネストローネスープ

材料(4～5人分)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ■ じゃがいも …… 2個 | ■ トマトジュース …… 150ml |
| ■ にんじん …… 1/3本 | ■ 水 …… 500ml |
| ■ 玉ねぎ …… 1/2個 | ■ コンソメ …… 大さじ1 |
| ■ ウインナー …… 70g | ■ 砂糖 …… 小さじ2 |
| ■ にんにく …… 1かけ | ■ トマトケチャップ …… 大さじ1 |
| ■ マカロニ …… 25g | ■ 塩、こしょう …… 少々 |
| ■ オリーブ油 …… 大さじ1 | |

作り方

- ① じゃがいも、にんじん、玉ねぎを1cm角に切る。にんにくはみじん切り。
- ② マカロニはゆでて、オリーブ油(分量外・少量)を絡めておく。
- ③ オリーブ油をひいた鍋を熱し、①の野菜を炒める。
- ④ 玉ねぎが透き通ったら、トマトジュース、水を加え煮込む。
- ⑤ 野菜が柔らかくなったらウインナーを加えひと煮立ちさせる。
- ⑥ コンソメ、砂糖、トマトケチャップを加え、塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑦ 最後に②のマカロニを入れる。

野菜たっぷりのスープですが、ウインナーやマカロニが子どもたちの目をひくようです。おいしい!と喜んで食べてくれます。かぶ、キャベツ、エリンギなど旬の野菜でもおいしく作れます。



神代こども園栄養士のコメント

最近体力が落ちてきたな～と感じていませんか?

いきいき元気アップ教室

仙北市包括支援センターでは、無理のない簡単な運動を、楽しく笑いながら参加できる「いきいき元気アップ教室」を開催します。

“少し体力が落ちてきた”“膝痛や腰痛を何とかしたい”という方向けの教室です。

軽い体操からはじめ、個人の体力に合わせて無理のない運動をし、日常的に自分でも取り組める運動の仕方を、楽しく笑いながら、行ってみましょう。



問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

▶ 期日 … 12月23日、令和3年1月13日、27日、2月10日、17日、3月17日、24日(全7回・毎水曜日)

▶ 受付時間 … 13:30～14:00(初回と最終回は13:00～13:30)

▶ 終了時間 … 15:30

▶ 場所 … 角館交流センター 多目的ホール

▶ 対象 … 仙北市在住の65歳以上の方

▶ 内容 … 健康体操

※1回目と7回目に簡単な体力測定があります。

▶ 講師 … 田口 朱実 氏(高齢者体操指導者)

▶ 持ち物 … 運動しやすい室内靴、水分補給のための水かお茶、タオル

▶ 申込 … 12月18日(金)までに電話で仙北市包括支援センターへお申し込みください。

仙北市食生活改善推進協議会主催

シニアカフェ

仙北市食生活改善推進協議会では、シニアカフェを開催します。食事のお話や脳トレのゲーム、簡単な調理実習と試食会を開催します。お気軽にご参加ください。



- ▶ 期日 … 12月21日(月)
- ▶ 時間 … 10:00～11:30(受付9:45～)
- ▶ 場所 … 健康管理センター(角館)
- ▶ 定員 … 10人(定員になり次第締切)
- ▶ 対象 … 仙北市在住の65歳以上の方
- ▶ 内容 … 食事のお話、脳トレゲーム、簡単な調理実習、試食会

簡単に作れるおやつを一品作ります!

- ▶ 参加料 … 無料
- ▶ 持ち物 … エプロン、三角巾、マスク、健康ポイント手帳(お持ちの方)
- ▶ 申込 … 12月14日(月)までに電話で仙北市保健課へお申し込みください。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

大曲仙北歯科医師会

12月の休日歯科診療当番医

診療時間 9:00～12:00

病院がお休みの日に急に歯が痛くなったり、処置が必要になったときに当番制で診療を行っています。受診の前は必ず電話でご確認ください。

- | | | |
|-----|----------------------|---------------|
| 6日 | 富岡歯科医院(大崎市太田町) | ☎0187-88-1123 |
| 13日 | さいとう歯科クリニック(仙北市角館町) | ☎0187-53-2752 |
| 20日 | 小坂歯科医院(大崎市刈和野) | ☎0187-75-1015 |
| 27日 | 佐々木歯科医院(大崎市上栄町) | ☎0187-63-3025 |
| 31日 | さとうデンタルクリニック(仙北市角館町) | ☎0187-55-4222 |

人事異動と機構改革

角館庁舎が12月21日に開庁することから、
行政運営の効率化を図るため、組織の見直しを行います。

人事異動をお知らせします

※（ ）内は前職など

部長級

▼観光文化スポーツ部長(観光商工部長) 細川秀清
▼農林商工部長(農林部長) 八柳司

次長級

▼田沢湖市民センター 所長兼田沢出張所長(田沢湖地域センター 所長兼田沢出張所長) 伊藤聡
▼角館市民センター 所長(角館地域センター 所長 茂木博巳) 西木市民センター 所長兼上松木内出張所長兼松木内出張所長(西木地域センター 所長兼上松木内出張所長兼松木内出張所長) 山田且也
▼観光文化スポーツ部次長兼交流推進室長(観光商工部次長兼国際交流推進室長) 小泉俊夫
▼観光文化スポーツ部次長兼文化創造課長(教育次長兼文化財課長兼平福記念美術館長) 富木弘一
▼観光文化スポーツ部次長兼スポーツ振興課長(教育次長兼スポーツ振興課長) 高橋徳夫
▼農林商工部次長兼農林整備課長(農林部次長兼農林整備課長) 赤倉一男
▼農林商工部次長兼農業振興課長(農林部次長兼農業振興課長) 高橋英樹
▼農林商工部次長兼角館榊細工伝承館長(観光商工部次長兼角館榊細工伝承館長) 柏谷真一

