

せんぼく

SEMBOKU

2020
8-1
広報せんぼく
No.303

花と育む豊かな心

令和元年度全日本学校関係緑化コンクールで準特選を受賞した神代小学校では、児童たちが率先して花壇の整備などを行っています。(関連記事 6 ページ)

！ 仙北市民プレミアム商品券の購入手続きについて



商品券の購入時に持参いただくものなどは次のとおりです。購入される方は、内容を確認したうえで販売場所へお越しください。

●購入時に持参いただくもの／

- ▶仙北市民プレミアム商品券購入申込書（広報せんぼく8月1日号に折り込み）
- ▶購入申込者（来場者）の住所・氏名を確認できる身分証明書

※身分証明書：運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など

●購入制限／1人3冊で1世帯あたり9冊が上限。

※3人以下の世帯の場合、購入できる上限は世帯員数×3冊です。なお、4人以上の世帯の場合も、購入できる上限は9冊です。

●販売期間・場所／8月8日(土)、9日(日) 10:00～15:00 田沢湖総合開発センター、角館交流センター、西木総合開発センター、本庄商店（上松木内）

※8月10日(月)祝は販売しません。

※8月11日(火)以降は、仙北市商工会角館本所・田沢湖支所・西木出張所、本庄商店（上松木内）で完売するまで販売します。

●商品券利用店舗／取扱店ののぼりやポスターを掲示しているお店や事業所でご利用できます。

※取扱加盟店の一覧は、広報せんぼく8月1日号に折り込みしています。

●商品券の利用対象とならないもの／

- ▶たばこ、金融商品、商品券の購入
- ▶切手、はがき、宝くじ、印紙などの購入
- ▶プリペイドカード、電子マネーなど換金性の高いものの購入
- ▶医療、介護などの自己負担の支払い
- ▶税金や電気・水道料金など、国や地方公共団体への支払い
- ▶事業活動に伴う原材料、機器、仕入れなど、事業者間の取引
- ▶金融機関への預け入れ

●その他／

- ▶上限を超えた重複購入が判明した場合、商品券または購入金額を返還していただきます。
- ▶新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用のうえ購入申込者だけのご来場にご協力をお願いします。また、販売所では係員の指示のもと間隔をあけてお並びください。

【問合せ】仙北市商工会 ☎54-2304 / FAX 54-2305

！ 【生産者の皆さんへ】高収益作物次期作支援交付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の発生により売上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物（野菜・花き・果樹）に取り組んでいる生産者で、令和2年産の次期作に前向きに取り組む方を支援します。

●対象者／令和2年2月1日から4月30日の間に野菜・花き・果樹について出荷実績がある、または廃棄などにより出荷できなかった生産者。

●支援内容1／高収益作物の次期作に向けた取組を二つ以上実施した面積に対して

- ①基本単価5万円（中山間地域は55,000円）／10a
- ②施設栽培のうち高集約型品目の単価25万円／10aもしくは80万円／10a

●支援内容2／高収益作物の次期作に向けた取組を実施した面積に対して2万円（中山間地域は22,000円）／10a

●支援内容3／高品質なものを厳選して出荷する取組に対して、取組を行った人数・日数に応じ、1人・1日あたり2,200円

※詳しい取組内容に関しては、仙北市ホームページ（https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=2661）をご確認ください。

●申請期限／8月31日(月)

●申請方法／下記の問合せ先にご連絡ください。

【問合せ】農業振興課（西木庁舎）☎43-2206

>> 秋田県では、感染拡大の防止のための「秋田県版新型コロナ安心システム」がスタートしました！
県内の施設などに掲示されたQRコードを利用者が読み取る→施設を利用したことが登録→同じ施設の利用者に感染が確認され、不特定の方への感染の恐れが高いと判断した場合に、対象者へ相談窓口のご案内を記載したLINEメッセージが通知
※事業者の皆さんは申請などが必要ですので、詳しくは秋田県公式サイト（コンテンツ番号：50770）をご確認ください。



詳しくはこちら

新型コロナウイルス感染症対策支援情報

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策本部（仙北市総合防災課内） ☎43-1115

！ 【中小事業者の皆さんへ】固定資産税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための措置の影響で、厳しい経営環境に直面している中小事業者などへ、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税の負担を軽減します。

●対象・軽減割合／次の要件を満たす中小事業者など（原則として業種限定せず）を対象に、以下のとおり軽減します。

- ①令和2年2月～10月までの任意の3か月間の売上高が前年の同期間と比べて
 - ▶30%以上50%未満減少している方→2分の1に軽減
 - ▶50%以上減少している方→全額軽減
- ②償却資産と事業用家屋を対象とします。

- ③令和3年1月31日までに、認定経営革新等支援機関などの認定を受け、市に申告した方に適用します。
- ④当該措置は令和3年度の課税分に限定します。

●申告受付期間／

令和3年1月1日(金)祝～31日(日)まで（予定）

●提出書類／現在調整中です。確定し次第再度お知らせします。

※詳しくは中小企業庁ホームページ（<https://www.chusho.meti.go.jp/zaimu/zeisei/2020/200501zeisei.html>）をご覧ください

【問合せ】税務課（田沢湖庁舎）☎43-1117



中小企業庁
ホームページ

！ 【学生の皆さんへ】ふるさとのきずな市内出身学生応援事業の申請受付中！

自宅を離れて大学・短大・専門学校などで学んでいる学生に市の特産品などを届け、ふるさとのことを思い出し、いただき毎日の暮らしを応援することを目的とした「ふるさとのきずな市内出身学生応援事業」の申請を受付中です！

●対象者／申請時に保護者の住所が仙北市にあり、日本国内の大学・短期大学・高等専門学校（4・5年）・専修学校・各種学校・予備校・大学院などに在学している学生であり、仙北市以外に居住している学生

●申請書類／

- ▶ふるさとのきずな市内出身学生応援事業申請書（以下、申請書）
- ※仙北市ホームページからダウンロードか印刷、または仙北市教育委員会に請求してください。
- ▶在学していることが確認できるもの（学生証か在学証明書の写し）
- ▶親元を離れていることが確認できるもの（氏名と現住所が記載されたものの写し…アパートなどの契約書、光熱水費の請求書・領収書・明細など、公的機関などから届いた本人宛の通知など）

●申請方法／①郵送、または②メールのどちらかでお申し込みください。

①郵便による申請書などの送付

申請書に必要な事項を記入し、学生証か在学証明書の写しと、氏名と現住所が記載されたものの写しを添付し、送付してください。

▶送付先：〒014-0392 秋田県仙北市角館町東勝楽丁19
仙北市教育委員会 教育総務課 あて

②メールによる申請書などの添付送付

仙北市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を入力、学生証か在学証明書の写しと氏名と現住所が記載されたものの写しを応援事業申請専用メールアドレスに添付し、送信してください。

▶応援事業申請専用メールアドレス
kygakusei@city.semboku.akita.jp

●申込期限／8月17日(月)必着

●仙北市ホームページ／https://www.city.semboku.akita.jp/news_topics/whatsnew.php?id=2660

【問合せ】教育委員会 教育総務課（角館庁舎）☎43-3381



仙北市
ホームページ

利用状況調査（農地パトロール）の実施について

【問合せ】農業委員会事務局（西木庁舎） ☎（43）2209

仙北市農業委員会では、「地域の農地利用の確保」「遊休農地の実態把握と発生防止・解消」「違反転用発生防止・早期発見」などを目的として、市内全域で利用状況調査（農地パトロール）を実施します（農地法第30条）。

