

# せんぼく

SEMBOKU

2020  
10-16  
広報せんぼく  
No.308

刈つたごしおー

実りの秋

10月2日、生保内小学校の5年生の児童たちが秋晴れの空の下、稲刈りを行いました。(関連記事 6 ページ)



新型コロナウイルス感染症予防の観点から規模を縮小して実施した記念式典。

笑顔とともに

2005▶



▶2020

節目を迎え新たな決意で

# 仙北市市制 15周年



記念式典で式辞を述べる門脇市長。



記念式典であいさつする黒沢市議会議長。



受賞者を代表して塚研太郎さんが謝辞を述べました。

9月20日、仙北市の市制15周年記念式典が仙北市民会館で開催されました。当日は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、規模を縮小し、来賓や関係者などが出席、仙北市誕生の節目を祝うとともに、今後の発展を誓い合いました。記念式典で門脇光浩市長は「先人の築いた歴史や文化を伝え、何よりも、今こ



功労者表彰受賞者の皆さん。

こで生きる市民の皆さまに満足感や幸福度の高いまちづくりと将来市民の皆さまには夢や希望が提供できるまちづくりを協働で進めたい」とあいさつしました。また、黒沢龍己市議会議長は「新型コロナウイルス感染症に伴い市内の経済はかつてない閉塞感に追い込まれている。厳しい情勢ではあるが、これからはウイルス感染を防ぎながら経済の循環が求められる。新型コロナウイルスを嘆かず、新たな価値観のもと、これまで以上に心の豊かさを追求するまちづくりを支援していきたい」と述べました。記念式典に先駆けて行われた記念功労者表彰式では、これまで仙北市の発展に大きく貢献された9個人3団体の方々の表彰が行われました。

受賞者を代表して塚研太郎さんが「本日の荣誉を励みにこれからもなお一層研さんを重ね、それぞれの活動に引き続き精進していきたい」と感謝の気持ちを述べました。



記念式典の最後には、仙北市民歌を心の中で斉唱しました。



門脇市長（右）から一人ひとりに表彰状が手渡されました。

功勞者表彰（個人）



(故)菅原陽三さん

仙北市体育協会会長として、発足時から10年間会長としてスポーツ振興に努められ、猟友会会長として有害鳥獣駆除に寄与し市民の安全、安心を守り、社会福祉法人こまくさ苑の設立、グループホームの開設など幅広く仙北市の発展に貢献されました。



佐々木英人さん

平成元年4月から田沢湖病院院長として、訪問診療、学校医、産業医、住民健診など保健・衛生行政に尽力され、平成21年から開始した障害者施設等一般病棟での病床運営により経営改善を果たすなど病院経営に貢献されました。



堺研太郎さん

平成16年に田沢湖角館西木商工会（仙北市商工会）理事に就任後、積極的に商工会活動に参画し、市内商工事業者にとって有益となる商工振興と事業活動の先頭に立ち、仙北市商工会組織基盤の健全な発展と強化に貢献されました。



後藤薫さん

平成10年7月に公立角館病院（市立角館総合病院）に着任後、地域の産科・婦人科医療を支え、平成16年4月同病院副院長に就任後は、患者中心の医療提供と信頼される病院経営を理念に掲げ、経営改革、医師の招へい活動、高校生の性教育の推進に貢献されました。



市制15周年記念功勞者 《50音順》

功勞者表彰（団体）

田沢湖ロータリークラブ



会長 西村隆作さん

平成5年創立後、田沢湖畔の清掃活動や田沢湖駅前の花壇づくり、バス停へのいす寄贈、田沢湖高原雪まつりへのボランティア活動など奉仕の理念を奨励するとともに、外国人留学生の支援や「ポリオ撲滅運動」「風疹ゼロ運動」「自殺対策啓蒙活動」など幅広く地域の振興と発展に貢献されました。

角館ロータリークラブ



後藤薫会長代理 幹事 三浦大英さん

昭和34年創立後、角館地域の児童、生徒のスポーツ活動への支援のほか、角館高校のボランティア活動に対する支援など青少年の育成に努め、奉仕の理念を奨励するとともに、「ポリオ撲滅運動」「風疹ゼロ運動」「自殺対策啓蒙活動」など幅広く地域の振興と発展に貢献されました。

角館ライオンズクラブ



会長 田口知明さん

昭和39年創立後、地域の環境美化やボランティア活動を軸に地元小学校、養護支援学校などへの物品寄贈により教育分野に寄与しているほか、医療施設や交通安全協会への支援など幅広く地域経済の振興と発展に貢献されました。



戸澤一馬さん

平成14年4月に介護老人保健施設にしき園の管理者として就任以来、施設利用者への日常的な医療の提供や要介護者の生活機能向上と在宅復帰を支援するとともに、地域のニーズを考慮した施設サービスの向上に貢献されました。

功勞者表彰（個人）



小林一雄さん

市直営の幼保連携型認定こども園の法人化にあたり、社会福祉法人はなさき仙北の設立準備に深く関わり、初代理事長として認定こども園の運営を軌道に乗せるなど子どもたちや保護者が安心して利用できる教育・保育体制の確立に貢献されました。



久米力さん

平成18年6月に「特定非営利活動法人秋田ふくしハートネット」を設立し、市内で初めてとなる指定障がい福祉サービス事業所「愛仙」の運営にあたり、平成31年4月からは、「愛仙の華」を開設するなど地域の障がい福祉事業に貢献されました。



門脇健郎さん

旧西木村時代から引き続き、平成17年9月から仙北市議会議員として地域の発展に尽力され、西木町観光協会会長を務めたのち、一般社団法人田沢湖・角館観光協会副会長として市の観光振興に貢献されました。



市川晋一さん

平成12年4月に西明寺診療所に着任後、日常診療から休日夜間救急診療、地域包括ケア、緩和ケア・終末期の看取りまで最新の医療概念を導入し、患者に寄り添った医療として市民に親しまれ、高齢化、過疎地の農村医療に貢献されました。

生保内  
小学校

## 実りの秋を体感 児童たちが稲刈り

10月2日、生保内小学校の5年生の児童34人が、秋晴れの空の下、稲刈りを行いました。6月に自分たちで田植えを行ってからの約5か月。稲は立派に育ち、実りの秋を迎えました。

ほとんどの児童が稲刈りは初めてということもあり、まず最初に鎌の使い方から。JA秋田おほこ農協の職員からのごじりのように前後に動かさず、手前に引いて刈ることを教わった児童たちは、最初こそ苦戦していましたが、コツをつかむとどんどん刈っていました。刈り終わると今度は脱穀。刈り取った稲をコンバインまで運びました。

児童たちにとって貴重な体験となった稲刈り。田口瑛太さんは「いつも機械で刈っているのを見ていたけど、初めて手で刈ってすごい大変だった」、高野莉央さんは「お米が私たちに届くまでにこんなに大変な作業があることを知ることができた」と話しました。収穫したお米は、今後カレーライスにして全校で食べる予定です。



