

オレンジカフェに行ってみませんか!

仙北市内では、2月末まで仙北市内9か所でオレンジカフェ(総称)が毎月1回開催されてきました。3月は、2か所のみでの開催予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により2か所とも開催を中止しました。4月は下記のひまわりカフェのみでの開催予定となります。

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に集い、交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。

開催内容の詳細については、直接カフェにお問い合わせください。



その他の問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

4月の開催予定

カフェの名称	主催者	場所	開催日・時間	個人負担	連絡先
ひまわりカフェ	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	4月18日(土) 14:00～16:00	100円	55-5272

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、状況により開催を中止させていただく場合があります。参加をご希望の方は、直接ひまわりカフェへお問い合わせください。

オレンジカフェに
お手伝いしてみませんか

認知症サポーターやキャラバンメイト、仙北地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いをしてみたいという方は、仙北市包括支援センターまでご連絡ください。



相談 Consultation

行政に関する相談とは 行政相談委員会

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。

【行政相談委員】 ▶ 難波輝子 ☎43-0782
田沢湖生保内字水尻7 ▶ 大楽進 ☎53-2690
角館町七日町34 ▶ 新山敦晃 ☎47-2746
西木町西明寺字宮田18
【4月相談所開設日・場所】 ▶ 8日 市役所神代出張所 ▶ 15日 田沢湖総合開発センター ▶ 16日 角館交流センター ▶ 24日 市役所松木内出張所
【時間】 13:00～16:00
【問合せ】 仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室 Seminar&Lesson

公共職業訓練 6月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的・知識を習得するための職業訓練を行っています。
【訓練期間】 6月2日(土)～11月27日(土) (6か月) **【時間】** 9:20～15:40
【場所】 ポリテクセンター秋田(潟上市)
【訓練科(定員)】 テクニカルオペレーション科(15人)
【受講料】 無料(テキスト代などは自己負担) **【募集期限】** 4月23日(土)
【応募資格】 ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】 秋田職業能力開発促進センター(ポリテクセンター秋田) 訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

相談 Consultation

仙北市社会福祉協議会 4月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。
【日時・場所】 ▶ 8日 13:00～16:00・市役所神代出張所 ▶ 9日 13:00～16:00・社会福祉協議会角館支所 ▶ 15日 13:00～16:00・田沢湖総合開発センター ▶ 20日 10:00～12:00・社会福祉協議会西木支所
【問合せ】 仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

4/9 10:00～12:00・12:00～15:00
内容 ▶ AM 保健師による血圧測定、健康相談など
▶ PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

4/23 10:00～15:00
内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室
参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料です。で、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談

4/16 10:00～10:50・11:00～11:50
4/23 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室
相談方法 面談(要予約)
※予約締切:相談日当日の9:30まで
予約された方は、直接会場へお越しください。
※再相談の方は月1回までとさせていただきます。
スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

※「えがおサロン」と「若者の居場所」は、4月はお休みします。

こころの電話相談

4/9 困
時間 10:00～10:50・11:00～11:50
相談方法 電話相談(要予約)
※予約締切:当日の9:30まで
予約された方へは日時にスタッフより電話します。
スタッフ 臨床心理士

だれかに話をするとうれしくなる

傾聴ボランティア えくぼの会

4/15 困 時間 10:00～14:00
場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときにお気軽にお越しください。

笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ!

笑いの会

4/17 困
受付 9:40～10:00 終了11:30頃
場所 健康管理センター(角館)
内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など
講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはありません。

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

大曲仙北歯科医師会	5日	タケダ歯科クリニック(大曲市大曲飯田)	☎0187-62-6480
	12日	くぼた歯科医院(仙北市田沢湖)	☎0187-43-2233
	19日	嶋村歯科クリニック(大曲市中通町)	☎0187-62-0410
	26日	角間川歯科医院(大曲市角間川町)	☎0187-65-3536

4月の 休日歯科診療当番医



お知らせ

▶▶▶ Information

戦没者遺骨のDNA鑑定の実施について

厚生労働省では4月から、硫黄島およびキリバス共和国ギルバート諸島タラワ環礁の戦没者のご遺骨について、ご遺族だと思われる方からの申請を募り、厚生労働省保管資料や申請された死亡場所などの情報にもとづき、ある程度戦没者とのつながりが確認できる場合に、DNA鑑定を実施することにしました。DNA鑑定を希望される場合は、下記宛てに申請書をご請求いただくか厚生労働省ホームページから申請書をダウンロードしてください。

