

せんぼく

SEMBOKU

2020
1₋₁
広報せんぼく
No.289

迎春



ドーナツを探して

仙北市長 門脇 光浩

令和2年の年始めにあたり、市民の皆さまに新年のごあいさつを申し上げます。今年も、皆さまが幸せや喜びを一つでも多く積み重ね、充実した時間を過ごせるよう、職員とともに最大の努力を傾注します。

昨年4月末、平成は幕を閉じました。デモクラシーと戦争、経済変動が象徴的だった大正・昭和から、経験のない少子高齢社会に突入した平成を経て、美しいハーモニー（トヨタ自動車社長の豊田章男さん談）の令和を迎えました。この言葉は、豊田章男さんが昨年の5月、彼の母校の米国バブソン大学で、卒業生に向けたスピーチの中に登場します。このスピーチはインターネットで広がり、世界中に大きな感動を与えました。少し紹介します。

日本では新しい天皇が誕生する度、新しい時代が始まります。暦も

1から数え直します。令和は美しいハーモニーと言う意味です。日本では誰もが新しい時代を歩き始めています。可能性は無限大です。私は、母校の卒業生に、大切なことをお話しします。一人ひとりが、あなただけのドーナツを見つけて欲しいということです。私の留学生生活は勉強漬けで、周囲との交流もない毎日でした。しかし、そんな私をドーナツはハッピーにしてくれました。本当に美味しかった。人生に喜びを感じました。あなたたちも私のドーナツのように、何かを見つけてください。見つけた後、さらに多くの気づきが訪れます。私は友だちから頼られていたか、常に学んでいたか、劇的な変化を選べるか、新しい挑戦をしているか……。どれも楽しい人生に必要な要素です。

このスピーチに、多くの勇気をいただきました。民間企業も地方自治

体も市民も、現状に立ち止まっていたらダメです。今年は、進化のための変化を起こす一年です。大好きな故郷に住み続けることができるよう、また、第2の故郷に選んでいただけるよう、挑戦を続けなければいけません。持続可能な地域づくりを目指す特区の取り組みは、人口減少や高齢社会の対応に役立っています。企業誘致は複数件に対応中です。水耕栽培の植物工場はその姿が見えてきました。IT企業の進出で、起業を目指す方々のスタートアップ支援が叶い、また、働きたい方と就業先のマッチングを行う市独自の新たな仕組みも実現間近です。日本版DMOの本法人登録や、古民家・ホテルの進出にも期待を寄せています。SDGs未来都市の活動では、エネルギーや環境領域での取り組みが進みます。市内初の発電会社・仙北水力発電㈱が、市内で小水力発電所の開設に着手したり、市と連携する東北大学大学院の研究チームが、玉川で水素生成のプラント実験を本格化します。子育てや保育環境の再整備

できる限りの対応を行います。病院の経営改善は、自己改善を強力に支援し、外部コンサルタントの具体的な提案なども実施します。農地の高度利用、担い手確保やほ場整備事業も継続して取り組みます。国道や新幹線の高速化など、今年は要望活動の山場です。市議会では議員連盟を発足させました。総合給食センターは4月から業務開始、12月には新角館庁舎が開庁予定です。一方で公共機関の閉鎖や縮小、解体などが続きます。中川小学校は統合し、田沢診療所は廃止となります。

今年、厳しい財政状況の中でも、

今年には角館町割り400年、仙北市誕生15周年の年です。先人の築いた歴史や文化を伝え、同時に今を生きる世代にも満足感の高いまちづくりを探ります。市民の皆さまの元気な発言や行動が、仙北市の価値を高める力です。心から感謝を申し上げます。さらに、お一人おひとりが、あなただけのドーナツを見つける一年となりますように。

12月1日、角館町の武家屋敷通りで火災を想定した防災訓練が行われました。訓練は、仙北市教育委員会や角館北地域自主防災会、角館伝建群保存地区の町並みを守る会が5年ぶりに実施、同会員や角館消防署など約30人が参加しました。

河原田家から出火したという想定で自動火災報知器が鳴り響くと、各会員は自家と隣の小田野家の周囲に設置されている放水銃にそれぞれ配置、手際よく準備し屋根に向かって一斉に放水しました。

放水による訓練終了後には、角館消防署による水消火器訓練が行われ、参加した会員らは訓練用に準備された火に向かって実際に消火活動を行い、防災の意識を高めていました。

武家屋敷の火災を想定し訓練

防災訓練



参加した会員は放水までの手順を確認しながら訓練を行っていました。

角館祭りのやま行事実行委員会に JR 東日本秋田支社が感謝状



左から角館祭りのやま行事実行委員会の石橋正則副実行委員長、細川観光商工部長、JR 東日本秋田支社の木村英明支社長、(一社) 田沢湖・角館観光協会の安藤大輔副会長、角館祭りのやま行事実行委員会の今野則夫実行委員長、(一社) 田沢湖・角館観光協会の佐藤和志会長、同協会の桑島功専務理事。

12月4日、仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」で JR 東日本秋田支社（木村英明支社長）より、角館祭りのやま行事実行委員会（今野則夫実行委員長）に、感謝状と記念品が贈られました。

この感謝状は、9月8日、JR 東日本のクルーズトレイン「TRAIN SUITE 四季島」の乗客に同実行委員会が角館祭りのやま行事を解説、栈敷席を設けて観光用のやまぶっつけを披露するなど、そのおもてなしが沿線の魅力発信に貢献したとして贈られました。

角館祭りのやま行事実行委員会の今野則夫実行委員長は「乗客の皆さんには、やまぶっつけの迫力を体感していただいた。今後またたくさんの方に角館のお祭りに来ていただけたよう魅力を伝えていきたい」と話しました。

かくのだて歴史案内人組合が武家屋敷「岩橋家」で毎年開催している「角館冬がたり」が今冬も始まりました。この角館冬がたりは、かくのだて歴史案内人が語りべとなり、観光客などに角館の歴史や四季、冬の暮らしぶりなどを語る冬の風物詩となっています。

12月1日の開催初日には、多くの観光客が訪れ、囲炉裏を囲みながら、歴史案内人・戸澤嗣郎さんの話に耳を傾けていました。

同組合の田村雄幸組合長は「訪れた方が楽しんでいただけるように案内人それぞれが語りの工夫をしている。今後は、減少傾向にある案内人の数を増やすとともに、外国人観光客向けに外国語に対応できる体制にしていきたい」と話しました。

冬がたりは3月31日まで開催中です。毎週金・土・日、祝日、振替休日、正月（1月1日〜2日）の11時30分、13時30分から約30分行われます。ぜひお立ち寄りください。



角館冬がたり

【問合せ】

- 仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」
電話 54-2700 / FAX 54-1755
- かくのだて歴史案内人組合
電話 55-1670 / FAX 55-5411

瑞宝双光章

(防衛功労)



加古 信夫 さん
(61 歳 角館町上菅沢)

元陸上自衛隊2等陸佐。昭和52年3月に陸上自衛隊に入隊。以後平成25年4月まで学生や幹部の教育に従事したほか、国の防衛や防災に尽力されました。また、同年から平成31年3月まで仙北市危機管理監として市の防災業務に従事されました。

瑞宝双光章

(教育功労)



千葉 勇 さん
(77 歳 田沢湖田沢)

元角館西小学校長。昭和41年4月に田沢小学校に赴任。以後、平成12年3月まで角館西小学校長や県教育庁南教育事務所仙北出張所長を務められました。退職後は、田沢湖町教育長や仙北市教育委員を歴任、教育行政の充実・発展に貢献されました。

瑞宝単光章

(消防功労)



林 崎 久 さん
(70 歳 角館町雲然)

元仙北市消防団副団長。昭和55年角館町消防団に入団。平成26年から平成29年まで副団長として活躍。入団より、37年間の長きにわたる地域の防火・防災のリーダーとして住民の安全・安心のために尽力されました。

瑞宝単光章

(警察功労)



及川 克三 さん
(72 歳 角館町雲然)

元警察官。昭和41年3月に警視庁警察官を拝命。以後、平成16年3月まで機動隊での治安警備や警察学校での新人警察官の指導のほか、少年犯罪の取締りなどの職務に従事。地域の治安維持や防犯活動の推進に尽力されました。

秋の叙勲

令和元年秋の叙勲の受章者が発表され、仙北市からは次の方々を受章されました。心からお祝い申し上げます。(※年齢は受章時を掲載)



きれいな花が咲く光景を思い浮かべながら丁寧に植樹しました。

角館里山再生プロジェクト
「私の記念植樹」が行われました
11月30日、古城山公園で第3回記念植樹として、ベニヤマザクラ10本の苗木の植樹が行われました。
記念植樹は、角館まちづくり地域運営体とNPO法人角館里山再生プロジェクトの共催で、誕生・結婚・新築・入学などを記念して行われました。
当日は、うっすらと雪が残る中、開会式後に10組の参加者が会員と共にベニヤマザクラの苗木をこの後の成長と里山の再生を願いながら植樹しました。

12月7日、「第5回仙北市老人クラブ大会」が角館交流センターで行われ、180人を超える会員、関係者が参加しました。大会あいさつで仙北市老人クラブ連合会の熊谷勇一郎副会長は「健康を第一に、今後を過ごしていくうえで教養を一つでも二つでも積んでほしい。そしてこの活動を通じて、楽しい仲間作り、明るく住みやすい地域作りを進めていきたいと思う」と話しました。その後、老人クラブの育成や発展に貢献した6個人3団体が表彰

第5回 仙北市老人クラブ大会



壇上であいさつする熊谷勇一郎副会長。



受賞された皆さん。前列左から伊東弘榮さん、熊谷勇一郎さん、田口園治さん、門脇操さん。後列左から佐藤清さん、堀川吉直さん、伊藤勝実さん、黒澤良太郎さん、高階正男さん。

されました。
次に仙北警察署生活安全課による、実際に起こりうる振り込め詐欺の実例を寸劇で紹介したり、角館駅前交番署長による詐欺に対する対処法の講義を笑いを交えながら行いました。
最後はかくろう女声合唱団によるコーラス、西木マロonzの会、田沢湖地区老人クラブ連合会女性部による踊りが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

仙北市老人クラブ 連合会会長表彰

◆老人クラブ 育成功労者

堀川吉直（田沢湖）
高階正男（角館町）
伊藤勝実（西木町）
◆優良老人クラブ
刺巻老人クラブ
中川寿会クラブ
（田沢湖）
豊齢老人クラブ
（西木町）
◆老人クラブ
育成従事者
田口園治（田沢湖）
門脇操（角館町）
伊東弘榮（西木町）

12月7日、学習資料館で、「おはなし会うさぎのみみ」と「リフレッシュ in 学習資料館 vol.3」を開催しました。
「おはなし会うさぎのみみ」では、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせやエプロンシアターなどを楽しみました。参加した子どもたちは、ひと足早いクリスマスプレゼントに目を輝かせて喜んでいました。
おはなし会終了後の「リフレッシュ in 学習資料館 vol.3」では、子どもたちがクリスマスの飾りつけがされた部屋で、はっぴいママの皆さんと、思いおもいに遊びました。この事業は、ほんのひとときですが、いつも忙しいお母さんたちに好きな本を読んだり、雑誌を見たりしながら、心安らぐ時間をもってリフレッシュしてもらったことを目的に開催しています。
今回の「おはなし会うさぎのみみ」・「リフレッシュ in 学習資料館 vol.4」は1月11日(土)に行います。皆さまのご参加お待ちしております。