慣れてくると手際よく刈り取る児童たち。



コンバインでの脱穀作業。



## みんなで気をつけよう

## 安全安心バスガイドが呼びかける

9月23日・29日の2日間、仙北警察署の署員がたっこちゃんバスの利用者へ交通事故防止と特殊詐欺への注意を呼びかけました。

始発から警察官がバスに乗り込み、高齢の利用者にチラシと藤原トア子さん（田沢湖梅沢）手作りのキーホルダーを手渡し、



バスの車内での呼びかけは市内では初めての試み。

高齢者の交通事故の状況や特殊詐欺の手法、ちょっとした雑談を交えながら「バスに乗ったらこんな話聞いた」と周りの人に広めてください。変な人が家に来たらまずは110番と呼びかけました。バスの中での取り組みは仙北市内では初めてです。田沢湖交番の石川昭人



実際に乗ってみると車両前は見えず、死角がわかります。死

止」と話しました。

グランマートカヤナギ田沢湖店の駐車場では、買い物客がパトカーの運転席に乗り、ここで子どもがしゃがんでいたら、酔っ払いが寝ていたら：と、死角を体感。体験者は「全然見えなかった。これから気をつけたい」と安全運転を改めて思い直した様子でした。



## 里山地域貢献パートナー協定都市交流事業 自然の恵みを感じながら交流

9月26日、里山地域貢献パートナー協定を結んだ株式会社伊藤園・NPO法人角館里山再生プロジェクト・仙北市の都市交流事業が行われました。

会場は松木内松葉駅前のおそば畑。7月に準備作業を行い、今回が都市交流事業の最初の活動です。参加者約30人はおそばの花で一面ピンク色に染まるおそば畑の中で雑草を取って手入れを行いました。ほかにも、隣に設置された養蜂箱では、ミツバチが赤そば畑で集めた蜂蜜を遠心分離器にかけて採取する体験も。

1時間ほど作業した後は、みんなでお昼ごはん。天然舞茸出汁の芋の子汁と松木内産地直売所の新米おにぎり、漬物を堪能しました。

午後からは、お茶の成分による効果の違い、ミツバチの生態や取り巻く環境などの講話が行われ知識を深めました。



赤そば畑の雑草を丁寧に取る参加者。



養蜂箱の巣枠を遠心分離器に入れて（写真上）、ハンドルを回すと（写真右）、ミツバチが赤そば畑で集めた蜂蜜を採取することができます。



ドローンで上空から撮影した赤そば畑。

藤園横手支店の伊藤慶昭支店長は「地域の方々のつながりができてよかった。今後も何かあればご協力させていただきます。コミュニティを広げていければ」と話しました。お互い交流を深めながら、自然の恵みやつながりを感じる活動となった1日。10月31日には古城山での植樹も行われる予定で、今後も3者による活動が続きます。

## 田沢湖地方猟友会による初めての

## ライフル銃・スラッグ弾射撃大会 が開催されました

昨年度、これまでの田沢湖クレー射撃場に併設して開設されたライフル射撃場で9月20日、第1回目の田沢湖地区の大会が開催されました。結果は次のとおり。（敬称略）

### ライフル銃の部

優勝	中島栄孝	93点
第2位	田口昭英	85点
第3位	高田君雄	83点

### スラッグ弾の部（散弾銃で使用する単弾頭）

優勝	羽川正樹	84点
第2位	佐藤弘	51点
第3位	小林克己	49点

# 新型コロナウイルス感染症対策支援情報

検査

## ！ 新型コロナウイルス感染症の自費検査をご希望の方へ

市立角館総合病院では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、無症状の方を対象に、自費診療でのだ液採取(LAMP法)による検査を10月7日(水)から実施することになりました。

ご希望の方は、お電話でご予約ください。

- 対象者／県内在住者および仙北市出身者で仙北市に帰省を希望される方で、
  - ▶会社に出社する際に陰性証明書が必要な方
  - ▶無症状であるが、周囲に感染者や濃厚接触者が出て心配で検査を希望される方
- ※ 咳や発熱(37.5℃以上)症状がある方や、強い倦怠感、味覚異常・嗅覚異常など、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方は、対象外となります。
- ※ 過去に症状があった方は、症状が消失して10日以上経過した場合が対象となります。

- 費用
  - ▶20,480円(税込)・・・証明書発行料含む
  - ▶18,280円(税込)・・・検査だけを希望された場合
- 検査方法／だ液採取(LAMP法)
- 検査対応日時／毎週水曜日 13:00～14:00
- 検査人数／1日5人まで
- 申込方法／完全予約制です。当日の予約はできませんので、事前にお電話でお申し込みください。
  - 【受付時間】平日 9:00～16:00(土・日・祝日は除く)
  - 【電話】54-2111(市立角館総合病院 総務管理課)
- 検査時にご持参いただくもの
  - ▶運転免許証またはマイナンバーカード(本人確認のため)
  - ▶健康保険証および診察券(当院受診歴のある方)
  - ▶必ず、マスクを着用してお越しください。

### 検査の流れ

- 1 病院駐車場に来院されたらLAMP法の検査にきたことと車種、車のナンバーを電話(☎54-2111)で連絡ください。
- 2 係員が検査場所までご案内します。
- 3 運転免許証などと、健康保険証および診察券(当院受診歴のある方)で本人確認をします。
- 4 検査前に会計をします。
- 5 容器にだ液を採取します(5分程度かかります)。飲食やうがい後の検査は正確でなくなりますので検査予定時間10分前以降はだ液採取まで飲食やうがいはしないでください。
- 6 だ液採取後は帰宅していただけます。
- 7 検査結果は検査当日に速報を電話連絡します。証明書のお渡しは翌日以降の営業日となります【郵送を希望される方は、返信用としてレターパックライト(370円)をお持ちください】。

### ●注意事項

- ▶検査の結果が陽性の際は、保健所へ届け出する義務となっています。その場合、当院より保健所に連絡させていただきます。
- ▶検査の性質上、実際には感染しているのに結果が陰性になること(偽陰性)や、感染していないのに結果が陽性になること(偽陽性)があります。
- ▶検査結果については、検体採取時点での検査結果であり、将来にわたって有効なものではありません。

【問合せ】市立角館総合病院 総務管理課(角館町若瀬)  
☎54-2111

予防

## ！ 旅館ホテルなどの従業員の健康管理の徹底を

10月から国の「Go To トラベル事業」に東京発着の旅行が追加され、人の交流がより促進されるものと見込まれます。

これまで感染対策の徹底をお願いしてきましたが、往来制限の緩和により、宿泊者の受け入れ増加とともに感染リスクも高まる恐れがあることから、次のとおり徹底をお願いします。

- ▶旅館ホテルなどの従業員は、各自出勤前に体温を計測し、発熱など、体調不良が認められる場合は出勤しないこと。

▶発熱がある場合はもちろんのこと、発熱がない、または軽微な場合であっても、味覚異常・嗅覚異常がある場合、もしくは感染が確定した患者と一定時間接触していた場合は、速やかに直接「あきた新型コロナ受診相談センター」に連絡・相談し、指示を受けること。