総務部

【事務事業総合調整室】▼室長兼総務課参事(事務事業移転室長兼総務課参事) 藤岡純

管財課

▼課長兼管財係長兼国土調査係長

税務課

▼主事(会計課主事) 藤村奈々

契約検査室

▼室長(契約検査室係長) 渡邊敬
▼係長(契約検査室係長) 戸澤真

総合防災課

▼主事(兼務) 石川飛翔

田沢湖市民センター

▼地域振興班長兼農林建設班長(兼務) 伊藤聡
▼市民サポート班長(田沢湖地域センター) 地域支援班長 千葉光
▼主査(再任用) (田沢湖地域センター) 主査(再任用) 吉田稔
▼主査(田沢湖地域センター) 主査 吉村都緒子
▼主任(田沢湖地域センター) 主任 佐々木駿輔
▼主事(田沢湖地域センター) 主事 渡邊りり
▼技術員(再任用) (田沢湖地域センター) 技術員(再任用) 田口孝男

神代出張所

▼主査(兼務) 佐藤有紀

角館市民センター

▼参事(角館地域センター) 参事 千葉正
▼所長補佐兼地域振興班長(角館地域センター) 所長補佐 千代雅和
▼市民サポート班長(角館地域センター) 地域支援班長 小木田千晴
▼主査(再任用) (角館地域センター) 主査(再任用) 鈴木孝昭
▼技術主任(角館地域センター) 技術主任(戸嶋好) 技術員(兼務) 千葉和雄

市民福祉部

▼神代診療所 主査(国際交流推進室主任) 佐藤有紀

子育て推進課

▼主事(社会福祉課主事) 高橋昇平

観光文化スポーツ部

▼観光課 課長兼観光係長兼観光施設係長 兼桜まちづくり係長(観光課長兼観光係長 兼農山村体験デザイン室長) 泉谷衆
▼主査(再任用) (観光課主査(再任用)) 中村和彦
▼主査(再任用) (一社) 田沢湖・角館観光協会派遣(観光課主査(再任用)) (一社) 田沢湖・角館観光協会派遣(高橋和宏)
▼主査(観光課主査) 小松尚
▼主査(観光課主査) 藤肥寛明
▼主任(一社) 田沢湖・角館観光協会派遣(観光課主任(一社) 田沢湖・角館観光協会派遣) 千葉由希子
▼主事(観光課主査) 千葉由希子
▼主事(観光課主査) 千葉由希子

ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン



相談は秘密厳守です

12月2日(日)・令和3年1月6日(日) 13:00～16:00

場所 田沢湖健康増進センター

内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など

参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとできるスペースです。どなたでも参加できますのでぜひ立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談



12月10日(日) 10:00～10:50・11:00～11:50

12月17日(日) 10:00～10:50・11:00～11:50
13:30～14:30・15:00～16:00

12月24日(日) 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談(要予約・匿名でも大丈夫です)

予約締切 相談日当日の9:30まで

※予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などや、家族のこと、あなたのこと、友人のこと、ご近所の方のこと、ひとりで悩まないで話をしてみませんか。

だれかに話をするすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会



12月16日(日) 10:00～14:30

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なことなど話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながらお話をお聞きします。時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

若者同士で交流しましょう!

若者の居場所

参加無料!

12月15日(日) 14:00～16:00

場所 角館交流センター

主催 NPO 法人 KOU(あきた若者サポートステーション 運営団体)

こころの電話相談

12月3日(日)

10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談(要予約)

予約締切 相談日当日の9:30まで

※予約された方には、日時にスタッフより電話をします。

スタッフ 臨床心理士



毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

12月8日(日) 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶午前 保健師による血圧測定、健康相談など

▶午後 認知症予防軽体操、ゲームなど

12月22日(日) 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム、ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料です。で、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ!

