

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

1月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

水曜日 8日・15日・22日・29日
木曜日 9日・16日・23日・30日
金曜日 10日・17日・24日・31日

お子さんのお誕生月にあそびに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！



子育てサポート 「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

15日・22日・29日 (毎週水曜日)

①初心者コース 10:30～11:30

②経験者コース 13:30～14:30

シリーズ編み物教室

親子ペアのマフラーを完成させましょう！初回はご持参いただく材料などはありません。1回だけの参加も可能です。
※作製している間は、スタッフがお子さんを見守ります。

事前予約制
①定員 3組
②定員 3組

赤ちゃん広場

17日金 10:30～11:30

あつまれ！0歳児！！

大好評！初めましての親子が来てくれる、あつまれ0歳児。今回は離乳食の基本を徹底検証！今さら聞けないあれこれ…。これから始まる離乳食が不安…。一緒に解決しましょう！
※0歳児以外のお子さんもお大歓迎ですよ！

予約
不要

すくすく成長記録 Day

30日金 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。
子育てのお悩みも相談できます。

予約
不要

☎080-1663-4494
※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのご園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

15日金/子育て勉強会(アドラー心理学)
22日金/体を動かして遊びましょう
29日金/誕生会・身体測定
※8日は、だしっこルームはありませんが、支援室を開放しますのでご利用ください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

14日金/ホールで遊ぼう
21日金/クッキングをしよう
28日金/節分の飾りを作ろう

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

14日金/離乳食のお話
※園の栄養士さんと、月齢や年齢に合った離乳食、食事のお話をしましょう。こども園の給食の献立も紹介します。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

16日金/身体測定・こども園で遊ぼう
23日金/雪遊びを体験してみよう
29日金/こども園のお友だちと一緒にバルーンパフォーマンスを観よう!!
※23日は、ジャンプスーツや長靴など雪遊びの準備をお願いします。
※水分補給できるものを持参してください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

14日金/ホールで遊びましょう
21日金/1月生まれの誕生日会!
28日金/節分制作～お面を作りましょう～

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
6日(月)・21日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
14日(水)・29日(木)	9:45～10:00	・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	平日 8:30～16:30	電話番号	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835
------	----	---------------	------	-------------------------------

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
23日(木)	3・4か月児	R1年9月生	13:00～13:15
	9・10か月児	H31年2月生	
30日(木)	3歳6か月児	H28年6月生	12:45～13:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
8日(水)	7か月児	R1年5月～6月生	9:30～9:45

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
6日(月)・14日(火) 20日(月)・27日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※20日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
※27日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制ですので事前にご確認ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
21日(火)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー

1月

◆場所 健康管理センター(角館)
◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
15日(木)	1歳3か月児	H30年10月～11月15月生	9:45～10:00