

## ！市民の皆さまへ

特別定額給付金（10万円）の申請を郵送（原則）で受付しています。申請書は、世帯主あてに送付しています。



オンライン申請も受付しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 特別定額給付金に関する問合せ

仙北市特別定額給付金推進本部（仙北市総務課内） ☎ 43-1111

今号に折り込みの緊急広報（第2号）でもお知らせしていますので、ご覧ください。

## ！市内事業者の皆さまへ

市内事業者の支援のために事業継続支援金の受付をしています。詳しくは、今号に折り込みの緊急広報（第2号）をご覧ください。



仙北市新型コロナウイルス感染症対策事業継続支援金に関する問合せ

仙北市商工課 ☎ 43-3351

# 新型コロナウイルス感染症対策関連情報

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策本部(仙北市総合防災課内) ☎43-1115

## 「密閉」「密集」「密接」の状況は避け、手洗いを徹底しましょう

### ！ ～納税が困難な方へ～ 徴収猶予の特例制度

新型コロナウイルス感染症の影響により事業(個人事業主を含む)などに係る収入の減少があった方は、1年以内の期間、地方税の徴収の猶予を受けることができます。

担保の提供は不要です。延滞金も発生しません(あくまでも猶予のため、税額の減額はありません)。※猶予期間内における途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付していただくことも可能です。

●対象となる方/次の①②のいずれにも当てはまる方(個人・法人の別、規模は問わず)

①新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業などに係る収入が前年同期と比べて概ね **20%以上**減少し

ていること。

②一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

●対象期間/2月1日から令和3年1月31日までの納期

●対象税目/個人市県民税(普通徴収・特別徴収)、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、入湯税

※新聞などで報道されている償却資産や事業用家屋の固定資産税の軽減措置については、令和3年度の固定資産税が対象となります。手続きなど決まりましたらお知らせします。

●申請方法/申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに税務課へ郵送してください。申請書は仙北市ホームページからダウンロードできるほか、市役所各庁舎・各出張所に備えています。

【問合せ】仙北市税務課 ☎43-1117

### ！ ～生活が困難な方へ～ 生活を支えるための支援

#### 緊急小口資金・総合支援資金(生活費)

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などにより、生活資金でお悩みの方へ、必要な生活費用などの貸付を実施します(その他の貸付事業もあります)。

【問合せ】仙北市社会福祉協議会 角館支所 ☎54-2493  
田沢湖支所 ☎43-1368 西木支所 ☎48-2940

#### 生活困窮者自立相談支援事業

様々な課題を抱える生活に困窮する方へ、一人ひとりの状況に合わせた包括的な支援を実施します。

【問合せ】仙北市自立相談支援センター  
(社会福祉協議会内) ☎52-1624  
仙北市社会福祉課 ☎43-2284

#### 住居確保給付金(家賃)

休業などに伴う収入減少により、離職や廃業と同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている方々へ、一定期間の家賃相当額を支援します(世帯の収入などの状況により支援のための条件があります)。

【問合せ】仙北市社会福祉課 ☎43-2284

仙北市自立相談支援センター(社会福祉協議会内) ☎52-1624

#### 生活保護

現に生活に困窮している方に、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、困窮の程度に応じて、生活費や住居費などの必要な保護を実施します。

【問合せ】仙北市社会福祉課 ☎43-2284

### ！ ～委託を受けて個人で仕事をする方へ～ 小学校休業等対応支援金

小学校などの臨時休業などに伴い、子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者へ支援金を支給します。

●内容/2月27日から6月30日までの間に、就業できなかった日について、1日当たり4,100円(定額)

●申請期限/9月30日(休)まで

●対象となる方/次の①～④のいずれにも当てはまる方

①保護者であること。  
②対象期間中に、臨時休業などをした小学校などに通う子どもまたは、小学校を休むことが適当と認められる

(新型コロナウイルスに感染したなど)子どもの世話をを行うこと。

③小学校などの臨時休業などの前に、業務委託契約を締結していること。

④小学校などの臨時休業などの期間に、子どもの世話をを行うために、業務委託契約にもとづき予定されていた日時に業務を行うことができなくなったこと。

※その他、詳細な要件があります。

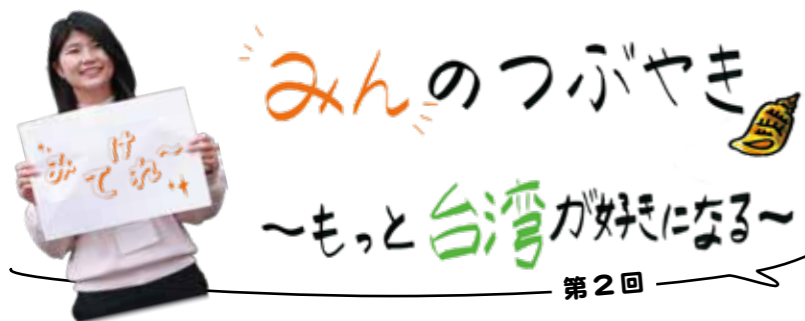
【問合せ】学校等休業助成金・支援金、雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999



JA秋田おばこの小原組合長(左)から教材を受け取る熊谷教育長(右)。

**JA秋田おばこ**  
**小学校向け食農教育補助教材を寄贈**

4月10日、JA秋田おばこ(小原正彦代表理事組合長)より、仙北市教育委員会へJAバンク食農教育応援事業による小学校高学年向けの食農教育補助教材(全200冊)をいただきました。「農業とわたしたちのくらし」のテキスト教材で、給食の食材や毎日の食卓など身近な場面から、農業と人の暮らしとの関わりを学ぶことができます。教材を受け取った熊谷教育長は「教材の有効活用で、子どもたちの農業への理解を深めたい」と話していました。



家でタピオカドリンクを作ってみよう!

作り方をYouTubeで紹介しています!

### タピオカの知られざる真実

前回の自己紹介に続き、これからは私が生まれ育った台湾に関するおもしろいことを皆さんにお届けしたいです。今回は2019年に日本にブームを巻き起こした「タピオカ」についてお伝えしたいです。

タピオカは1980年代に発売されて以来、台湾の老若男女に愛され続けています。台湾ではブーム感覚ではなく、日常的な飲み物です。タピオカは台湾文化代表の一つ、国民的ドリンクと言っても過言ではありません。台湾の蔡英文総統もNHKのインタビューを受けている時、アナウンサーと二人で仲よくタピオカを飲んでいました。

### 自分好みのタピオカドリンクに

台湾のタピオカドリンクに関する知識で、台湾人にとって常識的なことは「氷の量や砂糖の量は自由に選べる」ことです。分量は5段階までに対応できて、段階分けは、なしから微量・半分・少なめ・調整なしとなり、お客さんは自分の好みで選べます。ちなみに、私の好みは砂糖半分と氷なしです。さらなる裏技というと、「実はタピオカの量も増減できる」こと。

また、台湾のドリンク店はどの店舗でも50種類以上のドリンクがあり、そして店によってそれぞれに特徴が

あります。おいしい牛乳が飲める店や、オーガニックなフルーツティーを提供している店など、必ず自分にぴったりのドリンク店があります。さらに、ドリンクの中に必ずしもタピオカを入れるわけではなく、タピオカ以外にも小豆やプリン、ゼリー、ナタデココなど、いろんなトッピングが選べます。

### 台湾出身、日本育ち

日本のタピオカブームは台湾でも話題になりました。特にいろんな料理にタピオカがアレンジされていることが台湾のニュースになり、台湾人はびっくりしました。ニュースの中ではタピオカ炊き込みご飯をはじめ、タピオカラーメンやタピオカ寿司などが紹介されました。タピオカと程遠い食べ物のコラボの型破りな発想がおもしろくて、タピオカのいろんな姿を見せてくれることもうれしいです。国境を渡っても、タピオカは人々を魅了し、さらに斬新な魅力を発揮していることは、台湾人として誇らしいです。タピオカは台湾で誕生しましたが、日本で生まれ変わりましたね!



