

INDEX

- 2-4 旬な情報チャンネル／仙北市地域おこし協力隊コラム
- 5 かくのだてフィルムコミッションロケーションだより／にしき園だより
- 6-9 市役所からのお知らせ／角館の桜まつりに関するお知らせ
- 10 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 11 仙北市教育委員会だより きたうら
- 12 保健と健康の掲示版
- 13 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 14-15 犬の“登録”と“狂犬病予防注射”のお願い
- 16-17 おしらせナビ
- 18 仙北市カレンダー

広報担当者の



FK 「# おうちで過ごそう」という動きが強まる中、SNSがさらに進化している感じがします。家にいる時間が長くなった一方、スマホで動画を見たり雑誌を見たりと新たに知識を得ることも多くなりました。なんだかレベルアップできそうです。1日もはやく「# 外に出よう」になるように、もうしばらく家で有益的に過ごす方法を探します。



RI 12月1日号のつぶやきに10キロ減を公言していた私。あれから4か月が経ちまして、なんと4キロ増えてしまいました。適度に動いていたはずなのに恐ろしいです…。新年度にもなりましたので、気も体も引き締めて頑張ります。



SG 休日は家で過ごすことが多い最近、バランスボールがちょっとしたマイブームになっています。休校と春休みで家にいる子どもたちにと、物置に眠っていたものを出してきたのが始まり。難なく使いこなす子どもたちの一方で、自分は体幹の弱さからかバランスがままならず…。使い方も色々あるようなので、しばらくの間は続きそうです。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった行事には【中止】の記載をしています。(4月8日現在)

仙北市カレンダー 4/16(木)～5/2(土)

- 4/16(木) ●こころの相談 (角館交流センター 10:00～10:50、11:00～11:50) 4/1-P26
●【中止】行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) 4/1-P27
- 17(金) ●あつまれ!0歳児!! (さくらっこ 10:30～14:30) 4/1-P21
●【中止】笑いの会 (健康管理センター 9:40～11:30頃) 4/1-P26
- 18(土) ●春のコレクション展 一花や鳥を中心にー (角館町平福記念美術館 9:00～17:00 ※入館は16:30まで) P16 5月31日まで
●オレンジカフェ (グループホームひまわり 14:00～16:00) 4/1-P27
●【中止】そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00～) 3/1-P23
- 19(日) ●春の一斉クリーンアップ (各地区・町内など 6:00～) 4/1-P17
- 20(月) ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会西木支所 10:00～12:00) 4/1-P27
- 21(火)
- 22(水) ●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P16
- 23(木) ●【中止】かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) 4/1-P26
●こころの相談 (角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 4/1-P26
- 24(金) ●わくわく広場 (さくらっこ 10:30～11:30) 4/1-P21
●行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00～16:00) 4/1-P27
- 25(土)
- 26(日)
- 27(月)
- 28(火) ●お薬相談会 (ワオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P17
- 29(水)
- 30(木) ●夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P7
- 5/1(金)
- 2(土)



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。