

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

セルフリンパケアのご案内

こんな時期なので自分のことを自分で手軽にできるリンパケアをしてみませんか。
【日時】10月28日 13:30～14:30
【場所】神代就業改善センター
【定員】20歳以上の男女 10人 (要申込)
【参加料】無料
【持ち物】腿まで楽に上がるズボン・フェイスタオル3枚・筆記用具
【申込・問合せ】健康スマイル事務局 鈴木 ☎090-3360-2917

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

生き方いいねセミナー・すぐ役立つ話し上手虎の巻

自分をくちべただと思っている人が多いです。初対面の人と何を話してよいか分からない、気まずい沈黙の時間が流れていく。こんな経験ないですか。話し上手な人は初対面のどんな人でも楽しそうに話している。この差は何なのか。場面設定そして実演を交えながら話し上手になるコツを説明します。このセミナーに参加し意識を変えれば話し上手になれます。
【日時】11月1日 14:00～15:00
【場所】角館交流センター
【講師】人星亭喜楽駄朗 (ユーモア話術コンサルタント)
【定員】18人 (要申込)
【参加料】無料
【その他】マスクを着用してください。
【申込・問合せ】人星亭喜楽駄朗 (米谷裕夫) ☎090-5232-8009
E-mail xmwpn686@yahoo.co.jp

相談 ▶▶ Consultation

令和2年第10回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。
【日時】10月27日 15:00～16:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

イベント ▶▶ Events

わくわく!ドキドキ!チャリティーフリーマーケット

着なくなった婦人服や子ども服、遊ばなくなったおもちゃなど不要なものを持ち寄り、格安でお譲りします。出店料の一部および募金を社会福祉協議会に寄付します。
【日時】11月13日 10:00～15:00
【場所】角館交流センター
【入場料】無料
【募集出店者数】仙北市民先着20人 (出店希望者は申込方法をお問い合わせください)
【出店料】1区画500円
【問合せ】角館交流センター ☎54-1003

イベント ▶▶ Events

角館短歌会 令和2年平福百穂忌短歌大会

【日時】11月19日 13:30▶開会 14:00▶閉会 16:00
【場所】仙北市総合情報センター2階
【募集内容】未発表作品1首 優秀賞1人
【出詠料】無料
【募集期限】11月5日
【応募先・問合せ】〒014-0303 角館町 田田中16-3 平福百穂忌短歌大会事務局 藤原ユリ子 ☎55-2773

セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

「耳マーク」説明会を開催します

「耳マーク」をご存知ですか?このマークは、耳が聞こえないことを示すマーク。聞こえない人に配慮を示すマークです。全国に36万人以上いる聴覚障がい者にとって一番必要な情報です。観光地である仙北市でこのマークが増えることによって聴覚障がい者の旅が「孤独な旅」から「人とふれあう旅」に変わり、「優しい観光地」として全国に情報発信できると考えています。

本説明会では「筆談」のコツや聴覚障がい者への対応などを説明します。決してハードルが高いことではありませんのでお気軽にご参加ください。なお、今年度、あきたスギツチファンドから助成金をいただき、仙北市全体の「聴覚障がい者のための観光マップ」を作成します。ご協力いただける施設は掲載させていただきます。たくさんのご参加をお待ちしています。

【期日】10月21日 13:30～14:30 たざわ湖スキー場 スキーセンターレラゲストハウス ②15:30～16:30 西木総合開発センター集會室 ③18:00～19:00 角館交流センター第1研修室
【参加料】無料
【申込・問合せ】聴覚障がい者の観光マップを作ろう会事務局(思い出工房) ☎42-8399

イベント ▶▶ Events

県政映画上映会

49年前の県体スキー競技会の模様などを上映します。
【期日】10月30日 9:20～10:20 ②10:50～11:50 ③13:30～14:30
【場所】秋田県公文書館(秋田市山王新町14-31) ※県立図書館と併設
【定員】各回20人(電話予約可。当日席あり)
【内容】県政ニュースNo.134(昭和46年2月)「あすへのシュプール〜第22回県体スキー競技会」※田沢湖国体の前哨戦
【入場料】無料
【問合せ】秋田県公文書館 ☎018-866-8301