笑いの会



12月18日(日) 10:00～11:30

場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫アップ効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ/NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367



コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ Information

介護保険事務所から 確定申告などの介護保険料(社会保険料)控除について

1月1日から12月31日までに支払った介護保険料は、申告の際、社会保険料控除として計上できます。金額は下記よりご確認ください。

- ① 65歳以上で特別徴収(年金天引き)の方
翌年の1月下旬に、日本年金機構などから「公的年金等の源泉徴収票」が送られます。この通知書に年金から天引きされた金額が、社会保険料の金額として記載されています。また、遺族年金と障害年金(非課税年金のため源泉徴収票は送付されません)から特別徴収されている方で申告をされる場合は、翌年1月以降に『介護保険料納付証明書』を発行しますので、下記へお問い合わせください。
- ② 65歳以上で普通徴収(納付書払い)の方
納付した際の領収証書をご確認ください。納付した年ごとの合計になりますので、領収印の年月日でご確認ください。
- ③ 65歳以上で普通徴収(口座振替)の方または②の方で領収証書を紛失した場合
上記①と同様、翌年1月以降に『介護保険料納付証明書』を発行しますので、下記へお問い合わせください。
- ④ 40歳～64歳で健康保険に加入している方
加入している健康保険組合などに、直接お問い合わせください。
- ⑤ その他
当年中に介護保険料の納め方が「普通徴収から特別徴収に切り替わった方またはその逆になった方」、「特別徴収のほか普通徴収の追加があった方」、「納付書払いから口座振替に変わった方」、また「他の市町村から転入した方」、「65歳になった方」などは、それぞれで納付した額の合計金額になります。
※介護保険事務所ホームページ「OS介護ネット」(https://www.oskaigonet.or.jp/)の「介護保険料Q&A」にも、上記のほか介護保険料に関する様々な情報を掲載しています。

【問合せ】介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911

お知らせ Information

令和3年度分 軽油引取税免税証(農業用)交付申請書の集合(仮)受付について

農業用免税軽油制度は、法律上、令和3年3月31日で終了することになっていますが、制度が継続された場合に対応するため、令和3年度使用分の免税証交付申請書の集合(仮)受付を行いますので、免税証の交付を希望する方は、必要書類をご用意のうえ、次の会場で申請手続きをしてください。制度が継続されない場合、免税証を交付できません。制度が継続された場合、集合(仮)受

付を行った方に4月上旬に免税証を交付する予定です。なお、総合県税事務所仙北支所での(仮)受付は、令和3年2月1日から行います。ただし、支所(仮)受付分の交付は、集合(仮)受付分よりも遅くなりますので、できるだけ下記の会場で申請手続きをしてください(お住まいの地域以外の会場でも申請することができます)。

【集合(仮)受付日程】

地域	受付日	時間	会場
田沢湖 西木	12月7日 ㊦	10:00～11:30 13:00～15:00	西木総合開発センター 2階集会室
角館	12月8日 ㊦		角館交流センター 第1研修室

【必要書類等一覧表】

書類など	手続き				備考
	新規	更新	継続	機械追加	
免税軽油使用者証		○	○	○	
免税軽油使用者証交付申請書	○	○			交付時に秋田県証紙(400円分)が必要。
誓約書	○	○			
機械の販売証明書	○	※		○	※機械の追加・入替があれば必要。
免税証交付申請書	○	○	○	○	
農作業予定表	○	○	○	○	
耕作証明書	○	○	○	○	農業委員会が交付したものに限り。
免税軽油の引取り等に係る報告書		○	○	○	
軽油の納品書または販売証明書		○	○	○	
未使用の免税証		○	○	○	
印鑑	○	○	○	○	

▶今年度は郵送申請することができます。詳しくは秋田県公式サイト「美の国あきたネット」をご覧ください。▶午前の受付よりも、午後の受付の方が混んでいないため、比較的短い時間で手続きをすることができます。▶必要書類が揃っていないまたは記入漏れがある場合、受付は後回しになりますので、必要書類を揃え、すべて記入したうえでお越しください。なお、申請書類は総合県税事務所各支所に用意しています。▶制度が継続された場合、免税軽油使用者証(厚紙)の有効期間は、交付日から3年間となりますので、交付年月日が平成30年12月以前である場合は、更新申請が必要です。▶共同申請には、全員分の印鑑と耕作証明が必要です。使用者の加入または入れ替えがある場合は、更新申請が必要です。▶すでに購入した分や作業を終えた分の軽油については、免税証を交付できません。▶来場の際はマスク着用、咳エチケットおよび手指消毒などにご協力をお願いします。※秋田県公式サイト「美の国あきたネット」で必要書類、申請手続きなどについてご案内しています。「秋田県 免税軽油 令和3年」で検索してください。一部の様式をダウンロードできます。
【問合せ】秋田県総合県税事務所 課税第二課 ☎018-860-3341

セミナー・教室 Seminar&Lesson

仙北市次世代農業者育成研修会

仙北市では「耕作放棄地の増加」「担い手不足」など様々な課題を解決する手法として、農業IoTを導入し、作業の効率化、生産性を向上させる運営事業者の育成を目指しています。

この度、最新の農業機器(農業IoTなど)の活用など、これからの時代の農業のあり方を、実践者や有識者の話を交えながらみんなで考える研修会(意見交換会)を開催しますので、ぜひご参加ください。

【日時】12月16日 ㊦ 13:00～15:00
【場所】神代就業改善センター
【対象者】次世代農業に興味関心のある方
【参加料】無料(申込不要)
【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

お知らせ Information

JR東日本 秋田支社 冬期における踏切事故防止のご協力と踏切通行止めのお知らせ

冬期は雪や路面凍結によりスリップし、踏切上で停止または脱輪してしまうことが考えられます。踏切前では一旦停止し、左右の安全を確認してから横断してください。なお、下記の踏切は通行止めとなります。