申込・問合せ
仙北市学習資料館・イベント交流館
☎ 43・33333 / FAX 53・27001

おはなし会うさぎのみみ・リフレッシュ in 学習資料館 vol.3



おはなし会うさぎのみみの様子。みんな夢中です。



リフレッシュ in 学習資料館 vol.3 でははっぴいママの皆さんと楽しい時間を過ごしました。



武蔵野児童公園に イルミネーション



暗闇に浮かび上がる様々な色の光が幻想的な光景を作り出します。

田沢湖生保内地区にある武蔵野児童公園では、あたりを色とりどりに染めるイルミネーションが点灯しています。
このイルミネーションは、武蔵野下四町内会（佐々木保幸会長）の皆さんが2日間にわたり足場などを使って設置しました。武蔵野児童公園では今年で4回目。生保内地域運営体の協力を得て、地域の活性化と住民の憩いの場をつくろうとの思いで実施しています。
公園内には、流れるように光るものやツリー、星形などの様々な種類・色の発光ダイオード（LED）電球約1万個で飾りつけられています。
1月12日までの予定で、毎日17時から22時まで点灯していますので、雪景色に映えるきれいな景色をお楽しみください。

各種犯罪防止に向けて

年末年始 特別警戒出動式



買物に訪れた方に被害防止を呼びかける佐々木将汰選手。

12月10日、仙北警察署で年末年始に多発傾向となる各種犯罪の防止へ向けた特別警戒の出動式が行われ、若月浩志仙北警察署長、橋本左武郎仙北市防犯協会長ら市内の防犯関係者が参加しました。出動式では、リオデジャネイロオリンピックにカヌー・スラローム競技で出場した佐々木将汰選手（万六建設株式会社）に仙北警察署1日署長の委嘱状が交付されました。

佐々木選手は、「スポーツにはルールがある。ルールがあるからこそスポーツは盛り上がり、選手たちはルールの中でトップを目指す。これは普段の生活でも同じで、これをみんなが守るからこそ、安全で安心な暮らしができるのだと思う。これからもみんなでルールを守り、安心して暮らせるように活動をお願いしたい」とアスリートらしい激励の言葉を述べました。
その後、関係者はパトカーや青色回転灯装備車で市内を巡回しながら、ワンダーモール角館店へ移動。特殊詐欺のチラシや啓発品を配布し、被害防止を呼びかけました。



沖縄から秋田に 東風平 人



大学生時代に秋田市雄和の安養寺地区でスタートしたシェアハウス。窓に座っているのが東風平さん。

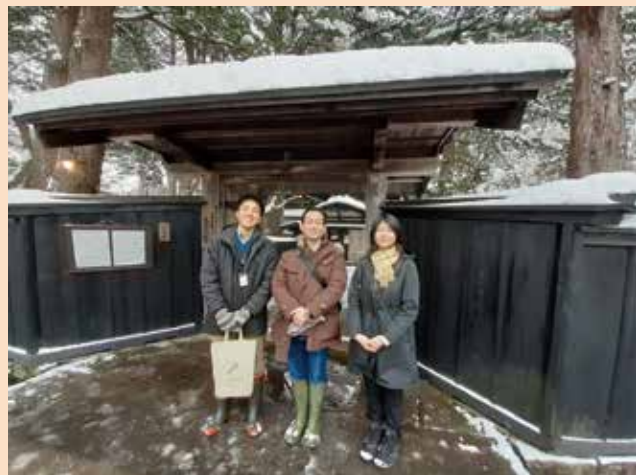
ハイサイ！初めまして。9月より仙北市地域おこし協力隊として着任しました、沖縄県出身の東風平 人（こちひらまこと）です。
2015年に国際教養大学入学を機に秋田で生活を始め、2019年8月に卒業、翌9月から西木庁舎にある農山村体験デザイン室で勤務しています。
私の日々の活動もぜひ知って

ただきたいところではあります。が、今回はなぜ国際教養大学を卒業し秋田に残ることに決めたのか、私のストーリーを紹介させていただきます。
私は大学在籍中から、学生へ向けたネパールの田舎でのスタディツアー（発展途上国などで現場の視察や、ボランティア活動を行う旅行）の企画や、大学寮を出て地

域の古民家でシェアハウスをした。りするなど、田舎暮らしをプロデュースし発信していくことが好きでした。教員志望だった私は田舎体験を活かした、都会では真似できない教育コンテンツを作ることができないか模索してました。就職活動時期には東京や地元沖縄の教育に関わる会社に応募もしましたが、そんな折に出会ったのが現在の職場の人たちです。

私が今勤めている農山村体験デザイン室

は皆さまご承知のとおり、仙北市の農家体験や田舎体験を中心とした「グリーンツーリズム」の総合窓口として県内外、さらに国外からもたくさんの方の生徒を受け入れています。自然の恵みを五感いっぱいに体感し、田舎のお父さんお母さんの生きた知恵に教わり、生徒たち自身が自由に考え学ぶ環境がある。とても素敵な学び舎では



石黒家の石黒直伸さん（中央）に角館を案内してもらう東風平さん（左）と国際交流員の黄敏（ファンミン）さん（右）。

ありませんか！即断で募集のあった地域おこし協力隊への応募を決め、幸いなことに、こうして私が関わった分野の仕事に携わらせていただいています。
まだ仙北市に来て日が浅く分からないことも多々ありますが、日々勉強に励み、仙北市の魅力を様々な方々に伝えることができるよう努めていきますので、今後ともよろしく願います。

角館菓子工業組合が角館こども園を慰問 クレープ作りにニコリ



真剣な面持ちでクレープ作りに挑戦する園児たち。

12月6日、角館こども園の4・5歳児が1日パティシエとなり、クレープ作りを体験しました。
これは、市内13社のお菓子屋さんからなる角館菓子工業組合（佐々木正昭組合長）が20年以上にわたり続けている慰問活動の一つです。
組合の皆さんのサポートのもと園児たちは、生クリーム、いちじくジャムを絞り、最後にカステラをのせて、クレープ生地で器用に包んでいました。完成後はみんなで試食会「おいしいー」「4個も作ったよー」と、楽しいパティシエ体験になりました。
佐々木組合長は「子どもたちに、おいしいお菓子ができるように、こうやって作っているんだよと知ってもらい、お菓子屋さんに興味を持ってもらいたい」と話し、最後には「忙しい時にアルバイトに来てほしいくらいです」と上手にできた園児たちに驚いていました。

栄光 ～輝くとき



選挙制度130周年

総務大臣から

佐藤透さんに感謝状

仙北市選挙管理委員会の佐藤透委員（西木町上荒井）に、11月3日、選挙関係功労者に対する感謝状が贈呈されました。

この感謝状は、選挙制度130周年記念にあたり、多年にわたり民主政治の確立のために尽くされ、顕著な功績を挙げられた方に贈られたものです。

佐藤委員は、平成17年より選挙管理委員に就任後、これまで14年にわたり在職されており、平成27年12月から2年間、選挙管理委員会委員長も務められ、各種選挙の管理執行にご尽力いただいています。



多年にわたり選挙管理委員として選挙の管理執行に貢献されてきた佐藤透さん。

第59回郷土民謡民舞全国大会 民舞の部

秋田仙北会が 内閣総理大臣賞を受賞

12月7日、秋田仙北会（佐藤敦也支部長）が郷土民謡民舞全国大会民舞の部で、前年の「バラエティの部」優勝に続き「グランプリの部」で見事優勝し、内閣総理大臣賞に輝きました。また、高橋キヌ子先生が2年続けて優秀指導者賞を受賞しました。
秋の日本民謡民舞全国大会にも秋田県代表としての出場権を得ており、秋田仙北会の熊谷信子会長は「日本の民謡界の2本の柱の天辺に向けて、地域の皆さまの応援を力に全力で挑戦します」と心新たに力強く抱負を語りました。



前列左から高橋翔愛さん、佐藤かりさん、高橋キヌ子先生、高田真衣子さん、佐川葵さん。中列左から川越聖音さん、佐々木菜奈さん、佐川和花さん、川越聖来さん。後列左から草薙正見さん、千葉蓮さん、佐藤敦也さん、熊谷信子さん、柴田美沙緒さん、藤原美幸さん。

給 与を支払った方は、給与支払報告書の提出が必要です

【問合せ】税務課 市民税係（田沢湖庁舎） ☎（43）1117

マイナンバーや法人番号を

忘れずに記載してください

令和元年中（平成31年中）に給与・賃金など（専従者給与やパート、アルバイトも含みます）を支払った方は、給与・賃金などを受け取った方について、受け取った方が実際に居住する住所の市町村税務担当課に給与支払報告書を提出していただく義務があります（地方税法第317条の6第1項）。また、支払った金額が30万円以下の退職者についても、提出してください（公平・適正な課税を確保する観点から提出にご協力ください）。

給与支払報告書は、給与所得者にとって市県民税の申告に代わる重要な資料となりますので、正確な記入を心がけてくださるようお願いいたします。また、マイナンバー制度の施行に伴い必要となりましたので、**マイナンバーや法人番号についても所定の欄に漏れなく記入し、必ず期限までに提出してください。**

※給与支払報告書を提出しなかった方は、罰則が設けられておりますのでご注意ください（地方税法第317条の2）。

※令和2年度給与支払報告書を提出した受給者の中で、令和2年4月1日現在において給与の支払を受けなくなった方がいる場合は、4月15日までに給与支払報告書に係る給与所得者異動届出

書を提出いただく必要があります（地方税法第317条の6第2項）。

●給与支払報告書の作成／令和元年中（平成31年中）に給与・賃金などを支払った方（個人・法人を問いません）が、給与・賃金などを受け取った方について給与支払報告書を作成し、提出してください。

●提出期限／1月31日（金）

※**早期提出に協力をお願いします。**

●提出先・提出物／税務課市民税係
※令和2年1月1日現在で、給与・賃金などを受け取った方が実際に居住する住所の市町村税務担当課に提出することになります。

●総括表 1枚

●個人別明細書 給与・賃金などを

※個人別明細書は、最寄りの市役所・出張所に備え付けていますのでご利用ください。

●提出方法／給与支払報告書（総括表）を先頭に、給与支払報告書（個人別明細書）を**特別徴収者と普通徴収者とを仕切り紙で明確に区分してご提出ください。**なお、普通徴収者については、普通徴収とする理由の記入欄についても漏れなく記入をお願いいたします。

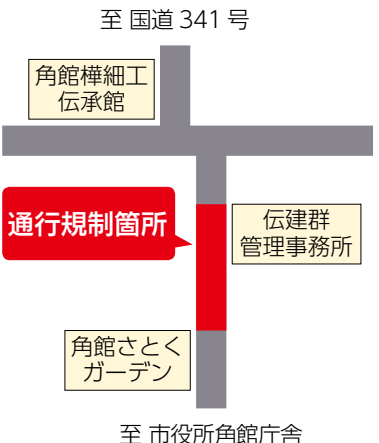
※総括表・仕切り紙などの様式は、市ホームページ（https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/dl/service/zeimu_nirizai.htm）からダウンロードできます。