### あきた新型コロナ受診相談センター

- ▶018-866-7050(24時間毎日受付)
- ▶018-895-9176(8:00～17:00毎日受付)
- ▶0570-011-567(8:00～17:00毎日受付)

## 百寿

### おめでとーい いじやごます

9月20日、佐藤フユさん(田沢湖田沢)が100歳の誕生日を迎えられ、特別養護老人ホームたざわこ清眺苑でお祝いが行われました。  
当日は、家族の皆さんが集まり、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



高橋長寿支援課長(右)からフユさん(中央)に手渡されました。

## 西宮組が にこにここども園へ帽子を寄贈



9月30日、株式会社西宮組がにこにここども園へ首の日よけ付き帽子を80個寄贈しました。地域の皆さんのために何かしたいの思いから今回の寄贈に至ったそうです。  
西宮幸美代表取締役へ帽子を選んだ理由をお伺いすると「猛暑が続く昨今、テレビで子どもたちが首の日よけ付き帽子をかぶっていたのを見て、熱中症の予防になると思った」と。また、「地元からスタートして、これから仙北市の中で何か必要だという声が聞こえてきたら協力したい」と話しました。  
にこにここども園の畠山孝子園長は「今までは保護者の皆さんに準備していただいていた。暑い日が続く中、首にタオルを巻いたり工夫をしていた。10月3日の運動会で紹介して、外で遊ぶときに使いたい」と話しました。



西宮代表取締役(左)から畠山園長(右)に手渡されました。

来年以降も新入園児のために寄贈を続けるそうです。

## 栄光 ～輝くとき

### わたしの主張2020県大会 尾樽部(一)くん(神代中3年)が 最優秀賞

9月16日、城東中学校(秋田市)で中学生が自らの思いを語る「わたしの主張2020・第42回少年の主張県大会」が行われました。「人は支えられることで強くなれる」と題して発表した神代中学校3年生の尾樽部こころさんが最優秀賞に選ばれました。  
尾樽部さんは母が所属する劇団わらび座が新型コロナウイルス感染症の影響で公演の中止を受けたこと、地域の方やわらび座を応援してくれる



9月29日、市役所田沢湖庁舎に笑顔で報告に訪れた尾樽部さん。

方励ましを受けて、活動を再開しつつあることを発表しました。  
尾樽部さんは「私が生まれたときから親しんでいるわらび座をもっと知ってもらいたいと思って発表した。最優秀賞をいただいたときはびっくりしたが、認めてもらえたと思うと嬉しかった。全国に出場できればわらび座のことを伝えられる人が増えるし、新型コロナウイルス感染症の影響で元気がなくなっている方々に希望を与えたい」と話しました。  
今後は北海道・東北ブロックで今大会の内容を審査され、代表に選ばれば11月に開かれる全国大会の出場候補に推薦されます。また11月11日には今大会の最優秀受賞者として秋田県庁で行われる「令和2年度青少年健全育成秋田県大会」に出席することが決まっています。

### 新角館庁舎建設事業について

【問合せ】企画政策課(田沢湖庁舎) ☎(43)11112

昨年8月に着工した新角館庁舎建設工事は10月30日の完成に向け、工事の遅れもなく予定どおり進捗しています。今後は建物の引き渡しを受け、備品の設置を行い、開庁に向けて内部の作業を進めていきます。関連工事の地中熱利用設備工事、第1・第2駐車場外構工事も庁舎建設工事と同様に予定どおり進捗しています。なお、公用車庫棟工事は10月9日に完成しました。

新角館庁舎は12月21日からの供用開始を予定しており、供用開始後は「仙北市役所角館庁舎」として新たにスタートします。それにあわせ9月定例会で可決された組織再編案にもとづき、「角館市民センター」の新設や事業部門を統合した「観光文化ス



10月3日時点の状況。

ポーツ部」「農林商工部」を新設します。今後も新しい情報を広報に掲載していきます。  
※現在の角館庁舎は12月21日からは「仙北市役所東勝楽庁舎」となります。

### 飲用井戸水の水質検査をしてみませんか!

【問合せ】市民生活課(角館庁舎) ☎(43)3313

仙北市では、上水道・簡易水道が整備されていない地区にお住まいの方を対象に、飲用井戸水の水質検査(12項目)を無料で実施します。20戸を予定し、定数になり次第受付を終了しますので、希望される方はお電話でお申し込みください。  
なお、実施にあたっては、検査地

区などのバランスやこれまでの実施状況を考慮しますのでご了承ください。後日、受付した申込者全員を対象・非対象の通知をします。  
● 申込期限/10月30日(金)  
● 検査料/無料  
● 検査日/12月中を予定

### 夜間納税・納付窓口を開設します

【問合せ】収納推進課(田沢湖庁舎) ☎(43)1123

日中、仕事などで市税および各種料金などを納めることができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します(各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書を持参していない場合はお受け取りできませんのでご注意ください)。また、諸事情により市税などを納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご来庁ください。  
● 日時/10月30日(金)17時15分~19時  
※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

- 場所/収納推進課、角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)
- 11月2日(月)納期限(10月31日が土曜日のための税目/
  - ▶ 市県民税第3期
  - ▶ 国民健康保険税第4期
  - ▶ 後期高齢者医療保険料第4期
- ※口座振替も納期限と同日(11月2日)です。通帳の残高をご確認ください。  
※納税には口座振替が便利です。各金融機関または、市役所税務課、各地域センターにご相談ください。

### 「仙北市民プレミアム商品券」販売について

仙北市民プレミアム商品券事業協議会(仙北市民商工会 ☎54-2304)  
仙北市民商工課(☎43-1335)

8月8日(土)に販売を開始した「仙北市民プレミアム商品券」については、9月17日(木)の第二次販売で完売となりましたこと、厚くお礼申し上げます。

なお、第二次販売については、市民の皆さまへの周知期間および方法などについて事前の配慮に欠け、ご迷惑をおかけしたことを深く反省するとともに、ご購入いただけなかった方がいらしたことに つきまして、深くお詫び申し上げます。

今回このような事態に至りましたことを十分反省し、市民の皆さまから頂戴いたしましたご意見、ご要望を真摯に受け止め、これからの事業推進に努めて参りますので、何卒ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

### インターネット通販:

購入は簡単、でも解約は難しい?!