● 利用状況調査（農地パトロール）におけるお願い／

▶ 各市区の農業委員・農地利用最適化推進委員と事務局職員が巡回指導を行います。

▶ 調査にあたり、農地内に立ち入ることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

● 農地パトロール期間／市内全域の農地パトロールは、8月下旬から9月上旬に実施します。農地の保

全管理・除草などをよろしく願います。

▶ 田沢湖地区：8月下旬～9月上旬

▶ 角館地区：8月下旬

▶ 西木地区：8月下旬

農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫などの温床となるだけでなく、ごみの不法投棄による悪臭や汚水の発生源となり、近隣農業者や周辺住民に迷惑となる可能性があります。除草、病害虫駆除など、農地の適正な管理をお願いします。

なお、農地の貸付や譲渡を希望される場合は、地元農業委員および農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までご相談くださるようよろしくお願いいたします。

10月1日採用の会計年度任用職員

（市立角館総合病院）を募集します

【問合せ】市立角館総合病院（角館町岩瀬） ☎（54）2111

● 募集職種／看護助手（フルタイム）

● 募集人数／若干名

※ そのほか募集の詳細はハローワークまたは病院ホームページ（<https://kakinodate-hp.com/>）で確認ください。

● 募集期限／8月19日（水）17時まで（書類必着）

● 申込方法／ハローワークの紹介状と履歴書を市立角館総合病院（総務管理課）へご持参ください（郵送可）。

● 選考方法／面接

● 面接予定日／8月26日（水）

令和2年度仙北市職員採用試験のお知らせ

【問合せ】総務課（田沢湖庁舎） ☎（43）1111

● 試験区分／高校卒業程度一般行政

● 採用人数／若干名

● 受験資格／平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方（ただし、学校教育法による大学（短期大学および高等専門学校を含む）を卒業した方または令和3年3月31日まで卒業する見込みの方、またはこれらに相当する学歴を有すると認められる方は受験できません）

● 第1次試験／

▶ 日時／9月20日（日）9時～試験受付場所／仙北市役所田沢湖庁舎（仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地）

▶ 内容／高等学校卒業程度の教養試験

● 第2次試験／第1次試験合格者に通知します。

● 申込用紙の請求／

▶ 申込用紙・受験案内は、7月22日（水）から、田沢湖庁舎は総務課、角館庁舎・西木庁舎は地域センターで交付しています。

▶ 郵便請求の場合は、封筒の表に「**高校卒業程度採用試験申込用紙請求**」と朱書きし、あて先を明記して140円切手を貼った返信用封筒（角型うりサイズ）を必ず同封して、総務課職員係へ郵送してください。

▶ 普通郵便の事故および電子メール

による請求には対応できません。

● 申込手続き／申込書と自己紹介書には所要事項をすべて記入し、申込書の受験票部分には最近撮影した上半身、脱帽、正面向き、縦6センチ、横4.5センチの写真1葉を貼って、総務課職員係あてに提出してください（郵送可）。

※ **角館・西木地域センターでは、受付しません。**

● 申込受付期間／8月5日（水）から26日（水）まで（土曜日・日曜日・祝日を除く、8時30分から17時15分まで）。郵送の場合は、**8月26日（水）必着**に限りです。

● 申込・問合せ／仙北市総務部総務課職員係

〒014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地

採用試験のお知らせ

みんなで取り組む エスディーゼーズ SDGs

17の目標から今回紹介するのは…



私たちにできるSDGsの取組

- ▶ エコバッグを使用する（レジ袋はもらわない）
- ▶ ペッドボトルをリサイクルに出す
- ▶ 白浜のクリーンアップ活動に参加する



白浜クリーンアップの様子。

SDGs 目標14 海の豊かさを守ろう

私たちが出すプラスチックごみや生活排水によって、海の生き物たちが危機に瀕しています。今はスーパーに行けば簡単に手に入る魚も、数年後には「食べられない魚」になってしまう可能性も…

問題になっていること

- ▶ 環境汚染、環境破壊
- ▶ プラスチックごみ
- ▶ 魚の獲り過ぎ



令和2年7月豪雨災害義援金について

【問合せ】総務課（田沢湖庁舎） ☎（43）1111

令和2年7月豪雨災害によって被災された多くの方々を支援するための義援金を受付します。

市民の皆様のご協力をお願いします。

● 受付場所／各地域センター、各出張所

● 受付期限／8月14日（金）まで

仙北市産業祭中止のお知らせ

（農業振興課内・西木庁舎） ☎（43）2206

仙北市産業祭実行委員会では、新型コロナウイルス感染症に対する安全面を優先とし、10月に開催を予定していました「仙北市産業祭」の開催中止を決定しました。

来場者の安全を確保することは、事実上困難であること、また感染拡大を防止する観点から中止の判断を

しました。

農林産物や展示物の出品、またイベントへの参加など産業祭の開催を楽しみにして下さっている皆さまには大変残念なお知らせとなりますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

田沢湖クニマス未来館・

思い出の潟分校の開館日のお知らせ

【問合せ】企画政策課（田沢湖庁舎） ☎（43）1112

田沢湖クニマス未来館と思い出の潟分校は、通常火曜日が休館日となりますが、8月4日、11日の火曜日は、休まず開館します。

皆さま、お誘いあわせのうえ、ぜひご来館ください！



思い出の潟分校



田沢湖クニマス未来館

疲労ストレス測定器とデータの分析結果について

1 疲労ストレス測定器について —市川晋一氏 監修（西明寺診療所所長、仙北市温泉療養研究会会長）—

Q 疲労ストレス測定器ってなに？

A 自律神経（交感神経・副交感神経）のバランスをみる機械です。

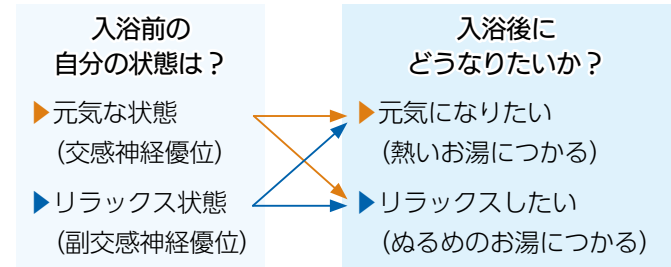
自律神経は、精神の状態、内臓の働きや代謝など機能を調整する役割を果たしています。このバランスが乱れてしまうと頭痛や肩こり、めまいなど体に悪い影響がでてしまいます。

交感神経 血圧が上がり、心と体が活発な状態に働く。
→交感神経が優位な状態は、アクティブに仕事をする
ことができる。

副交感神経 血圧が下がり、心と体が休んでいる状態に働く。
→副交感神経が優位な状態は、リラックスしてゆっく
り眠ることができる。

Q どのように使ったらいいの？

A 入浴前と入浴後に1回ずつご利用ください。入浴前に測定した自身の自律神経のバランスを確認し、温泉に入浴して元気になりたい、リラックスしたいなど、目的を明確にして入浴してください。入浴後に再度測定し、入浴前の目的を果たしているかどうか結果票を確認してみましょう。入浴前後で疲労ストレス測定器を活用し、目的に合わせた入浴を心がけてください。