市 道武家屋敷通線 通行規制のお知らせ

【問合せ】文化財課（角館庁舎） ☎（43）3384

伝統的建造物群保存地区内における防災施設整備工事のため、市道武家屋敷通線で、次のとおり「時間通行規制」を行いますので、ご協力をお願いします。

●規制場所／角館町東勝楽丁地内（伝建群管理事務所付近）
●規制内容／片側交互通行
●規制日時／1月17日（金）～24日（金）19日（日）を除く8時30分～16時



仙 北市高齢者共同生活支援事業の利用申請の追加受付について

【問合せ】長寿支援課（西木庁舎） ☎（43）2281

冬期間、養護を必要とする

高齢者を一時的に支援します

●事業の目的／家庭の事情により養護を必要とする高齢の方へ、一時的に施設で支援することにより、高齢者とその家族の冬期間の生活の安定を図ります。

●利用対象者／仙北市に居住する65歳以上の高齢者で、養護を必要とし自力で共同生活ができる方

●利用定員／2部屋 1室（和室）計2人の利用が可能です。

●利用期間／2月から4月末までの3か月間

●使用料／1日2300円（食費含む）

●利用施設／社会福祉法人県南ふくし会 特別養護老人ホーム清流苑内（西木町桧木内字松葉232番地）

●利用の申請／利用を希望される方は、申請書など一式を1月24日（金）まで長寿支援課へ提出してください。

※申請書などは長寿支援課と各地域センターにあります。

●その他／日常生活に支援が必要な方は、事前に長寿支援課へご相談ください。

償 却資産の申告書の提出をお願いします

【問合せ】税務課 固定資産税係（田沢湖庁舎） ☎（43）1117

令和2年度の固定資産税償却資産の申告期間になりました。令和2年1月1日現在所有の償却資産について、1月31日（金）までに申告書の提出をお願いします。

●昨年申告された方には、12月下旬に申告書を発送していますが、新規に事業を開始された方などお手元に届かない場合はご連絡ください。

償却資産とは、

農業・商店などの経営や駐車場・貸家の賃貸などの事業に用いる構築物・機械・備品などを償却資産とい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

個人事業主・営農者の皆さんへ

市県民税申告相談の際の減価償却費の申告と、固定資産税償却資産の

2020年農林業センサスにご協力ください

【問合せ】企画政策課（田沢湖庁舎） ☎（43）1112

令和2年2月1日現在で、全国一斉に、農林業の国勢調査といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施さ

れる極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力ください。

令和2年4月1日採用等の会計年度任用職員を募集します

【問合せ】各課へお問い合わせください

会計年度任用職員とは、元々の臨時職員のこと、この度の地方公務員法の改正に伴い、大きく制度が変わります。それにあわせて市では、令和2年4月1日採用等の会計年度任用職員を募集します。ご興味のある方は、12月27日（金）よりハローワークで求人公開していますので、ご確認ください。

なお、お問い合わせについては、各課をお願いします。

募集課	募集職種	問合せ
市民生活課	事務補助	☎ 43-3308
	不法投棄監視員	
子育て推進課	保育士	☎ 43-2280
長寿支援課（山鳩館）	事務補助	☎ 43-2281
にしき園	介護員	☎ 47-3211
保健課（田沢湖歯科診療所）	歯科衛生士	☎ 55-1112
観光課	観光施設維持管理作業員	☎ 43-3352
	駐車場管理員（桜並木駐車場）	
農林整備課	事務補助	☎ 43-2207
学校給食センター	事務補助	☎ 53-2239
田沢湖図書館	事務補助	☎ 43-1307
学習資料館・イベント交流館	事務補助（図書館司書または学芸員の資格があれば尚可）	☎ 43-3333
文化財課 ※	公開武家屋敷等管理人	☎ 43-3384

※文化財課については、令和2年4月9日の採用となります。

令和2年 仙北市消防出初式

【問合せ】総合防災課

（田沢湖庁舎） ☎（43）1115

新春恒例となっている仙北市消防出初式が1月6日（月）に開催されます。当日は旧秋木工場跡地から仙北市民会館駐車場まで、消防団員、消防車両、音楽隊による分列行進が行われます。

仙北市民会館駐車場では、観閲や市長と消防団長による餅まきが行われます。ぜひ日夜仙北市の防火・防災に努力している、仙北市消防団の応援にお越しください。

また、左記のとおり交通規制となります。周辺の皆さまには大変ご迷惑をいたします。

1月6日（月）

- 出初式開催日程／
- ▶ 分列行進／13時20分
- ▶ 旧秋木工場跡地／市民会館駐車場
- ▶ 餅まき／分列行進終了後
- ▶ 式典／14時～ 仙北市民会館



65歳から74歳までの方で一定の障がいをお持ちの方は、申請により後期高齢者医療制度に加入することができます

【問合せ】市民生活課 国保年金係（角館庁舎） ☎（43）3316

後期高齢者医療制度に加入した場合は、原則として1割（所得の多い方は3割）の窓口負担で、医療機関を受診できます（加入することで従来より窓口負担が大きくなる場合があります）。

なお、後期高齢者医療制度への加入は、申請日以降となります。

後期高齢者医療制度では、すべての被保険者の方から所得に応じた保険料をお支払いいただきます（加入することで従来より保険料負担が小さくなる場合と大きく異なる場合があります）。

- 申請に必要なもの／
- ▶ 加入前の被保険者証など
- ▶ 印鑑
- ▶ 障がいの程度が分かるもの（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうちいずれか一つ）
- ▶ 個人番号

※一定の障がいにより後期高齢者医療制度に加入する場合、加入月から後期高齢者医療制度の保険料をご負担いただきます。

※月の途中で加入する場合、それまで加入していた医療保険と後期高齢者医療制度とでそれぞれ月々の高額療養費の自己負担限度額が適用されることから、その月の病院などで支払った自己負担額が最大2倍になることがあります。

● 後期高齢者医療制度に加入することができる障がいの程度

判定基準となる手帳	障がいの程度
身体障害者手帳	1級、2級、3級、4級の一部（音声機能・言語機能、そしゃく機能の4級の障がいまたは下肢障害4級の1号・3号・4号）
療育手帳	重度（A）
精神障害者保健福祉手帳	1級、2級

● 医療費の窓口負担

後期高齢者医療制度以外の医療保険制度	後期高齢者医療制度
65歳～69歳までの方 3割	70歳～74歳までの方 2割 （所得の多い方は3割）
	1割 （所得の多い方は3割）

東北SDGs未来都市サミット・シンポジウム in 仙北市

【問合せ】地方創生・総合戦略室（田沢湖庁舎） ☎（43）3315

仙北市は、国連で採択された17の「持続可能な開発目標：SDGs（エス・ディー・ジーズ）」を積極的に推進する自治体の一つとして、平成30年6月に「SDGs未来都市」として選定され、同じく東北地方でSDGs未来都市に選定された宮城県東松島市、山形県飯豊町と「東北SDGs未来都市サミット」を発足しました。

令和元年度、新たにSDGs未来都市に選定された若手県陸前高田市および福島県郡山市を加え、東北5市町連携によるシンポジウムを仙北市で開催します。

各都市の首長を迎え、パネルディスカッションや基調講演を通して、持続可能な地域づくりとは何か、一緒に考えてみませんか？

たくさんのご来場をお待ちしています!!

- 日時／1月16日（木）17時～19時
- 場所／角館交流センター 多目的ホール
- 入場料／無料
- 内容／基調講演・パネルディスカッション・共同宣言・パネル展示など
- ゲスト／日本青年会議所 少年少女国連大使 久米川華穂さん（大仙市立平和中学校2年生）、カードゲーム「SDGs de 地方創生」公認ファシリテーター 今田裕美さん（株式会社CSRインテグレーション代表取締役）
- 対象／不問 誰でもご参加いただけます。入退室自由。
- 申込・問合せ／地方創生・総合戦略室
- 電話／（43）3315
- FAX／（43）1300
- メール（sousei@city.semboku.akita.jp）

人間ドック受診助成制度のお知らせ 《国民健康保険・後期高齢者医療》

【問合せ】市民生活課 国保年金係（角館庁舎） ☎（43）3316

仙北市国民健康保険では、病気の早期発見・早期治療に役立てていただくため、人間ドック受診の助成を実施しています。

制度を活用して人間ドックを受診し、健康状態をチェックしましょう。

※仙北市では後期高齢者の人間ドック受診にも助成を実施しています。

● 対象者／

【国保の人間ドック助成】

▶ 仙北市国民健康保険の被保険者で、年齢が当該年度で35歳以上75歳未満（後期高齢者医療対象者を除く）の方

▶ 前年度までの国保税を完納されている方

▶ 保健課実施の特定健診を、受診していない・予定していない方

【後期高齢者の人間ドック助成】

▶ 仙北市に住所がある後期高齢者医療の被保険者で、当該年度に国保の人間ドック助成を受けていない方

▶ 前年度までの後期高齢者医療保険料を完納されている方

▶ 保健課実施の後期高齢者健康診査を、受診していない方

● 助成金額／

どちらも1人2万1000円を限度とし、年度内で1回のみと

します。

● 医療機関／市立角館総合病院、市立田沢湖病院、大曲厚生医療センター

※受診希望の方は、直接医療機関へ予約をしてから助成金の申請を行ってください。窓口で受診日の確認をします。

● 受付期間／3月31日（火）まで

● 持参するもの／国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、印鑑

● 受付場所／市役所各庁舎・各出張所の国保担当窓口

※申請をしないで受診し、費用を全額支払った場合でも、年度内に申請すれば助成を受けることができます。印鑑・領収書・金融機関の通帳を持参し、手続きをしてください。



第3号 仙北市新角館庁舎 建設工事だより

ごあいさつ 本年もよろしくお願いします

日頃より、ご近隣の皆さまには工事施工に、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

12月の庁舎建設工事は、建物1階の土間工事に着工し、12月27日に土間コンクリート工事を完了しました。1月からはいよいよ1階の壁、柱を造る工事を行います。見た目も建物らしくなってきます。また、外部では地中熱利用設備工事が進められ、地中の熱を運ぶ配管工事や融雪設備の設置工事が行われています。

工事は当初計画どおり、10月末の完成に向けて順調に進んでいます。積雪や寒さがきびしい時期となりましたが、交通安全や工事の安全管理、スタッフの体調管理には十分注意していきます。何かお気づきの点がありましたら、仙北市企画政策課まで連絡をお願いします。

全景写真 コンクリートの床が見えてきました

12月13日現在の全景写真です。1階土間工事と地中熱工事が盛んに行われています。



工事写真 土間工事をしました

12月10日の庁舎建設工事の様子です。



新庁舎1階、土間の型枠、鉄筋組み立てを行っています。組み立てが終わると、コンクリートを流し込みます。

発行元：仙北市企画政策課 ☎ 43-1112
写真提供：（設計監理）株式会社佐藤総合計画 東北オフィス
（新庁舎）瀧神・小松・寺沢特定建設工事共同企業体
（地中熱）大曲・瀧神・寺沢特定建設工事共同企業体

1月の主な工事予定 いよいよ柱と壁の工事へ

- ▶新庁舎建設工事：1階躯体（柱・壁）鉄筋工事・型枠工事・コンクリート工事、電気機械設備配管・配線工事、仮設工事（外部足場組立）
- ▶地中熱工事：地中熱配管工事、融雪樹設置工事