【問合せ】消費生活センター(角館庁舎) ☎(43)3313

「解約したいと何度電話をかけても、まったくつながらない!」という相談が増えています。インターネットから気軽に購入しても解約は電話でのみ、仕方なく電話をかけてもまったくつながらないようです。どの事業者の電話も混みあっている場合が多いため、数回・数分かけただけであきらめず、曜日や時間帯を変えてつながらず、曜日や続けてください。念のため、かけた日時・回数をメモし、メールでも連絡してみてください。

購入する前に、文字が小さくても読むのが面倒でも、利用規約は必ず読んでください。特に回数しぼり(最低〇回の購入が必要など)、解約・返品条件などは必ず確認してください。初回お試し料金が極端に安い場合は、回数しぼりがある場合が多く、しぼりが解けるまで解約はできないため、結局は高額となる場合がありますので、特に注意が必要です。

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。解約や返品などは、事業者が定めた利用規約(返品特約)に従うことになります。定期購入だとは思わなかった「飲んで効果がない」からと一方的に受取拒否



消費者庁イラスト集より

「突然家に来た人たちに健康によいからと言われて高額な布団を買ってしまった!」電話代が安くなるからと電話があったが、知らない会社から訳の分からない書類が届いた!」など、お困りの場合は早めにご相談ください。

「相談はお早めに!」  
「購入のきっかけとなったインターネット上の広告は、スクリーンショットなどで保存し、トラブルが生じた際に確認できるようにしておく」といふかもしれません。注文後に広告の記載内容が変更される場合があるため。

にしても、解約にはならず、支払い義務は残ります。解約には事業者の同意が必要です。

購入のきっかけとなったインターネット上の広告は、スクリーンショットなどで保存し、トラブルが生じた際に確認できるようにしておく」といふかもしれません。注文後に広告の記載内容が変更される場合があるため。

## 年金生活者支援給付金制度について

受け取りには手続きが必要

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方 要件をすべて満たしていることが必要

#### ▶ 老齢基礎年金を受給している方

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

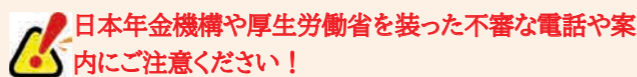
#### ▶ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

#### 給付金専用ダイヤル

ねんきんダイヤル 0570-05-1165(ナビダイヤル)

050 から始まる電話でおかけになる場合は(東京)03-6700-1165



#### 請求手続き

請求手続きはお早め

#### ▶ 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、10月中旬頃から請求手続きのご案内を送付します。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

#### ▶ 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて大曲年金事務所または仙北市民生活課国民年金係・各地域センター・各出張所で請求手続きをしてください。

厚生労働省ホームページ >>>

年金給付金 検索





仙北市ホームページはコチラ！



フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835



〈芸術・文化の町並みの中で〉  
中学生・高校生の作品展  
10月24日(土)～11月6日(日)開催！

今年度は地域のイベントの中止や学校行事の規模縮小など、毎年楽しみにしているものがなくなりました。  
そこで、角館高校生徒・市内中学校生徒の絵画、写真、書道などの作品展を行い、子どもたちが努力してきた成果が披露される場を設けます。地域の皆さまとともにそれらを鑑賞することでにぎわいを生み出したいと願います。  
作品展は角館交流センターを拠点に、市内十数か所で開催します。  
どこに誰の作品があるのかなど詳しいことは、各展示場所に置いてあるパンフレットをご覧ください。皆さまに足を運んでいただけたら幸いです。

**白岩小学校**  
リハーサル、ばっちり！

9月19日の学習発表会に向けて、予行が行われました。1・2年生のはじめのあいさつから始まり、次は5年生の劇です。タイトルは「プリンセス・プリンセス」。5人の5年生は絵本の中から飛び出したプリンセスになりきります。親指姫、白雪姫、かぐや姫、乙姫、そして赤ずきん。劇中、会場を巻き込んで王子様を探したり、ミルクボーイの漫才をまねたり、軽妙な音楽に乗せてコマディが繰り広げられました。  
乙姫役の草薙爽華さんは、「練習でやったことが発揮できてよかった。笑いももらえた。本番は声をもっと大きく出して、客席の人たちにたくさん笑ってもらえるように頑張りたい」と話してくれました。この後は1・2・3年生の劇、全校合奏、4年劇、6年劇と続きます。全校児童55人が力を合わせて日ごろの成果を披露してくれました。



**神代中学校**  
みんなのダンスよかったです

9月25日、「ダンス甲子園」が神代中学校体育館で行われました。毎年盛り上がるこのイベントは、体育の授業(ダンス)の成果を発表する場となっています。  
今年度は2・3年生それぞれ4チーム、計8チームが出場しました。最高のパフォーマンスを披露しましょう！という開会のことは始まり、トップバッターは2年男子7人組、固さが見られましたが曲が進むうちにダイナミックな動きになっていきま

初めて参加すると思うけど、こういう状況が続いているかもしれないので、感謝の気持ちを忘れないで取り組んでほしい」と後輩へメッセージを送っていました。



1位のチームです。

**松木内小学校**  
グラウンドゴルフで交流

9月17日、スポーツクラブの6人は地域の方々と一緒にグラウンドゴルフを楽しみました。これは「世代を超えてのスポーツ交流事業」として行われたものです。集まってくださった地域の方々も1チーム4人の組に分かれ、8ホールで競い合いました。  
グラウンドゴルフはたくさん歩くので、いい運動になります。「あー、惜しい」「ナイス



話の内容、なんだろうな。

**朝ごはんを食べよう！**

**1日の生活リズムは朝ごはんから**

子どもにとって朝ごはんは午前中のパワーの源であり、発育にも欠かせない大切なものです。朝ごはんをしっかり食べることで、体にエネルギーがいきたり、元気に活動できます。  
家族みんなで朝ごはんを食べて、元気に1日をスタートしましょう！



**朝ごはんをスイッチオン!!**

朝ごはんを食べることで、「三つのスイッチ」が入り元気に1日のスタートがされます。

**① あたまのスイッチ**

脳は眠っている間にも常に活動し、エネルギーを消費しています。朝ごはんを食べることで脳にエネルギーを補給しましょう。

**② からだのスイッチ**

寝ている間、体温は低下しています。



朝ごはんを食べることで体温が上昇し、体や脳も活動をはじめます。食べないと午前中から眠くなったりあくびが出たりします。

**③ おなかのスイッチ**

朝ごはんを食べ、食べ物が胃に送られてくると、腸が刺激され、大腸が動き始め、内臓も目覚めます。そして朝の排便習慣につながります。



**朝ごはんのポイント**

**① 主食をしっかりと!!**

ごはんやパン、麺類など炭水化物を多く含む主食を食べましょう。活動するためのエネルギーとなります。

**② 主菜を食べよう!!**

肉や魚、卵、大豆製品(豆腐や納豆)などのたんぱく質を多く含む食品は、食べると体温が上がり、体が目覚めてきます。また成長期の子どもの体作りに重要な役割を果たします。

**③ 副菜を摂ろう!!**

野菜や海藻、きのこ類には、体の調子を整えるビタミンやミネラル、食物繊維を多く含んでいます。

**④ 体が温まる一品を!!**

温かい汁ものやホットミルクなどを飲むと起きたての体温が上がって、体が活動しやすくなります。味噌汁を具たくさんにすると、1杯で栄養がたくさんとれるのでおすすめです。