>> 秋田県 LINE 公式アカウント  
「秋田県-新型コロナ対策パーソナルサポーター」  
QRコードを読み取って友だち追加→現在の健康状態などを入力→自分に合った情報が届きます。



## 田沢湖玉川地区の 国有林への入林禁止措置について

【問合せ】秋田森林管理署  
農林整備課(西木庁舎) ☎(43)22007  
☎018(882)2311

秋田森林管理署および仙北市では、田沢湖玉川地区の国有林でツキノワグマによるとみられる被害が平成29年より発生している状況を踏まえ、秋田県や警察などの関係機関と検討・調整した結果、昨年に引き続き、下記のとおり入林禁止措置を行います。

となりますことについて、ご理解のほどよろしく願います。

- 期間/今春の雪解けから秋の降雪までの期間
- 措置/
  - ① 国道341号沿いからの入林を規制するため規制線や看板の設置
  - ② 当該地区国有林に接続する林道入口に進入禁止のゲートを設置

## 夜間納税・納付窓口を開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係  
(田沢湖庁舎) ☎(43)1123

日中、仕事などで市税および各種料金などを納めることができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します(各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書を持参していない場合はお受け取りできませんのび注意ください)。

また、諸事情により市税などを納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

● 日時/5月28日(休) 17時15分～19時  
▲ 月末開設ではないので、1ヶ月前までのご来庁をお願いします。

1ヶ月前までのご来庁をお願いします。

## 倒産や解雇などにより離職された方へ 国民健康保険税の軽減制度のお知らせ

【問合せ】税務課 市民税係(田沢湖庁舎) ☎(43)11117

国民健康保険には、倒産や解雇により離職されたなど一定の要件を満たす方について、国民健康保険税の算定に用いる所得のうち、給与所得を100分の30に減額して負担を軽減する制度があります。対象となるのは離職した本人のみで、給与所得以外は軽減されません。

- 対象となる方(次のすべての条件を満たす方)
  - ① 平成21年3月31日以降に離職された方
  - ② 離職日時点で65歳未満の方
  - ③ 雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)または

特定理由離職者(雇用期間満了などによる離職)  
※特定受給資格者または特定理由離職者は、雇用保険受給資格者証内の、離職理由の番号(コード)で確認できます。

特定受給資格者理由コード…  
11、12、21、22、31、32  
特定理由離職者理由コード…  
23、33、34

※雇用保険受給資格者証はハローワークで発行しています。  
※雇用保険受給資格者証に右記の理由番号が記載されている方が対象となります。ただし、雇用保険の特例受給資格者(短期雇用の離職に対する一時金の給付を受ける人)および高齢受給

資格者(65歳以上の離職に対する一時金の給付を受ける方)は、軽減措置の対象とはなりませんので確認の際はご注意ください(特例受給資格者の資格者証の右上には罫、高齢受給資格者の資格者証の右上には罫が記載されています)。

- 届出に必要なもの/
  - ① 雇用保険受給資格者証(紛失・滅失された方は、ハローワークで再交付を受けてください。)
  - ② 失業者本人の国民健康保険被保険者証
  - ③ 世帯主の印鑑(認め印でも可・届出者が世帯主となるため)
- 軽減適用期間/軽減が適用される期間は、離職の翌日の属する月からこの月の属する年度の翌年度末までの期間です。下記の表をご確認ください。

離職日	軽減対象年度(最大)
平成26年3月31日～平成27年3月30日	平成27年度
平成27年3月31日～平成28年3月30日	平成27年度・平成28年度
平成28年3月31日～平成29年3月30日	平成28年度・平成29年度
平成29年3月31日～平成30年3月30日	平成29年度・平成30年度
平成30年3月31日～平成31年3月30日	平成30年度・平成31年度
平成31年3月31日～令和2年3月30日	令和元年度・令和2年度
令和2年3月31日～令和3年3月30日	令和2年度・令和3年度

※届出が遅れても遡って軽減を受けることができますが、国民健康保険税は5年以上遡って減額変更できないためご注意ください。

## Q&A

Q 軽減期間中に就職して社会保険に入ったときはどうなりますか?

A 職場の健康保険に加入した場合は軽減措置は終了します。なお、職場の健康保険に加入したときは国保を抜ける手続きが必要ですので、必要なものを持参して市民生活課(角館庁舎)、田沢湖・西木地域センター、市役所各出張所で手続きをお願いします。

Q 軽減期間中に就職して社会保険に入りましたが、また失業して国保に加入した場合の軽減措置はどうなりますか?

A 再離職などによって国保に再加入したときがまだ軽減期間内であれば、残りの軽減期間に係る国民健康保険税が軽減されます。軽減期間の満了後に国保に再加入した場合はこの軽減措置は適用されません。ただし、再離職の際に新たな雇用保険受給資格が発生した場合は軽減期間の再判定がされますので、国保加入手続きの際に雇用保険受給資格者証をご提示ください。

Q 軽減期間中に他市町村に転出して、転出先で国保に加入したときは軽減措置は続くのですか?

A 転出先の国保においても国民健康保険税の軽減措置の対象となりますが、転出先の市町村で新たに国保に加入する際に、雇用保険受給資格者証をご提示ください。

## 秋 田駒ヶ岳へ登山される皆さんへ

【問合せ】観光課(中町庁舎) ☎(43)33352  
仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」 ☎(43)2111

マイカー乗り入れ規制のお知らせ  
混雑解消と自然環境保護のため、駒ヶ岳登山口(かもしか駐車場分岐点)から駒ヶ岳八合目までの区間で、マイカーの乗り入れが規制されます。規制実施日は、マイカーでの進入ができませんので、ご協力をお願いします。

- 規制期間/6月1日～10月31日までの土、日、祝日と、6月21日～8月19日までの平日
- 規制時間/5時30分～17時30分
- 八合目駐車場の状況により、規制時間前でも乗り入れを規制する場合があります。
- 規制対象/全車両。ただし、バス(乗車定員11人以上のマイクロバスを含む)、タクシー、ハイヤー、および許可車両は除きます。
- ホイールベース5m以上の大型車両は通行できません。
- 規制対象以外の車両は、定期バスに続いて通行してください。
- 代替バス/規制実施日に、高原温泉と駒ヶ岳八合目間に定期バスを運行します。「アルパこまくさ」がマイカー規制のバスの乗車場所となります。



↑ ↑  
マイカー規制に関する情報はコチラから!

