

せんぼく健康 ハッピー大作戦

(健康ポイント事業)
抽選会を行いました!

せんぼく健康ハッピー大作戦(健康ポイント事業)の抽選会を行いました。応募総数は1009枚と、昨年を大きく上回る応募数となりました。たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。

抽選の結果、当選された方には3月下旬に景品を発送しています。今年度も、保健課では皆さんの健康づくりを応援できるような事業を企画しています。お知らせは広報や仙北市ホームページ、個人通知などで行っています。ぜひご参加ください。



問合せ
仙北市保健課 ☎55-1112

たくさんの応募ありがとうございました!

風しん抗体検査・風しん予防接種について

定期予防接種

男性の風しん抗体検査と風しん予防接種

対象

- ①昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
- ※4月はじめに無料クーポン券を配布しています。
- ②昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ※昨年度に無料クーポン券を配布しています。風しん抗体検査未受診の方は今年度も引き続き無料クーポン券を使用できます。

費用/無料

無料クーポン券の使用方法/無料クーポン券を医療機関または、特定健診(集団健診)に持参して抗体検査を受けます。抗体検査の結果が陰性の方は風しんの予防接種を受ける必要があります。

任意予防接種

妊娠を希望する女性の風しん予防接種

対象/妊娠を希望する女性

- 条件/抗体検査陰性の方
- 費用/無料
- 受診方法/医療機関に予約してから、予防接種を受けてください。
- ※妊娠を希望する女性の抗体検査は、秋田県の助成があります(医療機関にご相談ください)。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

市立角館総合病院から

問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

外来日程表のお知らせ

4月より小児科および脳神経外科の体制が変更となりました。大曲厚生医療センターからの診療応援により、次のとおり午前中のみ外来診療を行います。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
小児科	大曲厚生医療センター 予防接種(※1) 一般診察(※2)		休診日	大曲厚生医療センター 一般診察(※3)	秋田大学
脳神経外科	休診日	大曲厚生医療センター 一般診察(※4)	休診日	休診日	大曲厚生医療センター 一般診察(※4)
		完全予約制(※5)			

- 〈※1〉受付時間(8:00～8:45)/接種時間(9:00～10:00)
時間を過ぎますと、当日予防接種を受けることができない場合があります。
- 〈※2〉受付時間(8:00～10:30)/診察時間(10:00～) 常勤医不在のため、診察は午前のみです。
- 〈※3〉受付時間(8:00～10:30)/診察時間(9:00～) 常勤医不在のため、診察は午前のみです。
- 〈※4〉受付時間(初診8:00～10:30/再来8:00～11:00) 新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日です。
- 〈※5〉西野克寛先生の完全予約制外来です。詳細は外来へお問い合わせください。



仙北市ホームページはコチラ!



ネウボラって?

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎55-1112 《携帯電話》☎080-2813-0835

子育て世代包括支援センターの支援メニュー

妊娠したら

ハッピーマタニティー教室

対象/妊婦と家族

- 日程/母子健康手帳交付時
- 内容/保健師・管理栄養士などが妊娠中の過ごし方や食生活などのお話と個別の相談に応じます。

子育て応援プラン作成

対象/妊婦

- 日程/母子健康手帳交付時
- 内容/保健師が個別に面接します。それぞれの妊婦さんの気持ちに寄り添いながら、妊婦さんと一緒に、妊娠から出産・子育てまでの「子育て応援プラン」を作成します。

妊婦さん電話・自宅訪問

対象/妊娠8～9か月頃の妊婦

- 日程/対象となる方には個別に通知します。
- 内容/安心して出産・育児ができるように保健師などが電話連絡し、妊婦さんの不安や悩みごとの状況を伺い支援します。必要な方には家庭訪問をします。



こんには赤ちゃん教室

対象/妊婦と夫

- 日程/対象となる方には個別に通知します(1クール2回)。
- 内容/出産についての講話、赤ちゃんの沐浴・着替え・オムツ交換体験・妊婦体験ジャケットの試着など、赤ちゃんを迎えるための心の準備・親の役割について学びます。



赤ちゃん訪問

対象/産後2か月未満の産婦と赤ちゃん

- 日程/対象となる方には個別に通知します。
- 内容/保健師がご家庭に訪問し、赤ちゃんの体重測定のほか、育児相談に応じます。また、安心して子育てしていけるよう産婦さんと一緒に「子育て応援プラン」を作成します。



出産したら

ママと赤ちゃんのふれあい講座

- 対象/産後2か月～1年未満の産婦

と赤ちゃん

日程/対象となる方には個別に通知します。

- 内容/月1回のベビーマッサージと年数回の赤ちゃん救急法。



産後ケア事業(訪問型)

- 対象/産後1年未満の産婦と赤ちゃん
- 利用回数/最大2回
- 利用料/1回600円(詳細はお問い合わせください)。

- 内容/お母さんの体調管理とケアを行います。育児相談・発達相談・心の休養、赤ちゃんの沐浴やお風呂の入れ方・授乳方法・育児情報の提供など、助産師が訪問します。

助産師さんの相談日

- 対象/妊婦・産婦と赤ちゃん
- 日程/原則毎月第3月曜日の9時30分～11時30分(希望者は個別相談あり)
- 内容/助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。