主食・主菜・副菜をそろえるとバランスのよい食事につながります。

家族みんなで  
**早寝・早起き・朝ごはん**  
を、心がけて元気な体を作ろう！



インフルエンザ予防接種

一部

料金助成が受けられる 協力医療機関

6か月児から全市民が対象となる季節性インフルエンザ予防接種料金の2,000円助成について、協力医療機関をお知らせします。医療機関によっては、妊婦の方や年齢によって接種できない場合もありますので、ご注意ください。

このほかにも、接種できる医療機関がありますので、詳しくは仙北市ホームページまたは接種する医療機関、仙北市保健課にお問い合わせください。



協力医療機関の一覧はコチラから

下記表の対象者

- ① 満6か月児～小学生
- ② 中学生
- ③ 高校生
- ④ 妊婦
- ⑤ 19歳～64歳
- ⑥ 65歳以上(60歳以上65歳未満の慢性高度心肺腎機能不全者、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方を含みます。)

協力医療機関名	対象者						電話番号	住所
	①	②	③	④	⑤	⑥		
<b>仙北市</b>								
市立角館総合病院	○	○	○	○	○	○	54-2111	角館町岩瀬3
市立田沢湖病院	1歳以上	○	○	×	○	○	43-1131	田沢湖生保内字浮世坂17-1
市立西明寺診療所	3歳以上	○	○	○	○	○	47-2123	西木町門屋字道目木319-1
仙北市国保神代診療所	3歳以上	○	○	○	○	○	44-2118	田沢湖神代字野中清水216-4
今村内科循環器科医院	×	○	○	○	○	○	53-2510	角館町田町上丁3
おおさわ胃腸科内科クリニック	○	○	○	○	○	○	52-1133	角館町中菅沢92-20
大野医院	3歳以上	○	○	×	○	○	53-2066	角館町東勝楽丁17
鬼川医院	○	○	○	○	○	○	54-2061	角館町田町下丁17
佐藤医院	○	○	○	○	○	○	54-2055	角館町下新町13
耳鼻咽喉科 菅原医院	3歳以上	○	○	○	○	○	54-2052	角館町田町上丁65
野々部外科内科医院	小学生以上	○	○	○	○	○	54-2337	角館町田町上丁52-1
かとうファミリークリニック	○	○	○	○	○	○	43-2123	田沢湖生保内字浮世坂74-1
高橋医院	1歳以上	○	○	○	○	○	43-1515	田沢湖生保内字街道ノ上65
橋本整形外科医院	×	×	○	×	○	○	54-1255	田沢湖小松字城廻91-2
<b>大仙市</b>								
大曲中通病院	×	○	○	○	○	○	0187-63-2131	大仙市大曲上栄町6-4
大曲厚生医療センター	○	○	○	○	○	○	0187-63-2111	大仙市大曲通町8-65
石井内科胃腸科医院	○	○	○	○	○	○	0187-56-7300	大仙市長野字新山70-1
羽後長野駅前内科	○	○	○	○	○	○	0187-42-8255	大仙市長野字柳田59
滑川医院	○	○	○	○	○	○	0187-56-3121	大仙市長野字九日町15-1

11月 献血のお知らせ 11/1回

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

▶ 10:00～16:00  
(受付 10:00～11:45、13:00～16:00)  
タカヤナギワンダーモール店

大腸がん検診のお知らせ

11月から単独で行う大腸がん検診が始まります。まだ検診を受けていない方は、ぜひこの機会に受けましょう。

日程

期日	受付時間	場所
11月15日(日)	9:30～11:30	西木総合開発センター
11月16日(月)	10:30～12:30	田沢湖総合開発センター
11月17日(火)		健康管理センター
11月23日(月)祝	9:30～11:30	神代就業改善センター
11月24日(火)	10:30～12:30	健康管理センター
11月29日(日)	9:30～11:30	田沢湖総合開発センター
11月30日(月)	10:30～12:30	西木総合開発センター
12月6日(日)	9:30～11:30	健康管理センター

対象 40歳以上の方

料金 500円

次の方は無料です

- ▶ 「大腸がん検診の研究(比較試験)」に参加されている方
- ▶ 仙北市国民健康保険の方
- ▶ 後期高齢者医療保険の方
- ▶ 70歳以上の方
- ▶ 生活保護世帯の方
- ▶ 世帯員全員が市民税非課税世帯の方

内容

便潜血検査(事前に採便容器に2日分採便してください)

平成21年度から「大腸がん検診の研究(比較試験)」を実施しています。研究に参加される方は、健康アンケートの提出と便潜血検査(2日分の便検査)にご協力をお願いします。

注意点

2日分の採便ができない場合は検診を受けることができません。

採便容器は仙北市保健課・各地域センター・各出張所でも配布しています。日中に取りに来られない方は、郵送でも対応しますのでご連絡ください。



シリーズ～第2期けんこう仙北21計画 重点分野 がん検診～  
年々増加している 大腸がん 年に1回、便潜血検査を!

がんによる死亡数の第2位

大腸がんにかかる人数は、この35年でおおよそ6.5倍に増え、胃がんに次いで日本人のがんによる死亡数の第2位を占めています。その原因としては、食生活の欧米化、高齢化、ストレス社会などがあげられ、患者数は急増しています。

また、がんは日本人の死亡原因の第1位であり、その中でも、大腸がんは女性の死亡原因の第1位、男性の第3位となっています。

治りやすいが、見つかりにくい

大腸がんは、自覚症状が非常ににくいがん種で、早期の段階では無症状であることが多く、ある程度がんが進行して出血したとしても、なかなか異常に気づきにくいという特徴があります。



年に1回、検診を

自分で異常を感じない無症状のうちに、大腸がん検診の「便潜血検査」を受け、便の中に血液があるかどうかを判断する必要があります。ぜひ、年に1回、検診を受けましょう。

11月から大腸がんの単独検診が始まります。今年度受けていない方は、ぜひこの機会に検診を受け、がんの早期発見に努めましょう。

自己判断はしない

「便潜血検査」の結果、精密検査となった場合は、「痔があるから」「排便時に出血するから」などと自己判断せずに、必ず医療機関を受診して詳しい検査を受けましょう。

生活習慣を見直しましょう

大腸は食べ物を消化する働きがあるため、食生活の影響を受けやすい器官です。日頃からバランスのよい食事や運動習慣を心がけて過ごしましょう。



## セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

### セルフリンパケアのご案内

こんな時期なので自分のことを自分で手軽にできるリンパケアをしてみませんか。  
**【日時】** 10月28日 13:30～14:30  
**【場所】** 神代就業改善センター  
**【定員】** 20歳以上の男女 10人 (要申込)  
**【参加料】** 無料  
**【持ち物】** 腿まで楽に上がるズボン・フェイスタオル3枚・筆記用具  
**【申込・問合せ】** 健康スマイル事務局 鈴木 ☎090-3360-2917

## セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

### 生き方いいねセミナー・すぐ役立つ話し上手虎の巻

自分をくちべただと思っている人が多いです。初対面の人と何を話してよいかわからない、気まずい沈黙の時間が流れていく。こんな経験ないですか。話し上手な人は初対面のどんな人でも楽しそうに話している。この差は何なのか。場面設定そして実演を交えながら話し上手になるコツを説明します。このセミナーに参加し意識を変えれば話し上手になれます。  
**【日時】** 11月1日 14:00～15:00  
**【場所】** 角館交流センター  
**【講師】** 人星亭喜楽駄朗 (ユーモア話術コンサルタント)  
**【定員】** 18人 (要申込)  
**【参加料】** 無料  
**【その他】** マスクを着用してください。  
**【申込・問合せ】** 人星亭喜楽駄朗 (米谷裕夫) ☎090-5232-8009  
 E-mail xmwpn686@yahoo.co.jp

## 相談 ▶▶ Consultation

### 令和2年第10回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合) や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。  
**【日時】** 10月27日 15:00～16:30  
**【場所・問合せ】** クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

## イベント ▶▶ Events

### わくわく!ドキドキ!チャリティーフリーマーケット

着なくなった婦人服や子ども服、遊ばなくなったおもちゃなど不要なものを持ち寄り、格安でお譲りします。出店料の一部および募金を社会福祉協議会に寄付します。  
**【日時】** 11月13日 10:00～15:00  
**【場所】** 角館交流センター  
**【入場料】** 無料  
**【募集出店者数】** 仙北市民先着20人 (出店希望者は申込方法をお問い合わせください)  
**【出店料】** 1区画500円  
**【問合せ】** 角館交流センター ☎54-1003

## イベント ▶▶ Events

### 角館短歌会 令和2年平福百穂忌短歌大会

**【日時】** 11月19日 13:30▶開会 14:00▶閉会 16:00  
**【場所】** 仙北市総合情報センター2階  
**【募集内容】** 未発表作品1首 優秀賞1人  
**【出詠料】** 無料  
**【募集期限】** 11月5日  
**【応募先・問合せ】** ☎014-0303 角館町 田田中16-3 平福百穂忌短歌大会事務局 藤原ユリ子 ☎55-2773

## セミナー・教室 ▶▶ Seminar&Lesson

### 「耳マーク」説明会を開催します

「耳マーク」をご存知ですか?このマークは、耳が聞こえないことを示すマーク。聞こえない人に配慮を示すマークです。全国に36万人以上いる聴覚障がい者にとって一番必要な情報です。観光地である仙北市でこのマークが増えることによって聴覚障がい者の旅が「孤独な旅」から「人とふれあう旅」に変わり、「優しい観光地」として全国に情報発信できると考えています。

本説明会では「筆談」のコツや聴覚障がい者への対応などを説明します。決してハードルが高いことではありませんのでお気軽にご参加ください。なお、今年度、あきたスギツチファンドから助成金をいただき、仙北市全体の「聴覚障がい者のための観光マップ」を作成します。ご協力いただける施設は掲載させていただきます。たくさんのご参加をお待ちしています。

**【期日】** 10月21日 13:30～14:30 たざわ湖スキー場 スキーセンターレラゲストハウス ②15:30～16:30 西木総合開発センター集會室 ③18:00～19:00 角館交流センター第1研修室  
**【参加料】** 無料  
**【申込・問合せ】** 聴覚障がい者の観光マップを作ろう会事務局(思い出工房) ☎42-8399

## イベント ▶▶ Events

### 県政映画上映会

49年前の県体スキー競技会の模様などを上映します。  
**【期日】** 10月30日 10:00  
**【時間】** ①9:20～10:20 ②10:50～11:50 ③13:30～14:30  
**【場所】** 秋田県公文書館(秋田市山王新町14-31) ※県立図書館と併設  
**【定員】** 各回20人(電話予約可。当日席あり)  
**【内容】** 県政ニュースNo.134(昭和46年2月)「あすへのシュプール〜第22回県体スキー競技会」※田沢湖国体の前哨戦  
**【入場料】** 無料  
**【問合せ】** 秋田県公文書館 ☎018-866-8301

## イベント ▶▶ Events

### やすらぎサロン

あなたの幸せのための傾聴サロンです。どなたでもご来場ください。  
**【日時】** 10月31日 14:00～16:00  
**【場所】** 田沢湖総合開発センター  
**【テーマ】** 家にいばしょがなく、どうしたもんだべ?  
**【講師】** 佐々木英人先生(市立田沢湖病院 院長)  
**【入場料】** 無料  
**【問合せ】** やすらぎプロジェクト代表 蒔田 ☎080-1660-0458

## にしき園だより

第10号

にしき園は高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを施し、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

にしき園 ☎47-3211

介護保険サービスの種類と内容について簡単にお知らせします。介護保険が適用となるサービスは大きく次の四つに分けられます。

- ① **居宅サービス**…自宅に住みながらサービスを受ける(訪問サービス、通所サービス、短期入所サービス)。
- ② **施設サービス**…施設に入所してサービスを受ける(特別養護老人ホーム、老人保健施設)。
- ③ **地域密着型サービス**…通いや訪問、泊りを組み合わせたサービスやグループホームなど。
- ④ **福祉用具・住宅改修サービス**…自立を補助する福祉用具のレンタル・購入・住宅の改修。

40歳以上の方が納める介護保険料と国・県・市の財源が充てられるため利用者は1～3割の自己負担でサービスを受けることができます。

### 【利用者の状況】

7月末	89人
8月入所	10人
8月退所	9人
8月末	90人

平均要介護度 2.78

介護員を募集しています。経験のない方でもOKです。お電話ください。



感染症予防のため、しばらくの間、施設見学・面会などをご遠慮いただいています。

## かくのだてフィルムコミッション

### ロケーションだより

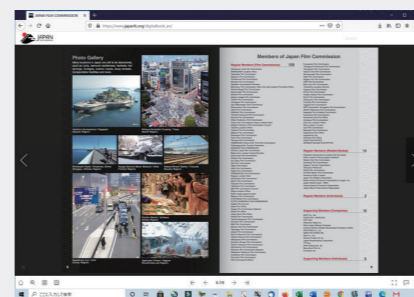
Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション (仙北市観光課内) ☎43-3352  
<https://kakunodate-fc.jp/>

GO TOトラベルキャンペーンが始まり、紅葉のシーズンを迎える仙北市には、観光で訪れる人が増え、賑わいを取り戻しつつあります。かくのだてフィルムコミッション(以下FC)への撮影の問い合わせも少しずつ増えており、GO TOトラベルキャンペーンが関係しているのか、旅番組の案件が多くなっています。

映像制作者からは、県外から撮影に来ることに對して、地域住民がどう捉えているのか、受け入れてくれるのか、とても気にかかっているようです。支援する側のかくのだてFCとしては、新型コロナウイルス対策のガイドラインに沿って、地域住民に十分な理解を得られるように対応を考えています。コロナ禍で、撮影する側、撮影される側双方の意識