【通行止め予定】三之丞踏切(田沢湖卒田字街道南15-3)
【通行止め期間】12月8日 ㊦～令和3年3月31日 ㊦
【問合せ】信号通信指令室 ☎0120-401-625

お知らせ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
10月受付分、敬称略
◆仙北市角館交流センター指定管理者 ㈱秋田SDI サービス
◆佐藤元子(角館町山根町)
◆川村周治(角館町西勝楽町)
◆永井慎吾(生保内字造道)
◆田中恒雄(生保内字上滝沢)

セミナー・教室 Seminar&Lesson

お花の講習会

【日時】①クリスマスツツグ(大人)《12月13日 ㊦ 13:30～15:30》②お正月の松飾り《12月19日 ㊦ 10:00～12:00》③クリスマスアレンジ(子ども・3歳～小学6年生)《12月20日 ㊦ 13:30～15:30》
【場所】角館交流センター
【定員】各10人(③は保護者同伴のこと)
【参加料】①3,000円 ②2,000円 ③1,500円 ※講習で使用材料・花代。
【持ち物】①エプロン・花ハサミ ②エプロン・軍手 ③ハサミ
【申込期限】開催日の3日前まで
【その他】参加の際は、マスクを着用。
【問合せ】フローリスト hana 萌音 ☎53-2005

お知らせ Information

つけもの加工・真空パック承ります

神代ゆきつばき加工クラブでは自家用製品の真空パック、殺菌などを承ります。お気軽にご利用ください。加工料金については、お問い合わせください。
【加工日】12月27日 ㊦、令和3年1月7日 ㊦～3月26日 ㊦までの毎週木・金曜日および第3日曜日 ※300パック以上のお客さまには、別途加工日のご相談に応じます。
【受付時間】9:00～11:30
【問合せ】神代地域運営体 神代ゆきつばき 藤川清子 ☎080-1823-7323

お知らせ Information

～北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう～
12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

我が国の緊急の国民的課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。日本人拉致容疑事案について情報をお持ちの方は、秋田県警察本部(☎018-863-1111)または仙北警察署までお知らせください。
【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111

イベント Events

ルネッサンス・角館主催 第32回歴史と文化フォーラム講演会

【日時】12月12日 ㊦ 15:00～16:30
【場所】角館榊細工伝承館
【講師】安倍甲氏(無明舎出版舎主)
【演題】「出版の仕事から見た秋田県文化の力」(仮題)
【その他】コロナ禍の事態の中、会場で住所・氏名のご記入にご協力をお願いします。
【問合せ】ルネッサンス・角館代表 石川円 ☎090-2799-9132

相談 Consultation

行政に関する相談ごとは行政相談委員に

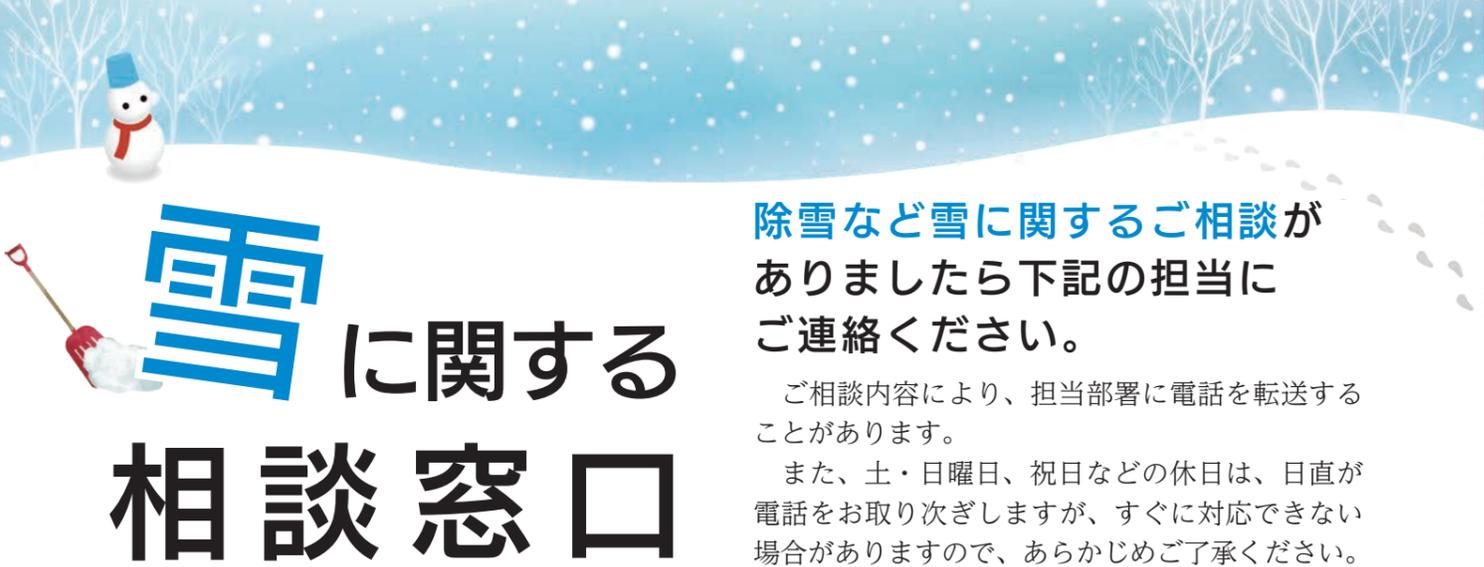
行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ▶大業進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18
【12月相談所開設日・場所】▶9日 ㊦・市役所神代出張所 ▶16日 ㊦・田沢湖総合開発センター ▶17日 ㊦・角館交流センター ▶25日 ㊦・市役所桧木内出張所
【時間】13:00～16:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