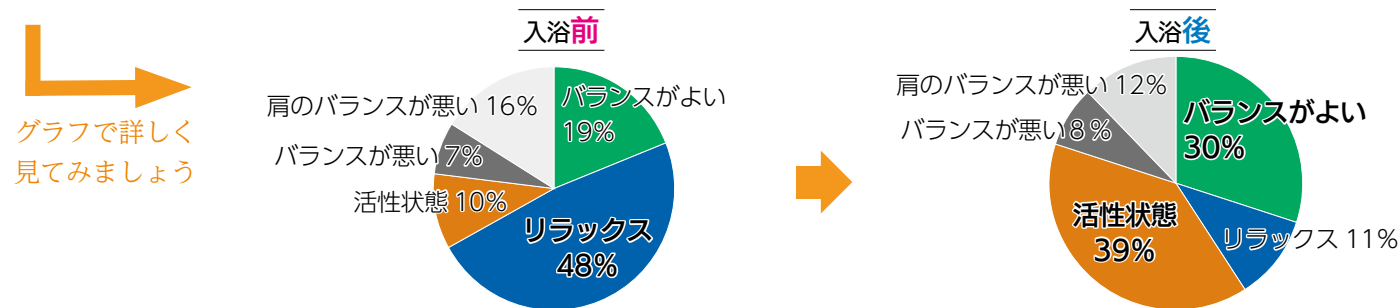
2 これまでのデータの分析結果から —これまでの総利用件数 27,639 件（6月30日現在）—

入浴前後での状態変化について

入浴前後でご利用いただいた総利用人数 2,343 人のうち

▶入浴後に自律神経のバランス改善がみられた方 1,334 人 (56.9%)

▶入浴後に自律神経のバランスが乱れてしまった方 1,009 人 (43.1%)



まとめ

判定別 ストレス解消法！

交感神経が優位の方

軽い散歩や食事、マッサージなど体をいたわることでリラックスすることができます。



副交感神経が優位の方

やや高め温度での入浴、スポーツなど体への直接的な刺激で活性化（元気に）することができます。



善意ありがとうございます

乳頭温泉組合から入浴剤が寄贈

乳頭温泉の雰囲気を感じて楽しんで

新型コロナウイルス感染症の影響で市内温泉施設も休業が続く、温泉を楽しむ機会が失われていました。この度、少しでも温泉の雰囲気を感じてほしいと乳頭温泉郷 乳頭温泉組合より入浴剤2千包を寄贈いただきました。

この入浴剤は、仙北市と包括連携協定を締結している株式会社バスクリンが同組合と共同企画をした商品「日本の名湯 乳頭」です。乳頭温泉郷7軒の湯宿がそれぞれ持っている源泉の泉質からよいところをブレンドして作られたものです。

7月2日に行われた寄贈式では同組合の竹内貴祐組合長、黒湯温泉の池田泰久会長のほか、乳頭温泉郷の七つの宿のおかみが出席、桶に入った入浴剤が手渡されました。

竹内組合長は「お出かけになるのが大変な方に入浴剤を使って温泉の雰囲気を楽しんでリフレッシュしていただきたい」とあいさつ。また、「休業期間中にも温泉に訪れていただいていた方々もいらしたことがお断りしてよかった。皆さんに恩返しをしたいという気持ち」と、話しました。

門脇市長は「親切、気遣い、健康の



今回、寄贈いただいた乳頭温泉郷 乳頭温泉組合の皆さん。入浴剤で自宅でゆっくり温泉気分を味わうのもいいですね。

もとをいただいた。体が痛くて温泉に入ればよいことがわかっていて、これまで足を運ぶことが難しいという皆さんに社会福祉協議会を通じてお届けさせていただいて、地元の温泉のすばらしさを心行くまで楽しみ健康になっていただければ」と、お礼を述べました。

今後、仙北市社会福祉協議会を通じて高齢者などへお届けする予定です。

栄光 ～輝くとき

令和元年度全日本学校関係緑化コンクール >>> 神代小学校が準特選

7月9日、神代小学校が「令和元年度全日本学校関係緑化コンクール」で準特選を受賞し、その伝達式が市役所角館庁舎で行われました。

同校は、昨年行われた「秋田県学校関係緑化コンクール」の学校環境緑化の部で県知事賞を受賞、全国コンクールへ推薦されていました。3月に開催された中央審査会の結果、学校環境緑化の部で準特選（全国4校）を果たしました。

神代小学校は「花のいのちを育む学園」を校是に長年



左から、伝達のため訪れた秋田県教育庁南教育事務所の加藤勝則所長、渡邊朋哉校長、熊谷徹教育長。

にわたり花壇整備をはじめプランター栽培、学校菜園づくりなどに取り組み、児童たちの豊かな心を育む教育の充実を図ってきました。

渡邊校長は「子どもたちの頑張りが認められて大変うれしい。この受賞を励みに一層、子どもたちの活動が活発になるように見守っていききたい」と話しました。



委員会活動で花がら摘みを終えた環境委員会の児童たち（5・6年生）。全校児童の先頭に立って、花壇の整備などを率先して行っています。

田沢湖図書館

☎ 43-1307

ととと
タイム 8月

お子さんと一緒に利用できる、
笑っても泣いてもいい時間です。

9:00～12:00

1日(土) 8日(土) 15日(土)
22日(土) 29日(土)

新着図書を紹介します

▶ワールド昆虫記 バッタを倒しにア
フリカへ《前田ウルド浩太郎》▶
秋田県の戦争遺跡 次世代を担うあ
なたへ《秋田県戦争遺跡研究会》
●このほかたくさんの児童書・一般
書の最新刊が入ってきています。



つめかみおぼけ
《よひむらさき》

おはなし玉手箱

8月8日(土)

10:00～入場無料
田沢湖図書館 1階



8月の
休館日

3日(月) 10日(月・祝) 11日(火) 17日(月)
24日(月) 31日(月)
※ 13日(火)はお盆のため 17時閉館です。
※ 9月 1日(火)は月末休館日です。

テーマ展示 読書感想文コンクール課題図書

まだ間に合う！読書感想文の課題図書の特集しています。

出張展示

悪疫退散！『村を守る不思議な神様
～あきた人形道祖神めぐり』小さな原画展

大好評開催中です！人気のしおりやお守りとして
使える入場券は、全部で8種類。入場無料です。

■会期 8月 23日(日)まで
■休館日 図書館の休館日と同じ



としょかん手作り教室 羊毛フェルトでつくるマスコット

悪疫退散！アマビコ

日時 8月 28日(金) ①9:30～②14:00～
※午前、午後とも同じ内容です。

場所 田沢湖図書館 2階 会議室

材料費 500円 申込期間 8月 1日(土)～

定員 各回 10人 (定員になり次第締切)

申込・問合せは田沢湖図書館へ



学習資料館

☎ 43-3333

おはなしかいうさぎのみみ 8月1日(土) 10:00～

★大型絵本「アメをかいにくるおんな」
★エプロンシアター「プレーメンのおんがくたい」
★ほかにもおぼけのおはなしがいっぱい！さいごにぬりえをプレゼント！



3か月ぶりの再会！新型コロナ
ウイルス感染症の対策のため、ちょっぴり離れておはなし
を聞きました。

新着図書を紹介します

▶遊廓《渡辺豪》▶これは小説ではない《佐々木敦》
▶サキの忘れ物《津村記久子》▶地上最強の男ー
世界ヘビー級チャンピオン列伝ー《百田尚樹》
▶アフター・ビットコイン 2 仮想通貨 vs. 中央銀
行ー「デジタル通貨」の次なる覇者ー《中島真志》
▶テレビの荒野を歩いた人たち《ペリー萩野》
▶邦人奪還ー自衛隊特殊部隊が動くときー《伊藤祐
靖》▶商う狼ー江戸商人 杉本茂十郎ー《永井紗耶子》▶全部ゆるせたらいいのに《一木けい》 ●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



