仙北市子育て支援施設『さくラッコ』

「さくラッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくラッコのイベントは無料です！

はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

7月の開放日（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

水曜日　1日・8日・15日、22日、29日
木曜日　2日・9日・16日・30日
金曜日　3日・10日・17日・31日

予約不要

お子さんのお誕生月にあそびに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

すくすく成長記録 Day

予約不要

9日(木)　10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。

子育てのお悩みも相談できます。

あつまれ！0歳児!!

（0歳児以上のお子さんも参加可能です）

17日(金)　10:30～11:30・13:30～14:30

手形アート

かわいいお子さんの手形・足形をアートにしませんか？成長の記録にもなりますよ。

事前予約制
午前3組
午後3組

わくわく広場（親子で楽しめるイベント＆講座）

22日(水)

①10:00～11:00　②11:00～12:00
③13:00～14:00　④14:00～15:00

事前予約制

貸切広場

予約をして1時間ゆっくり遊びませんか？1時間最大2組まで予約可能なのでお友だちを誘ってもご利用できます！来てくれた方には特典があります。

問合せ

子育てサポート「はっぴい・マム」
角館町田町上丁69-1（角館児童館2F）
Facebook　www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

☎080-1663-4494
※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

子育てインフォメーション

7月の子育て支援センター情報

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤作りのため、次のような活動を行っています。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★集いの広場（○○ルーム・○○広場）の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。　※持ち物などは各園にご確認ください。

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム（にこにここども園内）

☎47-2525　FAX 47-2323　時間 9:30～11:30

9日(木)／保健師さんのお話・身体測定
30日(木)／手作りおもちゃを作ってみよう！（水遊びシャワー）
※必要に応じて、飲み物を持参してください。

わいわい広場（神代こども園内）

☎44-2502　FAX 44-2931　時間 9:30～11:30

7日(火)／七夕飾りを作ってみよう・七夕会をしよう
14日(火)／身体測定・誕生会をしよう
22日(水)／こども園の夏祭りに参加しよう！
28日(火)／水遊びを体験してみよう・小さいお友だちは中でゆっくり過ごしましょう
※22日は、いつもの開催日と曜日が違います。
※天気のよい日は園庭で遊びます。帽子・外靴・着替え・汗拭きタオルなどを持参してください。
※水遊びの時はタオルなど水遊びができる準備をお願いします。

おひさまルーム（角館こども園内）

☎53-2918　FAX 53-2919　時間 9:30～11:30

14日(火)／ちょうちんを作りましょう
21日(火)／お水にふれて遊びましょう
28日(火)／お誕生日会・身体測定
※21日は、着替え・タオルなどを持参してください。
※お子さんの飲み物をご持参してください。
※ご来園時には、事前に連絡を入れてからお越しください。

だしっこルーム（だしのこ園内）

☎43-1025　FAX 43-3256　時間 9:30～11:30

1日(水)／七夕飾りを作りましょう
8日(水)／だしっこ広場
15日(水)／園庭で遊びましょう
22日(水)／だしっこ広場
29日(水)／身体測定
※8日・22日は、だしっこ広場です。お子さんが自由に遊べる環境の設定をしていますので、ご利用ください。
※天気がよく暑い日は水遊びをすることもありますので、タオル・シャツ・パンツ・着替えなどを持ってきてください。

さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）

☎48-2345　FAX 48-2525　時間 9:30～11:30

7日(火)／こども園の七夕会に参加しよう（10:00～）
21日(火)／お水で遊ぼう・身体測定
※7日の七夕会に参加希望の方は、3日(金)までにご連絡ください。
※21日は、タオル・着替えなどの水遊びの準備をお願いします。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

仙北市　はなさき仙北

こどもカレンダー 7月

◆場所　健康管理センター（角館）　◆問合せ　仙北市保健課　☎55-1112

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
6日(月)・21日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話 ・個別相談 ・支援プラン作成
14日(火)・27日(月)	9:45～10:00	

---------- 母子手帳交付申請に必要なもの ----------
①妊娠届出書　②個人番号カードまたは個人番号通知カード　③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
2日(木)	3歳6か月児	H28年12月～H29年1月13日生	12:45～13:00
10日(金)	2歳6か月児歯	H29年11月～12月生	12:45～13:15
16日(木)	3・4か月児	R2年3月生	13:00～13:15
	9・10か月児	R1年8月生	
30日(木)	1歳6か月児	H30年12月生	12:45～13:00

電話相談

時間	平日 8:30～16:30	電話番号	《固定》55-1112　《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・看護師が対応します。

1歳3か月児健康相談

日にち	対象者	受付時間
3日(金)	H31年3月16日～4月生	9:45～10:00

助産師さんの相談日

日にち	時間	内容
20日(月)	10:00～11:30	助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。個別相談もできますので、希望者はご連絡ください。

離乳食教室『もぐもぐランド』

日にち	対象月齢	対象者	受付時間
29日(水)	7か月児	R1年12月～R2年1月生	9:30～9:45

ママと赤ちゃんのふれあい講座（保健課に申し込みが必要です）

日にち	内容	対象者	時間
15日(水)	ベビーマッサージ・交流会	2か月後半～1歳未満	受付 9:10～9:30 講座 9:30～11:30

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
6日(月)・13日(月) 20日(月)・27日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※20日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。