※山開きに係る行事は中止します  
夏山シーズンにむけ、登山者の安全を祈願するため、岩手県栗石町と合同で例年6月1日に山開きを実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、山開きに係る行事を中止することにしました。行事中止に伴い、今年は記念登山参加者の募集も行いませんのでご了承ください。

# 令和2年度仙北市職員採用試験のお知らせ

## 〔就職氷河期世代対象と大学卒業程度一般行政職〕

【問合せ】総務課 職員係 (田沢湖庁舎) ☎ (43) 3351

### 就職氷河期世代対象試験

- 職務内容 / 一般行政事務・保健師
- 採用人数 / 若干名
- 採用時期 / 11月1日以降
- 受験資格 / 昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業または同等以上(大学および短大卒業を含む)の学力を有する方
- 選考にあたっては、次の点を考慮します。

※職務経験(非正規雇用の経験も含む)があり、専門的な知識を有する方

- ▶ 例) 資格(一級土木施工管理士、建築士、一級建築施工管理技師、管工事施工管理技師、排水設備工事責任技術者、日商簿記2級以上、樹木医、学芸員、司書、旅行業、保健師)を有した実務経験者
- ▶ 設計コンサルタントでの実務経験者
- ▶ 専門的な知識(IT関係のスキル、農業、林業)に精通した実務経験者
- ▶ 英語、中国語などに精通し語学力を生かした業務の経験者
- ▶ 社会福祉士、精神保健福祉士の資格を有し福祉行政に精通している方
- ▶ 主任介護支援専門員の資格を有し福祉行政に精通している方
- ▶ 税務行政経験者
- ▶ 国家公務員もしくは地方公務員などの公務経験者
- ▶ その他これまでの職務経験が市行

政に貢献すると認められる方

※市外から移住、定住などを希望している方、もしくはすでに移住、定住をされた方

### 試験日程・内容

- 第1次試験: 7月上旬・書類選考(試験申込書、職務経歴書、自己紹介書、小論文)
- 第2次試験: 8月上旬予定(第1次試験合格者に通知します)・人物考査(面接)

最終合格発表: 8月下旬予定

- 申込用紙の請求 / 申込用紙・受験案内は、5月13日(水)から、田沢湖庁舎は総務課、角館庁舎と西木庁舎は地域センターで交付しています。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員(就職氷河期世代対象)採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角型2号サイズ)を必ず同封して、総務課職員係へ郵送してください。なお、普通郵便の事故および電子メールによる請求には対応できません。
- 申込手続き / 申込書と職務経歴書、自己紹介書、小論文の所要事項をすべて記入し、申込書の受験票部分には最近撮影した上半身、脱帽、正面向き、縦6センチ、横4.5センチの写真1枚を貼って、総務課職員係あ

てに提出してください(郵送可)。なお、角館・西木地域センターでは、受付しません。

### 大学卒業程度一般行政

- 採用人数 / 若干名
- 採用時期 / 令和3年4月1日以降
- 受験資格 / ① 昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
- ② 平成11年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学および高等専門学校を含む)を卒業した方または令和3年3月31日まで卒業する見込みの方

### 第1次試験

- ▶ 日時 / 7月12日(日) 9時~試験受付場所 / 田沢湖総合開発センター
- ▶ 内容 / 大学卒業程度の教養試験
- 第2次試験 / 第1次試験合格者に通知します。

- 申込用紙の請求 / 申込用紙・受験案内は、5月13日(水)から、田沢湖庁舎は総務課、角館庁舎・西木庁舎は地域センターで交付しています。郵便請求の場合は、封筒の表に「職員(大学卒業程度一般行政職)採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角型2号サイズ)を必ず同封して、総務課職員係へ郵送してください。なお、普通郵便の事故および電子メールによる請求には対応できません。
- 申込手続き / 申込書と自己紹介書に

は所要事項をすべて記入し、申込書の受験票部分には最近撮影した上半身、脱帽、正面向き、縦6センチ、横4.5センチの写真1枚を貼って、総務課職員係あてに提出してください(郵送可)。なお、角館・西木地域センターでは、受付しません。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、試験方法の変更や、延期または中止となる場合があります。その場合は、採用試験申込書を提出された方へ、改めてご連絡します。

※短大専卒で一般行政職受験希望の方は、今後募集予定の「高校卒業程度一般行政職」の採用試験は受験できませんので、今回の「大学卒業程度一般行政職」を受験してください。

※今回お知らせした他の職種の採用試験については、7月以降発行の広報せんぽくに掲載予定です。

### 共通事項

- 申込書等受付期間 / 5月20日(水)~6月17日(水)まで(土・日曜日を除く、8時30分から17時15分まで)。郵送の場合は、6月17日(水)必着に限りです。
- 申込先 / 仙北市総務部総務課職員係 T014-11298  
仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地



# 企業の育成、雇用の確保 応援制度(その1)

## 中小企業の起業・新分野進出・事業拡張に最高100万円まで補助します

### 中小企業活性化支援事業補助金

- 対象経費 / 設備整備、機械購入など
- 交付要件 / 事業主、代表者が市内に居住していること
- 市内に本店または主たる事業所、工場があること
- 事業に着手する前の申請であること
- 農林漁業・金融保険業・医療福祉・一部のサービス業以外の業種であること
- 納期までに税金を完納していること
- 前年度において中小企業活性化支援事業補助金を利用していないこと(平成30年度以前に利用の場合は可)
- 補助対象経費が税抜きで50万円以上であることなど
- 交付額 / 起業、新分野進出、事業拡張とも補助対象事業費の3分の1で100万円限度

## 市内事業所に就職した新規学卒者へ5万円を交付します

### 仙北市(ふるさと)就職応援金(個人申請)

- 対象者 / 市内に居住し、高校・大学・専門学校などを卒業し、1年以内に市内事業所などに就職した30歳未満の方
- 対象事業所 / 中小企業、社会福祉・医療法人、個人事業所(農林漁業を除く)
- 応援金 / 5万円
- 申請手続き / 就職後、正社員として6か月経過した日から3か月以内

## 職業訓練団体が行う資格取得などの講習会の参加経費を助成します

### 職業訓練事業補助金

### (職業訓練団体の受講者向け)

- 交付要件 / 市内居住の在職者または求職者で、研修などの終了後から年度内に申請があったもの
- 交付額 / 受講料の全額(旅費を除く)、年度内2回まで

## 離職者の技術取得・資格取得などの経費を助成します

### 雇用対策事業補助金(求職者向け)

- 交付要件 / 市内居住の求職者などで、研修などの終了後から年度内に申請があったもの
- 対象経費 / 教材費、受験料など(旅費を除く)
- 交付額 / 対象経費の3分の1以内、1回当たり1万円以内、年度内2回まで