どうぞ愛をお呼びください
《武田綾乃》

夏休み 課題図書

引き続き、課題図書展
示します。読書感想文や
作文の準備はお早めに。



角館町割 400 年記念

三館合同企画展 関連図書展示

「佐竹の歴史」を学ぼう！

8月のテーマ展示

8月の
休館日

3日(月) 11日(火) 17日(月) 24日(月) 31日(月)

角館町割 400 年記念 三館合同企画展 ▶新潮社記念文学館「佐竹北家の文化展」

ー 会期：9月 13日(日)まで(会期中は新潮社記念文学館は通常の休館日です) ー

新潮社記念文学館では、佐竹北家歴代の偉業の中から文化的側面に光を当てご紹介しています。京風文化を伝える「装束裂」や「御手鑑」、文芸・絵画・産業隆盛時代の「解体新書」「花葉集」「蘭画」など、華やかなりし古の時をご堪能いただけます。

3月まで
観覧無料！ イベント交流館
(新潮社記念文学館)

☎ 43-3333

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座
の受講者を募集します。受講を希望され
る方は各講座の申込期間の平日9時から
17時まで各公民館の窓口または電話でお
申し込みください。

※「ココカラ(こころとからだの)体操教室」「昔
玉作り教室」「やましな・うんぺい作り教室」
は角館公民館での受付となります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
講座が延期もしくは中止となる場合があります。
※マスクの着用をお願いします。

浴衣の着付け教室

プロの指導で浴衣の着付けを学んでみ
ませんか。

日時／①8月18日(火)、25日(火) ②8月
21日(金)、28日(金) いずれも18時～20時
※①または②でお申し込みください。

場所／①田沢湖総合開発センター

②西木公民館

講師／進藤美保子氏、小林彩氏

持ち物／浴衣、半幅帯、フェイスタオ
ル5枚、腰ひも5本、伊達締め1本、
帯板1つ、襟心1本、おこし、肌襦袢
※持ち物については、お問い合わせください。

ココカラ(こころとからだの)体操教室

「心と体を磨こう」をテーマにココカ
ラ体操を行います。無理せず、楽しく、
マイペースにできる体操です。

日時／8月20日、27日、9月3日、10
日、17日、24日、10月1日、8日、15日、
22日、29日(毎週木曜日・全11回)
13時30分～15時

場所／角館武道館

講師／田口朱美氏(スポーツコンサル
タントシバタ)

持ち物／タオル、飲み物、大きめのバ
スタオルかヨガマット

受講料／無料

定員／20人(定員になり次第締切)

申込期間／8月3日(月)～

申込・問合せ／角館公民館



生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100

昔玉作り教室

植物が見せる四季折々の変化を昔玉に
表現してみませんか。いろいろな苗か
らあなただけの小さな世界を作ってみま
しょう。

日時／8月21日(金) 13時30分～15時

場所／角館公民館

講師／黒澤美鈴氏

持ち物／台所用ボール(直径30センチ
以上)、ゴム手袋、タオル、エプロン、
新聞紙

受講料／無料

定員／6人(定員になり次第締切)

申込期間／8月3日(月)～

申込・問合せ／角館公民館

やましな・うんぺい作り教室

もち米を使った昔懐かしいお菓子を
作ってみませんか。

日時／①9月17日(木) ②9月18日(金)
いずれも10時～12時

※①または②でお申し込みください。

場所／旧石黒(恵)家

講師／浅利久美子氏

メニュー／やましな・うんぺい、ほか
1品

持ち物／マスク、エプロン、三角巾、
筆記用具

受講料／500円(材料代)

定員／両日6人(定員になり次第締切)

申込期間／8月4日(火)～

申込・問合せ／角館公民館

ペン字教室

普段から使っている鉛筆やボールペン
で美しい字を書く基本を学びましょう。

日時／9月2日、9日、16日、23日(毎
週水曜日・全4回) 10時～11時30分

場所／田沢湖総合開発センター

講師／鈴木佐枝子氏

持ち物／鉛筆、ボールペン、シャープ
ペンシル

受講料／無料

定員／10人(定員になり次第締切)

申込期間／8月3日(月)～21日(金)

問合せ／田沢湖公民館

生涯学習活動紹介

ふるさと講座

6月8日、西木公民館では、昨年に引
き続き、ふるさと講座を開催しました。
今年は、牛馬の飼育や農業の副業とし
て始まった養蚕業の蚕を供養するため
に奉ったとされる信仰石や、力比べ・力
試しに用いられたといわれている
る地蔵がある湯
野地区や小湊野
地区などを巡り、
先人の思いを感
じる講座でした。



信仰石について先人の思いを考えます。

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

8月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

水曜日 5日・12日・19日、26日
木曜日 6日・20日・27日
金曜日 7日・21日・28日

予約
不要

お子さんのお誕生月にあそびに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

すくすく成長記録 Day

5日(日) 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約
不要

子育てサポート「はっぴい・ママ」

角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

☎080-1663-4494

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側 (山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

問合せ

あつまれ！0歳児！！

(0歳児以上のお子さんも参加可能です)

21日(金) 10:30～11:30・13:30～14:30

お昼寝アート

季節の壁紙をバックにお子さんのねんねやお座りをさせて、写真をパチリ！その時の月齢でしか撮ることができない1枚をぜひ撮りに来てください！

※2L版を1枚プリントアウトしてプレゼントします。

事前予約制
午前4組
午後4組

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

28日(金)

① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00
③ 13:00～14:00 ④ 14:00～15:00

事前
予約制

貸切広場

予約をして1時間ゆっくり遊びませんか？1時間最大2組まで予約可能なのでお友だちを誘ってもご利用できます！来てくれた方には特典があります。



出張さくらっこ in 田沢湖

31日(日) 10:30～11:30・13:30～14:30

お昼寝アート

昼寝アートが生保内に出張します！内容は21日の「あつまれ！0歳児！！」と同じです。ぜひ遊びに来てください。

事前予約制
午前4組
午後4組

【場所】田沢湖健康増進センター (市立田沢湖病院となり)

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

6日(日) 身体測定・こども園で遊ぼう

20日(日) 手作りおもちゃで遊ぼう・手型でお魚を作ってみよう

27日(日) 手作りおもちゃで遊ぼう

※水分補給用の飲み物を持参してください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

4日(日) 身体測定・水遊びを楽しもう (小さいお友だちは中でゆっくり過ごしましょう)

25日(日) 誕生会をしよう・水遊びを楽しもう (小さいお友だちは中でゆっくり過ごしましょう)

※天気の良い日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持参してください。
※水遊びの時はタオルなど水遊びができる準備をお願いします。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

4日(日) 水にふれて遊びましょう

25日(日) お誕生会・身体測定

※4日は、着替え・帽子などの準備をお願いします。
※お子さんの飲み物を持参してください。
※ご来園の際は、事前に連絡を入れてからお越しください。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます (随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

だしっこルーム (だしのご園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

5日(日) 水遊びをしましょう

19日(日) だしっこ広場

26日(日) 誕生会をしましょう

※19日は、だしっこ広場です。お子さんが自由に遊べる環境の設置をしていますので、ご利用ください。
※天気がよく暑い日は水遊びをすることがありますので、タオル・シャツ・パンツ・着替えを持参してください。



さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

4日(日) お水で遊ぼう

25日(日) 手作りおもちゃで遊ぼう・身体測定

※水遊び用のタオルや着替えなどを持参してください。
※8月から開催日が増えます。ぜひ遊びにきてください。



だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

◆場所 健康管理センター (角館)

◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(木)・18日(木)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券発行 ・保健師と栄養士の話
11日(木)・24日(月)	9:45～10:00	・個別相談 ・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----
①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード ③本人確認できるもの (運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間	電話番号
平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
3日(月)・11日(木)・17日(月) 24日(月)・31日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。 ※17日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
18日(木)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付9:10～9:30 講座9:30～11:30

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
7日(金)	2歳6か月児健診	H29年8月23日～9月生、H30年1月生	12:45～13:15
20日(木)	3・4か月児 9・10か月児	R2年4月生 R1年9月生	13:00～13:15
27日(木)	3歳6か月児	H29年1月14日～2月生	12:45～13:00

※新型コロナウイルス感染症対策のため、延期となっていた歯科検診を再開します。延期の対象となっていた方には順次ご案内します。

こどもカレンダー

8月

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
17日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
19日(木)	R1年5月～6月生	9:45～10:00

内陸線に乗って

仙北市民・北秋田市民限定！

田んぼアートの迫力を 体感キャンペーン！

8月1日(土)
から
9月30日(水)
※予算がなくなり次第終了

広報に折り込んである「引換券」で内陸線のフリーきっぷを**無料**でGET！

① 引換券に必要事項を記入

引換券のアンケートに回答すると
内陸線沿線のお宿泊券など豪華賞品が当たる
抽選会に自動的に応募！

宿泊施設ペア宿泊券 4名様
マタギの玉手箱 20名様

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。



③ 田んぼアートへ出発！

ごゆっくり内陸線田んぼアートの旅を
お楽しみください♪

～里山レストラン&カフェ「こぐま亭」営業中♪～

7月から全メニューを一新し、
営業再開したこぐま亭に
ぜひ、お立ち寄りください♪

営業時間:11:00～15:00(ラストオーダー 14:45)
定休日:毎週火曜日、水曜日



上桧木内産の
甘藷っぱいホイップを
添えたミニパフェ
400円

② 有人駅で引き換え

事前にもしくは乗車当日に
角館駅、阿仁合駅、阿仁前田駅、
米内沢駅、合川駅、鷹巣駅のいずれかで
・フリーきっぷ

・新発売の笑EMIカレー無料交換券
・こぐま亭ソフトクリームか笑EMIサイダーの無料交換券
の三つと引き換えてください！

※各駅窓口営業時間を確認のうえ、お越しください。

④ 降車後、無料交換券で 特典を受けよう！

乗車当日もしくは後日に二つの無料交換券で
お得なサービスが受けられます。

-笑EMIカレーの無料交換券-
角館駅、阿仁合駅、鷹巣駅のいずれかの駅窓口で交換

-ソフトクリームか笑EMIサイダーの無料交換券-
ソフトクリームはこぐま亭で交換
笑EMIサイダーは阿仁合駅観光案内窓口で交換



注意事項

- ①引換券1枚につき5名分までもらえます。
- ②複写された引換券は無効です。
- ③フリーきっぷの有効期限は発行日から30日間です。乗車予定日の30日前から乗車当日までに引き換えてください。
- ④引き換え後のフリーきっぷの変更(乗車日変更など)はできません。また、払い戻しはしません。
- ⑤フリーきっぷの転売、譲渡は禁止します。
- ⑥引換券をお持ちの方は無人駅から乗車しても「最初に降りる駅が阿仁合駅」であれば阿仁合駅でフリーきっぷと交換が可能です。(阿仁合駅以外に下車する場合は通常料金の支払いが必要です)
※当キャンペーン期間中(8月1日から9月30日まで)の特例です。
- ※引き換えには時間がかかる場合があります。
- ⑦時間に余裕を持ってご乗車ください。

キャンペーンに関するお問い合わせ

秋田内陸地域公共交通連携協議会(北秋田市総務部内陸線再生支援室)
☎0186-82-2114 FAX:0186-82-3767 (平日のみ)

引き換え窓口営業時間(引き換え可能時間)

<<フリーきっぷ>>

角館駅 全日 9:00～12:00、13:00～16:50

阿仁合駅 全日 4:50～22:50

阿仁前田駅 全日 6:30～15:15

(駅員不在の場合はクウインス森吉受付へ)

米内沢駅 全日 6:45～15:30

合川駅 全日 6:15～15:00

鷹巣駅 平日 7:20～9:00、10:00～10:50、12:00～15:00、
16:00～18:00

土日祝日 7:20～9:00、10:00～11:00、11:50～16:40

<<笑EMIカレー>>

角館駅、阿仁合駅、鷹巣駅 フリーきっぷと同様の時間

<<こぐま亭ソフトクリーム>>

こぐま亭(阿仁合駅案内)の営業時間内

<<笑EMIサイダー>>

阿仁合駅 8:30～17:00

※無料交換券での交換は
9月30日までとなります。
また、当キャンペーンの
フリーきっぷが必要。

縄文小ヶ田会場



北秋田市ふるさと大使
ハローキティといせどうくん

上桧木内会場



秋田犬と上桧木内の紙風船上げ

※写真は7月3日現在の状況です。

田んぼアートが鑑賞できる列車

角館から	108D	1002D	210D	112D	鷹巣から	9D/ 2001D	11D/ 211D	13D/ 213D	1003D	
角館 発	9:50	11:05	11:50	13:58	鷹巣 発	8:10	10:34	12:33	14:38	
『すこちゃんときょえちゃん』	○	○	○	○	縄文小ヶ田 着	8:17	10:40	12:39	14:43	
羽後太田 発	9:56	↓	11:55	14:03	『ハローキティといせどうくん』 列車内・ホームからご覧いただけます					
上桧木内 着	10:35	11:36	12:28	14:36	阿仁前田 発	8:55	11:14	13:16	15:14	
『秋田犬と上桧木内の紙風船上げ』 列車内・ホームからご覧いただけます					『すこちゃんマークとスマイル』	○	△	○	△	
阿仁合	着	10:35	11:36	12:28	14:36	阿仁合	○	△	○	△
	発	11:22	12:15	13:14	15:20		着	9:10	11:29	13:31
	発	11:30	12:17 (終着)	15:27	発	9:15	11:34	13:43	15:28	
『秋田内陸線ロゴマーク』	△	△		○	上桧木内 着	9:56	12:25	14:31	16:06	
『すこちゃんマークとスマイル』	△	△		○	『秋田犬と上桧木内の紙風船上げ』 反対ホーム側のため、車内から見づらい場合があります					
阿仁前田 発	11:45	12:30		15:40	発	9:56	12:28	14:36	16:07	
縄文小ヶ田 着	12:18	13:02		16:13	羽後太田 発	↓	12:57	15:05	↓	
『ハローキティといせどうくん』 列車内・ホームからご覧いただけます					『すこちゃんときょえちゃん』	○	○	○	○	
鷹巣 着	12:24	13:07		16:20	角館 着	10:23	13:03	15:10	16:35	

○…ゆづり徐行

△…徐行

赤…急行もりし号



田んぼアートは
内陸線の車窓から

今年は田んぼアートに
北秋田市ふるさと大使
ハローキティが登場♡



ハローキティは
北秋田市のふるさと大使です。
©1976, 2020 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL No.L611551

