

せんぼく

SEMBOKU

2019
12-1
広報せんぼく
No.287

色づく秋を感じて

日に日に秋が深まり、角館武家屋敷通りの古木や巨木も紅葉の季節を迎え、その風情ある景観に訪れた方々は足を止めていました。【11月13日撮影】



子どもの未来を守る / 児童虐待防止キャンペーン



11月1日、タカヤナギワンダーモール店で、市職員が11月の児童虐待防止推進月間にあわせてPRキャンペーンを行いました。ティッシュペーパーやリーフレットを配布し、子どもへの虐待防止を呼びかけました。

今年の標語は「189(いちはやく)ちいさな命に待ったなし」です。児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。



店頭で子どもへの虐待防止を呼びかけました。

秋の火災予防運動

園児たちが 防火パレード

11月6日、秋の火災予防運動の一環で、だしのこ園の園児たちが防火パレードを行いました。これは大曲仙北広域市町村圏組合角館消防署田沢湖分署が防火意識を高めることを目的に行っています。

この日出動したら歳児22人の「だしのこ消防隊」。だしのこ園から男坂通りを通過してピフレ田沢湖店までを拍子木を鳴らしながら「火の用心！マッチ一本火事のもと！」と元気な声で呼びかけながら行進しました。

ピフレ田沢湖店では、買い物にきたお客さんに「気をつけてください」と声をかけながらパンフレットを手渡しました。



火災予防を呼びかける園児たちの元気な声が響きわたりました。



杉淵氏の説明を熱心に聞く来場者。

杉淵洋一氏が記念講演

ファールブル昆虫記を訳した椎名其二展

11月10日、新潮社記念文学館で現在開催されている「ファールブル昆虫記を訳した椎名其二展」の記念講演が行われ、およそ50人が参加しました。

講師に愛知淑徳大学の杉淵洋一氏を迎え、「郷土・秋田が椎名其二に果たした役割」と題し、杉淵氏が椎名其二の実際に訪れた場所や軌跡について資料やスライドを用いて解説しました。講演終了後は、杉淵氏が展覧ブースで質疑応答や当時の歴史についてふれるなど、来場者と密に接した講演となりました。



講演する杉淵氏。

ファールブル昆虫記を訳した椎名其二展

- 会期** 令和2年4月3日(金)まで
- 休館日** 月曜日(祝日は開館)、年末(12月29日~31日)
- 時間** 9:00~16:30 (入館は16:00まで)
- 入館料** 一般(高校生以上) 300円
小人(小中学生) 150円
※仙北市民は無料
- 問合せ** 新潮社記念文学館 ☎43-3333

カヌーとの出会い

佐藤選手は神代小学校4年生の時に母の職場の方の紹介で田沢湖で行われたカヌー体験教室に参加。そこで初めてカヌーに乗り、その楽しさを体験、魅力を感じたそうです。その後、神代中学校でカヌーに打ち込み、角館高校在学中も書道部に所属しながらカヌーの練習に励みました。

水上から見る景色と楽しさ

カヌーにはまった理由を「陸では見ることができない違った景色を水上から見るができる」と佐藤選手。テーパーパークのアトラクション好きということもあり「アトラクションのような楽しさがあり、やめられなくなった」

東京オリンピック出場決定！ 佐藤彩乃選手が抱負語る

11月11日、カヌー・スラローム女子カナディアンシングルで来年開催される東京オリンピックに日本代表として出場する佐藤彩乃選手(秋田病理組織細胞診研究センター所属)が秋田県力又一協会の渡部卓理事長とともに市役所田沢湖庁舎を訪れ、門脇市長に抱負を語りました。



笑顔で報告する佐藤選手。

地元のコースで磨いた技術

小学校から高校まで角館町の大威徳山のふもと玉川や秋田わか杉国体が開催された生保内カヌー競技場で練習に励んできた佐藤選手。現在は、練習の拠点を海外に置き、1年のうちでも日本より海外で過ごす時間が長いそうです。それでも、日本に帰ってきた時は、地元のコースで練習しているとのこと、そんな練習環境について「日

と笑顔で話しました。また、「楽しさがあるからここまでカヌーを続けてくることができたと思う」と話しました。

応援を力に

オリンピック出場という最高の舞台への切符を手にした佐藤選手。「オリンピックに出場することができると、これまで色々な人に恵まれたから。皆さんから応援されているという実感がありとても嬉しい」と感謝の気持ちを述べました。最後に「自分がオリンピック

本各地のカヌーコースと比べ、いつもゲートが下げられ、水が豊富にある場所は珍しい。そういう面で、いつもいい練習ができた」と話します。

目指す理想の形

自身の課題について聞くと、技術面にふれ、「ボートをバタバタさせないことやゲートにピタリ入ること、漕ぐ時にもっと力のきいたストロークを打てるようにしたい」と答えました。また「10月に行われたNHK杯国際カヌー・スラローム大会では自分の思うような戦いができなかった。本番のオリンピックでは自分の力を発揮できるようにこれから頑張りたい」と本番に向けて決意を語りました。



門脇市長にオリンピック出場の決定を報告する佐藤選手(右)と秋田県カヌー協会の渡部理事長(左)。

スペインでの世界選手権を終えてそのまま秋田に戻ってきたという佐藤選手。秋田には2週間ほど滞在し、市役所を訪れた2日後には、合宿のためスロベニアに渡りました。

佐藤選手が出場する東京オリンピックのカヌー・スラローム女子カナディアンシングルは、7月29日・30日に東京都葛西臨海公園の隣接地に新しく整備されたカヌー・スラロームセンターで開催されます。

クに出ることで誰かを勇気づけることができるかもしれない。皆さんの応援を励みに、オリンピック本番までの残りの時間をレベルアップできるように頑張りたい」と力強く抱負を語りました。