## 市内企業の従業員の技術取得資格・取得研修などの経費を助成します

### 勤労者対策事業補助金(企業向け)

- 交付要件 / 常時雇用者5人以上の事業所であつた仙北市商工会員、研修などの終了後から年度内の申請など
- 対象経費 / 教材費・講師料などの主催者からの負担要請額、交通費・宿泊費など(受験料を除く)
- 交付額 / 経費の3分の1以内、1人当たり1万円以内、1企業10人以内、年度内10万円限度

# 温泉 泉入浴効果の測定調査に協力ください

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎ (43) 3351

温泉入浴効果を検証し、市民の健康増進、健康寿命の延伸を図るため、市内4か所の温泉施設に「疲労ストレス測定器」を設置して、入浴効果の測定調査を行っています。

この測定器は、頭・両肩・胸の交感神経と副交感神経の活動から、心と体のバランスをみることで、健康ポイントアドバイスが受けられるものです。

多くの皆さまから測定調査にご協力いただき、ご自身の健康づくりに役立てていただけるよう、抽選で入浴券が当たる「ナイス温泉ラッキー事業」を実施します。今年度は、入浴前後のストレス測定結果票を3組(6枚)で1回分の応募(実施月ごとに1人3回までを上限)とし、6月、9月、12月、翌3月に各温泉施設で市の担当職員が抽選を行います。日にちについては実施月の広報で改めてお知らせします。ぜひご応募ください。

● 応募方法 / 応募用封筒に必要事項を記入のうえ、ストレス測定結果票を入れて応募箱に投函してください。

※応募用封筒は次の施設にあります。

- 設置場所 / 市民浴場 東風の湯、西木温泉ふれあいプラザクリオン、角館温泉 花葉館、アルパこまくさ

## 田沢湖図書館からのお知らせ ☎ 43-11307

資料としての役目を終えた雑誌を6月2日(水)~24日(水)まで田沢湖図書館の入口に置きます。必要な方はお持ち帰りください。

※開館の状況により日ちが変更になることがあります。



# 生涯学習

生涯学習課 ☎43-3383  
田沢湖公民館 ☎43-1061  
角館公民館 ☎54-1110  
西木公民館 ☎47-3100

## 花いっぱい運動推進事業

### 105のフラワーロード105 一斉植栽と花の市について

5月31日(日)に予定していた「にしきのフラワーロード105一斉植栽」並びに「花の市」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。開催を楽しみにされていた市民の皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

### マーゴールドの苗の配布、申込期限迫り！

花いっぱい運動推進事業の一環として、地域の花壇などへ花を植栽する集落、団体などへマーゴールドの苗を配布します。

配布希望の場合は、必要な本数(50本単位)を生涯学習課または最寄りの公民館へお申し込みください。

● 申込期限/5月21日(木)

● 受付時間/平日9時~17時

● 配布日時/6月5日(金)10時~14時

● 配布場所/田沢湖・角館・西木公民館、神代就業改善センター

※配布する苗は、「黄色」と「オレンジ」です。

※申し込み件数が多数の場合は、希望本数の多い団体などの配布本数を調整させていただきます。また、個人の庭先などに植栽する場合や他の助成を受けている団体については配布の対象になりません。

※「生涯学習活動紹介」の情報は4月17日現在のものです。今後の状況により中止や延期となる場合がありますのでご了承ください。  
ご利用の際は、最新の情報や各公民館にお問い合わせのうえ、お出かけくださるようお願いいたします。

### 生涯学習活動紹介

#### 自主活動を行っています

## エ コクラフト教室

西木公民館では、1月から3月にかけて「エコクラフト教室(全6回)」を開催。様々な模様に編み込まれた素敵なバッグが完成し受講者から大好評をいただきました。新年度に入り、毎月第1、3水曜日13時30分からの日程で、講師の荒木和子氏指導のもとエコクラフトで「バッグ」を作る自主活動を行っています。興味のある方は教室の見学にお越しください。初めての方大歓迎です。



素敵なバッグのできあがり。

#### 自宅で指導が受けられます

## 短歌青流の会

広報4月16日号で紹介した文芸教室「短歌青流の会」では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた新たな取り組みとして、自宅で指導が受けられる通信講座を行っています。内容は、公民館に寄せられた作品を講師へ送付し、後日、添削指導・批評が添えられ講師から受講者へ返送されます。受講を希望される方は、毎月25日まで、自作の短歌2~3句を西木公民館へ郵送、もしくはご持参ください。

● 問合せ/西木公民館

#### お知らせ

子どもの豊かな読書活動を

## 仙 北の子ども読書活動推進計画

幼い頃より本にふれ、子どもが自主的に読書に向かい、読書の楽しさや大切さを伝え、よりよく生きていく力を育てることを目的とした「第2次仙北の子ども読書活動推進計画」を策定しました。

計画は、仙北全市で子ども読書活動の推進を図るため、現状や課題、今後の取り組みが仙北市ホームページ(<https://www.city.senboku.akita.jp>)の行政計画に掲載されています。

## またたうら

心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》  
第103号

### 神代中学校 いつもとは違う始まり

肌寒くても、元気いっぱいです。

神代中学校には、部活動が六つあります。野球部、女子ソフトテニス部、柔道部、男子卓球部、バレーボール部、吹奏楽部です。3月の臨時休校からずっと練習ができませんでしたが、4月の学校の始まりとともに練習を開始してしました。感染症対策で4月17日から再び休みになりましたが、新年度の活動の様子取材しましたので、紹介します。

まずは体育館に行ってみると、バレーボール部が元気よくかけ声をかけながらランニングを始めたところまで。隣のコートでは、卓球部が台を並べて打ち合っています。中に1年生が

体験入部ということと混じっています。主将の三浦修太さん(3年生)は「久々に運動ができてうれしい。1年生が5人来てくれたので、このまま入部してほしい。ちょっと感覚が鈍っているので、もう少し慣れたら、目標を再確認して向かっていきたい!」と照れくさそうに話してくれました。

音楽室では、吹奏楽部のパーカッションパートが練習していました。楽譜を見て、繰り返し繰り返し練習を重ねていました。パートリーダーの清水美優さん(3年生)は「コンクールまでの練習日程が短くなり、正直焦っている。今日曲を決める予定。1年生は6人はいると思うけれど、うちのパートにも1人は来てほしい」と話してくれました。

グラウンドでは、野球部が練習に励んでいました。主将の遠藤卓さん(3年生)に聞いてみると、「ポジションはピッチャーとショートです。久しぶりの練習だけど、徐々に球の感覚が戻ってきている。夏は全県大会出場が目標。そのために自主練習もがんばりたい」と意気込みを話してくれました。

ソフトテニス部のコートでは、体験

### 西明寺小学校 全部大好き!

4月14日、この日から西明寺小学校では1年生18人の給食が始まりました。教室前のホールでは配膳台が並べられ、先生方が盛り付けの準備をしています。

仙北市では4月から総合給食センターが稼働し、メニューは全小中学校が同じとなりました。この日は、ご飯、さんまのみぞれ煮、筑前煮、大豆もやしのみそ汁、ミニゼリー、牛乳でした。

身支度を整えた1年生が台の前に並び、先生がおぼんにお椀やお皿を乗せてくれます。ご飯をよそうとき「大丈夫?」「これくらい?」と問いかける先生に大きくうなずく1年生たちの姿がとてほほえましくありました。

こぼさないように、慎重な足取りで席まで運び、おぼんを置くこと一安心。待っている間口々にお話します。「全部すき」「全部食べられる」「おいしいぞ!」などなど。

マスクをとって、三角巾をたたんで

に訪れた1年生にラケットの振り方を教えていました。道場に行ってみると、柔道部がストレッチや筋力トレーニングをがんばっていました。感染症対策のため、組んでの練習ができず、やむを得ないとのことでした。部員は4人です。目標を目標してがんばってほしいです。



ごちそうさまでした。完食です。

団員募集!