現場の声 現場代理人さんから

あけましておめでとうございます。
新庁舎建設工事現場代理人の株式会社瀧神工業 藤井と申します。

新庁舎建設工事は、着工当初から職人の確保と基礎工事の岩盤掘削に思いのほか時間がかかり増しになり、最大で2週間程度の遅れがありましたが、年内に1階の土間コンクリート工事をすべて完了することを目標に現場スタッフ、職人さんと協力し無事年内にすべて完了することができました。

冬期間の躯体工事については、市内の小学校、高等学校建設工事で経験をしていますが、夏期と大きく違うのは、日々の除雪と養生作業がメインになることです。しかし、この作業をおろそかにすると、後戻り作業、更には品質にまで影響が出てしまいます。3月末までには、躯体工事も完了する予定です。「出来ないと言う前に出来る方法を考えよう」をスローガンとし、今後も安全管理、工程管理、品質管理を徹底して工事を行います。

工事現場内には、関連工事（別途発注）の地中熱利用設備工事も同時に行われています。お互いの工程を確認し協力しあいながら工事を進めていきます。

本年もよろしくお願いします。



藤井泰俊さん

12月16日の朝の様子です。



1階南側の土間コンクリート工事が終わりました。



令和2年度放課後児童クラブ利用申し込みの受付が始まります

【問合せ】子育て推進課（西木庁舎） ☎（43）2280

仙北市では、保護者の継続的な労働などにより、放課後に家庭で保育できない小学生を対象に、健全な遊びや生活の場を提供するため、放課後児童クラブを開設しています。利用を希望する方は、申込期限までに利用申請書類を提出してください。

●対象児童（要件）／保護者の労働などにより、放課後に家庭で保育することが困難な小学新1～6年生

●利用場所

名称	場所	定員
白樺児童会	生保内小学校内	114人
ポプラ学園	神代小学校内	60人
かくのだて児童クラブ	角館児童館内	80人
かしわっこクラブ	白岩小学校内	28人
中川っ子クラブ	中川小学校内	28人
マロンクラブ	農協大豆総合センター内	40人
ひのきっこクラブ	松木内小学校内	30人

※申し込みにあたっての注意事項などについては、配布書類を必ずご確認ください。

●利用期間／4月1日～令和3年3月31日（1年ごとの申し込み）

●利用日時／
月曜日から金曜日の登校日：放課後18時

土曜日、長期休業期間、平日の振替休業日：7時30分～18時30分（昼食持参）

※休業日：日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日

●申込期間／1月6日（月）～20日（月）

●申請書類の配布・提出場所／子育て推進課（西木庁舎）、各地域センター、各出張所、各放課後児童クラブ（14時30分頃から職員がいま

※申し込みをいただいても、審査により対象要件に該当しない場合や定員を上回る場合などにより、利用が認められないことがありますので、あらかじめご了承ください。

●利用の決定／利用の可否については、3月中旬に通知する予定です。



完全予約制のマイナンバーカードの時間外交付を行います

【問合せ】市民生活課 市民係（角館庁舎） ☎（43）3307

写真付きのマイナンバーカードを申請し、お手元に発行通知書のハガキが届いている方を対象に、時間外でのマイナンバーカード交付を行います（交付は予約した方のみに限ります）。また、時間外での交付窓口は角館庁舎のみとなっていますので、あらかじめご了承ください。

時間外での交付を希望する方は、各交付日の2日前までに電話でご連絡をください（マイナンバーカードの受け取り場所が田沢湖庁舎、西木庁舎となっている方についても、2日前までに連絡をいただければ角館庁舎で受け取りが可能です）。

マイナンバーカードの受け取りについては原則本人が来庁する必要がありますので、ご注意ください。

●時間外交付日時／1月8日、1月

1月 献血のお知らせ

1/15 火

病気やケガなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

※せんぼく健康ハッピー大作戦～健康ポイント事業～の対象となります。（献血1回につき2ポイント!!）

- ▶10:00～11:00 JA 秋田おばこ角館支店
- ▶12:50～14:00 仙北警察署
- ▶14:40～16:00 市立角館総合病院

問合せ／仙北市保健課 ☎ 55-1112

●持参するもの／マイナンバーカード発行通知書のハガキ ●本人確認書類（運転免許証、旅券、在留カードなどのうち1点。これらをお持ちでない方は、健康保険証または年金手帳・年金証書でも可）および「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された書類（社員証、学生証、医療受給者証など） ●マイナンバーの通知カード（紛失している場合には、紛失届を記入していただきます） ●住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

※詳細についてはマイナンバーカード発行通知書のハガキに記載されています。

田沢湖図書館 ☎43-1307

とととタイム 1月
お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。
9:00～12:00 ▶11日(土)▶18日(土)▶25日(土)

テーマ展示 新春！時代小説

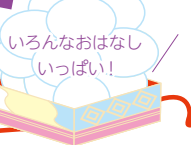
あけましておめでとうございます。
今年も田沢湖図書館をよろしくお願
いします。
今月の特集は、毎年大人気の時代
小説特集です。



おはなし玉手箱

1月18日(土)

10:00～入場無料
田沢湖図書館 1階



1月の休館日
1日(祝)～3日(年始休館) 4日(土) (整理休館)
6日(土) 13日(土) 14日(日) (振替) 20日(土)
27日(土) 31日(土) (月末)

新着図書を紹介します

▶チンギス記6《北方謙三》 ▶変半身《村田沙耶香》 ▶後家殺し《山本一力》 ▶老いのトリセツ《石川恭三》 ▶職場に外国人がやってきたら読む本 カルチュラル・インテリジェンスのすすめ《涌井美和子》 ▶パパ離乳食はじめます。《本田よう一》 ▶なんと！ようひんてん《石川基子》
●このほかたくさんの児童書・一般書の新作が入ってきています。



わが殿 上・下
《富中恵》



おしょうがつのかみさま
《おくはらゆめ》



図解ロウソクの科学面白く見よう
科学的な物の見方が身につく
《市岡元氣/監修》

学習資料館 ☎43-3333

おはなしかいうさぎのみみ
1月11日(土) 10:00～

★エプロンシアター「きたかぜとたいよう」
★かみしばい「かさじぞう」
★昔ばなしや折り紙もあるよ

うさぎのみみが終わったら、ママのリフレッシュタイム。ちいさいお子さん預かります。

1月のテーマ展示 2020年も大活字！



「小さい文字が読みにくい」なんてことも解決。図書館の大活字本は小説だけではなくあります。一度手に取ってご覧ください。

秋田犬だけじゃない
かわいい動物

本の福袋

新着図書を紹介します

▶我は景祐《熊谷達也》 ▶別れの季節 お鳥見女房《諸田玲子》 ▶デッドライン《千葉雅也》 ▶ここは夜の水のほとり《清水裕貴》 ▶靴ひも《ドメニコ・スタルノーネ/著、関口英子/訳》 ▶あたしたち、海へ《井上荒野》 ▶せき越えぬ《西條奈加》 ▶サイバーセキュリティ組織を脅威から守る戦略・人材・インテリジェンスー《松原実穂子》 ▶直筆の漱石ー発掘された文豪のお宝ー《川島幸希》 ▶「悟り体験」を読むー大乗仏教で覚醒した人々ー《大竹晋》 ▶四角い光の連なりが《越谷オサム》
●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。



歩道橋シネマ

《恩田陸》



古くてあたらしい仕事
《島田潤一郎》

イベント交流館 (新潮社記念文学館) ☎43-3333

1月の休館日
6日(土) 20日(土) 27日(土)

「ファール昆虫記を訳した椎名其二」展 好評開催中！ ー令和2年4月3日(金)までー

ファール昆虫記に登場するスカラベ・蜂などの仲間やいろいろな昆虫標本も人気です。お子さんにもお楽しみいただけます。

冬やすみこども昆虫教室

本に登場する昆虫、秋田に住む昆虫などのお話を県立博物館の学芸員さんから聞くことができます。詳しくは広報24ページをご覧ください。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで各公民館の窓口または電話でお申し込みください。
※「かんたん絵本作り教室」は角館公民館、中華点心料理教室」は田沢湖公民館での受付となります。

親子で楽しみながら作りませんか？

かんたん絵本作り教室

親子でお話や絵を描いたりして、世界で一つの絵本作ってみませんか。
日時／2月1日(土) 9時30分～11時30分
場所／角館公民館 研修室1
講師／黒澤美鈴氏
持ち物／クレヨン(使いたい方のみ。色鉛筆はこちらで用意します)
受講料／無料
定員／親子8組(定員になり次第締切)
申込期間／1月7日(火)～24日(金)
申込・問合せ／角館公民館

中華点心料理教室

手作り餃子に挑戦!!

生涯学習課 ☎43-3383
田沢湖公民館 ☎43-1061
角館公民館 ☎54-1110
西木公民館 ☎47-3100



中国山西省に伝わる水餃子と焼き餃子の作り方を学びます。餃子の皮から作る本格的な点心料理です。
日時／1月31日(金) 10時～13時
場所／田沢湖健康増進センター 調理実習室
講師／浦山玲美氏
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
受講料／600円(材料代)
定員／10人(定員になり次第締切)
申込期間／1月6日(月)～22日(水)
※受付時間は、平日8時30分から17時までです。
申込・問合せ／田沢湖公民館

冬季写真撮影会

武家屋敷を会場に

角館武家屋敷付近を会場に、冬の写真撮影会を開催します。プロのカメラマンによる指導やアドバイスを受けるが、写真撮影を楽しんでみませんか。
日時／1月21日(火) 9時30分～14時
集合場所／西木公民館
講師／高橋寛氏(あおは写真展)
持ち物／カメラ、三脚、昼食
※野外での活動となりますので、暖かい服装でご参加ください。

受講料／500円(保険料)
定員／10人(定員になり次第締切)
申込期間／1月8日(火)～16日(水)
問合せ／西木公民館



お知らせ

力作揃いです

第9回

仙北市総合美術展

仙北市で芸術活動をされている方々の作品が一堂に集まる「第9回仙北市総合美術展」が開催されます。今回は、約160点の作品が展示される予定です。絵画や書、写真など様々なジャンルの作品が展示され、大変見応えのある美術展となっています。ぜひ、ご来場ください。

会期 2月4日(火)～16日(日)

※10日(月)は休館日

時間 9時～16時30分(入場は16時まで)

場所 角館町平福記念美術館

入館料 150円(仙北市民、中学生以下、出品者は無料)

※2月1日号にリーフレットを折り込みます。出展作品など、詳しくはこちらをご覧ください。



昨年の様子。

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

1月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

水曜日 8日・15日・22日・29日
木曜日 9日・16日・23日・30日
金曜日 10日・17日・24日・31日

お子さんのお誕生月にあそびに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！



子育てサポート 「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

15日・22日・29日 (毎週水曜日)

①初心者コース 10:30～11:30
②経験者コース 13:30～14:30

シリーズ編み物教室

親子ペアのマフラーを完成させましょう！初回はご持参いただく材料などはありません。1回だけの参加も可能です。
※作製している間は、スタッフがお子さんを見守ります。

事前予約制
①定員 3組
②定員 3組

赤ちゃん広場

17日金 10:30～11:30

あつまれ！0歳児！！

大好評！初めましての親子が来てくれる、あつまれ0歳児。今回は離乳食の基本を徹底検証！今さら聞けないあれこれ…。これから始まる離乳食が不安…。一緒に解決しましょう！
※0歳児以外のお子さん也大歓迎ですよ！