全国老連会長表彰

【100万人会員増強運動特別賞】

天寿老人クラブ 会長 伊東弘榮

秋田県知事表彰

【育成功労者表彰】

武蔵野悠遊会 会長 熊谷勇一郎

【優良老人クラブ表彰】

さくらクラブ 会長 星宮忠清

秋田県老連会長表彰

【育成功労者表彰】

門屋老人クラブ 会長 佐藤俊三

【優良老人クラブ表彰】

向陽クラブ 会長 岩城常雄

【育成従事者表彰】

西長野悠々会 会計 千葉正

【活動賞】

高野若駒クラブ 会長 藤原助一

秋田県老連会員増強運動特別賞

天寿老人クラブ 会長 伊東弘榮

広久内寿会 会長 高橋光

第57回秋田県老人クラブ大会

地域活動に貢献の個人や団体が受賞

10月3日、第57回秋田県老人クラブ大会が秋田市文化会館で開催され、地域の活動にあらたに功績のあった個人や団体が表彰されました。

11月5日、市役所角館庁舎に受賞報告に訪れた武蔵野悠遊会の熊谷勇一郎会長は「会員は減少傾向にあるが、これからも地域活性化のための一助となつて具体的な活動を進めていきたい」と話しました。

仙北市からは左記の方々が表彰されました。(敬称略)



右から仙北市老人クラブ連合会の藤原剛会長、高橋光さん、佐藤俊三さん、伊東弘榮さん、星宮忠清さん、千葉正さん、門脇喜六さん(岩城常雄さんの代理)、藤原助一さん、熊谷勇一郎さん、門脇市長。

みんなで森づくり

サクラの苗木を植樹

11月3日、旧角館スキー場跡地で市民グループ森林づくり活動支援事業として、サクラの苗木の植樹が行われました。

今年で11回目となるこの事業は、(株)花葉館・植栽グループが主催し、ふるさとのシンボリックな森林の再生を目的に、(公社)秋田県緑化推進委員会の支援や地域の方々の協力で行われました。

当日は、地元住民や花葉館の従業員など約40人が参加、用意されたオオヤマザクラ20本の苗木をきれいな花が咲くように心を込めて植樹しました。



参加者は協力して穴を掘り、サクラの苗木を丁寧に植えていました。

百寿

おめでとう
ございます

11月4日、進藤恭治さん(角館町白岩)が100歳の誕生日を迎えられました。

当日は、家族の皆さんが集まり、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



中央が恭治さん。

第46回秋田県交通指導隊大会

交通事故防止に貢献

10月25日、秋田市文化会館で第46回秋田県交通指導隊大会が開催され、仙北市から交通指導隊員2人が優良隊員として表彰されました。

式典終了後に開催を予定していた観閲式は、悪天候が予想されたため中止となりましたが、式典で隊員全員が交通指導隊員としての決意を新たにしました。表彰者は次の方々です。(敬称略)

◆7年以上勤続優良隊員表彰
◆千葉忠昭(田沢湖地区)
◆高橋栄(角館地区)



優良隊員として表彰された千葉忠昭さん(左)と高橋栄さん(右)。

東北地区社会教育委員連絡協議会表彰

大澤博公さんが受賞

10月17日に盛岡市マリオス(盛岡地域交流センター、盛岡市民文化ホール)で開催された令和元年度東北地区社会教育研究大会で、仙北市社会教育委員の大澤博公さんが東北地区社会教育委員連絡協議会表彰を受賞しました。

大澤さんは、平成14年(旧西木村)から社会教育委員として、多年にわたり地域の社会活動や社会教育中期計画策定などに積極的に取り組まれ、



多年にわたり社会教育委員として地域に貢献されてきた大澤博公さん。

社会教育の振興と発展に尽力された功績に対し、今回の受賞となりました。



田沢湖地区(市役所田沢湖庁舎)で行われた訓練。

11月3日から9日まで「秋の火災予防運動」が実施されました。

初日には、仙北市管内3か所で行った訓練が行われました。

この訓練は、火災発生時に消防団員が迅速に災害現場へ駆けつけることができるよう、春と秋に行っているものです。

これから気温が低くなる時期は、空気の乾燥により火災が発生しやすい気象状況となります。火気の取り扱いには十分に注意しましょう。

秋の火災予防運動
駆け付け訓練

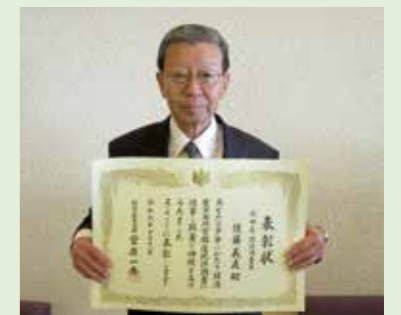
長年にわたる功績をたたえて
令和元年度 秋田県統計功労者表彰

統計に関し功績のある個人および団体を表彰し、統計に対する認識を深めるものとして、11月8日に秋田県庁で令和元年度秋田県統計功労者表彰式が開催されました。

長年の統計調査における功績が認められ、仙北市から佐藤義直さん(角館町中菅沢)が経済産業省所管構造統計調査員として経済産業大臣表彰、雲雀潔さん(角館町藪田)、藤原京子さん(田沢湖神代)、熊谷三郎さん(田沢湖生保内)が各種統計調査員として秋田県知事表彰を受賞されました。



雲雀 潔 さん



佐藤 義直 さん

第2号
仙北市新角館庁舎
建設工事だより

ごあいさつ

日頃、ご近隣の皆さまには工事施工にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

11月の庁舎建設工事は、建物の土台となる基礎工事を行いました。基礎の骨となる鉄筋組立を行い、コンクリートを流しこむための型枠を取り付け、コンクリート工事を4回に分けて実施しました。現在は基礎を埋戻す作業を行っています。

