

平成14年4月1生まれの方から 64歳の方

対象者	助成額	持ち物
平成14年4月1生まれの方から 64歳の方	2,000円	健康保険証、自己負担する接種費用
生活保護世帯の方	全額	緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるもの

- 接種場所／大曲仙北市内の医療機関
- 接種方法／かかりつけ医などに相談のうえ、医療機関に連絡してください。

乳幼児から平成14年4月2生まれの方

対象者	助成額	持ち物
6か月児から小学生	原則2回接種 1回2,000円×2回分	母子手帳、健康保険証、自己負担する接種費用、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」
中学生から平成14年4月2日生まれの方	2,000円	
生活保護世帯の方	全額	母子手帳、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるもの、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」
市県民税非課税世帯の方	全額	母子手帳、健康保険証、市県民税世帯証明書、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」

- 接種場所／大曲仙北市内の医療機関
- 接種方法／対象者に個別に予診票を送付しますので、直接、医療機関に連絡し、予診票を提出してください。

季節性インフルエンザワクチンの接種時期ご協力のお願い（厚生労働省作成のチラシから一部抜粋）

今年は過去5年で最大量（約6,300万人分）のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。

- 10月1日～

次の方はお早めに
▶ 65歳以上の方（定期接種対象者）▶ 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方
※上記以外の方は 10月26日まで接種をお待ちください。
- 10月26日～

次の方はお早めに
▶ 医療従事者 ▶ 基礎疾患を有する方 ▶ 妊婦 ▶ 生後6か月から小学校2年生
※上記以外の方も接種できます。

△お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

10月 献血のお知らせ 10/12 回

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- ▶ 10:00～11:20 西木総合開発センター
- ▶ 13:00～13:50 市役所角館庁舎
- ▶ 14:30～16:00 角館高校

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

今年度から助成が拡充されました！ 問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

インフルエンザ予防接種が 10月から始まります

今年度、仙北市では新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、市民の皆さまの不安解消と負担軽減を目的に、季節性インフルエンザ予防接種への助成を拡充しました。
※接種料金は、医療機関ごとに違いがあります。会計時、助成金額を差し引いた額の接種費用が請求されますので、医療機関にお支払いください。

接種期間
10月1日（木）～
令和3年3月31日（水）



- 拡充① 6か月児から市民全員が対象に！
- 拡充② 一律、2,000円を助成！

妊婦の方

対象者	助成額	持ち物
妊婦の方	2,000円	母子手帳、健康保険証、自己負担する接種費用、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」
生活保護世帯の方	全額	母子手帳、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるもの、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」
市県民税非課税世帯の方	全額	母子手帳、健康保険証、市県民税世帯証明書、記入した「インフルエンザワクチン予防接種予診票」

- 接種場所／大曲仙北市内の医療機関
- 接種方法／対象者に個別に予診票を送付しますので、直接、医療機関に連絡し、予診票を提出してください。

65歳以上の方・60歳以上65歳未満の一定の障がいをお持ちの方

対象者	助成額	持ち物
65歳以上の方	2,000円	健康保険証、自己負担する接種費用
60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方	2,000円	健康保険証、身体障害者手帳、自己負担する接種費用
生活保護世帯の方	全額	緊急時医療依頼証または生活保護受給者証などの確認できるもの

- 接種場所／秋田県内の医療機関
- 接種方法／かかりつけ医などに相談のうえ、医療機関に連絡してください。

大曲仙北歯科医師会	4日 富永歯科医院（美郷町六郷）	☎0187-84-0123
	11日 はら歯科医院（大仙市大曲大花町）	☎0187-88-8418
	18日 たかはし歯科医院（美郷町境田）	☎0187-82-1118
	25日 おやしき歯科クリニック（大仙市角間川）	☎0187-65-2002

10月の
休日歯科診療当番医



イベント ▶▶▶ Events

令和2年度仙北市民会館自主事業 海上自衛隊大湊音楽隊コンサート

恒例の自衛隊音楽隊のコンサートを今年も開催します。今年は海のロマンの香る海上自衛隊大湊音楽隊の演奏会です。新型コロナウイルス感染症拡大の予防対策を行い実施しますので、マスクの着用が必要となります。また、3密対策のため前4列は空席、その他の席は1席ずつ空けての鑑賞となります。主催者側の判断でやむを得ず公演が中止になる場合もありますので、その際は市のホームページなどでお知らせします。