イベント ▶▶ Events

やすらぎサロン

あなたの幸せのための傾聴サロンです。どなたでもご来場ください。
【日時】10月31日 14:00～16:00
【場所】田沢湖総合開発センター
【テーマ】家にいばしょがなく、どうしたもんだべ?
【講師】佐々木英人先生(市立田沢湖病院院長)
【入場料】無料
【問合せ】やすらぎプロジェクト代表 蒔田 ☎080-1660-0458

にしき園だより

にしき園は高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを施し、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

第10号

にしき園 ☎47-3211

介護保険サービスの種類と内容について簡単にお知らせします。介護保険が適用となるサービスは大きく次の四つに分けられます。

- ① 居宅サービス…自宅に住みながらサービスを受ける(訪問サービス、通所サービス、短期入所サービス)。
- ② 施設サービス…施設に入所してサービスを受ける(特別養護老人ホーム、老人保健施設)。
- ③ 地域密着型サービス…通いや訪問、泊りを組み合わせたサービスやグループホームなど。
- ④ 福祉用具・住宅改修サービス…自立を補助する福祉用具のレンタル・購入・住宅の改修。

40歳以上の方が納める介護保険料と国・県・市の財源が充てられるため利用者は1～3割の自己負担でサービスを受けることができます。

【利用者の状況】

7月末	89人
8月入所	10人
8月退所	9人
8月末	90人

平均要介護度 2.78

介護員を募集しています。経験のない方でもOKです。お電話ください。



感染症予防のため、しばらくの間、施設見学・面会などをご遠慮いただいています。

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

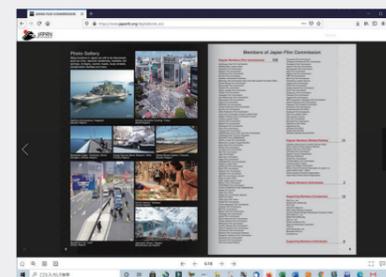
Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション (仙北市観光課内) ☎43-3352
https://kakunodate-fc.jp/

GO TOトラベルキャンペーンが始まり、紅葉のシーズンを迎える仙北市には、観光で訪れる人が増え、賑わいを取り戻しつつあります。かくのだてフィルムコミッション(以下FC)への撮影の問い合わせも少しずつ増えており、GO TOトラベルキャンペーンが関係しているのか、旅番組の案件が多くなっています。

映像制作者からは、県外から撮影に来ることに対して、地域住民がどう捉えているのか、受け入れてくれるのか、とても気にかかっているようです。支援する側のかくのだてFCとしては、新型コロナウイルス対策のガイドラインに沿って、地域住民に十分な理解を得られるように対応を考えています。コロナ禍で、撮影する側、撮影される側双方の意識

が変わってきたように感じます。先頃、ジャパン・フィルムコミッションが英語のパンフレットを発行しました。全国の代表的なロケーションが紹介されています。角館の武家屋敷の冬景色も掲載されています。将来的に海外の制作者の目に留まり、撮影につながればと期待しています。デジタルブックも作成され、ジャパン・フィルムコミッションのサイトに掲載されています。https://www.japanc.com/digitalbook_en)。マウスのスクリーン操作でページをめくられるので、皆さんもぜひご覧になってください。(会長 坂本 洋)



ページ中央には、武家屋敷が掲載されています。

デジタルブック版はこちらから。 ↓ ↓





コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ Information

仙北市シルバー人材センターから地域の皆さまへ

冬期間の県内における雪下ろしや除排雪の作業中にケガをされた方や亡くなられた方が多数報告されています。また、シルバー人材センターでの就業に際しては高齢者による就業という観点より「安全を最優先」に対応していることから、当センターの安全・適正就業委員会が協議、検討した結果、今シーズンより屋根の雪下ろし作業の受注を見合わせることにしました。シルバー事業の目的をご理解のうえ、ご了承のほどお願い申し上げます。
【問合せ】公益社団法人仙北市シルバー人材センター ☎55-1646

