

夜間納税・納付窓口を開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係
(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1123

日中、仕事などで市税および各種料金を納めることができない方のために夜間納税・各種料金納付窓口を開設します(各種料金については、納付書持参を原則とするため、納付書を持参していない場合はお受け取りできませんのでご注意ください)。

また、諸事情により市税などを納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

●日時／1月31日(金)17時15分～19時

※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
●場所／収納推進課、税務課、角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)

●1月31日(金)納期限の税目／国民健康保険税 第7期分

●後期高齢者医療保険料 第7期分

※口座振替も納期限と同日(1月31日)です。通帳の残高をご確認ください。

※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、各地域センターにご相談ください。

市民との意見交換会を開催します

【問合せ】議会事務局
(田沢湖庁舎) ☎ (43) 0334

12月議会の概略を報告し、地域の要望をお聞きする意見交換会を開催します。

3地区同時開催です。どこの会場へご参加いただいても結構です。で、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

なお、各地区には、次のメンバーがうかがいます。

●日時／1月22日(水)18時～

●場所・メンバー／

▶【角館交流センター】真崎寿浩、門脇晃幸、小木田隆、荒木田俊一、小林幸悦、高久昭二

▶【田沢湖総合開発センター】平岡裕子、高橋輝彦、高橋豪、田口寿宣、黒沢龍二、稲田修

▶【西木総合開発センター】阿部則比古、武藤義彦、伊藤邦彦、熊合一夫、八柳良太郎、青柳宗五郎

農地利用最適化推進委員を募集します

【問合せ】農業委員会事務局
(西木庁舎) ☎ (43) 2209

農地利用の最適化の推進に熱意と識見のある農地利用最適化推進委員を募集します。

●募集期間／1月20日(月)～2月19日(水)

●募集方法／推薦(農業者または農業者が組織する団体などからの推薦)または自らの応募

●その他／「募集要項」「推薦・応募用紙」は市ホームページに掲載することにも、仙北市農業委員会事務局に備え付けています。

●募集地区／西木町小洲野・西荒井地区に住所を有する方

●募集人数／1人

●その他／「募集要項」「推薦・応募用紙」は市ホームページに掲載することにも、仙北市農業委員会事務局に備え付けています。

中川小学校利活用意見交換会を開催します

【問合せ】事務事業移転室
(田沢湖庁舎) ☎ (43) 1111

仙北市では中川小学校の統合に伴い、今後の中川小学校の利活用を検討するため、中川地区住民の皆さんと次の日程で「中川小学校利活用意見交換会」を開催します。

中川地区住民の皆さんからご意見やご提案をお聴きし、中川小学校の利活用を検討しますので多数のご参加をお待ちしています。

また、当日は中川小学校閉校式の概要についてもお知らせする予定です。

●日時／1月30日(木)18時～

●場所／中川集落センター

令和2年度中に合併処理浄化槽設置を予定している皆さんへ

【問合せ】上下水道課(西木庁舎) ☎ (43) 2296

仙北市では、生活排水対策としてコンパクトで設置が容易な合併処理浄化槽(個人設置型)の設置を推進しています。

下水道および集落排水などの予定がない地域で合併処理浄化槽(生活雑排水と尿を処理)を設置する方に、予算の範囲内で費用の一部を補助金として交付します。設置後の維持管理は自己負担で行い、

Check!

健康ワンポイント

知って防ごうノロウイルス!

冬に多く発生するノロウイルス。発症のピークは11月～2月です。感染すると1～2日ほどで、強い吐き気、おう吐、腹痛などを起こします。予防を徹底し、感染を防ぎましょう。

ノロウイルスはどうしてこわい?

感染力が非常に強く、集団感染につながりやすいのが特徴です。また、症状が風邪のような症状しかあらわれないこともあり、気づかずに他の人にうつす危険があります。主な症状は激しいおう吐や下痢、38℃前後の発熱ですが、乳幼児や高齢者は重症化しやすいため注意が必要です。

感染ルートは3つ

- 食べ物→人 汚染された二枚貝などを十分に加熱調理せずに摂取することで感染。
- 人→食べ物→人 感染者が調理した食べ物や、汚染された食品を調理した人の手指を介しての感染。
- 人→人 感染者の便や吐物を処理した際に吸い込んだり、手すりやドアノブを介しての感染。

3つの予防策で感染の防止に努めましょう

正しい手洗い!!

時計や指輪を外し手洗い石けんをよく泡立てて手のひらと甲、指の間や指先、手首まで洗います。次に流水でしっかりとすすぎ、最後に清潔なタオルで拭いて手を乾燥させて終了です。

加熱調理でウイルスを殺菌!!

生ものは極力避け、食品の中心温度85～90℃で90秒以上の加熱調理をしましょう。

吐物などはすばやく処理を!!

感染者の便や吐物にあるノロウイルスは、乾燥すると空气中にほこりとともに舞い上がって二次感染の原因となることがあります。処理する時はマスクと使い捨て手袋を着用して処理し、汚物は密閉して廃棄しましょう。ノロウイルスの殺菌には塩素系漂白剤が効果的です。

まると温泉健康サミット

【問合せ】地方創生・総合戦略室
(田沢湖庁舎) ☎ (43) 3315

「健康」をキーワードに、温泉に関する講演を始め、市内の「温泉・二森林浴・二食」の分野からゲストをお招きし、仙北市を元気にするためのパネルディスカッションを行います。

来場者全員にバスクリン入浴剤(乳頭温泉)と市内の温泉施設(玉川/新玉川温泉・黒湯温泉・鶴の湯温泉・露天風呂 水沢温泉・田沢湖高原リゾートホテル ニュースカイ・角館温泉花葉館・西木温泉ふれあいプラザクリオン・あきた芸術村 温泉ゆぽぼのいずれか1枚)入浴券をプレゼント!

皆さまのご参加をお待ちしています!!

●日時／2月8日(土)13時30分～16時(13時開場)

●場所／西木温泉ふれあいプラザクリオン2階多目的ホール

●参加料／無料

●内容／講演①「間違えだらけの温泉入浴法」市川晋一氏(西明寺診療所長)②「入浴と健康維持」石澤太市氏(株式会社バスクリン 製

品開発部 開発4グループ長・博士(薬学))

③パネルディスカッション「温泉×健康+αで仙北市を元気にするには?」コーディネーター…池田泰久氏(仙北市次世代ヘルスケア産業推進協議会 副会長)

④パネラー…畠山米一氏(株式会社玉川温泉 取締役副社長)、草薙幸子氏(仙北市ガイド)、木元千恵子氏(ガーデンカフェ&デリカ kentoo・料理研究家)

その他/温泉の泉質紹介コーナー、温泉情報パネル展示など

●申込期限／2月7日(金)17時

●申込方法／①氏名 ②人数 ③連絡先 ④在住市町村 ⑤無料送迎バス希望の有無(行きと帰り)を次の申込先に連絡ください。

●申込・問合せ/地方創生・総合戦略室

☎ (43) 3315

●FAX (43) 1300

●メール (sousei@city.semboku.akita.jp)

西明寺診療所から

休診のお知らせ



2月10日(月)

休診

2月12日(水)から通常通り診療します。

【問合せ】西明寺診療所 ☎ 47-2123