

せんぼく

SEMBOKU

2020
9-16
広報せんぼく
No.306

上手だなあ

あともう少し！

これを入れれば…



8月25日、仙北市老人クラブ連合会の会員と小学生がスポーツを通じて交流する「世代を超えてのスポーツ交流」が白岩小学校で行われ、グラウンドゴルフで交流を深めました。(関連記事3ページ)

地域おこし協力隊に
初めまして!
着任しました

観光を通じた地域づくりに
仙北市地域おこし協力隊
なかやま 中山里沙さん



9月1日、仙北市地域おこし協力隊として、埼玉県出身の中山里沙さんが着任しました。観光地域づくり候補法人(候補DMO)「一社」田沢湖・角館観光協会と登録DMOへの昇格を目指すための各種取り組みや、登録DMOになった後は、DMOの運営をサポートする一員として観光事業の推進などに取り組みます。

伝いをするなど、そこでの生活を通じてますます仙北市の魅力にひかれたそうです。そのような縁もあり、本格的に仙北市への移住を考えていたところ地域おこし協力隊の募集を知り、応募に至ったこと。

中山さんは「観光を通じた地域経済の活性化を目標に取り組んでいきたい。また、地域の持つよさを大事にしなが、地域全体が持続的に続いていくことができるように新しいことにも目を向けていきたい」と話しました。

DMOとは
Destination Management Marketing Organizationの略。地域の多様な関係者を巻き込みつつ、科学的アプローチを取り入れた観光地域づくりを行う能取役割となる法人のこと。

世代を超えてのスポーツ交流 グラウンドゴルフで 交流深める

仙北市老人クラブ連合会の会員と市内の小学生がスポーツを通じて交流を図る「世代を超えてのスポーツ交流」の今年度第1回目が8月25日、白岩小学校グラウンドで行われました。

当日は、地元の老人クラブの会員16人と同校の5・6年生の児童23人が参加、グラウンドゴルフで交流を深めました。

30℃を超える暑い中、老人クラブの会員と児童は混合のグループに分かれてそれぞれスタート。初めてグラウンドゴルフをする児童もいる中、同じグループの会員が児童たちにルールや打ち方を丁寧に教える場面が見られました。後半になると児童たちも上達し、プレーのたびに歓声があがるなど、交流を深めていました。

参加した児童からは「ホールに入れるのが難しかったけど、とても楽しかった」などの声が聞かれました。仙北市教育委員会が主催するこの交流事業は、8月から9月にわたって市内の六つの小学校を会場に行われます。



白岩小学校のグラウンドには6ホールのコースが設置されました。

美味しいそばのできあがり 親子そば打ち教室

仙北市そばの会では、8月22日、神代就業改善センターで親子そば打ち教室を開催しました。

当日は、5組の親子が初めてそば打ちに挑戦。ふれたことのない道具に苦戦しながらも、先生方から一つひとつの工程について熱心に指導を受けていました。最後には、自分たちで打ったそばができて喜びの姿が見られました。また、午後からは毎月1回恒例のそば打ち教室も開かれ、先生方からアドバイスをもらいながら自分の打ったそばを完成させていました。



親子そば打ち教室の様子。道具の使い方や力の加減などを聞きながら作っていました。

仙北市 × 大塚製薬株式会社 連携と協力に関する協定を締結



協定を取り交わした大塚製薬(株)の迫上智博支店長(左)と門脇市長(右)。

8月31日、市役所田沢湖庁舎で仙北市と大塚製薬株式会社とが連携と協力に関する包括協定を締結しました。同社が秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソンで熱中症対策として飲料の協賛をしていたことから締結に至った今回の協定。相互の資源を有効に活用し連携の強化を図ることで、持続可能な地域社会の形成やスポーツ振興、市民の健康づくりのほか、市民サービスの向上と地域の活性化などを目的としています。

締結式で同社の迫上智博仙台支店長は「今回の協定の締結をきっかけに、健康課題を少しでも解決できるような活動を仙北市と一緒に取り組んでいきたい」と話しました。また、門脇市長は「健康寿命の延伸が仙北市の課題になっている。高齢化が進む中で市民の健康を守ること、これを考える今回の協定は色々な可能性を含んでいる。この後の事業を共に進めていきたい」と話しました。今年度は、SDGsの達成に向けて、市内企業への健康に関する医学的情報提供による支援や健康経営に関するオンラインセミナーなどを開催する予定です。

- 協定の内容(連携事項)**
- 1 SDGsの取組達成に関すること
 - 2 スポーツ振興に関すること
 - 3 熱中症対策への支援に関すること
 - 4 健康づくりに関すること
 - 5 災害における相互支援に関すること
 - 6 その他、両者が協議し必要と認めた事項

栄光 ~輝くとき

第18回秋田県小学生秋季ソフトテニス大会

- 女子6年生の部 **澤山・小室ペアが優勝**
- 男子5年生の部 **加藤・進藤ペアが3位**

8月23日、令和2年度第18回秋田県小学生秋季ソフトテニス大会が大仙市総合公園テニスコートで開催され、澤山こころ(仙北市ジュニア)・小室柚菜(秋田市ジュニア)ペアが女子6年生の部で優勝しました。

14ペアが出場した同部で澤山・小室ペアは、予選リーグの勢いをそのままに決勝トーナメントでも勝ち進み、見事頂点に立ちました。

また、男子5年生の部では、仙北市ジュニアの加藤悠愛・進藤天翔ペアが3位に入り健闘しました。



3位に入った加藤さん(左・生保内小5年)と進藤さん(右・西明寺小5年)ペア。



優勝した澤山さん(左・西明寺小6年)と小室さん(右・牛島小6年)ペア。

市営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係 (西木庁舎) ☎ (43) 2295



● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 4-54 (築 42 年)	角館町菅沢 42-61	2LDK	3 階建 3 階	15,600 円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 5-66 (築 41 年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3 階建 3 階	16,300 円から (所得額による)	駐車場なし
公園南団地 1-4 (築 36 年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3 階建 1 階	21,000 円から (所得額による)	駐車場あり
松葉住宅 西 201 (築 17 年)	西木町桧木内字松葉 247-3	2LDK	2 階建 2 階	35,000 円	駐車場あり (駐車料金あり)

※月額家賃の 3 か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります (抽選日から 10 日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式 (FF 式など) または電気ストーブを使用。
※申込は 1 世帯 1 戸限りです。