予約
不要

すくすく成長記録 Day

30日金 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約
不要

☎080-1663-4494
※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしのご園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

15日金/子育て勉強会(アドラー心理学)
22日金/体を動かして遊びましょう
29日金/誕生会・身体測定
※8日は、だしっこルームはありませんが、支援室を開放しますのでご利用ください。

わいわい広場 (神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

14日金/ホールで遊ぼう
21日金/クッキングをしよう
28日金/節分の飾りを作ろう

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

14日金/離乳食のお話
※園の栄養士さんと、月齢や年齢に合った離乳食、食事のお話をしましょう。こども園の給食の献立も紹介します。

★育児不安などについての相談指導

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム (にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

16日金/身体測定・こども園で遊ぼう
23日金/雪遊びを体験してみよう
29日金/こども園のお友だちと一緒にバルーンパフォーマンスを観よう!!
※23日は、ジャンプスーツや長靴など雪遊びの準備をお願いします。
※水分補給できるものを持参してください。

おひさまルーム (角館こども園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

14日金/ホールで遊びましょう
21日金/1月生まれの誕生日会!
28日金/節分制作～お面を作りましょう～

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。



仙北市 はなさき仙北

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
6日(月)・21日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
14日(水)・29日(木)	9:45～10:00	・支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	平日 8:30～16:30	電話番号	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835
------	----	---------------	------	-------------------------------

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
23日(木)	3・4か月児	R1年9月生	13:00～13:15
	9・10か月児	H31年2月生	
30日(木)	3歳6か月児	H28年6月生	12:45～13:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
8日(水)	7か月児	R1年5月～6月生	9:30～9:45

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
6日(月)・14日(火) 20日(月)・27日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※20日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
※27日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制ですので事前にご確認ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
21日(火)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー

1月

◆場所 健康管理センター(角館)
◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
15日(木)	1歳3か月児	H30年10月～11月15月生	9:45～10:00

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

1/8 ㊗・2/5 ㊗ 13:00～16:00

血压測定と健康講話
脳トレ・手芸など

場所 田沢湖健康増進センター

参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

相談は
秘密厳守
です



こころの電話相談

1/9 ㊗・2/3 ㊗

時間 10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談（要予約）

※予約締切：当日の9:30まで

予約された方へは日時にスタッフより電話します。

スタッフ 臨床心理士



毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア **かだれ**

1/14 ㊗ 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

1/28 ㊗ 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶ AM 保健師による血压測定、健康相談など
▶ PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円（昼食は各自でご持参ください）

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう！集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います（予約先 小松 ☎090-2975-3450）。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

若者同士で交流しましょう！

“若者の居場所”

参加無料！

1/21 ㊗（毎月第3火曜日）

時間 14:00～16:00 場所 角館交流センター

主催 NPO 法人 KOU（あきた若者サポートステーション運営団体）

あなたの話を聴いてくれる人がいる

こころの相談

1/8 ㊗・1/23 ㊗・2/25 ㊗

時間 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 1月8日、2月25日：角館交流センター 相談室

1月23日：健康管理センター（角館）

相談方法 面談（要予約）

※予約締切：相談日当日の10:00まで

予約された方は、直接会場へお越しください。

※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。



だれかに話をするとうちになる

傾聴ボランティア **えくぼの会**

1/15 ㊗ 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。



笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ！

笑いの会

1/17 ㊗

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター（角館）

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 笑いヨガ・ラフターヨガティーチャー 伊藤晴美氏

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいりません。



問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO 法人 KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

オレンジカフェに行ってみませんか！

仙北市内では、9か所でオレンジカフェ（総称）が毎月1回開催されています。

オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、**認知症の人も家族も地域の人も誰でも**気軽に交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。

開催内容の詳細については、直接カフェにお問い合わせください。



1月の開催予定

その他の問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

カフェの名称	主催者	場所	開催日・時間	個人負担	連絡先
陽だまりカフェ	若松田鶴子	紙風船館交流室	1月9日(木) 9:30～11:30	100円	49-2159
ふくふくカフェ	嶋村雄太	ケアライフ心都	1月11日(土) 14:00～16:00	100円	49-6177
ローズカフェ	安杖良子	八割コミュニティーセンター	1月15日(水) 13:30～15:30	なし	080-6058-0358
共生（ともいき）オレンジカフェ	高根美穂子	往生院	1月18日(土) 13:00～15:30	100円	53-2842
ひまわりカフェ	長澤早恵	グループホームひまわり 地域交流室	1月18日(土) 14:00～16:00	100円	55-5272
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	1月19日(日) 9:30～11:30	100円	42-8666
たんぽぽカフェ	佐々木恵	外町交流広場	1月21日(火) 13:00～15:00	なし	52-2540
下延地域 交流つどいの会	藤原律子	下延コミュニティーセンター	1月21日(火) 14:00～16:00	なし	55-5449
こみっとカフェ	松舘文子	NPO 法人かじか瀬スペース	1月22日(水) 10:00～14:00	300円	080-3198-4136 ※初めての方は事前にご連絡ください。

オレンジカフェにお手伝いしてみませんか

認知症サポーターやキャラバンメイト、せんぼく地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いをしてみたいという方は、仙北市包括支援センターまでご連絡ください。



中学生のサポーターもお手伝いしてくれました！

大曲仙北歯科医師会

1月の 休日歯科診療当番医

1日 小坂歯科医院（大仙市刈和野） ☎0187-75-1015

2日 大曲中通歯科診療所（大仙市大曲上栄町） ☎0187-62-2323

3日 さくら歯科医院（仙北市角館町） ☎0187-54-2747

5日 高橋歯科医院（大仙市神宮寺） ☎0187-72-3211

12日 山本歯科医院（仙北市角館町） ☎0187-53-2058

19日 米澤歯科医院（大仙市長野） ☎0187-56-4460

26日 田口歯科医院（大仙市大曲田町） ☎0187-63-7117

FISフリースタイルスキーワールドカップ 秋田たざわ湖大会 2020年2月22日(土)・23日(日)



★昨年のポスターからの続き！

美しい…まさに彼女は雪原を駆ける雪の精だ！

あー!!! みつけた!!

その気高く美しい心根が、彼女のスキーにも表れているのだ…

今年も、フリースタイルワールドカップへ応援にしよう！

来年のポスターに続く…?

モグルワールドカップ

2020年2月22日(土)・23日(日) 秋田たざわ湖大会
たざわ湖スキー場 黒森山コース

【日程】2月22日(土) モーグル競技
2月23日(日) デュアルモーグル競技

【会場】たざわ湖スキー場 黒森山コース

【主催】国際スキー連盟、全日本スキー連盟

【主管】秋田県、仙北市、秋田県スキー連盟

【問合せ】FISフリースタイルスキーワールドカップ
秋田たざわ湖大会組織委員会事務局
TEL:0187-43-3390 FAX:0187-54-1727
E-mail:akita.tazawako.oc@gmail.com

FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP

SAJ

市立田沢湖病院・市立角館総合病院からのお知らせ

問合せ／市立田沢湖病院 ☎43-1131
市立角館総合病院 ☎54-2111

来院される皆さまへのお願い

入院中の方、外来を受診される方の多くは、病原体に対する抵抗力が低下しており、感染しやすくなっている可能性があります。ひとたび感染症が発生しますと院内集団感染が避けられない状況となります。

インフルエンザの諸症状(発熱、咳など)、感染性胃腸炎の諸症状(下痢、嘔吐、吐き気など)があら

場合、他の方に感染させる恐れがあります。ご来院の際は、手洗いとマスクの着用にご協力をよろしくお願いします。

また、インフルエンザなどの流行状況によりご面会を制限させていただくことがあります。ご面会で来院の際は、病棟スタッフにお声がけください。

健康ワンポイント

冬場の入浴 サーモショックに気をつけて！

サーモショックとは

暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって起こる体調トラブルのことです。特に起こりやすいのは、冬場の入浴で、寒い脱衣室・浴室から熱いお風呂に入ると温度差で血圧が急上昇・急降下し、脳や心臓に大きなダメージを与えるため命に危険がおよぶことがあります。入浴中の事故は、実は交通事故よりも多いので注意が必要です。

※最近ヒートショックという言葉が聞かれますが、これは医学用語ではありません。医学用語ではサーモショックと言います。

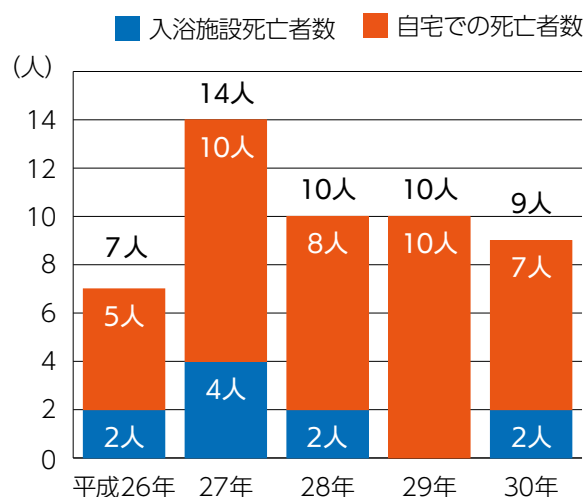
サーモショックの危険性が高い人

高齢者や血圧が高めの方、血糖値が高めの方、コレステロール値が高めの方、肥満気味の方は、動脈硬化で血管が弱っている可能性があるため、危険性が高いと言われています。

入浴時のサーモショックを防ぐポイント

- ポイント1 脱衣室を暖めましょう！
- ポイント2 入浴は浴室全体が暖まってからがおすすめです。
- ポイント3 湯温は41度以下、かけ湯を10杯くらいして体を慣らしましょう。
- ポイント4 入浴前に家族にひと声かけましょう。
- ポイント5 高齢の方は、夕食前に入浴がおすすめです。日没前は、体が活動モードの時間帯で温度差への適応力が高まっているためです。
- ポイント6 入浴中の熱中症(脱水)予防のため、入浴前後に十分な水分補給をしましょう。
- ポイント7 早朝、食後すぐ(30分～1時間以内)の入浴は避けましょう。

仙北市の最近5年間の入浴関連死亡者数



問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

おしらせナビ
OSHIRASE NAVI



相談 >>> Consultation

秋田県よろず支援拠点 サテライト相談会

【日時】1月27日 10:00～15:30
【場所】サテライト仙北（市役所中町庁舎2階）
【問合せ】仙北市商工課 ☎43-3351

募集 >>> Recruitment

仙北市民スキー大会

【期日】2月8日 日
【競技種目】▶アルペン大回転（男女別）
▶クロスカントリー個人競技
▶クロスカントリーリレー
【場所】▶《アルペン》たざわ湖スキー場
▶《クロスカントリー》スポーツセンター
クロスカントリーコース
【参加資格】仙北市に在住または勤務している方
【参加料】個人競技1人1,000円、リレー1チーム500円。申込書に参加料を添えて体育協会まで。用紙は勤労青少年ホーム（体育協会事務局）にあります。
【申込期限】1月15日 16:00
【問合せ】仙北市体育協会事務局（勤労青少年ホーム内・9:00～16:00）☎54-3474