工事はおおむね当初計画どおりに進んでいます。これから寒さが厳しくなり冬期間の工事となりますが、寒さに負けないよう今月も元気に工事を行いたいと思います。

安全管理ならびに振動・騒音対策には十分注意して工事を行っています。もしお気づきの点がありましたら、仙北市企画政策課までご連絡ください。

工事写真

11月15日現在の庁舎建設工事の様子です。



【鉄筋型枠工事】

基礎地中梁の鉄筋を組み立て、型枠を取り付けています。これでコンクリート工事の準備は完了です。



【コンクリート工事】

2台のコンクリートポンプ車を使って基礎地中梁のコンクリート工事をしています。基礎は全4回コンクリート工事をしますが、写真は1回目の様子です。

発行元：仙北市企画政策課 ☎43-1112
写真提供：(設計監理)株式会社佐藤総合計画 東北オフィス
(新庁舎) 瀧神・小松・寺沢特定建設工事共同企業体
(地中熱) 大曲・瀧神・寺沢特定建設工事共同企業体

12月上旬から1月までの主な工事予定

- ▶新庁舎建設工事 1階土間コンクリート工事、1階柱鉄筋工事、仮設工事(外部足場組立)
- ▶地中熱工事 ボアホール設置工事(地下100mまで掘削)、地中熱配管工事

地中熱とは?

地中熱とは、地表から地下200mの深さまでの地中にある熱のことをいいます。深さ10mより深い所の地中温度は、季節に関わらずほぼ安定していて、夏は外気より冷たく、冬は外気より暖かい性質をもっています。新角館庁舎建設地での地下100m付近の地中温度は通年で14.7℃となっています。この安定した熱エネルギーを地中から取り出し、冷暖房や融雪などに効率よく利用することを「地中熱利用」といいます。利用方法は五つに分類されますが、新角館庁舎ではヒートポンプシステムと水循環の二つの方法で熱エネルギーを利用します。

地中熱を利用することで節電・省エネによるCO₂削減、燃料の削減が可能となり環境への負荷低減につながります。

地中熱を利用している施設は広く普及していて、全国で7,748件もあります。「SDGs(持続可能な開発目標)」を掲げている仙北市では、この地中熱を新庁舎に利用し環境対策へ取り組みます。

全景写真

11月15日現在の全景写真です。前回と比べると基礎地中梁ができ上がっているのが確認できます。



第55回全県花だんコンクール
角館小学校が特別優秀賞

この度、角館小学校が「全県花だんコンクール」の学校の部で特別優秀賞(秋田県教育長賞)を受賞しました。また、2年連続で特別優秀賞を受賞し、2年間県のモデル花だんに指定されました。

角館小学校では、毎年、秋田県南地域人権啓発活動ネットワーク協議会が主催する「人権の花運動」の花苗植栽を行っています。人権のお話とともに、一人ひとりの命、花の命の大切さを学んでいます。今年も、4・5年生がすすくすく育つてきれいな花を咲かせることを願いながらプランターにサルビアの花の苗を植えました。さらに、校内は技術員さんが管理のサポートをして育てた花々できれいに彩られています。



左から技術員の明平徹也さん、浦山英一(4年)校長、佐藤夏さん(4年)、村岡すみれさん(5年)、熊谷教育長。

り知らなかった。人権のお話を聞いて人権の大切さを知ることができてよかった」と話しました。また、花の管理を行っている技術員の明平徹也さんは「今後は夏花だんのほかにも、チューリップなどの春花だんにも力を入れ、花と子どもたちの接点を増やして自分に身近な花の大切さを学んでほしい」と話しました。

市長の
まちづくり
No.162
日記

『別府のまちづくりに学ぶ』

仙北市長 門脇 光浩

先月、大分県別府市を訪ねました。温泉アカデミア(温泉研究会)での事例発表が目的です。ご存じのように別府は温泉の街で、大分県は「おんせん県」という異名もあります。歴史ある温泉街だからこそ見えてきた課題、そして挑戦する姿に多くのことを学びました。

温泉アカデミアは、複数のテーマについて、市民と市外からの参加者が一緒に議論するプログラムが中心です。例えば「タトゥー(入れ墨)文化のある外国からのお客さまも含め、入浴を規制するのかわか、例えば温泉の効能を医学的な検証で証明する方法論、例えばワーケーション(仕事+休暇)を別府の街なかで行う化学反応など...。でも明確な答えのようなものは出てきません。ただし問題意識だったり可能性だったりを感じた参加者が、次に何か始めようとする温床になるとか、人的なネットワークの結び合いになっていることは確かです。

議を立ち上げて課題解決に向かったことがありません。しかし、別府のそれは全く違い、市民(または部外者)が主体の自由な議論の場でした。市役所がお膳立てした官製ミーティングとは完全に別物です。どうしたら別府のようになれるのでしょうか、研究が必要です。

ところで私は、15年前も別府を訪ねています。市内にある太陽の家の視察が目的でした。太陽の家は、パリンピック競技大会の父と言われた中村裕博士が創設した社会福祉法人です。企業誘致で障がい者雇用を進め、バリアフリー化で地区一帯を生活圏とする長い取り組みがあります。国は太陽の家の実践と成果を参考に、障がい者自立支援法を制定したと聞きます。その太陽の家の今を知りたいと考え、アカデミアの会場に向かう朝、フラッと立ち寄ってみました。突然の訪問でしたが、宮原実乃事務局長に丁寧な対応をいただきました。そして、「やっと今になり、保護より機会を」と提唱した太陽の家に、時代の理解が追いついたような気がします」と話していました。嬉しい答えでした。