仙北市社会福祉協議会 12月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。
【日時・場所】▶9日 ㊦ 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶10日 ㊦ 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶16日 ㊦ 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター ▶21日 ㊦ 10:00～12:00・紙風船館
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624



雪に関する 相談窓口

除雪など雪に関するご相談がありましたら下記のご担当にご連絡ください。

ご相談内容により、担当部署に電話を転送することがあります。
また、土・日曜日、祝日などの休日は、日直が電話をお取り次ぎしますが、すぐに対応できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

道路除雪・流雪溝に関すること

平日 8:30～17:15	仙北市建設課 (角館流雪溝を除く)	☎43-2294
	角館流雪溝については 仙北市角館市民センターへ	☎43-3309
	※角館庁舎開庁に伴い、12月21日以降の角館流雪溝に関する相談窓口は建設課になります。	
休日 8:30～17:15	田沢湖(日直取次)	☎43-1111
	角館(日直取次)	☎43-3309
	西木(日直取次)	☎43-2200
夜間 17:15～翌8:30	田沢湖(当直取次)	☎43-1111
	角館(当直取次)	☎43-3309
	西木(当直不在のため)	田沢湖 ☎43-1111 角館 ☎43-3309

除雪作業へのご協力をお願いします

- ▶路上駐車は除雪作業の妨げとなります。路上への長期駐車、夜間駐車は絶対にしないようにお願いします。
- ▶屋根から落ちた雪や宅地内の雪を道路に出さないでください。通行する人の迷惑になるほか交通事故の原因にもなります。
- ▶冬期間に関わらず、雪解け後に除雪作業による側溝などの破損箇所が見つかった場合には、早めに建設課へお知らせください。

高齢者世帯等除雪支援事業による費用の助成について

平日 8:30～17:15	仙北市長寿支援課	☎43-2281
------------------	----------	----------



雪害、その他雪害に関する緊急時

平日 8:30～17:15	仙北市総合防災課	☎43-1115
夜間・休日	田沢湖(日直・当直取次)	☎43-1111
	角館(日直・当直取次)	☎43-3309
	西木(当直不在のため)	田沢湖 ☎43-1111 角館 ☎43-3309



お知らせ Information

「感染症」への対策を！

毎年秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。短期間に多くの人へと広がり、人によっては重症化するおそれもあります。また、今年は新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されています。インフルエンザなどの感染症に「かからない」「うつさない」ためにも、下記の点を参考にしっかりと対策を行いましょう。

- 【①流行前の予防接種】インフルエンザの予防接種は感染する可能性を減らすだけでなく、感染後の重症化を防ぐことができます。12月中旬頃までにワクチン接種をすることが理想的です。
 - 【②こまめな手洗い、うがいとマスクの着用】こまめな手洗いに加え、手指のアルコール消毒、うがいとマスクの着用を習慣づけましょう。
 - 【③適度な温度、湿度の保持】空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザに感染しやすくなります。また、冬の寒さで身体が冷えるとウイルスが侵入しやすくなります。適度な換気や加湿器、暖房器具などを使用し、感染しにくい環境を整えましょう。
 - 【④十分な休養とバランスのよい食事】身体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。
 - 【⑤3密を避ける】換気の悪い「密閉」空間、多数が集まる「密集」場所、間近で会話や発声する「密接」場面の3密を避け集団感染のリスクを抑えましょう。
- 【問合せ】角館消防署 救急班 ☎54-2302

お知らせ Information

仙北市民プレミアム商品券の使用期限について【12月31日(困)まで】

8月8日から発行されました「仙北市民プレミアム商品券」の使用期限は、12月31日(困)までとなります。使用期限を過ぎると無効となり使用できませんので、必ず期限内にご使用ください。また、未使用の商品券の払い戻しもできませんのでご注意ください。

【問合せ】仙北市民プレミアム商品券事業協議会事務局
仙北市商工会 角館本所 ☎54-2304

お知らせ Information

仙北平野土地改良区からのお知らせ

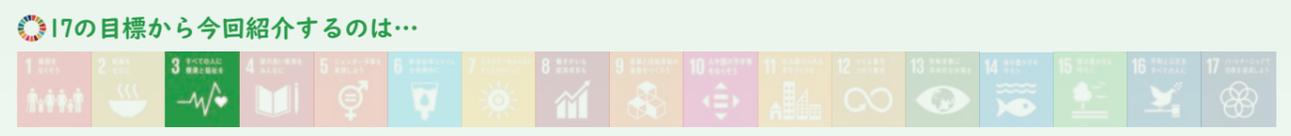
当土地改良区では冬期間も通水し、消雪・流雪などの地域用水として利用されている水路もありますが、今後の降雪に伴い水路幅がわかりにくくなります。また、積雪・凍結などにより道路が滑りやすくなりますので、水路近くを通行する際は十分注意し、危険箇所には近づかないようにしましょう。

