

INDEX

- 2-7 旬な情報チャンネル
- 8 令和元年度地域輝き表彰
- 9-11 市役所からのお知らせ／第7回市民公開講座 医療と健康を考える会
- 12-13 令和2年度 認定こども園・保育園・家庭的保育事業入園案内
- 14 学び・ふれあい・心豊かに生涯学習
- 15 仙北市教育委員会だより きたうら
- 16-17 仙北市版ネウボラ なないろ／保健と健康の掲示板
- 18 まちづくり日記／かくのたてフィルムコミッションロケーションだより
- 19-21 おしらせナビ
- 22 仙北市カレンダー

仙北市カレンダー 11/16(土)～12/4(水)

11/16	土	●オレンジカフェ (往生院 13:30～15:30、グループホームひまわり 14:00～16:00) 11/1-P11 ●とことこタイム (田沢湖図書館 9:00～12:00) 11/1-P13 ●おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00～) 11/1-P13 ●こっつお玉手箱列車 (詳しい内容は広報11月1日号16ページをご覧ください) 11/1-P16
17	日	●オレンジカフェ (デイサービスセンターささ愛 9:30～11:30) 11/1-P11 ●第32回芸能ボランティアチャリティーショー (角館交流センター 11:00～) 11/1-P16 ●くらしと家計の講習会 (生保内友の家 10:00～11:30) 11/1-P16 ●紙風船体験 (紙風船館 10:00～16:00) 10/16-P18 ●令和元年度せんぼく創業塾 (中心市街地活性化支援センターかつらぎ 10:00～16:00) 9/16-P19
18	月	●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (西木公民館 10:00～12:00) 11/1-P16
19	火	●こころの相談 (角館交流センター 13:00～14:30、15:00～16:00) 11/1-P10 ●若者の居場所 (角館交流センター 14:00～16:00) 11/1-P10 ●オレンジカフェ (外町交流広場 13:00～15:00、下延コミュニティーセンター 14:00～16:00) 11/1-P11 ●中国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00～19:30) 9/1-P19
20	水	●えくぼの会 (角館交流センター 10:00～14:00) 11/1-P10 ●行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 11/1-P16 ●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00～16:00) 11/1-P16
21	木	●わくわく広場 (神代就業改善センター 調理時間 10:00～11:30、試食時間 11:45～13:00) 11/1-P15 ●行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00～16:00) 11/1-P16
22	金	●行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00～16:00) 11/1-P16
23	土	●ドローンテクニカルチャレンジ2019 (詳しい内容は広報19ページをご覧ください) P19 ●まぼろしの田沢ながいもまつり (市立田沢湖病院駐車場 9:00～) P19 ●令和元年度せんぼく創業塾 (中心市街地活性化支援センターかつらぎ 10:00～16:00) 9/16-P19
24	日	●令和元年度せんぼく創業塾 (中心市街地活性化支援センターかつらぎ 10:00～16:00) 9/16-P19
25	月	●ふるさと講座 (西木公民館 9:00～11:30) 11/1-P12 ●サテライト相談会 (市役所中町庁舎 10:00～15:30) 11/1-P17
26	火	●第11回お薬相談会 (ワオール薬局田沢湖店 15:00～16:30) P20 ●かだれ (田沢湖健康増進センター 10:00～12:00、12:00～15:00) 11/1-P10
27	水	●無料法律相談 (角館交流センター 13:30～) P21 ●介護予防教室「若返り教室」(西木総合開発センター 10:00～11:30 ※受付 9:30～10:00) 11/1-P9 ●医師講話会 (西木保健センター 14:30～16:00 ※受付 14:00～) 11/1-P9 ●オレンジカフェ (NPO 法人かじか瀬スペース 10:00～14:00) 11/1-P11
28	木	●すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:00～11:00) 11/1-P15
29	金	●夜間納税・納付窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P9
30	土	●第7回市民公開講座 医療と健康を考える会 (仙北市民会館 14:00～15:30 開場 13:30) P11
12/1	日	
2	月	●玉川温泉水を利用した水素生成実験と水素エネルギー利用のデモンストレーション (田沢湖総合開発センター 15:30～17:00) P11 ●無料人権・困りごと特設相談所 (田沢湖総合開発センター 10:00～15:00) P20
3	火	●第1回パソコン講座【パソコン基本】(仙北市総合情報センター 9:00～12:00) P19 ●だしのご園わんぱくフェスタ (だしのご園 10:00～11:30) P19 ●仙北市障害者雇用支援セミナー(大曲支援学校せんぼく校 13:00～15:00 ※受付 12:45～) 11/1-P16
4	水	●第1回パソコン講座【パソコン基本】(仙北市総合情報センター 9:00～12:00) P19 ●無料人権・困りごと特設相談所 (市役所角館庁舎、仙北市社会福祉協議会西木支所 10:00～15:00) P20 ●糖尿病予防教室 (角館交流センター 受付 13:00～13:20、終了 15:00) 11/1-P7 ●介護予防教室「若返り教室」(西木総合開発センター 10:00～11:30 ※受付 9:30～10:00) 11/1-P9 ●えがおサロン (田沢湖健康増進センター 13:00～16:00) 11/1-P10

広報担当者の



つぶやき



FK 朝の番組で全国の朝ごはんを食べるといふのをやりました。以前、つぶやきで書いたのですが私の朝ごはんの定番は納豆。最近はひきわり派です。そして締めは牛乳。ほぼ毎日このメニューなのに、なぜ飽きないのでしょうか。そういえば、「しょっぱぽだっこ」も好きだったなあ…。



RI 「ハンドクラップ」というダンスをご存知ですか?なんと2週間で10kgも痩せることができる魔法のダンスらしいです。次の広報ができあがるまで約2週間。これは本当に痩せることができるのか検証するしかないですね…。次回のつぶやきでは検証結果を書きますので、ご期待ください。めざせ10kg減!



SG ○○の秋とよくいいますが、皆さんはどんな秋をお過ごしですか? 10月に入ってから食・スポーツ・本に関連する行事に取材でおじゃまる機会が多く、それぞれの秋を感じることができました。間もなく季節は冬。その前に紅葉狩りや温泉にでも入って行楽の秋も満喫したいですね。厳しい冬が来る前にできるだけ英気を養おうと思うこの頃です。



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。