募集 >>> Recruitment

大仙仙北ママさんバレー ボール連盟会員募集

当連盟は現在10チーム153人で活動しています。各種大会もあり、生涯スポーツとして参加してみませんか。個人でもチームでも大歓迎です。
【対象】仙北市・大仙市・美郷町在住で20歳以上の既婚者または25歳以上の未婚者
【申込・問合せ】高橋順子 ☎0187-72-3251

お知らせ >>> Information

善意ありがとうございます

【仙北市社会福祉協議会へ寄付】
11月受付分、敬称略
◆仙北市角館交流センター指定管理者（株）秋田SDIサービス
◆旬会社アイルサービス 山田満
◆西明寺婦人会 会長 佐藤眞樹子

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

2月開催予定の 在職者訓練

【期日】①イチから学ぶフォトショップ講習《2月6日 10:00～14:00》②JW-CAD基本操作講習《2月13日 10:00～14:00》③木造建築物の組立て等作業主任者技能講習《2月26日 10:00～14:00》
※別途受講資格要件あり（1月末締切）
【時間】9:00～16:00（③は8:50～17:10）
【場所】大曲技術専門学校
【受講資格】現在お勤めしている方
【受講料】無料（テキスト代は別途）
【定員】各10人
【申込・問合せ】大曲技術専門学校 民間訓練支援室 ☎0187-62-6321

相談 >>> Consultation

行政に関する相談ごと 行政相談委員に

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関との間に立って、その解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。仙北市の行政相談委員は次の3人の方で、自宅で相談を受け付けているほか、定例相談所を開設しています。
【行政相談委員】▶難波輝子 ☎43-0782
田沢湖生保内字水尻7 ▶大桑進 ☎53-2690
角館町七日町34 ▶新山敦晃 ☎47-2746
西木町西明寺字宮田18
【1月相談所開設日・場所】▶8日 10:00～14:00 市役所 神代出張所
▶15日 10:00～14:00 田沢湖総合開発センター
▶16日 10:00～14:00 角館交流センター
▶24日 10:00～14:00 市役所 松木内出張所
【時間】13:00～16:00
【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談 >>> Consultation

仙北市社会福祉協議会

1月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。
【日時・場所】▶8日 13:00～16:00 市役所 神代出張所
▶9日 13:00～16:00 社会福祉協議会 角館支所
▶15日 13:00～16:00 田沢湖総合開発センター
▶20日 10:00～12:00 社会福祉協議会 西木支所
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

健康長寿を考える会

動脈硬化の原因「悪玉コレステロール」と意外に多い「家族性高コレステロール血症」について考えます。
【日時】1月19日 13:00～15:00
【場所】角館交流センター
【講師】佐藤昭治氏（日本成人病予防協会健康管理士 一般指導員）
【定員】20人
【参加料】200円
【申込・問合せ】健康長寿を考える会 秋田加藤美津子 ☎090-4310-4041

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

雪下ろし講習会

本格的な降雪期を前に、安全な除排雪方法の習得および安全対策への意識の高揚と除排雪作業中の事故防止を図るため、雪下ろし講習会を開催します。講習会にはどなたでも参加いただけます（申込不要）。
【日時】1月20日 10:00～12:00（9:30～受付）
【場所】《講話》神代就業改善センター
《実技》市役所 神代出張所 車庫
【内容】▶大曲労働基準監督署、仙北警察署による講話 ▶角館消防署による屋根の雪下ろし実技講習会
【その他】実技講習の際は、防寒具を準備してください。
【問合せ】仙北市総合防災課 ☎43-1115

相談 >>> Consultation

あきた結婚支援センター

仙北市出張センター開設

ステキな出会いを応援する「あきた結婚支援センター」の出張センターを次の日程で開催します。利用希望の方は、開設日の2日前16時までに電話予約してください。
【日時】1月11日 11:00～16:00
【場所】角館交流センター
【内容】▶会員登録（新規入会・更新手続き）▶お相手検索（入会の翌日から利用できます）▶結婚に関する相談
【申込・問合せ】あきた結婚支援センター 中央センター ☎0800-800-0413（平日9:00～21:00、土日祝9:00～18:00）

イベント >>> Events

秋田県合同就職説明会

2020年度に大学（院）、短大、専修学校などを卒業・修了予定の学生と既卒者の皆さまを対象とした「秋田県合同就職説明会」を、仙台・東京・秋田の3会場で開催します。申込不要、入退場自由でたくさんの県内企業と直接話ができる絶好の機会です。企業研究・就職活動の第一歩を踏み出そうとする方々に、ぜひ当イベントを紹介してください。
【開催日時および場所】
《仙台会場》3月18日 13:00～16:00
仙台サンプラザ（宮城県仙台市宮城野区榴岡5-11-1）
《東京会場》3月19日 13:00～16:00
中野サンプラザ（東京都中野区中野4-1-1）
《秋田会場》3月25日 12:00～16:00
秋田ビューホテル（秋田市中通2-6-1）
【問合せ】秋田県あきた未来創造部 移住・定住促進課 調整・県内定着促進班 ☎018-860-1248
E-mail hello3751@mail2.pref.akita.jp

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

仙北市総合情報センター主催 第2回パソコン講座

【パソコン基本】1月21日 10:00～12:00
マウス・キーボード操作、文字入力、インターネット、電子メールなど《対象：初心者》
【ワード・エクセル基本】1月28日 10:00～12:00
文章作成、計算・表作成など《対象：パソコン基本操作をおおよそ習得している方》
【時間】13:00～16:00
【場所】仙北市総合情報センター 研修室
【受講料】仙北市民は無料。仙北市外の方はパソコン使用料がかかります。
【定員】各19人（新規受講者優先）
【申込期間】1月7日 10:00～15日 10:00（土・日・祝日を除く）
【その他】▶センター備えつけのパソコンを使用します。▶テキストは、学研の「500円でわかる Windows10」シリーズを書店（ブックイン105など）で購入し持参願います。
【申込・問合せ】仙北市総合情報センター ☎43-3339

イベント >>> Events

Tazawako ステーション Winter Fes2020

今年で3回目を迎える「Tazawako ステーション Winter Fes2020」を開催します。特別企画として「新幹線変形ロボ シンカリオン」握手＆写真撮影会を予定しています。また、好評の「鶴の湯温泉山の芋鍋」を数時間限定で振る舞います。イベントではキャミソウルブラザーズがMCとして、生保内小学校の金管バンド、郷土芸能そして田沢湖龍神太鼓のイベントを盛り上げます。まだまだ、たくさんのお楽しみを準備しています。詳しくは専用チラシをご覧ください。ご家族、お友達をお誘い合わせのうえ、田沢湖駅に来てくださいね！
【日時】1月25日 10:00～14:00
※「新幹線変形ロボ シンカリオン」握手＆写真撮影会の時間は次のとおり。▶《1回目》9:30～10:00 ▶《2回目》11:00～11:30 ▶《3回目》12:30～13:00 ▶《4回目》14:00～14:30
※整理券は9:00からシンカリオンブース内で配布します。
【場所】田沢湖駅
【問合せ】東日本旅客鉄道(株) 田沢湖駅 ☎43-1234

セミナー・教室 >>> Seminar&Lesson

公共職業訓練 3月期生の募集

ポリテクセンター秋田では、求職者を対象にものづくり分野に関する専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。
【訓練期間】3月3日 10:00～8月31日 10:00（6か月）
【時間】9:20～15:40
【場所】ポリテクセンター秋田（湯上市）
【訓練科（定員）】テクニカルオペレーション科（15人）
【受講料】無料（テキスト代などは自己負担）
【募集期限】1月30日 10:00
【応募資格】ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方
【問合せ】秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）訓練課 受講者第一係 ☎018-873-3178

イベント >>> Events

「こども昆虫教室」開催

新潮社記念文学館では、開催中の「ファール昆虫記を訳した椎名其二展」特別企画として、小学生を対象に冬休みに「こども昆虫教室」を開催します。本に登場する昆虫、秋田に住む昆虫、昆虫の冬越し…などなど、秋田県立博物館の学芸員さんが解説します。最後は、展示中の昆虫標本もたくさん見てみよう。
【日時】1月11日 13:30～14:30
【場所】新潮社記念文学館
【定員】小学生30人（家族同伴可）
【参加料】無料
【申込・問合せ】新潮社記念文学館 ☎43-3333

イベント >>> Events

神代地区新春懇談会

神代地区では、毎年、地域のまちづくり役に役立てることを目的に新春懇談会を開催しています。当日は、御法川国土交通副大臣よりご講演をいただく予定となっていますので、多数のご参加をお待ちしています。
【日時】1月19日 10:00～12:00
【場所】あきた芸術村 温泉ゆぽぽ
【会費】男性4,000円 女性3,000円
【申込・問合せ】実行委員会（市役所 神代出張所内）☎43-1352

イベント >>> Events

～消防団の活動から学ぼう～ 「まさかの自然災害に 備えていますか！」

【日時】1月19日 13:00～15:00
【場所】湧太郎「国の営ホール」（美郷町六郷字馬町83）
【内容】▶13:00～13:30 AED実演、非常グッズ作成、子ども用消防服撮影ほか ▶13:30～13:50 仙北市女性消防団の活動発表 ▶14:00～14:45 講演「災害時における女性防災リーダーの重要性」宗片恵美子氏（NPO イコールネット仙台） ▶14:45～15:00 質疑応答まとめ※最後までご参加いただいた方には、非常食（50セット限り）をプレゼントします。
【問合せ】秋田県南部男女共同参画センター ☎0182-33-7018

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

おしらせナビ
OSHIRASE NAVI



お知らせ

あきた回帰キャンペーン展開中！

仙北市では県と連携して、県外に住む学生や社会人の方々の秋田での就職や定住をサポートする「あきた回帰キャンペーン」を年間を通じて展開しています。

ご家族が帰省する機会に「秋田に戻ってこない？」と呼びかけてみませんか。

秋田を離れて暮らすお子さんやお知り合いで「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいらっしゃいましたら、ぜひ、次の相談窓口を紹介してください。

秋田への移住・秋田での就職を全力サポート！

移住・就職相談窓口を東京と秋田に設置しています。県外にお住まいのご家族や知人で、秋田への移住や秋田での就職を考えている方に、次の窓口をお勧めください。

- ▶ **学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」**
ところ：都道府県会館7階 県東京事務所内（東京メトロ永田町駅すぐ）
連絡先：☎0120-122-255（月～金）9:00～17:45
- ▶ **移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう！Aターンサポートセンター」**
ところ：東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内（JR有楽町駅前）
連絡先：☎080-9292-5195（火～日）10:00～18:00

- ▶ **移住相談窓口「秋田移住定住総合支援センター」**
ところ：秋田テルサ1階（秋田市御所野）
連絡先：☎018-893-3981（月～金）9:00～17:00
- ▶ **Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」**
ところ：秋田テルサ3階（秋田市御所野）
連絡先：☎018-826-1731（月～金）9:00～17:00