# 仙北市スポーツ少年団

仙北市には、スポーツ少年団が26 団体あります。入団を希望される方はいつでも見学可能です。お気軽にお越しください。

**問** 仙北市スポーツ少年団本部事務局（仙北市スポーツ振興課内） ☎43-3390

団名（親の会代表）	対象者	活動場所	活動日時
<b>▼バレーボール</b>			
きたうらバレーボールジュニア（真崎大将）	小学1年～6年	神代市民体育館	火・金 18:00～20:00 / 土・日大会、練習試合の場合もあり / 第1・3・5日曜 9:00～12:00 / 第2・4日曜 13:00～16:00
<b>▼バドミントン</b>			
仙北市バドミントンJr.（山崎敦子）	就学前児（年長）～高校3年	生保内・神代市民体育館、角館東地区公民館（体育館）	月・木・金 19:00～21:00 / 第2・4日曜 9:00～12:00 / 第3土曜 13:00～17:00
<b>▼陸上</b>			
角館陸上（佐藤真）	小学1年～6年	旧角館南高校グラウンド、角館東地区公民館（体育館）	【4月～10月】毎週土曜 8:30～11:00 【11月～3月】第1・3・5土曜 9:00～11:00
生保内ジュニアRC（寺澤喬）	小学2年～6年	生保内中学校グラウンド・生保内小体育館	月・木 16:30～17:30
<b>▼柔道</b>			
角館柔人クラブ（仲野谷勝洋）	幼児～中学3年	角館武道館	火・水・金 19:00～21:00
田沢湖慈愛館（指導者 佐藤長繁）	未就学児～小学6年	神代武道館	水 18:00～20:00 / 土 13:30～16:30
<b>▼剣道</b>			
有隣館角館道場（青柳詩織）	幼児～小学6年	角館武道館	火・水・金 19:00～21:00
田沢湖志成館道場（大井一）	幼児～中学3年	生保内武道館	火・木・金 19:00～21:00
<b>▼アルペンスキー</b>			
田沢湖 Jr スキー（伊藤雅人）	小学1年～6年	たざわ湖スキー場ほか	例年12月～3月（土・日・祝日・冬休み期間） 9:00～11:30・13:00～15:00
<b>▼クロスカントリースキー</b>			
神代XC（荒澤勇希）	小学1年～6年	神代小グラウンド、田沢湖クロスカントリーコース	【冬期間】月・水・金 15:00～17:00 / 土・日 9:00～12:00
<b>▼水泳</b>			
アクア（沢山源）	小学1年～高校生	西木温泉ふれあいプラザクリオンプール	月・水・金 18:00～19:30
<b>▼卓球</b>			
てくてく倶楽部（斎藤雄馬）	小学生	旧上松木内小学校体育館	月・水 19:00～21:00
<b>▼その他</b>			
NPO スマイルジュニア（菅原亮太）	年長～小学3年	雲然トレーニングセンター	水 18:00～19:00 / 第2・3土曜 13:30～15:00

団名（親の会代表）	対象者	活動場所	活動日時
<b>▼野球</b>			
角館マックス（戸澤嘉人）	小学2年～6年	角館小学校野球場	火・木・金 16:30～19:00 / 日 9:00～12:00
白岩ベースボールクラブ（草薨伸）	小学1年～6年	白岩コミュニティ運動広場ほか	火・水・金 16:30～19:30 / 土・日 8:00～12:00
田沢湖イーグルス（草薨裕也）	小学1年～6年	生保内小学校グラウンド	火・水・金 17:00～19:00 / 土・日 9:00～11:00
神代若鮎野球（清水翼）	小学3年～6年	神代小学校グラウンド	火・水・金 17:00～19:00 / 土・日 9:00～12:00
西木 Jr.B.C（佐藤竹善）	小学2年～6年	西明寺小学校グラウンド・体育館	【4月～10月】火・木・金 16:40～19:00 / 土 13:00～17:00 【11月～3月】火・木 18:00～20:00 / 土 14:00～17:00
<b>▼ミニバスケットボール</b>			
角館ブラザーズ（阿部善幸）	小学1年～6年	角館小学校体育館・旧中川小学校体育館	月・水 17:30～19:30 / 金 18:00～20:00
角館ミニバスケットボールクラブ（藤原要）	小学2年～6年	角館小学校体育館	火・木・金・土 17:30～19:30
白岩ミニバスケットボールクラブ（草薨洋介）	小学2年～6年	白岩小学校体育館	火・木・金 17:30～20:00 / 土・日 9:00～12:00
生保内イーストウィングス（佐々木隆満）	小学1年～6年	生保内小学校体育館	火・木・金 17:00～19:00 / 日 9:00～12:00
神代ミニバスケットボールクラブ（伊藤嘉則）	小学1年～6年	神代小学校体育館	火・水・金・土 17:00～19:00 / 土・日に試合の場合あり
西明寺・松木内ミニバスケットボールクラブ（吉田一善）	小学1年～6年	西明寺小学校体育館	月・水・金 17:00～19:30 / 土 9:00～11:00
<b>▼サッカー</b>			
FC角館セレジェスタ Jr（米澤進也）	キッズ（園児）～小学6年	夏：角館小学校グラウンド 冬：角館東地区公民館（体育館）	【キッズ・1・2年】月 18:00～20:00 / 土・日 9:00～11:00 【3・4年】火・木 18:00～20:00 / 土・日 9:00～11:00 【5・6年】水・金 18:00～20:00 / 土・日 9:00～12:00
田沢湖FCサッカー（信田昌史）	小学1年～6年	生保内小学校グラウンド、生保内市民体育館	月 16:00～18:00 / 火 19:00～21:00

# 予防接種のお知らせ

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン 定期予防接種について

65歳	昭和30年4月2日～ 昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日～ 昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日～ 大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日～ 大正10年4月1日生

【対象者】▼次の年齢の方

【自己負担額】接種医療機関に3000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。  
【持ち物】対象者宛ての通知書、自己負担する接種費用

【その他】

※すでに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがある方は、対象外となります。  
※今年度の対象者以外の方は、全額自己負担となります。