【日時】10月18日回 ▶開場 13:00 ▶開演 14:00

【場所】仙北市民会館大ホール

【入場料】無料ですが、仙北市民限定（整理券が必要です）

【整理券の配布】10月6日頃から田沢湖図書館および市役所各地域センターで配布します（1人2枚まで）。※各々業務時間のみ。

【その他】整理券は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から指定席となりますのでご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】仙北市民会館 ☎43-3143



相談 ▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会 10月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。

【日時・場所】▶8日 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶14日 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶19日 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶21日 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

相談 ▶▶▶ Consultation

秋田県南若者サポートステーションよこて 無料就職相談

「サポートステーションよこて」では、仙北市社会福祉協議会と連携して、働く意欲はあるけれど「働きたいけどどうしたらよいかわからない…」 「人と話をすることが苦手」など悩んでいる方々の就職に関する相談を行います。

【日時】10月22日 10:00～15:00

【場所】角館交流センター

【対象】49歳までの就職を希望する無業の方、またはその家族。

【その他】予約制（相談は無料です）

【問合せ】▶秋田県南若者サポートステーションよこて ☎0182-23-5101
▶仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

イベント ▶▶▶ Events

第39回角館盆栽展

【日時】10月15日 9:00～17:00（最終日は15:00まで）

【場所】唐土庵いさみや工場店ホール（角館町小勝田下村21 ☎54-3108）

【主催】角館盆栽会

【協賛】▶茶道「玉川遠流戸納瀬社中」

▶書道「西宮雪紅社中」

【入場料】無料

【問合せ】加藤敏雄 ☎55-2503

相談 ▶▶▶ Consultation

身体障がい者巡回相談 （肢体）を実施します

秋田県福祉相談センターによる巡回相談（肢体）を次により実施します。

【日時】10月22日 9:30～11:30 ▶診察 10:00～12:00

【場所】大仙市立大曲中央公民館（大仙市大曲日の出町2丁目6-60）

【対象地区】仙北市、大仙市、美郷町

【実施内容】身体障害者手帳の相談・補装具の医学的判定および医療相談

※補装具の申請手続きをする場合は、身体障害者手帳・印鑑・個人番号カードまたは通知カード（本人確認書類として運転免許証などが必要）をご持参ください。

【問合せ】仙北市社会福祉課障がい福祉係 ☎43-2288

新型コロナ関連情報 ▶▶▶ STOP COVID-19

聴覚障がい者の新型コロナ ウイルス感染症に係るFAX 相談を受け付けています

秋田県では、聴覚障がい者の新型コロナウイルス感染症に関する相談をFAXで受け付けています。「秋田県聴覚障害者支援センター」が窓口となり、相談者の症状などを「あきた帰国者・接触者相談センター」に伝え、結果を相談者へFAXでお知らせします。ご利用の際は、下記のホームページに掲載されている相談票様式をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、ご相談ください。

【送信先 FAX 番号】018-862-1820

（秋田県聴覚障害者支援センター）

【受付時間】8:30～16:30

【ホームページ】▶《美の国あきたネット》
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/52161>

▶《聴覚障害者支援センター》
<http://akita-chokaku.net/2020/09/01>

【問合せ】秋田県健康福祉部障害福祉課
☎018-860-1332 FAX018-860-3866

イベント ▶▶▶ Events

第48回角館町樺細工 伝統工芸展

【会期】10月22日 9:00～17:00

【時間】9:00～17:00

【場所】角館樺細工伝承館

【問合せ】仙北市商工課 ☎43-3351



ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン



相談は
秘密厳守
です

10月7日 11月4日 13:00～16:00

場所 田沢湖健康増進センター

内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など

参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとできるスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

10月13日 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶午前 保健師による血圧測定、健康相談など

▶午後 認知症予防軽体操、ゲームなど

10月27日 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円（昼食は各自でご持参ください）

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います（予約先 小松 ☎090-2975-3450）。相談は無料です。で、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

こころの電話相談

10月22日 10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談（要予約）

予約締切 相談日当日の9:30まで

※予約された方には、日時にスタッフから電話をします。

スタッフ 臨床心理士



問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

若者同士で交流しましょう！

若者の居場所

10月20日 14:00～16:00

場所 角館交流センター

主催 NPO 法人 KOU（あきた若者サポートステーション運営団体）

参加無料！

あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談

10月8日 10:00～10:50・11:00～11:50
13:30～14:30・15:00～16:00

10月9日 22日 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談（要予約・匿名でも大丈夫です）

予約締切 相談日当日の9:30まで

※予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などや、家族のこと、あなたのこと、友人のこと、ご近所の方のこと、ひとりで悩まないで話をしてみませんか。