- 募集期間 / 9 月 16 日 (水) ~ 29 日 (火)
- 入居資格 / 次の ① ~ ⑤ までの条件にすべてあてはまること。
 - ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること (婚姻の予約者を含む)。
 - ② 入居希望者の月額所得合計が 15 万 8 000 円以下。ただし、小学校就学前の子どものいる世帯は 25 万 9 000 円以下。
 - ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方。
 - ④ 市税を滞納していない方。
 - ⑤ 暴力団員でないこと。
- 単身入居の場合は条件がありますのでお問い合わせください (昭和 36 年 4 月 1 日以前に生まれた方は申込可)。
- 市外在住の方でも入居可能です。
- 松葉住宅の月額家賃については定額となります。
- 申込方法 / 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください (当日必着)。
- 提出先 / 申込書設置場所 / 建設課 (西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター
- 添付書類 /
 - ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通 (学生は除く)
 - ② 入居希望者全員の令和 2 年度市県民税課税証明書各一通 (所得・控除・年税額の記載のあるもの)
 - ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本 1 通 (省路事項のないもの・婚姻予定者などは各一通)
 - ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書 1 通
 - ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本 1 通 (単身であることが確認できるもの)
 - ⑥ その他特別な事由の書類

△ 国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。

国勢調査を行います

【問合せ】企画政策課 (田沢湖庁舎)
☎ (43) 11112



国勢調査は、日本に住むすべての人と世帯を対象で、5 年に 1 度全国で一斉に調査が行われます。「日本に住む人や世帯」について知ること、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。9 月 14 日から、調査員が順次各世帯を訪問して調査書類を配布していますので、ご協力をお願いします。

回答方法は次の 3 通りです。

① インターネットからの回答

回答サイト (<https://www.e-kokusei.go.jp/html/portaj/ajtop.html>) にアクセスし、調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」を用いて画面の案内にそって回答してください。



【回答期間】9 月 14 日 (月) ~ 10 月 7 日 (水)

② 郵送回答

紙の調査票に記入し、調査書類に同封の郵送提出用封筒に入れ回答期間内にポストに投函してください。

【回答期間】10 月 1 日 (水) ~ 10 月 7 日 (水)

③ 調査員への提出

調査書類の配布に伺った際に調査員に直接提出したい旨を伝え、回答期間内で提出を希望する日時をお知らせください。

【回答期間】10 月 1 日 (水) ~ 10 月 7 日 (水)

※新型コロナウイルス感染症対策として、調査員と世帯との接触を最小限にするため、できるだけインターネットか郵送で回答くださるようお願いいたします。

※回答期間内に回答がない場合には、調査員が再度訪問します。

ナイス温泉ラッキー事業

抽選日のお知らせ



【問合せ】
地方創生・総合戦略室 (田沢湖庁舎)

☎ (43) 33115

皆さまの健康管理に役立てていただくため、温泉入浴効果によるリラックス度と身体バランスを総合的に評価することができ、疲労ストレス測定器を市内 4 施設に設置しています。



疲労ストレス測定結果票 (入浴前後の 2 枚で 1 組) を 3 回分 6 枚集めていただくと、「温泉入浴無料券」が当たる抽選に応募することができます。

● 第 2 回抽選日 / 9 月 25 日 (金)

● 設置場所 / 角館温泉 花葉館、西木温泉ふれあいプラザクリオン、市民浴場 東風の湯、アルパこまぐせ

● 応募方法 / 各温泉施設に置いてある応募用封筒に、住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、測定結果票 6 枚を入れて、その場で応募箱に投函してください。

● 応募いただいた中から、抽選で「温泉入浴無料券」を当選者に発送します。

● 抽選日に当選者用封筒を 1 人 3 回まで投函していただけます。

● 次回抽選日は、12 月 25 日 (金) を予定しています。

産前産後期間の国民年金

保険料が免除されます!



【問合せ】
市民生活課 国民年金係 (角館庁舎) ☎ (43) 33116
大曲年金事務所 (大仙市大曲) ☎ 0187(63)2296

国民年金第 1 号被保険者で平成 31 年 2 月 1 日以降に出産された方へ

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金第 1 号被保険者 (※) が出産をされた際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。早めの届出をおすすめします。

※ 20 歳以上 60 歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族学生、無職の方

保険料納付が免除される期間

▼ 出産予定日または、出産日が属する月の前月から 4 か月間の国民年金保険料が免除されます。

▼ 多胎妊娠 (2 人以上の赤ちゃんを同時に妊娠) の場合は、出産予定日または出産日が属する月の 3 か月前から最大 6 か月間の国民年金保険料が免除されます。

※ 出産とは、妊娠 85 日 (4 か月) 以上の出産をいいます (死産、流産、早産された方を含みます)。

届出をしないと免除になりません

▼ 出産予定日の 6 か月前から届出ができ、手続きには書類が必要です。

▼ 平成 31 年 2 月 1 日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。

▼ 届出先は、市民生活課 国民年金担当窓口または、各地域センター・各出張所です。

※ 郵送でも手続きできます。

「協力ありがとう」がひろまりました

令和 2 年 7 月豪雨

災害義援金について

【問合せ】総務課 (田沢湖庁舎)
☎ (43) 11111

7 月 15 日から 8 月 14 日まで、各地域センター・各出張所において受付を行いました。義援金は、3742 円となりました。

この義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々へお届けします。市民の皆さまの温かいご支援に対し、感謝を申し上げます。



※ いずれも市役所窓口で発行されます (手数料がかかります)。

● 選考方法 / 応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選 (申込人によるくじ引き) を行います。

▼ 抽選日時 / 10 月 5 日 (月) 14 時

▼ 抽選場所 / 西木総合開発センター 1-2 階 農林研修室 (西木庁舎隣接)

● 入居時期 / 10 月 14 日 (水) ~



を広める人



小松 龍子 さん

問 仙北市地方創生・総合戦略室 ☎ 43-3315

仙北市は平成 30 年 6 月に「SDGs 未来都市」に選定されて以来、シンポジウムやポスター、広報などで周知活動を行っています。このコーナーでは、少しずつ広がりを見せる SDGs の重要性を理解し、自ら積極的に行動している人をご紹介します。

これが私の取り組みです！

SDGs の取組①

>>> 聴覚障がい者のための観光マップ作成

「聴覚障がい者の観光マップを作ろう会」が主体となり、耳マークを設置している施設や避難所、問合せ先の FAX 番号やメールアドレスなどを明記し、聴覚障がいのある方にもやさしい観光マップを作成しました。あわせて、宿泊時に光と音で緊急事態を知らせる「室内信号装置」の貸出も行っています。