お知らせ

Information

コンビニエンスストアで「雪下ろし安全対策用具」を貸し出します

秋田県とコンビニエンスストアが協働し、次のとおり、雪下ろしの安全対策用具を無償で貸し出していますので、事故などに注意して、ご活用ください。

【貸出店舗】▶ローソン西木西明寺店（西木町上荒井字新屋3-1）▶ローソン田沢湖造道店（田沢湖生保内字町田154-4）

▶セブン-イレブン角館小館店（角館町小館49-1）

【貸出時期】3月8日回まで

【貸出期間】最長1週間

【貸出用具】ヘルメット、メインロープ、アンカーロープ（2本）、カラビナ（2個）、安全帯

【問合せ】秋田県県民生活課

☎018-860-1522

お知らせ

Information

暖房器具の使用方法的再確認について

本格的な冬を迎え寒さが続くこの時期、皆様のご自宅や職場でも暖房器具が大活躍しているのではないのでしょうか。暖房器具は皆さんの冬の生活を支えている力強い味方ですが、その一方で、使用方法を間違えていたり、使用上の注意を怠ってしまうと大変危険な存在でもあります。以下の点を参考に取扱いには十分注意しましょう。

【暖房器具使用時の注意点】▶暖房器具の周りは、常に整理整頓し近くに可燃物は置かない ▶暖房器具の近くに洗濯物を干さない ▶暖房器具の近くにスプレー缶などを置いたり、近くで使用しない ▶給油をする際は必ず消火し、給油が終わったら口金が締まっているかを確認 ▶燃料の入れ間違いには気をつける ▶電源コードは、たこ足配線にしない ▶外出時は、必ず暖房器具を消火し電源を切る ▶常日頃から、こまめな点検と清掃を心がける 《暖房器具の使用法や設置状況を再確認し、この冬を安全で快適に過ごせるように心がけていきましょう》

【問合せ】角館消防署 予防班 ☎54-2302



資料提供：nite

お知らせ

Information

角館町武道協議会から 年始の活動をご紹介します

角館町武道協議会は、地元の武道普及と振興を目的としながら、仙北市から全国へと交流の場を広げ、仙北市の発展に寄与していきます。本年もよろしくお願いします。

【角館町剣道会】▶《稽古始め（大仙・仙北・美郷地区合同）》1月5日回 9:15～・大仙市ふれあい体育館（大仙市堀見内字下田茂木122）▶《寒稽古》1月6日回 ～8日回 18:30～20:30・角館町武道館 ※8日は小学生の個人戦を行います。

【角館柔道会】《稽古始め》1月4日回 9:00～12:00・角館町武道館

【実戦空手道武心会】《寒稽古》1月12日回 10:00～15:00・角館町武道館

【角館大弓会】▶《奉納射会》1月1日回・祝 10:00～・角館總鎮守神明社 ※天候により中止の場合あり。▶《稽古始め》1月7日回 19:00～21:00・角館町武道館 ▶《初射会》1月25日回 9:00～・角館町武道館

【合気道角館協会】《稽古始め》1月16日回 19:00～20:30・角館町武道館

【問合せ】角館町武道協議会 事務局 藤本 ☎090-4885-2954

お知らせ

Information

大曲仙北広域市町村圏組合 斎場使用料の一部変更のお知らせ

圏域内（仙北市、大仙市、美郷町）に住んでいた方が、介護などの理由により圏域外の介護保険施設や障害者支援施設などに入所したのちに亡くなり、広域組合中央斎場、南部斎場、北部斎場を利用する場合の使用料は、圏域外住民料金を負担していただいていたましたが、1月2日以降に斎場を利用する方から圏域内住民と同じ料金となります。該当する方は、斎場使用許可申請の際、窓口にご相談ください。

【問合せ】▶仙北市民生活課消費生活係 ☎43-3313 ▶大曲仙北広域市町村圏組合事務局管理課 ☎0187-62-5187

お知らせ

Information

はじめよう、電子納税 地方税共通納税システムについて

2019年10月よりすべての地方公共団体へ自宅や職場のパソコンから（インターネットバンキングなどやダイレクト納付方式による）電子納税ができる「地方税共通納税システム」が開始されました。複数の地方公共団体への一括納税も可能となり、納付事務の負担を軽減することができます。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

【納付できる仙北市民税】▶法人市民税 ▶市県民税（特別徴収分・退職所得分）

【URL】eLTAX 地方税ポータルシステム（https://www.eltax.lta.go.jp/）

【問合せ】仙北市税務課 ☎43-1117

募集

Recruitment

参加者募集 そば打ち教室

ご家庭でそば打ちができる程度の技術が習得できます。お気軽にご参加ください。

【期日】▶1月18日回《申込締切1月15日回》▶2月15日回《申込締切2月12日回》

【時間】10:00～（2時間程度）

【場所】神代就業改善センター

【定員】各10人（定員になり次第締切）

【参加料】各2,000円（講義は1回打ち）

【申込・問合せ】仙北市そばの会

小林 ☎53-3364（FAX 兼）



募集

Recruitment

秋田県スキー連盟フリースタイル部会 モーグルジュニアキャンプ 参加者募集

モーグルの聖地として、地元のモーグル選手の発掘・育成、競技の普及を図る目的で、ジュニアキャンプを開催します。モーグルに興味のある方、モーグル初心者でも丁寧に指導します。この機会にぜひモーグルを体験してみてください。

【期日】1月25日回～26日回

【場所】たざわ湖スキー場

【対象】市内・県内および近隣の小・中・高校生（モーグル初心者も可）

【募集人員】30人（定員になり次第締切）

【参加料】3,000円（保険料、昼食代含む）※宿泊代、リフト代は無料。

【申込期限】1月9日回

【問合せ】仙北市スポーツ振興課

☎43-3390

お知らせ

Information

国税の納付も電子納税で！

源泉所得税を毎月納付している方に便利な「ダイレクト納付」をご利用ください。詳しくは下記ホームページをご覧ください。※国税と地方税の電子納税の手続きは、それぞれ別々に必要となります。

【URL】e-Tax 国税電子申告・納税システム（www.e-tax.nta.go.jp/）

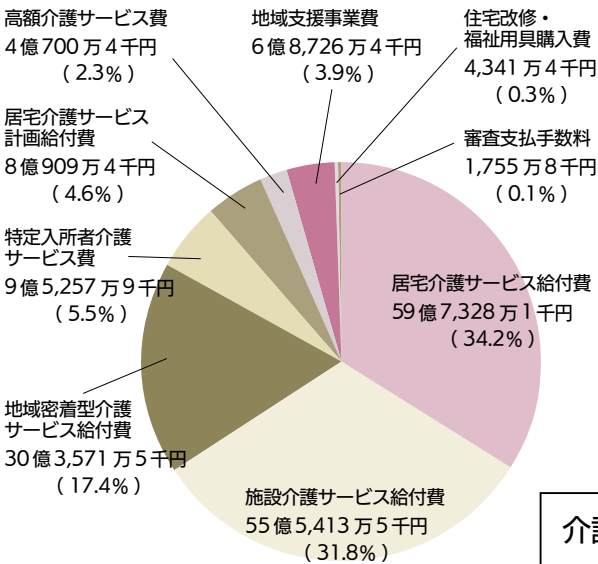
【問合せ】大曲税務署 ☎0187-62-2191 ※自動音声によりご案内します。確定申告に関するご相談・ご質問は「0」を選択してください。

40歳以上の方々から納めていただいている介護保険料は、介護保険サービスの費用（内訳は左記のとおり）に使われています。また、同サービス費用は税金によっても賄われています。下記の数値は大曲仙北広域市町村圏組合が仙北市、仙北市、美郷町の介護保険事業をまとめて運営していることから、3市町分の総額となっています。

介護保険事務所から

介護保険料はこのようなどに使われています

《問合せ》
介護保険事務所企画管理班
☎0187(86)3910



介護保険サービスの費用内訳（平成30年度決算額より）

費用合計：174億8,004万4千円

※上記費用のうち約50%を介護保険料で（65歳以上の方が約23%、40歳～64歳の方が約27%）、残りは税金で賄っています。

居宅介護サービス給付費 ……ホームヘルプ・デイ・ショートステイサービスなどの利用に係る費用

施設介護サービス給付費 ……特別養護老人ホームなどの施設サービス利用に係る費用

地域密着型介護サービス給付費…自宅や住み慣れた地域で生活を継続するためのグループホームなどのサービス利用に係る費用

特定入所者介護サービス費 …施設介護サービスなどの利用時の食費・居住費への助成費用

居宅介護サービス計画給付費…居宅介護サービス利用計画作成に係る費用

高額介護サービス費 ……1か月のサービス費用の自己負担分が高額になった利用者への助成費用

地域支援事業費 ……日常生活支援総合事業などの介護予防のための事業や、介護している家族に対しての支援事業などに係る費用

住宅改修・福祉用具購入費 …自宅への手すりの取付け工事などや腰掛便座などを購入した際の助成費用

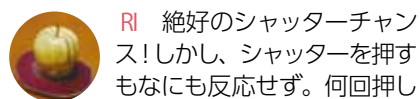
審査支払手数料 ……介護保険サービス事業所がサービスに係る費用を請求した際の審査に係る手数料

- 2-3 新年のごあいさつ
4-8 旬な情報チャンネル
9 仙北市地域おこし協力隊コラム
10-14市役所からのお知らせ
15 仙北市新角館庁舎 建設工事日より
16 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
17 図書館情報局
18-19子育てインフォメーション
20-22保健と健康の掲示板
23 FIS フリースタイルスキーワールドカップ 秋田たざわ湖大会
24-27おしらせナビ
28 戸籍の窓口から／第3セクター耳より情報
29 仙北市カレンダー
30 広告

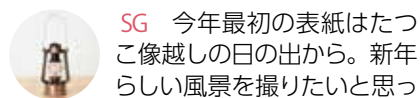
広報担当の



FK あけましておめでとうございます。今年も広報せんぼくをよろしくお願いいたします。令和2年が始まり「元」より「2」のほうが画数が少なくなっているな〜と。さて、広報を作成していると色について勉強することが多いですが、(一社)日本流行色協会が発表した令和2年の色は「ヒューマンレッド」だそうです。鮮やかな赤です。今年の広報は赤が多めかもしれません。



RI 絶好のシャッターチャンス!しかし、シャッターを押すもなにも反応せず。何回押しても反応しないので、カメラを壊してしまった…と思いました。すると原因はカメラの容量オーバー。広報担当者になってたくさん撮ってきたんだなと思いました。今年は年男、これからも皆さんのところに取材をしにいきます!