田んぼアート
2020

今年の秋田内陸線田んぼ
アートは、新型コロナウイルスの
影響により、外出自
粛を余儀なくされた沿線地
域の皆さまの心を癒すため
に実施しています。田んぼ
アートは、昨年と同様計5
か所に制作され、北秋田市
ふるさと大使ハローキティ
と伊勢堂岱遺跡のマスコッ
トキャラクターいせどうく
んのコラボレーションや、人
気の秋田犬と上桧木内の紙
風船上げをテーマにした絵
柄など、様々な種類の田ん
ぼアートが楽しめます。
また、7月～9月上旬は
田んぼアート区間の一部で
速度を落として徐行運転し
ますので、ゆっくり鑑賞い
ただけます。ぜひ内陸線に
乗って田んぼアートをお楽
しみてください。

※列車に遅れがある場合は
通常の速度で通過します。

お問い合わせ
秋田内陸線貫鉄道株式会社
☎0186-82-32331

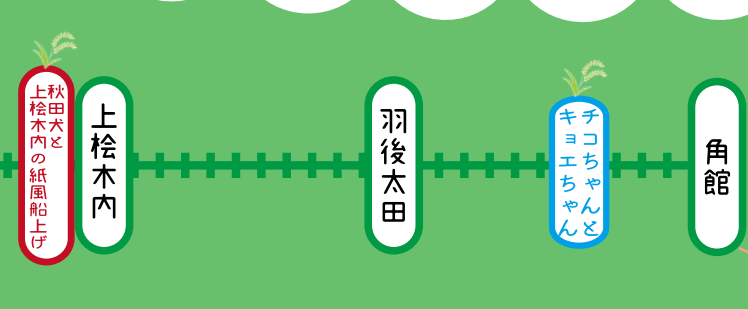
田んぼアート記念プレゼントキャンペーン

期間: 8/1(土)～9/30(水)

夏の秋田内陸線を
応援しよう！

【キャンペーン期間中有人駅(角館駅、阿仁合駅、阿仁前田駅、米内沢駅、合川駅、鷹巣駅)で記念品をプレゼント！】
さらに♪乗車時に田んぼアートアンケートにご回答いただくと抽選で沿線特産商品セットや秋田犬グッズが当たります！

お問い合わせ：秋田内陸地域公共交通連携協議会 ☎0186-82-2114



仙北市エリア

- ・角館樺細工伝承館
- ・角館町平福記念美術館
- ・新潮社記念文学館
- ・思い出の潟分校
- ・田沢湖クニマス未来館

※仙北市エリアは来年3月31日まで無料

田んぼアートを
鑑賞できるポイント

ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。

話って、笑って、ホッと一息

えがおサロン



相談は
秘密厳守
です

8月5日 8月9日 13:00～16:00

場所 田沢湖健康増進センター

内容 血圧測定、健康講話、脳トレ、手工芸など

参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとできるスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

こころの電話相談

8月6日 日

10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談（要予約）

予約締切 相談日当日の9:30まで

※予約された方には、日時にスタッフより電話をします。

スタッフ 臨床心理士

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

8月11日 日 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶午前 保健師による血圧測定、健康相談など

▶午後 認知症予防軽体操、ゲームなど

8月25日 日 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円（昼食は各自でご持参ください）

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います（予約先 小松 ☎090-2975-3450）。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

8月19日 日 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なことなど話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながらお話をお聞きます。時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談

8月20日 日 10:00～10:50・11:00～11:50

8月27日 日 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談（要予約・匿名でも大丈夫です）

予約締切 相談日当日の9:30まで

※予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などや、家族のこと、あなたのこと、友人のこと、ご近所の方のこと、ひとりで悩まないで話をしてみませんか。

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ！

笑いの会

8月21日 日

受付 9:40～10:00 終了 11:30頃

場所 健康管理センター（角館）

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫アップ効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

市内こども園の給食人気メニューの紹介

にこにここども園で人気のキッズキーマカレー

材料（5人分）

- | | |
|------------------|-------------------|
| ■なす …………… 2本 | ■ケチャップ …………… 大さじ1 |
| ■人参 …………… 1本 | ■ソース …………… 小さじ1 |
| ■玉ねぎ …………… 1個 | ■プレーンヨーグルト … 大さじ2 |
| ■エリンギ …………… 1本 | ■牛乳 …………… 大さじ2 |
| ■豚ひき肉 …………… 250g | ■カレールウ …………… 100g |
| ■にんにく、生姜 …… 各少々 | ■しょうゆ …………… 大さじ1 |

作り方

- ① 野菜は粗みじん切りにする（なすは皮をシマシマになるようにむく）。
- ② フライパンに油を入れにんにく、しょうがを炒め、香りが出たらひき肉を加えて色が変わるまで炒める。
- ③ ①で刻んだ野菜をすべて②に入れ焦げないようにじっくり炒める。
- ④ 野菜に火が通りしっとりしたらケチャップ、ソース、ヨーグルト、牛乳、ルウを加える。
- ⑤ 最後にしょうゆを入れて味をととのえる。

子どもに嫌われがちななすもキーマカレーにすると、おいしいと大好評です！ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。カレー粉を加えると大人向けの味に仕上がりますよ。また、小分けにして冷凍しておく便利です。



にこにここども園栄養士のコメント

日本脳炎1期予防接種を7歳半まで完了していない児童の保護者の方へ

日本脳炎定期予防接種について

日本脳炎1期の3回の接種をとおして基礎的な免疫をつける必要があります。予診票を発行しますので、お子さんの母子健康手帳をお持ちになり仙北市保健課へお越しください。

対象 平成21年10月2日以降に生まれた児童で7歳半までに日本脳炎1期3回を完了していない方

接種料金 日本脳炎1回分のみ無料（9歳から13歳になる日の前日までが助成期限です）

※さらに接種が必要な場合は自己負担となります。

接種について

▶全3回の接種が必要になります。

▶日本脳炎1回分の予診票をお渡しします。全3回の接種のうち、不足分の接種に使用してください。

接種方法 医療機関へ予約をしてから接種してください。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

大曲仙北歯科医師会

8月の休日歯科診療当番医

- | | | |
|-----|---------------------|---------------|
| 2日 | ホワイト歯科医院（大仙市大曲日の出町） | ☎0187-86-3180 |
| 9日 | 高橋歯科医院（大仙市角間川町） | ☎0187-65-2238 |
| 16日 | 仙北歯科医院（大仙市福田） | ☎0187-69-2828 |
| 23日 | 岩田歯科医院（大仙市四ツ屋） | ☎0187-62-8264 |
| 30日 | 船木歯科医院（大仙市大曲中通町） | ☎0187-63-0027 |



お知らせ

あきた回帰キャンペーン展開中！

仙北市では県と連携して、県外に住む学生や社会人の方々の秋田での就職や定住をサポートする「あきた回帰キャンペーン」を年間を通じて展開しています。ご家族が帰省する機会に「秋田に戻ってこない？」と呼びかけてみませんか。秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いで「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ、次の相談窓口を紹介してください。



秋田への移住・秋田での就職を全力サポート！

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧め下さい。

▶ **学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」**
ところ：都道府県会館7階 県東京事務所内（東京メトロ永田町駅すぐ）
連絡先：☎0120-122-255（月～金）9:00～17:45