SDGs の取組②

>>> 傾聴ボランティア、手話サークルの活動

傾聴活動 集いの場「かだれ」の代表として、参加者それぞれが自由な時間を共有できる場づくりや、悩みごとに耳を傾けるボランティア活動。また、仙北手話サークル「こだち」の代表として、手話の練習や交流活動を行っています。



田沢湖マラソンでの活動の様子。

皆さんへメッセージ

困っている人を見かけたら、皆さんはどんな言葉をかけますか？私は、「手伝えることはありますか？方法を教えてください」と声をかけています。必要とする手助けの方法は人それぞれ。中には自分で解決できる人や、助けを求めている人もいますので、少し様子を見てから声をかけるようにしています。困っている人に寄り添える人、ためらわず手助けできる人がたくさん増えたら素敵ですね。

このポーズは手話で「I LOVE YOU」を表しています。

ご存知ですか？「耳マーク」

聞こえが不自由な人への配慮を表すマークです。「耳マーク」を設置している施設は、筆談対応などにより、聴覚障がいのある方も安心してご利用いただけます。仙北市内の宿泊施設や郵便局でも耳マークの設置が進んでいます。聴覚障がい者が聞こえが不自由なことを示すカードでもあります。

興味のある方はぜひご参加ください！

傾聴活動 集いの場「かだれ」

期日／第 2・第 4 火曜日
時間／10:00～15:00
場所／田沢湖健康増進センター
参加料／100 円

仙北手話サークル「こだち」

期日／第 2・第 4 金曜日
時間／19:00～21:00
場所／田沢湖総合開発センター
参加料／無料

小松さんの取組は SDGs の目標 10 に繋がっています！

10 人や国の不平等をなくそう >>> 2030 年までに、年齢、性別、障がい、人種など、おかれている状況に関係なく、すべての人々の不平等をなくそう。

皆さんの周りにも「SDGs を広める人」はいませんか？あなたの SDGs をぜひお知らせください。
※自薦他薦は問いません。

橋梁補修工事（馬橋・黒沢橋）に伴う 全面通行止めのご協力について

【問合せ】建設課（西木庁舎）

☎ (43) 2294

馬橋・黒沢橋は橋梁補修工事のため、下記期間中は全面通行止めとなります。大変ご不便をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 場所／▶馬橋（西木町松木内字松葉地内）
- ▶黒沢橋（角館町山谷川崎黒沢地内）

- 期間／下記のとおり
- 規制内容／終日全面通行止め
- 迂回路／迂回路予告看板設置

※工事の進捗状況により期間および規制内容が変更になることがあります。

馬橋
通行止め期間：9月18日(金)～12月18日(金)



黒沢橋
通行止め期間：9月23日(水)～12月18日(金)



にしき園だより

— 第 9 号 —

にしき園は高齢や病気で身体機能の衰えた方に日常的な医療やリハビリなどを施し、生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

問 にしき園 ☎ 47-3211

にしき園の職員が各委員会に所属して活動をしています。7月号に引き続き活動内容をお知らせしていきます。

- 職員研修委員会…職員研修を企画・開催し職員の資質向上に努めています。
- 苦情処置委員会…利用者やご家族からの苦情があれば解決に向けて協議をします。
- 褥瘡対策委員会…褥瘡（床ずれ）発生の問題点を調査し、利用者一人ひとりに合った予防方法を検討しています。



【利用者の状況】

6月末	91人
7月入所	11人
7月退所	13人
7月末	89人
平均要介護度 2.79	

介護員を募集しています。経験のない方でも OK です。お電話ください。

感染症予防のため、しばらくの間、施設見学・面会などをご遠慮いただいています。



台湾華語教室の様子。

「興味あるかも！」と思っているあなたに！

先取り！

台湾華語クイズ！

日本のアニメのタイトルが台湾華語になってるよ！漢字の意味やヒントから予想してみてね。クイズは全部で5問！全部正解できるかな？

Q1 烏龍派出所

ヒント 烏龍は「ミス」、「やってしまった」という意味

Q2 七龍珠

ヒント 「玉を七つ集める」、「龍と関連する」

Q3 蠟筆小新

ヒント 台湾のあだ名は「小」をつける、「ちゃん」と似てる

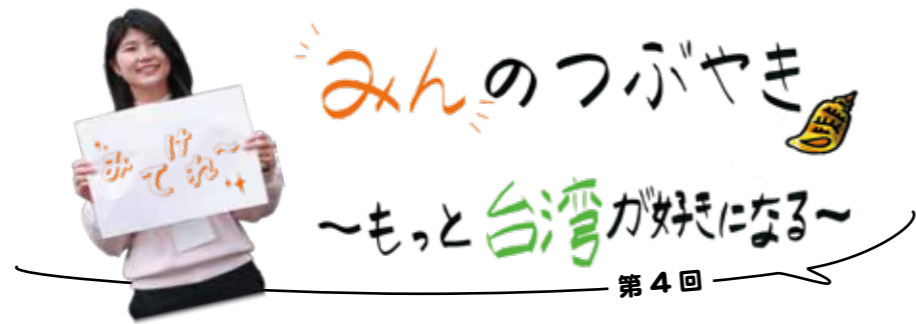
Q4 米老鼠

ヒント とても人気なぬずみ、自分のテーマパークを持っている

Q5 海底總動員

ヒント 魚の群像劇、人気なアメリカのアニメ映画

正解はページのうえにあるよ！



もっと台湾のことを知ってほしい！

台湾民主の父と呼ばれる李登輝さんが97歳の高齢で亡くなったことが台湾のビッグニュースになりました。ただびっくりしたのは、日本の多くの方から私にお声をかけていただきました。違う国の人まで、李登輝さんの訃報にお悔やみを申し上げたことに、改めて李さんの重要性を実感しました。李さんのおかげで、たくさん日本の方から台湾に興味を持ってくださり、好きになってくれました。私は少しでも李登輝さんと同じように、台湾に興味を持ってくれるきっかけを作っていきたいと思いました。