## おたふくかぜ任意予防接種について

【対象者・助成額・接種回数】

▼満1歳から小学校就学前の希望者に2回を限度に助成（対象児には個人通知します）

▼小学生以上の希望者に1回助成（保健課で手続きが必要です）

【助成額】接種費用のうち1回につき4000円を助成します。生活保護の方、非課税世帯の方は全額助成。

【自己負担額】接種医療機関に4000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。

【持ち物】母子健康手帳、予診票、自己負担する接種費用（必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など）

## 一種混合品定期予防接種について

【対象者】小学6年生（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）

【接種回数】1回

【接種期限】令和3年3月31日迄

【自己負担額】無料

【持ち物】母子健康手帳、予診票（必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など）

## 麻しん風しん混合(MR) 定期予防接種について

【対象者・回数】

▼1期：1歳～2歳未満に1回

▼2期：5歳～小学校就学前に1回（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）

【接種期限】令和3年3月31日迄

【自己負担額】無料

【持ち物】母子健康手帳、予診票（必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など）

## 日本脳炎 定期予防接種について

【対象者・回数・接種期限】次の表を参照し、期間内に接種してください。

【自己負担額】無料

【持ち物】母子健康手帳、予診票（必要時：健康保険証、診察券、お薬手帳など）

## 標準接種

### 平成21年10月2日以降に生まれた方

3歳になったら <b>1期1回目接種</b> ↓(6～28日あける)	1期は3回接種です。7歳半になる前日までに終了してください。 ⇒7歳半になる前に終了しない場合、不足分は任意接種となり有料になります。
<b>1期2回目接種</b> ↓(6か月以上あける ※標準は1年)	
4歳になったら <b>1期追加接種</b> ↓	
9歳になったら <b>2期接種</b>	

## ▼特例措置対象1 (1期の不足分と2期を13歳未満までに定期予防接種として受けられます)

平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方			
1期3回接種済	1期2回接種済	1期1回接種済	受けていない
9歳になったら <b>2期接種</b> 13歳未満まで終了	9歳になったら <b>1期追加接種</b> ↓(6～28日あける) <b>2期接種</b> 13歳未満まで終了	9歳になったら <b>1期2回目接種</b> ↓(6～28日あける) <b>1期追加接種</b> ↓(6～28日あける) <b>2期接種</b> 13歳未満まで終了	9歳になったら <b>1期1回目接種</b> ↓(6～28日あける) <b>1期2回目接種</b> ↓(6か月以上あける) <b>1期追加接種</b> ↓(6～28日あける) <b>2期接種</b> 13歳未満まで終了

## ▼特例措置対象2 (1期の不足分と2期を20歳未満までに定期予防接種として受けられます)

平成19年以前に生まれた方			
1期3回接種済	1期2回接種済	1期1回接種済	受けていない
<b>2期接種</b> 20歳未満まで終了	<b>1期追加接種</b> ↓(6～28日あける) <b>2期接種</b> 20歳未満まで終了	<b>1期2回目接種</b> ↓(6～28日あける) <b>1期追加接種</b> ↓(6～28日あける) <b>2期接種</b> 20歳未満まで終了	<b>1期1回目接種</b> ↓(6～28日あける) <b>1期2回目接種</b> ↓(6か月以上あける) <b>1期追加接種</b> ↓(6～28日あける) <b>2期接種</b> 20歳未満まで終了

## 令和2年度

## 仙北市の健(検)診

について

例年であれば、6月から各種がん検診が始まり、特定健診などと続きますが、今年度は新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う「緊急事態宣言」も発令されたことから、健(検)診の時期を検討することになりました。

それに伴って、例年であれば5月中旬に健康づくり推進員の方から配布いただいている健(検)診時に必要な「受診券」「容器など」は、健(検)診が始められる時期を待って、郵送で各世帯別にお送りします。

今後とも、市民の皆さまの健康と安全を第一に健(検)診を進めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。





『世界禁煙デー(5月31日)』から『禁煙週間(～6月6日まで)』が始まります

2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～

2020年4月から、原則屋内禁煙となり、受動喫煙を防止する取り組みは、マナーからルールに変わりました。

秋田県では、「受動喫煙ゼロ そして禁煙」をスローガンに、健康寿命日本一を目指していますので、ご協力をお願いします。

シリーズ～第2期けんこう仙北21計画 重点分野 たばこ～

シ-オー-ピー-ディー

## 知ってますか？ 慢性閉塞性肺疾患(COPD)

「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」はどんな病気？

一言で表すと、息を吐き出すことが困難となる呼吸器の病気で、原因の9割は喫煙であるため、肺の生活習慣病の一つとして注目されています。

この「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」は中高年が発症することが多く、なかでも高齢になってから発症する方が増加しています。日本では、女性より男性が2.5倍多く、日本人の死因の10位ですが、認知度は25%(4人に1人)程度です。昨年度策定された「健康せんぼく21計画」のアンケートでも、認知度は19.7%でした。

そのため、40歳以上の患者数は500万人以上と推定されている一方、治療を受けている人は1割にもおよんでいないため、早期発見と早期治療の実施が重要視されています。

**原因は？**

たばこの有害物質が肺に入り、息をするときに空気の通り道となる気管支や肺に炎症を起こします。

- たばこを吸ったり(喫煙)、吸わなくてもたばこの煙を吸った場合(受動喫煙)。
- 胎児や新生児期(生後28日未満)に、たばこの煙にさらされた環境にあり、肺の成長が妨げられた場合。
- 大気汚染物質の吸入や職業上の粉じん・化学物質の暴露にあった場合。

**症状は？**

初期には症状はありませんが、進行すると呼吸器の症状が出ます。慢性的な咳と痰。運動した時に生じる息切れや息苦しさ。

**どのように治療するの？**

一度失われた肺機能は元に戻らないので、病気の進行を抑え、日常生活ができるようにします。

- 禁煙：原因となっている喫煙をやめます。
- 薬：気管支を広げたり、炎症を抑えます。
- 呼吸リハビリテーション：息切れや運動機能を改善するための呼吸法を学びます。
- 酸素療法：在宅で酸素を供給する装置を設置し、酸素を鼻から取り入れ、肺に送ります。
- インフルエンザや肺炎球菌ワクチンの接種：症状の悪化を防ぎます。

症状があるのに治療していない人が多い

「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」は、肺炎や肺がんなどの重篤な肺の病気を起こす危険性を持っています。

しかし、初期症状がなく、咳や痰は、かぜやインフルエンザ・喫煙によるもの、運動した時の息切れや息苦しさは、老化によるものと勘違いされ、見逃されることが珍しくありません。そのため、症状があるのに治療をしていない方が多く、気づかないうちに進行し、着替えるだけでも息切れや呼吸困難となり、日常生活に支障をきたすようになります。さらに、息苦しさを運動することが減り、運動機能も低下してしまいます。

**まずは医師にご相談を**

まずは、気になる症状がある場合は医師に相談を、また、症状のない方は、予防のために禁煙したり、受動喫煙を受けないようにしましょう。



## かくのだてフィルムコミッション ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション (仙北市観光課内) ☎43-3352 <https://kakunodate-fc.jp/>