が変わってきたように感じます。先頃、ジャパン・フィルムコミッションが英語のパンフレットを発行しました。全国の代表的なロケーションが紹介されています。角館の武家屋敷の冬景色も掲載されています。将来的に海外の制作者の目に留まり、撮影につながればと期待しています。デジタルブック版も作成され、ジャパン・フィルムコミッションのサイトに掲載されています([https://www.japanc.com/digitalbook\\_en/](https://www.japanc.com/digitalbook_en/))。マウスのスクリーン操作でページをめくられるので、皆さんもぜひご覧になってください。(会長 坂本 洋)



ページ中央には、武家屋敷が掲載されています。

デジタルブック版はこちらから。



コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ Information

仙北市シルバー人材センターから地域の皆さまへ

冬期間の県内における雪下ろしや除排雪の作業中にケガをされた方や亡くなられた方が多数報告されています。また、シルバー人材センターでの就業に際しては高齢者による就業という観点より「安全を最優先」に対応していることから、当センターの安全・適正就業委員会が協議、検討した結果、今シーズンより屋根の雪下ろし作業の受注を見合わせることにしました。シルバー事業の目的をご理解のうえ、ご了承のほどお願い申し上げます。  
【問合せ】公益社団法人仙北市シルバー人材センター ☎55-1646

お知らせ Information

10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造された燃料をいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。秋田県では、10月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。  
【問合せ】秋田県税務課 ☎018-860-1124

お知らせ Information

PCB 使用照明器具に関する調査

昭和52年3月までに建築・改修された事業用建物の照明器具には、有害なPCBが使われている可能性があります。PCB使用照明器具は令和5年3月31日までに処分しなければならぬため、秋田県では、保有調査を実施します。対象となる建物をお持ちの方は調査へのご協力をお願いします（一般家庭は対象外です）。  
【調査相談窓口】(株)秋田県分析化学センター ☎0120-264-930 (平日10:00～16:00)  
【問合せ】秋田県環境整備課 ☎018-860-1624

お知らせ Information

クリーンアップを実施します

不法投棄未然防止の一環として、大仙保健所主催によるクリーンアップ活動が管内で例年行われており、今年は仙北市内の2か所を対象に不法投棄回収を行います。今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、各地域でのボランティア募集は行いませんが、これを機に、身の回りの景観保持や、豊かな自然環境の保護活動について更なるご協力をよろしくお願い申し上げます。  
【期日】10月27日(日)  
【実施場所】▶角館町西長野川下田地内 ▶西木町小山田地内大石沢川河川公園付近  
【問合せ】大仙保健所環境指導課 ☎0187-63-3694

お知らせ Information

～台所からの出火に注意!!～防ごう住宅火災

住宅火災で最も多い出火原因は『台所のコンロからの出火』です。爽りの秋となり、鍋物や煮物がおいしい時期ですが、コンロを使用したまま“その場を離れる”ことのないようにしましょう。また最近では、電子レンジの使用方法を誤り火事となった事例もあります。アルミ包装のまま電子レンジで加熱したり、肉まんやサツマイモを長時間加熱して火事になっています。使用方法を守り、安全に秋の味覚を堪能しましょう。

- 【火災事例1】《出火原因》ガスコンロからの出火(住宅火災で最も多い出火原因)《対策》その場を離れない
- 【火災事例2】《出火原因》電子レンジでアルミ包装したまま加熱・必要以上に長時間加熱《対策》使用方法を守る
- 【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

東京消防庁 公式 YouTube



てんぷら火災



レンジ火災

募集 Recruitment

元気なふるさと秋田づくり顕彰事業

仙北地域振興局では、地域固有の様々な課題の解決に向けて、自立的・主体的な活動に取り組み、他の模範となっている団体・個人を募集しています。応募いただいた中から選考のうえ受賞者を決定し、表彰します。  
【募集期間】11月2日(日)～12月10日(日)  
【表彰対象】仙北市、大仙市、美郷町における団体・個人で次の要件を満たすこと ▶地域のための活動に継続的に取り組んでいること ▶その活動が、今後も地域で広がることが見込まれるとともに、他の模範となっていること  
【応募方法】表彰を受けようとする団体・個人(団体は自薦・他薦問わず、個人は他薦のみ)は、推薦調書を仙北地域振興局に提出してください。  
【問合せ】仙北地域振興局地域企画課 ☎0187-63-5114

お知らせ Information

忘れていませんか?「相続登記」利用しよう「法定相続情報証明制度」

各法務局において、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなり、大変便利です。なお、当制度の手続方法については、法務局ホームページをご覧ください。  
【問合せ】秋田地方法務局登記部門 ☎018-862-1174

お知らせ Information

職場のトラブルで悩んでいませんか

弁護士や会社経営者、労働組合の役員などの労働問題の専門家が労働者と使用者の双方から主張をお聞きし、話し合いによりトラブルが解決されるようお手伝いします。  
【問合せ】秋田県労働委員会事務局 ☎018-860-3284

募集 Recruitment

家族介護教室・家族介護者交流会

仙北市社会福祉協議会では、市からの委託により自宅で要介護者(介護度1～5)を介護されている家族の方を対象に、介護に関する知識や技術を学ぶ教室を開催しています。また、介護する家族の交流と心身のリフレッシュをしていただくために、家族介護者交流会を開催します。  
【日時】11月5日(日)10:00～15:30  
【場所】あきた芸術村 温泉ゆほぼ・わらび劇場  
【内容】《家族介護教室》10:00～11:30「口腔ケアについて」講師:川村孝子氏(秋田県歯科衛生士会)《家族介護者交流会》12:00～15:30 ▶昼食交流会・介護相談 ▶観劇 ミュージカル「空!空!!空!!!」  
【参加料】500円  
【申込期限】10月30日(日)  
【その他】▶入浴希望の方はタオルをご持参ください。▶送迎が必要な方はお申し出ください。  
【申込・問合せ】仙北市社会福祉協議会 ▶角館支所 ☎54-2493 ▶田沢湖支所 ☎43-1368 ▶西木支所 ☎48-2940

募集 Recruitment

仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会 内容変更のお知らせ

仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会実行委員会では、例年、芸術・文化活動を行っている障がい児者の発表、作品展示などの場として、「仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会」を開催してきましたが、今年度は、未だ新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないため、参加者、関係者の皆さまの感染防止と健康・安全を鑑み、内容を変更しウェブ上での作品紹介のみ行うことにしました。講演・コンサート、ステージ発表を楽しみにして下さっていた皆さまには大変残念なお知らせとなりますが、ホームページなどで作品をご覧いただき、新しい生活様式の一つとして、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。また、作品を下記の要領で募集していますので、ご応募お待ちしております。  
【作品掲載時期】令和2年12月上旬  
【掲載場所】仙北市ホームページなど  
【応募期限】11月13日(日)  
【募集作品】障がいのある方が制作した絵画、書道、手芸品、工芸品、俳句、短歌、詩、写真など  
【応募方法】作品のデータをメールで送付してください。  
【応募先・問合せ】仙北市ふれあい芸能文化発表会実行委員会事務局(指定障がい福祉サービス事業所 愛仙) 佐藤・戸澤 ☎47-3001 E-mail aisen@etude.ocn.ne.jp ※愛仙のホームページ(http://akitaaisen.com/)から「お問い合わせ」をクリックするとメールにつながります。