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ！

笑いの会

10月16日 9:40～11:30

場所 健康管理センター（角館）

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫アップ効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

だれかに話をするとうれしくなる

傾聴ボランティア えくぼの会

10月21日 10:00～14:30

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なことなど話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながらお話を伺います。時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367



お知らせ Information

介護保険事務所から
ご存知ですか？
社会福祉法人による利用者負担軽減制度

低所得で生計困難な方の介護保険サービスの利用促進を図るため、介護サービスの提供を行う社会福祉法人が、その社会的な役割の一環として利用者負担額を軽減する制度です。

Q1 どのような人が軽減を受けられますか？
A1 市町村民税非課税世帯で、以下の①～⑤のすべてを満たす方のうち、生計が困難な方として保険者が認めた方が対象になります。

①年間収入が、単身世帯で150万円（世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額）以下。 ②預貯金などの額が、単身世帯で350万円（世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額）以下。 ③日常生活に使っている資産（居住用家屋など）以外に活用できる資産がない。 ④負担能力のある親族などに扶養されていない（所得税や市町村民税の扶養控除対象者となっていない）。 ⑤介護保険料を滞納していない。

Q2 どれくらい負担が軽くなりますか？
A2 利用者負担の1/4（高齢福祉年金受給者は1/2）の軽減を原則としています。

Q3 どのようなサービスが軽減の対象になりますか？
A3 社会福祉法人で運営している次の介護サービスが対象になります。 ▶訪問介護 ▶通所介護（地域密着型、認知症対応型含む）▶短期入所生活介護 ▶小規模多機能型居宅介護（複合型含む）▶介護老人福祉施設（地域密着型含む）※介護予防サービスも対象になります。

制度の確認や申請を希望される場合は下記まで。
【問合せ】 介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911

お知らせ Information

「秋の内陸線を応援しよう！
紅葉でスマイルキャンペーン」
実施中！

紅葉の時期に合わせ、限定プレゼントなどがもらえるキャンペーンを実施中です！期間中、有人駅（6駅）で「秋と内陸線」をテーマにした限定ポストカードを無料配布しているほか、阿仁合駅観光案内窓口でいずれかの種類のフリーきっぷを提示した方に、秋田内陸線応援キャラクター「ないりっくん」のオリジナルマスクをプレゼントします。また、SNSを活用した豪華抽選プレゼント企画も開催中です！ぜひこの機会に秋田内陸線に乗って、車窓からの紅葉をお楽しみください（キャンペーンの詳細については、秋田内陸線ホームページなどでご確認ください）。

【開催期間】 10月1日 10:00～31日 10:00
【問合せ】 秋田内陸地域公共交通連携協議会 ☎0186-82-2114



お知らせ Information

「第68回世古寸喜展」
「パッチワークキルト展」
「第35回晴陽会日本画展」
の開催中止について

毎年12月上旬、角館交流センターを会場に合同開催している上記の展覧会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の開催を中止とさせていただきます。開催を楽しみにされていた皆さまには、ご理解いただきますようよろしくお願いします。

【問合せ】 ▶世古寸喜展世話人会事務局 ☎54-1208
▶パッチワークキルト代表 ☎55-5346
▶日本画晴陽会代表 ☎080-6009-9106

お知らせ Information

「飛沫防止用のシート」
の火災に注意！！

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、レジカウンターなどへの飛沫防止シートの設置が増えています。しかし、大阪の商業施設で、ライターを購入した客が試しにレジ付近で点火したところ、シートに着火する火災が発生しました。シートの材質によっては着火・燃焼しやすいものがありますので下記の点を参考に、留意してください！！

①火気使用設備・器具、白熱電球などの熱源となるものから距離をとる。
②スプリンクラー設備の散水障害が生じない位置に設置するとともに、自動火災報知設備の感知器の末警戒部分が生じないようにする。
③避難の支障とならないよう設置する。
④必要に応じて難燃性または不燃性のものの使用を検討する。

【問合せ】 角館消防署 予防班 ☎54-2302

お知らせ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
8月受付分、敬称略
◆佐藤功（西荒井字塚野腰）
◆大石雅人（生保内字武蔵野）



みんなで取り組む
エスディー・ジーズ
SDGs
vol.3

17の目標から今回紹介するのは…



これ！



SDGs 目標1 貧困をなくそう

7人に1人が日本の生活基準と比べて困窮している

『貧困』には二つの種類があり、最低限の衣食住が満たされていない「絶対的貧困」と、その国の生活水準と比べて困窮している「相対的貧困」があります。日本では7人に1人が相対的貧困の状態といわれており、私たちと無関係ではない問題となっています。私たち一人ひとりができる支援を行っていくことが重要です。