田沢湖図書館 ☎43-1307

12月の休館日
28日(整理休館)
29日(整理休館)～令和2年1月4日(年末年始・整理休館)

とととタイム12月
お子さんと一緒に利用できる、笑っても泣いてもいい時間です。
9:00～12:00 ▶7日(出)▶14日(出)▶21日(出)

おはなし玉手箱
12月21日(出)
10:00～入場無料
田沢湖図書館1階

羊毛フェルトで作る シクラメンのタペストリー
日時 12月11日(水) 10:00～
場所 田沢湖図書館2階 材料費 500円
申込期間 12月1日(日)～6日(金) 定員 20人
※申込・問合せは田沢湖図書館へ(月曜日は休館日です)

としょかんコンサート 詩人のうた
宮沢賢治、谷川俊太郎、北原白秋…
詩人たちのうたを図書館で楽しむコンサートです。聖なる夜に美しい音楽を。詩集も展示します。
12月25日(水) 18時開演
出演:浅利みづき(神代小学校2年生)・加藤真弓・安藤満里・倉持千恵子

テーマ展示 クリスマスの絵本
もうすぐ楽しいクリスマス! クリスマスの絵本を特集します。

新着図書を紹介!
▶風神雷神 上・下(原田マハ) ▶みーんなだいっキライ(シンタ・アリーバス/絵、ナオミ・ダニス/文)
●このほかたくさんの児童書・一般書の新聞が入ってきています。

学習資料館 ☎43-3333

12月の休館日
28日(月末)
29日(年末年始休館)～令和2年1月4日(年末年始休館)

おはなしかいうさぎのみみ
12月7日(出) 10:00～
12月はクリスマスの楽しさ満載!!
★プレゼントも待ってるよ!

12月のテーマ展示 年末年始にやりたいこと
暮から正月、毎年同じけど大掃除におせちに年賀状に、ちょっとの工夫でらくちんに。

新着図書を紹介!
▶ナボコフ・コレクション ロリータ 魅惑者(ウラジーミル・ナボコフ/著、若島正/訳、後藤篤/訳) ▶オーバーストーリー(リチャード・パワーズ/著、木原善彦/訳) ▶ショパンソング・コンテスタント(町屋良平) ▶ザ・ロイヤルファミリー(早見和真)
▶聖者のかけら(川添愛) ▶それでも俺は、妻としたい(足立紳) ▶ようかん(虎屋文庫) ▶万葉集である(奈良(上野誠、蜂飼耳、馬場基) ▶パワースポットはここです(高橋秀実) ▶ぼけますから、よろしくお願ひします。《信友直子》 ▶日本列島回復論-この国で生き続けるために-《井上岳一》 ▶いもうと(赤川次郎) ▶芽吹長屋仕合せ帖 日照雨(志川節子) ▶私、失敗ばかりなので-へこたれない仕事術-《内山聖子》
●新潮文庫新刊も多数寄贈されています。

イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎43-3333

12月の休館日
28日(年末休館)
29日(年末休館)～31日(年末休館)
※令和2年1月1日(祝)～5日(正月特別開館)

「ファーブル昆虫記を訳した椎名其二」展 -令和2年4月3日(金)まで-
現在開催中の展覧会は、本に登場するスカラベ・蜂などの仲間やいろいろな昆虫標本も人気です。お子さんにもお楽しみいただけます。
冬やすみこども昆虫教室
●日時 令和2年1月11日(出) 13:30～14:30(予定) ●場所 新潮社記念文学館
●対象・定員 小学生30人(家族同伴可能/定員になり次第締切)
●申込 新潮社記念文学館まで、お電話でお申し込みください。

生涯学習

学びふれあい 心豊かに

参加者募集!

第15回仙北市
新春書初め大会

お正月の恒例行事となりました「新春書初め大会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご参加ください。
日時/令和2年1月7日(火)9時～
場所/角館交流センター
多目的ホール
参加料/無料
持ち物/書道用具、下敷き
※書道用紙(68.2cm×17.4cm)は当日配布します。
●課題/小1「はつひ」小2「ともだち」小3「正しい心」小4「花さく里」小5「平和な国」小6「東京五輪」中1「世界競技」中2「新たな決意」中3「山河四望春」
※「書友社」新春書初めを基本
※中学生は行書
※高校生・一般参加者の課題は自由
●申込期間/12月2日(月)～19日(水)
●申込・問合せ/最寄りの公民館

生涯学習活動紹介

大盛況でした

ハーバリウム体験教室

田沢湖公民館では、10月2日、11月6日に「ハーバリウム体験教室」を開催しました。講師の指導を受けながら受講者それぞれが多様なドライフラワーを選び、小瓶の中に飾りつけ、個性豊かな作品を完成させていました。
受講者からは、「作り始めのイメージよりよかったです!」「次回はもっと綺麗に作りたい!」「来年も開催してほしい!」などと声が上がりました。好評の教室となりました。



イメージしながら選びました。

お気軽にご参加

羊毛フェルト
十二支作り講座

角館公民館では、今年度の新規講座の一つとして、「羊毛フェルト十二支作り講座」を8月22日から令和2年2月13日まで、全12回にわたり開催しています。開催日時は毎月第2・4木曜日、10時から12時までです。
講座は、真剣に取り組みながらも、談笑を交え、とても楽しい雰囲気で行われています。
12月は12日と26日に開催予定です。興味がある方は1回だけの参加でも可能ですので、角館公民館までご相談ください。

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は申込期間の平日9時から17時まで各公民館の窓口または電話でお申し込みください。