台湾華語を学んでみませんか？

そういう思いで、台湾華語講座を開催しました(台湾華語とは、台湾が使う中国語のこと)。最初は小人数の開催で、面白かつ実用的な台湾華語を教えることを心がけています。主な内容としては、基本あいさつから日常会話、簡単な文法などを教えながら、台湾の面白い雑談やクイズをやりました。何回かの開催の中で、「えーそうなんだ！」「面白いね！」などの声をいただき、とても励みになりました。そして、小人数開催で試行錯誤を繰り返し、やっと台湾華語講座の公開募集を始めました！

私は最初に日本語と出会ったときは、好きな日本のテレビ番組を翻訳なしでわかるようになりたいから日本語学習を始めました。そして、日本語ができるようになり、台湾で日本人観光客と初めて話した喜びは今でも覚えています。また日本語通訳バイト代で貯めた貯金で東京に留学できました。留学中に東北をめぐる旅で秋田と出会いました。日本語でたくさんのお会いにつながり、今の仕事に至ります。語学はいろいろな「可能性」を秘めています。「台湾に旅行しに行きたい」「留学してみたい」「台湾華語は仕事に役立つ」など、自分の可能性を広げていきたいと思っている方はぜひ講座に参加してください！

台湾華語講座のご案内

興味ある方の応募をお待ちしています！

- 時間 毎週木曜日 18:15～19:30
- 場所 角館公民館 研修室
- 参加料 無料 ●定員 10人(要予約)
- 予約方法 ①お電話 ☎43-3301
(仙北市国際交流推進室・平日9:00～17:00)
②ネット(専用申込フォーム)
こちらから >>

『逃げるは恥だが役に立つ』

仙北市長 門脇 光浩

変な見出しですが、漫画とテレビドラマの題名です。8年ほど前、漫画家の海野つなみさんが講談社の漫画本に連載を始め、5年前に同社の漫画賞・少女部門賞を受賞しました。その翌年には、TBSが全12話でドラマ化をしています。内容は契約結婚が題材の社会派ラブ・コメディで、出演者がエンディングで踊る恋ダンスは一世を風靡しました。

ところで、この『逃げるは恥だが役に立つ』はハンガリーに伝わることわざです。問題と向き合わないで逃げることは恥ずかしいこと。でも逆にそれが最善の解決策になることがある。という意味なんだそうです。ドラマの中で、主人公の新垣結衣さんに星野源さんがいます。「生き抜くためです。逃げたっていいじゃないですか。とにかく生きてさえいれば何とかなります」と。これは本当に大切な考え方です。

さらに最近の傾向では、首都圏や関西圏などの大都会以上に、地方都市や観光地で施設閉鎖などが目立っています。仙北市では、現状(8月末)で倒産した企業はありません。コロナ禍の改善が見えるまで休業した宿泊施設、人員の移動で人件費を削減した事業所など、何とか耐え凌ぐ努力が続いているお話を聞きます。市も市内経済の再生や事業継続支援策として、開会中の9月議会に多様な経済対策を提案し、さらに家賃助成制度などの設計も進めています。これらの対策が、ただの延命措置と言つてもいいですが、でも、その間に何か反転のきっかけが見つかる可能性だってあります。格好つけずに、世間体も何も気にしないで、とにかく会社やお店を守る、従業員の生活を守る、そのための自身の暮らしを保つことです。不要と感じたり、気が滅入ることは遠ざけてもよいのです。生きてさえいければ何とかなります。コロナに感染しないよう注意を払い、コロナを機会に切り替えて見直して、この際は無駄を切り捨てる決意を固めることです。『逃げるは恥だが役に立つ』です。

かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<https://kakunodate-fc.jp/>

8月7日にジャパン・フィルムコミッション(以下JFC)総会イベントとして、シンポジウム・レセプションと第6回JFCアワード授賞式が長野県諏訪市で開催されました。かくのだてフィルムコミッション(以下FC)は、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、オンラインで参加しました。

JFCアワードの最優秀賞は、「AI崩壊」(出演:大沢たかおさん、賀来賢人さん)をロケ支援した八つのFC(なごや・ロケーション・ナビ、大阪フィルム・カウンスル、岡山FC協議会、栃木県FC、わかやまFC、流山FC、前橋観光コンベンション協会、高崎FC)が受賞されました。中国ブロックから関東ブロックまでのFCが地域を超えて、一つの作品を協力して宣伝した成果が大きく

く、今後の参考事例となり得るといふことが受賞の理由でした。優秀賞は、富士の国やまなしFC、せんだい・宮城FC、信州FC・ネットワー、信州上田FCが受賞されました。特別賞には、前JFC理事長 田中まこと氏、JFCの前身団体「全国FC連絡協議会」事務局長を務められた前澤哲爾氏が選ばれました。前澤氏は残念ながらご病気のため、今年7月に亡くなられましたが、FC活動について、右も左もわからなかった頃から、沢山のことを学ばせていただきました。深く感謝しています。ロケ撮影の問い合わせも少しずつ増えてきています。撮影側には、新型コロナウイルス又感染予防対策ガイドラインを遵守し、衛生管理を徹底していただいています。



JFCアワード受賞者の皆さま。

心も体もまるごと**元気!**
介護予防教室
元気まるごと教室

- 開催日 10月～令和3年3月まで(全4回)
 - 時間 受付 13:00～13:20 終了 15:00
 - 対象 おおむね65歳以上の方
 - 内容
 - ▶1回目/体力測定、フレイルについてのお話
 - ▶2回目/栄養について(講師:管理栄養士 大山とし子氏)、お口の機能について
 - ▶3回目/簡単な運動
 - ▶4回目/簡単な運動
- ※毎回、保健師による血圧測定、健康相談を行います。
- 持ち物 タオル、水分補給のための水かお茶
 - 申込 9月30日(木)までに電話で仙北市包括支援センターまでお申し込みください。
 - その他 参加申込された方には、詳しい内容を郵送します。

包括支援センターでは、年齢を重ねても元気で過ごせるように「元気まるごと教室」を開催します。皆さんのお近くの会場で開催しますので、元気な方、足腰が弱くなってきた方、健康が気になる方、どなたでもお気軽にご参加ください!