【問合せ】秋田県仙北平野土地改良区 管理課
☎0187-62-0180

みんなで取り組む ESG SDGs vol.5

地域の未来のために、私たちができることはなんだろう？
あたり前の暮らしをこの先もずっと続けるために、私たち一人ひとりが考え、行動に移すことが大切です。SDGsは、「誰一人取り残さない」社会を実現する世界共通目標です。
全部で17個あるSDGsの目標のうち、今号は「目標3」をご紹介します。

問 仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315



SDGs 目標3 すべての人に健康と福祉を



がん死亡率が全国トップクラスの秋田県ですが、仙北市はその値をさらに上回っていることをご存知ですか？
超高齢社会においても、生きがいを持って安心して暮らしていくためには、一人ひとりの健康寿命を延ばすことが重要です。定期的に健康診断を受ける、適度な運動をするなど、普段の生活習慣を見直して、秋田県が目指す「健康寿命日本一」に一緒に取り組んでいきましょう！！
健康意識を高め、自分の健康に気を使うことも、持続可能な社会の実現につながります。

私たちにできる SDGs の取組

- ▶適度な運動をする。
- ▶定期的に健康診断を受ける。
- ▶手洗い・うがい、マスクの着用。



INDEX

- 2 新型コロナウイルス感染症の第3波が発生しています！
- 3 発熱等の症状がある場合の相談・受診方法
- 4-5 旬な情報チャンネル
- 6-7 市役所からのお知らせ／まちづくり日記
- 8-9 財政状況をお知らせします
- 10-11 人事行政の運営などの状況について
- 12 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 13 図書館情報局
- 14-15 子育てインフォメーション
- 16-18 保健と健康の掲示板
- 19-21 人事異動と機構改革
- 22-24 おしらせナビ／みんなで取り組むSDGs
- 25 雪に関する相談窓口
- 26-27 戸籍の窓口から／第3セクター耳より情報／仙北市カレンダー
- 28 広告

仙北市カレンダー 12/1 火 ～ 16 水

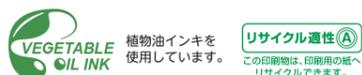
12/1 火	
2 水	●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00～16:00) P18
3 木	●こころの電話相談 (10:00～10:50、11:00～11:50) P18
4 金	●無料人権・困りごと特設相談所 (田沢湖総合開発センター・市役所角館庁舎・仙北市社会福祉協議会西木支所 10:00～15:00) 11/16-P22
5 土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P13 ●おらほの手作り展示会 (中川コミュニティセンター (旧中川小学校) 10:00～16:00) 11/16-P22
6 日	●おらほの手作り展示会 (中川コミュニティセンター (旧中川小学校) 10:00～15:00) 11/16-P22 ●大腸がん検診 (健康管理センター 9:30～11:30) 10/16-P14
7 月	●令和3年度分 軽油引取税免税証 (農業用) 交付申請書の集合 (仮) 受付 (西木総合開発センター 10:00～11:30、13:00～15:00) P23
8 火	●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) P18 ●令和3年度分 軽油引取税免税証 (農業用) 交付申請書の集合 (仮) 受付 (角館交流センター 10:00～11:30、13:00～15:00) P23
9 水	●行政相談所開設日 (市役所神代出張所 13:00～16:00) P22 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (市役所神代出張所 13:00～16:00) P22
10 木	●羊毛フェルトでつくるだるま (田沢湖図書館 9:30～) P13 ●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:00～11:00) P15 ●こころの相談 (角館交流センター 10:00～10:50、11:00～11:50) P18 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会角館支所 13:00～16:00) P22
11 金	
12 土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) P13 ●おはなしかい うさぎのみみ (学習資料館 10:00～) P13 ●第32回 歴史と文化フォーラム講演会 (角館禅細工伝承館 15:00～16:30) P22
13 日	●お花の講習会 (角館交流センター 13:30～15:30) P22
14 月	●みんなでめざそう、健康寿命日本一 (田沢湖総合開発センター 受付 12:40～12:50、終了 15:15) P16
15 火	●若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) P18
16 水	●山野草の寄せ植え (正月飾り) 教室 (西木公民館 13:30～15:30) P12 ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:30) P18 ●仙北市次世代農業者育成研修会 (神代就業改善センター 13:00～15:00) P22 ●行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) P22 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) P22

広報担当者のくっぶやき

FK 私にとって神的存在のとある自治体広報担当者がいます。現在は退職し会社を立ち上げています。その方がYouTubeのチャンネルを開設したことを耳に。新しい動画が上がるとすぐチェックです。「伝える」より「伝わる」。簡単なようでとても難しい。いつかお会いしてみたいものです。

RI 小さいときからお茶はほうじ茶!と決まっている私。最近 はほうじ茶に合うお菓子を探すが趣味になっています。探しているうちに、お店のホームページに掲載されているお菓子の画像を眺めて飲むお茶もまた格別、と感じる私でした。