【問合せ】厚生労働省社会・援護局事業課鑑定調整室 ☎03-5253-1111 (内線4519・3506)

お知らせ

▶▶▶ Information

介護保険事務所から 地域密着型サービス事業所を公募します

【公募するサービス】①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ②看護小規模多機能型居宅介護 ③小規模多機能型居宅介護 ④認知症対応型共同生活介護 ※整備期間は令和2年度中
【応募要件】▶設置主体が法人であること(②は病床を有する診療所の開設者でも可)▶整備期間内に事業の開始が可能であること▶介護保険法第78条の2第4項各号に該当しないこと▶公募に係る説明会に参加すること

【公募に係る説明会】《日時》4月28日(木) 10:00～《場所》大仙市役所仙北庁舎3階第一会議室

【申込方法】法人名、参加者名、電話番号、開設を希望する事業名、開設予定地、開設予定時期を明記し、ファックスでお申し込みください(参加は2人まで)。

【申込期限】4月23日(金) 17:00

【申込・問合せ】介護保険事務所 指導監査班 ☎0187-86-3913 FAX 0187-86-3914

お知らせ

▶▶▶ Information

介護保険事務所から ~65歳以上の方で介護保険料が特別徴収(年金から差し引き)されている皆さんへ~ 4月・6月に特別徴収(年金から差し引き)される金額は昨年度2月と同じです

介護保険料は、6月に決定される住民税の課税状況などによって、7月にその年度に納める金額(確定保険料)が決まりますので、8月・10月・12月・2月の金額は7月の通知書によりお知らせします。確定保険料での徴収ができない4月・6月は昨年度2月の保険料額と同じ金額での徴収となります。なお、4月から初めて特別徴収が開始される方には通知書をお送りしていますが、昨年度から引き続き特別徴収されている方にはお送りしていませんのでご了承ください。

例 (68,000円 - 20,000円) ÷ 4回 = 12,000円/回
↑確定保険料年額 ↑4月・6月 ↑8月・10月・12月・2月

4月	6月	8月	10月	12月	2月
10,000円	10,000円	12,000円	12,000円	12,000円	12,000円
合計 20,000円 ※昨年度の2月の保険料額と同じ金額です。		合計 48,000円 ※7月の通知書によりお知らせします。			

※上記金額はあくまで例です。7月の確定介護保険料額決定通知書でご確認をお願いします。

【申請・問合せ】▶介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911

▶仙北市長寿支援課 ☎43-2281 ▶仙北市包括支援センター ☎43-2283

お知らせ

▶▶▶ Information

4月6日~15日は春の全国交通安全運動です

「春の全国交通安全運動」が4月6日から15日までの10日間実施され、期間中の4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。4月から新入学児童・園児が登校・登園します。子どもが巻き込まれる交通事故が発生しないよう、市民の皆さまによる「声かけ」と「安全運転」をお願いします。

【運動の重点】《全国》▶子どもを始めとする歩行者の安全の確保 ▶高齢運転者などの安全運転の励行 ▶自転車の安全利用の推進 《地域》横断歩行者の交通事故防止(特に、横断歩道における歩行者優先の徹底) ~歩行者ファースト意識の醸成~

【問合せ】▶仙北市交通安全対策協議会(仙北市総合防災課内) ☎43-1115

▶仙北警察署 ☎53-2111

▶仙北地区交通安全協会 ☎54-2332

お知らせ

▶▶▶ Information

令和2年度 慰霊巡拝について

厚生労働省では、旧主要戦域などにおいて戦没者を慰霊するため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。令和2年度は次の地域で実施予定ですので、参加を希望される場合は下記までお問い合わせください。

【実施地域(申込期限)】▶カザフスタン、旧ソ連(4月上旬)▶インドネシア、中国(4月中旬)▶東部ニューギニア、ビスマルク諸島、ミャンマー、トラック諸島、フィリピン、硫黄島(5月以降)

【問合せ】秋田県健康福祉部福祉政策課 監査・援護班 ☎018-860-1318

お知らせ

▶▶▶ Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】

2月受付分、敬称略

◆藤峰成利(角館町山根町)

◆浅利喜一郎(西木町松木内)

◆連藤良克(田沢湖生保内字武蔵野)