お知らせ Information

10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造された燃料をいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。秋田県では、10月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。
【問合せ】秋田県税務課 ☎018-860-1124

お知らせ Information

PCB 使用照明器具に関する調査

昭和52年3月までに建築・改修された事業用建物の照明器具には、有害なPCBが使われている可能性があります。PCB使用照明器具は令和5年3月31日までに処分しなければならぬため、秋田県では、保有調査を実施します。対象となる建物をお持ちの方は調査へのご協力をお願いします（一般家庭は対象外です）。
【調査相談窓口】(株)秋田県分析化学センター ☎0120-264-930 (平日10:00～16:00)
【問合せ】秋田県環境整備課 ☎018-860-1624

お知らせ Information

クリーンアップを実施します

不法投棄未然防止の一環として、大仙保健所主催によるクリーンアップ活動が管内で例年行われており、今年は仙北市内の2か所を対象に不法投棄回収を行います。今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、各地域でのボランティア募集は行いませんが、これを機に、身の回りの景観保持や、豊かな自然環境の保護活動について更なるご協力をよろしくお願いいたします。
【期日】10月27日(日)
【実施場所】▶角館町西長野川下田地内 ▶西木町小山田地内大石沢川河川公園付近
【問合せ】大仙保健所環境指導課 ☎0187-63-3694

お知らせ Information

～台所からの出火に注意!!～防ごう住宅火災

住宅火災で最も多い出火原因は『台所のコンロからの出火』です。爽りの秋となり、鍋物や煮物がおいしい時期ですが、コンロを使用したまま“その場を離れる”ことのないようにしましょう。また最近では、電子レンジの使用方法を誤り火事となった事例もあります。アルミ包装のまま電子レンジで加熱したり、肉まんやサツマイモを長時間加熱して火事になっています。使用方法を守り、安全に秋の味覚を堪能しましょう。

【火災事例1】《出火原因》ガスコンロからの出火(住宅火災で最も多い出火原因)《対策》その場を離れない
【火災事例2】《出火原因》電子レンジでアルミ包装のまま加熱・必要以上に長時間加熱《対策》使用方法を守る
【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

東京消防庁 公式 YouTube

てんぷら火災 レンジ火災

募集 Recruitment

元気なふるさと秋田づくり顕彰事業

仙北地域振興局では、地域固有の様々な課題の解決に向けて、自立的・主体的な活動に取り組み、他の模範となっている団体・個人を募集しています。応募いただいた中から選考のうえ受賞者を決定し、表彰します。
【募集期間】11月2日(日)～12月10日(日)
【表彰対象】仙北市、大仙市、美郷町における団体・個人で次の要件を満たすこと ▶地域のための活動に継続的に取り組んでいること ▶その活動が、今後も地域で広がることが見込まれるとともに、他の模範となっていること
【応募方法】表彰を受けようとする団体・個人(団体は自薦・他薦問わず、個人は他薦のみ)は、推薦調書を仙北地域振興局に提出してください。
【問合せ】仙北地域振興局地域企画課 ☎0187-63-5114

お知らせ Information

忘れていませんか?「相続登記」利用しよう「法定相続情報証明制度」

各法務局において、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなり、大変便利です。なお、当制度の手続方法については、法務局ホームページをご覧ください。
【問合せ】秋田地方法務局登記部門 ☎018-862-1174

お知らせ Information

職場のトラブルで悩んでいませんか

弁護士や会社経営者、労働組合の役員などの労働問題の専門家が労働者と使用者の双方から主張をお聞きし、話し合いによりトラブルが解決されるようお手伝いします。
【問合せ】秋田県労働委員会事務局 ☎018-860-3284

