

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！（さくらっこのイベントは、無料です。）

はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

9月の開放日（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

- 水曜日 2日・16日・23日・30日
- 木曜日 3日・10日・17日・24日
- 金曜日 4日・11日・18日・25日

予約不要

お子さんのお誕生日に遊びに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

— 仙北市社会福祉協議会主催 — みんな集まれ！子育てひろば

### 親子ベビーヨガ教室

親子一緒にヨガに挑戦してみませんか。月齢の小さなお子さんでも、親子でスキンシップをはかりながら楽しめます。ヨガ終了後は、読み聞かせを楽しみましょう。

- ▶日時 9月29日(火) 10:30～11:30
- ▶場所 角館児童館のびのびルーム
- ▶講師 黒丸寿美子先生（ママと赤ちゃんサロン）
- ▶対象 3か月から就園前のお子さんと保護者
- ▶持ち物 水分補給用飲み物・バスタオル（軽い運動ができる服装でご参加ください。）
- ▶申込締切 9月23日(木)
- ▶問合せ 仙北市社会福祉協議会角館支所 ☎54-2493 / FAX 53-2493

先着10組

子育てサポート「はっぴい・ママ」  
角館町田町上丁 69-1（角館児童館 2F）  
Facebook www.facebook.com/happy.mamu  
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

すくすく成長記録 Day

10日(日) 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

あつまれ！0歳児！！

（0歳児以上のお子さんでも参加可能です）

事前予約制  
午前3組  
午後3組

11日(日) 10:30～11:30・13:30～14:30

手形アート かわいいお子さんの手形足形をアートにしませんか？成長の記録にもなりますよ！

親子わくわくスイミング体験兼ランチ

（仙北市子育てサポート事業）

18日(日) 10:00～13:00

《場所》西木温泉ふれあいプラザ クリオン  
《対象》未就園児（6か月～3歳）の親子  
《持ち物》親子の水着・水泳キャップ・バスタオル（水遊び用オムツは、こちらで準備します）  
《参加料》2,000円（体験料・プール利用料・昼食・保険料）  
《申込締切》9月11日（金）

事前予約制  
5組

わくわく広場（親子で楽しめるイベント&講座）

25日(日) 10:30～11:30・13:30～14:30

縁日 毎年、大賑わいの縁日を今年も開催します！さくらっこ版縁日メニューを楽しみましょう！※今年は予約制とさせていただきます。

事前予約制  
午前5組  
午後5組

☎080-1663-4494  
※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

だしっこルーム（だしのご園内）  
☎43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

- 2日(日) / お外で遊びましょう
  - 9日(日) / だしっこ広場
  - 16日(日) / 体を動かして遊びましょう
  - 30日(日) / だしっこ広場
- ※9日・30日は、だしっこ広場です。お子さんが自由に遊べる環境の設定をしていますので、ご利用ください。  
※天気がよい日は園庭に出ますので、帽子・外靴・着替えなどを持参してください。

なかよしルーム（にこにここども園内）  
☎47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

- 3日(日) / 身体測定・こども園で遊ぼう！
  - 10日(日) / 手作りおもちゃで遊ぼう！
  - 17日(日) / 「敬老の日」のプレゼントを作ってみよう！
  - 24日(日) / ベビーマッサージを体験しよう！（講師：黒丸寿美子先生、対象年齢：2か月～14か月）
- ※24日は、バスタオルを持参してください。2日前まで要予約です。  
※水分補給用の飲み物を持参してください。

さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）  
☎48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

- 1日(日) / ペタペタしよう（絵の具遊び）
  - 8日(日) / みんなで遊ぼう
  - 15日(日) / 園庭で遊ぼう
  - 29日(日) / 体を動かして遊ぼう・身体測定
- ※汚れてもいい服・着替えを持参してください。

★集いの広場（〇〇ルーム・〇〇広場）の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

わいわい広場（神代こども園内）  
☎44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

- 1日(日) / 身体測定・水遊びを楽しもう！
  - 15日(日) / 天気がよければ園庭で遊ぼう！（小さいお友だちは中でゆっくり過ごしましょう）
  - 24日(日) / こども園のお友だちと一緒にさつまいも掘りを楽しみましょう
  - 29日(日) / 誕生会をしよう！体を動かして遊ぼう！
- ※24日は、開催日がいつもの曜日と違います。  
※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持参してください。  
※水遊びの時はタオルなど水遊びができる準備をお願いします。

おひさまルーム（角館こども園内）  
☎53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

- 1日(日) / 作って遊びましょう（手作りおもちゃ）
  - 29日(日) / お外で遊びましょう
- ※天気のよい日は園庭に出ますので、帽子・着替えなどの準備をお願いします。  
※来園の際は、事前に連絡を入れてからお越しください。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認ください。 仙北市 はなさき仙北

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
2日(木)・14日(火)・28日(月)	13:15～13:30	母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談
7日(月)・24日(木)	9:45～10:00	支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----  
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

電話相談 時間 平日 8:30～16:30 電話番号 ※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
7日(月)・14日(火)・23日(木)・28日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※23日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

離乳食教室『もぐもぐランド』

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
30日(木)	7か月児	R 2年2月生	9:30～9:45

電話番号 《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
3日(木)	1歳6か月児	H31年1月～2月生	12:45～13:00
10日(木)	10か月児	R 1年10月生	13:00～13:15
17日(木)	3・4か月児	R 2年5月生	13:00～13:15

ママと赤ちゃんのふれあい講座（保健課に申し込みが必要です）

日にち	内容	対象者	時間
15日(木)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー 9月

◆場所 健康管理センター（角館）  
◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
23日(木)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。