「あきた学生就活緊急サポートデスク」を開設しました！
新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱えて就職活動をしている大学生等の県内就職をサポートするため、Aターンプラザ内に緊急の相談窓口「あきた学生就活緊急サポートデスク」を開設しました。上記連絡先のほか、メールでの相談も受け付けております。
相談窓口メールアドレス：arr87610@pop29.odn.ne.jp

▶ **移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」**
ところ：東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内（JR有楽町駅前）
連絡先：☎080-9292-5195（火～日）10:00～18:00
※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、臨時休館などの場合があります。
最新情報は「移住・定住ポータルサイト」をご覧ください。

▶ **Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」**
ところ：秋田テルサ3階（秋田市御所野）
連絡先：☎018-826-1731（月～金）9:00～17:00

東京

秋田

相談窓口

お知らせ

～滞納期間が長引くと延滞金が増加されます～ ▶▶▶ Information

介護保険事務所から **介護保険料の納め忘れにご注意ください**

「普通徴収※1」の方で、納め忘れや口座の残高不足などにより納期限までに納付されない場合、納期限内に納付した方との公平性を保つため、滞納した日数に応じて計算した額の延滞金を保険料に加算して納めていただくことになります。介護保険事務所では納期限までに納付されていない方に対して督促状や催告状を送付したり、徴収員が自宅を訪問するなどして、できるだけ早く保険料を納めていただくよう対応しています。しかし、それでも納めていただけないときには保険給付を制限する場合があります。

なお、病気や失職などにより納期限までに納付できない、または納付することが難しいなどという方は介護保険事務所までご連絡ください。事情を伺ったうえで、保険料の減免や分割納付などについて相談をお受けします。

※ 1…納付書による直接納付または、口座からの引き落としによる納付

【問合せ】介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911

お知らせ

8月は「仙北市防災月間」-『備え』ていますか!? -

仙北市では過去の水害や土石流災害から、8月を防災月間、8月3日から9日までを防災週間、8月9日を防災の日と定めています。この機会に、地震や豪雨、台風などの自然災害に備えましょう。

▶「仙北市災害ハザードマップ」でお住まいの地域の浸水想定区域や土砂災害危険箇所、近くの避難場所や避難所を確認しましょう。▶自宅から避難場所まで実際に歩いてみましょう。避難経路に潜む危険を予測することができ、より安全に避難することができます。▶避難する際の持ち出し品を確認しましょう。

▶▶▶ Information

『備え』といっても難しく考えず、少し日常生活を見直してみてはいかがでしょうか。また、夏場は古い扇風機からの火災にご注意ください。特に10年以上使用した扇風機は部品の劣化などに注意が必要です。熱中症予防にも欠かすことのできない扇風機。適切に使いましょう。

【2020全国統一防火標語】「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

【問合せ】角館消防署予防班 ☎54-2302

募集

参加者募集 葉月健康サークル

誰でも自由に参加している自主サークルです。体や頭の体操を行うことで、生活意欲がアップして苦しい動作もできやすくなります。新しい仲間を待っています。

【日時】毎週木曜日 14:00～15:30

【場所】田沢湖健康増進センター

【内容】健康体操

【講師】柴田栄宜氏

【参加料】月2,000円（2回まで無料）

【その他】申し込みは不要、直接会場に見学にお越しください。

【問合せ】▶阿部美保子 ☎43-0564
▶藤村昭子 ☎43-2567

お知らせ

▶▶▶ Information

身元確認捜査にご協力を！

秋田県警察では、身元が判明していないご遺体について、皆さまから広く情報を求めています。秋田県警察ホームページには、亡くなられた方の衣類、所持品、似顔絵などを掲載しています。次のQRコードからアクセスできますのでご利用ください。心当たりのある場合は、最寄りの警察署、交番、駐在所に連絡をお願いします。



【問合せ】▶秋田県警察本部刑事部鑑識課 ☎018-863-1111
▶仙北警察署 ☎53-2111

お知らせ

▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

6月受付分、敬称略

◆太田堅吉（角館町広久内）

◆佐藤牛乳販売店（角館町下川原）

◆高橋隆（田沢湖角館東前郷）

仙北市災害ハザードマップはこちらから>>>



（ まずは健診ガイドをご覧ください！ ） 集団健（検）診のお知らせ

健（検）診を受けることで、病気の早期発見および治療につなげることができます。

対象の健（検）診をご確認のうえ、健診会場へお越しください。受診地域は「仙北市 健診ガイド」をご確認ください。指定日に都合がつかない場合は、ほかの健診日でも受けられます。

【健（検）診の種類】▶特定健診▶後期高齢者健診▶一般健診▶大腸がん検診▶肺がん検診▶前立腺がん検診▶肝炎ウイルス検診▶風しん抗体検査

※健（検）診に該当する世帯の方には、「仙北市健診ガイド」「受診券」を配布していますのでご確認ください。

【検診料金】各健（検）診によって料金が異なります。

次の方は無料です

▶仙北市国民健康保険被保険者

▶後期高齢者医療保険被保険者

▶今年度の年齢が70歳以上の方

▶生活保護受給者（緊急時医療依頼書をご提示ください）

▶社会保険で世帯全員が市民税非課税の方（市・県民税世帯証明書をご提示ください）

相談

▶▶▶ Consultation

仙北市社会福祉協議会 8月の心配ごと相談日

【日時・場所】▶6日 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶12日 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶19日 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター ▶24日 10:00～12:00・西木公民館

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

募集

▶▶▶ Recruitment

県営住宅の入居者募集

【募集住宅】県営船場町住宅（大仙市大曲船場町）

【募集戸数・家賃】▶鉄筋コンクリート造3階建て（平成4年度建設）2DK 1戸 20,300円～ ▶鉄筋コンクリート造4階建て（平成6年度建設）3DK 1戸 23,100円～ ※入居は9月1日 10時から可能

【募集期間】8月3日 10時～11日 10時

【問合せ】仙北地域振興局 建設部建築課 ☎0187-63-3113

相談

▶▶▶ Consultation

行政に関する相談ごとは行政相談委員に

【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782 田沢湖生保内字水尻7 ▶大栗進 ☎53-2690 角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746 西木町西明寺字宮田18

【8月相談所開設日・場所】▶12日 10時・市役所神代出張所 ▶19日 10時・田沢湖総合開発センター ▶20日 10時・角館交流センター ▶28日 10時・市役所松木内出張所

【時間】13:00～16:00

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集

▶▶▶ Recruitment

親子そば打ち教室

【日時】8月22日 10:00～（2時間程度）

【場所】神代就業改善センター

【定員】5組（親子・夫婦・カップル）

【参加料】1組2,000円（講義は1回打ち）

【持ち物】マスク、エプロン、そば持ち帰り用パック（大きめ）

【共通】【申込・問合せ】仙北市そばの会 小林 ☎53-3364（FAX 兼）

イベント

▶▶▶ Events

県内で就職をお考えの方へ Aターンフェア in 秋田

【日時】8月12日 12:00～15:00

【場所】秋田拠点センターアルヴェ 1階きらめき広場、2階多目的ホール（秋田市東通仲町4-1）

【対象】秋田県内への就職を希望するすべての方（学生も参加可）。

【その他】参加無料、予約不要、服装・入退場自由、ご家族での来場歓迎。入場時は、必ずマスクを着用してください。

【問合せ】Aターンプラザ秋田（秋田県東京事務所） ☎0120-122-255（祝日・年末年始を除く月～金、9:00～17:45）

そば打ち教室

【日時】8月22日 13:00～

【場所】神代就業改善センター

【定員】10人（定員になり次第締切）

【参加料】2,000円（講義は1回打ち）

【親子そば打ち教室・そば打ち教室共通】

【申込期限】8月19日 10時



「仙北市 健診ガイド」は保健課、各地域センター、各出張所にありますのでご利用ください。仙北市ホームページでもご確認ください。転入などで配布されていない方は、保健課へご連絡ください。