SG 2002年の日韓W杯をきっかけにサッカーをやっていた時期があります。試合後半はバテバテで、その運動量の多さに悲鳴を上げていたのを覚えています。そんなことを思い出させてくれた秋田ブラウブリッツのJ3優勝とJ2昇格。徐々にサッカーをといきたいところですが、接触プレーで肋骨にヒビが入った記憶が…。やっぱり今は見る方がいいですね。



おたんじょうおめでとう …氏名 (保護者・住所)

永井夕真 (孝則・生保内字造道)	安部颯一 (貴弘・上菅沢)
鈴木穂佳 (匠・生保内字堂ノ前)	鈴木晶葉 (綱太・岩瀬下夕野)
鈴木胡桃 (優斗・神代字三本塚)	新館幸空 (和太・川原下袋)
菅原侑真 (真之介・卒田字大石野)	佐々木心胡乃 (和至・小勝田小倉前)

おくやみもうしあげます …氏名 (年齢・住所)

千葉相之助 (89歳・田沢字春山)	藤井捷男 (79歳・卒田字荒町)
照島金之助 (95歳・田沢字寺下)	草薨セツ (89歳・卒田字大荒田)
田口悠子 (87歳・生保内字阿気)	熊谷テル (92歳・菅沢)
古川古一 (89歳・生保内字山居)	鈴木ノブ (90歳・上菅沢)
下斗米トメ (90歳・生保内字武蔵野)	伊藤榮子 (91歳・小館)
梅田時春 (84歳・生保内字武蔵野)	佐藤惣一郎 (77歳・山根町)
千葉憲三 (71歳・生保内字武蔵野)	高野正義 (67歳・川原町)
千葉榮一 (75歳・生保内字街道ノ上)	小林柳子 (87歳・下岩瀬町)
水澤トシ子 (84歳・生保内字久保)	伊藤義雄 (63歳・田町下丁)
藤川直衛 (89歳・角館東前郷字折橋)	高橋藤城 (88歳・雲然礎)
安藤ツエ (84歳・岡崎字板花)	高橋互 (60歳・雲然田中)
藤村トヨ子 (84歳・岡崎字板花)	藤元良子 (82歳・広久内中川原)
坂本昭宏 (31歳・神代字下生田)	田中満子 (91歳・上松木内字何久保)
佐々木徳子 (84歳・神代字古館野)	橋本月子 (88歳・上松木内字福田)

戸籍の窓口から

—10月届出分・敬称略—

人の動き ()内は前月比 (令和2年11月1日現在)

人口	25,410人	田沢湖 9,484人	角館 11,696人	西木 4,230人
男	11,839人	(-16)		
女	13,571人	(-15)		
世帯数	10,567世帯	(±0)		

出生	9人	死亡	44人	転入	31人	転出	27人
----	----	----	-----	----	-----	----	-----

佐藤晃 (88歳・松木内字松葉)	阿部俊三 (83歳・門屋字上門屋)	蘭藤武雄 (88歳・上荒井字新屋)	高橋ツメ (101歳・上荒井字寺村)	進藤國夫 (86歳・西荒井字番屋)
------------------	-------------------	-------------------	--------------------	-------------------

第3セクター耳より情報

※表記の価格はすべて税込価格です。

花葉館 角館町西長野古米沢 30-19 ☎55-5888

- 小桜舞子クリスマスディナーショー
12月27日(日) 会場 ひでこの間
▶昼の部 3,000円 (お弁当・入浴付) ※定員60名様
お食事 11:00～ 開場 12:00～ 開演 13:00～
▶夜の部 6,000円 (特製折詰・飲み放題) ※定員48名様
お食事 18:00～ 開場 17:50～ 開演 19:00～
※新型コロナウイルス感染症拡大により、公演が中止になる場合があります。
- 年越しオードブルご予約受付中!
8,000円 (特典付き) 予約締め切り予定日 12月25日(金)
- Specialプランのお知らせ
12,000円 宿泊とディナーショーがセット (1泊朝食付き) でお得! 2名様以上でお申し込みください。
※シングル (1人部屋) の方は13,000円
- グラウンドゴルフのお知らせ
今年の営業は終了しました。ご利用ありがとうございました。

ハートハーブ 田沢湖田沢字瀨前 78 ☎43-2424 ☎平日 10:00～16:00 / 土日祝 9:00～17:00

営業期間のお知らせ
12月1日(火)～31日(木)まで休業します。
2021年1月より土・日・祝日営業予定です (変更になる場合があります)。

東風の湯 田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎43-2133 ☎7:00～21:00 (受付終了 20:00)

- 仙北市民憩いの日 今月は26日(土)
仙北市民入浴無料! ※仙北市民と確認できるものを持参ください。
- 12月の定休日のお知らせ
9日(火)、23日(火)は定休日のため休館します。

クリオン 西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎47-2010 ☎6:00～21:00 (入浴受付 20:00 まで)