しめ飾り作り教室

西木公民館では、今年もマイスター(達人)講座を開催します。今回は、お正月を迎える縁起物である「しめ飾り」

新年に向けて

お正月の寄せ植え教室

縁起のよい季節の花を組み合わせた寄せ植えを自宅に飾って新年を迎えてみませんか。
日時/12月18日(水)13時30分～15時30分
場所/西木公民館
講師/戸澤徳昭氏(草苑はなずさ)
持ち物/エプロン、ピンセット
受講料/資材代300円(初めて寄せ植えをする方のみ)、材料代2000円
定員/15人(定員になり次第締切)
申込期間/12月3日(火)～11日(水)
問合せ/西木公民館



季節を感じてみませんか。

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育てなどに関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習などを実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

さくらっこのイベントは無料です！

はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

12月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)
 水曜日 4日・11日・18日・25日
 木曜日 5日・12日・19日・26日
 金曜日 6日・13日・20日・27日

お子さんのお誕生日にあそびに来てくれた方には、お誕生日カードをプレゼントします！

ママ広場

13日 10:30～11:30

フラワーアレンジメント教室

クリスマスアレンジメントを作りましょう！作ったアレンジメントはお持ち帰りいただけます。

事前予約制
定員5組
(託児あり)

わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

20日 10:30～11:30

クリスマス会

クリスマス & お正月リースを作った後は、おいしいものをいただきながら1年を振り返りましょう！
 ※お昼を兼ねた軽食を用意しています。

事前予約制
定員8組

すくすく成長記録 Day

26日 10:00～11:00

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要



子育てサポート「はっぴい・ママ」
 角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
 Facebook www.facebook.com/happy.mamu
 イベントへの参加申し込みはこちらからも可能です。

☎080-1663-4494
 ※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、仙北市総合情報センターをご利用ください。

市内5か所の認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

★集いの広場 (〇〇ルーム・〇〇広場) の開設

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんとお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。 ※持ち物などは各園にご確認ください。

だしっこルーム (だしこの園内)
 ☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

4日 〇/クリスマス飾り作り
 11日 〇/誕生会・身体測定
 18日 〇/子育て勉強会(アドラー心理学)
 25日 〇/クリスマスお楽しみ会(クッキング)
 ※18日は、勉強会に参加されない方も、お子さんと一緒に遊べますのでご利用ください。
 ※25日は、保護者はエプロン・バンダナをご持参ください。

おひさまルーム (角館こども園内)
 ☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

4日 〇/ちぎって、まるめて遊びましょう
 10日 〇/作って飾りましょう～クリスマス～
 17日 〇/12月生まれの誕生日会！
 ※4日の活動は、広告の紙などを使って遊びます。

だしっこルームとわいわい広場の情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認ください。
 仙北市 はなさき仙北

★育児不安などについての相談指導
 お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。1人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。
 【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAXなどはいつでも】

★子育てサークルなどへの支援
 子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

なかよしルーム (にこにここども園内)
 ☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

5日 〇/身体測定・こども園で遊ぼう・クリスマスリースを作ろう
 19日 〇/こども園のミニミニ発表会を觀よう・クリスマス会をしよう
 26日 〇/こども園で遊ぼう
 ※19日は、材料の準備の都合上、参加希望の方は2日前までに連絡をお願いします。
 ※水分補給できるものを持参してください。

さくらんぼルーム (ひのきないこども園内)
 ☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

17日 〇/クリスマス飾り作り

わいわい広場 (神代こども園内)
 ☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

3日 〇/クリスマス飾り作り
 10日 〇/こども園のお友だちと一緒に人形劇を觀よう

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
2日(月)・17日(水)	13:15～13:30	母子手帳交付 妊婦健診受診票発行 保健師と栄養士の話
10日(水)・24日(木)	9:45～10:00	支援プラン作成

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、市民課での手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談	時間	電話番号
	平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
5日(水)	1歳6か月児	H30年4月～5月生	12:45～13:00
12日(水)	9・10か月児	H31年1月生	13:00～13:15
19日(水)	3・4か月児	R1年8月生	13:00～13:15
20日(木)	2歳6か月児	H29年5月～6月生	12:45～13:00
26日(木)	3歳6か月児	H28年5月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
2日(月)・9日(月) 16日(月)・23日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

※16日は身体計測日です。希望のお子さんは母子手帳をご持参ください。
 ※23日は赤ちゃん沐浴相談 day です。予約制ですので事前にご確認ください。

ママと赤ちゃんのふれあい講座 (保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
3日(水)	ベビーマッサージ	2か月後半～1歳未満	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30

こどもカレンダー 12月

◆場所 健康管理センター(角館)
 ◆問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
11日(水)	1歳3か月児	H30年9月生	9:45～10:00

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

12/4 困・令和2年1/8 困 13:00～16:00

血压測定と健康講話
脳トレ・手芸など

場所 田沢湖健康増進センター

参加料 100円

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとさせるスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」

相談は
秘密厳守
です



だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

12/18 困 時間 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。



笑いヨガで仲間との交流プラス健康度アップ!

笑いの会

12/20 困

受付 9:40～10:00 終了11:30頃

場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 保健師

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして酸素を体内に取り込むことで、血行促進や免疫効果があるといわれています。仲間と一緒に笑いの効果を実感しましょう。申し込みはいつでも。



あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談

12/26 困・令和2年1/8 困・1/23 困

時間 13:30～14:30・15:00～16:00

場所 角館交流センター 相談室

相談方法 面談(要予約)

※予約締切：相談日当日の10:00まで
予約された方は、直接会場へお越しください。
※再相談の方は月1回までとさせていただきます。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

毎月第2、第4火曜日開催

傾聴ボランティア かだれ

12/10 困 10:00～15:00

内容 楽しくおしゃべりタイム・ゲームなど

12/24 困 10:00～12:00・12:00～15:00

内容 ▶AM 保健師による血压測定、健康相談など
▶PM 認知症予防軽体操、ゲームなど

場所 田沢湖健康増進センター 調理室

参加料 100円(昼食は各自でご持参ください)

一緒にお茶を飲んだり認知症予防ゲームなどやりたいことをやりましょう!集いの場「かだれ」が開催されている時間内に心理カウンセラーが個室で傾聴も行います(予約先 小松 ☎090-2975-3450)。相談は無料ですので、相談されたい方は遠慮なくお越しください。

こころの電話相談

12/12 困・令和2年1/9 困

時間 10:00～10:50・11:00～11:50

相談方法 電話相談(要予約)

※予約締切：当日の9:30まで
予約された方へは日時にスタッフより電話します。
スタッフ 臨床心理士



若者同士で交流しましょう!