仙北市
ホームページ

【持ち物】健康保険証、受診券

【受付時間】13:00～15:00

【場所・期日】

神代市民体育館 ▶8月24日（月）、25日（火）、26日（水）、27日（木）、28日（金）

田沢交流センター ▶8月31日（月）

生保内市民体育館 ▶9月1日（火）、2日（水）、3日（木）、4日（金）、7日（月）、8日（火）

吉田体育館 ▶9月9日（水）、10日（木）

紙風船館 ▶9月11日（金）

西木保健センター ▶9月14日（月）、15日（火）、16日（水）、17日（木）



● 浴衣の着付け教室（田沢湖総合開発センター 18:00～20:00） P8

● 緑地管理（剪定・刈払機）講習（角館温泉 花葉館） 7/16-P16 20日まで

大石雄榮 (89歳・梅沢字西田)

菅原三郎 (87 歳・八割字八割)

※表記の価格は全て税込価格です。

角館町西長野古米沢 30-19
☎ 55-5888

田沢湖田沢字温前78 ☎ 43-2424

田沢湖田沢字瀧前 78 ☎ 43-2424
 ④平日 10:00 ~ 16:00 / 土日祝 9:00 ~ 17:00

レストラン・ショップ・体験教室・温室・ガーデンは通常営業中ですのでぜひご利用ください♪
また宴会・オードブルなども予約の受付をしています。
お気軽にお問い合わせください！

角館町田町上丁 11-1 ☎ 52-2438
 ⑨ 10:00 ~ 17:00

10:00～16:00（初日は13:00～、最終日は14:00頃まで）

佐久間清子（99歳・小湊野字西田）

西木町門屋字屋敷田 83-2 ☎ 47-2010
 ⑥ 6:00 ~ 21:00 (入浴受付 20:00 まで)

2 品目の公平な価格を確保する

電通社個人事業主

田沢湖生保内字武蔵野 111-8 ☎ 43-2133
 ⑨ 7:00 ~ 21:00 (受付終了 20:00)

5日(水)、27日(木)、28日(金)は定休日・臨時休業のため休館します。

田沢湖生保内駒ヶ岳 2-16 ☎ 46-2101
 ⑨ 9:00 ~ 19:00 (受付終了 18:00)

食堂で秋田県プレミアム飲食券が使用可能です。この機会にぜひご利用ください。

Semboku City Public Relations 18

COOP 生活協同組合 コープあきた （広告）

自宅にいながらゆっくり商品を選んで
おひとりでも気軽にかんたんご注文!!
（スマホで簡単注文）

重い荷物や
雪道を歩いている
買物に悩んでいる方

自主の
返納を
お考えの方

車の運転に
不安を感じ
始めた方

冷凍食品も多数お取り揃え!

個人宅配 多彩な商品
約4,000点

配達手数料
優遇特典

通常配達手数料
1回/200円（税込）
▶ 1回/100円（税込）

優遇特典対象者

高齢者 満70歳 以上の方	子育て お子様の年齢が 6歳未満まで適用 ※妊娠中の方も含む	介護 要介護認定を 受けた方	障がい者 障がい関係の帳簿を お持ちの方
----------------------------	--	-----------------------------	-----------------------------------

お問い合わせ
お申し込みは
0120-958080
受付時間/月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

コープあきた共同購入部
詳しくは
右の二次元コードを
チェック!!

コープあきた 個人宅配 検索

JA葬祭みどりの会

**新規入会特別
キャンペーン**

開催中

期 間 令和2年 8/1(土)～9/30(水)

入会金 10,000 円のみ
1家族

期間中
ご入会
いただいた方には
記念品を進呈
いたします。

★JA組合員様のみならず、地域の皆様、法人の皆様、
どなた様でもご加入ご利用いただけます。

★ご登録のご家族様（同居・同一世帯）も同様に会員特典をご利用
いただけ、長期にわたり安心が続きます。

詳しくは当社ホームページ、折込チラシをご覧ください。

事前相談承ります

どのようなことでもお気軽にご相談ください。

★葬儀、費用、宗派、法要など、皆様の不安や疑問
にお答えいたします。

★虹のホールやご自宅でのご相談も承りますの
で、お気軽にお問い合わせください。

株式会社 JA仙北葬祭センター
SFC

年中無休
24時間受付

TEL 0187
63-5067

（広告）

歯科 小児 口腔 矯正
歯科 歯科 外科 歯科

マサムネくん

**みちのく政宗
デンタルクリニック**

診療時間 9:00～18:00
（昼休みなしで診療中!!）
[日曜日]AM9:00～12:00 PM13:00～17:00

抜かない、削らない、痛くない、
歯を残していく治療

インプラント治療
無料相談
各種医療保険・福祉医療等
取り扱っております。
※一部自由診療につきましては
患者様の全額自己負担となります。

ママさんも安心、子連れOK!
受診中の授乳・託児ルーム完備!
※お子さんの虫歯予防も
お問い合わせください。

お買い物でたややお仕事帰り、お休みの日の通院も可能です。

訪問歯科診療 自宅・施設へ治療に
伺います

医療法人 鳳珠会 **みちのく政宗デンタルクリニック**

理事長 正井 佑典
〒014-0021 大仙市福田町22-23-7
大曲駅東口、イオンタウン大曲福田内
E-mail info@michinoku-masamune.com

ご予約・お問い合わせは
TEL 0187-63-7803

ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 **みちのく政宗** 検索

URL http://www.michinoku-masamune.com

（広告）

かかりつけ医としての内科診療とリハビリテーション

大曲リハビリテーションクリニック

院長 細川 賀乃子 日本リハビリテーション医学会専門医

主な診療内容

- かかりつけ医として
かかりつけ医としての一般内科診療を行います。経鼻胃管、胃ろう、膀胱カテーテル、気管カニューレの交換などにも対応します。
- リハビリテーション
病気やケガにより手足の動き、話すことや飲みこむことなどに問題があり、リハビリテーションが必要な方にオーダーメイドのリハビリテーションを提供します。子どもから高齢者まで年齢や疾患は問いません。介護保険による通所リハビリテーションにも対応しています。
- もの忘れ・認知症診療
もの忘れが気になる方、認知症の方の診察と投薬治療を行います。ご本人が来院できない場合は、ご家族からの相談にも対応します。
- ボトックス、リンパ浮腫、爪の治療など
手足のつっぱり（痙攣）でお困りの方に対するボトックス治療、医師とリンパ浮腫セラピストによるリンパ浮腫治療、巻き爪や陥入爪、爪白癬の治療なども行います。

ご予約とご相談は ☎ 0187-73-7900

診療時間 月・水・金 9:00～12:00/13:00～17:00
火・木・土 9:00～12:00/13:00～16:00
（火の午後は検査診察等のため予約の方のみ）

休 診 日 日曜、第2・第4土曜日

〒014-0034
大仙市大曲住吉町1-17
（ハローワーク大曲向い）

https://omagari-rc.jp
大曲リハ 検 索

（広告）

「広報せんぼく」に広告を
掲載しませんか？

掲載広告に関する
お問合せは

仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店
株式会社 **販 促** 仙北支店

仙北市角館町勝楽133-1
TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360