募集 Recruitment

家族介護教室・家族介護者交流会

仙北市社会福祉協議会では、市からの委託により自宅で要介護者(介護度1～5)を介護されている家族の方を対象に、介護に関する知識や技術を学ぶ教室を開催しています。また、介護する家族の交流と心身のリフレッシュをしていただくために、家族介護者交流会を開催します。
【日時】11月5日(日)10:00～15:30
【場所】あきた芸術村 温泉ゆほぼ・わらび劇場
【内容】《家族介護教室》10:00～11:30「口腔ケアについて」講師:川村孝子氏(秋田県歯科衛生士会)《家族介護者交流会》12:00～15:30 ▶昼食交流会・介護相談 ▶観劇 ミュージカル「空!空!!空!!!」
【参加料】500円
【申込期限】10月30日(日)
【その他】▶入浴希望の方はタオルをご持参ください。▶送迎が必要な方はお申し出ください。
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

募集 Recruitment

仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会 内容変更のお知らせ

仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会実行委員会では、例年、芸術・文化活動を行っている障がい児者の発表、作品展示などの場として、「仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会」を開催してきましたが、今年度は、未だ新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないため、参加者、関係者の皆さまの感染防止と健康・安全を鑑み、内容を変更しウェブ上での作品紹介のみ行うことにしました。講演・コンサート、ステージ発表を楽しみにして下さっていた皆さまには大変残念なお知らせとなりますが、ホームページなどで作品をご覧いただき、新しい生活様式の一つとして、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。また、作品を下記の要領で募集していますので、ご応募お待ちしております。
【作品掲載時期】令和2年12月上旬
【掲載場所】仙北市ホームページなど
【応募期限】11月13日(日)
【募集作品】障がいのある方が制作した絵画、書道、手芸品、工芸品、俳句、短歌、詩、写真など
【応募方法】作品のデータをメールで送付してください。
【応募先・問合せ】仙北市ふれあい芸能文化発表会実行委員会事務局(指定障がい福祉サービス事業所 愛仙) 佐藤・戸澤 ☎47-3001 E-mail aisen@etude.ocn.ne.jp ※愛仙のホームページ(http://akitaaisen.com/)から「お問い合わせ」をクリックするとメールにつながります。

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。
【日時】10月28日(日)13:30～
【場所】角館交流センター 第2研修室
【相談員】佐々木優弁護士
【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。
【予約受付時間】平日9:00～17:00
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室 Seminar&Lesson

あじさい塾 Part12 子どもの特性に気づき強み生かし育てて伸ばす

【日時】11月1日(日)13:30～15:30
【場所】角館榊細工伝承館
【講師】成田ひとみ氏(臨床心理士・公認心理士)
【定員】50人
【参加料】無料
【その他】▶当日は、マスク着用のうえ、受付で氏名と連絡先をご記入いただき、検温、手の消毒のご協力をお願いします。▶ご希望の方は、お子さまをお預かりします(要申込)。
【申込・問合せ】子育て応援団「あじさいの会」安藤 ☎090-2989-2918

募集 Recruitment

仙北市サッカー協会 第10回仙北市フットサル大会

【期日】11月23日(日)

【場所】田沢湖スポーツセンター
【参加条件】小学5年生以上
【参加料】1チーム3,000円
【申込期限】11月9日(日) ※予定チーム数に達した時点で募集を締め切ります。
【申込方法】大会ホームページ(https://semboku.jimdo.com/)よりお申し込みください。
【問合せ】大会事務局(吉田) ☎43-0811

募集 Recruitment

桜の木を植えてみませんか

花葉館・植栽グループでは、(公社)秋田県緑化推進委員会「市民グループ森林づくり活動支援事業」の承認・助成を受け、桜の植栽を行います。森林は国土の保全、木材の確保など私たちへかけがえのない恵みを与えてくれます。多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています(新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります)。
【日時】11月3日(日)10:00～
【場所】花葉館管理地内
【持ち物】軍手・雨具・スコップ・マスクなど
【申込・問合せ】花葉館 ☎55-5888