“若者の居場所”

参加無料!

12/17 困 (毎月第3火曜日)

時間 14:00～16:00 場所 角館交流センター

主催 NPO法人KOU(あきた若者サポートステーション運営団体)

“若者の居場所”とは、心の重荷を下ろす場所です。辛い、苦しい、不安、眠れない、家にいても居心地が悪い、社会の中で生きづらいと感じているすべての若者が対象です。一緒にお茶を飲んだり、おやつを食べたり、ちょっとしたゲームをしながら若者同士で交流しましょう。ぜひ1人で抱え込まずに、まずは足を運んでください。お待ちしております。

問合せ／NPO法人KOU 大屋みはる ☎018-853-4367

オレンジカフェに行ってみませんか!

仙北市内では、9か所でオレンジカフェ(総称)が毎月1回開催されています。オレンジカフェは、厚生労働省が進めている認知症施策の一つで、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。また、認知症に関する相談にも応じることができますので、気軽に参加してスタッフに声をかけてください。開催内容の詳細については、直接カフェにお問い合わせください。



12月の開催予定

その他の問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

カフェの名称	主催者	場所	開催日・時間	個人負担	連絡先
陽だまりカフェ	若松田鶴子	紙風船館交流室	12月12日(木) 9:30～11:30	100円	49-2159
ローズカフェ	安杖良子	八割コミュニティーセンター	12月12日(木) 13:30～15:30	なし	080-6058-0358
共生(ともいき)オレンジカフェ	高根美穂子	往生院	12月13日(金) 13:00～15:30	100円	53-2842
ふくふくカフェ	嶋村雄太	ケアライフ心都	12月14日(土) 14:00～16:00	100円	49-6177
ささえ愛カフェ	清水佳奈子	デイサービスセンターささえ愛	12月15日(日) 9:30～11:30	100円	42-8666
たんぽぽカフェ	佐々木恵	外町交流広場	12月17日(火) 13:00～15:00	なし	52-2540
下延地域交流つどいの会	藤原律子	下延コミュニティーセンター	12月17日(火) 14:00～16:00	なし	55-5449
ひまわりカフェ	長澤早恵	グループホームひまわり地域交流室	12月21日(土) 14:00～16:00	100円	55-5272
こみっとカフェ	松館文子	NPO 法人かじか瀬スペース	12月25日(水) 10:00～14:00	300円	080-3198-4136 ※初めてのの方は事前にご連絡ください。

包括支援センター直営 包和花カフェ

▶日時 12月20日(金) 13:30～15:30 ▶場所 田沢湖健康増進センター
▶内容 自分でコーヒーを入れてみよう、ぬり絵、折り紙、カラオケ、歌、認知症に関する相談もできます

オレンジカフェに
お手伝いしてみませんか

認知症サポーターやキャラバンメイト、せんぼく地域かがやき隊の皆さまで、カフェのお手伝いをしてみたいという方は、包括支援センターまでご連絡ください。



大曲仙北歯科医師会

12月の 休日歯科診療当番医

- | | | |
|-----|----------------------|---------------|
| 1日 | 井関歯科医院(大崎市朝日町) | ☎0187-63-8100 |
| 8日 | さとうデンタルクリニック(仙北市角館町) | ☎0187-55-4222 |
| 15日 | 船木歯科医院(大崎市神宮寺) | ☎0187-72-3222 |
| 22日 | 富岡歯科医院(大崎市太田町) | ☎0187-88-1123 |
| 29日 | たかはし歯科クリニック(大崎市高梨) | ☎0187-62-6800 |
| 31日 | はら歯科医院(大崎市大花町) | ☎0187-88-8418 |

雪

に関する 相談窓口

除雪など雪に関するご相談がありましたら
下記の担当にご連絡ください。

※ご相談内容により、担当部署に電話を転送することがあります。

また、土・日曜日、祝日などの休日は、日直が電話をお取り次ぎしますが、すぐに対応できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

1 道路除雪・流雪溝に関すること

平日 8:30～17:15	仙北市建設課 (角館流雪溝を除く)	☎43-2294
	角館流雪溝については 仙北市角館地域センターへ	☎43-3309
休日 8:30～17:15	田沢湖(日直取次)	☎43-1111
	角館(日直取次)	☎43-3309
	西木(日直取次)	☎43-2200
夜間 17:15～翌8:30	田沢湖(当直取次)	☎43-1111
	角館(当直取次)	☎43-3309
	西木(当直不在のため)	田沢湖 ☎43-1111 角館 ☎43-3309

2 高齢者世帯等除雪支援事業による費用の助成について

平日 8:30～17:15	仙北市長寿支援課	☎43-2281
------------------	----------	----------

3 雪害、その他雪害に関する緊急時

平日 8:30～17:15	仙北市総合防災課	☎43-1115
夜間・休日	田沢湖(当直取次)	☎43-1111
	角館(当直取次)	☎43-3309
	西木(仙北市西木地域センター)	☎080-1679-8248