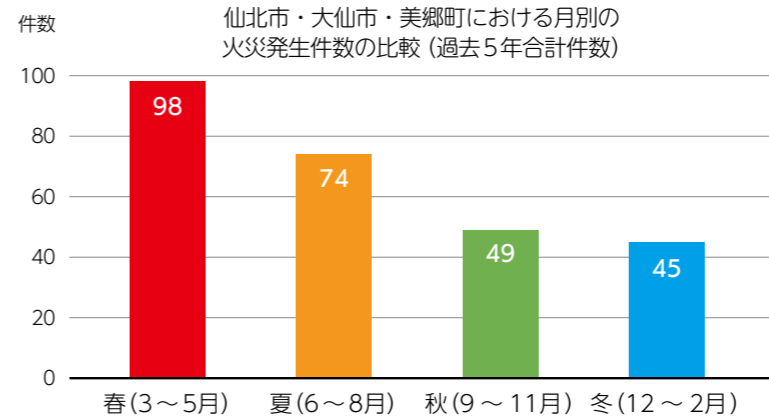
お知らせ

▶▶▶ Information

秋田県内一斉「春の火災予防運動」が始まります!

4月5日から11日までの7日間、秋田県内で一斉に春の火災予防運動が行われます。春は全国的に空気が乾燥しやすく、また低気圧の発達にともない強風が吹き荒れるため、万が一火災が発生した際に広範囲に燃え広がる恐れがあります。

実は1年を通して最も火災が多いのは春です。火災の原因は、ごみ焼き、枯れ草の火入れがほとんどを占めています。また、野焼きや簡易焼却炉によるごみ焼きは法律で禁止されています。タバコなどの小さな火でも大きな火災につながる危険性がありますので、火気の取り扱いには十分注意しましょう。



【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302

住宅用火災警報器設置状況調査について

火災予防運動期間中、住宅用火災警報器の設置状況についての聞き取りを予定しています。例年は、消防職員がお伺いし調査を実施していましたが、今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話で調査を行いますので、ご協力よろしくをお願いします。※消防署では消火器や住宅用火災警報器の販売や有料の点検は一切行っていません。

【対象地域】▶《角館》雲然地域 ▶《西木》西明寺…八津地域、松木内…相内・高屋地域、上松木内…左通・堀内地域 ▶《田沢湖》生保内武蔵野地域

【対象地域ごとの問合せ】▶《角館》角館消防署 予防班 ☎54-2302 ▶《西木》角館消防署 西木分署 ☎48-2324 ▶《田沢湖》角館消防署田沢湖分署 ☎43-1139

お知らせ

田沢湖クニマス未来館・思い出の潟分校の多言語化対応!

田沢湖クニマス未来館・思い出の潟分校の多言語化対応(英語、中国語《繁体字》)したポスター・リーフレットを新たに作成しました!

さらに、田沢湖クニマス未来館では展示パネルに貼付したQRコードをスマートフォンで読み込むと、パネルの内容を英語、中国語(繁体字)の音声で聞くことができます。仙北市を訪れた英語圏、中国語圏(繁体字)の方にぜひご利用いただけるよう皆さまからご案内ください。

【問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112



相談

▶▶▶ Consultation

多重債務相談窓口のご案内

東北財務局秋田財務事務所では、借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金問題は様々な方法で必ず解決できます。1人で悩まず、ご相談ください。相談は無料です。

【相談窓口】財務省 東北財務局 秋田財務事務所 理財課(秋田市山王七丁目1-4 秋田第二合同庁舎3階)

【時間】月曜日~金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30~12:00、13:00~16:30

【問合せ】東北財務局秋田財務事務所理財課 ☎018-862-4196

募集

▶▶▶ Recruitment

オペラをつなぐ仲間による「クリスマスの夕べ」出演者募集

【期日】12月20日(日)
【場所】大曲市民会館(大仙市大曲日の出町2丁目6-50)

【募集内容(募集人数)】《第1部 オペラ「アマールと夜の訪問者」》▶アマール役 小学4~5年生の男子(1人)▶母親役 ソプラノまたはメゾソプラノ(1人)※声楽経験のある方▶村人役 男性(10人)・女性(10人)※合唱経験のある方・第2部の合唱も兼ねる《第2部 クリスマスカロルの混声合唱と児童合唱》合唱経験の有無は問いません

【申込期限】5月7日(日)

【申込・問合せ】▶大曲市民会館 ☎0187-63-8766(月曜休館)

▶事務局 長澤 ☎0187-84-2346

▶▶▶ Information