今回は、昨今の全国的な撮影やフィルムコミッション(以下FC)活動の現状について、特定非営利活動法人ジャパン・フィルムコミッション(以下JFC)事務局長の関根留理子さんから特別にご寄稿いただきました。

予期せぬ、新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、エントナーテインメント業界も大きな煽りを受けています。現在、ほとんどの映画やドラマなどのテレビ番組も撮影をストップしており、必死に感染拡大を抑えようとしています。

日本の場合は、多くの映像制作会社が首都圏に集中していることから、流行が見え出した1月末頃は、地方での撮影を検討する撮影隊も少なくありませんでした。

しかし、2月下旬には、まずは多くの海外からの撮影隊が撤退していき、3月には国内映画の制作や公開が延期や中止となり、テレビドラマも放送延期を決定する局が増え、そして4月の緊急事態宣言が発令されたからは、ほとんどの作品が中止や延期を余儀なくされています。

そんな中、各地域のFCでも、対応に頭を悩ませているところが多かったです。特に、近年、医療ものや学園ものの作品が多い中、病院や学校での撮影は真先にNGになりましたので、それらの作品が多い連続ドラマでは、放送日も決まっているため、何とか協力してもらえろとケ地を探すのに苦労していました。また、多くのFCが協力しているエキストラ募集に関しても、人を集める行為は規制されているところが多かったため、制作者からの問い合わせにどう対応していくか、JFCにも多くの相談が寄せられました。

JFCでは1月には制作者向けにホームページや公式SNSで、撮影受け入れが難しいロケ地が増えているため、早めにFCに相談をしてほしいと発信しましたが、実際は、地域(担当者)によって対応はまちまちであり、なかなか指針として発信するのは難しいものがありました。ウイルスの感染者が多い地域では、早くから撮影

隊の受け入れは難しいと発信しているところもありましたが、逆に、感染者が少なく、普段撮影が少ない地域や、普段から無理な相談にも協力しているFCは、困っている撮影隊をサポートしたいとギリギリまで対応をしているところもありました。

しかし、FCの大きな役割の一つは地域を守ること。撮影隊は、数十人、多いと100人近い人数で移動し、いわゆる3密を回避することは非常に困難です。どれだけ気を付けていても、目に見えないウイルスを完全に排除することは難しく、そのせいでせっかく協力してくれた地域の方に感染したりすると、地域のためにしてきた活動が水の泡となってしまいます。

今を日本中が一丸となって乗り越えられれば、必ずまた笑顔で活動できると信じて、大好きな地域のために、先を見据えた行動をみんなで見据えたいと思います。

しかし、2月下旬には、まずは多くの海外からの撮影隊が撤退していき、3月には国内映画の制作や公開が延期や中止となり、テレビドラマも放送延期を決定する局が増え、そして4月の緊急事態宣言が発令されたからは、ほとんどの作品が中止や延期を余儀なくされています。

そんな中、各地域のFCでも、対応に頭を悩ませているところが多かったです。特に、近年、医療ものや学園ものの作品が多い中、病院や学校での撮影は真先にNGになりましたので、それらの作品が多い連続ドラマでは、放送日も決まっているため、何とか協力してもらえろとケ地を探すのに苦労していました。また、多くのFCが協力しているエキストラ募集に関しても、人を集める行為は規制されているところが多かったため、制作者からの問い合わせにどう対応していくか、JFCにも多くの相談が寄せられました。

JFCでは1月には制作者向けにホームページや公式SNSで、撮影受け入れが難しいロケ地が増えているため、早めにFCに相談をしてほしいと発信しましたが、実際は、地域(担当者)によって対応はまちまちであり、なかなか指針として発信するのは難しいものがありました。ウイルスの感染者が多い地域では、早くから撮影



人のいない武家屋敷通りに満開の枝垂れ桜。

## にしき園だより

— 第5号 —

にしき園は高齢や病気で身体機能の衰えた方にリハビリなどを施し、寝たきりを防いで生活機能の維持向上・在宅復帰をめざす施設です

問 にしき園 ☎47-3211

にしき園で行っているリハビリは、起きる・立つ・座るといった基本動作や歩行訓練など、運動器官のリハビリを行う理学療法と、「着替えをする」「入浴をする」などの日常動作や仕事に近い作業動作を通じて心身の機能回復・維持をめざす作業療法の2種類です。

医師の指導のもと、一人ひとりの状態に合ったリハビリを組み合わせて行っています。



みんなで楽しく体を動かしながらリハビリを行います。

【利用者の状況】

2月末	94人
3月入所	6人
3月退所	8人
3月末	92人
平均要介護度 2.9	

感染症予防のためしばらくの間、施設見学・面会などをご遠慮いただいています。



お知らせ

Information

秋田に暮らす移住者の応援マガジン「あき・くら」2号発行

仙北市移住者の会では、秋田の知られざる魅力にはまり、この地域に根を下ろして郷土の営みを受け継ぎ活動する移住者や継承者たちの姿を取り上げ、六つの物語として冊子と動画を制作しました。昨年制作した「あき・くら」の続編となる今回の冊子（数量限定）は、市役所各庁舎・各出張所の窓口で配布しているほか、「仙北市移住者の会」ホームページ（https://senbokujiyusha.akjob.jp/）でも閲覧できます。さらに、掲載記事とリンクした形で制作した動画も同じホームページからご覧いただけます。



この冊子と動画が、移住者の生活に役立つヒントになり、さらには地元の皆さまが秋田の魅力や再認識するきっかけになれば幸いです。

【問合せ】仙北市移住者の会 代表 土屋和久  
☎090-3334-0260 E-mail tazawakokougen@akjob.jp

お知らせ

Information

消毒用アルコールの取扱いにご注意ください!!

新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、手指の消毒などのため、消毒用アルコールを使用する機会が増えていますが、一般に消毒用アルコールには次の特徴があります。



【アルコールの火災予防上の特徴】▶火気に近づけると引火しやすい。▶アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く、低いところにたまりやすい。▶このため、ご家庭や事業所で消毒用アルコールを使用する場合、下記の火災予防上の一般的な注意事項に十分注意のうえ、安全に取り扱ってください。

【火災予防上の一般的な注意事項】▶消毒用アルコールを使用するときは、火気の近くで使用しない。▶容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれまたは飛散しないようにする。また、詰め替えた容器に消毒用アルコールや火気厳禁などの注意事項を記載する。▶容器を設置・保管する場所は、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避ける。▶容器を落下させたり、衝撃を与えることのないように気をつける。▶室内の消毒や消毒用アルコールの容器詰替えなどにより、アルコールの可燃性蒸気が滞留するおそれがある場合には、通気性のよい場所や換気が行われている場所で行う。また、密閉した室内で多量の消毒用アルコールの噴霧を行うことは避ける。

東京消防庁公式 YouTube



消毒用アルコールによる火災の危険性



ウォッカなどのアルコール濃度の高い酒類による火災の危険性

【消防署への届出、申請について】危険物に該当する消毒用アルコールを多く貯蔵・取り扱う場合、消防法または火災予防条例により、その数量に応じて消防署へ申請または届出が必要となります。