相談 Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。  
【日時】10月28日(日)13:30～  
【場所】角館交流センター 第2研修室  
【相談員】佐々木優弁護士  
【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談  
【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。  
【予約受付時間】平日9:00～17:00  
【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)  
【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。  
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111


セミナー・教室 Seminar&Lesson

あじさい塾 Part12 子どもの特性に気づき強み生かし育てて伸ばす

【日時】11月1日(日)13:30～15:30  
【場所】角館榊細工伝承館  
【講師】成田ひとみ氏(臨床心理士・公認心理士)  
【定員】50人  
【参加料】無料  
【その他】▶当日は、マスク着用のうえ、受付で氏名と連絡先をご記入いただき、検温、手の消毒のご協力をお願いします。▶ご希望の方は、お子さまをお預かりします(要申込)。  
【申込・問合せ】子育て応援団「あじさいの会」安藤 ☎090-2989-2918

募集 Recruitment

仙北市サッカー協会 第10回仙北市フットサル大会

【期日】11月23日(日)   
【場所】田沢湖スポーツセンター  
【参加条件】小学5年生以上  
【参加料】1チーム3,000円  
【申込期限】11月9日(日) ※予定チーム数に達した時点で募集を締め切ります。  
【申込方法】大会ホームページ(https://semboku.jimdo.com/)よりお申し込みください。  
【問合せ】大会事務局(吉田) ☎43-0811

募集 Recruitment

桜の木を植えてみませんか

花葉館・植栽グループでは、(公社)秋田県緑化推進委員会「市民グループ森林づくり活動支援事業」の承認・助成を受け、桜の植栽を行います。森林は国土の保全、木材の確保など私たちへかけがえのない恵みを与えてくれます。多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています(新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります)。  
【日時】11月3日(日)10:00～  
【場所】花葉館管理地内  
【持ち物】軍手・雨具・スコップ・マスクなど  
【申込・問合せ】花葉館 ☎55-5888

INDEX

- 2-5 仙北市市制 15 周年
- 6-8 旬な情報チャンネル
- 9 新型コロナウイルス感染症対策支援情報
- 10-11 市役所からのお知らせ／年金生活者支援給付金制度について
- 12 仙北市教育委員会だより きたうら
- 13 仙北市版ネウボラ なないる通信
- 14-15 保健と健康の掲示板
- 16 にしき園だより／かくのだてフィルムコミッションロケーションだより
- 17-19 おしらせナビ
- 20 仙北市カレンダー

広報担当の



**FK** 9月26日の里山交流事業の取材へ。すっかり採蜜体験をしていた私。記事では紹介できませんでしたが、実は蜂蜜の食べ比べも行われていました。これもすっかり体験。花によってそんなに違いがあるのかな～と思っていましたが、それぞれに特徴があって驚きでした。ラベンダーやゆりのき、採れたて赤そば蜂蜜など全8種類を食べ比べ、自然の恵みをじっくり味わった1日でした。

**RI** 地元のテニスクラブに通い始めました。もともと体力があるほうではありませんでしたが、数回球を打つだけで息切れが止まりません。体力も技術も衰えた私ですが、徐々に昔の感覚を取り戻せたらと思います。そして目指すは柳葉敏郎さんが主催する大会で優勝！さらにこの場を借りてペアを組んでくれる方も大募集です！

**SG** 食欲の秋ですね。焼き鳥好きの同僚の影響もあり、最近は焼き鳥にハマっています。お店で食べたり、テイクアウトしたりと部位によって違う食感や味を楽しんでいます。この間は自宅で炭火焼き。お店の味までとはいきませんでしたが、焼き加減はまずまず。今度は秋の夜長にキャンプでもしながら…。と、つばやきを書きながらにやけ顔です。

仙北市カレンダー 10/16(金)～11/1(日)

10/16	金	●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30) 10/1-P11 ●笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30) 10/1-P14
17	土	●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 10/1-P9 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 10/1-P9
18	日	●海上自衛隊大湊音楽隊コンサート (仙北市民会館 開場 13:00、開演 14:00) 10/1-P15
19	月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会西木支所 10:00～12:00) 10/1-P15 ●行政相談週間 10/1-P16 25日まで
20	火	●若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) 10/1-P14 ●健診結果説明会 (詳しい時間、場所は広報9月16日号12ページをご覧ください) 9/16-P12 30日まで
21	水	●「耳マーク」説明会 (詳しい時間、場所は広報17ページをご覧ください) P17 ●ハーバリウム体験教室 (田沢湖総合開発センター 10:00～12:00) 10/1-P8 ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:30) 10/1-P14 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 10/1-P15 ●行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 10/1-P16
22	木	●こころの相談 (角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 10/1-P14 ●こころの電話相談 (10:00～10:50、11:00～11:50) 10/1-P14 ●無料就職相談 (角館交流センター 10:00～15:00) 10/1-P15 ●第48回角館町榊細工伝統工芸展 (角館榊細工伝承館 9:00～17:00) 10/1-P15 28日まで ●ココカラ (こころとからだの) 体操教室 (角館武道館 13:30～15:00) 8/1-P8
23	金	●おとなのソーパークーピング教室 (角館公民館 13:30～15:00) 10/1-P8 ●羊毛フェルトでつくるマスコット招き猫 (田沢湖図書館 9:30～) 10/1-P9 ●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30) 10/1-P11 ●行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00～16:00) 10/1-P16
24	土	●中学生・高校生の作品展 (角館交流センターほか) P12 11月8日まで ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 10/1-P9 ●そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00～) 10/1-P16
25	日	
26	月	
27	火	●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P17 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 10/1-P14
28	水	●セルフリンパケア (神代就業改善センター 13:30～14:30) P17 ●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P18 ●写真撮影会 (西木公民館 9:00～14:00) 10/1-P8 ●ハーバリウム体験教室 (田沢湖総合開発センター 10:00～12:00) 10/1-P8
29	木	●ココカラ (こころとからだの) 体操教室 (角館武道館 13:30～15:00) 8/1-P8
30	金	●夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P11 ●あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 10/1-P11
31	土	●やすらぎサロン (田沢湖総合開発センター 14:00～16:00) P17 ●第4回記念植樹 (古城山公園跡地 10:00～) 10/1-P16
11/1	日	●献血 (タカヤナギワンダーモール店 10:00～16:00) P15 ●生き方いいねセミナー・すぐ役立つ話し上手虎の巻 (角館交流センター 14:00～15:00) P17 ●子どもの特性に気づき強み生かして育てて伸ばす (角館榊細工伝承館 13:30～15:30) P18 ●せんぼく創業・経営塾 (仙北市商工会西木出張所 9:00～16:00) 9/1-P17



植物油インキを使用しています。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。