■開催場所

地区	場所
田沢湖地区(3か所)	田沢交流センター、田沢湖健康増進センター、神代就業改善センター
角館地区(7か所)	角館交流センター、雲沢集落センター、角館温泉 花葉館(西長野地区送迎あり)、中川コミュニティセンター(旧中川小学校)、白岩集落センター、下延コミュニティセンター、八割コミュニティセンター
西木地区(3か所)	紙風船館、林業総合センター(桧木内診療所)、西木総合開発センター

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

子どもが喜ぶ栄養満点のお料理を
健康づくり料理講習会

- 日時 10月8日(木) 10:00～13:00
- 場所 健康管理センター 調理室
- 定員 10人(定員になり次第締切)
- 対象 子育て中の保護者(父母、祖父母)
※お子さんも一緒にお越しになる場合は申し込み時にご相談ください。
- 参加料 無料

仙北市食生活改善推進員と一緒に食事と健康について考えながら楽しくお料理を作って試食会をします。ぜひご参加ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

- 内容
 - ▶食事のお話「育ち盛り子どもと家族の食事」
 - ▶調理実習「簡単!美味しい!野菜たっぷりメニュー」
 - ▶試食会
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 申込期限 10月1日(木)

9月 献血のお知らせ 9/29 ㊟

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

- ▶10:00～11:20 (株)成立 田沢湖工場
- ▶12:00～13:00 日東光器(株) 田沢湖工場
- ▶14:40～16:00 田沢湖総合開発センター

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

健診の結果はいかがでしたか?
特定検診・後期高齢者健診・一般健診
健診結果説明会のお知らせ

健診の結果には、あなたの健康度をさらにアップさせるヒントがみついています。結果の見方がわからない、運動や食事などの生活習慣を見直したい…と考えている方は、ぜひ結果説明会にお越しください。保健師・管理栄養士が対応します。

■日程表

期日	受付時間	場所
10月2日(金)	13:30～15:00	角館交流センター
10月7日(水)	9:30～11:00	
10月12日(月)	9:30～11:00	神代就業改善センター
10月14日(水)	13:30～15:00	田沢湖健康増進センター
10月20日(火)	13:30～15:00	
10月21日(水)	9:30～11:00	西木総合開発センター
10月29日(木)	13:30～15:00	
10月30日(金)	9:30～11:00	

- 内容 個別にお話します。
- ▶健診結果の説明
 - ▶健康生活ポイントについて
 - ▶体組成測定(体重・体脂肪率・筋肉量・体内年齢など)
 - ▶血圧測定

- 持ち物
- ▶健診結果通知書
 - ▶健康手帳(お持ちの方)
 - ▶必要な方はめがね
 - ▶健康ポイント事業ポイント手帳(お持ちの方)
※お持ちでない方は、結果説明会参加時にお渡しします。

■その他
当日参加できない方に、電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

※申し込みは不要です。受付時間内に直接会場にお越しください。どの会場に来ていただいてもOKです。

毎年9月は、
世界アルツハイマー月間

2020年度の世界アルツハイマーデーの標語は、『忘れても 出会いがたぐ この一歩』です。全国の認知症の患者さんの人数は500万人と推計されています。認知症は誰もがなりうる身近な病気の一つです。仙北市でも認知症になっても安心して生活できるように、認知症施策に取り組んでいます。仙北市の高齢化率は、42.34%です。県内でも9番目に高い高齢化率となっています。介護認定を受けている方の7人に1人は認知症の診断がついています。予備軍も含めると、4人に1人は認知症と言われています。「認知症かな?」と気になったり、迷ったときには、仙北市包括支援センターへご相談ください。

仙北市包括支援センターでは、認知症の方やその家族を支えるために…

- ▶家庭訪問による支援
- ▶必要に応じて専門機関への受診の促し・調整
- ▶必要なサービスの検討
- ▶症状に合わせた対応などのアドバイスなどを行っています。



問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283



ネウボラって?
 フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

仙北市ホームページはコチラ!

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835

ロタウイルスワクチン2回接種

10月1日よりロタウイルスワクチンの定期接種が始まります。令和2年8月1日以降に生まれた方が対象となります。対象となるお子さんには、乳児訪問時に説明します。

ロタウイルスとは
 感染力が非常に強く、激しい下痢を起したり、吐いたりします。生後すぐに感染する場合もありますので、早めの予防接種が必要です。

ロタウイルスワクチンとは
 ワクチンは2種類あり、どちらも飲むタイプの生ワクチンです。ロタウイルス胃腸炎の発症を7〜8割減らし、入院するような重症化のほとんどを予防できます。予防接種は、初回接種を生後2か月から出生14週6日までに行います。2種類とも効果や安全性に差はありませんが、接種回数異なります。



問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

シリーズ
 ~第2期けんこう仙北21計画 重点分野 栄養・食生活~

ひと工夫でおいしく減塩

2023年までに目指す指標
 健康づくりのために、減塩に気をつけた食生活を実践する方を増やす
 目標値 **70%** (2018年全国の現状67.7%)

食塩を多くとる食生活を続けていると、高血圧を招きます。その状態が続くと、血管が傷ついて動脈硬化が進み、体にさまざまな悪影響をおよぼします。

平成30年に実施された「けんこう仙北21計画アンケート」結果では、40〜50代の男性は麺類の汁をよく飲んで、高齢になるほど漬物や梅干しなどの塩分を多く含む食品を食べている様子がみられました。

調理法や食べ方を工夫し、減塩に取り組みしましょう。

1日の食塩摂取目標量は?
 男性 7.5g未満
 女性 6.5g未満
 高血圧の方 6.0g未満

小さじ1で約6g

料理をするときのポイントは?
 ①スパイスや香味野菜を活用
 カレー粉や唐辛子などのスパイス、青じそやみょうが、にんにくなどの香味野菜を使うと、味にアクセントがつけます。

②みそ汁は具たくさんに
 みそ汁は野菜や海藻を入れて具たくさんにすると、汁の量が減るので塩分を抑えることができます。



表示例

栄養成分表示 (100g 当たり)	
①エネルギー	34kcal
②たんぱく質	0.7g
③脂質	0.5g
④炭水化物	6.6g
⑤食塩相当量	0.1g

③栄養成分表示を活用する
 栄養成分表示のなかに食塩相当量が表示されています。食塩がどれくらい含まれているか確認することができます。

③だしを効かせる
 かつお節、昆布、煮干しなどでしっかりとだしをとることで、少ない量の調味料でも料理が美味しく仕上がります。

④食事をするときにごんごんこ
 ①塩分の多い食品の量に気をつける
 漬物や梅干し、塩辛などは塩分を多く含んでいます。食べ過ぎには気をつけましょう。

②スープはすべて飲み干さない
 ラーメン、そばなどの麺類のスープを半分残すだけで、食塩を2〜3gほど減らせます。

予防接種後に気をつけてほしいこと

接種後(とくに1〜2週間)は腸重積症の症状に注意してください。腸重積症は腸管に腸管が入り込み、腸が閉塞状態となることです。0歳児の場合、ロタウイルスワクチンを接種しなくても起こることがある病気なので、接種しなくても注意が必要です。生後4〜5か月くらいから月齢が上がるにつれて多くなる病気ですので早めにワクチンの接種を完了させましょう。



《次の症状が見られた時は速やかに医療機関を受診してください》

- 泣いたり不機嫌になったりを繰り返す
- 嘔吐し吐いている
- 血便が出る
- ぐったりして顔色が悪くなる



予防接種の受け忘れはありませんか?