お知らせ

Information

介護保険事務所からのお知らせ 確定申告等の介護保険料(社会保険料)控除について

1月1日から12月31日までに支払った介護保険料は、申告の際、社会保険料控除として計上することができます。金額は下記の方法でご確認ください。

①65歳以上で特別徴収(年金天引き)の方

翌年の1月下旬に、日本年金機構などから「公的年金等の源泉徴収票」が送られます。この通知書に年金から天引きされた金額が、社会保険料の金額として記載されています。

また、遺族年金および障害年金(非課税年金のため日本年金機構などから源泉徴収票は送付されません。)から特別徴収されている方で申告をされる場合は、翌年1月以降に「介護保険料納付証明書」を発行しますので、介護保険事務所へお問い合わせください。

②65歳以上で普通徴収(納付書払い)の方

納付した際の領収証書でご確認ください。納付した年ごとの合計になりますので、領収印の年月日でご確認ください。

③65歳以上で普通徴収(口座振替)の方または②の方で領収証書を紛失した場合

左記①と同様、翌年1月以降に「介護保険料納付証明書」を発行しますので、介護保険事務所へお問い合わせください。

④その他

当年中に介護保険料の納め方が、「普通徴収から特別徴収に切り替わった方」、「特別徴収から普通徴収に切り替わった方」、「特別徴収のほかに普通徴収の追加があった方」、「普通徴収(納付書払い)から普通徴収(口座振替)に変わった方」、また「他の市町村から転入した方」、「65歳になった方」などは、それぞれで納付した額の合計金額になります。

※介護保険事務所のホームページ「OS介護ネット」(<http://www.oskaigonet.or.jp/>)の「介護保険料Q&A」にも、上記のほか介護保険料に関する様々な情報を掲載しています。

【問合せ】介護保険事務所 保険給付班 ☎0187-86-3911

お知らせ

Information

軽油引取税免税証(農業用)交付申請の集合受付について

免税証(農業用)の交付を希望する方は、必要書類をご用意のうえ、右記の会場で申請手続きをしてください。お住まいの地域以外の会場でも申請することができます。なお、総合県税事務所仙北支所での受付は、令和2年2月3日から行います。ただし、支所受付分の交付は、集合受付分よりも遅くなりますので、できるだけ右記の会場で申請手続きをしてください。

▶午前の受付よりも、午後の受付の方が混雑が少なく、比較的短い時間で手続きをすることができます。

▶申請書などを記入していない場合、受付は後回しになりますので、必ず記入したうえでお越しください。申請書などをお持ちでない方は、下記までご連絡ください。

▶令和2年の耕作期間中に使用者証(厚紙)の有効期間が過ぎる場合は、更新申請が必要です。

▶共同申請には、全員分の印鑑と耕作証明が必要です。使用者の加入または入れ替えがある場合は、更新申請が必要になります。

※インターネットからは「秋田県 免税軽油」で検索してください。申請手続きについてご案内しています。また、一部の様子をダウンロードできます。

【問合せ】▶秋田県総合県税事務所 課税第二課 ☎018-860-3341

【受付日程】

地域	受付日	時間	会場
田沢湖 西木	12月10日(四)	10:00～11:30	西木総合開発センター2階 集会室
		13:00～15:00	角館交流センター 多目的ホール
角館	12月11日(四)		

【必要書類等一覧表】

書類など	手続き				備考
	新規	更新	継続	機械追加	
免税軽油使用者証		○	○	○	
免税軽油使用者証交付申請書	○	○			交付時に秋田県証紙(400円分)が必要。
誓約書	○	○			
機械の販売証明書	○	※		○	※機械の追加・入替があれば必要。
免税証交付申請書	○	○	○	○	
耕作証明書	○	○	○	○	農業委員会が交付したものに限る。
免税軽油の引取り等に係る報告書		○	○	○	
軽油の納品書または販売証明書		○	○	○	
未使用の免税証		○	○	○	
印鑑	○	○	○	○	

INDEX

- 2-6 旬な情報チャンネル/まちづくり日記
7 仙北市新角館庁舎 建設工事だより
8-9 財政状況
10-11 人事行政の運営等の状況について
12 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
13 図書館情報局
14-15 子育てインフォメーション
16-17 保健と健康の掲示板
18-20 おしらせナビ
21 雪に関する相談窓口
22 戸籍の窓口から/第3セクター耳より情報
23 仙北市カレンダー
24 広告

仙北市カレンダー 12/1日 ~ 18日

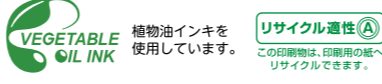
Calendar table with dates 1-18 and various event listings including '玉川温泉水を利用した水素生成実験' and 'だしのこ園わんぱくフェスタ'.

広報担当のくっぶやき

FK 秋田地方気象台によると昨年よりも8日早い11月14日に初雪を観測したそうです。天気予報の雪マークを見た途端、タイヤ交換しなきゃ、ワイパーどこやったっけかな、長くつ出そう、コートまだクリーニングの袋の中だ...と急に冬支度を始めます。ついこの間まで暑い暑い夏だったはずなのに、しっかりと寒い冬はやって来よう。

RI 前回「ハンドクラップ」というダンスを2週間行い、体重が10kg痩せることができるのかという検証を行いました。検証結果は、変わらずでした。思ったよりハードでしたが、面白い振り付けなのでやっていて楽しかったです。ただ踊るだけでなく、生活習慣も見直せばより効果はあるのかなと感じました。今回はリベンジ編でお会いしましょう!