SG 今年最初の表紙はたつこ像越しの日の出から。新年らしい風景を撮りたいと思ったものの、どこで何を撮ろうか悩みながらとりあえず快晴の日を狙って天気予報とにらめっこ。晴れ予報が出た12月のある日の早朝、たつこ像に行ってみました。すると、冷え込んだせいか湖面から霧が立ち昇りとても幻想的。手がかじかんでいるのも忘れて夢中で撮った1枚です。

仙北市カレンダー 1/1 水 ~ 18 土

1/1	水	●第100回元旦登山 大威徳山に登りませんか(詳しい日程は広報12月16日号26ページをご覧ください) 12/16・P26
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	●令和2年 仙北市消防出初式(分列行進:旧秋木工場跡地(仙北市民会館北側)~市民会館駐車場13:20~、式典:仙北市民会館14:00~) P12
7	火	
8	水	●えがおサロン(田沢湖健康増進センター13:00~16:00) P21 ●こころの相談(角館交流センター13:30~14:30、15:00~16:00) P21 ●行政相談所開設日(市役所神代出張所13:00~16:00) P25 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(市役所神代出張所13:00~16:00) P25 ●私たちの力でつくる仙北市(市役所田沢湖庁舎 議場13:30~16:00) 12/16・P19
9	木	●オレンジカフェ(紙風船館9:30~11:30) P20 ●こころの電話相談(10:00~10:50、11:00~11:50) P21 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(社会福祉協議会角館支所13:00~16:00) P25
10	金	
11	土	●とことこタイム(田沢湖図書館9:00~12:00) P17 ●おはなしかい うさぎのみみ(学習資料館10:00~) P17 ●オレンジカフェ(ケアライフ心都14:00~16:00) P20 ●こども昆虫教室(新潮社記念文学館13:30~14:30) P24 ●あきた結婚支援センター 仙北市出張センター開設日(角館交流センター11:00~16:00) P25 ●秋田の日本酒(詳細は広報12月16日号25ページをご覧ください) 12/16・P25 ●リフレッシュ in 学習資料館 vol.4(学習資料館11:00~12:00) 12/16・P26
12	日	●秋田の日本酒(詳細は広報12月16日号25ページをご覧ください) 12/16・P25 ●紙風船体験(紙風船館10:00~16:00) 10/16・P18
13	月	
14	火	●かだれ(田沢湖健康増進センター10:00~15:00) P21
15	水	●献血(詳しい時間・場所は広報14ページをご覧ください) P14 ●わくわく広場(さくらっこ10:30~11:30、13:30~14:30) P19 ●オレンジカフェ(ハ割コミュニティセンター13:30~15:30) P20 ●えくぼの会(角館交流センター10:00~14:00) P21 ●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター13:00~16:00) P25 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター13:00~16:00) P25
16	木	●東北SDGs未来都市サミット・シンポジウム in 仙北市(角館交流センター17:00~19:00) P12 ●行政相談所開設日(角館交流センター13:00~16:00) P25 ●角館押絵伝承会・制作者育成勉強会(仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」18:30~21:00) 12/16・P26
17	金	●赤ちゃん広場(さくらっこ10:30~11:30) P19 ●笑いの会(健康管理センター9:40~11:30) P21
18	土	●とことこタイム(田沢湖図書館9:00~12:00) P17 ●おはなし玉手箱(田沢湖図書館10:00~) P17 ●オレンジカフェ(往生院13:00~15:30、グループホームひまわり14:00~16:00) P20 ●そば打ち教室(神代就業改善センター10:00~12:00) P26

おたんじょうおめでとう …氏名(保護者・住所)

佐藤帆華 ^{ほのか}	(直久・生保内字武蔵野)	中村駿太 ^{しゅんた}	(貴栄・金山下)
浦山華穂 ^{かほ}	(友太・生保内字源左エ門野)	菊地奈那星 ^{ななせ}	(淳一・岩瀬下夕野)
佐藤嶺吏 ^{れいり}	(富士夫・角館東前郷字下道)	佐々木澤 ^{みお}	(信介・表町下丁)
鈴木大獅 ^{たいし}	(健太郎・岡崎字大屋敷)	青山重心 ^{じゅうしん}	(重太・小勝田間野)

おくやみもうしあげます …氏名(年齢・住所)

佐藤タエ子	(90歳・田沢字春山)	田口宗良	(80歳・中町)
千葉福二	(103歳・田沢字道目木)	水平イツ子	(72歳・山谷川崎高屋)
田口啓太郎	(79歳・生保内字下村)	高橋リヨ	(86歳・川原字川原)
畠山辰夫	(64歳・生保内字町田)	藤木榮二	(90歳・西長野熊堂)
後藤茂	(69歳・生保内字堂ノ前)	黒坂ヤヨノ	(89歳・西長野鬼壁)
三浦チエ	(105歳・生保内字上清水)	佐藤キミ	(80歳・雲然山崎)
佐藤繁	(68歳・生保内字武蔵野)	福嶋桂子	(83歳・雲然荒屋敷)
田中千代	(97歳・生保内字武蔵野)	戸嶋タエ	(80歳・雲然荒屋敷)
三浦敏子	(88歳・生保内字武蔵野)	石川吉雄	(82歳・雲然田中)
多田勝	(89歳・生保内字男坂)	阿部トキエ	(94歳・雲然田頭)
森川正	(84歳・生保内字男坂)	武藤暁男	(86歳・下延上野坊)
山出紀一	(77歳・岡崎字岡本)	鈴木進	(83歳・下延大瀬蔵野)
佐藤隆志	(61歳・上菅沢)	安杖孝子	(75歳・八割西ヶ沢)
田口智	(84歳・上菅沢)	辻弘	(88歳・八割字八割)
仲野谷清子	(88歳・西野川原)	渡辺トラノ	(90歳・白岩高屋敷)
竹内洋子	(69歳・細越町)	高村富美夫	(83歳・広久内上中川原)
中嶋榮子	(85歳・山根町)	鈴木久英	(93歳・上松木内字比内沢)
叶トミ	(96歳・上新町)	木元久雄	(85歳・松木内字吉田)

第3セクター耳より情報

※表記の価格は全て税込価格です。

ク リオン

西木町門屋字屋敷田83-2 ☎47-2010
☎6:00~21:00(入浴受付20:00まで)

クリオンからのお年玉! 1月1日(水)祝~3日(金)9:00より

- その1 入湯回数券販売 通常4,000円→3,000円に!
その2 お楽しみ抽選会!
その3 お買い得!特典付き福袋販売

年末年始の営業時間のお知らせ

- ▶[プール]
1月2日(水)~5日(日) 10:00~12:00、13:30~17:00
※ただし1月1日(水)祝のみ休業
▶[温泉]
1月1日(水)祝~3日(金) 9:00~21:00 ※受付は営業終了時間の1時間前
▶[レストラン「かたくり」]
1月1日(水)祝~5日(日) 11:00~21:00
※ラストオーダーは営業終了時間の30分前

1月のメンテナンス休館日のお知らせ

30日(水) メンテナンスのため休館します。

西 宮家

角館町田町上丁11-1 ☎52-2438
☎10:00~17:00

ふる舞酒をご用意してお待ちしています!

1月1日(水)祝~3日(金)の間、レストラン北蔵では「ふる舞酒」をご用意してお客さまをお待ちしています。

年始の営業時間のお知らせ

1月1日(水)祝~3日(金)は16:00に閉店させていただきます。
4日(土)からは通常通り営業します。

日替わりランチのお知らせ

6日(月)から開始します。

東 風の湯

田沢湖生保内字武蔵野111-8 ☎43-2133
☎7:00~21:00(受付終了20:00)

仙北市民憩いの日 今月は26日(日)

仙北市民入浴無料!※仙北市民と確認できるものを持参ください。

1月の定休日のお知らせ

8日(水)、22日(水) 定休日のため休館します。

ハートハーブ

田沢湖田沢字湯前78 ☎43-2424
☎平日10:00~16:00/土日祝9:00~17:00

営業日のお知らせ

レストラン・ショップ・体験教室を1月2日(水)~5日(日)、1月中の土・日・祝日のみ営業します。(1月1日(水)祝と平日は定休日)
▶営業時間 10:00~16:00
※2月以降の営業日については改めてお知らせします。なお、冬期間は、お庭・温室・ランチバイキングはお休みです。

花 葉館

角館町西長野古米沢30-19
☎55-5888

ふる舞酒をご用意してお待ちしています!

1月1日(水)祝~3日(金)の間、宿泊ロビーでは「ふる舞酒」をご用意してお客さまをお待ちしています。

レストランイベント冬のあったかカラオケ祭り

16日(水) 18:00~20:00
4,500円 ※飲み放題

あったか湯治プラン

お1人様11,000円(2泊5食付) 休前日1,000円追加
2名様以上でお申し込みください。※メンテナンス休館日を除く。

第23回花葉館新春麻雀大会

26日(日) 受付9:00 終了17:00
お1人様5,500円(懇親会・賞品代を含む)
1団体、4名様でお申し込みください。
申込期限 17日(金)



植物油インキを使用しています。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

大仙市中仙市民会館 DonPal

優秀映画鑑賞会

1月25日(土) 13:00~14:44 (開演 12:30)
野火
出演 船越英二・滝沢 修

1月26日(日) 12:30~15:19 (開演 12:00)
東京オリンピック
総監督 市川崑
ナレーター 三国一朗

14:49~16:33
ぼんち
出演 市川雷蔵・京マチ子

15:24~17:16
おはん
出演 吉永小百合・大原麗子

上映日 1月25日(土)・26日(日) 会場 大仙市中仙市民会館「ドンパル」
◆入場料 一般500円 二日通し券800円(高校生以下入場無料)
◆お問い合わせ 大仙市中仙市民会館「ドンパル」(TEL.0187-56-7200) 入場券はドンパルで
※観覧は要予約です

主催 大仙市 文化庁 国立映画アーカイブ 後援 仙北フィルム 協力 株式会社オーエムシー

広告

謹賀新年

本年もよろしくお願ひいたします

(株)大切グループ

グランドール ガーデン

〒014-0351 秋田県仙北市角館町古城山18-12 TEL.0187-55-2600

営業時間 11:00~23:00
角館町下中町30 TEL.0187-52-1703

土間人で飲んだ後のご宿泊は

町宿 あこの鈴

【客室】 シングル・ツイン・和室

〒014-0341 秋田県仙北市角館町下中町28
tel.0187-42-8105 fax.0187-52-2223
kakunodateonsen@gol.com

源泉掛け流し! 女性に大好評!

角館葬儀社 TEL.53-2705

歯科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科

みちのく政宗デンタルクリニック

診療時間 9:00~18:00 (昼休みなしで診療中!!)
[日曜日] AM9:00~12:00 PM13:00~17:00

インプラント治療 無料相談
各種医療保険・福祉医療等 取り扱っております。
※一部自由診療につきましては患者様の全額自己負担となります。

ママさんも安心、子連れOK!
受診中の授乳・託児ルーム完備!!
※お子さんの虫歯予防もお問い合わせください。

お買い物からお仕事帰り、お休みの日の通院も可能です。

訪問歯科診療 ご自宅・施設へ治療に伺います

医療法人 鳳珠会 みちのく政宗デンタルクリニック

理事長 正井 佑典
〒014-0021 大仙市福町22-23-7
大曲駅東口、イオンタウン大曲福内
[E-mail] info@michinoku-masamune.com

ご予約・お問い合わせは
TEL 0187-63-7803

ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 みちのく政宗 検索
URL http://www.michinoku-masamune.com

あけましておめでとうございます
本年も宜しくお願い致します

葬儀会館 宗族会館

あごころの会

内覧見学会 随時受付中
個別相談も承ります

宗派を問わず、どなた様でも内覧見学ができます。お気軽にお越しください。

あごころの会 会員募集中!

丸栄堂「わごころの会」は、ご葬儀、お墓、仏壇・仏具、墓地名など仏事神事を全て安心して任せられる便利で経済的な会員制度です。

月々の会費・積立等はございません。

ご遺体安置からお葬式・ご会食までを全て「わごころ」にて施行させていただきます。

株式会社 丸栄堂

葬祭会館わごころ 最大130名様収容可
家族葬会館わごころ 10名様程度

ご葬儀のご依頼・ご相談・墓石のことなら
TEL 0120-402267

本社営業所/秋田県仙北市角館町下中町195-1
TEL.0187-54-2267 FAX.0187-54-4444

ホームページアドレス http://www.marueido.jp
メールアドレス info@marueido.jp

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか?
掲載広告に関するお問合せは
仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店 株式会社 販促 仙北支店
仙北市角館町勝楽133-1
TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360