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつかうのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。お子さんの健康が気になる時だからこそ、まだ受けていない予防接種がある場合は早めに接種しましょう。

接種スケジュールなどについては、生後1か月前後の赤ちゃん訪問や、乳幼児健診で説明しています。そのほか電話相談も受け付けています。わからないことがありましたらご連絡ください。



10月1日から始まるインフルエンザ予防接種については、広報10月1日号でお知らせします。



セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

クマの生態と対策について

クマとの事故に遭うか遭わないかは運次第!?クマは鈴の音に寄ってくる!?...そんなことはありません。きちんと対策をすればほとんどの事故を避けることができます。講座を通してクマの生態と対策を知り、みんなで事故を防ぎましょう!

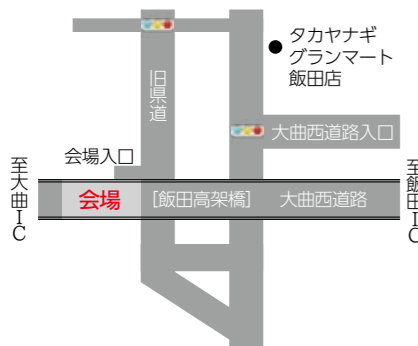
【日時】9月29日 14:00~15:30
【場所】田沢湖総合開発センター 2階 農林研修室
【講師】秋田県生活環境部自然保護課鳥獣保護管理班職員
【内容】ツキノワグマの生態 ▶県内の被害状況 ▶県内の生息状況 ▶被害対策 ▶質疑応答など
【参加料】無料
【問合せ】水沢温泉郷町内会 ☎46-2446

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

家庭犬のしつけ方教室

大仙保健所管内の犬の飼い主を対象に飼犬との日常の接し方や基本的なしつけ方に重点をおいた家庭犬のしつけ方教室を開催します。

【日時】10月10日 10:00~11:30 (雨天決行)
【場所】大曲西道路高架下運動広場 (大仙市飯田字家ノ前地内)
【対象者】管内在住の犬のしつけ方に興味のある方 (飼い犬同伴可)
【定員(犬)】10頭
【内容】▶飼犬との接し方、しつけ方についての講義と実技 ▶飼犬に関する個別相談 ▶その他(狂犬病予防注射)
【参加料】無料
【申込方法】事前に下記までお申し込みください。
【申込・問合せ】大仙保健所 環境指導課 ☎0187-63-3694



イベント

企画展 山田美知男展「縷縷(るる)」

同時開催 常設展 平福穂庵・百穂父子展

角館町平福記念美術館では9月20日から角館町出身の日本画家・山田美知男さんの日本画展を開催します。山田さんは現在、院展などでも活躍されており、当美術館でこれまでに2度開催しているグループ展「はんぼの会展」にも出品されています。今回は山田さんの個展ということで、動物や人をテーマにした作品を中心に制作された作品をご紹介します。ぜひこの機会に山田さんの愛情溢れる優しい作品をご鑑賞ください。

【会期】9月20日回~10月25日回 ※会期中無休
【時間】9:00~17:00 (入館は16:30まで)
【場所】角館町平福記念美術館
【問合せ】角館町平福記念美術館 ☎54-3888 FAX 54-3890



イベント

第2回 田沢湖白浜クリーンアップ大作戦

ざっくばらんの会では白浜の鳴砂復活を目指し、「田沢湖白浜クリーンアップ大作戦」を行います。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】10月4日 9:30~11:30 (雨天中止)
【場所】9:20まで春山イベント広場 (田沢湖マラソン特設会場) に集合
【持ち物】軍手、くま手
【問合せ】▶ざっくばらんの会 田口 ☎090-4049-9502
▶仙北市企画政策課 ☎43-1112



セミナー・教室

11月開催予定の 在職者訓練

【期日】①日商簿記検定3級事前準備講習《11月4日 5日》
②建設業経理事務士3級対策基礎講習《11月10日 11日》
③第一種電気工事士技能試験準備講習(公表問題の練習)《11月16日 18日》
④規矩術講習《11月17日 18日》
⑤チラシ作成講習《11月19日 20日》
⑥第二種電気工事士技能試験(下期)準備講習(公表問題の練習)《11月25日 27日》
【時間】9:00~16:00 (③・⑥は17:00まで) 【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方 【受講料】無料(テキスト代は別途)
【定員】①②④⑤各10人、③⑥各20人
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

Events

入館無料

Events

Seminar&Lesson

心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会より》
またたうら 第107号

西明寺小学校 夏休みの作品展



やっぴーでできたこのワフワフがたまらない。

夏休みが終わって、ホールには子どもたちの力作がたくさん並びました。
櫻田彩斗さん(4年)の作品は、「ガラクタサルス」。身近にある余った物やいらなくなった物を上手に組み合わせ、てねんをしてみました。「本を見てかっこいい」と思いついて、作ってみました。みんな「すごい」という表情で見てください。友だちからいっぱい質問(何で作ったの? など)「された」と話してくれました。
大信田雅さん(2年)の作品は、「藍染めのハンカチ」。お母さんと一緒に体験したそうです。「星マークを割り箸を当てて作ったり、ビー玉を使って模様を作ったりした。みんな「すごい」と言ってくれた」と教えてくれました。
今年は工作が多いとのことでしたが、子どもたちは絵や習字、生物の研究などさまざまな分野に取り組んでいました。

~総合給食センター~ 1,860食を担っています!

