

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

11月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

- 水曜日 4日・11日・18日・25日
- 木曜日 5日・12日・19日・26日
- 金曜日 6日・13日・20日・27日

予約不要

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びにきてくださいね。

子どもが大好きなサポーターが、おもちゃを準備してお待ちしています！



お子さんのお誕生月に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

子育てサポート「はっぴい・ママ」  
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)  
Facebook www.facebook.com/happy.mamu  
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

すくすく成長記録 Day

5日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

あつまれ！0歳児！！

(0歳児以上のお子さんでも参加可能です)

13日 10:30～11:30

離乳食講座 (基本編)

離乳食の基本を徹底検証！10倍粥作り方を実演します。  
【対象】離乳食スタート前から

事前予約制 5組

20日 10:30～11:30

離乳食講座 (中期・後期編)

離乳食の中期・後期を徹底検証！  
【対象】9か月～1歳半まで

事前予約制 5組

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

27日 10:00～11:00

食育講座！

講師に「ガーデンカフェ&デリカ kimoto オーナー」木元千恵子さんをお迎えして、「食」についてのお話を聞きましょう。  
※参加された方には、お土産があります！

事前予約制 5組

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

だっしこルーム (だしのこ園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

- 4日 外で遊びましょう！
- 11日 手作りおもちゃを作ってみましょう
- 18日 身体測定
- 25日 だっしこ広場

※25日は、だっしこ広場です。お子さんが自由に遊べる環境の設定をしていますので、ご利用ください。  
※天気がよい日は園庭に出ますので、帽子・外靴・着替えなどを持参してください。



おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

- 17日 歯科衛生士さんによる歯みがき指導
- 24日 身体測定・誕生会

※お子さんの飲み物を持参してください。  
※来園の際は、事前にご連絡ください。



さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

- 10日 園庭で遊ぼう
- 17日 栄養士さんから季節の食材を使ったおやつ作り方を教えてもらおう
- 24日 こども園のお友だちと遊ぼう・身体測定

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

- 10日 身体測定・こども園で遊ぼう！
  - 17日 手作りおやつに挑戦しよう
  - 24日 誕生会をしよう！体を動かして遊ぼう！
- ※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持参してください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

- 12日 保健師さんのお話を聞きましょう
- 19日 手作りおもちゃを作ってみよう
- 26日 好きなおもちゃを見つけて遊ぼう



だっしこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
2日(月)・18日(水)・30日(月)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診券発行 保健師と栄養士の話 個別相談
10日(水)・24日(水)	9:45～10:00	支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----  
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(水)・30日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※16日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
11日(水)	ベビーマッサージ交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

◆場所 健康管理センター (角館)  
◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

離乳食教室『もぐもぐランド』

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
25日(水)	7か月児	R2年4月生	9:30～9:45

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
16日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

こどもカレンダー 11月

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
5日(水)	3歳6か月児	H29年4月生	12:45～13:00
19日(水)	3・4か月児	R2年7月生	13:00～13:15
	10か月児	R1年12月生	

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
13日(金)	R1年8月生	9:45～10:00