問題になっていること

- ▶世界の約10人に1人が1日約200円未満で生活をしていること
- ▶親から子へ貧しさが引き継がれてしまう“貧困の連鎖”
- ▶日本国内でも豊かな人と貧しい人の差が開いてきていること

地域の未来のために、私たちができることはなんだろう？
あたり前の暮らしをこの先もずっと続けるために、私たち一人ひとりが考え、行動に移すことが大切です。SDGsは、“誰一人取り残さない”社会を実現する世界共通目標です。
全部で17個あるSDGsの目標のうち、今号は「目標1」をご紹介します。

問▶ 仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

私たちにできるSDGsの取組

- ▶貧困支援を行っている団体への募金や寄付
 - ▶フードバンクへの寄付 ※1
 - ▶「貧困」について調べる
- ※1 仙北市役所（各地域センター、各出張所）、仙北市社会福祉協議会で受け付けています。今号6ページにも掲載しています。

募集 Recruitment

参加者募集 そば打ち教室

ご家庭でそば打ちができる程度の技術が習得できます。お気軽にご参加ください。

【期日】 10月24日 田
《申込締切》 10月21日 田
【時間】 10:00～（2時間程度）
【場所】 神代就業改善センター
【定員】 10人（定員になり次第締切）
【参加料】 2,000円（講義は1回打ち）
【申込・問合せ】 仙北市そばの会 小林 ☎53-3364（FAX 兼）



募集 Recruitment

参加者募集
第4回記念植樹を行います

今年もベニヤマザクラを植樹します。植樹を希望される方は下記までお申し込みください。

【日時】 10月31日 田 10:00～
【集合場所】 古城山公園跡地（植樹場所は公園跡地ほか）
【応募資格】 ▶誕生記念 ▶入学・卒業記念 ▶就職・退職記念 ▶結婚記念 ▶還暦・古希・喜寿・米寿記念など
【定員】 先着10組
【申込期限】 10月20日 田 15:00
【申込・問合せ】 角館まちづくり地域運営 体 ☎55-4808

募集 Recruitment

シルバー人材センターで
働いてみませんか？

シルバー人材センターでは、「原則60歳以上の健康で働く意欲のある方」を条件に、元気な方々の入会をお待ちしています。短時間、短期間の仕事やある程度継続的な仕事など様々な内容のお仕事がありますので、お気軽にお問い合わせください。特に、生保内地区は「小中学校の開錠業務」や「草むしり」など、対応可能な会員が不足していますので、ぜひご検討ください。

【10月の入会説明会】 10月20日 田
【11月の入会説明会】 11月20日 田
【12月の入会説明会】 12月21日 田
【申込・問合せ】 公益社団法人仙北市シルバー人材センター事務局 ☎55-1646

相談 Consultation

10月19日～25日は
行政相談週間です

国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか？「手続きや申請をどこにしたらよいかわからない」「国道の危険箇所を改善してほしい」「苦情を申し出たいが、どこに伝えたらよいかわからない」そんなときは、行政相談委員にお気軽にご相談ください。定例相談所やそれぞれ電話でも相談を受け付けています。

【行政相談委員】 ▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ▶大楽進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18
【10月相談所開設日・場所】 ▶14日 田・市役所神代出張所 ▶15日 田・角館交流センター ▶21日 田・田沢湖総合開発センター ▶23日 田・市役所松木内出張所
【時間】 13:00～16:00
【問合せ】 仙北市総務課 ☎43-1111

相談 Consultation

行政書士無料相談会

行政書士制度推進の一環として、次のとおり行政書士無料相談会を開催します。秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご相談ください。

【日時】 10月17日 田 10:00～15:00
【場所】 イオンモール大曲 緑の広場（大仙市和合字坪立177）
※行政書士は、官公署に提出する許認可などの申請書の作成および提出手続代理、契約書などの権利義務に関する書類作成並びに作成代理、事実証明に関する書類の作成などを行います。身近な困りごとなどがありましたらまず行政書士にご相談ください。

【問合せ】 伊藤雅英 ☎090-9033-7185

募集 Recruitment

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】 県営船場町住宅（大仙市大曲船場町）
【募集戸数・家賃】 鉄筋コンクリート造4階建て（平成6年度建設）3DK 1戸 23,100円～ ※入居は11月1日 田 から可
【募集期間】 10月1日 田～12日 田
【問合せ】 仙北地域振興局 建設部建築課 ☎0187-63-3113