4月から3地区の給食センターが統合し、一つになりました。市内の小学生はみんな同じ給食を食べています。食数が増え、新しい調理場は慣れるまで一苦労あったようですが、衛生管理に優れた施設は快適な職場です。
一緒になったことでメニューの幅が広がりました。ごはんもここで炊く方式になった(西木地区は以前から)ので、熱々のごはんが毎日食べられます。9月の目玉は、16日の「秋田牛を使ったハヤシライス」です。栄養教諭の千田京子先生は、「今後、いろいろ取り組みたい」と話しています。地産地消を推進しながら、地域に根ざした学校給食にしたい」と話してくれました。
同じく飯塚香寿恵先生は、



ここで給食が作られています。

「子どもたちに施設の中を直接見てもらえないけれど、調理場の様子の動画を準備したり、授業に参加したりして食育の推進に力を入れたい」と話してくれました。これからもおいしい給食をよろしくお祈りします。

角館小学校 図書委員会の活動

8月28日、毎月行われる委員会活動がありました。図書委員会では「五色百冊読書チャレンジ」について話し合いました。青、ピンク、黄、緑、オレンジの五色の読書カードには、それぞれ20冊分ずつ読書記録を書き込むことができ、五色そろって百冊読破!ということになります。年間を通して行っていますが、9月は特に力を入れる月間なのです。

この活動を盛り立てるポスターを作るために話し合いが進められ、低・中・高学年用など何種類かを分担して作ることにしました。
委員長の西根楓土さん(6年)に話を聞きました。「図書委員会の仕事は全校のみんなのためにある。本の楽しさを伝えたい。秋の読書祭りは大イベントなのでがんばりたい」と意気込みを話してくれました。また、同じく図書委員の茂木美乃さん(6年)は「読書は学校ですることが多い。朝の読書タイムや昼のさわやかタイムを使うと本を読んでいる」と教えてくれました。ますます本に親しむ子どもたちが増えますように。



図書委員会の活動、がんばります!

神代小学校 目指せ合格!自転車運転技術検定

8月26日、3年生は来年からの自転車通学に向けて検定に臨みました。交通安全の意識を高め、今冬までに必要な技術を身につけることを目的として行うものです。ジグザグ、8の字、でこぼこ道など、今回合格できなかつた項目については、随時実施し、技能向上を目指します。
八柳璃空さんは、「楽しかった。難しかったところもあったけれど、全部合格した」とうれしそうに話してくれました。



ジグザグ走行、慎重に。

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

コロナ関連

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ Information

美しい空をあなたの手で STOP! 稲わら焼き

稲わら焼きは県条例で原則禁止されています。特に、周辺に影響が出やすい10月1日～11月10日までの間、全面的に禁止されています。

【稲わら・もみ殻の焼却をやめましょう】

▶一般道をはじめ、特に高速道では稲わら焼きなどの煙による視界不良が重大な事故を引き起こす原因となります。

▶稲わら焼きなどの煙は、目やノドを痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害がおよぶこととなります。

▶焼却を行った場合、県では氏名公表も含めた厳重な措置をとることがあります。

▶稲わら・もみ殻の処分は、県・市町村農林部局やJAから助言を得ながら、焼却せずに有効活用に努めましょう。

【問合せ】秋田県生活環境部環境管理課 大気・水質班 ☎018-860-1603

お知らせ Information

ハロウィンジャンボ 今年1等・前後賞合わせて5億円!

インターネットからの購入も可能です。

インターネット購入は 早くじ公式サイトから



ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ1千万円 (1等1千万円)
各1枚300円
9月23日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/23(水)~10/20(火)
公益財団法人 秋田県市町村振興協会

お知らせ Information

仙北市民・北秋田市民限定! 「内陸線に乗って田んぼアートの迫力を体感キャンペーン!」開催中!!

広報せんぼく8月1日号に折り込んである「引換券」で内陸線が1日乗り放題になるフリーきっぷを無料でプレゼントするキャンペーンを実施中です。この機会に内陸線に乗車し、田んぼアートの迫力を体感してみませんか。乗車した方にはもちろん「笑EMIカレー」もプレゼント。詳しくは、広報せんぼく8月1日号の折り込みチラシをご覧ください。引換券をお持ちの

方は無人駅から乗車しても「最初に降りる駅が阿仁合駅」であれば阿仁合駅でフリーきっぷと交換が可能です。

【開催期間】9月30日(木)まで

【問合せ】秋田内陸地域公共交通連携協議会(北秋田市総務部内陸線再生支援室) ☎0186-82-2114



お知らせ Information

事業主の皆さまへ 「ひとり親」の就労をご支援ください!!

母子家庭の母などや父子家庭の父(ひとり親)は、子育てと生計の維持を一人で担っていることから、就職にあたっては、労働条件での制約を受けたり困難を伴うことが少なくありません。国と地方公共団体では、「母子家庭の母及び父子家庭の父の就業の支援に関する特別措置法」にもとづき、企業に対して、優先的にひとり親を雇い入れたり、その他の協力を要請することにしました。

事業主の皆さまには、このような状況をご理解のうえ、ひとり親の就労をご支援いただきますようお願いいたします。助成金制度がありますので、詳しくは最寄りのハローワークや「母子家庭等就業・自立支援センター」、都道府県労働局にお問い合わせください。また、求人情報の提供もお願いします。

【問合せ】▶ハローワーク角館 ☎54-2434 ▶秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター ☎018-896-1531 ▶秋田労働局 ☎018-862-6681

母子・父子福祉団体などへの業務発注にご協力ください!!

母子・父子福祉団体とは、「母子及び父子並びに寡婦福祉法」にもとづく、ひとり親家庭および寡婦の福祉の向上を目的とした団体です。ほかにも、ひとり親家庭の支援を目的とした特定非営利法人(NPO)が多数あり、様々な事業を行っています。これらの団体への積極的な発注をお願いします。詳しくは(一財)全国母子寡婦福祉団体協議会ホームページ(http://zenbo.org/)をご覧ください。

【問合せ】仙北子育て推進課 43-2280

お知らせ Information

防ごう住宅火災! 敬老の日に『火の用心』の贈り物

住宅火災による犠牲者の約7割が高齢者で、その割合は年々増加しています。敬老の日は長寿を祝う日です。この機会に、ご家庭や離れて暮らすご家族の防災機器を点検し、みんなで安全を確認してみたいはかがですか。

【『火の用心』の贈り物】



【暖房器具の点検はお済みですか?】季節の節目となる各種行事が中止になっていますが、もうすぐ暖房器具を使用する時期です。使い始めの“異常燃焼”や老朽化による“器具の破損”から火事になることがありますので、今のうちに点検をお願いします。

【2020全国統一防火標語】「その火事を防ぐあなたに金メダル」

【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

相談 Consultation

令和2年第9回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】9月26日(木) 10:00~12:30
【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