【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

お知らせ

Information

ふれあい美化事業 草刈りなどの自治会等委託制度のお知らせ

県では、県民の皆さまとパートナーシップを組みながら、行政サービスの向上を図っていきたくと考えています。

ふれあい美化事業は、自分たちの住むまちの河川（県管理）を美しく大切にいただくために、自治会など地域団体に草刈りを委託する制度として平成17年度から設けられました。

この事業をご希望する団体は、あらかじめ仙北地域振興局建設部の草刈り区域図・草刈り面積などをご確認のうえ、「草刈り作業実施申出書」を7月22日 までに同振興局建設部保全環境課河川保全班に提出してください。

【公募河川】院内川・才津川・玉川（生保内）・入見内川・松木内川・小白川川・山谷川 ほか1級河川

【実施面積】1,000㎡以上

【申込可能団体】自治会、婦人会などの地域住民団体、ボランティア団体など

【委託料】約39,250円／1,000㎡（増加面積100㎡毎に約2,000円加算）

【問合せ】仙北地域振興局建設部保全環境課河川保全班 ☎0187-63-8127

相談

Consultation

令和2年第5回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】5月26日 15:00～16:30

【場所・問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

相談

Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】5月27日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】草薙秀樹弁護士

【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談▶中小企業・個人事業に関するご相談▶高齢者・障がい者に関するご相談▶交通事故に関するご相談▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠前から就学期まで切れ目なくサポートしています。



仙北市ホームページはコチラ！

【電話相談／仙北市保健課】  
《固定電話》☎55-1112  
《携帯電話》☎080-2813-0835



仙北市産後ケア事業（訪問型）

市が委託した助産師に自宅を訪問してもらい、ママの体調管理や育児サポートを受けられる事業です。出産後、家族などから十分な育児などの援助を受けられない、お産の疲れがとれない、授乳や沐浴がうまくできるか不安など、産後の体調や育児の支援、休養が必要な人は「産後ケア」をご利用できます。



- ▶利用エリア  
仙北市に住居のある方
- ▶出産から1年未満のママと赤ちゃん
- ▶ママの体調不良や育児不安のある方
- ▶ご家族などからの援助が受けられない方
- ▶ケア内容  
お母さんの体調管理とケア
- ▶育児相談、発達相談、心の休養
- ▶赤ちゃんの沐浴やお風呂の入れ方、授乳方法、育児情報の提供など
- ▶利用回数と利用料  
最大2回、おおむね2時間  
1回600円
- ▶※非課税世帯または生活保護世帯に属する場合は無料
- ▶申込先  
秋田県助産師会  
委託事業者
- ▶仙北市保健課



お電話で気軽に1相談ください

新型コロナウイルス関連情報

STOP COVID-19

NO! 新型コロナウイルスハラスメント

秋田県内において、感染した人やその家族、診療した医療機関や関係者に対する誹謗中傷や根拠のない差別的な書き込みなどがSNSで見られます。こうした行為は人権侵害です。そうした差別や偏見などが広がることは、新型コロナウイルス感染症に対する人々の不安をあいり、感染拡大防止の妨げにもなります。誤った情報や不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることはないよう、国・地方公共団体や医師会が発表する正しい情報にもとづいて、人権に配慮した適切な行動をとっていただくようお願いいたします。

【問合せ】秋田県医師会 ☎080-9650-4633

新型コロナウイルス関連情報 STOP COVID-19

雇用調整助成金無料電話相談

新型コロナウイルス感染症の影響により休業を検討している事業主の皆さまへ「雇用調整助成金」に関するご相談を社会保険労務士が無料で受け付けます。

【相談受付時間】平日9:00～17:00

【相談窓口】秋田働き方改革推進支援センター

☎0120-695-783 または ☎018-865-5335

【問合せ】同支援センター ☎018-865-5335

INDEX

- 2 新型コロナウイルス感染症対策関連情報
- 3 旬な情報チャンネル/みんなのつばやき~もっと台湾が好きになる~
- 4-7 市役所からのお知らせ
- 8 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 9 仙北市教育委員会だより きたうら
- 10-11 仙北市スポーツ少年団
- 12-14 保健と健康の掲示板
- 15 かくのたてフィルムコミッションロケーションだより/にしき園だより
- 16-17 仙北市版ネウボラ なないろ通信 /おしらせナビ
- 18 仙北市カレンダー

広報担当者の



**FK** ステイホーム週間は、動画配信サービスを利用してスマホでドラマや映画を見て過ごしていました。昔のものを見返しながら、ふと普段は見ないアニメを見てみよう。これが見事にハマりました。80話以上を一気に見ました。おうち時間は新たな発見の連続です。



**RI** 先日マスクを製作した電気メーカー会社にマスクの申し込みをしました。ネット回線が混雑していたため、中々つながりませんでしたが、何回か挑戦してようやく成功…。と思いきや、すでに使われている連絡先との表示。結局私はマスクの申し込みはできませんでしたが、たまたま同じ連絡先で登録した方がどうなったのか気になるところです。



**SG** ステイホームのゴールデンウィーク、皆さんはどう過ごしましたか？普段できないことをした方も多いと思いますが、自分は車を整理。手始めに、積まれた段ボールを動かすと隙間にはよく見る虫。いったいつからここにステイホームなの？と聞きたくなるほど次から次とカメムシが…。結局、思うようには進まず、作業は当分かかりそうです。

仙北市カレンダー 5/16(土)~6/1(月)

5/16 (土)	●市税などの滞納による差押物品の公売会 (田沢湖総合開発センター 9:00 開場) 5/1-P3 ●そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00 ~) 5/1-P12
5/17 (日)	
5/18 (月)	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会西木支所 10:00 ~ 12:00) 5/1-P12
5/19 (火)	●狂犬病予防集合同期注射【西木地区】(詳しい時間・場所は広報4月16日号15ページをご覧ください) 4/16-P15
5/20 (水)	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会田沢湖支所 13:00 ~ 16:00) 5/1-P12
5/21 (木)	●こころの相談 (角館交流センター 13:30 ~ 14:30、15:00 ~ 16:00) 5/1-P11 ●狂犬病予防集合同期注射【角館地区】(詳しい時間・場所は広報4月16日号15ページをご覧ください) 4/16-P15
5/22 (金)	●あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30 ~ 11:30、13:30 ~ 14:30) 5/1-P9
5/23 (土)	
5/24 (日)	
5/25 (月)	
5/26 (火)	●お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00 ~ 16:30) P17 ●民謡教室 (田沢湖総合開発センター 19:00 ~ 20:30) 5/1-P10
5/27 (水)	●無料法律相談 (角館交流センター 13:30 ~) P17
5/28 (木)	●夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15 ~ 19:00) P4 ●こころの相談 (角館交流センター 13:30 ~ 14:30、15:00 ~ 16:00) 5/1-P11
5/29 (金)	●わくわく広場 (さくらっこ 10:30 ~ 11:30) 5/1-P9
5/30 (土)	
5/31 (日)	
6/1 (月)	



植物油インキを使用しています。

