

INDEX

- 2-3 旬な情報チャンネル
- 4-8 市役所からのお知らせ／にしき園だより
- 9 SDGsを広める人
- 10 まちづくり日記／かくのだてフィルムコミッションロケーションだより
- 11 みんなのつづやき〜もっと台湾が好きになる〜
- 12-14 保健と健康の掲示板
- 15 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 16 仙北市教育委員会だより きたうら
- 17-19 おしらせナビ
- 20 仙北市カレンダー

広報担当者の



FK 運動が嫌いな私が健康診断でいい結果を残すためと始めたランニング。今ではそれを関係なしにハマりつづあります。2年ほど前に購入したランニングシューズは、靴底がすり減ってきました。アプリで管理している走行距離も着々と距離を伸ばしています。目に見えて結果がわかると嬉しいものですが、体形の変化が目に見えてこないのはなぜなのでしょう。



RI 私は断捨離をするのが苦手です。特に洋服に関して、痩せていたときに着られていた服をずっと持っています。そろそろ現実を見ようと思うのですが、もしかしたら着られる日がくるかも…と思って保管してしまいます。こうなると流行や年齢が邪魔をして着られなくなる日まで保持するのもありなのかなと葛藤する私でした。



SG 最近、自宅の電気メーターをスマートメーターに交換しました。これまで月1回の検針票で確認していたものが、スマートフォンで日々の使用量がわかるように。エアコンを使った日とそうでない日の違いに驚きました。これを家族と共有すれば省エネにつながるかもと思いつつ、連日の暑さでエアコンに頼ってばかりの9月初旬です。

仙北市カレンダー 9/16(水)～10/1(木)

- 9/16(水) ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 9/1-P18
●集団健(検)診 (詳しい時間、場所は広報8月1日号16ページをご覧ください) 8/1-P16 17日まで
- 17(木) ●こころの相談 (角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 9/1-P15
- 18(金) ●笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30) 9/1-P15
- 19(土) ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 9/1-P11
●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 9/1-P11
●そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00～) 9/1-P18
- 20(日) ●企画展 山田美知男展「縷(るる)」(角館町平福記念美術館 9:00～17:00 ※入館は16:30まで) P17 10月25日まで
- 21(月)
- 22(火)
- 23(水) ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:30) 9/1-P15
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙船館 10:00～12:00) 9/1-P18
- 24(木)
- 25(金) ●ナイス温泉ラッキー事業抽選日 (角館温泉 花葉館、西木温泉ふれあいプラザ クリオン、市民浴場 東風の湯、アルパこまくさ) P6
●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 9/1-P13
●わくわく!ドキドキ!チャリティーフリーマーケット (角館交流センター 10:00～15:00) 9/1-P17
- 26(土) ●武家屋敷「河原田家」修理現場見学会 (河原田家 13:30～) P5
●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 10:00～12:30) P18
●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 9/1-P11
●図書館100年のたからもの (新潮社記念文学館 9:00～17:00 (12月～3月は16:30まで) ※入館は閉館の30分前まで) 9/1-P11 令和3年4月11日まで
- 27(日)
- 28(月)
- 29(火) ●献血 (詳しい時間、場所は広報13ページをご覧ください) P13
●クマの生態と対策について (田沢湖総合開発センター 14:00～15:30) P17
●親子ベビーヨガ教室 (角館児童館 10:30～11:30) 9/1-P13
- 30(水) ●夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P5
●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P18
- 10/1(木) ●ニョッキサラダ作り教室 (旧石黒(恵)家 10:00～12:00頃) 9/1-P10
●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザ クリオンプール 18:10～19:10) 9/1-P14 12月3日まで



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。