お知らせ Information

ひとり親家庭のしおりをご活用ください

秋田県では、母子家庭、父子家庭、寡婦の方を支援する制度をまとめたしおりを作成しています。しおりには、子育て、仕事、手当・助成制度などのひとり親の皆さんに役立つ情報を掲載しています。県公式ウェブサイト「美の国あきたネット」に掲載していますので、ご活用ください。

詳細はこちら



【問合せ】秋田県健康福祉部地域・家庭福祉課 家庭福祉班 ☎018-860-1344

お知らせ Information

事業主の皆さまへ 新しい働き方・休み方を実現する第一歩として 「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を! 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

秋田労働局雇用環境・均等室では、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現のため、年次有給休暇の取得促進を推進しています。

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、計画的な業務運営に資する「年次有給休暇の計画的付与制度」や労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する「時間単位の年次有給休暇制度」の導入が効果的です。ぜひ導入をご検討ください。※年休の計画的付与制度、時間単位の年休制度の導入には就業規則への記載と労使協定の締結が必要です。

【問合せ】▶「年次有給休暇の取得促進について」秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684

▶「年次有給休暇の制度について」大曲労働基準監督署 ☎0187-63-5151

働き方の新しいスタイル



会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

テレワークやローテーション勤務

時差通勤でゆったりと

オフィスはひろびろと

会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

会議はオンライン

対面での打合せは換気とマスク

相談 Consultation

ひきこもりに関する巡回相談

下記の日程で、ひきこもりに関する巡回相談を行います。

【日時】10月20日(木) 10:30~14:30

【場所】大仙保健所(大仙市大曲上栄町13-62)

【対象】18歳以上のひきこもり状態にあるご本人やそのご家族など。

【定員・申込】先着4人。要予約(平日10:00~16:00)。匿名可。

【問合せ】秋田県ひきこもり相談支援センター ☎018-831-2525

募集 Recruitment

秋田県育英会 令和2年度奨学生二次募集

【申込期限】11月6日(土)

【募集人数】▶大学月額奨学金 100人程度

▶多子世帯向け奨学金 40人程度

▶専修学校月額奨学金 若干名

【貸与月額】50,000円

【貸与期間】申込者の在学する学校の正規の最短修業年限

【その他】詳しくは下記へお問い合わせください。

【問合せ】公益財団法人秋田県育英会 ☎018-860-3552

お知らせ Information

忘れていませんか? 自賠責保険・自賠責共済

交通事故による死傷者は年々減少傾向にあるものの、令和元年の事故発生件数は約38万件、死傷者数は46万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することが大切です。

【問合せ】国土交通省東北運輸局秋田運輸支局輸送・監査部門 ☎018-863-5813

INDEX

- 2-3 旬な情報チャンネル
- 4-8 市役所からのお知らせ／にしき園だより
- 9 SDGsを広める人
- 10 まちづくり日記／かくのだてフィルムコミッションロケーションだより
- 11 みんなのつづやき〜もっと台湾が好きになる〜
- 12-14 保健と健康の掲示板
- 15 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 16 仙北市教育委員会だより きたうら
- 17-19 おしらせナビ
- 20 仙北市カレンダー

広報担当者の



FK 運動が嫌いな私が健康診断でいい結果を残すためと始めたランニング。今ではそれを関係なしにハマりつづあります。2年ほど前に購入したランニングシューズは、靴底がすり減ってきました。アプリで管理している走行距離も着々と距離を伸ばしています。目に見えて結果がわかると嬉しいのですが、体形の変化が目に見えてこないのはなぜなのでしょう。



RI 私は断捨離をするのが苦手です。特に洋服に関して、痩せていたときに着られていた服をずっと持っています。そろそろ現実を見ようと思うのですが、もしかしたら着られる日がくるかも…と思って保管してしまいます。こうなると流行や年齢が邪魔をして着られなくなる日まで保持するのもありなのかなと葛藤する私でした。



SG 最近、自宅の電気メーターをスマートメーターに交換しました。これまで月1回の検針票で確認していたものが、スマートフォンで日々の使用量がわかるように。エアコンを使った日とそうでない日の違いに驚きました。これを家族と共有すれば省エネにつながるかもと思いつつ、連日の暑さでエアコンに頼ってばかりの9月初旬です。

仙北市カレンダー 9/16(水)～10/1(木)

- 9/16(水) ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 9/1-P18
●集団健(検)診 (詳しい時間、場所は広報8月1日号16ページをご覧ください) 8/1-P16
17日まで
- 9/17(木) ●こころの相談 (角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 9/1-P15
- 9/18(金) ●笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30) 9/1-P15
- 9/19(土) ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 9/1-P11
●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 9/1-P11
●そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00～) 9/1-P18
- 9/20(日) ●企画展 山田美知男展「縷(るる)」(角館町平福記念美術館 9:00～17:00 ※入館は16:30まで) P17 10月25日まで
- 9/21(月)
- 9/22(火)
- 9/23(水) ●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:30) 9/1-P15
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (紙船館 10:00～12:00) 9/1-P18
- 9/24(木)
- 9/25(金) ●ナイス温泉ラッキー事業抽選日 (角館温泉 花葉館、西木温泉ふれあいプラザ クリオン、市民浴場 東風の湯、アルパこまくさ) P6
●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30、13:30～14:30) 9/1-P13
●わくわく!ドキドキ!チャリティーフリーマーケット (角館交流センター 10:00～15:00) 9/1-P17
- 9/26(土) ●武家屋敷「河原田家」修理現場見学会 (河原田家 13:30～) P5
●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 10:00～12:30) P18
●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 9/1-P11
●図書館100年のたからもの (新潮社記念文学館 9:00～17:00 (12月～3月は16:30まで) ※入館は閉館の30分前まで) 9/1-P11 令和3年4月11日まで
- 9/27(日)
- 9/28(月)
- 9/29(火) ●献血 (詳しい時間、場所は広報13ページをご覧ください) P13
●クマの生態と対策について (田沢湖総合開発センター 14:00～15:30) P17
●親子ベビーヨガ教室 (角館児童館 10:30～11:30) 9/1-P13
- 9/30(水) ●夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P5
●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P18
- 10/1(木) ●ニョッキサラダ作り教室 (旧石黒(恵)家 10:00～12:00頃) 9/1-P10
●リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザ クリオンプール 18:10～19:10) 9/1-P14
12月3日まで



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。