SG 東京五輪開幕まで236日。徐々にその機運が高まる中、カヌーの佐藤彩乃さんが五輪出場選手に決定しました。現在は拠点海外に置くものの、生まれ育った仙北市の様々な環境が佐藤さんの心技体を育んだことを思うと、とても喜ばしいですね。「皆さんの応援がありがたい」と佐藤さん。みんなの応援で大舞台での活躍を後押ししたいですね。



おたんじょうおめでとう ...氏名(保護者・住所)

Table listing newborns with names like 藤原保乃楓, 佐藤詠司, 高橋瑳八, etc.

おくやみもうしあげます ...氏名(年齢・住所)

Table listing obituaries with names like 小沼真二, 小林和也, 奥山キエ, etc.

戸籍の窓口から
10月届出分・敬称略
人の動き ()内は前月比(令和元年11月1日現在)
人口 25,957人
男 12,104人
女 13,853人
世帯数 10,599世帯

第3セクター耳より情報

花葉館
角館町西長野古米沢 30-19
☎ 55-5888

小桜舞子クリスマスディナーショー
12月22日(日) 会場 ひでこの間
昼の部 3,000円 (お弁当・入浴付)
夜の部 6,200円 (円卓料理・飲み放題)

西宮家
角館町田町上丁 11-1
☎ 52-2438
10:00 ~ 17:00

クリスマススペシャルランチ
12月24日(火) 11:00 ~ 14:00 レストラン北蔵
お1人様 1,500円 (なくなり次第終了します。)

東風の湯
田沢湖生保内字武蔵野 111-8
☎ 43-2133
7:00 ~ 21:00 (受付終了 20:00)

仙北市民憩いの日 今月は26日(木)
仙北市民入浴無料! ※仙北市民と確認できるものを持参ください。
12月の定休日のお知らせ
11日(火)、25日(火) 定休日のため休館します。

ハートハーブ
田沢湖田沢字湯前 78
☎ 43-2424
平日 10:00 ~ 16:00 / 土日祝 9:00 ~ 17:00

地鶏山の芋きりたんぼ鍋セットご予約受付中!
秋田県産比内地鶏・きりたんぼ・山の芋に加え、せり・ねぎ・きのこ各種・自家製スープもセット! 届いてすぐにお鍋を楽しめます♪

クリオン
西木町門屋字屋敷敷 83-2
☎ 47-2010
6:00 ~ 21:00 (入浴受付 20:00 まで)

おせち・オードブル・本マグロ盛り合わせご予約受付中!
おせち二段重・オードブル 各 10,000円
本マグロ刺身盛り合わせ 5,000円
予約締め切り日 12月20日(金)/お渡し日 12月31日(火)

クリオンからのお年玉! 1月1日(火) ~ 3日(金) 9:00より
その1 入湯回数券販売 通常 4,000円 → 3,000円に!
その2 お楽しみ抽選会!
その3 お買い得! 特典付き福袋販売



秋田県最大級 住宅総合ショールーム

住まいの専門館 大曲

新築もリフォーム

まじり 聞いただけ 見ただけ OK

— 新築からリフォームまで —
ココに来れば家づくりの全てがわかる!!

家づくりを学ぶ **専門カウンターが勢ぞろい!**

ご案内図

リフォームのごとなら **リフォームショップ**

県南での土地探しなら **不動産情報館**

各メーカーの住宅設備を展示 **設備展示コーナー**

資金の疑問を解決 **住宅ローンプラザ**

で来場予約特典! WEBより予約の上、ショールームやイベントに初めてご来場頂いたお客様にもれなく **1,000円分 Amazonギフト券 プレゼント!!**

株式会社 **サンコーホーム**
【大曲支店・住まいの専門館】〒014-0044 大曲市戸崎字錦126
TEL 0120-86-3776

11年連続 No.1 新工数 No.1

13年連続 全国賞受賞

10年連続 優秀賞受賞

広告

土留人 忘新年会

お任せください!! 忘新年会!!

角館町下中町30 営業時間 11:00~23:00
ご予約はお早めに TEL.0187-52-1703

仕出し料理
ご予約承り中

ご予約承り期間
12月29日(月)まで
※おせちも12月29日(日)まで
配達日
12月31日(火)

グランドールガーデン
角館町古城山18-12 TEL.0187-55-2600

歯科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科

みちのく政宗 デンタルクリニック

マサムネくん

診療時間 **9:00~18:00**
(昼休みなしで診療中!!)
【日曜日】AM9:00~12:00 PM13:00~17:00

抜かない、削らない、痛くない、歯を残していく治療

インプラント治療 無料相談

ママさんも安心、子連れOK!
受診中の授乳・託児ルーム完備!

訪問歯科診療 ご自宅・施設へ治療に伺います

医療法人 鳳珠会 **みちのく政宗デンタルクリニック**

理事長 正井 佑典
〒014-0021 大曲市福田町22-23-7
大曲駅東口、イオンタウン大曲福田内
[E-mail] info@michinoku-masamune.com

ご予約・お問い合わせは **TEL 0187-63-7803**

ホームページで当院の診療内容が詳しくわかります。 **みちのく政宗** 検索

URL <http://www.michinoku-masamune.com>

広告

人と自然の
共存・調和をめざして

- 地質調査
- 環境調査
- 測量設計
- さく井工事
- 消雪工事
- 温泉工事

【環境・土木設計・土と基礎・水と温泉】
建設コンサルタント

株式会社 **自然科学調査事務所**

SHIZEN NAGAKU

本社 〒014-0044 秋田県大曲市戸崎字谷地添102番地1
TEL 0187-63-3424 FAX 0187-63-6601
横手営業所 TEL 0182-35-6129

「広報せんぼく」に広告を掲載しませんか? 掲載広告に関するお問合せは
仙北市公式ウェブサイトのバナー広告も受け付けております。

総合広告代理店 株式会社 **販促** 仙北支店
TEL 0187-55-5120 FAX 0187-63-2360
仙北市角館町勝楽133-1