- おせち・オードブル・本マグロ盛り合わせご予約受付中!
▶おせち二段重・オードブル 各10,000円
▶本マグロの盛り合わせ 5,000円
予約締め切り日 12月20日(日) / お渡し日 12月31日(休)
- 年末年始の営業時間のお知らせ
▶[プール]
12月28日(月)～1月3日(日) 10:00～12:00、13:30～17:00
※ただし1月1日(金)のみプールは休業
- ▶[温泉]
12月31日(木) 6:00～18:00
1月1日(金)～3日(日) 9:00～21:00
※受付は営業終了時間の1時間前
- ▶[レストラン「かたくり」]
12月28日(月)～30日(水) 11:00～21:00
12月31日(木) 11:00～18:00
1月1日(金)～3日(日) 11:00～21:00
※ラストオーダーは営業終了時間の30分前
- クリオンからのお年玉! 1月1日(金)～3日(日) 9:00より
▶入湯回数券販売 通常5,000円→4,000円に!
※そのほかにもお楽しみ企画あり

西宮家 角館町田町上丁 11-1 ☎52-2438 ☎10:00～17:00

- クリスマススペシャルランチ
12月24日(木) 11:00～14:00 レストラン北蔵
お1人様1,500円 (なくなり次第終了します)
- 年越しオードブルご予約受付中!
予約締め切り日 12月26日(土) / お渡し日 12月31日(木) 14:00
お一つ10,000円で受け付けています。
- 年末年始の営業時間のお知らせ
12月31日(木)～1月3日(日)は15:00に閉店させていただきます。
なお新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、閉店時間が早まる場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

予告

広告

小さな家族にも 真心込めた サヨナラを

令和3年4月1日
ペット関連事業開始

事業内容

ペット葬儀

ペット霊園

ペット仏壇・骨壺

ペット用棺



詳細は令和3年4月1日号「広報せんぼく」にて掲載いたします。

株式会社 **丸栄堂**

葬祭会館わごころ 家族葬会館かんの

■ホームページアドレス <http://www.marueido.jp>

■メールアドレス info@marueido.jp

本社営業所/秋田県仙北市角館町下管沢195-1
TEL.0187-54-2267 FAX.0187-54-4444

365日24時間対応いたします。

0120-402267

ホームページは右記
QRコードからも
ご確認いただけます。



歯科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科

マサムネくん



みちのく政宗 デンタルクリニック

「抜かない、削らない、痛くない、歯を残していく治療」
※治療方針でありあくまでもお約束するものではありません。

診療時間 **9:00~18:00**
(昼休みなして診療中!!)
[日曜日]AM9:00~12:00 PM13:00~17:00

インプラント治療
無料相談

各種医療保険・福祉医療等
取り扱っております。

※一部自由診療につきましては
患者様の全額自己負担となります。

ママさんも安心、子連れOK!
受診中の授乳・乳児ルーム完備!

※お子さんの虫歯予防も
お問い合わせください。

お買い物でらやお仕事帰り、お休みの日の通院も可能です。

訪問歯科診療 自宅・施設へ治療に伺います

医療法人 鳳珠会 **みちのく政宗デンタルクリニック**

理事長 正井 佑典

〒014-0021 大仙市福田町22-23-7
大曲駅東口、イオンタウン大曲福田内

E-mail info@michinoku-masamune.com

ご予約・お問い合わせは

TEL 0187-63-7803

ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 [みちのく政宗](http://www.michinoku-masamune.com) 検索

URL <http://www.michinoku-masamune.com>



かかりつけ医としての内科診療とリハビリテーション

大曲リハビリテーションクリニック

院長 細川 賀乃子 日本リハビリテーション医学会専門医

主な診療内容

●かかりつけ医として

かかりつけ医として的一般内科診療を行います。経鼻胃管、胃ろう、膀胱カテーテル、気管カニューレの交換などにも対応します。

●リハビリテーション

病気やケガにより手足の動き、話すことや飲みこむことなどに問題があり、リハビリテーションが必要な方にオーダーメイドのリハビリテーションを提供します。子どもから高齢者まで年齢や疾患は問いません。介護保険による通所リハビリテーションにも対応しています。

●もの忘れ・認知症診療

もの忘れが気になる方、認知症の方の診察と投薬治療を行います。ご本人が来院できない場合は、ご家族からの相談にも対応します。

●ボトックス、リンパ浮腫、爪の治療など

手足のつっぱり(痙攣)でお困りの方に対するボトックス治療、医師とリンパ浮腫セラピストによるリンパ浮腫治療、巻き爪や陥入爪、爪白癬の治療なども行います。



ご予約とご相談は **0187-73-7900**

診療時間 月・水・金 9:00~12:00/13:00~17:00
火・木・土 9:00~12:00/13:00~16:00
(火の午後は検査往診等のため予約の方のみ)

休診日 日曜、第2・第4土曜日

〒014-0034

大仙市大曲住吉町1-17
(ハローワーク大曲向い)

<https://omagari-rc.jp>

大曲リハ 検索

広告

土間人 望新年会



ご予約はお早めに

角館町下中町30 営業時間 11:00~23:00

TEL.0187-52-1703

仕出し料理 ご予約承り中

ご予約承り期間
12月29日(火)まで
※おせちも12月29日(火)まで
配達日
12月31日(木)

グランドールガーデン
角館町古城山18-12 TEL.0187-55-2600

「広報せんぼく」に広告を
掲載しませんか?

掲載広告に関する
お問合せは

仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店
株式会社

販促 仙北支店

仙北市角館町勝楽133-1

TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360